

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

Ever Green

8

2017
Vol.282

|特集| もものおくりもも





仲間とともに先進的な栽培に尽力

もも・ぶどう生産者 小山三雄さん

今月の
目次

第5回フォトコンテスト入選作品

「朝の日課」 清水紀明



表 賞 佳作

撮影場所 大岡

評 語 水辺の風景としてまとまった透明感のある作品で、静寂を感じます。朝の日課がもっと表現されると良かったです。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
夏の農作物出荷スタートへ	4
Special Issue 特集	
もものくりもも	8
Green Topics 協同	12
Green Topics おたより	14
Green Information 農	16
Green Information JA	18



出荷間近の「なつっこ」



葉摘みの作業をすすめる



大草流で仕立てたももの樹

プロフィール

名 前	……小山 三雄さん
年 齢	……82歳
営 農 地 域	……篠ノ井東福寺
栽 培 品 目 (経営規模)	……もも(25アール)、 ぶどう(30アール)
農 業 従 事 者	……本人、家族
主 な 出 荷 先	……JA共選所、直売所、 個人販売

農業に無二の面白さ感じて

専業農家として60年以上農業に携わる小山三雄さんは82歳。7月下旬を迎え、いよいよ手塩にかけて育てた「もも」の出荷が始まろうとしています。

小山さんは、「農家の長男は農業高校に行くもの」と、地元の農業高校へ進学。早くに他界した父の後を継ぐため、卒業後すぐに就農し、祖父らとりんごやアスパラガスを栽培します。「当時は7桁農業をめざしていたが、100万円稼ぐことすら大変だった」という経営状況から、31歳で「エノキタケ」栽培に着手。果樹園に工場を立て、秋・冬はエノキタケを、春・夏は、当時「黒いダイヤ」といわれていたぶどう「巨峰」を栽培するスタイルで約30年間生計を立ててきました。現在は、「もも」「ぶどう」を主に栽培。「時代の流れもあると思うけれど、やりようによっては儲けることができるし、こんなに面白い仕事は、他にはないと思っている」とほほえみます。

仲間と先進技術に取り組む

小山さんが、現在力を入れて栽培する品目のひとつ「もも」を導入したのは60代前半のこと。地区区長の任が回ってきたことをきっかけのひとつに、エノキタケ栽培から果樹農家に転向。地域内で盛んに栽培される「もも」を選び、樹を植え直しました。そんな折、地域の仲間や農業冊子の情報から、樹高を低くつくることで作業の省力・効率化につなげる山梨県の「大草流」という樹づくりを知り、仲間たちと同県へ視察研修に出掛けます。現地の栽培法に感化され、「帰ってきてすぐに、植え直しましたよ」と、植えて間もない樹を手間をかけて植え直して、自園に大草流の技術を導入し、ももづくりにまい進。毎年山梨県へ、多い年には3~4回視察に行き技術磨くとともに、「大草流」の技術振興を目的として地域の仲間と設立した「篠ノ井OP会」に所属し、仲間とともに技術振興に尽力します。さらに、60代後半には、品種導入が検討されていた長野県オリジナル品種のもも「なつっこ」に将来性を感じて即導入。地域の人にも広めるなど、先進的に生産振興に努めています。そんな小山さんは、「一生懸命にやることと、切磋琢磨できる仲間がいることが大きいね」とニコリ。次代の農業者にも「仲間づくり」の大切さを伝えられたいと話しています。

喜びと次代に向けて

「もう少し若かったら、いくらでも面積を増やしたい」という小山さんですが、70代前半の頃、「体力の限界を感じた」と、少しずつ規模を縮小。「現状維持が精いっぱいだね」と少し寂しそうにつぶやきます。「でも、孫がももを好きだって喜んでくれるし、人に“おいしい”といわれることが喜びだね」と、この日一番の笑顔を見せた小山さん。喜んでくれる人の「笑顔」のために、また、いずれ迎える次代へのバトンタッチに向けて、自園の管理はもちろん、篠ノ井OP会が近年JAとともに取り組む省力栽培法「篠ノ井流大草仕立て」の振興にも尽力をしながら、小山さんは今日もまた農業に汗を流します。

JAでは、夏果実「もも」をはじめ、各種農作物の出荷がスタートしました。

ネクタリンスタート

初夏の果実「ネクタリン」の出荷が7月3日から始まったことに加え、各流通センター・共選所では、続々と選果機を稼働し始めました。このうち、篠ノ井の西部青果物流通センターは、「アームキング」を3日に初選果。センター従業員が、果実表面の色や形などを確認して、選果をすすめました。

主力品種の「メイグラウンド」は7月中旬に本格化し、県内外各地へと連日出荷されています。



選果機にネクタリンを流す従業員

もも正品率向上へ

もも部会は、7月24日から26日に14会場で開催講習会を開き、「正品率向上」へ意思統一をはかりました。



出荷規格を確認(川中島町今井神社会場)



地色を確認(東部青果物流通センター会場)

“おいしい”と感じる

「ブルー」届けて

新興果樹部会ブルー専門部では、ブルー「アーリーリバー」の出荷が7月12日から始まりました。本格出荷に向けて14日に4会場で開催講習会を開き、若穂の若穂果実流通センター会場には14人が出席しました。営農技術員は、「見た目による熟期の判断が難しいため、自分が食べておいしいと感じることを判断材料の一つにして欲しい」と説明し、「適熟出荷」を呼びかけました。



荷造りの注意点を確認する生産者

選果機更新 品質統一へ

若穂の若穂果実流通センターでは、果実選果機の「光センサー」を更新し、7月6日に更新工事竣工・安全祈願祭を行いました。果実の糖度や熟度を測るセンサーが「透過式」となり、精度向上による高品質な果実の出荷へとつなげていきます。祈願祭では、神農組合長が「今日を契機に、流通センターの一層の発展を地域とともにすすめたい」とあいさつ。生産者は「より消費者に喜ばれる農作物を届けることができれば嬉しい」と話しました。



新しくなった機器を確認する生産者

完熟トマト出荷めざして

野菜部会ジュース用トマト専門部は、7月20日から加工用トマトの出荷を始めました。2社と契約栽培し、42戸の生産者が約4ヘクタールで栽培をすすめています。

本格出荷を前に、松代町の松代農業総合センターで21日、講習会を開き、16人が出席。契約業者担当と営農技術員は、果実の外観が「黒に近い赤」になるのを「完熟」の目安として、完熟品の収穫をめざすよう呼びかけました。



外観で判断し完熟出荷を要請する業者



検査をすすめるJA農産物検査員

遊休農地対策の小麦を出荷

J Aでは、遊休農地対策や経営所得安定対策として、小麦「ハナマンテン」を生産振興し、主に農業法人や生産組合で栽培されています。この小麦の刈り取り作業が、各処で6月末から7月下旬にかけて行われ、篠ノ井のJ A東部ライスセンターへと続々と出荷されています。

出荷にあわせ、J Aでは農産物検査員が6月28日から品質検査を開始しました。検査員は、目視と機器で検査をすすめる。形状や重量、水分量の計測結果から等級を決定。品質を保証し、7月末には約320トンを生製メーカーへと卸しました。

量販コギク安定出荷を

花き部会菊専門部で、益需要にあわせた「コギク」の出荷が7月22日から始まり、同日、篠ノ井の東部青果物流センターで目合わせ会を開きました。2部に分かれて生産者60人が出席し、営農技術員やJ A全農長野講師が、出荷規格や労力軽減となる荷づくり方法などについて説明。品質・手取り向上をはかりました。生産者の一人は、「教わったことを忠実にやって、1本でも多く出荷していきたい」と意気込んでいました。



荷づくり方法を学ぶ生産者

トップセールスでPR

果実品目の本格出荷を前に7月中、J Aや生産部会役員、流通センター運営委員らが取引市場を訪れ、J A産農産物のPRや取扱の拡大等を要請する「トップセールス」を、県外各地で行いました。

このうち、滝澤常務と関野生産販売部長は7月21日と22日に、大阪・名古屋・東京の3都市を訪問。重点的に取引する市場12社に対し、産地の状況や今年の出荷見込み時期・量を伝え、取扱量の拡大と高値販売を要請しました。



取引先に対し取扱拡大を要請する滝澤常務

サッカーを通じて農産物をPR



来場者にネクタリンを配布



「JAと一緒に応援を！」と呼びかける滝澤常務



キュウリやネクタリンなどを販売したJAブース



特製スープをふるまう女性部

J Aは、篠ノ井の南長野運動公園Uスタジアムで7月23日、A C長野パルセイロ対F C琉球の試合の「冠スポンサー」を務め、農産物やJ A事業のPRを行いました。会場では、選手へのももも贈り物や来場者へのネクタリンの配布、女性部によるスープのふるまひなどを行い、会場を沸かせました。

J Aは、A C長野パルセイロと協力し、食農教育活動「パルセイロ農園」を開き、J A青壮年部・女性部、チーム大橋良隆元選手がサポートしています。

第2回目は、「トウモロコシの収穫体験会」を7月23日に開催。雨天の中、親子10組が雨具を着て収穫を体験したほか、青壮年部員に農業についての質問を寄せながら、皮むきの作業をしました。このトウモロコシで女性部がスープをつくり、同日の冠試合でふるまいました。

トウモロコシの収穫を体験



トウモロコシの特徴を説明する青壮年部



「地元の農産物をぜひ食べてね」とハガキを贈呈

J Aは、日本郵便長野南郵便局と連携し、小学校23校に「かもめくる」計1400枚を贈呈しました。ハガキにも「もやりんご」などの農産物と、「人と人との絆 次世代につながる協力の輪」というメッセージを印字。地元の農産物に親しみを感じてもらうとともに、地元の農産物にのせて子どもたちの気持ちが送付先に届くようにとの意を込めています。

7月21日は、J A職員が長野市立昭和小学校5年生のもとを訪れ、児童にハガキを手渡しました。

ハガキで農産物届けて

「グリーン」の絆を確認

J A名に「グリーン」のつく全国の4 J A（近江・大阪・鹿児島・長野）の協定「グリーンコネクト」の会議が7月11日、鹿児島県で開催され、4 J Aの代表者らが出席しました。会議では、消費宣伝会や組合員組織間・職員間の交流の経過を振り返るとともに、各J AのJ A自己改革方針と進捗状況について、情報を共有しました。

29年度は、J A自己改革の実践とともに、農畜産物の販売協力や人的交流の活性化で「グリーン」の絆を発展させていくことを確認しました。



絆の象徴「クローバー」を持ち結束を確認



トルコギキョウのほ場を見学する受講生

水稲・花き選択して学ぶ

定年帰農者や新規就農者らを対象にした「グリーン農業講座」を7月8日に開き、受講生50人が参加しました。受講生は、栽培状況や興味関心にあわせて「水稲」「花き」の2コースに分かれ、学びを深めました。

花きコースは、「トルコギキョウ」「コギク」のほ場を見学。宮農技術員と生産者が栽培の特徴や必要な資材などを説明し、「ぜひ仲間となって栽培しよう」と呼びかけました。

第3期 JA共済アンパンマンこどもくらぶを発足



みんなでアンパンマンに色をつける



子どもの病気やケガへの対応を学ぶ参加者

J Aは、1歳以下のお子様がいる保護者を対象に、「第3期J A共済アンパンマンこどもくらぶ」の会員を募りました。次世代層との「絆づくり」を目的とし、今期は68会員が入会。2年間の会員期間中に、イベントの開催や、J Aのさまざまなサービス・情報をお届けしていきます。

発足にあわせ、今期初イベント「七夕まつり」を篠ノ井のグリーンパレスで7月21日に開催し、19会員43人の親子が参加しました。イベントでは、南長野医療センター篠ノ井総合病院看護士の講話を聞いた後、グループに分かれて「アンパンマンのゆりえ」や、ネムタリンなどが並ぶ「お茶会」を行い、会員間やJ A職員との交流を楽しみました。会員の一人は、「看護師さんの話はとてもためになったし、他の会員の方ともお話ができ、とても楽しく過ごすことができた」と感想を話していました。

グリーン長野から



ギフト

もものおくりもも

グリーン長野が誇る「もも」のシーズンが到来中!! おいしいもも、召し上がりましたか?
 いよいよ地域発祥のもも「川中島白桃」の出荷が目前に迫ります。
 今回は、素朴なギモンにお答えしながら、今しか味わえない地元の味の“おくりもも”です!

生産量は本当に1位?

長野県の「もも」は、全国でも有名で、山梨県、福島県に次ぐ第3位の生産量を誇ります。

※出典：農林水産省統計「平成28年度産もも、すももの生産額、産量、収穫量及び出荷量(平成29年1月24日公表)」より抜粋

■ももの都道府県別収穫量



長野県は1万6,100t (13%)を生産!

長野県内では、何とんでも当JAが生産量第1位!

県下16JAのうち、当JAの「もも」の生産量はナンバー1!地名のつく「もも」はもちろん、「おいしいもも」の産地として全国に知られ、消費者や市場からの期待は毎年高まり続けています。



第1位

JAグリーン長野 約2,110t
 第2位 JAながの(須坂ブロック) 約950t
 第3位 JA中野市 約680t

※出典：調査「JA全農長野市域出荷 28年度取扱産量(資料)より(グリーン長野調べ)」

JAグリーン長野「もも」部会って?

部会の設立は、JA合併前1960年(昭和35年)頃。部会員数は1,042人(2017年7月末現在)となり、約210ヘクタールで栽培がすすみます。

部会は“歴史ある産地の維持・拡大”を目標に栽培し、品質はもちろんのこと、「市場の希望に答える“量”があり、“安定した出荷ができる産地”」として、確かな量を持って、東京・大阪・名古屋の首都圏を中心に出荷しています。

『ももは、“高い”というイメージがあるかもしれませんが、この時期にしか味わうことのできないグリーン長野のももを、まずは1個手に取って召し上がっていただければ嬉しいです。おいしいももをみなさまにお届けすることが、グリーン長野もも部会のめざしているところです』と島田部会長は、栽培をはじめ部会長として生産振興・PR活動にも尽力しています。



もも部会 部会長
 (篠ノ井支部支部長)
 島田栄一さん

ももの品種・出荷時期を教えて!

日本で栽培されているももは数多い中、当JAでは地域の環境等にあわせ12種類(ネクタリン含む)を基幹品種に定めて、積極的に振興しています。トップバッターは7月初旬から出荷され、9月下旬まで品種リレーします。

それぞれの品種の収穫期間は短く、1品種につき、概ね1週間から2週間前後のため、店頭でももに出会ったら「すぐ」購入をしていただければうれしいです。

■ももの振興品種の出荷時期

品種名	特徴	収穫時期								
		7月			8月			9月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下
あかつき	<ul style="list-style-type: none"> 甘味がつよい品種 果肉がほんのり赤みがかっている 緻密な果肉のため、歯ごたえがある 									
川中島白鳳	<ul style="list-style-type: none"> 川中島で生まれた品種 着色がよく、果皮はきれいな濃紅色 糖度が高く、酸味が少ない 									
なつっこ	<ul style="list-style-type: none"> 川中島白桃とあかつきを交配した長野県オリジナル品種 果肉がやわらかい ■ 果実の外観は偏円 									
川中島白桃	<ul style="list-style-type: none"> グリーン長野地区で生産量第1位の品種 果肉はやや粗く、歯ごたえがある 糖度が高く、日持ちもしやすい 									
黄金桃	<ul style="list-style-type: none"> 川中島白桃から偶然誕生した品種 果肉の色が淡い黄色 熟すとトロツとした口あたり 									
あふくま 白根白桃 西王母	<ul style="list-style-type: none"> 夏の終わりから収穫がはじまり10月頃まで楽しめる 									

当誌がみなさまの元に届く頃には、いよいよ「川中島白桃」の出荷が始まります!

生産者インタビュー

最後の最後まで努力重ねて

冬のせん定作業から、摘らい、摘果作業と一連の作業を「抜かりなくやること」が、おいしいももづくりの秘訣だと話す峯村さん。もも生産者にとって、収穫は1年に1回しかない作業。大切につくってきたももを無駄にしないために、最後の最後、収穫販売時まで努力を重ねているといいます。

「川中島の名がつくももがあるこの産地のももを愛していただけでとても嬉しく思っています。ぜひ「買って」「食べて」「リピーター」になってもらえればありがたいです」と感謝を伝えています。

川中島共選所支部
支部長
峯村景文さん(73)



おいしいももづくりへのこだわりとか工夫はある?

甘くておいしいものをみんなで

定年後に本格的に農業をはじめ、「あっという間に10年が経ちましたよ」と笑う相澤さん。「ももやりんごなど、農作物は“生きもの”なので、しっかり手をかけ、一生懸命作業をすると、必ずその結果が“甘くておいしい、色がよく、大きいもの”として返ってくるんです」とやりがいを感じて日々作業に励みます。

「この産地のももは、甘味があつてとてもおいしいと喜ばれます。これからもお客様に喜ばれるももを、地域のみなさんとつくりたいですね」と展望を語ります。

真島フルーツセンター支部
支部長
相澤哲次郎さん(70)



支部で高齢化対策すすめる

「年の初めからももを頭の中で描き、栽培の基本となる樹づくりに臨んでいますよ」と話す北条さんは、30年以上ももづくりに携わっています。北条さんらが出荷する若穂果実流通センターでは選果機を更新。「より品質も統一され、高品質なももをお届けできそうです」と期待を寄せます。支部では、低樹高栽培の視察導入をすすめ、生産者の高齢化対策・備かる農業づくりをすすめているそう。「多くの方に栽培してもらえれば嬉しいですな」とも栽培を薦めています。

若穂支部
支部長
北城義人さん(69)



等級ってどう決めるの？

JAは、生産者から出荷されたももを、選果機に通し、大きさや糖度で等級を決定しています。

① 大きさの違い

大きさの規格は7段階に分けています。「玉」の前の数字は、その数字の個数で5kg(1ケース)になることを示しています。ちなみに、大きさによる味の違いは、基本的にはありません。ご家族の人数や用途などお好みに合わせてお選びくださいね。

数字が
小さくなるにつれ
ももは
大きくなる

直径と
重量で
区別



○実際の3分の1スケール

② 糖度の基準

もものおいしさの基準の一つとなる「糖度」は、選果機に搭載する「光センサー」で計測されます。市場へ出荷される糖度は9度以上からとなり、平均としては12度から13度と、多くの方が「おいしい」と感じる甘さのももを出荷しています。



輝々桃

JAの自慢のひとつが「輝々桃(キラキラモモ)」。これは、糖度13度以上を保証し販売する「グリーン長野ブランド」です。

お客様の中には輝々桃を「品種」だと思ってお問い合わせ・ご注文をいただくなど、その名が広く浸透しています。



“ネクタリン”はもも？

「毛のないもも」といわれるネクタリンは、ももの「変種」であり、JAでは「ももの仲間」として扱っています。ネクタリンはももに比べて固く、ももとはまた違った味を楽しむことができます。

おいしいももの選び方を教えて！

ももを選ぶときには「形」と「果実表面」など「見た目」に注目すると良いでしょう。

●選ぶポイント

形

- 果実の表面に縦に伸びる「縫合線」を中央にして、左右対称の豊円形になっているもの
- 縫合線のミゾは浅いものがGood!

果皮表面

- 全体にうぶ毛があり、毛に元気のあるもの
- 表面がうぶ毛以外にブツブツしているものはツルツルしているものよりもおいしい
- 細かいヒビがあるものは、日がしっかり当たった証拠。見劣りはするけれど、味はGood!

注意点

触ってははいけません！

ももはとてもデリケート！指先で果実表面を少し押しただけでも、しばらくすると黒ずみ、痕になってしまいます。店頭でももを掴んだり、押ししたりするのはマナー違反になりますので、気を付けましょう。

縫合線(浅いもの)

LOOK!



左右対象

皮ごと食べれる？

一般的には、皮をむいて食べるくだものですが、皮ごと食べることができます。よく洗って、豪快にまるかじりするのも良いでしょう。

【参考】5月産果実生産統計「平成29年度もも、すももの結果報告書(収穫量及び出荷量)」
農林水産省HP<http://www.maff.go.jp/j/tokai/xouhyou/sakumotbu/sakkyou_kazyu/attach/pdf/index-4.pdf>

保存方法お教えて？

ももは他のくだものに比べ日持ちがしません。
置きすぎに注意しましょう。

基本は常温保存

- エアコンや扇風機の風にあてると水分がうばわれる。
新聞にそっと包み、日陰や涼しいところで保存する。
- 少しでも長持ちさせるためには、ラップかアルミホイル、または
空気を含ませたビニール(保存袋)に入れて冷蔵庫に入れる。

常温保存の場合は
新聞紙にくるんで
日陰で保存



長持ちさせたい
場合には冷蔵庫へ！



よりおいしく食べたい！

適度にひんやり

ももは冷やしすぎると、甘みを感じにくくなる。ただ、少し冷たい方がもも本来の味が引き立つ。

- 食べる1~2時間前に冷蔵庫に入れて冷やしてから食べる
- 皮ごと氷水に10分程度入れて冷やして食べる
- 長時間冷蔵したももは、常温保存に近い温度まで戻して食べると甘さを感じることができる

好みのかたさに合わせて

【かためが好き】

- 購入後は日を置かず、なるべく早めに食べる

【やわらかめが好き】

- 常温で好みのかたさになるまで置き、果実のおしりの部分がやわらかくなってから食べる
(ただし、置きすぎに注意)

変色を防ぎたい

ももは切って数分のうちに色が変わってしまいます。これはいわゆる「酸化」。酸化による味のちがいは感じにくいですが、「できれば見た目を変えたくない」という方には、次の方法がオススメ。

- 皮をむいたらレモン汁をかける
- 砂糖水(水・砂糖同量でつくったシロップ)につける
- 塩水(10%程度)につける

贈答用・家庭用どちらも買いたい！

A・コープ(松代・ファーマーズ篠ノ井・ファーマーズ南長野)店舗では、ももの最盛期にあわせ、贈答予約の受け付けや、家庭用向けの箱入りももの販売を行っています。ただし無くなり次第、予約の受け付け・販売終了となりますので、お早めに!!

試食宣伝会

ももまつり

A・コープ3店で開催

8月27日(日) 9:00~(無くなり次第終了)

最後にもも生産者からPR!!

“おいしいもも”をお届けします!
ぜひお召し上がりください!



もも部会の生産者・青壮年部のもも生産者のみなさん

JAは組合員・地域のみなさまと協同の

わ

をつなぎます

女性部



グリーンコネクトの縁つなく！グリーン鹿児島女性部との交流会開催



交流会記念に両女性部で写真撮影

今年度の女性部本部役員と過去3年間に役員を務めた部員総勢28人は、7月11日から13日まで、県外研修旅行として鹿児島県を訪れました。「グリーンコネクト」の協定先で、同県内でも活動が盛んな女性部として表彰される「グリーン鹿児島女性部」との交流・意見交換会が目的。鹿児島女性部から、本部役員ら10人が出席し、食事を囲みながら、多くの女性部で課題となる部員の「高齢化」や「減少」の解消策について、鹿児島女性部が取り組む具体策などを聞きました。

鹿児島女性部から「活動をまず“見せる”ことで女性部に興味を持ってもらうこと」を前提にして、“見せる活動”に取り組んでいることを聞いたグリーン長野女性部員は感銘を受けるとともに、「自分たちの活動を見てもらう機会を増やして、女性部に興味を持ってもらえるよう情報発信をしていきたい」と意気込んでいました。

両女性部では、今後も情報を共有しながら、ともに女性部活動の充実・活性化へつなげていく予定です。

青壮年部



組織基盤の強化に表彰を受ける

青壮年部は、全国農業青年協議会から「平成28年度組織数・盟友数拡大運動」の優良事例として、表彰を受けました。埼玉県で7月12日に行われた同協議会懇親会に塚本勇新部長と後藤員史顧問が出席し、表彰状を受け取りました。近年の青壮年部活躍へ尽力し続ける後藤員史顧問は、「入部した当時は、若い部員が少なく、JA職員とのつながりも薄かった。交流会を何度も開いて勧誘し、職員とは何度もぶつかり、かかわりを持つようにして、やっと心が通じ合うようになってきた」と経過を話すとともに「この表彰を機に、かつてから“村の安心・拠り所”であるJAの一員として、これからも地域に貢献できる青壮年部でありたい」と熱い思いを語りました。

同青壮年部では28年度は1支部を、29年度には2支部(8月末現在)を立ち上げ、204人の部員が農業振興や地域活性化へ貢献しています。



表彰状を受ける塚本新部長

Hello! グリーンコネクト

グリーンコネクト協定先3JAから
キラリと光る話題をお届けします!

鹿児島

大切に育てた「ホオズキ」を
出荷へ



色づきも実の大きさも上々なホオズキ

グリーン鹿児島犬迫支店管内でホオズキを栽培している上野ノリ子さんのハウスで、3600本のホオズキが鮮やかなオレンジに色づきました。作業場では、早朝から収穫したホオズキを手作業で下葉と傷玉を取り除いた後、玄關用のホオズキが5本1組に束ねられ、上部の葉の緑色が実のオレンジを一段と引き立たせていました。

女性部などから毎年多くの注文があり、注文分のホオズキの準備が終わり次第、8月からは本格的においどん市場し、出荷作業はお盆まで続きます。

上野さんは「今年もいいホオズキが出来ました。お嫁さんに出す気持ちで出荷作業をしています」と笑顔で話していました。

大阪

女性会が「オカワカメ」
販売拡大をPR



オカワカメ料理講習会の模様

グリーン大阪では「オカワカメ」の本格販売開始を受け、JA女性会支部長による「オカワカメ料理講習会」を6月29日に開催しました。これは、女性会の各支部で開催される料理教室や夏休み親子料理教室で、料理レシピに取り入れてもらうことが目的。「オカワカメ」がどのように栽培されているのかを知ってもらうために、生産者のほ場で栽培方法の説明と収穫作業を行いました。その後、英田支店の料理教室に移動して、直売所の食育ソムリエ有資格者職員から調理方法についての講習を受けました。この模様は地元ケーブルテレビによる東大阪市広報番組、東大阪市のホームページ・フェイスブックでも紹介されました。

近江

3年待たず来客100万人
グリーン近江農産物直売所
「きてか〜な」



記念品を受け取る村松正子さん

2014年7月にオープンしたグリーン近江農産物直売所「きてか〜な」が、6月20日に来客100万人(レジ通過)に達しました。100万人目は、近江八幡市から訪れた村松ふじよさんと長女の正子さんの親子で、森本長一営農担当常務らとともにクス玉を割りました。JAから記念品と花束を贈呈。村松さん親子は「あまりクジ運が強くないのでびっくりした」と喜びを語りました。

同直売所は、新鮮な農産物が好評で順調に売り上げを伸ばしており、森本常務は「野菜、果物共に旬物を切らさないように出荷者さんをお願いしている」と話します。

100万人突破を祝い、同日から26日まで、ポイント5倍の感謝セールを行いました。

若手農業者と営農技術員の交流を

青壮年部とJA営農部・生産販売部職員は7月5日、篠ノ井の東部青果物流通センターで、交流会を開きました。地産地消パーベキューを囲み、お酒を酌み交わしながら、さまざまな話で盛り上がり、距離を近づけていました。



グループごと乾杯!

研修会を初開催

青壮年部若穂支部は7月7日、部員間の情報共有を目的に、今年度初めて研修会を行いました。9人が参加し、観光農園・農業法人視察、部員の園地を巡回し、意見を交換しました。



部員のナガノパープル園を視察

女性カレッジ

音楽療法を体験

JA女性カレッジは7月24日、篠ノ井のグリーンパレスで「音楽療法」体験を行い、カレッジ生46人は歌による心身のリフレッシュをはかりました。



歌いながら楽器を演奏するカレッジ生

相談

ボ

イス クローズアップ

JAに寄せられたお声にお答えします!



「マルシェ」としてもお得な商品で良かったけれど、すぐに終了しちゃって残念だわ。農協さんでこれからお得な商品はある?

回答

農産物直売所クーポン券付き「マルシェ」につきましては、多くのお客様のご愛顧いただき、誠にありがとうございました。大変ご好評いただいた結果、早期に終了してしまいましたこと、お詫び申し上げます。

J Aでは、マルシェのほかにも金利上乘せ商品、嬉しいプレゼントが選べるキャンペーン商品を多数ご用意しております。

\\ オススメ商品はこちら //

年金受給者様だけの特典
定期貯金

年金プラス
定期貯金

子育て世代を応援
定期積金 & 定期貯金

こてきたい

女性のための嬉しい特典付き
定期積金 & 定期貯金



など

みなさまのご要望にあわせ、ご案内をさせていただきます。まずはお近くのJ A職員にご相談くださいね!

商品に関するお問い合わせ 各支所窓口・渉外担当者

講話

グ

リーンカフェ クローズアップ

グリーンカフェではJA厚生連病院の健康講話を月1回開催しています。

【熱中症について】

講師：長野松代総合病院健康管理部



日中の気温が連日30度を超えるこの時期、高温多湿の環境で引き起こされる「熱中症」への対策が必要です。

今月のポイント

対策と応急処置を覚えておこう

対策

- ① 気温・湿度に注意を払う
- ② 冷房を効果的に使う
- ③ 水分をこまめにとる
- ④ 塩分をほどよくとる
- ⑤ 入浴・就寝時も水分を補給し、室温を調整する
- ⑥ 外出時は服装を工夫し、水分や休憩をとる
- ⑦ 周囲と声を掛け合い、水分補給など予防を促す
- ⑧ バランスの良い食事と十分な睡眠をとる



万一の応急処置

- ① 体を冷却しやすいよう衣類を緩め、安静にする
- ② 風通しの良い日陰、冷房の効いた部屋など涼しい場所で休ませる
氷のう・氷などでわきの下・首の周り・足の付け根などを冷やす
- ③ スポーツ飲料などで水分補給をさせる

※意識障害や吐き気がある場合には、すぐに救急車を呼びましょう!

グリーンカフェ

— 今月の催し —



場 所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所内)
開設日	毎週火曜日
時 間	10時~11時 企画タイム 11時~12時 カフェタイム
対象者	65才以上 参加費 100円
申込み	直接会場にお越しください

【企画タイムの内容】

8月 15日	お休み
22日	AEDの使いかた
29日	はつらつ体操に挑戦
9月 5日	みんなで歌おう!うたカフェ
12日	季節のおりがみ

お問い合わせ 福祉相談センター tel.215-6088

ぶんげいらん

どくだみと呼ばれし故か人目さげ陰地に清楚な白十字花
 待ち佳し雨滴さくも夏空の朝体やすめしホットする我
 上布庭 穂苅 物子
 陣儀終り我が乗車するボンネットの上に雨粒柿の花落ちる
 小島田 松井 信子
 久し振りに雲上殿へ行ってみる長野市一瞥見事なりけり
 小島田 宮林 紀子
 たたずみて愛大いずこあの星座直補園花陽をあび光る
 大岡 市河 麗子
 たちあおいずらりと菖び花を咲かせ咲き終る頃梅雨あけるかな
 大岡 久保田けさみ
 梅雨の間に紫陽花咲きて我が庭の優しい花に心癒さる
 小島田 斎藤 由明

新しき言葉の吸収いち早く三歳の曾孫に追いつけず
 庭のつづじ今年は特に満開で夫連きし時と同じ光景
 小島田 清水 威子
 空舞やダム湖に寝むる村二つ
 裏山で鳴く鶯に暑中見舞い
 捨てた物拾え手をかけ再利用
 小島田 高野 茂子
 ひと言の過不足泣いたり笑ったり
 青木島 塚田 敏明
 涼風は透けたブラウス君飾る
 西条 中西 智教
 星祭り今はすたれし七夕祭
 唐白 五十嵐 立男
 クスリにもなってる筈とサブリ漬け
 内堀 内山 克子
 一粒のうれし涙が道をまえ
 高野 加藤 公男
 今井 高橋 清人
 原 小林 伸江

● 投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
 ● 応募は「1人1作品」でお願いたします。
 ● 作品はご本名にて掲載いたします。
 ● 宛先 〒388-8511 長野市篠ノ井布野高田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
 ● 応募締切: 8月21日(月)

交流 おたより

エバーグリーン読者のみなさまのお声を紹介します

暑い毎日、今日は何を何をやろうと、かたづけようと思っても、ちょっと動けば汗・汗・汗、何も片付きません。何とかならないでしょうか、家庭菜園のキュウリも大きくなり放題、草ものび放題、草もとりたいし、野菜も丁度良い時期に取りたいものです。(篠ノ井 ヨッチャンさん)
 ● 本当に暑い日が続きますね。炎天下の農作業は身体に良くありませんので、農作業は少し気温の低い朝や夕方にして、暑間は冷房を上手に使って過ごしたいですね。

昨年、定年退職しました。今は毎日が日曜日です。(川中島 西澤さん)
 ● 長年お勤めお疲れ様でした。農業への挑戦、オススメしております!

連日35度の猛暑が…九州の災害の大きさをテレビで見ていると、悲しい思いの人がたくさんいます。暑い暑いといえない気持ちになります。(川中島 田中さん)
 ● 被災地との距離は遠いですが、心は近づき、できる限り、支援をしたいですね。

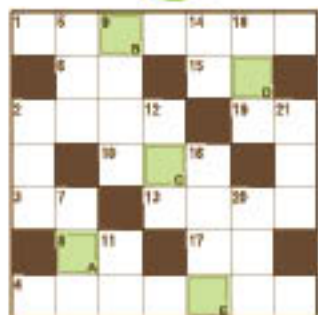
農業を受け継いで素人ながら記事を参考に野菜づくり等に励んでいます。妻と2人で畑で昼を食べながら、出来不出来について話をしています。妻いわく「満足みたい」と2人で笑って、また作業に力が入ります。(篠ノ井 東山子IIさん)
 ● 畑で笑い合っている風景が、目に浮かぶようで、思わずニコリとしまいました。ご夫婦仲良く農業を楽しんでください。

ももの袋かけも済み、ホッと一息と思いきや、畑・家の周りが草で…連日草取りで腰が痛くなりました。(篠ノ井 クロタンのばあばさん)
 ● 農作業と草取りお疲れ様です。グングン伸びる草刈りは、一大仕事ですね。お身体ご自愛ください。

“地産地消”いつも参考にさせていただいてます。「甘辛もち」簡単で手軽にできそうなので、お盆に孫たちがきたらつくってあげようと思います。(青木島 ETさん)
 ● 地元のお産物を食べて、お孫さんたちと賑やかなひとときをお過ごしいただければ嬉しいです!

クロスワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ感謝状をプレゼント!



元月号の答え	ユ	カ	タ	ミ	アイ
A	カ	シ	オ	ド	キ
B	フ	ヨ	ア	ブ	ラ
C	ト	ク	ラ	ウ	チ
D	ム	シ	ロ	ツ	ヤ
E	シ	キ	ネ	ン	タ

- ヨコのカギ**
- ① もくもくと高く盛り上がる雲
 - ② 洋風の上履きの一つ
 - ③ 食事作りや掃除、洗濯など
 - ④ 武田信玄から連想される四字熟語
 - ⑤ 目や鼻や口があります
 - ⑥ 酔うと赤くなる人も
 - ⑦ 古い地層から恐竜の〇〇〇が見つかった
 - ⑧ 和風の宿泊施設です
 - ⑨ 〇〇より軽視
 - ⑩ 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
 - ⑪ 歩き過ぎて足の裏にできちゃった

- タテのカギ**
- ① 小玉や種なし、四角い物などもある果実
 - ② 緑も〇〇もない人に助けられた
 - ③ 117に電扇をかけると聞けます
 - ④ ロシアの酒の代表格
 - ⑤ ワインボトルの底に沈んでいることも
 - ⑥ オランダゼリともいう葉野菜
 - ⑦ 木などにぽっかりと開いた空洞
 - ⑧ 国語、算数、理科、社会など
 - ⑨ コンニャクイモの生産量日本一の県
 - ⑩ 目上の人に勧める席
 - ⑪ アンデス、プリンスといえは

6月号の当選者
 ○ 関博英さん ○ 春原すみ江さん
 ○ 宮本保則さん ○ 水野清美さん
 ○ 藤田修さん (応募総数49通)

① クイズの答え
 ② 氏名(ペンネーム)
 〒住所
 年齢
 性別
 電話番号
 ③ JA・店舗へのご連絡ご希望の日曜のみご記入ください
 (ほかのコーナーに当選させていたたく場合がございます)

388-8511
 62
 JAグリーン長野
 〒388-8511
 長野市篠ノ井布野高田961-2

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法
 ※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切: 8月31日(木)

やさいづくりのワンポイント

8月

今月は気象対策と秋野菜の準備についてお伝えします

実践① 夏ならではの気象への対策

高温による土壌の水分蒸発・乾燥対策

敷きワラか光を反射するポリマルチをひくと、地温上昇の防止に有効。

日差しによる発芽障害・葉焼け対策

寒冷紗でトンネルをつくり、風通しを確保しながら日差しを遮る。また、よしずをかけることも有効。

大雨による腐れ対策

速やかに水が引くよう、障害となる草をとる。また、畝間に排水ができる溝を掘るとよい。水はけの悪い畑では、高畝にする。

強風による倒伏対策

草丈が高いものや移動が難しい作物には支柱の数を増やすか、支柱を太いものに変える。また、風上を防风ネットで覆うと、作物の風擦れを軽減できる。台風など、特に作物が飛ばされる可能性が高いときには、作物上に直接防风ネットをかけて押さえる(べた掛けする)

適宜水分補給をしながら作業をすませましょう!



今月の担当
宮島和博
更府支所駐在
小林 佑輔

実践② 秋野菜の準備

種まき時期の注意点

秋野菜の種まき適期は、9月上旬から10月上旬までと比較的期間が短いため、早めの準備が必要。ただし、発芽適温は15度から20度であることから、時期が早すぎると暑さで発芽しなかったり、生育期間が長いことによる凍害の影響も心配になる。また、種まきが遅れると生育条件も悪くなるため、時期に注意が必要。

畑の準備

種をまく前には、まき床である畑を整備する。連作障害防止にもなる。

- ・前の作物の株や根、葉などをきれいに取り除く
- ・太陽熱を利用し、土壌を消毒する(薬剤消毒する)
- ・畑をよく耕し、通気性がよく水はけのよい土にする
- ・種まきの2週間前には堆肥(1㎡あたり2~3kg)、石灰(1㎡あたり100g~120g)を目安に施す

種まきのコツ

まずは種袋の裏面をしっかり読む。

- ・種まきする畑は、できる限り平らにならす
- ・覆土は種の2~3倍の厚さの土をかける
- ・覆土した上から軽く手で押さえる、ただし乾燥する場合は、土壌の水分を確保するため、強めに押さえる
- ・乾燥防止に、発芽するまでは新聞紙やワラをかける
- ・発芽するまでは、毎日しっかり水をやる

JA ファーム店オススメ! 秋定植の種 売れ筋ランキング

1位「豊秋60日 ハクサイ」 2位「耐病総太 秋の郷育首大根」 3位「味噌・おでん大根」



作りやすく
やわらかい



スリリが速く
長期間畑に置ける



味がしみやすく
おでんに最適

JA ファーム篠ノ井店・松代店、また、各営農資材センターでは、このほかにもオススメの種を種類豊富にご用意しております!

JAファーム店の営業時間
8:30~19:00(9月末まで)
※8月31日午後、9月1日は
棚卸休業となります。

農業機械センター土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの9月上旬までの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。

お盆中(14日~16日)は、通常営業となります。

△ …午前営業(8:30~12:00)

空欄…休業

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター tel.292-1369
信田農業機械センター tel.299-2225
松代農業機械センター tel.278-8601
川中島農業機械センター tel.284-1671
更北農業機械センター tel.283-5043
若穂農業機械センター tel.282-6025

	8月							9月			
	11	12	13	19	20	26	27	2	3	9	10
	金	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井		△		△		△		△			
川中島	△		△		△		△		△		△
松代			△			△			△		
更北	△			△			△				
若穂		△			△			△			
信田		△		△		△		△			

いよいよ早生品種の収穫時期となりました。今回は「サンつがる」の収穫と中生種の管理について説明します。

実践① 収穫時の注意点

- ①「サンつがる」は、収穫のタイミングで味に違いが出る。収穫が早くても遅くてもおいしくない。遅期収穫することが大切。
- ②遅期判断は、右記の基準とともに、自身で試食をして判断する。

ポイント

収穫遅期は各品種で大きく異なる。
一番は「自分が食べておいしいと感じるもの」、「周りの方に味をおすすめできるもの」を収穫する。

適熟品の最低品質基準

- ①糖度：11度
- ②ヨード反応：3.5以下
- ③硬度：16ポイント以下
- ④食味：デンプン臭がなく、食味が良好なもので果汁が適度にあって酸味を強く感じないもの
- ⑤過熟品は不評

実践② 「つがる」の葉摘み・玉直し

- ①葉摘みをしすぎると日焼け果の増加を招く恐れがあることから、基本的には行わない。
- ②高温乾燥時の葉摘みは控える。
- ③果実に色が少しいたら、果実に直接あたる葉を1～2枚ほど摘み取る。

注意点

「葉」があることで「糖度」と「赤い色素」が作られることから、強い葉摘みは着色に影響するため、注意が必要。

実践③ 中生種「シナノスイート」の管理

8月下旬頃になると、シナノスイートの「芯カビ病」が外観で判断できるようになる。この時期に「縦溝に赤くなるもの」は、芯カビ病にかかっている可能性があるため、取り除く。

実践④ 鳥害対策

鳥は赤色が大好きであることから、着色管理とともに鳥害対策が必要。対策は、エパーグリーン 7月号のりんごづくりのポイントを参考に！

私のりんご園では釣り竿に木練糸を付け、樹に糸を回してガードしています。参考にしてみてください。

実践⑤ 病害虫管理

- ①7月上旬のまとまった雨の影響で、「輪紋病」「炭そ病」の発生が心配されるため、防除の間隔を開けすぎないように注意する。発病した果実は感染源となるので、見つけ次第、土中に埋める。
- ②近年「シンクイムシ」の発生が増えている。これによる被害果は、水に一週間浸けて虫をしっかりと退治するか、ごみ袋に入れて口をきつくしばり、アスファルトの上に放置しておく、駆除できる。被害果を園内に放置すると、さらに被害が増えるので、見つけ次第処理することが必要。



今月の担当
営農指導課
若狭果実流通センター 駐在
中村 貴

花づくりに挑戦

募集

コギク・トルコギキョウをつくりませんか？

来年度の盆需要に合わせた「コギク」づくりは9月～10月に準備が必要です。「コギク」は花栽培をしたことがない方、他品目と合わせて栽培をお考えの方にピッタリです。

また、「トルコギキョウ」は、平坦地から高冷地まで広く栽培でき、「トルコギキョウ」は、手がかかる品目ではありますが、安定的な収入が見込め、若手を中心とした農業生産法人が取り組む事例も増えています。

初心者でも取り組みやすい！ コギク栽培の特徴

- ・売り先（加工業者）を確保した優遇販売（10アールあたり35,000本×30円）
- ・初期投資が少ない露地栽培 ・春の繁忙期での苗づくりを避けて省力化し、秋に定植作業する
- ★新たに挑戦される方の苗は、現在栽培されている方からお分けいただくことが可能
- ・量販店・スーパーの従業員など実需者の手間を省き、単価アップをはかるため加工（荷づくり）しやすい太さのコギクをつくる

トルコギキョウ栽培の特徴・栽培条件

- ・季咲き作型と抑制作型
- ・ハウス施設、かん水設備必要
- ・苗の購入が必要（自家育苗可能）
- ・芽整理、枝整理、ハウス管理、土壌消毒、薬剤散布が必要

トルコギキョウ 栽培希望者向け講習会

- 日時：9月1日（金）14:00～
9月6日（水）14:00～
会場：東部青果物流通センター花荷受け場所
（篠ノ井東福寺 1940-1）
※参加希望者は、事前にご連絡をお願いします。

コギク、トルコギキョウはどちらも需要が高い品目で、おすすめです。まずは、お気軽にお問い合わせください。



花き担当
営農指導課
塩野 宏昭

お問い合わせ先
営農部 tel.292-0930
担当：塩野・柴田

第40回農業機械総合展示会開催

毎年好評の「更埴地区農業機械総合展示会」を今年も開催いたします。

今年の会場は、「湯のさとちくま 白鳥園」(千曲市)。

最新の農業機械の展示をはじめ、この日限りの特別価格品、中古農機まで、各メーカーの注目機械がズラリと並びます。みなさまのお越しをお待ちしております。

日 時：9月8日(金) 9:00～16:00

9日(土) 9:00～15:00

会 場：湯のさとちくま 白鳥園
(千曲市大字戸倉2254)

お問い合わせ 各農業機械センター

めざせインターハイ優勝!
篠ノ井高校女子ソフトボール部激励

JAは、篠ノ井のグリーンパレスで7月10日、長野篠ノ井高等学校女子ソフトボール部のインターハイ激励会を開きました。地域貢献が目的。神農組合長と部員8人が出席しました。

神農組合長は「優勝するつもりで、全力で戦ってきてほしい」と激励し、応援の品「りんごジュース」を手渡しました。宮崎主将は、「一試合でも多く戦えるように頑張りたい」と意気込みを語りました。

JAは地域の学生たちの夢を応援しています。

平成29年度
農作業お手伝いさん募集中

(一社)長野市農業公社では、秋の農作業繁忙期の農家支援のための「農作業お手伝いさん」を募集しています。みなさまのご応募をお待ちしております。

作業内容：脚立を使用したりんごの葉摘み、収穫など

対象：自家用車で通勤できる人

賃金：1時間750円(研修期間中)

申し込み：希望される方は(一社)長野市農業公社へご連絡ください。

後日研修会等の日程をご連絡いたします。

お問い合わせ

(一社)長野市農業公社 tel.227-1650

第24回フラワーショー開催



花き部では、恒例の「フラワーショー」を開催いたします。生産者が丹精込めて栽培した自慢の花々をぜひお楽しみください。

あわせて、花束や展示品の販売会も行います。みなさまお誘いあわせて、お越しください。

日 時：9月15日(金) 10:00～15:00

(14:00より展示品販売)

会 場：A・コープファーマーズ南長野店
「グリーンスマイル広場」

〈花づくり相談会・同日開催〉

軽量で反収のあがる「花き」栽培を始めませんか? 共選出荷を目標に始めたい生産者のみなさま、ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

営農部 担当：塩野・柴田 tel.292-0930

ATM、JAネットバンク、コンビニ等のATM、
デビットカードサービスの一時休止について

JAバンク、全国統一電算システムの更改に伴い、誠に勝手ながら、ATM等のサービスを下記の日程で、一時休止させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

休止日 9月16日(土) 9月17日(日)

平成29年度 秋期農作業お手伝いさん
利用申し込みについて

(一社)長野市農業公社では、平成29年度秋期農作業お手伝いさん事業のご利用申し込みを受け付けております。同事業申込書は、果樹関係部会情報(7月発行分)に合わせてみなさまにお届けしておりますので、ご確認ください。

申込期限：8月31日(木)

申込み：(一社)長野市農業公社南部分室
(当JA営農部内)

お問い合わせ

(一社)長野市農業公社南部分室(当JA営農部内)
担当 柄澤 tel.292-0930 fax.292-2240

役立つ品物で生活を応援! 生活総合展示会開催

今月の
イチオン



みなさまの生活に役立つ品々をおトクな価格で販売する「生活総合展示会」を今年も開催いたします!

6日・7日は21時まで開催! 農作業後、またお勤めの方も、仕事終わりにゆっくりお買い物をお楽しみいただけます。ご家族・お友達お話しあわせの上、ぜひお越しください!

日 時 : 9月6日(水) 10:00~21:00
9月7日(木) 10:00~21:00
9月8日(金) 10:00~18:00

会 場 : グリーンホールミナミ (稲里町下氷鉦417) 2階会場

ご来場プレゼントもご用意しております!
当誌と配布いたします「チラシ」もあわせてご覧ください。

お問い合わせ 生活部くらしのセンター tel.293-1845



組合員健康企画第2弾! 自然植物園を歩く「茶臼山ノルディック」

組合員みなさまの健康増進をめざした「組合員企画第2弾」は、待望のノルディックウォーキングです!

地元で馴染みのある「茶臼山」山腹にある県内有数の「自然植物園」を歩きます。多様な植物に触れ、四季折々の自然を感じながら、元気に歩きましょう!

日 時 : 9月13日(水) 9:00~13:00
コ ー ス : 茶臼山自然植物園内 約3km
集 合 場 所 : 茶臼山自然植物園入口駐車場
定 員 : 30名

参 加 料 : 300円(おにぎり・お茶・保険料込み)
※組合員以外の方は400円

申 込 み : お電話にてお申込みください。後日ご案内通知を送付いたします。
締 切 : 8月25日(金)



お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 tel.293-2061

家族で見てね! テレビ番組放送予定

もも・プールの最盛期にあわせ、テレビ番組で、果実品目をはじめ、当JAのPRを行います。ぜひご家族みなさままでご覧ください!

土曜はこれダネッ!
(NBS 長野放送)

放 送 日 : 8月19日(土)
18:00~18:56分のうち約10分

出 演 者 : もも生産者



ゆうがた Get!
「Oh! 信州のスゴイ農
知ってる Know?」
(TSB テレビ信州)

放 送 日 : 8月16日(水)
15:50~17:53のうち約10分

出 演 者 : プールン生産者



JA
の
動き

【理事会】 7月27日

- (1) 農業開発事業について
- (2) 平成29年度債権償却の方針について
- (3) 固定資産の取得並びに地域農業振興積立金の取崩しについて
- (4) 固定資産の取得計画について
- (5) 職制規程の変更について

【担当理事会】 7月19日

総務・金融

- (1) 6月末事業現況について
- (2) 平成29年度債権償却の方針について
- (3) 固定資産の取得並びに地域農業振興積立金の取崩しについて

生産・経済

- (1) 6月末事業現況について
- (2) 農業開発事業について
- (3) 固定資産の取得並びに地域農業振興積立金の取崩しについて

【監事会】 7月19日

- (1) 平成29年度期中決算監事監査の日程・分担等について
- (2) 平成29年度期中決算監事監査チェックシート(支所監査用)について

【コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み】

【コンプライアンス委員会】6月27日

- (1) J Aバンク苦情等対応要領の体制変更について
- (2) J A共済苦情等対応要領実施マニュアルの体制変更について
- (3) 信用事業および共済事業を除く苦情等対応要領の体制変更について
- (4) 反社会的勢力(CCS)定期確認結果(定期報告)について

【専務による全支所巡回】7月11日~7月24日

- (1) 支所長と内部統制の徹底および事業目標の確認等についての面談
- 【第5回リスク対応会議】7月18日
- (1) 内部統制確立プログラムH29.6月の進捗状況について
 - (2) 自主検査(不祥事未然防止のためのチェックリスト)H29.6月の実施状況について
 - (3) 課内会議(H29.6月)の実施状況について

【経営会議】7月18日

- (1) 内部統制確立プログラム(6月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について

【第12回経営学習会】7月19日

- (1) ゴルフが上達しない原因 & 部下に思われない原因
 - (2) コンプライアンス案件(事例)について
- 愛知のJA、横領など5年で4億円。情報公開請求で判明(記事)

青じそと梅の巻きとんかつ



【材料】4人分

- 豚肉(うす切り)..... 8枚
- 青じそ..... 8枚
- 梅干し(大)..... 2~3個
- みりん..... 小さじ1
- 塩・こしょう..... 各少々
- 小麦粉・溶き卵・パン粉..... 各適量
- 揚げ油..... 適量

【作り方】

- 1 梅干しは種を取り除き、包丁で叩いて、みりと混ぜ合わせ、「梅肉ペースト」にする。
- 2 まな板上に豚肉を広げ、その上に青じそ、梅肉ペーストを順にのせ、手前からくるくる巻き、塩・こしょうを少々ふる。
- 3 2に小麦粉、溶き卵、パン粉を順につけ、中温の油で4~5分揚げてできあがり。



女性部
更北総支部の
みなさん



【お料理メモ】

- 🍴 梅が入っているので、お弁当にもピッタリです。
- 🍴 中身が見えるよう、斜め半分に切り分けると、盛り付けもキレイです。
- 🍴 お好みで梅以外にプロセスチーズなどを入れてもよいですよ。

