

エバーグリーン

エバーグリーン

EverGreen

特集

グリーン長野のイトコ!再発見

10

2016
vol.272





第4回フォトコンテスト入選作品

褒賞：佳作

タイトル：おばあちゃんと一休み

撮影者：西野入 孝男

撮影場所：信更町

講評：二人の表情の優しさがとても心温まる。中央に人物を大きく入れ、背景の作業、人物も効いた構図の良い作品。

Contents

GreenSpot人	2
Monthly News	
グリーン長野産“ぶどう”出荷本格化！！	4
〇特集 グリーン長野のイトコ！再発見	8
主役はアナタ！！	12
地産地消料理	13
グリーンコネクトからこんにちは！	14
今月のAgri Work	16
From JA Green Nagano	17

1年経つごとに良いものが
つくれるようになれば：良いっすね

徳ノ井杵淵 黒澤津 茂樹さん

結婚を機に埼玉県から5年前に長野県にきた黒澤津茂樹さんは、就農3年目の41歳。妻の実家がある篠ノ井杵淵の地で、義母とともに「もも」30アール、「ぶどう」70アールを管理し、東部青果物流通センターや直売所などに出荷しています。

「(就農は)無謀だったってよく言われるんっすよ」と笑う黒澤津さんは、結婚前までは農業に「全く縁も経験もなかった」のだそう。長野にきた時は、妻の実家が農業を営んでいたため、「歳とつたら…ゆくゆくはやれば良いな」と漠然とした想いを持ちながら一般企業に就職し、休日に義両親の果樹園を手伝っていました。一年半ほど会社勤めをし

たことをきっかけに専業農家になることを検討。ただその頃、子どもが誕生したばかりだったことから、心配する周囲からは、農業経験のない黒澤津さんが農業で生計を立てていくのは大変だと、反対の声もあがったそうです。しかし、園地や農業機械、設備が整っていたこともあり、「せっかく農業ができる環境

：お義父さんが築いてきてくれたものがあるのに、亡くなったからって諦めちゃうのはもったいなくて…」と考え、黒澤津さんは会社を辞めて就農しました。「ここに来る前は、ももとか巨峰って高級なイメージで、あんまり食べたことがなくて。ここに来て、こんなにおいしいものがあるんだって…それを残し



ていかなきゃって思ったのも理由っすかね。』。

就農後、黒澤津さんは、大ベテラ

ンの義母に作業を教わりながら、また、JA主催の各種農業講座に参加しながら基礎技術を学ぶなど、「とくに

▲収穫をすすめる「クイーンシーナ」を持って笑顔の黒澤津さん

かく経験を積む」日々。「最初のうちは講習会とかに出て、何を説明されているんだか分からないし、そもそも何を質問すればいいのかも分からなくて……ホント訳分かんなかったっすよ」と苦笑いを浮かべる黒澤津さん。やっとの想いで迎えたものの収穫時期にはまさかの「騒ぎ」。収穫を目前にした果実に傷が付く、そのほとんどが正品にならなかったといいいます。「最初だし、こんなもんかと思いつつも……切なかったっすね」と、1年目にして農業の難しさや自然相手の厳しさを痛感したといいますが、2年目は、「分らないことは何でもパンパン聞く」ことを大切にしながら作業をすすめます。さらに収入のことを考えてぶどうの成木園の面積を拡大したため「てんやわんや」のうちに過ぎたそうです。「あつという間」だったという2年を振り返る中、黒澤津さんは周囲への想いをボツリ。「業人の自分に、家族を含め、近所とか、自分の周りの人がいろいろアドバイスをしてくれたり、ずっと良くしてくれて……だからやっていけるっていうところがあるんですよね」と黒澤津さんは、多くの人と支えに、しみじみと感謝の言葉を口にします。



▲大ベテランのお農園さんとシャインマスカットの出来を確認

の収穫・荷造り。作業もいよいよ終盤に差しかかっています。3年目にして、作業の意味や流れが理解できるようになり、黒澤津さんは「手こたえもつかんできたかなあ」と、着実に経験をモノにしてきたことを実感。「農業は楽しいっすよ」と笑顔を見せます。そんな黒澤津さんに「これから」を尋ねると、「ずっと。何とかなる。でやってきたから、これからも毎年出てくる課題を克服しながら、1年経つことに良いものが見つかるようになれば……良いっすかね」と、ニンマリ笑顔。日々の積み重ねの中にも目標を見出し、常に自然体でいる黒澤津さんは、今年の集大成と、やって来る4年目の農業に向けて、今日も学びと経験を重ねます。

出荷本格化！！



▲「生産者の自信作をぜひ食べて欲しい」と話す山本部長



▲「おいしい」「甘くて良いね」などの声が聞こえる試食会場

元市場は大切な取引先と強調し、取引拡大を要請しました。

試食には4品種を用意し、市場関係者ら来場者が次々に手を伸ばして今年の出来や味・産地情報を確認。関係者の一人は「どれもおいしい」「好みもあるが、特にクイーンニーナの味が良く、これから注目したい」と話していました。

「加藤長野市長同行「トップセールス」を開催」

根強い人気の「巨峰」、振興品種の「ナガノパープル」「シャインマスカット」「クイーンニーナ」の出荷最盛期にあわせて9月13日、長野市内の卸売市場長野県果菜青果協長野支社で、「トップセールス」を開催しました。神農組合長らJA役員山本元一郎ぶどう部会長に加え、長野市の加藤久雄市長も今年度初参加。マスコミも多数集まる中、市場関係者に向けて「長野市・高品質なグリーン長野産ぶどう」をPRしました。

加藤市長は元気な掛け声で会場を沸かせ、「私も試食したが、本当においしい。ぜひ多くのおみなさんに召し上がっていただきたい」とあいさつ。山本部長は、「生産者は、より良いものをめざして工夫を凝らしてきたので、自信を持って提供できる」とアピール。神農組合長は、日頃の取引への感謝を伝え、「地元市場は大切な取引先」と強調し、取引拡大を要請しました。

「ぶどう」の出荷が8月22日から始まりました。本格出荷を前に、ぶどう部会各支部では、8月下旬から9月上旬に「収穫出荷講習会」を開き、出荷規格や荷造りのポイントを確認。JAでは出荷最盛期にあわせて、県内外で販路拡大に向けたさまざまな取り組みをすすめています。



▲営農技術員の説明を聞く生産者

「冷蔵販売に取り組み強化」

JAは、若穂果実流通センターで9月23日、「ぶどうの冷蔵販売」に向けた講習会を開催しました。これは、「シャインマスカット」を中心に、収穫後に冷蔵貯蔵してから、冬の贈答需要にあわせ、時期をずらして出荷。長期的な販売をめざす取り組みです。

講習会には、冷蔵庫導入を検討する生産者ら16人が出席し、営農技術員から品質保持に向けた注意点や管理法など説明を受けました。生産者の一人は、「シャインマスカットは需要があり、長く売っていきけるように冷蔵庫を導入したい」と話しました。

JAでは農業開発事業で費用助成を行い、導入を支援しています。



▲(株)ANA総合研究所との連携に向けて協議をする関係者



▲銀座東武ホテルにグリーン長野産農産物をPRする神農組会長と群馬市長

「東京・銀座」でトップセールス



▲提供されているデザート

の感謝を伝えるとともに、今後の継続した取り組みによりPRに理解・協力を求めました。

27日には、加藤久雄長野市長と神農組会長が、銀座でトップセールス。シャインマスカットを使ったカクテルや洋菓子などを提供するコートヤード・マリOTT銀座東武ホテルや、料理飲食業組合事務所を訪問し、協働・活動への感謝を伝えるとともに、今後の継続した取り組みによりPRに理解・協力を求めました。

J A は、東京都中央区銀座で9月26日から10月2日にかけて開かれた「2016 NAGANO フードプロモーション銀座」に参加しました。これは、銀座で、長野市産の農産物などを通じて「長野市の魅力発信」を目的とした市の企画。期間中、銀座料理飲食業組合連合会に加盟するホテルやバー45店舗が、当JA産「シャインマスカット」を使った料理を提供し、グリーン長野産農産物や長野市の宣伝につなげました。



▲開店から大混雑(ファーマーズ南長野店)

「ぶどうまつり大・大・大盛況」
JAは、A・コープ3店舗で9月17日、「ぶどうまつり」を開きました。ぶどうの消費拡大を目的に、ぶどう部会役員やJA職員が店頭に立ってPR。「ナガノパル」・「シャインマスカット」などの振興品種や、「ロザリオピアンコ」などの9品種が並び、各会場では開店前から行列ができるなど多くの来場客でにぎわいました。
また、それぞれの試食も提供。全品種を試したという女性は、「一日分のぶどうを頂いてしまった気分が贅沢。本当においしい」と話し、さっそく全品種を購入していました。



▲吟味して購入する来場客(松代店)



▲試食をすすめる生産者(藤ノ井店)

りんごの品種出荷リレー



▲「秋映」の講習会(真黒地区会場)



▲「シナノドルチェ」の講習会(信更地区会場)

8月から出荷が始まったりんご「サンツがる」からリレーを引き継ぎ、9月初旬から中旬にかけて「紅王」「シナノドルチェ」の出荷が始まりました。今年のりんごは管内一部地域で、4月中旬に低温による被害もありましたが、摘花作業など生産者の努力により、概ね順調にリレー出荷がすすんでいます。

このうち9月5日、県下1位の生産量を誇る「シナノドルチェ」の収穫出荷講習を信更流通センターで開き、生産者35人が出席。営農技術員の説明を聞き「食味を優先」にした収穫と、選果を確認しました。

また22日から26日にかけては、「りんご3兄弟」のトップバッター「秋映」の講習会も開催。消費者や市場の要望に応えるべく、熟度や食味を優先し、一度に収穫するのではなくこまめに適熟品を収穫するように呼びかけました。

生産者が県内外でグリーン長野産果実をPR



▲生産者を代表し、宣伝する宮澤果実専門委員長

「名古屋のスーパーでグリーン長野フェア」

J Aは、中京圏の市場と連携し、愛知県名古屋市内の大手スーパーマーケット3店舗で9月3日・4日、「グリーン長野フェア」を開きました。生産者とJ A職員が店頭で、農産物とグリーン長野を紹介しました。

このうち、同市北区のフィール志賀公園店では、特設コーナーで宮澤雄彦果実専門委員長とJ A職員がりんご、プルーン、ぶどうなどの試食をすすめるながら販売。ぶどうを試食した女性客は「甘くておいしい」と話し、選び方を聞きながら購入していました。

J Aは、「シナノドルチェ」の知名度を高めようと9月17日、青木島町のスーパーマーケットで「シナノドルチェ試食宣伝会」を開きました。J A管内でも同品種の生産量が多いりんご部会信更支部の生産者とJ A職員が店頭に立って、試食をふるましながら、品種の特徴の一つである形や味、また、産地グリーン長野を紹介しました。初めて同品種を口にしたという女性客は、「甘酸っぱさがりんごらしくて気に入った」と話し購入。生産者は、「ドルチェは、まだ知られていないものなので、多くの人に知ってもらえるよう量を増やしていきたい」と話しました。



▲「シナノドルチェ」の試食をすすめる生産者

「シナノドルチェを広める」試食宣伝会」開催

色とりどりの花々 力作そろそろ ～第23回フラワーショー開催～



▲色とりどりの花々が並ぶ会場



▲厳正に審査をすすめる審査員ら

第23回フラワーショー審査結果

褒賞	氏名(敬称略)	品目
長野市長賞	島田 武	トルコギキョウ
長野農業改良普及センター所長賞	聖澤 晋一	リンドウ
JA 全農長野北信事業所長賞	中村 哲夫	リンドウ
JA 全農長野北信事業所長賞	渡邊 修雄	ユーカリ
JA グリーン長野組合長賞	倉島 久子	トルコギキョウ
JA グリーン長野組合長賞	青木昭千世	OT百合
JA グリーン長野組合長賞	所 幸雄	SPカーネーション
花き部会長賞	羽田 節子	ケイトウ
花き部会長賞	青木 三枝	三島柴胡
花き部会長賞	小幡 智男	コギク
花き部会長賞	柳澤美恵子	おもちゃかぼちゃ

花き部会は、A・コープファーマーズ南長野店グリーンスマイル広場で9月16日、「第23回フラワーショー」を開きました。会場には、部会員の力作の花々、全104点が展示されました。買い物帰りに訪れた来店客は「どれも素晴らしい。丹精込めて栽培してきたということが伝わってくる」と話し、じっくりと觀賞していました。

開場を前に行った審査会では、長野市や長野農業改良普及センター職員らが、出品物の枝や茎の長さ、咲き具合、花色などを厳正に審査。より優れた11作品への褒賞を決定しました。ショーの準備に携わった生産者は「評価がつくことで、もっと良いものをつくろうと意欲になる」と話しました。



▲管理機の説明を受ける来場客

新型農業機械に熱視線

JAとJAながのちくまプロックは、真島町の臨時駐車場で9月9日・10日に、「第30回更埴地区農業機械展示会」を開きました。各農業機械メーカー一押しのもので120機種が並ぶ会場に、次々と来場がありました。来場客はJA職員の案内を受けながら会場内を巡り、好みや目当ての機械の前で足を止め、メーカー職員などから性能や価格などを聞いていました。男性客は、「各メーカーの機械を見比べることができるので、より気に入ったものを購入でき、毎年楽しみだ」と話し、刈払機等の購入を検討していました。

JAと篠ノ井信里若林地区生産者、長野市茶白山動物園カエルサポートの親子連れは9月4日、食料不足に苦しむ国へ支援米を贈る「国際協力田運動」の田の稲刈・はぜかけを行いました。



▲はぜかけ作業に取り組む参加者

支援米を収穫

JAは、グリーンホールミナミで、「生活総合展示会」を9月7日・8日に開き、くらしに嬉しい品々を展示販売しました。



▲きらびやかなジュエリーに足を止める来場客

生活総合展示会開催



長野のイイトコ！ 発見

「ここってこんなにキレイな風景だったっけ？」
…日常生活の中でふと気付くことはありませんか？
今回は“あなたの地元”グリーン長野管内のオススメ風景をご紹介します。
春夏秋冬で変わる“イイトコ”探しにお出かけしましょう！





グリーン 再

おでかけ前にチェックしよう!

カメラは準備OK?



いい風景に出会ったら
記憶にも「記録」にも残
しておきたいもの!!

ちなみに



スマートフォンでも良い写真が撮れる
時代!挑戦してみよう!!

おやつ、お弁当にはグリーン長野の農産物

秋から冬にかけては、ぶどう、りんごなどのくだもの、長芋や
新米、きのこなど“おいしい”がそろそろ時期。お弁当、デザート、
おやつなどに取り入れるとより楽しい!!



ココで出会える!買える!

- A・コープ篠ノ井店
- A・コープ松代店
- A・コープファーマーズ南長野店
- 大岡特産センター
- 松代農業総合センター

車の燃料は OK?

JAの給油所で燃料満タン!

- 篠ノ井中央給油所
- 西部給油所
- 南長野運動公園前セルフ給油所
- 長野インター松代セルフ給油所
- アグリしなのいセルフ給油所
- 川中島セルフ今井給油所
- 信田・更府・大岡支所給油所
- 小島田給油所
- 若穂給油所

火・金は
2円/ℓ引き



大岡

カメラマンに人気の地。雄大な北アルプスなどの山々と農村・山村の自然が楽しめます。



篠ノ井

長野市茶臼山動物園までの道のりにある「りんご畑」の合間から、グリーン長野管内の街が一望できます。



川中島

もも栽培が盛んな地域ならではの風景、一面のもも畑。春にはピンク色の花が咲き誇り、農家に農作業の本格化を告げています。



番外編

JAフォトコンテスト入賞作品より! ふと見渡すと、こんなステキな風景が見つかります!



イトコをサキドリ! グリーン長野のオススメ風景!!

松代

妻女山展望台にあがると、目下には季節で色が変わる長芋畑、遠くには北アルプスなどの山々も見えます。



信更



篠ノ井からJA信田支所に向かう途中、ふと窓の外を見ると一面に水田が、春夏秋冬で移り変わる水田の色にどこか懐かしさを感じます。



プロカメラマンに聞きました!

風景写真撮影のコツ!



- 風景写真は引き算をあれもこれも入れ込むと何を写したいか分からない写真に。要らないものは写さず、目標を絞り込もう。
- 季節・時間を変えて何度も通う撮影場所を決めたら、他の季節や時間にも行ってみると、また違った写真が撮れることも。ただし、冬や夜の外出は気をつけよう。
- プリントアウトしてみるべし撮ったものは、デジタルデータとして残しておくだけでなく、印刷するとまた記憶に残る写真になる。

良い写真が撮れたよ!

入選作品は当誌で発表!
"とっておきの写真"を待っています。

応募してみよう! JAグリーン長野 第5回フォトコンテスト

応募のテーマ	JAグリーン長野の「農」「食」「地域」を次世代に伝えよう!
撮影地区	春・夏・秋・冬の計4部門
締切	JAグリーン長野管内であること
応募資格	29年1月10日
賞金	どなたでもOKです!
	最優秀賞: JAまごころ商品券5万円
	ほか入選作品12点
お問い合わせ	総合企画部企画広報課(Ta293-2000) または当JAホームページ

更北



街の中にふっと気づく風景や、真島に広がる果樹園に春夏秋冬を感じるすることができます。



若穂



緯内山新田にあがっていくその道の「りんご畑」から遠く長野市内の眺望が、また農業が盛んな地域ならではの果樹園、水田がいたるところで見ることができます。



主役はアナタ!!

主役はアナタ!!ページでは
女性部・青壮年部など組合員組織を中心に
輝く活動をお伝えしています!!



▲診断機器稼働の様子を見学する女性部員

女性部員ノ井総支部は部員の健康増進に向けて9月23日、J A長野厚生連「長野PET・画像診断センター」を見学しました。同施設では、PET（陽電子放射断層撮影）にCT（コンピュータ断層撮影）を一体化させた「PET/CT装置」を利用し、がん検診、認知症診断を行っています。参加者は、センター職員の内見のもと、大型の診断機器を見ながら、検査内容や日頃の健康管理についても、紹介を受けました。部員は、「PETの仕組みや検診の大切さが分かった」と話し、定期検診へ関心を示していました。



健康管理に施設を活用しよう 女性部員ノ井総支部研修



▲和紙をちぎってくまモンうちわを作るカレッジ生

J Aは、J A管内の女性を対象にした「J A女性カレッジ」をリニューアルし、新規カレッジ生を含む89人で9月21日、開講しました。女性カレッジは、平成25年に開講した人気の企画「女性なら誰でもやってみたいこと」に「季節にあわせてみんなで挑戦」をテーマに、「家の光」を教科書に、内容を充実させ、学びを深めます。初日は69人が出席し、熊本地震への支援金活動にもなる「ちぎり和紙のくまモンうちわづくり」に挑戦。新たに参加した女性は、「広報紙で活動を知り、ずっと入ってみたいだったので、今回縁があつて嬉しい」と活動に意欲を見せました。



内容の充実化はかる!女性カレッジ新たに開講! J A女性カレッジ



▲ガイドの説明を真剣に聞く参加者

組合員や地域のみならず、健康増進をめざした「組合員健康企画」の第2回目の講座を9月15日、長野市善光寺界隈で行いました。今回は、善光寺門前町の「七福神」を観光ガイドとめぐる企画。10人が参加して、「歩いて」体を動かし、また、参拝しながら健康長寿や家内安全などを祈願しました。ガイドの説明を聞いた参加者は、「普段参拝しても、なかなか語れを聞くこともなかった」ので、とても良い機会になった」と話しました。11月開催の健康企画の募集は19ページに掲載しています。



善光寺界隈を歩いて健康増進! 組合員健康企画第2弾



▲守備につく青壮年部員ら

青壮年部は9月2日、松本市のあずさ運動公園で開かれた「第46回J A長野県青年部協議会親睦球技大会」に出場しました。出場チームは県下青年組織8チーム。当J Aからは、青壮年部員とJ A事務局15人がチームを組み、ソフトボールをトーナメント制で競いました。1試合目は、中野チームに惜敗しましたが、2試合目は、信州うえだチームに快勝。秋晴れの空の下、スポーツに汗を流した部員らは、「ソフトを通して、他青年組織や、部員職員間でも交流ができ、仲が深まった」と話しました。



ソフトボール通して親睦深める 青壮年部

地元食材を使った

地産地消 89



「そうめんのえごまだれ」



1 えごまをフライパンで乾煎りし、パチッと2〜3粒ははけたらすぐに火を止める



2 1のえごまをすり鉢でよくすり、水を少しずつ加えて混ぜ、砂糖と塩を入れ、よく練ってタレのできあがり



3 そうめんはゆで、ざるにあげて流水でもみ洗いし、器に盛る。
2のタレはめんつゆに加えながらそうめんをつけて食べる

【材 料(小型のすり鉢1杯分)】

- えごま……………大さじ2
- 砂 糖……………大さじ1
- 塩……………少々
- 水……………大さじ1と2分の1
- そうめん……………お好みの量
- めんつゆ……………適量

お料理
メモ

女性部 大岡支部のみなさん

- 今年のえごまは11月中から収穫が始まり、冬場にかけて直売所に並びますよ
- えごまを炒るときは、焦げないように注意しましょう
- えごまをするときは、油がでるくらい細かくすりましょう

アナタも参加! 女性部inJA祭!!



JA女性部では、各地区のJA祭に参加し、飲食物や野菜の販売や、作品展示を行います♪ぜひ女性部コーナーにお寄りください!

篠ノ井総支部 (篠ノ井地区JA祭 10月22日・23日)

◆アップルパイ、クッキー、手芸品、カゴバッグの販売

更北総支部(更北地区JA祭 10月22日・23日)

◆アップルパイ、ケーキ、うどん、おこわの販売、バザー開催

大岡支部(大岡地区JA祭 10月29日・30日)

◆うどん、おでん、おやき、白餅の販売

川中島町総支部 (川中島地区JA祭 11月5日・6日)

◆カステラ、おでん、うどんの販売、バザー、野菜直売開催

若穂総支部 (若穂地区JA祭 11月5日・6日)

◆かきあげうどん、おでんの販売

松代総支部 (松代地区JA祭 11月12日・13日)

◆うどん、カレーライス、新米おにぎり等の販売

※都合により販売品が変更となる場合がございます

アナタも参加!! グリーンカフェ 今月の催し



グリーンカフェでは、65才以上の組合員、地域のみなさまに向け、介護予防と健康長寿のための企画を開いています。

場 所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所内)	対象者	65才以上
開設日	毎週火曜日	参加費	100円
時 間	10時~11時 企画タイム 11時~12時 カフェタイム	申込み	不 要

直接会場にお越しください。

【企画タイムの内容】

- 10月11日 確認しよう!大人のマナー~毛問編~
- 18日 ストレッチ体操
- 25日 笑いヨガと手遊びで楽しく脳を活性化
- 11月1日 転ばないために健康太極拳
- 8日 ケン玉やあやとりに挑戦

この日は小学生が遊びに来ます!

お問い合わせ 総合企画部福祉組合員課 TEL293-2061

グリーンコネクトからこんにちは!

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る話題をお届けします!

鹿児島

伝統野菜の栽培に チャレンジ!



▲営農指導員が参加者の種まきをサポート

グリーン鹿児島は9月17日、第3回アグリスクールを開き、親子連れとJA関係者40人が参加しました。

今回は、伝統野菜である「桜島大根」の種まきと、椿油搾りを体験しました。ほ場では桜島大根を半世紀以上作り続けている重久清隆さんが桜島大根の特徴や栽培管理、種のみまき方を説明しました。参加者は100本分の種を1穴に10粒ずつ播種。午後からは、桜島産の椿の実を使い、割る・つぶす・蒸す・搾るなど4つの工程を体験しながら椿油搾り体験と歴史等を学びました。

大阪

熊本へ農業支援隊 を派遣!



▲作業に取り組む委員隊員

グリーン大阪は、熊本地震の被災地である「JA熊本うき」管内の柑橘農家と園芸農家に、職員3人を派遣しました。

この農業支援は、JA大阪中央会が府内JAに呼びかけ、当JAを含む府内6JAと連合会から28人の職員が「援農隊」として参加しました。援農隊は、8月25日から27日の3日間、現地に入り、12戸の農家に対して、ミカン山での摘果作業やイチゴハウスの土の入れ替えなどを手伝いました。

近江

支援基金で 地域社会に貢献



▲目録を受け取る代表者

グリーン近江は、8月9日、本店で「グリーンピース基金目録贈呈式」を執り行いました。同基金は、協同組合運動の相互扶助の精神に則り平成19年に設立。役職員からの善意の寄付金による積立金と同JAからの拠出金で構成されています。次代を担う子ども達の食農教育や、自然環境の保全、社会福祉の増進等に取り組む管内の学校や団体に助成しています。

今年は、24団体に2,412,100円を助成。これまでの10年間で128団体に総額16,156,857円の支援を積み重ねてきました。

贈呈式では岸本幸男理事長が、各団体の代表者1人1人に目録を手渡しました。同JAは、今後も豊かで明るい地域づくりへの支援を続けていくとしています。

毎月楽しみに拝読させて頂いています。必要な箇所を切りぬいちゃあためこんで…また見返しながら、ファイルに入れたり、スクラップしたり…楽しみの一つです。

(篠ノ井 母ちゃんさん)

●活用していただけて嬉しいです!これからも楽しみにしていただける誌面づくりをめざしますのよよろしくお願いいたします。

9月に入り、長雨のため畑の草が手をつけられないくらい生育してしまいました。早く何とかしないと。

(松代 池田さん)

●雨も草も憂うつですね…。晴れたら草退治頑張ってください!

田んぼの稲も黄金色にようやくなり、刈取の季節になり、また、野菜果物も収穫のこの頃です。よくてきたかどうか、楽しみの日々です。

(若穂 クラちゃんさん)

●雨で稲刈りがなかなかできないお宅もあってしょうか。被害なく、豊作になることを願っています。

家庭菜園、今秋から心がけ、来春には実施しようと家内と話しています。

(川中島 大久保さん)

●ぜひ準備万端に!応援しています!

旬の野菜を使ったの料理レパートリーを増やしてほしいと思いました!

(松代 ヒロビーさん)

●地産地消面などでお伝えしていきますね!

青壮年部の記事が特に印象的でした。

(篠ノ井 飯島さん)

●盟友の活躍、これからもご注目を!

毎年誕生日にはJAの方がステキなプレゼントを届けてくださって、大変恐縮しております。年齢は重ねたくないものですが、年金をもらうようになっての楽しみを頂いております。

(篠ノ井 東井さん)

●JAをご利用いただきありがとうございます!

今日は雨降り台風が来ているようです。りんご、梨づくりの農家なので、心配です。

(篠ノ井 小山さん)

●被害がないことを祈り、また、豊作になりませうにと願っております!

農作物を育てるのは難しいですね。昨年良かった作物が、今年は不作だったり、昨年不作だったものが、今年は驚くほど豊作だったり、常に勉強ですね!

(篠ノ井 菜山子さん)

●同じようにやってももうまくいかない、ちょっと悔しいですが、それも楽しみながらできると、また良いですね。

ぶんげいらん

麻痺の足曳きつつ水引き培いし稲田一面に穂出揃いぬ
 思い出を刻む大切なもの捨てがたくそっとそのまま旅立ちしよう
 うぶすなの社の祭り豊稔笛に太鼓の獅子舞い拍子
 刈終えて落穂ひろえばこがねいろ芳むくわれしは農の至福か
 曾孫つれ解青せし鉢休みなり茶話しに切るシャッターの音
 風鈴の音を聞きつつ風鈴の俳句教室の説明を聞く
 夜中にふと目を覚ますなり荒涼な天の恵みに我は酔うなり
 藍の花多くの手と手葉を取りてしぼり変化に感激百倍

小島田 清水 威子
 小島田 高野 茂子
 西尾寺 長澤 保
 下平 番場 道仁
 上布庵 穂苅 勲子
 小島田 松井 信子
 小島田 宮林 紀子
 大岡 市河 颯子

山の畑色づくりんご夕陽に映えてアウンのふたり明日は米寿
 雨やみし頃を見計らい最盛期色つきブルーン家中で採る
 種田の穂実りて「く」の字色も増し八十路半ばの髪アバは畔に
 大安が好きでその日のさようなら
 物言いたべすぎ増える体重わ
 空想を理想に代えて追い続け
 菊をほめ長寿をほめて茶をよばれ
 紅葉山観世音の送電塔

篠ノ井 小林 義三
 小島田 斎藤 由明
 更府 村田 静子
 原 小林 仲江
 石川 柳澤 秀宜
 唐白 五十嵐立男
 内堀 内山 克子
 高野 加藤 公男

■投稿者の個人情報適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
 ■応募は「1人1作品」をお願いいたします。
 ■文芸作品応募時のお名前は本名でお願いいたします。●応募締切：10月20日(木)

おたよりらん



一通一通拝読しています!

夏の間、雨を待ち望んでいましたが…この頃の長雨にヒヤヒヤしています。田んぼの稲、これ以上ころばないで欲しい〜!ぬかった田んぼでの稲刈りやダヨ〜。(篠ノ井 オムライスさん)
 ●稲刈りは無事に終わりましたか? 地面がぬかっているとより体力を消耗してしまいますね…。

稲穂が風になびき、輝いています。収穫の時期、水がキレイなので、松代の米はおいしいのかと、楽しみにです。(松代 しさん)
 ●ツヤツヤの新米が楽しみですね!ごはんのおともは何にしましょう? 要らないかな?



頭を下げた稲穂が黄金色に輝きとても心がなごみます。これからりんご、なし、ぶどうなどおいしくだものもたくさんあり、行楽シーズン到来です!! (丹波島 匿名さん)
 ●おいしくだものを持って、心がなごむ風景探しにぜひおでかけしてみてもいいかな? 楽しんでください!!

今年の夏の暑さにはまいりました。めまいと吐き気で6日間入院してしまいました。退院はしましたが、少しずつならしていこうと思っています。みなさまもどうぞ気を付けてください。(若穂 スーちゃん)
 ●スーちゃんさんが、一日も早く元気になれますようお祈りしています!ご自愛くださいね!

頭の体操 クロスワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ感謝状をプレゼント!



ヨコのカギ

- ① 運動会の競技の一つ、オーエス!
- ② 現在よりも前の時点
- ③ 心臓から伝わるドキドキ
- ④ 郵便物に押されるもの
- ⑤ 懸命に走ると切れます
- ⑥ ストップ〇〇〇〇で時間を測定した
- ⑦ 旧約や新約などがあります
- ⑧ コメやキビ、トウモロコシなどのこと
- ⑨ パンやうどんの主原料です
- ⑩ よく行く店の店員と顔〇〇〇になった
- ⑪ 足のサイズに合った物を買います
- ⑫ 煙に土を盛り上げて作ります

タテのカギ

- ① 刀の手で握る部分
- ② おどけていて面白いさま
- ③ 結婚する二人を取り持つ人
- ④ 春・夏・秋・冬のこと
- ⑤ 育ち盛りの子は食欲〇〇〇〇だ
- ⑥ 粘り強い、〇〇〇のある若者
- ⑦ セキセイ、オカメ、ダルマといえは
- ⑧ 実は果さんとんなどの色付けに使われます
- ⑨ 空にばかりと浮かびます
- ⑩ 線をきれいに引くときペンに添えます
- ⑪ 漫才コンビではボケと掛け合う
- ⑫ よく爪研ぎをするペット



8月号の当選者

- 伊藤光子さん ○倉田やよいさん
- 小林隆子さん ○飯島三恵子さん
- 山岸和江さん (応募総数36名)

※レリアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

52

388-8511

長野県篠ノ井市稲穂田

おたよりらん

クロスワード

宛先

〒住所

年齢

性別

電話番号

③JA・店舗等へのご意見・ご感想
 日頃のごことなど、ご自由に
 ご記入ください!
 (おたよりコーナーに掲載されて
 いただく場合があります)

応募ハガキの記入方法

※応募に際しご記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切：10月31日(月)

家庭菜園 間引きのコツ

秋野菜の発芽直後のこの時期に「間引き」をして、大きく育てましょう。

間引きのおさらい

間引きとは

間引きとは、密生した苗を、少数の苗を残して抜き取る作業のこと。
間引くことで、株と株の間に十分なスペースを確保することができるほか、不良苗による欠株を防ぐことができる。
基本的には、種をまいて育てる全ての野菜に必要。

間引きをしないと起きる問題点

- ・日照不足、肥料不足で「徒長」*する
 - ・密集することで空気の通りが悪くなり、病害、虫害が発生する
 - ・上の結果、収穫量に影響する
- *徒長……植物の枝が間延びして伸びること。
草姿がヒョロヒョロとしてバランスや見た目が悪く倒伏しやすく、病気にもかかりやすい。



タイミング

野菜の種は、多めにまいて、生育にあわせて、数回に分けて間引くことが基本。

一般的に、直播の葉菜類や根菜類は、

(1) 本葉(双葉)の展開時 (2) 本葉1枚 (3) 本葉3枚 (4) 本葉5~6枚 の2~4回に分ける。
1回で一気に入間引いて1本立ちにしてしまうと、その後の生育過程で障害が起こり欠株となる可能性もあることも考えて、必ず「数回に分けて」間引く。

1回目 子葉が開く頃

半分くらいに減らすつもりで、密生しているところを間引く。
それぞれの株に、十分日光が当たるよう、「葉が重ならない」ように抜く。

<抜き取るものの目安①>

- A 一番背の高いもの
- B 茎が細すぎるもの
- C 子葉が奇形
(欠けている、形が悪い)
- D 発育が悪いもの



2~4回目 上の(2)~(4)のタイミングを目安にする。
葉が触れ合わない程度に、生長の悪いものや病害虫の被害にあっているもの、生育が遅れているものを抜く。
<抜き取るものの目安②>



大きすぎる苗 虫食い苗 弱小苗 奇形苗 病苗

品目別 間引きのコツ

ダイコン

正形の子葉を、畝に対して「直角」になるように残すと、大きさのそろったものになる。

コマツナ・シュンギク・ホウレンソウ・カブ

大きいものから抜き、残りを大きく育てていく様にする。と、長期間で収穫ができる。
根菜類以外は根を傷めないように掘り取ると補植苗として使える。

テクニック

ピンセットを使う

間引くときは、株元を指で軽く押さえ、残す株を傷めないようにそとと抜く。
発芽したばかりの湿り合った小さい苗を抜くときには、ピンセットを使うと良い。



ハサミを使う

根の張りが良い野菜や、1つのタネ(種球)から複数の芽が出るような野菜の場合、無理にピンセットで抜こうとすると、土が持ち上がり、周囲の苗を傷つける場合がある。ピンセットに変わって先端が鋭いハサミを使い、株元からカットすると良い。



2016年の気候から見る作業の注意点

秋雨で降雨の日が続くと、「カビ類」の病気が多くなります。また、害虫は「チョウ目」害虫が多く発生します。
手を抜かないよう防除対策をしましょう!

おでかけください 秋のJA祭

組合員・地域のみなさまの、日頃のJA事業へのご理解とご協力に感謝をお伝えするとともに、収穫の秋を祝う「秋のJA祭」。今年も、旧JA単位8会場で、10月から11月にかけて開催いたします。

地元で採れた旬の農産物をはじめ、日用品や食品、農業機械など、各種特別価格品、イベントを盛りだくさんに企画中です。

みなさまのお越しを、JA役職員一同、お待ちしております！

開催地区	開催日	開催時間	会場
篠ノ井	10月22日(土)	AM9:00~PM4:00	アグリ しののい
	23日(日)	9:00~ 4:00	
更北	10月22日(土)	9:00~ 4:00	真島支所
	23日(日)	9:00~ 2:00	
大岡	10月29日(土)	9:00~ 4:00	大岡支所
	30日(日)	9:00~ 3:00	
信田	11月5日(土)	9:00~ 4:00	信田支所
	6日(日)	9:00~ 1:00	
川中島	11月5日(土)	9:00~ 3:00	川中島共選所
	6日(日)	9:00~ 1:00	
若穂	11月5日(土)	9:00~ 4:00	若穂支所
	6日(日)	9:00~ 3:00	
更府	11月12日(土)	9:00~ 4:00	更府支所
	13日(日)	9:00~ 3:00	
松代	11月12日(土)	9:00~ 5:00	アグリ まつしろ
	13日(日)	9:00~ 4:00	



▲昨年開催の様子

組合員記念品配布のご案内



JA祭当日、組合員のみなさまには、記念品をご用意しております。

ご来場の際には、当誌と配布いたします上の「記念品引換券」をお持ちください。

燃料おまかせ配送 キャンペーン実施中

JAでは、ご家庭で暖房や給油に使用される灯油、営農用の灯・軽油をご自宅まで定期的に配送するおまかせ配送サービスを展開中です。



【灯油タンク満タンキャンペーン】

今シーズン最初の配達に限り、
“満タン”(100ℓ以上)の配達で、通常配達価格の5円/ℓ引き

申込期限：10月31日(月)

【おまかせ配送サービスとは】

- お客様のお宅に設置されたホームタンクが“空”になる前に、JAが定期的に灯油を配送するサービス
- 灯油1ℓあたり2円をその場でお値引き
- 年に1~2回の方でももちろんOK

お問い合わせ・申込み

中央給油所	TEL292-0635	西部給油所	TEL292-8866
小島田給油所	TEL284-5695	信田給油所	TEL290-3072
更府給油所	TEL299-2659	大岡給油所	TEL266-2231
若穂給油所	TEL282-4766	JAファーム松代	TEL290-6363

AAAキャンペーン開催中

日頃のご愛顧に感謝して、秋のAAA(安全、安心、ありがとう)キャンペーンを開催しています!



場 所：オートバル篠ノ井センター
(篠ノ井御幣川1067-2)

キャンペーン期限：11月30日(水)

嬉しい特典：

- 軽トラックご成約で
“荷台いっぱい”のプレゼント
(BOXティッシュ、キッチンペーパー、トイレトペーパー)
- 軽トラック以外の方には
“ドライブレコーダー”をプレゼント
- 営農車ご成約で
最低下取り30,000円(ナンバー付、自走可能な車種に限る)

お問い合わせ

オートバル篠ノ井センター TEL292-1654

AC長野パルセイロ グリーン長野冠試合開催

JAでは、10月30日(日)に南長野運動公園総合球技場で開催される明治安田生命 J3リーグ第27節「AC長野パルセイロ v.s. グルージャ盛岡戦」の冠スポンサーとして、協賛します。

「りんご」のプレゼントや、JA産の農産物の販売PRを行います!
この機会にぜひ観戦にお越しください!

日 時：10月30日(日) 13:00キックオフ
会 場：南長野運動公園 総合球技場 (篠ノ井東福寺320)
グリーン長野Presents特別企画：

- <1>ホームゲーム当日、入場者先着1,000人に「りんご」をプレゼント
<2>観戦者の中から、抽選で100人に「りんごの詰め合わせ」をプレゼント



家の光 購読受付中

「家の光」は、「旬の野菜で家族が喜ぶご飯づくり」「ステキに使える手づくり品」などみんなで読める情報満載です!

人・JA・地域が元氣
家の光

購読料(税込)：○普通月号617円
○付録月号(1・4・5・6・9月号) 906円
○「家計簿」「わたしノート」付き
12月号 1,008円

お問い合わせ・申込み

総合企画部福祉組合員課 TEL293-2061
各支所窓口

JA虹のホール人形供養祭開催

ずっと大切にしてきたお人形にありがとうの想いを込めて、人形供養祭を行います。あわせてペット供養も行います。



場 所：JA虹のホールまめじま
日 時：10月30日(日)
受付9:30~11:00、法要11:10~
供 養 料：1,000円(何体でも。ただし不燃物不可)

※ペット供養祭ご希望のお客様は写真をお持ちください。なお、写真は供養終了後、返却します。

お問い合わせ

JA各虹のホール

組合員様ご利用感謝定期貯金「グリーンのきずな2016」キャンペーン



組合員のみなさまの日頃のご愛顧に感謝を込めて組合員様ご利用感謝定期貯金「グリーンのきずな2016」をご用意いたしました。

取 扱 期 限：12月30日(金)

※募集金額に達した場合は、期間中でも取り扱いを終了する場合があります。

お預入金額：新規20万円以上

ご利用対象者：個人の組合員(同居の家族を含む)

※組合員加入につきましては、同時にお手続きいただけます。

スーパー定期貯金 適用 年 **0.1%**
1年・2年もの 金利 税引後 年 0.079%

上記の金利は初回のみ適用となります。ご継続後は、継続日の店頭表示金利でのお預け入れとなります。

お問い合わせ・申込み

各支所窓口

農業機械センター 土・日営業日程

農業機械センターの10月中の土・日の営業日程は次の通りです。

ただし天候により営業時間に変更となる場合がございます。

また、各地区のJA祭では農業機械を展示販売いたします。ぜひお立ち寄りください。なお、11月から2月までの土曜日・日曜日は、完全休業とさせていただきます。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター TEL292-1369
信田農業機械センター TEL299-2225
松代農業機械センター TEL278-8601
川中島農業機械センター TEL284-1671
更北農業機械センター TEL283-5043
若穂農業機械センター TEL282-6025

○……終日営業
8:30~17:00
△……午前営業
8:30~12:00
空欄…休業

	10月					
	15	16	22	23	29	30
	土	日	土	日	土	日
篠ノ井	○	○	△	△	△	
信田	△		△		△	
松代	○	○	○	○		△
川中島	○	○	○	○		△
更北	○	○	△	△		
若穂	○	○	○	○	△	

■若穂営農資材センター改修について



JAは、若穂営農資材センターの利便性向上を目的に、同センターの改修と、老朽化した旧米倉庫の取り壊しを決定し、9月16日に同センター起工式を開き、工事の安全を祈願しました。

改修後の施設は、新たに資材倉庫が新築されるとともに、売り場面積が拡大され、品揃えもより充実させていく予定です。

工事期間中の営業は、同一敷地内の仮店舗にて対応しております。

ご利用者のみなさまには、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新装開店予定日：11月4日(金)

記念セール期間：11月4日(金)5日(土)6日(日)

※5日・6日は同敷地内にて若穂地区JA祭を開催します。

■組合員健康企画第4弾!

別所温泉で“プチ旅行”ノルディック♪

組合員のみなさまの健康増進企画!今回は「信州の鎌倉・別所温泉」でノルディックウォーキングです!情緒豊かな街並みを歩いた後は、豪華ランチと温泉付き!“プチ旅行”気分で、心身ともにリフレッシュし、健康をめざしましょう!



日時：11月17日(木) 8:30~15:30

集合場所：A・コープファーマーズ南長野店駐車場
(現地まで送迎バスで移動)

コース：別所温泉街を一周する約3km

昼食場所：別所温泉 臨泉楼 柏屋別荘
(温泉休憩付き)

参加料：5,000円(食事、入浴料、保険料、送迎込み)
※組合員以外5,500円

持ち物：ノルディックポール(貸出可)

定員：20名(先着順)

申込：電話にて受付、後日案内通知を送付します。

締切：11月2日(水)

お問い合わせ

総合企画部福祉組合員課 ☎293-2061

JAの動き

理事会 9月27日

【協議事項】

- (1)平成28年度期中決算状況について
- (2)JA長野県大会議案に係る意見集約について
- (3)農業開発事業について
- (4)穂内地区土中農薬処理費用について
- (5)諸規程の変更について
- (6)コンプライアンスマニュアルの一部改訂について

担当理事会 9月23日

【協議事項】

- (1)8月末事業現況について
- 総務・金融(2)ALM委員会報告について
- 総務・金融(3)余裕金運用状況について
- 総務・金融(4)部分直接償却について
- 総務・金融(5)貸付金利の改定について
- 生産・経済(2)子会社の期中決算の状況について
- 生産・経済(3)農業開発事業について
- 生産・経済(4)後期中期計画平成28年度上期の進捗状況について

監事会 9月21日

【協議事項】

- (1)平成28年度期中決算監事監査について
 - ①平成28年度期中決算処理の概要について
 - ②平成28年度期中決算監事監査計画について
 - ③平成28年度期中決算監事監査チェックシートについて

コンプライアンス(法令等遵守)の取り組み

9月のコンプライアンスへの取り組みは、以下の通りです。

経営会議 9月16日

内部統制確立プログラム(8月)の進捗状況並びに自主検査の取り組み結果報告

リスク対応会議 9月20日

- (1)内部統制確立プログラム(8月)の進捗状況について
- (2)自主検査(8月)の実施状況について
- (3)課内会議(8月)の実施状況について
- (4)「経営事業法定事務点検」の実施について(中央会)
- (5)「28年度JA長野県不祥事ゼロ運動行動計画」に基づく第1回定期積金月中延滞管理調査(中央会)

第7回経営学習会 9月23日

- (1)頼られるリーダーを目指すために
- (2)コンプライアンス案件(事例)について

旬
を
食べよう!

今月は **ぶどう** を食べよう!

ぶどうの主成分は、主に糖質の「ブドウ糖」と果糖です。ブドウ糖は、ぶどうから発見されたことが由来でその名がついたと言われています。ブドウ糖は体内へ吸収されやすいため、エネルギーへの変換が早く、脳や身体の疲労回復に即効性があります。このことから、スポーツ選手のエネルギー補給や、体調を崩した時の栄養補給のときには、ブドウ糖を摂ると良いとされています。

また、ぶどうには「ポリフェノール」が豊富に含まれています。ポリフェノールとは、植物が光合成をするときにできる物質です。巨峰などの黒赤色のぶどうには、ポリフェノールの中の一つである「アントシアニン」が豊富に含まれ、これには眼精疲労の予防や血管を丈夫にして老化を防止する働きがあります。

ぶどうを保存する際には、粒を軸から取ってしまうと鮮度が落ちやすくなるので、注意してくださいね。



いろいろな種類のぶどうを味わってみるのも楽しいですね。



JA長野厚生連
篠ノ井総合病院
管理栄養士 西澤 恵さん



材 料(12個分)

●巨峰……………12粒	●水……………190ml
●白玉粉……………100g	●白あん(つぶあんなど)……………180g(1個あたり15g)
●上新粉……………25g	●片栗粉……………適量
●砂糖……………20g	

recipe

巨峰大福

●篠ノ井総合病院 栄養科 調理師 小林 良男さん

作り方

- 1 巨峰の皮を湿巾で拭き、キッチンペーパーで水気を取る
- 2 1の巨峰を白あんで包み、団子状に丸める(手水をするのとまとめやすい)
- 3 白玉粉、上新粉、砂糖を耐熱ボウルに入れ、水を加えてよく混ぜる
- 4 3を電子レンジ(600W)で4分加熱し、再度混ぜ込み、さらに1分加熱する
- 5 まな板などにクッキングシートをひき、片栗粉をシートに広げて、4の生地を12等分する
- 6 切り分けた生地を伸ばして、2のあんを包んでできあがり(片栗粉をつけておくと水分を逃さず、固くならない)

point 白玉粉と上新粉のモチモチした生地は、砂糖を少し入れることでやわらかさが持続します。巨峰は皮をむくことで水分が出て大福にするのに手間がかかりますが、皮ごと食べることでできるぶどうを皮付きのまま使うと簡単につくれますよ。



発行/グリーン長野農業協同組合 長野市篠ノ井布政南田961-2 TEL.026(293)2000(代) 印刷/PO印刷(株)

R70

古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています



葬儀に関することなら
365日24時間体制で対応

■JA紅のホール篠ノ井 ■JA紅のホール松代
☎299-7070 ☎278-8644
■JA紅のホール穂高 ■JA紅のホールまほろば
☎283-2048 ☎267-0747



夜間/休日
事故発生!

●土・日・休日(土日)電話受付
●受付時間/午後5時～午前9時
☎0120-258-931