

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

# エバーグリーン Ever Green

3  
2017  
Vol.277

|特集| 子どもたちの夢 応援します







## お客様に毎日食べていただける トマトをつくりたいですね

トマト生産者 <sup>あつし</sup> 北澤篤史さん

今月の  
目次

### 第5回フォトコンテスト入選作品 「耕運始め」 宮本夏春



表 賞 優良賞

撮影場所 藤ノ井

講 評 遠景、中景、近景のバランスが最高です。トラクターの赤がよく映え、春の喜びや忙しさが伝わってくる作品です。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
29年度の事業計画案を説明	4
Special Issue 特集	
子どもたちの夢応援します	8
Green Topics 協同	12
Green Topics おたより	14
Green Information 農	16
Green Information JA	18





色をつけて味をのせてから収穫



直売所に出荷するトマトを丁寧に荷づくりする

## “イキイキ”に魅せられ就農

北澤篤史さんは、38歳で就農4年目。松代町清野のビニールハウス施設で「トマト(水耕栽培)」と養蜂を営んでいます。

元々非農家で「農業はどこか遠い世界」と感じつつ、農業高校・農業大学校を卒業し、さらに2年間の海外農業研修に参加。帰国後、研修で出会った人の伝手で「養蜂」を紹介され、会社勤めの傍らで趣味として養蜂にも挑戦します。結婚を機に南信から長野市に移住。続けていた養蜂の仕事で安曇野の夏イチゴ農家に蜂の点検に行き、イキイキと農作業に励む生産者の姿に「自分も農業を主にやってみよう」と心惹かれた北澤さん。学生時代の恩師に相談し、農業を営む会社をすすめられ就職。会社では「トマト栽培」を任せられ、独立を目標に技術習得に励みます。

3年半ほどを経て、松代町清野の生産者から会社が借りた2棟のビニールハウス施設・土地を請け負う形で、いよいよ独立。1年目は全量を会社との契約出荷にあて、2年目からは「手取りのため自分で販売できるようになりたい」とJ A直売所への出荷を始め、4年目の今年はハウスを1棟増やし、全体の1棟分を直売出荷用にするなど直売比率をさらに高めます。この間も養蜂を続けるなど忙しく、なかなかプライベートの時間をとれないといいますが、「農業経営の目標として…自分の子どもたちを農業収入で成人まで育て上げることですね」と北澤さんはほがらかに笑います。

## 冬場も毎日トマトを食べてもらえる工夫を

兼ねてから「冬場も地元のトマトが店頭で並ぶように」と考えていた北澤さんは、直売出荷にあわせ、冬場に出荷できる品種を栽培。肥料にこだわったり、光合成を促進するための工夫をして収穫時期を調整し、さらに、樹でトマトを熟して味をのせてから出荷するなど、地元産が少ない12月～4月の期間にも味ののったトマトを出荷しています。また、周囲の生産者が経費を抑えつつ、土耕でおいしいトマトを栽培している事を手本に、土耕栽培も導入し、今年から夏秋トマトも出荷していく予定だといいます。「おいしいといってもらえる段階までは、まだまだいいのですが…」と謙遜する北澤さんですが、「糖度だけではなく、うまみ、味わいのある、お客様に毎日食べて頂けるようなトマトをつくりたいですね」と、日々栽培に工夫を重ねています。

## 周囲の支えに感謝して

経営が軌道にのった3年目、直売所のお客様から品物に対してクレームが寄せられ、それによって北澤さんは出荷を控え、経営に大きく影響した時期がありました。落ち込み、農業を辞めたいとも思ったそうですが、この状況を救ってくれたのが「地域の人々」。「地域の農家さんや青壮年部のみなさん、J A職員さんにも支え助けていただいて…厳しく言ってもらったこともあって。本当に感謝しかないです」と、想いを口にします。「今はまだ自分のことで精一杯ですけど、地域に入って、地域を良くしていく活動が自分にもできたらいいですね」と、周囲への恩返しを胸に抱き、まずは、自身の農業経営の確立へ、今日もまた栽培技術を磨きます。

### プロフィール

名前	……北澤篤史さん
営農地域	……松代町清野(篠ノ井在住)
栽培品目	
(経営規模)	……トマト(25アール)、養蜂
農業従事者	……本人、年間アルバイト
主な出荷先	……A・コープ3店舗直売所



## 29年度の事業計画案を説明 ～地区懇談会を開催～



JAの方針を説明する塚田専務

J Aは、2月9日から3月12日まで、地区ごと153会場で、「地区懇談会」を開きました。懇談会では、J A自己改革の実践状況を含む28年度の事業報告、29年度の事業計画案を説明し、出席した組合員のみならず意見や要望を求めました。

このうち東府支所管内の古藤公民館で2月20日に開いた懇談会には、組合員とJ A役員22人が出席。J Aが28年度「農業所得の増大と地域社会への貢献」を旗印として、「農・くらし・J A・共感をつくる」を柱に、各事業において基盤強化による利用者の拡大や、組合員の生活の質の向上へ支援活動をすすめたこと、また、総合事業を強みとしたJ Aの各事業連携による組合員メリットへの還元と、J A自己改革の実践や事業計画の達成に努めてきたことを支所長が報告。29年度も引き続き「農業所得の増大と地域社会への貢献」の目標達成へ、高収益・省力的な園芸品目の生産拡大に向けた「出向く営農指導体制」の強化、重点市場集約による総合販売力強化と品目別重点販売、生産購買における重点品目価格の引き下げとあわせた利用高奨励による経費削減などの施策を計画していることを説明しました。

出席者からは、地区奨励作物の振興方針や自己改革方針、また、総合ポイントサービスの仕組み、共済や生活事業等へのさまざまな意見や質問が出されたほか、「全幅の信頼を置いているので、J Aらしい温かみのある対応をしてほしい」との声があがりました。塚田専務は、「平坦地域やこの中山間地域の農業を守るため、農協が農協らしく地域に根差した活動で、頼っていただける農協をめざす」と述べ、自己改革の実践への取り組み方針・考え方を改めて示し、J Aへのさらなる理解を求めました。

## 子会社が功労表彰受賞

J Aの子会社株式会社ジェイエイグリーン農業経営部門は、2月9日に長野市若里の若里市民ホールで開かれた遊休農地活用シンポジウム内の「28年度遊休農地活用功績者表彰」で、「長野県農業再生協議会会長賞」を受賞しました。

同社は、遊休農地の維持管理をはじめ、新規就農者に対する優良農園地の継承事業など、「地域農業を担う経営体」としての活動が評価され、代表を務めるJ Aの滝澤常務が表彰状を受け取りました。



表彰状を受け取る滝澤常務



## 女性の労をねぎらう ～生産部会で女性研修会～



問題を解き、花き栽培の知識を深める参加者(花き部会)

花き部会とりんご部会は、女性の生産者を対象にした「冬期講座」を開きました。両部会とも農作物の生産において活躍する女性の労をねぎらうとともに、女性同士で交流を深めて情報を共有することで、さらに生産意欲を高めて農業に取り組んでもらうことを目的に、毎年開いています。

このうち、花き部会は2月15日に千曲市内の旅館で、「花き栽培のあるある、「豆知識」をテーマに研修を行いました。研修では花き栽培にまつわる知識をクイズ形式で解きながら理解を深めました。また、温泉や食事を通じて参加者間で交流し、笑顔あふれる時間を過ごしていました。



りんご部会では研修のほか、ヴァイオリンの演奏を楽しむ(1月30日)



トマトミネストローネをすすめるJA職員

**農産物加工品をPR**  
A・コープファーマーズ南長野店で2月5日、JA長野県農産物直売所イベント「JAさんさん産直の日」を開きました。直売会員やJA生産販売部が参加し、ジャムなど農産物加工品の試食をふるまい、多くの来場客が味を確かめながら生産者自慢の一品を購入していました。このうち営業課では、「トマトミネストローネ」や「ジャム」を宣伝。スープを試食した女性客は「手軽にトマトや野菜の風味が楽しめて良いわね」と話していました。

JAとJA全農長野は2月18日、長野市善光寺で開かれた「灯明まつり」にあわせて、「灯明なべ」のふるまいを行いました。中央通り付近に特設テントを設け、ぶなしめじ・えのきたけ・なめこをふんだんに使用したなべを約1000食限定で配り、JA産のきのこをPRしました。  
19時の配布開始を前に、テント前には配布を待つ客で大行列。次々に客が試食に手を伸ばし、開始から30分で終了しました。なべを味わった男性は、「とてもおいしく、冷えた体が温まった」と話しました。

### 灯明まつりできのこをPR



あたたかい「灯明なべ」に手を伸ばす



## 笑いで“福”を呼ぶ



高座に視線が集中



大きな笑いに包まれる会場

J A年金友の会と女性部は2月6日、稲里町のグリーンホールミナミで「新春きずな寄席」を開きました。「初笑いで春よ来い 福も来い」をテーマに、今年で6回目の開催。会員ら205人が来場し、北安曇郡松川村を中心に活動する「まつかわ落語会」と市内の信濃家一門所属のアマチュア落語家4人の軽妙な「口演」を楽しみました。毎年来場するという男性は、「プロのような斬を聴くことができ、体が温かくなるほど笑えた」と感想を話していました。

## 表紙を飾る作品が決定

J Aでは、管内の農業や地域の伝統を次世代に伝えようと、28年度も「フォトコンテスト」を企画し、組合員や写真愛好家から作品を募集しました。5回目となる今回は、23人から103作品の応募がありました。審査会は、篠ノ井のグリーンパレスで2月6日に開催。J A役員のほか、全日本写真連盟やプロ写真家など9人の審査員が構図や撮影者の意図が伝わるかなどを厳正に審査し、入選12作品が決定しました。入選作品は今月号の本誌より順次表紙を飾り、地域の魅力の再発見につなげていきます。



審査のポイントを確認する審査員

## 楽しかったね！親子ふれあい農業塾

J Aが更級農業高校と開く「親子ふれあい農業塾」の閉講式を2月18日、篠ノ井のグリーンパレスで開き、塾生12組と高校生が参加しました。講師を務める高校生が卒業を迎えるため、今年度の塾は例年より1カ月早く閉講を迎えました。式では、子どもたちが修了証を受け取ったほか、高校生が塾を通じて学んだことを発表し、塾を締めくくりました。J Aの担当者は、「ぜひこれからも地域の農業に興味を持ち続けて欲しい」とメッセージを送りました。



修了証を受け取る子ども



## 施設を知るきっかけに

J A虹のホール松代は、多くの組合員・地域住民に施設を知ってもらおうと、新装オープンから1周年にあわせ、「虹のふれあい祭り」を2月4日に開きました。葬儀会場では、映画の上映会やパルーンアート、法要会場ではミニ緑日を行い、子どもから大人まで多くの来場客がイベントを楽しみました。女性客は「日常的に訪れる施設ではないので、施設内を見る良い機会になった」と話し、J A職員にホールの規模や収容人数について質問を寄せていました。



来場客もパルーンアートに挑戦

## 冬期講座で利用客増へ

J Aが運営する長野市大岡特産センターで2月14日、「冬期講習会」を開きました。来客が減る冬場にイベントを企画し、多くの人に施設を訪れてもらうことを目的に不定期で開催。今回は、地元の生産者が講師を務め、長野市内外から参加した11人に、直売所に並ぶ「こんにやく芋」を使用し、こんにやくの作り方を指導しました。市外から参加した男性は「たまたま立ち寄った時に企画のポスターを見て興味を惹かれたので嬉しい」と話しました。



「皮はこれくらいむけば良い？」と確認する参加者

## 保養で心身をリフレッシュ

J Aは、上水内郡信濃町のホテルアステイクろひめで2月14日から17日まで、「黒姫集団保養」を行いました。これは組合員の健康増進を目的に3泊4日で企画しています。今年は80人が参加。ホテルでは、健康診断をはじめ、ゲートボールで身体を動かしたり、意語を歌ったり、手芸にも挑戦しながら、心身のリフレッシュをはかりました。毎年参加する組合員の一人は、「1年ぶりに友人に再会できたり、ゆったりとした時間を過ごせる」と話し、周囲との交流も楽しんでいました。



健康診断や相談コーナーで身体の状態をチェック

## 共選出荷めざして講習

野菜部会は、新たに野菜づくりに挑戦し、共選出荷をめざす仲間を増やそうと2月22日、篠ノ井の営農センターで「野菜の栽培と出荷説明会」を初めて開きました。定年を目前に、本格的に野菜栽培の導入を検討する人などが参加する中、野菜担当の営農技術員が、J Aの振興品目で初心者でも導入しやすい「ジュース用トマト」をはじめ、「ピーマン」などの果菜類、また野菜栽培の基礎となる「土づくり」について説明。時折参加者から寄せられる質問にも答えながら講習をすすめました。



土づくりについて説明する営農技術員



# 子どもたちの夢を応援します

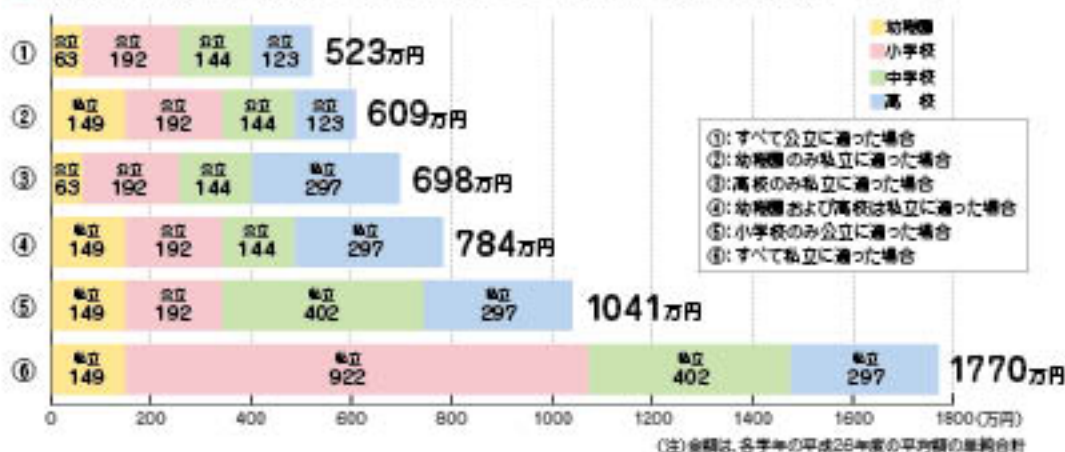
JAでは、地域の子どもたちの「夢」を叶えるお手伝いとして、子育てパパ・ママにピッタリな商品をご用意し、みなさまを応援しています!!

今月号の特集は、「この春から新しい環境で幼稚園、学校生活をスタートされるお子さまをお持ちの保護者のみなさま必見!」の情報をとお届けします!



画像はイメージです

## 幼稚園3歳から高校3年生までの15年間の学習費総額



(資料)平成26年度「子供の学習費調査結果」(文部科学省)  
([http://www.mext.go.jp/b\\_menu/teikoku/dhouka05/gakushuho/kekka/k\\_detail/\\_jcsFiles/afef0f16/2016/12/24/1364721\\_1\\_1.pdf](http://www.mext.go.jp/b_menu/teikoku/dhouka05/gakushuho/kekka/k_detail/_jcsFiles/afef0f16/2016/12/24/1364721_1_1.pdf))を加工して使用

## 4年生大学・短期大学・専門学校の1年間の学費



教育資金の  
備えが  
必要ですね!

(資料)平成26年度「学生生活費調査結果」(独立行政法人 日本学生支援機構)  
([http://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei\\_chosa/\\_jcsFiles/afef0f16/2016/03/14/data-14\\_all.pdf](http://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei_chosa/_jcsFiles/afef0f16/2016/03/14/data-14_all.pdf))を加工して使用  
※ここで記載されている金額はあくまで一例です。目安としてご覧ください。

学習費は  
いくら?

大学までに○万円!?

お子さまの成長・進学にあわせてかかる学費。みなさんは、幼稚園3歳から高校3年生までの15年間にかかる学習費、また、その先の教育を受けるための学習費がいくらかかるか、ご存知ですか?左で確認してみましょう。





# あこがれの○○になりたい!!

～子どもたちがあこがれる夢の“職業”に就くには、いくらかかるでしょう?～



## サッカー選手 約1,370万円

夢への道

高校まで公立の場合



多くのプロ選手を輩出するJリーグ下部組織でプレー

- 小学校1年からJリーグ下部組織に所属(6年間で約420万円)
- 中・高はサッカー強豪校で活動(6年間で約400万円)



## パティシエ・パティシエール 約865万円

夢への道

高校まで公立・専門学校入学の場合



海外のレストランで3か月間料理留学

- 社団法人の料理研修制度を利用して本場の職人から技術習得(3か月間で約125万円)



## 看護師 約740万円

夢への道

高校まで公立の場合



看護系専門学校(公立)で勉強

- 看護系の専門学校は、国公立なら年間約50万円、私立であれば約100万円弱かかる
- 学校の系統病院で一定期間働くなどの条件で奨学金を受けられる制度もあり



## 医師 約4,237万円

夢への道

幼稚園公立+小中高大私立の場合



予備校・塾に通う

- 医学部をめざす多くは学習塾や予備校(医学部専門コース)を利用
- 難関校に特化した学習塾(受験対策)で約300万円、大手の予備校利用で約100万円



## 電車の運転手 約850万円

夢への道

高校まで公立の場合



専門学校の鉄道サービス学科

- 鉄道会社が求める知識や技術の習得をめざし、専門学校の鉄道サービス学科で学びを深める(約300万円)



## 保育士 約660万円

夢への道

高校まで公立の場合



保育士養成課程のある大学、短大、専門学校へ

- 保育士養成課程を卒業すると同時に保育士資格が取得できる(2年制短期大学で約110万円)

親が子どもに就いて欲しいと思う職業



## 薬剤師 約1,510万円

夢への道

高校まで公立の場合



私立大薬学部でしっかり勉強

- 国立大の学費は年間で約60万円、私立大は約150万円
- 薬剤師の合格率は、私立大の方が高く、より手厚いサポートが期待される

JAと地域農業を盛り上げていただきたいので!



## 農家 約550万円

夢への道

高校まで公立の場合



家業を継ぐ/農業法人に就職

- 高校卒業後、自営農家は家業を継ぐケースのほか、都道府県が開く農業フェアに参加して法人等で研修してから独立するケース、大学へ進学して専門知識を身に付けるケースもある

(資料)「こんなにかかるの夢のねだん」(子育てママの応援サイト)は、初めてママの貯蓄のこと JA共済(<http://kodomo.ja-kyosai.or.jp/dream/>)より加工して使用

次のページで、夢をめざすための資金づくりへ、JAのサポートをご紹介します

※ここでの数値はあくまで一例であり標準の金額です。目安としてご覧ください。



# 教育資金のサポートはJAへ!

JAでは「貯金」「共済」の面からお子さまの夢のための教育資金づくりをサポートしています!

JAには、お金を貯める・増やす「JA貯金」、また、貯蓄をしながら万一にも備えることができる「JA共済」を、お客さまのニーズにあわせてオススメしております。

共済商品イチオシ!

## 貯蓄ともしもの保障をバランス良く JAのこども共済「すてっぷ」

### ポイント1

こども共済「すてっぷ」は、高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっています。

- 学資金を準備するときに重要なのが貯蓄性の高さです。
- 給付率が高く、保障も備わっているので効率的に学資金の準備ができます。

<ご契約例 こども共済「すてっぷ」>

学資金型

ご契約者様:お父様(ご契約年齢30歳)

お子さまの加入年齢:0歳

主契約

- 共済金額 100万円
- 共済掛金払込終了年齢 18歳
- 学資金支払開始年齢 18歳

特約

- 指定代理請求特約

共済掛金(年払い・口座振替扱い) 48,880円

払込共済掛金総額 ..... 879,840円

給付総額 ..... 1,000,000円

【給付率】

給付総額÷払込共済掛金総額

平成29年3月31日まで!

約113.6% ※1

平成28年4月現在

お子さまが万一の時に

【病気または災害で死亡のとき】

払込期間中 ..... 経過年数に応じた額  
(100万円×経過年数÷払込期間)

払い込み終了後 ..... 100万円

【病気または災害で後遺症のとき※2】... 100万円

### ポイント2

ご契約者(親)がもしものとき※3、その後の共済掛金はいただきません。

- 共済掛金払込免除制度により、ご契約者(親)にもしものことがあったとき、その後の共済掛金はいただきません。
- このとき、「学資金」、「満期共済金」は通常どおりにお受け取りいただけます。

### ポイント3

学費負担の大きい大学入学前に共済掛金の払込みが終わります。  
(共済掛金の払込期間は17歳または18歳まで)

- 大学進学など資金が必要な時期から学資金がお受け取りになれます。

◆このプランにご加入いただける年齢

お子さま 0歳～12歳

ご契約者さま 18歳～60歳

◎出生前加入特別

お子さまの出生予定日の  
140日前からご加入になれます。

※1 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢などの契約内容によって異なります。

※2 「後遺症のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態または所定の重度要介護状態になられたときをいいます。

※3 「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。

●学資金は、18歳学資金支払開始の場合、19歳、19歳、20歳、21歳の誕生日以降初めて到来する契約締結当日にお子さまが生きているときにお受け取りになれます。

●本誌は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意事項情報)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご覧ください。

### こども共済「すてっぷ」にメリットを感じるお客様の声

こども共済すてっぷは親(契約者)に、万一のことがあった場合、それ以後の掛金が免除になる商品があるのね。

貯蓄と保障のどちらも兼ね備える商品があっても良いわね。



### 共済ってなに?

共済とは、万一の事態が起こった人に保障を提供する助け合いの制度で、営利を目的とせず、少ないご負担で大きな安心を提供しています。

また、JAの共済事業は「相互扶助(助け合い)」を事業理念として、組合員・利用者には「安心」と「満足」をお届けしています。



お子さまの人数やJAこども共済契約で金利上乗せ特典 **こてきたい定期積金**

ポイント1

◆ お子さま(★1)がお1人につき

プラス年 **0.1%** 金利上乗せ  
(店頭表示金利より)

さらに

◆ 当JAで「JAこども共済(★2)」をご契約いただいている場合

プラス年 **0.1%** 金利上乗せ  
(店頭表示金利より)

★1…17歳以下のお子さま ★2…17歳以下のお子さまの共済契約

ポイント2

★抽選で毎年(年2回)プレゼントが当たる!

こてきたい  
ご契約

+

JAカード  
ご契約の方に

または

各種ローン  
ご契約の方に



★ご契約者はご家族でもOK!

注)抽選権は「こてきたい」ご契約の本数に関わらず、一口となります

ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"> <li>契約時に17歳以下の子を扶養している個人(親権者)</li> <li>契約名義は親権者となります。</li> <li>契約口数は一世帯で17歳以下のお子様的人数分までとなります。</li> </ul>	ご契約期間	36ヵ月(3年)～60ヵ月(5年)の任意の月数
利息	<ul style="list-style-type: none"> <li>契約時の店頭表示の利回りに次の内容を上乗せし、満期日まで適用します。</li> <li>①お子様(扶養している17歳以下の子)1人につきプラス年0.1%</li> <li>②JAこども共済(17歳以下のお子様の共済契約に限り)をご契約いただいているお子様1人につきプラス年0.1%</li> <li>※当JAにて「JAこども共済」をご契約いただいている場合に限り。</li> </ul>	ご契約金額	300万円以下(毎月の掛金は5,000円からです)
		利息	<ul style="list-style-type: none"> <li>満期日以後に一括して支払います。</li> <li>計算単位を1円として契約期間における掛金残高積数に利回りを乗じて計算します。</li> <li>20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税となります。</li> <li>店頭表示の利回りは、店頭の金利表示ボードに表示しています。または、窓口でお問い合わせください。</li> </ul>

こてきたい定期積金の満期金からのお振替で金利上乗せ特典 **こてきたい定期貯金**

ポイント1

◆ こてきたい定期積金の満期金からのお振替で

店頭表示金利に  
プラス年 **0.2%** 金利上乗せ  
(店頭表示金利より)

こてきたい定期積金で貯めた  
お金をオトクに運用できる!

ポイント2

★抽選で毎年(年2回)プレゼントが当たる!

こてきたい  
ご契約

+

JAカード  
ご契約の方に

または

各種ローン  
ご契約の方に



★ご契約者はご家族でもOK!

ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"> <li>契約時に17歳以下の子を扶養している個人(親権者)</li> <li>契約名義は親権者となります。</li> <li>契約口数は一世帯で17歳以下のお子様的人数分までとなります。</li> <li>当JAに新規にお預入いただく場合または、こてきたい定期積金の満期金の振替に限り。</li> </ul>	ご契約期間	2年、3年、4年、5年
ご契約金額	18万円以上300万円以下(一世帯300万円を上限)	利息	<ul style="list-style-type: none"> <li>契約時の店頭表示の利回りに「0.2%」を上乗せした利率を満期日まで適用します。</li> <li>自動継続後の適用金利は、継続日の対象定期貯金の店頭表示利率を適用します。</li> <li>付利単位を1円とした1年を365日とする日割り計算。</li> <li>20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税となります。</li> <li>中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。</li> <li>店頭表示の利回りは、店頭の金利表示ボードに表示しています。または、窓口でお問い合わせください。</li> </ul>

お子さまの“夢”JAが応援します! ぜひJAをご利用ください!

| 詳しいお問い合わせ | 支所窓口へお気軽にどうぞ!

【※参考】  
 ■ 立憲民主党ホームページ(<http://www.msd.jp/>)  
 ■ 平成26年度「子供の学習費調査結果」立憲民主党([http://www.msd.jp/b\\_menu/youkei/chousa03/gakushuuti/kakka/k\\_detail/\\_icsFiles/afiledfile/2016/12/24/1364721\\_1\\_1.pdf](http://www.msd.jp/b_menu/youkei/chousa03/gakushuuti/kakka/k_detail/_icsFiles/afiledfile/2016/12/24/1364721_1_1.pdf))  
 ■ 独立行政法人日本学生支援機構ホームページ(<http://www.jasso.go.jp/>)  
 ■ 独立行政法人日本学生支援機構「(独立行政法人)日本学生支援機構」([http://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei\\_chosa/\\_icsFiles/afiledfile/2016/03/14/data-14\\_all.pdf](http://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei_chosa/_icsFiles/afiledfile/2016/03/14/data-14_all.pdf))  
 ■ 「子育てママの応援サイト」おしめてママのお金のことJA共済(<http://kodomo.ja-kyesai.or.jp/>)





### 女性部活動を通して地域医療への感謝と貢献を ～女性部篠ノ井総支部～

女性部篠ノ井総支部は1月30日、篠ノ井総合病院に福祉器具を贈呈しました。これは、地域医療への感謝と貢献が目的。同総支部が昨年10月22日・23日に開かれた篠ノ井地区「A祭」で製菓や衣類を販売した収益の一部を使い、病院の要望にあわせ、「車いす」「器械卓子」「ショッピングカート」各1台を用意しました。

当日は、正副総支部長が小池健一院長を訪問し寄贈。丸山悦子総支部長は「女性部活動を通して病院さんに貢献できればうれしい」とあいさつしました。小池院長は、感謝を述べ、有効活用を約束するとともに、「これからも地域のために、手を携えていきましょう」と話しました。



寄贈に訪れた丸山悦子総支部長(中央)と富田則子副総支部長(右から2番目)



できあがった2作品を持って笑顔で撮影

### 農閑期に冬期講座で活動活発に ～女性部各総支部～

女性部各総支部は、農業が一段落する冬期にあわせて、総支部ごと「冬期講座」を開いています。このうち川中島町総支部では2月7日、川中島支所併設のコミュニティプラザ川中島を会場に、「パステルアート」に挑戦しました。部員は、色とりどりの「パステル」と共通の型紙を使って、「桜とりんごの樹」をイメージした2種類の絵を描きました。パステルアート初挑戦の部員は、「同じ型を使っても、全く違う作品ができあがってとても楽しかったわ」と話しました。

### 交流深めて地域活性化を ～青壮年部～

青壮年部は、篠ノ井のグリーンパレスで2月22日、「青壮年部と篠ノ井総合病院との交流会」を開きました。同じ地域で働く同志が集まり、交流を深め、ともに地域を盛り上げていくことを目的にした今年で4回目の企画で、総勢70人が参加しました。

会では、青壮年部員が栽培した野菜をふんだんに使った鍋を囲み、自己紹介や共通の話題で会話を弾ませながら交流。さらに、農産物加工品などが当たるビンゴゲームを参加者全員で楽しみました。青壮年部員は、「こういった機会に、地域を共に盛り上げていくことができればうれしい」と話しました。



病院関係者のあいさつを聞く会場



## Hello! グリーンコネクト

グリーンコネクト協定先3JAから  
キラリと光る話題をお届けします!

鹿児島

### 第17回世界一桜島大根コンテスト 総合優勝3連覇



ケガにも負けず総合部門3連覇を  
果たした大野さん

桜島のふもとにある火の島めぐみ館で1月29日、「世界一桜島大根コンテスト」と「感謝祭」が開かれ、島内外からの大勢の来場者で賑わいました。

会場には、総合部門27品をはじめ全54品の桜島大根が出品され、鹿児島市やJA関係者が重さや胴回り、外観等を審査しました。

総合部門では、桜島大根のギネス記録を持つ大野学さんの桜島大根が、重さ16.86kg、胴回り102cmの理想的な大きさとして、3年連続で総合優勝に輝きました。大野さんは「右手を骨折して思うように大根作りができなかったので今回の優勝は嬉しい。来年は4連覇をめざしたい」と笑顔で話していました。

大阪

### グリーン近江で役員視察研修



グリーン近江の概要について説明を受けるグリーン大阪役員ら

グリーン大阪の役員24人は2月17日、大阪府外視察研修として、グリーン近江を訪問しました。

研修では、グリーン近江の概要をはじめ、組合員の多様化するニーズに対応した事業方式への転換、業務執行体制の強化、担い手の育成など自己改革の取り組みについて、説明を受けました。さらに、両JAの役員による意見交換や、グリーン近江の直売所「きてか〜な」などの施設も見学するなど、「グリーンコネクト」として充実した交流をはかりました。

近江

### 来店客と共に新年を祝う きてか〜な迎春新年祭



ちゃんこ鍋の振る舞いに「おいしそう」との声が集まる

グリーン近江農産物直売所「きてか〜な」は、正月を来店者とともに祝おうと、1月7日から9日までの3連休に迎春新年祭を開き、3日間で約1万人の来店客で賑わいました。

店内では恒例の地元野菜をたっぷり入れた大鍋でちゃんこ鍋を炊いて無料でふるまい、行列ができました。他にも、2000円の買い物ごとに、近江牛や商品券が当たる抽選も開催。近江牛を当てた女性は「1等が当たり今年は幸先が良い」と笑顔で話しました。

小澤清典店長は「この夏の3周年には、累計来客数100万人をめざしている。出荷者、スタッフが一人丸となってお客様に喜んでいただけるお店にしていきたい」と思いを述べました。

女性部カレッジ

### 3B体操に挑戦 ～JA女性カレッジ～

JA女性カレッジは、篠ノ井のグリーンパレスで2月1日、「ボール」「ベル」「ベルダー」という頭文字にBの付く3種類の用具を使った「3B体操」に挑戦し、楽しみながら行う有酸素運動で健康増進につなげました。



「ベル」を使った体操に受講生47人が挑戦

健康企業

### ビューティースタイルめざす ～組合員健康企画～

組合員の健康増進を目的とした組合員健康企画は、コミュニティプラザ川中島で2月17日、「体幹トレーニング」を行い、「ビューティースタイル」をめざして体を動かしました。



ボールに乗って体幹の筋肉を鍛える12人の参加者

女性部

### そば打ちの伝統を残して

女性部松代総支部豊栄支部は、松代町の豊栄公民館で1月30日、「そば打ち」の技を次世代に残していこうと、そば打ち講習会を開きました。



講師の実演を見る支部員



## 相談 **ボ**イスクQ-スアツプ

おたより欄やJAに寄せられたお声にあわせJA事業についてご紹介します。



**今月のテーマ** JAで介護の相談ができるって聞いたけれど??

### JA 福祉相談センターでお伺いします!

JAでは介護や福祉の相談窓口として「福祉相談センター」を運営しています。

ケアマネジャー(介護支援専門員)が「家族に介護が必要になったけれどどうしたらいい?」などの相談を受けています。介護が必要になるご本人やご家族との面談を通し、数多くあるサービスや事業所の中から、要望にできる限り沿った形の介護プランをご提案します。

まずはお気軽にお電話でご相談ください。



お問い合わせ・ご相談  
福祉相談センター tel.278-2071  
場所 松代町清野240-1 (JA旧清野支所)

Green Spotはいつも楽しみにしている記事です。それぞれに努力している姿に、自分ももっともっと何事においても努力をしなければと励みに毎日過ごしております。まず今年の目標はウォーキングを去年やそれ以前より真面目にしようと思っております。

(藤ノ井 オヤジサン)

●これから気温も上がりますし、季節の花々愛でながら、快適にウォーキングを楽しんでくださいね!

ウォーキングをしていたら畑をせん定している知人に会いました。知人いわく「俺はせん定作業で手足は伸ばさずし、首も腰も回すし、いい運動をしている」と…なるほどと思いました。

(堀里 ケーワイさん)

●農作業や普段の生活の中で「体を動かしている」という意識を持っていると、効果が出そうな気がしますか?

## 講話 **グ**リーンカフェクQ-スアツプ

グリーンカフェで月1回行われる厚生連病院の健康講話をのぞいてみましょう

### グリーンカフェ —今月の催し—



場所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所内)
開設日	毎週火曜日
時間	10時~11時 企画タイム 11時~12時 カフェタイム
対象者	65才以上 <b>参加費</b> 100円
申込み	直接会場にお越しください

#### 【企画タイムの内容】

3月	14日	1周年記念寄席
	21日	「こころと健康」講話
	28日	「笑いヨガ」で脳活
4月	4日	「手ぬぐい」を使ってつくる (持ちもの:裁縫道具)
	11日	はつらつ体操に挑戦

### 【ロコモティブシンドローム予防】

講師:長野松代総合病院 健康管理部



骨・関節・筋肉などの運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。

運動器障害のために、要介護になる危険の高い状態を「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」略称「ロコモ」といい、予防に向けて軽運動を取り入れましょう。



#### 今月のポイント

### 毎日の生活に"+10分"の習慣を

今よりも10分多く体を動かすことでロコモ予防につながります。

【+10分の例】

- ・いつもより遠くのスーパーまで歩いて買い物に行く
- ・掃除や洗濯はキビキビと、家事の合間にストレッチ
- ・仕事の休憩時間に散歩する

【注 意】

- ・運動は、無理をせず自分のペースで行いましょう
- ・痛むところがあれば我慢せず、受診しましょう

お問い合わせ 総合企画部福祉組合員課 tel.293-2061



# ぶんげいらん

## 交流 おたより

エバーグリーン読者のみなさまのお声を紹介します

厳寒の寒気が現れた時の話で盛り上がるばかり  
 節分やむかしとちがいえんぎよく東方善き食べ豆まきをする  
 五年纏りの日記帳買って新しき年より書き続けんと  
 吊るし干す玉葱に幼き芽出る見えて冬至の陽射し納屋まで届く  
 初詣で娘は善光寺のたるまに添え惚け除けのお守り獲せり  
 新春に明るい話題の御家海雷電以来の活躍うれし  
 小雪舞ふ従兄の訃報に慕ふ我ある日の思い出目前に置く

小島田 宮林 紀子  
 大岡 久保田けさみ  
 小島田 奇藤 由明  
 小島田 清水 威子  
 小島田 高野 茂子  
 下平 番場 道仁  
 上布座 穂苅 祐子

陽ざしが強くなって馬鈴薯の芽が出始めると「もう止めよう」と思っていた事がうそのように、さて!がんばるぞ!となります。今年もおいしい野菜、米を作ります。  
 (大岡 山崎さん)  
 ●聖さと共に感じる元気、共感します!おいしい農作物づくり、応援していますね!

長芋のステーキ、作ってみました。半分に「くるみみそ」、半分に「ふきみそ」をのせてみました。どちらもおいしくわが家の一品にしたい料理です。  
 (川中島 桑原さん)  
 ●アレンジも加えながら挑戦していただけて嬉しいです!ぜひレパートリーに加えてくださいわ!

昨年より野菜が高くて農協へ行くと一安心です。量が多く安くついつい買ってしまいます。おたよりには農家のみなさんの苦勞があり大変ですが、消費者には助かっています。がんばってください。  
 (川中島 柳澤さん)  
 ●生産者と消費者のみなさまの声をつなぐ場として、おたよりを活用していければ嬉しいです。これからもぜひお声をお寄せください!

猫とお散歩はほのほのとしてやさしい気持ちになりました。  
 (若穂 場さん)  
 ●猫のお散歩ってあまり見ない光景で…思わずニコニコします。

寒だった正月も寒に雪積り玄關の松飾りに雀寄り来る  
 屋さかり歌声高し春狂  
 野心ひとつ持てば細胞にも活気  
 若氣でも齢を知りゆく足と腰  
 洋館の高き鉄扉や冬薔薇  
 節分会鬼も一緒に福は内  
 晴れ姿係一人立ち離れ住む  
 過去形になると許せることばかり  
 立春や一気に大空青い海

小島田 松井 信子  
 大岡 久保田立枯  
 原 小林 伸江  
 今井 高橋 清人  
 青木島 塚田 敏明  
 西条 中西 智教  
 唐白 五十嵐立男  
 内堀 内山 克子  
 真鳥 大久保廣道

## ククロスワード

クロスワードの正解の中から抽選で5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!



元月号の答え	マ	メ	マ	キ	ツ	エ
A	ユ	コ	キ	コ	ル	ク
B	キ	ト	ク	シ	オ	ボ
C	ダ	ト	ロ	キ	リ	バ
D	ル	シ	ユ	ビ	ク	チ
E	マ	ゴ	ミ	フ	ダ	ギ

### ヨコのカギ

- 桃の節句に付きもの飲み物
- 水をくんで運ぶのに適した容器
- 流れ星が横切る所
- 葉の切れ端から〇〇〇が差す
- 栄養があっておいしい物のこと
- 両親と未婚の子どもで構成されます
- 背中とお尻の間
- 陸・海・〇〇
- ONとOFFを切り替える装置
- 白歯の別名です
- 周囲が〇〇〇の手を差し伸べた
- 12時から23時の終わりまで
- エビネやサギソウもこの仲間

### タテのカギ

- 役者が観客に見せるもの
- 卒業式で在校生が卒業生のために読みます
- ドラマの〇〇地を見学しに行った
- ボラの卵巣から作る珍味
- ヒエやアワ、キビなどのこと
- 自分の目では見ることができない範囲
- 調理の締めにするもの
- 阿努陀如来が居るとされる所
- 中敷きを入ると履きやすくなること
- 京都市内の道は〇〇〇の目のようだといわれます
- 知多半島、渚美半島がある県

### 1月号の出題者

- 大久保志津以さん ○平林香代子さん
- 北村優美子さん ○元田良子さん
- 林道子さん (応募総数82通)

- クイズの答え
- 氏名(ペンネーム)
- 〒住所
- 年齢
- 性別
- 電話番号
- JA・店舗等への連絡先(郵便日曜日の場合など、ご都合に記入ください)
- おたよりコーナーに連載させていただく場合がございます

388-8511

52

JAグリーン会誌

ククロスワード

52

長野市篠ノ井市役所

026-222-1111

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

### 応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切3月31日(金)

- 投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
  - 応募は「1人1作品」でお願いたします。
  - 文芸作品はご本名にて掲載いたします。
  - 宛先 〒388-8511 長野市篠ノ井市役所961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
- 応募締切:3月17日(金)



## 野菜づくりのワンポイント

3月

今月より野菜と水稲栽培のポイントをお伝えします。  
今月は「土づくり」です。

## 良い土の5条件

野菜などの作物は、土の中で根を伸ばし、根で呼吸しています。

根は、土の中から水分や養分を吸収し、その養分や水分が茎や葉、花、果実に行き渡ることによって作物が育ちます。

根が健全に育つためには

■通気性と水はけ(排水性) ■水もち(保水力) ■適正な酸度 ■栄養分(保肥力)に富む ■病原菌や害虫が少ない  
これを満たす“やわらかい土”をつくるのが大切です。

## 実践①

堆肥を1㎡あたり2～3kgを目安にしながら、25cm以上深く耕しましょう!

## マメ知識

1cm深く掘ることで10アールあたり、1トン分の根が張ると言われています!

## 実践②

石灰を1㎡あたり0.2～0.3kgを目安にまき、土中の酸度を調整しましょう。  
堆肥・石灰をまくタイミングは、作付けの1カ月前～2週間前が目安です。

## 土づくりの3要素

## 土のやわらかさ

生物的性質と物理的性質が融合することで、土をやわらかくしたり、団粒構造が生まれる

## 物理的性質

水はけや通気性のほし、湿しを決めるなど土の構造に関わる

## 生物的性質

土壌生物や微生物が生息し、有機物の分解に関わる

## 化学的性質

土の中の養分や酸度を適正化に関わる(P・N・Kなど)

## 地力

要素がバランスよく融合することによって「地力」が生まれる。地力こそが「作物を育てる力」

## 保肥力

物理的性質と化学的性質が融合することで、養分を保つなどの力が生まれる

## 養分供給力(還元力)

化学的性質と生物的性質が融合することで、微生物が有機物を分解し、作物に養分を供給する力が生まれる



今月の担当  
営農指導員 高澤

## りんごづくりのワンポイント

3月

今月より1年に渡って“りんごづくり”をお伝えしていきます!  
今月は振興品種と苗木の植え付けです!

## シナノリップ

JAでは、長野県オリジナルの新品種長果25「シナノリップ」を振興しています。

シナノリップは、夏季高温年でも果実全面に色がつく着色にすぐれた品種で、特に平坦地への導入をすすめています。また、「つがる」よりも5～10日早く、8月中下旬から収穫できることから、つがるの更新品種として注目が集まります。ほかの特徴は次の通りです。

■果汁が多くみずみずしい「夏りんご」 ■果実の大きさ300g ■糖度14～15度

## 苗木の注文と助成金制度

苗木は8月下旬から9月上旬にりんご部会員を中心に注文を取りまとめます。またJAでは、長野市の補助事業を活用し、苗木購入代金の30%以内で助成をしています。まずは、営農技術員にお問い合わせください。

## 実践 苗木の定植

①定植は晩秋、または3月中に行います

表土を山形に盛る



土と有機質等をよく混ぜ、足を踏みながら入れる

②直径1.5m～2m、深さ50cm～60cmの植え穴を準備します



支柱

苗木を結束する

乾燥防止に敷ワラをする

③植え穴や植え溝の下部に表土と完熟したたいきゅう肥や石灰をよく混和しながら苗木を植え、雨などによる沈降を防ぐために軽く踏み固めましょう

④表土を山形に土を盛り、中央部は地表面よりやや高い程度にしましょう

⑤根と土をなじませるために十分にかん水し、また、乾かないように定期的なかん水が必要です



今月の担当  
営農指導員 松沢







## 趣味を増やそう JA生活文化教室 新規受講生募集

春といえば、新しいことを始めるのにはピッタリな季節です。  
JAでは、地域のみなさまに向けて、「JA生活文化教室」を開いております。見学も随時受付中です。  
みなさまの受講をお待ちしております。

教室名	開講日	開講時間	開講場所	受講料	講師
アメリカンフラワー	第2水曜日(月1回) 初回4月12日	13時30分～ 15時30分	川中島 ふれあいセンター (JA中津支所 敷地内)	1回1,200円	西條伊津子 西條良伊子
ヨガ	第1水曜日(月1回) 初回4月5日			1回200円	岡村 睦子
絵手紙	月曜日(月1～2回) 初回4月3日			1回500円	石井 恵
かごとバッグ	第2・4木曜日(月1～2回) 初回4月13日			1回200円	若林 哲子
茶道 (奥田流)	火曜日(月2～3回) 初回4月11日	9時30分～ 12時00分	グリーンパレス (JA本所)	月2,000円	小山 菊子

その他 ・受講料のほか、入会金が別途1,500円かかります。  
・受講料には材料費は含みませんので、予めご了承ください。

お問い合わせ 総合企画部福祉組合員課 tel.293-2061

## グリーン農業講座受講生募集

新たに農業に挑戦する方、農業に興味をお持ちの方を対象に、「グリーン農業講座」を開講します。1年間を通して学び、農業知識・技術を身に付けましょう!



開講日:4月15日(土)

(月1回、原則土曜日、全11回予定)

内 容:野菜、果樹品目を中心とした栽培講習、  
農業、農業機械の講習、  
確定申告(1月頃)、健康講座(冬期)

会 場:グリーンパレス(篠ノ井布施高田961-2)

※内容によって、現地講習あり

申 込:専用申込用紙に記入し、ご提出ください

(用紙は、提出先の支所または営農部にあります)

定 員:100名(先着順・定員になり次第締切)

お問い合わせ 営農部 tel. 292-0930

## パートタイマー募集

JAでは、金融業務の経験があり、フルタイムで活躍してくれるパートタイマーさんを募集しております。



就業場所:JA管内本所・各支所

就業時間:8:30～17:10(休憩60分)

職 種:金融窓口事務

賃 金:時給800円～

(経験により要相談)

そ の 他:交通費支給、各種保険加入

募集期限:平成29年3月31日(金)

※詳細については下記へお問い合わせください

お問い合わせ  
管理部 山崎 tel.293-2000

## (一社)長野市農業公社より 平成29年度農作業お手伝いさん募集

春、夏の農作業繁忙期に農家支援のため、農作業をお手伝いしてくれる「農作業お手伝いさん」を募集しています。  
未経験の方でも大歓迎です。

## 内 容

作業内容:脚立を使った「りんご」や「もも」などの摘果、  
葉摘み、収穫

勤 務 地:JAグリーン長野管内

要 件:自家用車で通勤できる人

賃 金:時給810円

申 込:希望される方は、事前説明会に必ずご出席ください

## 事前説明会

日 時:①4月7日(金) 9時30分～

真島フルーツセンター

②4月6日(木) 9時30分～

JAながの長野平フルーツセンター

申 込:事前にお電話でお申込みの上、ご参加ください

お問い合わせ (一社)長野市農業公社 tel.227-1650





今月の  
イチオン

## エコープ新茶

年に一度の新茶の季節!エコープ新茶は、4月末から5月初旬に摘み取った一番茶のみを使用した自信作!

新茶シルバー1kg  
(167g×6袋)  
10,800円(税込)  
5月中旬頃お届け  
(予定)



お問い合わせ・ご注文  
各支所またはくらしのセンター  
tel.293-1849



## 年金をあきらめていたみなさまへ! お気軽にご相談ください!

平成29年8月1日から、年金を受け取るために必要な期間が25年から10年に短縮されます。これまで年金を受け取ることができなかった方も受給できる可能性があります。

### 10年以上の年金期間があり、受給できる方

平成29年2月末から7月末までの間に、日本年金機構から「黄色の封筒で年金請求書」が送付されます。ぜひJAにご相談ください!

お問い合わせ 各支所窓口

## ATM、JAネットバンク、コンビニ等ATM、デビットカードサービスの一時休止について

JAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながら、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。休止期間中は現金のお引き出しができません。あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 一時休止日

平成29年

3月18日(土)  
5月4日(木・祝)  
5月20日(土)  
9月16日(土)  
9月17日(日)

平成30年

1月6日(土)  
1月7日(日)  
1月8日(月・祝)

### 休止させていただくサービス

#### JAバンクのATM



JAバンクのATMを利用した入金や出金、残高照会、振込・振替などすべてのサービス

#### JAネットバンクサービス



パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や、振込・振替などすべてのサービス

#### コンビニ等のATM



JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス

#### デビットカードサービス



デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済

お問い合わせ 各支所窓口

JA  
の  
動き

### 【理事会】 2月24日

- (1)役員報酬審議会の答申について
- (2)平成29年度事業計画(案)について
- (3)農業開発事業について
- (4)平成29年度内部監査計画について
- (5)内部統制の再整備に向けた取り組み方針の策定について
- (6)固定資産の取得について
- (7)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
- (8)貸付金利率の最高限度及び借入金の最高限度額並びに同一人に対する借金の供与等の最高限度額の決定について
- (9)余裕金運用に関する規程リスク管理手続の改正について

### 【担当理事会】 2月21日

#### 総務・金融

- (1)1月末事業現況並びに年度末決算見直しについて
- (2)平成29年度事業計画(案)について
- (3)資産自己査定結果について

#### 生産・経済

- (1)1月末事業現況並びに年度末決算見直しについて
- (2)平成29年度事業計画(案)について
- (3)農業開発事業について
- (4)固定資産の取得について
- (5)(株)ジェイエイグリーン事業報告並びに事業計画について

### 【監事会】 2月15日

- (1)平成29年度監事監査計画書(暫定版)について
- (2)平成28年度決算監事監査について

### 【コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み】

#### 【経営会議】2月17日

- (1)内部統制確立プログラム(1月)の進捗状況並びに自主検査の取り組み結果について(報告)
- (2)平成29年度のコンプライアンスへの取り組みについて
  - ・内部統制確立プログラムについて
  - ・コンプライアンスプログラムについて
  - ・連続農場離脱方針について
  - ・自主検査実施計画について

#### 【第20回リスク対応会議】2月20日

- (1)内部統制確立プログラム(1月)の進捗状況について
- (2)自主検査(不祥事未然防止のためのチェックリスト・1月)の実施状況について
- (3)課内会議(1月)の実施状況について



## 菜の花とはっさくの春サラダ



### 【材料】4人分

- 菜の花 ..... 250g
- はっさく ..... 大1~2個  
(※うち、果汁用4~6房)
- たまねぎ ..... 4分の1個
- 鶏むね肉 ..... 100g
- 塩・酒 ..... 各少々
- しょうゆ ..... 大さじ1と2分の1
- オリーブオイル ..... 大さじ2
- 酢 ..... 大さじ1と2分の1
- わさび(チューブ入り) ..... 小1

### 【作り方】

- 1 菜の花は塩を入れた熱湯でさっとゆで、しっかり水気を切った後、3cmの長さに切る。鶏むね肉は薄く切り、塩・酒をふって10分おき、電子レンジで5分ほど加熱し、冷めてからほぐす。たまねぎは薄切りにして水にさらし、水気を切っておく。
- 2 はっさくは皮をむき、ドレッシング用として3~4房から大さじ3杯分の果汁を絞り、Aと混ぜ合わせてドレッシングをつくる。残りはっさくは、薄皮をむいて果肉を取り出す。
- 3 1の材料と2のはっさくの果肉を皿に盛り、2のドレッシングをかけてできあがり。



東北郷土部  
ゆりの会の  
みなさん

### 【お料理メモ】

- 🍴 菜の花のほろ苦さと、はっさくのさわやかな酸味に春を感じるサラダです
- 🍴 鶏むね肉の代わりにちりめんじゃこを使ってもおいしくできます
- 🍴 はっさく以外にもいよかんなど、その時期の柑橘類を使ってアレンジしても楽しいですよ

