

EverGreen

エバーグリーン

特集

“おいしい”は地元発! 旬を買いに出かけよう!

6

2016
vol.268



Contents

- 第23回通常総代会開催…… 2
- マンスリーニュース…… 6
- 特集
“おいしい”は地元発!
旬を買いに出かけよう! …… 8
- 主役はアナタ!! …… 12
- 地産地消料理 …… 13
- グリーンコネクトからこんにちは! 14
- 今月のAgri Work…… 16
- From JA Green Nagano…… 17

J A グリーン長野

第23回通常総代会開催

「多くのみなさまにご出席いただきありがとうございますありがとうございました」

J A は、篠ノ井市民会館で5月26日、「第23回通常総代会」を開きました。

総代のみなさまの「ご出席をはじめ、県・市議会議員みなさま等も来賓に迎える中、平成27年度の事業結果を報告するとともに、28年度の事業計画の設定、また、任期満了に伴う役員改選案を盛り込んだ全10議案を「審議いただき、すべて原案通りに承認されました。これによりJ A は、中期3カ年計画の実行と事業目標達成による「農家所得の増大」へ取り組みを強化してまいります。

農家組合員の目線に立って、 盤石な事業・組織・経営基盤をめざす

議事を前にあいさつした竹内組合長は、不透明な経済情勢、農業生産基盤の弱体化など、厳しい事業環境の中「営農・経済事業強化」を柱に農家所得向上をはじめ、組合員サービスの向上、金融・共済の相談体制強化、財務の健全化等経営体質強化など、事業運営の高度化を視点に取り組んできたことを説明。結果、27年度は、一部地域で雹害も発生しましたが、生産販売計画等盛り込んだ事業目標を達成したことを報告し、感謝を述べました。また、組合長は、28年

度を「J A 自己改革元年」と位置付け、「組合員と一体となった、力強い協同活動」とともに、
「農家組合員目線」に立ち、より地域に密着したJ A 運営により、事業計画・目標の達成、地域農業振興、農家所得の増大と生産額維持拡大、地域社会への貢献をめざす」と改めて表明し、組合員のご理解とご協力、そしてさらなる協同活動への参加を呼びかけました。

27年度事業利益2億6千万円余を計上へ

議事進行にあたり、三澤敏雄さん（更府地区）と西澤一陽さん（若穂地区）が議長に就任。議



▲27年度事業の達成を報告する竹内組合長



▲円滑な議事をすすめる議長



第23回通常総代会



▲本人出席299人、代理人出席7人、書面出席353人で成立した第23回通常総代会

事では、第10号議案までが上程され、両議長の円滑な進行のもと、神農専務が第1号議案のDVD放映を含み議案を説明しました。出席者は、議案ごとに賛否を表明。結果、各議案とも原案通りに可決・承認されました。これにより27年度は、事業利益2億6千万円余を計上。当期剰余金5億7千万円余、経営の健全

審議・承認された議案

第1号議案

平成27年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書および剰余金処分案の承認について

第2号議案

後期第6次中期3ヵ年計画の設定について

第3号議案

平成28年度事業計画ならびに収支計画の設定について

第4号議案

平成28年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収の方法の決定について

第5号議案

平成28年度における理事および監事の報酬決定について

第6号議案

定款の変更について

第7号議案

規約の変更について

第8号議案

信用事業規程の変更について

第9号議案

役員退職慰労金の支給について

第10号議案

役員改選について

報告事項

TPPから「食」と「いのち」と「くらし」を守る特別決議

性を示す単体自己資本比率は16.82%となりました。また、任期満了に伴う「理事・監事の改選」も行い、理事25人、監事8人が選任されました。

組合員の声を生かした事業運営を

質疑では、出席者から「営農技術員の育成」「肥料農薬の取扱強化」、「金融共済事業等の採算比率や職員の配置数とその開示」など、さまざまな質問や意見をいただきました。これらに対し、神農専務は、支所総代会で集まった意見も含め、検討を重ねながら28年度の事業運営方針や中期3ヵ年計画に反映させていくことを答弁。また、「組合員の声」を原点到、事業計画の「具現化」をはかり、「農家所得の増大」をめざす方針を示しました。

TPPに関する特別決議を採択

特別決議として、「TPP（環太平洋連携協定）交渉」から、「食料・農業・農村」を守るため、批准反対運動を引き続き展開していく議案を上程。出席者から、満場の拍手で採択されました。

最後には、出席者全員で万歳三唱し、JAグリーン長野の一層の発展に向けて、意思結集をはかり、閉幕しました。

支所総代会から本総代会まで、多くの総代のみなさまのご出席をいただき、また、貴重なご意見を頂戴し、誠にありがとうございました。

J A グリーン長野 新執行体制が決定

第23回通常総代会翌日の5月27日、新理事・監事が役員会を開きました。理事会・監事会がそれぞれ開かれ、新組合長はじめ、執行役員等が決定。新組合長には、神農佳人代表理事組合長が就任し、新たな執行体制による事業運営がここにスタートしました。

就任にあたって

代表理事組合長 神農 佳人

J A グリーン長野管内の水田には整然と苗が植えられ、梅雨を迎える時期となりましたが、各位には農作業等お忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

さて今般、竹内守雄前組合長の退任を受け、代表理事組合長に就任いたしました。もとより若輩者ですが、組合員各位のご指導を賜り、役員が一丸となって「農家組合員のための事業運営」につとめてまいりますので、よろしくご指導をお願いいたします。

先月開催した第二十二回通常総代会では建設的な意見を数多くいただきました。その中で「若い後継者の確保のため、農業所得の増大がJ A の最重要課題」という貴重な意見をいただき、はからずもこうした立場となった自分にとって大

きな目標となりました。単に中期計画で掲げるだけではなく具体化をはかるための行程を示し、責任の所在を明確化し、現状をその都度報告するとともに検証をすることによって大きな目標に少しでも近づけたと考えています。そのためには生産部会・女性部・青年部の各位の指導と協力が必須ですので、どうかよろしくお願いたします。

最後に、J A グリーン長野は二万人の組合員各位に支えられ、合併以来二十数年間、経営の安定化に尽くされた諸先輩の功績により成り立っています。このことを忘れることなく、引き続き「農家・組合員の目線に立った」事業運営を展開してまいりますので、旧に倍してのご指導とご協力をお願い申し上げます。





常勤監事(再任)
曾根原 正



代表監事代理(新任)
伊藤 幸一



代表監事(新任)
松坂 道明



生産・経済担当
常務理事(再任)
滝澤 剛己



金融・共済担当
常務理事(新任)
高木 幸典



代表理事専務(新任)
塚田 今朝幸

理事	篠ノ井	川柳	信里	信和	共和	篠ノ井東	信田	更府	大岡	松代	松代東	寺尾	中津	御厨	川中島	更北	青木島	真島	若穂	綿内	学識経験理事	学識経験理事	女性理事	女性理事	女性理事	監事	篠ノ井・信更・大岡	篠ノ井・信更・大岡	篠ノ井・信更・大岡	川中島・更北	川中島・更北	松代・若穂	松代・若穂	学識経験監事	員外監事
	近藤	駒村	神農	島田	柳澤	寺澤	小林	塚田	柴田	山崎	半田	山西	杉山	河島	坂口	東福寺	堀内	小林	中島	小林	高木	滝澤	柳澤	長谷部	峯村	伊藤	久保	長尾	小山	松坂	小宮山	酒井	曾根原		
	茂人	信一	佳人	準一	和美	伸可	和男	今朝幸	佳宗	善文	孝一	久夫	一男	努	政幸	忠一郎	俊明	芳春	清	和彦	孝典	勝己	久惠	菊子	ちづ子	幸一	幹夫	英一	富男	道明	隆	幸一	正		

退任にあたって

竹内 守雄



過日開催されました第二十二回通常総代会をもちまして、JAGグリーン長野代表理事組合長を退任いたしました。

平成二十二年五月就任以来、二期六年に亘り無事職務を遂行できましたのも、偏に組合員の皆様をはじめ、関係各位・先輩同志の皆様のおかげと指導とご協力があってのことと衷心から感謝申し上げます。

就任以来「まず農家組合員ありき」をモットーに組合員目線に立ち、農家所得の向上と地域への貢献を自指し、役員一丸となって取り組んでまいりました。

この間、事業環境が大きく激変する状況下ではありましたが、総代会で決議されました方針にもとづき、組合員の皆様とともに取り組んだ結果、平成二十七年年度末の決算におきましては、課題はありますが、協同活動の結集成果が実現できました。改めて、組合員の皆様のご理解・ご協力に感謝いたします。

平成二十八年年度以降も、引き続き農業・農協を巡る環境は大きく激変が予測されますが、組合員の皆様との力強い協同活動で難局を乗りきり、新たな展望を切り拓けるものと確信しております。

今後とも退任役員一同、一組合員の立場で率先してご支援を申し上げる所存であります。

最後に、組合員の皆様の益々のご健勝とご多幸、JAGグリーン長野の益々のご隆昌を祈念し、退任の挨拶とします。

28年度初トップセールス

J Aは、5月16日・17日の2日間、東京・名古屋・大阪の重点市場関係者に向けて、28年度初の「トップセールス」を行いました。J A主力の夏果実の出荷を前に、早期の売り場確保と、品種・品目リレーによる長期的な販売継続の要請が目的。滝澤常務とJ A職員が3都府県を回り、重点取引市場10社に、今年の生育状況や出荷見込みを報告しながら、J Aと市場の「連携販売」を確認しました。訪問先の市場関係者からは、「グリーン長野のファンのためにも、ぜひ品質維持した上での出荷量増を」と要請され、滝澤常務は高品質な農産物を出荷を約束しました。



▲市場と情報交換するJA役員

病害対策万全に



▲摘果のポイントについて説明を聞く参加者

もも部会・りんご部会では、生育の進行にあわせて「仕上げ摘果講習会」を開き、今年の生育状況や作業の確認を行っています。このうち、もも部会では5月16日から18日にかけて26会場、「仕上げ摘果・せん孔細菌病対策講習会」を開きました。篠ノ井小森のもも園で開いた講習会には30人が参加。営農技術員が、摘果作業や新梢管理、防除の徹底、今後の管理を指導しました。特に、今年県下で発生する「せん孔細菌病」については、枝先に病斑を発見次第切除することや、早めに果実に袋をかけるなど、対策の徹底を呼びかけました。

果樹セミナーで担い手育成

果樹栽培の初心者や定年帰農者などに向け、J Aでは今年度も流通センター・共選所ごとに「果樹セミナー」を開催し、担い手支援をすすめています。このうち、松代農業総合センターでは、長野農業改良普及センターと合同で、ぶどうの短梢栽培の基礎技術を指導する「グリーンセミナー」を5月12日に開講しました。受講生38人が参加し、松代町東寺尾のぶどう園で、芽かきや新梢管理の必要性や方法について学びました。受講生は、「学んだことを家で実践して、今後、栽培面積をぜひ増やしていきたい」と意気込みを語りました。



▲真剣に講義を受ける受講生

シャクヤク前進出荷へ



▲出荷規格を確認する生産者

花き部会シャクヤク専門部で、「露地シャクヤク」の出荷が5月7日から始まりました。生育期の高温が影響し、昨年よりも7日早くスタート。栽培者が増えた今年度は、7万本の出荷をめざしています。11日に2会場で開いた「目揃会」では、営農技術員がサンプルを前に生産者に出荷規格を説明。また、技術員は、前進出荷により、他産地との荷の集中が起こり、等階級によっては厳しい販売情勢になることも報告。荷造りの徹底を行うとともに、1本でも多い出荷で手取り確保をはかろうと呼びかけました。

農高生と食農教育実践へ

J A は、今年度も J A 管内在住の小学生とその保護者を対象にした「親子ふれあい農業塾」を開講しました。20組が参加し、営農技術員が講師を担当。また今年度は、長野県更級農業高等学校3年グリーンライフ科アグリネットワークコース24人が講師補助として作業に初参加します。第1回講座は、篠ノ井東福寺のほ場で5月14日に開催。児童は、草取りをはじめ、高校生に手ほどきを受けながら、畝立てや馬鈴薯の植え付け作業を行いました。馬鈴薯の植え付けに初挑戦する児童は、高校生に植え方のコツを教わりながら、丁寧に作業をすすめていきました。



▲馬鈴薯の植え付けに児童と見守る高校生

「地域の足」福祉バス出発



▲買い物袋片手にバスを降りる利用者

J A は、若穂保科で5月25日、「福祉お買い物バス」の試験運行を開始しました。福祉利用をはじめ、中山間地域の高齢者への買い物支援と、A・コープ松代店、J A ファーム松代店の利用活性化が目的。同地区から若穂病院を経由するバスと、松代町豊栄地区から長野松代総合病院を経由して同店舗に向かう2便の試験運行をすすめ、将来的には週1回、また、他中山間地域での運行をめざします。同日に行った出発式であり、さつした滝澤常務は、「中山間地域の足」としてみなさんの利便性の向上につながるよう継続した運行をすすめていきたい」と話しました。

国際協力田で支援米栽培

J A は、今年も J A 長野県グループの「国際協力田運動」に参加し、食料不足に苦しむ国へ「支援米」を贈ります。田植えは5月8日、篠ノ井信里にある12アールの国際協力田で行い、同地区「若林むらおこし会」と J A 若手職員、長野市茶白山動物園「カエルサポーター」の親子連れが参加しました。参加者は田の中で横一列の等間隔に並び、目印のひもに合わせて苗を植え付けていきました。常連の参加者も多く、スムーズに作業がすすみ、1時間ほどで終了。参加者は、「海外に届ける米がたくさん実ればいい」と話していました。



▲苗の手植えに取り組み参加者

苗求めてファーム賑わう



▲相談しながら苗を選ぶ来店客

J A ファーム篠ノ井・松代店では4月28日から5月8日まで、農業資材などの「統一セール」を開きました。同店舗とも夏の果菜類の苗や花を買い求める来店客で連日にぎわいを見せました。このうち、ファーム松代店の苗売り場では、新品種や定番品種など約100種類の苗が並び、来店客は苗の選び方や売れ筋品種など質問を寄せながら吟味。家庭菜園用の苗の購入に訪れた女性客は「いろいろな種類の苗を購入するのを楽しみに来た。ぜひ今年も、数種類のトマト栽培に挑戦したい」と話し、家族と相談しながら苗を選んでいました。

”おいしい“は地元発！ 旬を買いに出かけよう！

グリーン長野では、地元でつくられた「安全・安心」な「旬」の農産物を地元のみならず、さまざまなにたくさん食べていただき、「**地産地消**」をすすめるようと、多くの「**農産物直売所**」を運営しています。

農繁期を迎え、直売所には数多くの農産物が並びます。そこで今回の特集は、JAや組合員グループが運営する直売所を「**再発見しよう**」企画です！
さあ、お財布を持って、「旬」を買いにでかけましょう！

直売コーナーは、**長野県内屈指の直売所**として、多くの農産物を出荷する「A・コープ直売会」の会員数は**952人**！新鮮・おいしい農産物が、日々並んでいます。

通

ファーマーズ南長野店 店内直売コーナー 「グリーンスマイル」



JAの「総合販売拠点」

県下のA・コープ店でも「最大級の直売所」として、平成25年8月にオープン。グリーン長野の総合販売拠点として、多くのお客様にご利用いただいています。

3年が経ち、店内直売コーナー「グリーンスマイル」は、その名の通り、「グリーン」長野の生産者の農産物によって、多くのみなさまが「笑顔」になるお店に成長しました。

店舗
データ

通 通年営業 季 季節店 取 取扱品目
住 住所 電 電話 営 営業時間
休 休業日(通年店のみ) 営 営業日(季節店のみ)

— A・コープ3店舗直売所情報 —

6~8月の売れ筋から見る!
オススメ農産物



「とうもろこし」や「しそ」もこの時期人気に!

さらにお得にお買い物!

その1 JA農産物直売所
クーポン付き定期貯金

お預入れ額10万円
ごとに「500円分」の
クーポン券を贈呈!
クーポン券はA・コープ
3店舗、松代農業総合
センター直売所でご利
用いただけます!

その2 A・COOP

A・コープ友の会
ポイント2倍!!
毎月第3週金・土・日
直売品目のポイント2倍!
A・コープ友の会の入会は
各店舗で受付中!
※詳しくはA・コープ各店舗へ

直売会 インタビュー
ファーマーズ南長野店直売会 会長
矢島 憲夫さん

ファーマーズ南長野店は、安全・安心・おいしい農産物の品揃えはもちろん、8月の周年祭や11月の収穫祭のイベントなどさまざまなイベントを計画しながら、お客さまに喜ばれる直売所をめざしていますよ。

店舗
データ

住 長野市篠ノ井件瀬472-2
電 (026) 214-8877
営 [6月~9月] 9:00~20:30
[10月~5月] 9:30~20:00
休 1月1日ほか 年数回



“消費者と生産者を結ぶ架け橋” A・コープ 店内直売コーナー!

グリーン長野管内のA・コープ店内
みなさまにご利用・ご愛顧頂いています。
会員が丹精を込めて育てた「安全・安心・

通

松代店 店内直売コーナー 「農産物直売所」

リピーターから根強い人気!

3店舗のうち、最初にできた大型のA・コープ店で歴史も長く、根強い人気のA・コープ松代店内農産物直売所。管内はもちろん、管外・県外の“リピーター”が多く集まります。

松代町はJA管内でも野菜生産が盛んな地であることから、葉物や根菜など、さまざまな品目が豊富に取りそろえています。大河ドラマ効果で、店舗内にもぎわっています。



直売会
インタビュー

松代店直売会 会長
宮尾 眞二さん

松代店のお客様は、顔なじみの方も多く、何度も通って頂けているんだと感じています。だからこそ生産者一人一人が、安全・安心へ意識向上をはかって、お客様に信頼していただける店舗をめざしていきたいですね。

店舗
データ

- 住 長野市松代町西寺尾1450
- ☎ (026) 290-8655
- 時 [6月~9月] 9:00~20:30
[10月~5月] 9:30~20:00
- 休 1月1日ほか 年数回



通

篠ノ井店 店内直売コーナー 「農産物直売所」

アットホーム感ある愛される店舗

JA管内でも、「果樹生産」が盛んな地域に位置するA・コープ篠ノ井店内農産物直売所には、種類・値段もさまざまに、果実や野菜が豊富に並びます。

土曜・日曜日は、開店前から店舗外に行列ができることも!! 早起きして午前中にお買い物に行くと珍しい農産物に出逢えるかもしれません。



直売会
インタビュー

篠ノ井店直売会 会長
小山 隆規さん

篠ノ井店の直売コーナーの面積は、他の店舗からすると少し狭いのですが、農産物の品目数や生産者の意欲ほどの店舗にも負けてはいません。生産者は、みなが仲間であり良きライバル。声をかけ合いながら、みんなで愛される店舗づくりをしていきたいですね。



店舗
データ

- 住 長野市篠ノ井布施五明3200
- ☎ (026) 290-7272
- 時 [6月~9月] 9:00~20:30
[10月~5月] 9:30~20:00
- 休 1月1日ほか 年数回



“わけあり”を特別提供!

流通センターならではの揃う!

27年10月にリニューアルオープンした「松代農業総合センター農産物直売所」をはじめ、JAの流通センター・共選所では、規格外品“わけあり”品などを販売しています。

なお、下記の直売所は、センターの稼働日や出荷状況に合わせて営業をしています!販売数量も日によって違うため、おでかけの際は、ご注意ください!

通 松代農業総合センター農産物直売所



月1回 イベント開催!

- ・あんずまつり (8月頃~7月初旬)
- ・ぶどうまつり
- ・長芋まつり (11月下旬~12月下旬) など

- 住 長野市松代町東寺尾3558
- ☎ (026) 278-9595
- 🕒 (平日) 9:00~16:00 (平日以外) 9:00~14:00
- 📌 センターの営業に準じる (盆休、年末年始休業あり)
- 📌 地場野菜、果樹品目

季 西部青果物流通センター直売所



- 住 長野市藤ノ井石川428
- ☎ (026) 293-4666
- 🕒 7月中旬~12月中旬
- 📌 センター営業日に準じる (8月)盆休(9月~)土曜日
- 📌 もも・りんご など

季 東部青果物流通センター直売所



- 住 長野市東橋寺1940
- ☎ (026) 292-0092
- 🕒 7月(ももの出荷開始)~8月末頃
- 📌 8:00~売り切れ次第終了
- 📌 盆休、センター営業日に準じる
- 📌 もも

季 川中島共選所直売所



- 住 長野市川中島町後厨885-3
- ☎ (026) 264-4475
- 🕒 7月(ももの出荷開始)~8月末頃
- 📌 9:00~売り切れ次第終了
- 📌 盆休、共選所営業日に準じる
- 📌 もも

季 真島フルーツセンター直売所



- 住 長野市真島町真島1451-1
- ☎ (026) 265-3240
- 🕒 7月中旬~12月中旬頃
- 📌 9:00~16:00
- 📌 盆休、センター営業日に準じる
- 📌 もも・りんご など

季 信更果実流通センター直売所



- 住 長野市信更町赤田881-1
- ☎ (026) 299-2617
- 🕒 8月下旬~12月中旬
- 📌 8:30~売り切れ次第終了
- 📌 センター営業日に準じる
- 📌 りんご

JAと長野市が運営する道の駅

通

道の駅 大岡特産センター内「野菜特産物直売所」

観光客でにぎわう!山間地ならではの豊富に!

長野市と松本市を結ぶ国道19号線沿い、JA管内では一番標高の高い山間地に位置し、行楽シーズンには多くの観光客が立ち寄ります。

直売所には「大岡」地区ならではの山菜や野菜が並んでいます。また、施設内には、特製のおやきや手打ちそばなどを提供する食堂もあり、ドライブの休憩にもピッタリです。



直売会 インタビュー

大岡特産センター直売会 会長 聖澤 晋一さん

おいしい山菜や野菜がたくさんありますし、秋に出荷されるさのこやお米は大評判をいただいています。高速道路の利用が多くなっていますが、ぜひ多くの方に立ち寄ってほしいですね。



さらに楽しくお買い物!

その1

“道祖神?!”



大岡地区の伝統“わらでつくられた道祖神”のレプリカを4月28日より店舗入口に展示!

その2

直売会主催・年3回開催! “もちつき大会”



- 5月5日(子どもの日イベント)
- 11月上旬(収穫祭イベント)
- 1月3日(正月イベント)

営業データ

- 住 長野市大岡甲5275-1
- ☎ (026) 266-2888
- 🕒 [4月~9月] 9:00~18:30 [10月~3月] 9:00~17:30
- 📌 12月31日・1月1日 (その他臨時休業あり)

MAP



地元住民による 地元で根差したお店!

JAの施設などを利用し、組合員みなさまが運営する直売所では、生産者自らが店頭で立って、自分たちが栽培した安全・安心・新鮮な農産物を“地元に着”して販売しています。

季

おいでや小島田

“情報交流八百屋”で地域を元気に!

JA旧小島田支所を改装し、昨年12月に改装オープン。「おいでや小島田」冬期休業を経て、今年は5月から営業をスタートしました。小島田地区生産者が運営し、野菜・果実・きのこなどさまざまな農産物が並びます。夏から秋にかけては60品目以上が並ぶことも!「お茶飲み処」も用意し、生産者間、買い物客との情報交換、交流スペースとしても活用しています。

店長 店長 斉藤 玉枝さん
インタビュー 事務長 佐藤 勝司さん



出荷者の中には、少量多品目の生産をされている方も多く、珍しい農作物も並び、食べ方の提案もしながら販売しています。「土曜日においでや小島田に買い物に来るのが楽しみ」と言ってもらえるお店になるよう、頑張っていきたいと思えます。

店舗データ

住 長野市小島田町1022
(JA旧小島田支所)
営 5月~12月下旬
毎週土曜日
時 8:00~15:00



季

よってけや真島

地域のよりどころをめざして継続!

平成22年に、真島支所旧生活店舗を活用し、営業を始めた「よってけや真島」。現在は、敷地内移転をし、時間を限定して営業しています。6月の「さくらんぼ」の出荷とともにシーズン営業が始まり、地元住民が持ち込んだ真島産の規格外品の野菜、果実を販売しています。年間8回ほど、軽トラック市などの出張販売も手掛けています。

店長 店長 小山 明さん
インタビュー



開店当時に比べて、直売所も増え、競合している中ではありますが、地域の高齢者が気軽に買い物にもおしゃべりにも寄る「地域のよりどころ」になるように考えています。季節・時間限定ではありますが、「継続は力なり」で、営業していきたいと思えます。

店舗データ

住 長野市真島町真島2295-1
営 6月中旬~12月下旬頃までの毎週土曜日
時 7:30~9:00



通

若穂ふれあい市農産物直売所

“かあちゃん”たちのお店

女性部若穂総支部に所属するメンバーが立ち上げた「若穂ふれあい市」は、今年、発足から27年目を迎えました。出荷者は90人以上、若穂地区内に2店舗を構えています。

農作物や加工品など、常に50品目以上を取りそろえ、店頭では「かあちゃん」たちが、オススメの調理法も教えてくれます!また、ふれあい市手製“オリジナルみそ”やりんごジュースも人気を集めています。



店舗データ

住 長野市若穂川田240-1
(若穂果実流通センター敷地内)
時 10:00~16:00
休 日曜日(年末年始休業あり)



通

若穂ふれあい市 湯~ぱれあ直売所



店舗データ

住 長野市若穂綿内1330-3
(湯湯温泉湯~ぱれあ敷地内)
時 10:00~16:00
休 第2・第4木曜日



店長 若穂ふれあい市 店長
インタビュー 峰村 捷子さん

若穂は「ないものがない」といほど、農作物が豊富な地。毎日たくさんの農作物が並んでいるし、店に来てもらえば料理方法や、農作業の情報交換もできる「楽しい」お店だよ。湯~ぱれあ店も毎日100人以上来てもらって忙しいね。これからも、農作物や「みんなで作る加工品」も増やして続けていきたいね。



主役はアナタ!!

主役はアナタ!!ページでは
女性部・青壮年部など組合員組織を中心に
輝く活動をお伝えしています!!



▲児童にいらせんべいの焼き方を伝授する女性部員

女性部若穂総支部は今年度、若穂地区内の2つの小学校のクラブ活動で「郷土料理の先生」を務めます。「食育」の実践を目的に、総支部員が2人ずつ毎交代で講師に挑戦。短時間で作ることができ、旬の食材を使った料理を教えます。このうち、長野市立川田小学校「郷土料理クラブ」の活動が5月12日にスタートし、女性部員2人が参加。4、6年生の児童11人と「えのき入りいらせんべい」を一精につくりました。試食した児童は「初めてつくったけど、おいしい」と笑顔。感想を聞いた二人は「これからたくさんのおばあちゃんの料理を伝えてあげたい」と話しました。



おばあちゃんの味を伝える
女性部若穂総支部



▲子どもたちを見守る青壮年部盟友

青壮年部松代支部は5月24日、松代町の長野市立東条小学校児童と「田植え」を行いました。これは同支部の恒例活動。社会科で1次産業を学ぶ5年生の児童に、「米づくり」を実験してもらい、学びを深め、農業に親しみを感じて欲しいと協力を続けています。この日は、児童36人と青壮年部盟友3人が参加。盟友が稲の持ち方や植え方を伝えたのち、さっそくみんなが目印のひもにあわせ、等間隔で植えていきました。笑顔で楽しそうに苗を植える児童の姿に、盟友は「米づくりの大切さを学んで、ぜひ農業に挑戦してもらえると嬉しい」と話しました。



青壮年部指導で楽しく田植え
青壮年部松代支部



▲自然豊かなコースを歩くカレッジ生

J A 女性カレッジは、開講から3周年を記念して5月25日、ノルディックウォーキングを兼ねた「お楽しみ旅行」を行いました。会場は南佐久郡佐久穂町の八千穂高原「白駒池」と「苔の森」。カレッジ生44人が参加して、約480種類の苔が生息するという森の中を、1時間かけて歩きました。参加者は、「自然の中で非日常を感じられて、気持ちが良いわ」と笑顔。ウォーキングの後には、長門牧場で昼食。自家製の乳製品を使った料理でお腹も心も満たし、忙しい日々の束の間の休息を楽しんでいました。



女性カレッジ3周年記念!
お楽しみ旅行でリフレッシュ
J A 女性カレッジ



▲和紙あまい人形づくりに取り組む女性部員

女性部更北総支部「和紙人形サークル」9人は、J A 旧小島田支所で月に一度、講師の指導のもと、和紙や綿などを使った「和紙人形づくり」に挑戦しています。5月18日には、新たに「町娘」を模した人形づくりに取りかかりました。部員は、まず人形の「お顔」づくり。指先の絶妙な力を使って綿を丸め固め、顔の芯をつくりまします。芯で人形の印象が変わるとあって、「講師に確認しては丸める」の繰り返し。部員の一人は「朝ドラのあさちゃんみたいに、かわいくなあれ」と思いつくつくっているわ」と話し、作業に集中していました。



あさちゃん、みたいな可愛い和紙人形を作ろう
女性部更北総支部和紙人形サークル

地元食材を使った

地産地消 85



「たまねぎ万能ダレ」で食べる たまねぎのつくね

【材料（小判くらいの大きさ12個分）】
 たまねぎ……………2個
 鶏ひき肉……………300g
 しょうが……………2かけ
 塩……………小さじ2分の1
 片栗粉……………大さじ2
 水……………100cc
 サラダ油……………大さじ2

【たまねぎ万能ダレ（おわん1杯分）】
 たまねぎ……………大1個
 しょうゆ……………大さじ2と2分の1
 サラダ油……………大さじ3
 A レモン汁……………小さじ2
 砂糖……………小さじ1
 塩……………小さじ2分の1
 7mm角に切ったたまねぎに、よく混ぜ合わせたAを加えて、冷蔵庫で30分程度なじませる



1 たまねぎを5mm～1cm角に切ってポリ袋に入れ、塩を加えてもみ込む



2 1に鶏ひき肉とすりおろしたしょうが、片栗粉を入れてさらに混ぜ、ポリ袋から出して食べやすい大きさに丸める



3 油をひいて熱したフライパンで揚げ目がつくよう両面を焼き、水を加えてフタをして、蒸し焼きにする。水分がなくなったらフタを外してさらに水分を飛ばしてできあがり



お料理メモ

女性部 篠ノ井総支部のみばさん

- たまねぎの食感を楽しめるように、大きめに刻んでいます。焼くときに崩れやすいので注意が必要です。
- 万能ダレは、たまねぎをスライスしたりおろしたものを使ってもおいしいですよ。

アナタも参加！ 女性部体験講座



女性部では、多くのみなさまに気軽に女性部活動を体験していただくため、体験講座を開いています！女性であれば、どなたでも参加OKです！

① 女性部更北総支部「和紙人形サークル」

和紙と糊などを使って、1年かけて本格的な和紙人形を作ります。楽しいおしゃべりで口も手も動かしながら和気あたたかい活動しています。

日時 第3水曜日(月1回)
場所 旧小島田支所
受講料 1回1,000円
※活動の様子を12ページをご覧ください

② 生活文化教室「アメリカンフラワー」

ワイヤーを使って、花びらや葉に形作り、それを特殊液に浸して、膜を張らせて、まるで本物のような花を作ります。おしゃべりしながら楽しい時間を過ごせますよ！

日時 第2水曜日(次回は7月13日)
場所 川中島ふれあいセンター
入会金 1,500円
受講料 1回1,200円(別途材料費がかかります)

参加申込みは下記お問い合わせ先まで

アナタも参加！！ グリーンカフェ 今月の催し



グリーンカフェでは、65才以上の組合員、地域のみなさまを対象に、介護予防と健康長寿のための企画を開いています。

場所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所内)	対象者	65才以上
開設日	毎週火曜日	参加費	100円
時間	10時～11時 企画タイム 11時～12時 カフェタイム	申込み	不要

(企画タイムのみ、カフェタイムのみの参加もOK)

【企画タイムの内容】申込み不要！お気軽にお越しください。

6月	17日	自分を守ろう 特殊詐欺被害
	21日	実は大切 歯と口の手入れ
	28日	カフェタイム&かんたん折り紙
7月	5日	介護予防あれこれ「はつらつ体操」を体験しよう
	12日	カフェタイム

お問い合わせ 総合企画部福祉組合員課 TEL293-2061

グリーンコネクトからこんにちは!

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る記事をお届けします!

寒かった冬も終わったと思うと同時に、毎日暑い日が続きます。自家野菜の植え付けに大忙しです。友だちにあれがおいしいと言われると、何でも植えてみたくなります。おかげで野菜の種類が増え、楽しい反面苦労しています。収穫がとても楽しみです。

(松代 ニッちゃんさん)

●ご苦労も吹き飛ばすくらい「豊作」を迎え、食卓がたくさん野菜で賑わうよう、応援しております!

新緑の良い季節になって、何をやるのも楽しいですね。とはいえ、年と共に体の衰えを感じ、最近足に痛みが出ています。寝たきりにならないようにと。

(川中島 内村さん)

●筋トレや運動は、全身の血流が高まることで脳への血流もアップして、「脳の活性化」につながる効果があるといわれています。

暑い日が続くと、やっぱりリサッパリしたものが食べたいですね。アイス、ミカン、冷やし中華など…。でも私はやっぱり果物の中では、信州長野のりんごが大好きです。

(篠ノ井 グランバK.Kさん)

●冷たいものを適度に摂り、暑い夏を乗りきりましょう!りんごの収穫が今から待ち遠しいですね。

各地でボタンやつつじの開花のニュース、農家のお仕事も忙しくなってきました。これからの季節、草との戦いです。

(若穂 主婦さん)

●満開のつつじには私もウキウキしました!草取り頑張ってくださいね!

家族のために食事作りは野菜を中心とした料理に専念しています。いつまでも健康な家庭が一番と思っています!

(?? セツちゃんさん)

●素敵な心掛けに尊敬です!そのお心が、家族を健康にも幸せにもしてくれる気がします。

夫が孫と、はつか大根の種まきをしました。プランターなので毎日成長が見られます。二人で収穫を楽しみにしています。

(松代 たまちゃんさん)

●栽培・収穫体験は子どもにとっては食や農業の大切さを知る機会になりますね。無事に収穫できますように!

先日JA祭で特賞が当たりました。焼肉をたくさんいただき、家族大満足。この運がいつもあると良いな!

(丹波島 内藤さん)

●ご利用いただきありがとうございます!ぜひその幸運をお分けください!

年金友の会のマレットゴルフ大会がありました。JA職員の方々のやさしいサポートのもと大声で笑い、力いっぱいスイングしてとても楽しいひと時でした。おいしいおやきを頬張りながら、表彰式。嬉しい笑顔でした。

(福里 窪田さん)

●楽しんでいただけた様子がおハガキから伝わり嬉しくなりました!ご参加いただきありがとうございます。

近江

JA職員としてあるべき姿を追求「木鶏会」を開催



▲活発に自分の意見を述べる参加者たち

グリーン近江八幡東支店は、4月20日の業務終了後、役職員の行動規範である「グリーンウェイ」による人間力向上を目的とした研修会「木鶏会」を開催し、職員約30人が参加しました。本店で平成26年度に読書会として始めたもので、今年度から同支店でも取り組むこととなりました。

教材は、月刊誌「致知」から記事を選定。事前に配布し各自が感想や意見をもって臨みます。この日は、清水建設社長の宮本洋一氏の「失敗を恐れずチャレンジ精神を燃やし続けよ」を教材に、4グループに分れ活発に話し合い、それぞれ意見を発表しました。

今後は、月1回ペースで開催し、JA職員としてのあるべき姿を追い求めます。

鹿児島

ゴーヤー収穫はじまる



▲収穫済みゴーヤーを選別作業で確認する川畑さんご夫婦

グリーン鹿児島市の吉田南スタミナチャンピオン生産者部会では、2016年産のゴーヤーの収穫が始まりました。

同部会は、11戸の生産農家がハウス施設や露地あわせて50アールで、「色」・「艶」・「ボリューム」と3拍子揃った栄養満点のゴーヤーを栽培しています。部会員の川畑光雄さん(77)と妻のマサ子さん(73)の7アールの加温ハウスには3月上旬に定植した85本の苗に青々としたゴーヤーが下がり、早朝から収穫作業に追われています。

収穫されたゴーヤーは、青果用と加工用に箱詰めされ、鹿児島市場へ出荷されます。

大阪

JAふれあいライブ スプリングコンサート盛況



▲盛り上がった会場

グリーン大阪では、5月19日、本店4階のグリーンホールで、第14回JAふれあいライブ「スプリングコンサート」を開催し、組合員・地域住民等、約160名の参加がありました。ライブでは、懐かしの名曲やフォークソングを中心に、参加者も交えて合唱しました。参加者からは、「みんなで一緒に歌える曲がたくさんあり、楽しかった。青春時代を思い出し、明日への活力となりました」と声が上がっていました。

当JAでは、このイベントにより、JAファンの増加を目指しています。今後、年間を通じて、落語会やフラダンス、ジャズコンサートなどの開催を予定しています。

おまいりすませ屋根みあげ木もれびさしてきれいになりし
 熊本に想定外の大地震犠牲者多く心が痛む
 嘆るたび寝みし入れ歯気になりて人と話すも煩わしいこの頃
 想像もつかない熊本連続地震テレビにくい入り一睡もせず
 ポット苗伏せ込む仕事発芽待ち水育苗で田圃日決まる
 四日ちがい九十三才誕生会世界の動静論議はな咲く
 濡れ縁で腰すへ語る過ぎし日を記念樹ながめ夫との一時
 「熊本と熊本と」こき」と手まり歌口ずさみつつ想いテレビに見入る

大 岡 久保田けさみ
 小島田 斎藤 由明
 小島田 清水 威子
 小島田 高野 茂子
 西寺尾 長澤 保
 下 平 番場 道仁
 上布庵 穂苅 勲子
 小島田 松井 信子

ベートーベンの曲に勇気吹き込まれ我が病む足の痛み和らぎぬ
 西風に雨つふ頻打つ上弦の月しゆるの花咲き
 いい姑でいたい見ぬ振り聞けぬ振り
 妻の己心や揺れる牡丹の花の影
 よかねえか氷の田の早苗
 離屋に釘打て熱く素人大工
 すこぶる明日へ残照のメッセージ
 軽い母なんと命の重いこと
 八十路過ぎ鏡の前を素通りし
 地震事故これらを守る神は留守

小島田 宮林 紀子
 大 岡 市河 麗子
 内 堀 内山 克子
 真 島 大久保 廣道
 高 野 加藤 公男
 大 岡 久保田 立枯
 原 小林 伸江
 今 井 高橋 清人
 西 条 中西 智教
 唐 白 五十嵐 立男

■ 投稿者の個人情報適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
 ■ 応募は「1人1作品」をお願いいたします。
 ■ 文芸作品応募時のお名前はこの本名でお願いいたします。●応募締切：6月22日(水)



おたより
ありがとうございます!

みなさんからおたよりに対しての一言のコメントが多すぎだと思えます。投稿者の文より長いのはおかしい。しかも、「~してくださいね」ばかり。他に言い方はないのですか?もっと勉強してください。(?? 匿名希望さん)

●ご指摘いただきありがとうございました。おたよりを頂いた感謝や応援の気持ちをお伝えしたいと、長くなっておりました。表現も勉強してまいります。



●川柳支所管内の中村さんより、ゆずの花が咲いたとご連絡をいただき、写真に収めてまいりました。

信州には採れないみかん風景に憧れて鉢で柑類(みかん・びわ・キンカン)を育てています。今年は花がたくさん咲きましたが、実は…。「農」の大変さを知るとともに、育てる楽しさを知ることと想った今日この頃です。

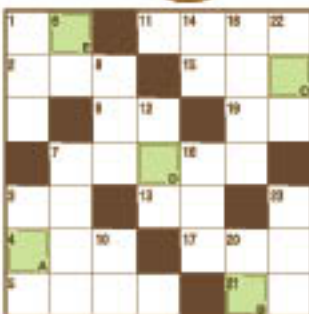
(篠ノ井 あきちゃんさん)
 ●この気候でみかん栽培はなかなか難しそうですね。農業はじめ、どんなお仕事も大変だからこそやりがいも楽しさもあるんだと…私も日々感謝です。

表紙写真の手植えの田植えシーンが懐かしくて。親戚や近所の人たちと一緒に賑やかにワイワイやっているんだなあ。今は便利で楽にできるけど親風景ですね。又ルツとした泥の温かさをもう一度感じてみたいです。

(篠ノ井 カカシさん)
 ●私も仕事上ですが、田植え(手植え)体験に参加しました。泥に足をとられて転びそうになるもの良い思い出です。

ク ロスワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ感謝券をプレゼント!



4月号の当選者	フ	キ	ナ	ガ	シ	ツ
○藤岡 裕子さん	タ	カ	ナ	シ	ツ	ボ
○高橋 麗子さん	ナ	バ	フ	シ	カ	ミ
○牛浦 正子さん	ム	シ	シ	ケ	イ	
	カ	ン	シ	ツ	サ	
	チ	ク	ワ	ア	サ	リ
	ク	カ	キ	ツ	バ	タ

4月号の当選者
 ○藤岡 裕子さん ○大久保 麗成さん
 ○高橋 麗子さん ○高木 幸英美さん
 ○牛浦 正子さん (応募総数47名)

ヨコのカギ

- ① テッポウ、クルマ、ヤマといえは何の花?
- ② 分岐の棒の上部に書きます
- ③ 1467年に起きた応仁の○○
- ④ 車は車道、人はここを通過します
- ⑤ 自宅から職場へ向かうこと
- ⑥ スクリーンが複数ある所もあります
- ⑦ 雑巾やモップで掃除します
- ⑧ 飛行機が離着陸する施設。エアポート
- ⑨ 植物が作る甘い液
- ⑩ 韓国の首都
- ⑪ アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
- ⑫ 1年で一番長い日
- ⑬ 漬物や酒を詰めます

タテのカギ

- ① 風呂場の中の体を沈める所、浴槽ともいいます
- ② 東大寺の大仏の顔には492個あつたといわれています
- ③ 仏壇の前で鳴らします
- ④ グリーンピースは青○○○○のこと
- ⑤ ランキングのトップ
- ⑥ 釣り糸の途中に付けます
- ⑦ 左右反対に映ります
- ⑧ 真実ではありません
- ⑨ 甲羅があり、キュウリが好きな妖怪
- ⑩ キャベツの名産地、徳島○○○○
- ⑪ ジャムの瓶の○○が固くて開かない
- ⑫ 塗り物に塗つてある物
- ⑬ 田んぼでケコケコ鳴きます

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

52

388-8511

長野県 篠ノ井市 信濃町 5-2

JA 信濃 文芸部

クロスワード 52

※応募者名簿

① クイズの答え
 ② 氏名(ペンネーム)
 〒住所
 年齢
 性別
 電話番号

③ JA・店舗等へのご意見・ご感想
 日誌のでもことごと、ご自由に
 ご記入ください!
 (おたよりコーナーに掲載されて
 いただく場合があります)

応募ハガキの記入方法

※応募に際しご記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切：8月30日(木)

家庭菜園 雑草対策

野菜の生育が進むこの時期。

野菜とともに「雑草」もあつという間に大きくなるため、早め早めに手を打つことが必要です！

雑草被害

雑草は、春になると芽を出して、冬に枯れる、もしくは、秋に芽を出して、越冬したのち夏前に枯れる「一年生の雑草」と、地上部はいったん枯れ、根や茎の一部が残ることで、そこからまた伸びる「多年生の雑草」があります。

一年生雑草は、「種がこぼれる前に」、多年生雑草は、「根こそぎ退治」を意識しておきましょう。

雑草がもたらす被害

- ・雑草に養分をとられ、生育を阻害される
- ・病害や害虫の発生につながり、野菜に病気の感染が広がる可能性がある
- ・伸びた雑草によって太陽光が遮られ、野菜の生育に影響する

よく見る雑草の一例



対策

雑草対策は、次の3つです

- ①小さいうちに取る
- ②マルチング (防草シート)
- ③除草剤を使用する

①小さいうちに取る (草刈り)

まだ小さな雑草は、根の張りが弱いので、手で抜きやすい。しっかり根を張ってしまったものは、掘り取ったり、地上に出ている部分を刈り取って生育を止める。また、土壌がやわらかいと抜きやすいので、降雨後やかん水後に取るとよい。

②マルチング (防草シート)

「ポリフィルム」や「ワラ」を敷き詰めるマルチングは、太陽光を遮る効果があるため、防草効果が期待できる。また、畝と畝の合間の通路 (畝間) の防草対策には、ワラのほか、「防草シート」を活用すると、草が生えにくく労力軽減につながる。



③除草剤

安全に除草剤を使用することで、労力の軽減につながる。

除草剤使用のポイント①

「農耕地用」の使用を！

除草剤は、「農耕地用」と「非農耕地用」があります。
農耕地用：家庭菜園などの畑、花壇に使用できる
非農耕地用：駐車場・空き地・墓地など有用植物を植えていないところに使用する

畑には必ず「農耕地用」を使用してください

除草剤使用のポイント②

「残効性」の確認を！

残効性がある除草剤を使用した場合、残効期間中には播種や植え付けはできません。また、効果が表れるまでに時間がかかるものもあるため、すぐに枯れないからといって重ねてまくのはやめましょう

<参考① 剤型による使い分け>

粒剤：根から吸収させるため、除草効果が長持ちする
液剤：効力がでるまで2～3日と速効性がある

<参考② 除草剤のタイプ>

- (1) 根まで枯らす
- (2) 地上に出ている草を枯らす
- (3) 発芽抑制 (枯らせて発芽抑制)



詳しくは
店頭で確認して
みましょう！

<安全使用のポイント①>

散布時には、必ず手袋・マスク・長袖・ゴーグルを着用し、身の安全を確保したうえで散布してください。



安全使用のポイント②



除草剤を使用するときには、必ず製品ラベルに記載されている注意事項や使用方法をよく読んで使用しましょう。

防草シートや除草剤は JA ファーム (篠ノ井・松代) 店、各営農資材センターへどうぞ！

■参考文献 (社) 家の光協会、家の光 5月号 (2008) 別冊付録「これで納得！いまさら聞けない畑の便利帳」P61

JA農機&資材フェスタ開催

トラクターや田植え機、肥料・農薬・農業関連資材まで「使って便利」な品々がそろった「JA農機&資材フェスタ」を開催します!目玉機や実演機など、お値打ち品も展示!ぜひお越しください。



日時: 7月15日(金) 9:00~16:00
16日(土) 9:00~15:00

場所: エムウエーブ
(長野市オリンピック記念アリーナ)

入場料: 無料

駐車場: 地下駐車場をご利用ください
(駐車場入り口:南ゲート)

会場ご案内図



お問い合わせ 各農業機械センターへ

家の光 購読受付中!

「家の光」は毎月発行の総合家庭雑誌。「すぐに役立つ・何度でも読みたくなる・元気になる」をコンセプトに、仲間と楽しめる情報が満載です!!

ぜひご購読ください。



購読料(税込)

【普通月号】..... 617円
【付録月号(1.4.5.7.9月号)】..... 906円
【家計簿付き12月号】..... 1,008円
【年間購読】..... 9,240円

☆年間購読は、617円(1冊分)おトクに!!

購読期間は9月~翌8月までとなります。

お問い合わせ・申込み

各支所窓口または、
総合企画部福祉組合員課 ☎293-2601

農作業安全確保& 農業機械センター土・日営業日程

農作業事故は、農家にとって忙しいこの時期に多く発生しています。

特にトラクターによる事故が多発。機械の転落・転倒が主な事故原因となっています。

○少しの油断が事故を招く

○“慣れ”が一番危険

これらを意識しながら、安全使用ポイントを確認し、事故を起こさないよう、農作業をすすめましょう。



安全使用のポイント

- 点検時はエンジンを切りましょう
- 安全フレームを作業時の状態にセットしましょう
- 左右のブレーキペダルを連結してください
- シートベルトを着用しましょう
- あぜ越えは、低速で、あぜに直角に進入しましょう
- 格納する場合は必ず作業機を降ろしましょう

【農業機械センター 土・日営業日程】

「おかしい」と感じたら、早めの点検が必要です。安心して農業機械をご使用いただくため、JA農業機械センターで点検を行います。

農業機械センターの7月上旬までの土・日の営業日程は次の通りです。

	6月					7月				
	11	12	18	19	25	26	2	3	9	10
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井	○	○		△		△		△		△
川中島	○	○	△		△		△		△	
松代	○	△			△			△		
更北	○	△	△			△			△	
若穂	○	○		△			△			△
信田	△		△		△		△		△	

○ 全日営業 8:30~17:00
△ 午前営業 8:30~12:00
空欄 休業日

●篠ノ井・川中島地区は両農業機械センターのどちらかにお持ちください。

●松代・更北・若穂地区は、3センターいずれかへお持ちください。

●更府・大岡地区は、信田農業機械センターへお持ちください。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター ☎292-1369
信田農業機械センター ☎299-2225
松代農業機械センター ☎278-8601
川中島農業機械センター ☎284-1671
更北農業機械センター ☎283-5043
若穂農業機械センター ☎282-6025

「かいぶつフェスティバル2016」参加者募集

地域の児童を対象にした「かいぶつフェスティバル2016」の参加者を募集しています！詳しくは折込みチラシをご覧ください。みなさまのご参加をお待ちしています。



内 容：AC長野パルセイロOBによるサッカー教室(児童)
野菜ソムリエによる食育講座(保護者)
終了後、全員で“地産地消”昼食会

開催日時：7月24日(日)10:00~14:00

場 所：南長野運動公園

参加対象：小学校低学年の児童とその保護者1名

定 員：児童40名、大人40名

参加費：児童500円、大人1,000円

申込み先：下記お問い合わせ先(電話にて受付)

※先着順、定員になり次第受付終了

申込締切：6月30日(木)

お問い合わせ・申込み

生産販売部営業課 担当：荒木・松本 TEL292-0930

目印は「六文銭」と「赤備え」 りんごジュース“新パッケージ”で限定発売

大河ドラマ「真田丸」で盛り上がるグリーン長野管内産りんごを使った「長野県産りんごジュース」の“六文銭”パッケージ版を6月6日に発売しました。

ご家族、ご友人、ご親戚の皆様へのお土産にオススメです。



【長野県産りんごジュース】

内 容 量：1缶160g

価 格：93円(税抜き価格)

販 売 店：A・コープ3店舗、大同特産センター

松代農業総合センター農産物直売所 ほか

販 売 数：限定6万本

お問い合わせ 生産販売部営業課 TEL292-0930

AC長野パルセイロ“アウェイ”観戦ツアーに行こう

Nツアーでは、2016年明治ア田生命 J3リーグ第15節 AC長野パルセイロアウェイ観戦ツアー「VSガンバ大阪 U-23～2016年大阪・吹田に誕生した新スタジアムで応援しよう～」を企画しました。くわしくは、旅行センターまで。



旅行日：7月3日(日)～4日(月)早朝

旅行代金：18,700円(観戦チケットは含まれません)

募集人員：35名(最少催行人員30名)

食事条件：朝1回(軽食)、昼1回(涼おぼんざい風バイキング)

添 乗 員：同行いたします

利用バス：アルピコ交通(予定)

申込締切：6月22日(水)

日付	スケジュール
7/3 (日)	JA管内(6:40-7:20)＝(高速道路)＝京都市内施設(昼食)(13:10-14:00)＝白峯神宮(参拜)(14:30-15:00)＝市立吹田サッカースタジアム(観戦)(16:00-19:30)(17時キックオフ)＝(高速道路)＝JA管内(25:30-26:30)

※上記スケジュールは予定です。当日の天候や道路状況等により変更になる場合がございます。

お問い合わせ・申込み 旅行センター TEL293-5963

暑い季節のお供に！ ペットボトル緑茶好評販売中

農作業や行楽のお供に、「エコープマーク」品のペットボトル緑茶はいかがですか？

100%国産茶葉で「安全」「安心」にこだわっています。水分をたくさん摂るこれからの季節にはまとめ買いが便利です。

内 容 量：1本500ml(1ケース24本入)

価 格：1ケース 2,040円(税込)



お問い合わせ・ご注文
くらしのセンター TEL293-1845

日本農業新聞を購読受付中！

日本農業新聞は、農業専門日刊紙。農政、営農、流通、市況等の農業や経営に役立つ総合面、JAグループの取り組みや事業などを掲載するJAのページ、地域の農業やイベント、動きも地区版や都道府県版に掲載されます！



購 読 料：1ヶ月2,623円(本体価格2,429円、消費税186円)

発 行：毎日発行(新聞休刊日を除く)

お問い合わせ・ご購入申込み
各支所窓口 または営農部 TEL292-0930

JA住宅ローンもらっ得キャンペーン実施中

JA住宅ローンを新規でご利用のお客様に、選べる4つのお得な特典をプレゼント
この機会にぜひご利用ください。詳しくは篠ノ井ローンセンター、または、各支所まで。

【キャンペーン概要】

内 容：JA住宅ローンを新規でご利用のお客様に、選べる4つのお得な特典をプレゼント
もらっ得1…信州自慢の逸品 もらっ得2…JA農産物直売所クーポン券マルシェ
もらっ得3…Nツアー旅行券 もらっ得4…日帰り人間ドック無料クーポン券

期 間：28年5月1日(日)～29年4月30日(日)

<適用条件>次の(1)～(4)すべての条件を満たすことが必要となります。

(1)対象となるお客様……

キャンペーン期間中にJA住宅ローンを本申込(正式審査)いただき、平成30年4月27日(金)までにお借入された方
※お借入にあたり「住宅用太陽光発電システム等助成金交付制度」と本キャンペーンは併用できません。
(キャンペーン期間中であっても、曜日により本申込(正式審査)いただけない場合がございます)

(2)対象となる資金……JA住宅ローン

(3)対象となる資金使途……新築購入資金(含む中古住宅)、借換資金、増改築等のリフォーム資金

※対象外となる資金使途：土地のみの購入資金、つなぎ融資資金

(4)対象となる借入金額・借入期間……お借入金額500万円以上かつお借入期間10年以上



▲篠ノ井ローンセンターでは、随時相談受付中



お問い合わせ 篠ノ井ローンセンター ☎0120-915-848 (受付時間)平日*9:00~17:00/土日*10:00~16:30/祝日*休

6～7月キャンペーン展示会開催

オートバックス篠ノ井センターでは、6～7月キャンペーンの一つとして、特別展示会を開催します。各メーカーの試乗車を取りそろえ、みなさまのご来場をお待ちしております!

特 典:

【JA サンバートラック】・最低取り価格3万円

・荷台いっぱいプレゼント

【乗用車(軽乗用車)】・ドライブレコーダープレゼント!



特別展示会開催日：6月18日(土)・19日(日)

時 間：9:00～17:00

場 所：オートバックス篠ノ井センター

お問い合わせ

オートバックス篠ノ井センター ☎292-1654

JAの動き

定例理事会 5月20日

【協議事項】

- (1)平成27年度決算監事監査処理額未報告について
- (2)第23回通常総代会について
- (3)行政庁に提出する業務報告書について
- (4)借入金未収金の処理について
- (5)農業研究事業について
- (6)総合ポイントサービスの成定について
- (7)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
- (8)規程の制定・変更について
- (9)その他

役員会 5月26日

【報告連絡事項】

- (1)第23回通常総代会について
- (2)TPPから「食」と「いのち」と「くらし」を守る特別決議(案)について
- (3)長野市と長野県県道との地域活力の創出に向けたアドバンスパートナー契約について
- (4)その他

役員会 5月27日

【協議事項】

- (1)産長の選出について
- (2)労働役員体制について
- (3)理事・監事の執行体制について
- (4)理事会監事会の役員決定について(報告)

理事会 5月27日

【協議事項】

- (1)産長の選出について
- (2)労働役員の選任について
- (3)代表理事の選任について
- (4)担当理事会構成について

監事会 5月19日

【協議事項】

- (1)平成27年度財務モニタリングの実施資料提出と監事の意見書について
- (2)その他

監事会 5月27日

【協議事項】

- (1)産長の選出について
- (2)代表監事・代表監事代理・常勤監事の互選について

コンプライアンス(法令等遵守)の取り組み

リスク対応会議 5月16日

コンプライアンスの取り組み状況の報告
今後の課題等について検討

経営会議 5月18日

内部統制確立プログラム(4月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について

第5回 経営学習会 5月23日

- (1)27年度剰余金の処分について
- (2)コンプライアンス案件(事例)について

今月の表紙

第4回フォトコンテスト入選作品

表 賞：最優秀賞

タイトル：玉ねぎの収穫

撮影者：井出 利久

撮影場所：松代町大宮

講 評：構図、ピントは申し分なく、山・雲の背景まで、奥行きある作品。青い空入道雲が夏を感じさせ、色のコントラストも群を抜いている。



撮影者のコメント

：ご夫婦で玉ねぎを収穫しているところに遭遇。お二人には自然に作業をしていただき、人物や一輪車等の位置に留意し、空の雲が入るよう縦長の画面で撮影しました。収穫された玉ねぎが整然と並べられており、納得の一枚となりました。

旬を
食べよう!

今月は **あんず** を食べよう!

グリーン長野さんでも栽培が盛んな「あんず」は、今月から旬をむかえます。あんずはほどよい甘味と酸味が特徴であり、生で食したり干しあんずにしたり、ジャムや砂糖漬け、果実酒などに利用されています。また、あんずの種を乾燥させたものは「杏仁(アンニン)」といわれ、それを粉にして利用したデザートが杏仁豆腐です。

あんずには、βカロテンが豊富に含まれています。その量は、果実類の中では第2位を占めています。βカロテンは体内に入ると、ビタミンAにかわり肌や粘膜を丈夫にしたり、目の疲れを癒やしてくれる働きがあります。そして体内で悪い働きをする活性酸素を除去する抗酸化作用があり、免疫力を高める効果があります。生より干したあんずのほうが、より豊富にβカロテンが含まれています。

またあんずの酸味には、クエン酸が含まれています。クエン酸は、胃腸の働きを活性化して、胃酸分泌を良くし、消化を助け、食欲増進の効果があります。体の疲労を回復する代謝にもクエン酸は利用されることから、これから暑い夏を乗り切るためにも、あんずは効果的ですね。



今月号より、
篠ノ井総合病院の調理師作成の
レシピを紹介しします。
簡単に作って頂けるおいしい
レシピを紹介して参ります。



J.A.長野厚生連
篠ノ井総合病院
管理栄養士 西澤 恵さん



材 料(4人分)

若鶏モモ肉	赤パプリカ	少々
.....360g(1人分:30g×3ヶ)	スプラウト	少々
干しあんず(ドライアンズ、やわらかあんずなど)	マヨネーズ	大さじ6
.....4個	あんずジャム	小さじ2
水菜	塩・こしょう	少々
.....10g		

recipe

若鶏のあんずマヨ焼き

●篠ノ井総合病院栄養科 調理主任 小林 良男

作り方

- 1 若鶏モモ肉を食べやすい大きさに切り、料理酒(分量外)を振りかけ、軽く塩・こしょうをして10分ほど蒸す。
- 2 水菜、赤パプリカ、スプラウトを切り分け、水にさらす。5分ほどさらしたら、ザルにとって水を切る。
- 3 干しあんずをスライスし、マヨネーズと合わせて、塩・こしょうで味を調える。
- 4 1に3をのせて、200℃のオーブンで3分焼き、2の上盛りに盛りつけてできあがり。

point 鶏モモ肉を酒蒸しすることで、臭みが消え、水分は肉の中に残るので冷めてもやわらかく仕上がります。あんずの甘酸っぱさと若鶏の相性がとてもよく、焼き上がりにブラックペッパーを振りかけるとより一層おいしく召し上がっていただけます。



■発行/グリーン長野農業協同組合・長野市篠ノ井市高志田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株) **R70** 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています



葬儀に関することなら
365日24時間体制で対応

■JA紅のホール篠ノ井 ■JA紅のホール相模
☎299-7070 ☎278-8644
■JA紅のホール相模 ■JA紅のホールまじま
☎283-2048 ☎267-0747



夜間/休日
事故発生! ☎0120-258-931
●土・日・休日(前日)電話受付
●受付時間/午後5時～午前9時