

EverGreen

エバーグリーン



特集

～人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪～
平成28年 地区懇談会意見集約

4
2016
vol.266



Contents

特別企画 ～JAと生産者の架け橋～
営農技術員紹介 -2016-…………… 2

Monthly News
28年度新体制確立 各生産部会で定期総会開催 4

特集
平成28年 地区懇談会意見集約……………7

主役はアナタ!!…………… 12

地産地消料理…………… 13

グリーンコネクタからこんにちは! 14

今月のAgri Work…………… 16

From JA Green Nagano…………… 17

員紹介

2016

営農全般に関するお問い合わせ
営農部 TEL292-0930

28年度の営農指導体制は次の通りです。みなさまの
ほ場に出向き、個・戸別の相談をお受けいたします。

果樹



松沢 一彦
〈営農部〉

☎ 080-1191-5166

水稲



神戸 秀夫
〈営農部〉

☎ 080-2194-9444

花き



塩野 宏昭
〈営農部〉

☎ 080-1193-0575

花き 水稲



小林 周司
〈東部青果物流通センター〉

☎ 292-0082 (東部)

全
域

果樹



福田 龍之介
〈信更流通センター〉

☎ 090-2522-2603

花き 野菜



太田 隆弘
〈大岡支所〉

☎ 090-2332-2601

野菜 水稲



大田 亮介
〈信田支所〉

☎ 080-1204-1857

野菜 水稲



小林 佑輔
〈更府支所〉

☎ 080-9563-0550

信
更
・
大
岡

川
中
島

果樹



吉澤 周治
〈川中島共選所〉

☎ 080-1150-0831

野菜 水稲



久保田 圭哉
〈川中島営農資材センター〉

☎ 080-1188-3677

果樹



寺澤 勤
〈真島フルーツセンター〉

☎ 080-1188-5229

水稲 野菜



和田 富夫
〈更北営農資材センター〉

☎ 090-2522-2779

更
北

～JAと生産者の架け橋～

営農技術

農業のことは
おまかせ！
お気軽に
お問い合わせ
ください

氏名

〈駐在施設〉

☎ 携帯番号

全
域

経営管理 税務



鶴田 明久

〈営農部〉

☎ 090-5559-0122

直売品目 担い手



石坂 裕一

〈営農部〉

☎ 080-9563-0548

野菜



富澤 繁男

〈営農部〉

☎ 080-1202-6599

松
代

果樹



松橋 宏和

〈松代農業総合センター〉

☎ 090-4816-6297

果樹



佐藤 衛

〈西部青果物流通センター〉

☎ 080-1203-8576

果樹



伊藤 哲也

〈東部青果物流通センター〉

☎ 080-2239-6816

水稲 野菜



富田 典正

〈篠ノ井営農資材センター〉

☎ 090-5587-2413

篠
ノ
井

水稲 野菜



宮林 章

〈松代営農資材センター〉

☎ 080-1199-1905

果樹



松坂 賢一

〈若穂果実流通センター〉

☎ 080-1188-4131

果樹



中村 貴

〈若穂果実流通センター〉

☎ 080-1202-0260

野菜 水稲



橋本 寿雄

〈若穂営農資材センター〉

☎ 080-1186-6064

若
穂

28年度新体制確立 各生産部会で定期総会開催

J Aの果樹4部会と花き部会は3月下旬、部会役員やJ A役員が出席する中、「定期総会」を開きました。総会では27年度の事業報告や28年度事業計画、また、部会役員改選を盛り込んだ議案を審議し承認。部会一丸となった生産振興へ向けて、新たなスタートを切りました。



▲果樹生産者230人が意思統一する会場(果樹4部会全体総会)

果樹4部会

果樹4部会(りんご・もも・ぶどう・新興果樹)は、篠ノ井のグリーンパレスで3月22日、「果樹4部会全体総会」並びに全体研修会を開きました。部会の枠を超えた部会員交流をはじめ、知識や技術などの情報交換を目的とした初の企画。同日に各部会の定期総会を開いた後、各部会役員、J A役員ら関係者230人が出席しました。研修会では、27年度の果実生産が3年ぶりに33億円を記録したことを確認。また、農家手取り増大に向けた28年度の生産振興・販売事業方針の報告や各部会の新役員紹介も行いました。出席者は、「農家手取り10%向上」などを盛り込んだスローガンを全員で読み上げ、互いの意思を結集しました。竹内組合長は「J Aは新年度、営農指導、経営相談体制を強化した。多元的な販売戦略を打ち立て、皆さんが生産したものは、すべて売る。体制づくり、農家手取りの向上につなげていきたい」と話しました。

研修会では農林年金松岡公明理事長を講師に迎え、「TPP時代の地域農業」をテーマに講演。講師は、「生産者が連携し、各品目でリレー出荷していくこととお客様に、J Aグリーン長野の果物」として届き、胸に刻まれる」と述べ、産地が結束し、市場や実需者と信頼関係を築く重要性を説明しました。

花き部会

花き部会は、同会場で18日に定期総会を開きました。関係者55人が出席し、念願の「生産販売高1億円達成」を喜びとともに、28年度は、出荷本数200万本、販売額1億1千万を目標とすることを確認。各専門部における栽培講習会・ほ場巡回をはじめとした栽培技術向上策や、複合栽培による新規栽培者の発掘に取り組む方針を示しました。



▲生産販売目標1億円達成を喜ぶ会場(花き部会総会)

「生産部会の新部会長は次の通り」

(敬称略 順不同)

りんご部会	竹内 利広
もも部会	島田 栄一
ぶどう部会	山本 元一郎
新興果樹部会	宮澤 雄彦
花き部会	宮川 昭夫

地域に信頼される施設へ JA虹のホール松代竣工



▲テープカットを行う関係者(3月1日)



▲花で彩られた祭壇を見学する来場者(3月6日)

JAと長野エコープサプライは3月7日、共同運営する葬祭施設「JA虹のホール松代」を松代町内に移転し、新装オープンしました。同施設は、組合員・地域の要望があった、通夜・葬儀、法事に対応できる利便性の高い施設に生まれ変わりました。

オープンにあわせ1日、JA役員はじめ関係者約55人が参列する中、竣工式を開き、神事を執り行いました。竹内組合長は「JAらしさのあるセレモニー施設として、組合員・地域のみなさまに末永く信頼、利用していただけるよう運営に努めていきたい」と話しました。

5日・6日には、一般向け内覧会を開きました。2日間で1,200人以上が来場し、葬祭場内や通夜施設棟などを見学。

来場者は「万一時、自宅で通夜は大変なので、こういった施設はありがたい」と話していました。

1年を締めくくる！2講座で閉講式開催



▲全員で記念撮影をする参加者



▲熱心に学ぶ受講生

JAが、年間を通して組合員・地域住民向けに開講してきた2つの講座の閉講式を3月12日、2会場で開きました。

親子ふれあい農業塾

JA管内に住む親子が参加する「親子ふれあい農業塾」の閉講式には13組の親子が参加。1年間取り組んだ農作業体験を振り返り、感想を発表しました。子どもたちは、楽しかったことを思いだし、満面の笑顔。保護者も「子どもと一緒に農業を楽しむことができとても良い体験になった」と笑顔で話していました。

グリーン農業講座

定年帰農者などを対象にした「グリーン農業講座」には67人が参加し、篠ノ井総合病院栄養士を講師に、「食事による健康管理」についてを学びました。講師は、野菜・果物の1日の摂取量の目安や栄養成分を説明。あわせて、毎食摂るべき野菜について簡単に実践できる調理法を伝授すると、受講生はうなずきながら熱心に学び、一年の講座を締めくくりました。

福祉活動と地域活性化の拠点に！コミュニティプラザ川中島オープン！



▲転倒予防のための「背筋」トレーニングを学ぶ参加者(3月15日)



▲テープカットを行う代議者(3月8日)

J Aは3月8日、川中島支所内に「コミュニティプラザ川中島」を開設しました。J A福祉事業の充実化、組合員組織活動等の利用を目的に、同支所内旧店舗を改装。イベントスペースを設けました。

同施設を会場に15日、65歳以上の組合員・地域住民を対象とした介護予防サロン「グリーンカフェ」を初めて開きました。カフェは、「高齢者の生きがいづくり」が目的。女性部や地域住民ボランティア、J A厚生連病院の協力のもと、毎週火曜日に定期開催し、各種講座や茶話会を通じた高齢者の健康生活と「地域のよりどころ」をめざします。

初回は、篠ノ井総合病院による「転倒予防講座」。80人が参加し、転倒防止のトレーニング法を学びました。参加者の女性は「近所にこういう場所がなかったので嬉しい。ぜひ毎週参加したい」と話しました。

J Aは、28年度もサッカーJリーグ3部の「AC長野パルセイロ」に協賛し、サッカーを通じた「次世代」へのJ A産農産物のPRをはじめ、篠ノ井地区などJ A管内地域の活性化事業へ寄与していきます。

これにあわせ、3月20日、篠ノ井東福寺の南長野運動公園総合球技場で行われた同チームのホーム開幕戦にJ Aブースを初出店しました。1月から雪中貯蔵した野菜を使用した「豚汁」などを販売。ブース前には長蛇の列ができるなど大盛況でした。

今後もホームゲームを中心に、旬の農産物などを販売しながら、PRにつなげていきます。



▲オリジナル「スタジアムグルメ」を販売するJ Aブース

ホーム開幕戦でPR！



▲碁石の音が響く会場

グループ別優勝者 (敬称略)

Aグループ	丸山 耕平	Bグループ	竹内 利夫
Cグループ	佐藤 保寿	Dグループ	児玉 健二
Eグループ	小松川 信一	Fグループ	丸田 英夫

J Aは篠ノ井のグリーンパレスで3月6日、「アグリ杯囲碁大会」を開きました。これは、地域貢献活動の一環として今年で17回目の開催。J A管内を中心に、子どもから大人まで男女問わず101人が参加し、棋力別に6グループに分かれて頭脳戦を展開しました。

毎年参加しているという女性は「この大会は賞品が農産物でJ Aらしさを感じ、親しみが持てる」と話し、楽しみながら、真剣勝負に臨んでいました。

親近感わく囲碁大会

～人と人の絆 次世代につなぐ協同の輪～

平成28年 地区懇談会意見集約



JAでは、2月7日から3月6日まで、各支所・地区ごとに地区懇談会を開きました。

懇談会では、27年度の事業実績報告と28年度の重点事業方針を説明。

また、「農家所得増大と地域社会への貢献」をめざし、25年度から取り組んだ「前期第6次中期3か年計画」の取り組み実績と、後期中期計画の骨子素案も説明し、JAの事業運営にご理解とご協力を求めました。出席いただいた組合員のみならずからは、JAの農業振興の方策をはじめ、JAの各事業に関するご意見、ご質問、ご要望をお寄せいただきました。誠にありがとうございました。頂戴したお声をもとに、十分に検討を重ね、JA事業運営に反映できるよう、より一層努めてまいります。

今回の特集は、特に多く寄せられた事項につきまして、JAの回答を掲載いたします。

営農

【農業振興】

◎ 営農技術員の出向く営農指導体制を強化して欲しい

A 営農技術員の業務分析に基づき業務改善を行い、出向く営農指導に取り組んでまいります。

また、JA自己改革方針「農家所得の増大」に基づき、営農事業機能強化を目的に組織再編を行いました。

この再編により、営農部は、営農技術員を中心に栽培技術指導に加え、栽培に関連した情報・資材・農業機械の導入や活用など総合的な指導体制を確立し、組合員の営農活動の充実化をはかります。

生産販売部では、流通の効率化にむけて販売課・営業課（精算センター・各流通センター・共選所）を設け、市場における品目別重点販売や販促活動の強化、6次産業化など、総合販売力の強化をはかります。また、流通センター再編整備方針に基づき、流通センターの機能強化もすすめてまいります。

旧 【営農部】

農業振興課・営農指導課・販売課・営業課

28年3月に再編

新 【営農部】

農業振興課・営農指導課・

農業資材課・農業機械課

【生産販売部】

販売課（精算センター）・営業課

【農業開発積立金】

◎ 申請方法が分からない

A まず、営農技術員にお声掛けください。農業開発事業に該当する場合に申請書をお渡しいたします。ご記入いただき、営農計画書等必要書類とともに、毎月10日までに提出ください。JAの理事会で審議し、承認後、着工していただきます。

なお、原則として、事業内容が承認される以前の施設導入（事前着工）は支援の対象となりません。

また、農業開発積立金事業と行政からの補助金の重複利用はできません。

◎ 農業を辞めた場合に補助金を返還するなど利用制約はあるか

A 提出いただいた営農計画書の期間中に農業をお辞めになる場合につきましては、検討をさせていただきます。

◎ 新規就農に使われているのはどれくらいあるのか

A 26年度より新規就農者支援事業を開始し、2年間で8件の利用をいただきました。

【地域農業振興対策積立金】

◎ 地域農業振興対策積立金とは何か

A JA農業関連施設・農畜産物加工施設の取得・改善・整備を目的に、26年度より毎年剰余金から積立をしており、1億円を目標にしております。26年度は5,000万円を積み立てました。

「流通センター」

再編整備の進捗状況は

A 流通センターの再編整備につきましては、「農家の手取り向上」を対策の重点方針として、「品目別の共計共販体制（販売・精算の統一体化）」の検討をすすめております。また、効率化と施設の改修等も計画的に行い、再編整備に向けた取り組みの強化をしております。

再編整備で集約効果となる場合の集荷体制は

A 集荷場所等は減らさないように取り組む方針です。また、現行の小揚集荷体制の強化もはかります。

「販売・営業」

J Aブランドの確立の具体策を示してほしい

A J A産のすべての農産物の品質向上をはかるため、栽培技術講習会や自揃い会を徹底するとともに、重点市場集約による総合販売力の強化、またトップセールスによる販促活動に取り組みます。

毎年東京でトップセールスをするのはなぜか

A 全国一位の市場「東京青果場」で行うことによる、流通関係者への宣伝効果の高さを見込んでいます。今後、輸送コスト面でのメリットや東京オリンピックの開催による需要増など、さらに市場が広がっていくことも考え、関東方面への販売を強化してまいります。

「パッケージセンター」とはなにか

A 農産物をより高値で販売するための方策の一つとして、消費者が買い求めやすい商品アイテムを企画していく必要があります。この商品化のための施設として、藤ノ井の中央流通センター内にパッケージセンターを設置いたしました。

J A独自の加工品はあるか

A りんごジュースや、管内産農産物を使用したジャム（5種類）、アイスクリーム（3種類）、野菜菜わかびを開発し、A・コープ店等で販売しております。今後も新たな商品開発をすすめてまいります。

「直売所関連」

大岡特産センターの売上は

A 27年度は、売上高で8,000万円（前年対比110%）を記録しました。

27年10月に新装開店した松代農業総合センターの直売所の売上は

A 27年度は、移転前も含め、1億3千万円（前年対比108%）を記録しました。

「有害鳥獣害対策」

対策協議会を設置して欲しい

A 管内には、藤ノ井、大岡、信更、松代、若穂地区等に協議会があり、27年度は川柳地区も設置しました。設置を考えている地区は、営農部にご連絡をお願いいたします。なお、設置に関する補助金等は、個人宛ではなく、対策協議会への拠出となりますので、協議会の立ち上げ対策をすすめていただきます。

「子会社（株）ジェイエイグリーン」

ジェイエイグリーンの事業規模・経営状況は

A 27年度の経営規模は、概ね10ヘクタール（前年対比118%）となっております。売上高は2,100万円（前年度対比185%）となり、前年度よりも大幅に伸ばすことができました。また、行政からの奨励金等を含め当期利益を確保することができました。

頼めば遊休農地をジェイエイグリーンで耕作してくれるのか

A 農地の状況によって異なりますので、まずは営農部にご相談ください。また、（社）長野市農業公社も農地貸借の窓口となっております。

「TPP・国政対策について」

TPP（農業分野）への対策（指導）方針は

A 農業分野でのTPP対策は、国の予算確保をはじめとして、広範囲に渡る対策が必要となります。これをふまえ、現場では、国際競争力のある地域農業をめざし、J A産農産物のブランド化と地産地消をすすめてまいります。

国がすすめる農地集約とJ Aの関連性は

A 農地中間管理事業については、J Aも県や（社）長野市農業公社と連携し、情報交換を行いながら農地の流動化集約化をすすめてまいります。

「購買」

Q JAの資材は他店に比べて高く品揃えが悪い。価格調査等は行っているのか

A 近隣のホームセンター等を対象に市場調査し、価格に反映するよう努めております。他店と比較し、JAの方が価格の安い資材等もありますが、すべての品目に対応できるわけではありませんので、ご理解ください。また、農業機械などは、メーカーと同様の機種を取り扱っており、価格が決まっておりますので、ご理解ください。JAでは、年特予約購買、利用奨励等で、コスト削減に努めております。特に、予約注文書に記載される特別重点商品(11品目)は、特別価格を設定し、引き下げを行っておりますので、ご活用をお願い申し上げます。

Q 肥料・農薬の利用奨励金をもっと出してほしい(利用額の基準を下げたい)

A 少量利用の利用奨励基準20万円以上につきましては、基準を見直してまいりました。今後、利用奨励の在り方、内容等を含めて検討をしてまいります。

Q 資材センターに取り扱いがなく「フレームにあるので買に行ってください」と言われた。取り寄せができないのか、また、「取り寄せしませうか」との声掛けはないのか

A ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。職員研修会等を開催し、職員教育の徹底と、接客対応力の向上・充実をはかります。

「農業機械」

Q 中古農機は取り扱っているのか。また、展示会をもっと開催してほしい

A 農業機械センターにて、中古農機を取り扱っております。しかし、流通の特性上、常にご要望に沿う機械の品揃えにならない場合があります。お探しの機種があれば、お近くの農業機械センターか営業部へお問い合わせください。

Q 整備会をもっと開催し、簡単な整備が個々でできるような指導をして欲しい

A 事前整備会や格納整備会など、年間計画に基づいて開催してまいりますので、お問い合わせください。整備講習会の開催につきましては、生産部と検討してまいります。

共同経営事業

「給油所施設」

Q 燃料関係価格が他店より高いのではないかと価格調査をして欲しい

A ガソリン価格は、地区で価格統一され、看板表示をしております。しかし、商系の灯油価格は見えない部分もあり、現状はJA全農長野、関連業者と連携して情報を集め、価格を決めております。今後さらにもっと広く情報収集し、適正価格を設定してまいります。

「アグリ施設」

Q アグリまつしろの洗濯機を早く設置してほしい

A ご不便をおかけし申し訳ありません。現在、県道長野真田線の工事に伴い、一時撤去しております。再設置は、4月下旬を予定しております。設置までは、南長野公園セルフ給油所をはじめ、お近くのJA給油所の洗濯機をご利用ください。

Q アグリまつしろの駐車場を道路の反対側に設置するようだが、利用者からすると使い勝手が悪く、危険ではないか

A 同工事に伴い、駐車場台数が減少しご不便をおかけしております。隣接地への駐車場開発を検討いたしました。また、店舗北側の開発となりました。専用歩道を設け、安全対策を万全に行っております。

Q A・コープ直売に出荷した場合は、総合ポイントに反映するが、買い物には反映しないのはなぜか

A A・コープ店のお買い物は、一部の独自商品を除き、「A・コープ友の会ポイントサービス」にて還元しておりますので、ご理解ください。友の会に未加入のお客様はこの機会にぜひご加入ください。

「JA虹のホール」

Q 組合員以外も利用できるのか

A 組合員以外の方にもご利用いただけます。葬祭会にご入会いただくと、割引等特典もございますので、ぜひご入会ください。

Q J A虹のホール松代の旧施設はどうなるのか
A 今まで通り、貸席や会議場としてご利用いただけます。将来的には、運営検討委員会等で検討をすすめてまいります。

金融

Q 日銀のマイナス金利政策は、J Aの貯金にどのような影響があるのか

A みなさまからお預かりしております貯金の金利がマイナスになることはありませんので、安心して貯金のご利用をお願いいたします。なお、貯金・貸出金の金利につきましては、28年2月に県内他金融機関の金利設定状況をみながら設定しております。

Q 支所のATMの稼働を土・日曜日まで拡大して欲しい

A ATMの営業時間は、設置場所、ご利用状況周辺環境等にて設定しております。土・日曜日営業につきましては、現在稼働しておりますお近くのATMのご利用をお願いいたします。また、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート等のコンビニATMもご利用いただけます。

Q 年金金利上昇定期は、来年度も同じ内容で行うのか

A 金利低下の時代ですが、28年も実施させていただきます。なお、年金金利上昇定期「年金プラス貯金」は当J Aで年金を受給している方を対象に定期貯金300万円まで特別金利で優遇させていただいておりますので、ぜひご利用ください。

共済

Q 建物共済には、掛け捨てタイプがあるのか
A 掛け捨てタイプには「火災共済」があります。お支払いする保障内容は、火災事故に限定させていただいた商品となります。なお、「建物更生共済」は、掛け捨てではありませんが、満期共済金があり、火災事故のほか地震をはじめとする自然災害を幅広く保障させていただいております。

総合

「北信5J Aの合併」

Q 近隣の5J Aの合併の経過・内容等とJ Aの考え方について説明して欲しい

A 北信5J A（須高・志賀高原・ながの・北信州みゆきちくま）が、この3月の臨時合併総会を経て、今年の9月に合併する予定です。5J Aの合併方式は、自主合併であり、J Aながのを存続法人とする定款変更型合併となります。当J Aには5J Aから正式な話はありませんが、その都度理事会に報告し、ご了解をいただいております（第22回総代会にて報告済み）。

当J Aは、農家組合員・地域目線に立ち、なお一層農業所得の増大と事業サービスの向上・財務の健全化による自己責任経営の継続強化をすすめます。今後の組織整備（合併）の在り方につきましては、J A長野県ビジョン及び県内方針をふまえたJ Aグループ全体の研究・検討課題といたします。

「農協改革」

Q 農協（組織）改革の主な事項は？期限があるのか

A 農協改革の主な事項は次の通りです。

① 全中の社団法人化と公認会計士監査
31年9月に全中は社団法人化・県中央会は県連合会に形態を変えます。

J Aに対する全中監査の義務付けは廃止し、代わって公認会計士の監査が義務付けされます。

② 准組合員の利用制限化

5年間の自己改革をすすめ、政府判断となります。

③ 事業の株式化への選択

J A事業のうち、現在も、次の事業においては株式化が導入されています（A・コップ、葬祭、自動車事業）

④ 理事の資格

J A理事は、農業の時代の変化に対応するために、過半数は認定農業者、農産物販売や経営のプロを登用するとともに、次世代に組合員組織を引き継ぐために、女性・青壮年部等の役員を登用していきます。

J Aは、この農協改革に伴い、J A自己改革方針として、農業者の所得の増大と地域社会への貢献を基本目標に、「食」と「農」を基軸とし、地域に根差した協同組合として自己改革をすすめることといたしました。基本目標実現に向けて、組合員と意見交換をすすめる、地域農業やJ Aの課題の共有と、組合員の意見要望を把握しながら、目標やスケジュールを含め具体的なものにしてまいります。

「JA施設」

Q 遊休施設の処分を考えてもらいたい

A JAの事業に供していない施設については、生産組織の事務所や直売所などの施設としてお貸ししておりますが、その他の遊休施設については、資金流動化も視野に入れながら検討してまいります。

Q 大岡支所の施設整備はどのようなものか

A 長野建設事務所による「県道丸子信州線道路改良事業」により大岡支所周辺道路の用地買収・改良工事がすすめられています。当JAでは、この改良工事に伴い、同支所周辺施設「支所給油所・精米所・農業米倉庫・農機具修理場」が道路に掛かるため、移転先などについて大岡支所建設委員会・同支所運営委員会などから意見・要望をいただいております。施設整備では、要望に応えられる施設となるよう具体化してまいります。

「農産物加工所」

Q 新たな加工所をつくらないのか

A 当JAでは、行政が検討をすすめる信更地区への施設設置検討会に参画しております。内容について検討し、その具体化に取り組んでまいります。

Q 販売許可を受けているところはあるか

A 4施設において、菓子製造、清涼飲料水製造等の食品営業許可を取得しております。しかし、あくまで個人利用を目的としておりますので、営利目的の利用はご遠慮ください。

「ACC長野バルセイロ」

Q スポンサーになっているが、入場券は安く手に入らないか。

また、ファーマーズ南長野店に集客できる割引券などの配布をしないのか

A 当JAは、28年度もスポンサーを務めてまいります。入場券の販売店ではないため、対応することができません。また、27年度は、ホームゲームや試合にA・コープ3店舗の割引券を配布し、誘客活動を展開しました。

Q 試合時に駐車場は確保できないのか

A ACC長野バルセイロが運営しているため、当JAが駐車場を確保することはできません。

「その他」

Q 出資はいつでもできるのか、また、組合員脱退・譲渡はいつでもできるか

A 出資、脱退、譲渡は、随時の受付となっております。脱退の際、家族名義への一部譲渡により、ご家族の方に組合員となつていただきますと、総合ポイントサービス等組合員の加入メリットが引き継がれますので、ぜひご活用ください。

Q 健康スクリーニングの代金が、組合員と組合員家族で違うのはなぜか

A 組合員価格（1,500円の助成）は、組合員メリットの一つとして行っております。よって、受診者ご本人様が組合員資格を有する場合の適用となります。ぜひ、この機会にご家族の組合員加入もご検討ください。

Q JAカード、ファームカード、友の会カードなど、カードを二つにまとめて欲しい

A ご不便をおかけして申し訳ありませんが、事業形態や各種カード会社との関係で、カードをまとめることはできません。ご了承ください。

「総合ポイントサービス」

Q ポイント交換の手続きを簡略化できないのか、また、自動的に商品（券）を配布したり、口座に入金することはできないのか

A 金券という特性上、お手数をお掛けいたしますが、所定の手続きをお願いいたします。JAまごころ商品券以外の交換に関しましては、今後の検討とさせていただきます。

Q 松代農業総合センターの直売所もA・コープ直売所と同様にポイントを付与して欲しい

A 総合ポイントの付与事業・基準につきましては、JA全体の事業運営を考慮し、定期的に見直しをしております。その際に、同センター直売所のポイント付与につきましても、検討させていただきます。

貴重なご意見・ご要望を頂戴し、誠にありがとうございました。

主役はアナタ!!

主役はアナタ!!ページでは
女性部・青壮年部など組合員組織を中心に
輝く活動をお伝えしています!!



▲産生資材づくりや清掃など活動内容を振り返る参加者ら

篠ノ井総合病院ボランティア活動に参加する女性部員は3月24日、同病院とJAが共催する「ボランティア反省会」に出席しました。年間通じて活動に携わる部員や、農閑期限定、一般のボランティア参加者も交えて、27年度の活動内容を振り返ったほか、意見交換やミニ学習会を行いました。病院の青木かおる看護部長は「みなさんの温かい想いに支えられ、本当にありがたい」とあいさつ。宮本良枝部長は「多くの部員が参加していることが嬉しい」と話すとともに、今後も女性部としてボランティア活動を継続していく意思を示しました。



ボランティア活動継続へ意欲を示す
女性部 病院ボランティア



▲1号議案を承認する出席者

女性部は、稲里のグリーンホールミナミで3月30日、「第22回女性部通常総会」を開きました。92人が出席し、27年度事業報告や、女性部役員改選を盛り込んだ1から4号議案までを審議し、承認。28年度事業も「ひとりではできないことを仲間とともに実現しよう」をテーマに、女性部活動の活性化や仲間づくりに取り組んでいくことを確認しました。宮本良枝部長は、27年度を振り返り「支部ごとにテーマの実現に少しずつ近づいてきていることを実感してきている」と話し、28年度活動へのより多くの部員の参加を呼びかけました。



27年度を総括し、新たな年度へ気持ち新たに
女性部 通常総会開催



▲「イエーイ」と腕を広げて笑う受講生

JA女性カレッジは、篠ノ井のグリーンパレスで3月16日、「笑いヨガ」に挑戦しました。受講生35人が参加。受講生のうちの一人が講師を務め、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を複合した笑いヨガの効果や、呼吸法を学びました。講師は「笑ったもの勝ち。恥ずかしがらないことが大切」と基本の心がまえを説明。受講生は、手拍子や足踏み、動物の真似などユニークな動作を交えながら、「アーハッハッハ」とお腹の底から笑いました。受講生の一人は「大勢で笑い合うことで元氣になれた」と感想を話しました。



高らかな笑い声が会場に響く
JA女性カレッジ



▲調理器具を丁寧に磨く部員

女性部川中島町総支部の料理班は3月11日、川中島農産物加工センターの清掃を行いました。班員25人が参加し、調理室やグループ活動用のイベントスペースなど、施設全体を隅々まで片付けました。特に調理室は、念入りに清掃。オーブンや乾燥機を分解し、丁寧に磨き上げました。この活動は、「使わせてもらいありがたい」との気持ちを伝えたいという想いのもと、5年前から毎年3月に実施。義務感ではなく自主的な参加を大切にしながら、活動を継続しています。



感謝を含めて施設をキレイに
女性部川中島町総支部 料理班

地元食材を使った



「野沢菜漬けぎょうざ」



1 野沢菜漬けは30分程度水に浸して塩抜きし、軽くしぼって刻む。えのきは5mmの小口切り、にんじんは短い千切りにする、Aはみじん切りにする。

2 ボウルに入れた豚ひき肉に1を入れ、よく練る。練ったら25等分し、ぎょうざの皮で包む。

3 フライパンにごま油を入れて熱し、2を並べて軽く焼き目がつくまで中火で焼く。湯を入れて、弱火で7～8分蒸し焼きにする。

【材料 25個分】

- 野沢菜漬け…………… 150g
- 豚ひき肉…………… 100g
- えのきたけ…………… 100g
- にんじん…………… 20g
- 長ねぎ…………… 50g
- にんにく…………… 1片
- ぎょうざの皮…………… 25枚(1袋)
- ごま油…………… 大さじ1
- 湯…………… 120cc程度

A



お料理
メモ

女性部 若穂支部のみなさん

- つけダレがなくともおいしく召し上がっていただけます!おつまみにもピッタリです!
- 野沢菜漬けの旨味を生かすため、塩抜きをしすぎないように注意してください。
- えのきたけを入れることで食感がよくなりますよ。

アナタも参加!! 厚生連ボランティア



女性部では、個人の有志や総支部ごとに、JA厚生連病院(篠ノ井・松代・若穂)でボランティア活動を行っています。ぜひJA女性部と一緒にボランティア活動をしてみませんか?

活動日

篠ノ井総合病院:
通年(月1～4回)
または長期

松代・若穂病院:適宜
(詳しくはお問い合わせ
ください)



主な活動内容

- 車イスの清掃など病室内での活動
- 衛生資材づくり(家庭内でも取り組み可能)
- 草取り など

アナタも参加!! グリーンカフェ 今月の催し



グリーンカフェでは、65才以上の組合員、地域のみなさまに向け、介護予防のための企画を開いています。

場所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所内)	対象者	65才以上
開設日	毎週火曜日	参加費	100円 <small>*別途材料費がかかる ことがあります。</small>
時間	10時～11時 企画タイム 11時～12時 カフェタイム	申込み	不要

開催日	テーマ	担当(講師)
4月	12日 包括支援センターって なに?	包括支援センター 星の里
	19日 自分でできる! 簡単な減塩のコツ	今里カフェボランティア
	26日 カレンダーで作る 手揚げバッグ	女性部カフェボランティア
5月	3日 お休み	-
	10日 自分のための 介護保険と社会福祉	長野市&自治協働会

初回の様子は本誌6ページをご覧ください。

お問い合わせ 総合企画部福祉組合員課 TEL293-2061

グリーンコネクトからこんにちは!

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る記事をお届けします!

退職し、畑のあることに感謝感謝です。不出来でも自分で作った野菜を食べられる事に!
(松代 岡澤さん)

●新鮮なお野菜が口にてきえることは何よりの贅沢ですね!これからもぜひ元気に農業を続けてくださいね!

特集「定年農業」、私たち野菜好きには嬉しいです。たくさん作って直売所へたくさん出荷していただきたいと思わず、頑張ってください応援します!
(篠ノ井 野菜大好きママさん)

●生産者のみなさんは、消費者のみなさんに喜んでいただけることを励みに頑張っている方も多くと思います!ぜひこれからも、エールをお願いいたします!

去年は白菜がうまくできなかった…今年こそはうまく作りたいと思っています。毎年が勉強勉強の毎日です。

(若穂 クラチャンさん)

●勉強勉強の毎日とは尊敬です!今年はきつとうまくいきますよ!ぜひ失敗をバネに、おいしい野菜をつくってくださいね!

今年69歳です。農家に生まれ、農業のことは知っていると思いましたが、案外知らないことばかり…です。夫は74歳、お互いに毎年一年生です。不出来でも新鮮な野菜は、親類、子ども、友人、知人によるこぼれています。

(松代 小林さん)

●知っているようで知らない…私もよくあります…いろいろな人に関き、自分で調べ…の繰り返しですね!ぜひご夫婦仲良く、野菜づくり頑張ってくださいね!

「ササクレヒトヨタケ」(3月号グリーンスポット)、前にテレビで見ておもしろいきのこだと思っていました。A・コープファーマーズ南長野店に売っているなんてびっくりしました。調理法を知りたいと思いました。

(篠ノ井 山崎さん)

●商品パッケージに、調理法が紹介されていましたよ!ぜひ、島田さんへのエールを送りながら、コブちゃんの味わいをお試しくださいね!

何年も農業に携わってきましたが、毎年一年生です。特に近年は気温差が激しいので、戸惑うばかりです。

(若穂 トンちゃんさん)

●毎年状況が違い、戸惑う気持ち分かります!経験や勘を頼りにしつつ、ぜひJAに相談いただき、これからも農業を頑張ってくださいね!応援しています!

冬の間、コタツにあたり、家の中のことだけで過ごした日々ですが、庭先は緑の草が…びっしり出ています。これからは重い腰を上げて草取りから始めなければ…と。草は強いです。

(篠ノ井 宮川さん)

●さっそく草との戦い…草は早めの対処が肝心ですね!コタツとお外の気温差で風邪を引かないようご注意ください!!

鹿児島

日本農業新聞 「一村一品」 優秀賞を受賞!



▲賞状を手に記念撮影する川元組合長と日本農業新聞内田支所長

グリーン鹿児島に3月3日、日本農業新聞九州支所の内田英憲支所長が来県し、川元組合長に「2015年日本農業新聞一村逸品(後期)優秀賞」の賞状が授与されました。当JAでは、26年夏に特産品である桜島小みかんを原料にオリジナルサイダーを作り、鹿児島市内の道の駅や直売所、ネット販売、地域コミュニティ誌を発行して桜島小みかんの魅力を県内外に発信しています。

また、「2015一村逸品年間大賞」の発表もあり、桜島小みかんサイダー「桜の雫」が全賞に選ばれ、この5月10日の日本農業新聞全国大会で表彰を受けます。

大阪

「健康百菜」 (エコ農産物)の 拡大をめざし 農業講習会を開催!



▲野菜栽培講習会の様子

グリーン大阪の各組織が農業講習会を開催しました。

フレッシュ・クラブ(直売所)では、出荷者を対象に、消費者ニーズに対応するための講習会を開催しました。また、生産者組織である「安全な食と農の研究会」では、2019年、ラグビーワールドカップ地元開催を受けて、「ラグビーボール形スイカ」の技術講習会を開催しました。さらに、JA管理の貸農圃利用者等を対象にした「野菜栽培講習会」(写真)も開催しました。

今後も、グリーン大阪は、「健康百菜」を広めるため、様々な講習会を開催していきます。

近江

仲間と共に学んだ 一年を振り返る 第7回協同組合 塾講座と閉塾式



▲代表で修了証書を受取る堀井さん

グリーン近江は2月17日、本店で組合員を対象とした「協同組合塾」の最終回となる7回目の講座を開講し、16人の塾生が参加しました。

この日は、組織や職員全員が共有し、行動を起こす基準として持つべき共通価値観の総称である「ウェイ」について下村貴範企画管理課長補佐が講義。同JAが取り組むグリーンウェイの3つの共通価値観と行動原則について説明し、「一人ひとりが組織や地域社会に貢献できるような、JA職員としてあるべき姿を追求している」と話しました。

閉塾式では、塾生を代表して堀井三代子さんが塾長の三井久雄経営役員会会長から修了証書と記念品を受け取りました。

けなげにも雪わりて咲く福寿草春告ぐこころね絶はほほえむ
 クロッカス頭出しつつ日ざし待つふいの雪には驚きて咲く
 寒の夜突然の耳鳴りにおびえつつ不安の一夜眠れぬままに
 西陸下日比西国戦没者の慰霊碑に祈り花を手向ける
 買物で車中に残る老いの身にコートを手へ息子に感謝
 老いたれば身の丈に合った生活を義理を欠いても生きるためなら
 年々に衰えゆく身はすべもなく点眼鏡手に医療費纏める

小島田 清水 威子
 小島田 高野 茂子
 青木島 松澤 啓吉
 小島田 齋藤 由明
 下平 番場 道仁
 上布施 穂苅 勲子
 小島田 松井 信子

春先や家のすぐ前花が咲き日の出おがみて花にあいさつ
 犠牲者の魂安かれと寒空に祈るツア―事故の報に接して
 九十九折巻きつく備置古原や
 幸せはふわりふらりとやって来る
 愛護せて指輪するりと隠れんぼ
 野次馬が騒ぎ祭りを盛り上げる
 休みに草花咲くや福寿草
 善光寺流るる読経山笑ふ
 認知症明日は我が身か頼ドック
 冬の空一線引きつれ山影え

大岡 久保田けさみ
 小島田 宮林 紀子
 高野 加藤 公男
 内堀 内山 克子
 原 小林 伸江
 唐白 五十嵐立男
 大岡 久保田立枯
 真島 大久保廣道
 西条 中西 智教
 会 田島 恒治

■投稿者の個人情報適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
 ■応募は「1人1作品」をお願いいたします。
 ■文芸作品応募時のお名前はご本名でお願いいたします。●応募締切:4月20日(水)



おたより
ありがとうございます!

3月号の表紙は良いですね。ほのほのした感じが出ていて、いいなあと思いました。

(船里 ゆうかのババさん)
 ●ありがとうございます!
 ふとした光景を逃さず、カメラにおさめられることのできる撮影者さんに拍手です!!

三寒四温、気温の差が厳しく…そろそろ種もと考えています。球根の花の芽もだんだん伸びてきて楽しみの春近いですね。

(若穂 N-Nさん)
 ●みなさまにエバーグリーンが届く頃には、桜も満開を迎えているでしょうか。春はさまざまなお花を楽しむことのできる季節でもありますし、ポカポカ陽気のもと、春を満喫できると良いですね!

家庭菜園をしています。昨年JAで耕耘機を買って、とても楽になりました。エバーグリーンの家庭菜園、お料理などを参考にさせて頂いております。

(篠ノ井 ケイババさん)
 ●JAのご利用ありがとうございます!
 少しでも負担を軽くして、楽しく家庭菜園を続けてください!またご参考にさせていただけるような話題をめざしてまいりますね。

四季の中で春が一番好きです。3月号のようなのかな春が待ち遠しいです。そしてお野菜も地元産が食べられるようになってきますので、嬉しいですね。

(松代 パナナキャットさん)
 ●ののかな春はもう目の前…でしょうか?グリーン長野産のお野菜、ぜひぜひたくさん召し上がってくださいね!

3月号特集は、私も定年で農業を始めましたので、先輩の声で元気が出ました。

(若穂 SKさん)
 ●実際経験された方のお声を聞くと元気が出ますね!今度はSKさんも'先輩'としてお話を伺えれば嬉しいです!これからも定年農業頑張ってくださいね!

ククロスワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ園8時をプレゼント!



元月号の答え	モ	ミ	ソ	ク	ラ	ツ
A	チ	ン	レ	ツ	キ	シ
B	モ	キ	ヒ	ヨ	ウ	ト
C	ギ	ミ	ト	ウ	オ	リ
D	モ	ミ	シ	ン	ジ	ユ
E	ウ	ズ	マ	キ	ギ	フ

2月号の出題者
 ○小田切仁さん ○小島田信子さん
 ○田中裕之さん ○島田由利子さん
 ○丸山節子さん (応募総数53通)

ヨコのカギ

- 4月29日は国民の祝日、〇〇〇〇の日です
- さおやリアル、浮き、糸など
- ななつ、やつ、ここのつ、〇〇
- お坊さんの作業着 それ以外の人も着役者として着ることがあります
- 玄關や金庫の扉に掛けるもの
- 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ〇〇〇〇〇した
- えんべらがある生き物
- 髪をとかすのに使います
- チョコレートで字や図を描きます
- 時代劇の俳優はたいいてい顔に付けています
- 〇〇〇のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- 真珠を数えるときに使う言葉
- 髪巻きの〇〇はオオナマズ?

タテのカギ

- 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- 鳩の頭に付いています
- 胸に〇〇をかけて料理を作った
- ビールの原料によく使われる穀物
- ホーホケキョと鳴きます
- スピードを上げること
- 日本風の料理のこと
- 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- 緊張したときにゴクリと飲み込む
- 髪をとかすのに使います
- この上で白い石と黒い石が戦います

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

52

388-8511

長野県上田市市役所 田中

おたより係

JAグリーン長野県

クロスワード係

〒187-0001

①クイズの答え
 ②氏名(ペンネーム)
 〒住所
 年齢
 性別
 電話番号
 ③JA・店舗へのご意見・ご感想
 日曜のでもご郵送、ご自由に
 ご記入ください!
 (おたよりコーナーに掲載させていただきます)

応募ハガキの記入方法

※応募に際しご記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切4月30日(土)

家庭菜園 種と苗選び

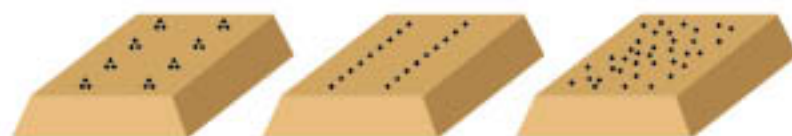
春植えの野菜は種類が豊富です！「種から育てる」「苗から育てる」など栽培方法や品種にこだわって、いろいろな野菜づくりに挑戦してみると楽しみが広がるでしょう！

種選びのポイント

種を購入するときは、種袋の裏面を確認しましょう。品種の特性や、栽培方法などの情報が詰まっています。確認するポイントは、「品種の特性」や「作型」、「収穫までの日数」など。また、種には有効期限があるので、新しいものを選びましょう。

種のまき方

基本的な野菜の種のまき方は「点まき」「すじまき」「ばらまき」です。野菜の性質にあわせて選びましょう。



点まき

スイートコーン、豆類、ダイコンなど

すじまき

ニラ、シソ、ホウレンソウ、育苗などの播種床

ばらまき

コマツナ、シュンギク、コカブ、ニンジンなど

種をまいたら、土をかけますが、一般的には種子の厚みの「2～3倍」の厚さに土をかけます。発芽に光を必要とする好光性の種の場合（ニンジン等）は、ごく薄く土をかぶせるだけにしましょう。

余った種の保存法

余った種は、紙などに広げて日に当て、よく乾燥させます。乾燥剤と袋に入れて、さらに茶筒や缶などに入れて、密封し、冷蔵庫の野菜室で保管すると良いでしょう。ただし、一度封を開けたり、有効期限の切れた種は発芽率が下がります。できるだけ、一度で使い切ることをおすすめします。

【参考 種の寿命】

<1～2年程度>シソ・ネギ・レタス・インゲン・キャベツ・シュンギク
<3年程度>ホウレンソウ・ダイコン・カブ・ニンジン・キュウリ・トマト・ナス

苗選びのポイント

種から育てるのが難しい野菜は、苗を購入して植え付けると良いでしょう。苗を選ぶときには、次の点を確認しましょう。

- 張りがある子葉（双葉）がついているもの
- 下葉が厚い（緑色の濃い）もの
- 下葉が黄色になっていたり、枯れたりしていないもの
- 病気がなったり、害虫がついていない
- 節間が詰まっている（徒長していない）もの
- トマトやナスなどは花芽がついているもの
- ポット苗は、根が発達し、根鉢が完成しているもの

【参考 接ぎ木苗】

トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は、病気に強い台木が使われているので、値段は多少高いが作りやすい

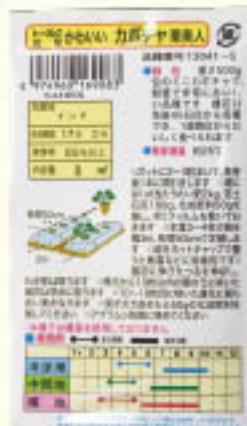


植え付け

果菜類の根の生育には地温 15℃以上が必要となるので、あらかじめ畝にポリマルチをして温めておくとう良いでしょう。また、苗の定植する時に日差しが強いと苗がしおれたり、傷んでしまうことがあります。風の強い日にも注意が必要です。天候をみて作業日を選びましょう。

【参考 植え付け手順】

- (1) 畝に植穴を掘る
- (2) 植穴に水をたっぷり注ぎ、水が引くのをまつ
- (3) 苗の根鉢を崩さないよう、ポットから苗を出す
- (4) 根のまわりの土を落とさないようにしながら、株元に土を寄せ、手で軽く押さえる
- (5) 株元に水をたっぷりやる



JAファーム店オススメ作りやすい品目!



毎年恒例!JAファーム店GWセールは4月29日から5月8日まで!野菜苗が豊富にとりそろっていますよ!

トルコギキョウ栽培者募集

花き部会主力品目の一つ「トルコギキョウ」の栽培者を募集しています!栽培者向け講習会にぜひご参加ください!

【トルコギキョウ栽培の特徴】

地域、作型別の定植・出荷時期:

- * 平地地 (季咲き作型): 定植12月~3月、出荷5月~8月
- * 中山間地 (季咲き作型): 定植3月~5月、出荷7月~9月
- * 平地地 (抑制作型): 定植7月~8月、出荷10月~12月

栽培条件:

- * ハウス施設、かん水設備が必要
- * 苗の購入が必要 (自家育苗も可能)
- * 芽整理、枝整理、ハウス管理、土壌消毒、薬剤散布が必要

栽培の目安:

- * 10アールあたり目標23,000本×120円

オススメポイント:

- * 平地地から中山間地域まで栽培できる品目です。
- * 南信地区では農業生産法人が取り組む事例も増えてきています。水稲育苗後の空きハウスへの定植や試作としてセル苗2~3枚 (406穴) でも栽培ができます。

【栽培講習会】

開催日時: 4月25日(月) 14:00~
4月28日(木) 13:30~

開催場所: 東部青果物流通センター2階会議室
(篠ノ井東福寺1940-1)

※参加希望者はあらかじめご連絡をお願いいたします。

ハウスのない方へ

現在使用されていない空きハウスの情報もありますのでお問い合わせください!

お問い合わせ 営農部 担当:塩野 TEL292-0930

長野市地域奨励作物支援事業奨励金について

長野市は、遊休・荒廃農地の防止、地産地消をはかる目的で「小麦、大豆、そば、枝豆」を長野市奨励作物に指定し、市内で栽培・出荷することを条件に奨励金を交付いたします。

なお、農地の所在地により奨励金額が違います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

【奨励金額】

作物	金額 (1kgにつき)	
	中山間地域 (信里・信田・ 更府・大岡・ 西条・豊栄・保科)	平地
小麦	50円	25円
大豆	220円	110円
そば	150円	75円
枝豆 (脱ぎよしたもの)	100円	50円

お問い合わせ 営農部 神戸 TEL292-0930

長野市農林部農業政策課生産振興担当 TEL224-7274

親子ふれあい農業塾 参加者募集

地域子どもたちや保護者のみなさまを対象にした「親子ふれあい農業塾」を開きます!
種まきから、収穫、加工までの農作業を体験しませんか?



対象: JA管内在住の
小学生と保護者

年会費: 3,000円

会場: 篠ノ井東福寺・営農部2階ほか

開講: 5月7日(土) (月1~2回、原則土曜日、全13回)

内容: 野菜栽培、田植え、そば打ちなど

定員: 先着20組

申込方法: 営農部までお電話をお願いいたします

締切: 4月20日(水)

お問い合わせ・申込み 営農部 担当:鶴田 TEL292-0930

春いちばん スパルキャンペーン開催中

オートバル篠ノ井センターでは、スパル車を中心とした展示フェアを開きます。

開催日: 4月22日(金)・23日(土)

時間: 9:00~17:00

会場: オートバル篠ノ井センター(篠ノ井御幣川1067-2)



お問い合わせ オートバル篠ノ井センター TEL292-1654

活用しよう!経営所得安定対策

水田のフル活用の推進と、農業経営の安定を目的とした国の制度「経営所得安定対策」の申請が始まっています。
くわしくは、営農計画書と配布されましたチラシをご覧ください
ただ、営農部担当までご相談ください!

お問い合わせ

営農部 担当:神戸 TEL292-0930

または営農資材センター、JAファーム篠ノ井・松代店へ

■ ゴールデンウィーク ATM営業のご案内 (土・日曜稼働対象店のみ)

店 舗	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
	金曜日(祝)	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日(祝)	水曜日(祝)	木曜日(祝)
篠ノ井支所	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	8:00-20:00	9:00-19:00	休 止	9:00-19:00
塩崎支所/綿内支所	休 止	9:00-17:00	休 止	8:45-18:00	休 止	休 止	休 止
更府支所/大岡支所	休 止	9:00-14:00	休 止	8:45-18:00	休 止	休 止	休 止
松代支所	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	8:45-20:00	9:00-19:00	休 止	9:00-19:00
中津支所/川中島支所	休 止	9:00-17:00	休 止	8:45-19:00	休 止	休 止	休 止
更北支所/若穂支所	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	8:45-19:00	9:00-19:00	休 止	9:00-19:00
篠ノ井 Aコープ松代 ファーマーズ南長野	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-20:00	9:00-19:00	休 止	9:00-19:00
篠ノ井総合病院	休 止	9:00-14:00	休 止	9:00-18:00	休 止	休 止	休 止
長野松代総合病院	休 止	9:00-14:00	休 止	8:45-18:00	休 止	休 止	休 止
若穂病院	休 止	9:00-14:00	休 止	8:45-18:00	休 止	休 止	休 止
上記以外の店舗	休 止	休 止	休 止	通 常	休 止	休 止	休 止
セブン銀行 ローソンATM イーネットATM	7:00-23:00	7:00-23:00	7:00-23:00	7:00-23:00	7:00-23:00	休 止	7:00-23:00

■ 農業機械センター土・日・祝日の営業について

農業機械センターの5月上旬までの土・日・祝日の営業体制は次の通りです。

お近くのセンターが休業の場合は、他地区のセンターで対応いたしますので、ご連絡ください。

	4 月						5 月					
	16	17	23	24	29	30	1	3	4	5	7	8
	土	日	土	日	金	土	日	火	水	木	土	日
篠ノ井	△		△		△	△			△		△	
川中島		△		△			△	△		△		△
松代			△				△			△		
更北	△			△				△				△
若穂		△			△	△			△			△
偶田	△		△			△						△

△…午前営業 8:30~12:00 空欄…休業日

お問い合わせ 各農業機械センターへ

今月の表紙

第4回フォトコンテスト入選作品

賞 賞：優良賞

タイトル：ふるさと

撮影者：増田 恵

撮影場所：大岡

講 評：構図、ピント、色合い
がよく、季節感が感じ
られ、まさに「原風景」
を感じます。

山村の集落と雄大なアルプスを望む立地が心を打ち、空気感が伝わる作品です。



撮影者のコメント

こだわりポイント&苦勞した点を教えてください！

自分が一番好きな鷹ヶ岳が目の前に。
左右には、鈴ヶ岳・五竜岳とあり、仁科三山を撮影。
そして、里の春の景色が日本の原風景だと思いま
した。山にかかった雲が切れるのを待っても良
かったのですが、それはそれでいつもと違い良い
と思ったのでそのまま撮影しました。

平成28年度 定期人事異動

3月17日付で人事異動がありました。
 専部長、支所長、本所課長以上は次の通りです。組合員みなさまのご指導をよろしくお願ひ申し上げます。

総合企画部長兼開発課長 (総務企画部長兼開発課長)
 管理部長兼リスク統括課長 (リスク統括部長)
 生産販売部長 (篠ノ井東支所長)
 生活部長 (経済部長)
 営農部長兼農業機械課長 (経済部次長)
 総合企画部長兼広報課長 (営農部営農課長)
 総合企画部福祉組合員課長 (総務企画部福祉組合員課長)
 管理部長兼人事課長 (総務企画部企画課長)
 金融部推進企画課長 (青木島支所金融課長)
 金融部普及課長 (同部普及課長代理)
 営農部営農課長 (経済部営農課長)
 生産販売部販売課長兼生産センター所長 (営農部販売課長兼生産センター所長)
 生産販売部営農課長 (営農部販売課長代理)
 生活部生活営農課長 (経済部生活課長)
 生活部燃料課長兼西部給油所マネージャー (経済部生活課長代理)
 川柳支所長 (共済部業務課長)
 共和支所長 (更府支所長)
 篠ノ井東支所長 (川柳支所長)
 信田支所長 (総務企画部管理課長)
 更府支所長 (若穂支所金融課長)

栗林 和洋
 藤木 邦敏
 関野 浩邦
 宮田 和宏
 小田 保広
 富田 保広
 中村 剛
 星野 正純
 近藤 和紀
 横谷 康
 山岸 直樹
 北島 良和
 島田 功
 滝沢 明人
 飯島 貴晴
 林 貞夫
 荒井 孝
 宮尾 孝
 平松 浩
 藤原 一利
 伊藤 聡彦
 佐野 康一

平成28年度 入組職員

4月1日付で次の正職員が入組いたしました。
 組合員みなさまのご指導を、よろしくお願ひ申し上げます。

丸山 智也 金融部資金営業課
 久保田 圭哉 営農部営農指導課
 橋手 健人 営農部営農指導課
 荒木 玲奈 生産販売部営農課
 原山 孝弘 生産販売部営農課
 小林 優乃 篠ノ井支所金融課
 山本 愛弓 信里支所金融課
 山崎 祐輔 共和支所金融課
 寶藤 隆文 篠ノ井東支所金融課
 北村 悦子 篠ノ井東支所金融課
 傘木 健太 松代支所金融課
 古澤 美帆 松代支所金融課
 若林 舞子 松代東支所金融課
 櫻井 雅明 中津支所金融課
 山際 優輝 更北支所金融課
 米山 浩志 真島支所金融課

平成28年度 退職職員

3月31日付で次の正職員が退職いたしました。
 組合員みなさまのご指導に感謝を申し上げます。

林 庄一 リスク統括部
 春日 義直 総務企画部 開発課
 柳町 優 総務企画部 福祉組合員課
 西澤 沙都里 金融部 資金営業課
 柄澤 利春 営農部 (川中島営農センター)
 水沢 和正 松代農業総合センター
 高橋 達一 川中島共選所
 桑名 順八 経済部
 北谷 道高 JAファーム篠ノ井店
 小出 勲 くらしのセンター
 川村 正明 共和支所
 大日方 雄二 更府支所
 日誌 真美 大岡支所
 吉池 優花 松代支所
 海沼 幸子 御厨支所
 武田 幸雄 若穂支所
 浦野 克行 更北農業機械センター
 村松 克行 A・コープ松代店
 矢澤 裕 A・コープファーマーズ南長野店

JAの動き

理事会 3月28日

【協議事項】

- (1)平成27年度資産自己査定監事監査報告について
- (2)平成27年度営農事業期中決算報告について
- (3)平成27年度決算の概況について
- (4)後期中期3ヵ年計画(案)について
- (5)平成28年度事業計画(案)について
- (6)中期農業振興計画(案)について
- (7)農業開発事業について
- (8)第23回通常総代会の開催について
- (9)議規程の変更について
- (10)コンプライアンス・マニュアルの改定について
- (11)平成28年度余裕金の運用方針及び運用方法について

担当理事会 3月23日

【協議事項】

- (1)2月末事業現況について
- (2)平成28年度事業量及び収支計画(案)について
- (3)地区懇談会の意見と対応について
- 生産・経済(4)農業開発事業について
- 総務・金融(4)資産自己査定結果について
- 総務・金融(5)平成28年度余裕金の運用について
- 総務・金融(6)部分直接償却の報告について
- 総務・金融(7)貸付金利の改定について

監事会 3月23日

【協議事項】

- (1)平成27年度資産自己査定監事監査の結果について
- (2)平成27年度営農事業期中決算監査の結果について
- (3)平成27年度決算監事監査計画及び重点事項について

コンプライアンス(法令等遵守)の取り組み

リスク対応会議 3月7日、15日、22日、28日

コンプライアンスの取り組み状況の報告
 今後の課題等について検討

経営会議 3月17日

内部統制確立プログラムの取り組み状況の報告

第4回経営学習会 3月25日

コンプライアンス案件(事例)についての報告

旬を
食べよう!

今月は いちご を食べよう!

各年齢層から人気があるいちごは、“レモンの約2倍のビタミンC”が豊富に含まれ、風邪予防や疲労回復、また美容に効果があります。ビタミンCは、体内の老化を防いだり、免疫力を高める働きがある“抗酸化ビタミン”でもあります。またいちごには、水溶性の食物繊維が豊富に含まれていて、その量はレタスより多く含んでいます。

食物繊維は、排便効果や、余分なコレステロールの排泄、血糖値の急上昇を抑える働きがあり、生活習慣病予防にもなります。

いちごを食べる際は、へたを取ってから水洗いすると、ビタミンCが流れてしまうため、へたを付けたまま水洗いするとよいでしょう。



今月号より、農産物の栄養価などを篠ノ井総合病院の栄養士が紹介してまいります! お楽しみに!

J A 長野厚生連
篠ノ井総合病院 栄養士 西澤 恵さん



recipe

フルーツティラミス

作り方

- 1 ヨーグルトは60~70gになるまで2~3時間水切りする(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れて冷蔵庫で)。硬めなヨーグルトの場合は水切りが不要の場合もある。
- 2 クリームの材料を混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒はお好みで量を調整)。
- 3 ビスケットはコーヒーに浸す。コーヒーは濃いめのインスタントコーヒー(3gに熱湯50ml程度)でも大丈夫。
- 4 オレンジとイチゴ4個は小さく切り、イチゴ4個は上部飾り用に大きめに切る。
- 5 容器にビスケット、クリーム、オレンジ、ビスケット、クリーム、イチゴ、ビスケット、クリームの順に入れる。冷蔵庫で冷やし、食べる直前にイチゴとオレンジを飾る。

材 料(直径6cmのグラス2個分)

クリーム		イチゴ(中)……………	8個
豆乳ヨーグルト……………	100g	オレンジ……………	1/2個
マスカルポーネチーズ……………	60g	ビスケット……………	5~6枚
蜂蜜かメープルシロップ…	大さじ2	エスプレッソコーヒー	50ml
ラム酒やリキュールなど…	小さじ1		



発行/グリーン長野農業協同組合 長野市篠ノ井市南田961-2 TEL.026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

R70 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています



葬儀に関することなら
365日24時間体制で対応

■JA紅のホール篠ノ井 ■JA紅のホール6代
☎299-7070 ☎278-8644
■JA紅のホール南信 ■JA紅のホールまほじま
☎283-2048 ☎267-0747



夜間/休日
事故発生! 電話 0120-258-931

●土・日・休日(土日)電話受付
●受付時間/午後5時~午前9時