

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

Ever Green

10

2017
Vol.284

|特集| 加工所のつかいかたガイド





感動を与えてくれるぶどうに魅力感じて

若穂締内 岩野哲雄さん

今日の
話題

第5回フォトコンテスト入選作品 「泣き相模で優賞」 小山英



表 賞 佳作

撮影場所 松代

評 語 泣いている子ども、力士、
行司の表情がすばらしく、
構図に無駄のない作品で
す。

目次

| | |
|----------------------|----|
| Green Spot 人 | 2 |
| Green Topics JA | |
| おいしいぶどうの最盛期! | 4 |
| Special Issue 特集 | |
| 加工所のつかいかたガイド | 8 |
| Green Topics 協同 | 12 |
| Green Topics おたより | 14 |
| Green Information 農 | 16 |
| Green Information JA | 18 |



仕上がった房を確認



収穫をむかえた「ブラックビート」

収穫最盛期をむかえて

若穂市内で「ぶどう」づくりに専念する就農6年目の岩野晋雄さん。30アールの園地で、種無し品種である「ナガノパープル」「シャインマスカット」「ブラックビート」「クイーンニーナ」を栽培し、8月下旬から10月上旬にかけて、いよいよ一年の成果が試される収穫時期を迎えています。「今年は天候の影響もあって粒が小さかったり、今まで出さなかった木で病気の発生もあったりして…改めて難しさを痛感していますね」と少し肩を落とし気味の岩野さんですが、仕上がった房を一房一房確認する目は真剣そのもの。連日収穫と丁寧な荷造り作業をすすめています。

「ただつくる」からの脱却を

就農前、岩野さんは実家の家業である建設業に携わり、結婚後は家業とともに、義両親の農作業を季節に応じて手伝ってきました。「農業は全く違う業種で縁がないと思っていて、農業は“すごく大変だな”というイメージもあり、実際に手伝っていた頃も大変だったので、(就農に)抵抗はありましたよ」と振り返る岩野さん。しかし40代初めに、農業に従事する義両親の高齢化や家業の縮小等をきっかけに就農を決断し、義両親の果樹・米の中から、主力である「ぶどう」を中心に受け継ぎ、一人ぶどうづくりに専念します。最初は、作業の意味や手順、観点が分からず、教えられるがままにすすめていたこと、また、慣れない作業ということもあってか、「体力的というより精神的に辛かった」と苦笑いします。手を抜いた部分が生育に大きく影響してしまったことや、収穫間近でぶどうの実が割れ「壊滅的だった」という年もあったとのこと。ただ、それらの“失敗”があったことにより、作業の意味とその必要性が理解でき、問題点を見つけ対策法を考えるという、「ただつくる」から脱却することができたのだといいます。

「前職とは、モノをつくるという部分では変わらないけれど、相手が“構造物”か“生物”かが大きく違う。構造物は、設計書や仕様書があり、計画通りにつくっていけば概ねモノにはなるけれど、生物はその性格や性質、土壌や気象状況などいろいろな条件で日々シビアに変わる。例えば計画通りにすすんでも、今年のように収穫まで何があるか分からない」と前職との違いからも農業の難しさを見つめる岩野さん。ただ、「そういう意味でもやりがいを感じていますし、もっといいものをつくりたいですね」と気を引き締めているそうです。

“感動”に魅力感じて

そんな岩野さんの目標は「品質の良いぶどうをつくる」こと。「まだまだ目の前の作業に目一杯な部分が多いですが…品質にこだわりながら、作業ができるようになることが課題ですね」と、一人での作業に気楽さを感じつつ、時には気を揉む日もあるそうですが、周囲のアドバイスも受けながら経験を積み重ねます。

ぶどう栽培の魅力について「一言では表せないなあ」と考え込みますが、「一つ一つ細かい作業で手がかかる中、とても小さい房や粒が大きな立派なぶどうになることは感動ですよ」とニコリ。「お客さんに『おいしかった、また来年もお願いね』って言われるのも嬉しくて…ぶどうはそうやって“感動”を与えてくれて…それが魅力かな」と、大粒で立派に仕上がったぶどうをみて、岩野さんは顔をほころばせます。

プロフィール

| | |
|-----------|-----------------|
| 名 前 | ……岩野 晋雄さん |
| 年 齢 | ……47歳 |
| 営 農 地 域 | ……若穂市内 |
| 栽 培 品 目 | |
| (経営規模) | ……ぶどう(30アール) |
| 農 業 従 事 者 | ……本人 |
| 主 な 出 荷 先 | ……JA共選所・市場・個人販売 |

おいしいぶどうの最盛期！

長野市連携！トップセールスで販売拡大を要請



「甘い」「うまい」と試食に手をのばす



テレビ取材を受ける山本部長



「ぜひ長野市JAグリーン長野のぶどうの販売拡大を！」と話す加藤久雄市長

JAは、長野県連合青果(株)で9月14日、「トップセールス」を開きました。神農組合長、滝澤常務らJA役員、山本元一郎ぶどう部会長に加え、加藤久雄長野市長も参加。市場関係者に「おいしいぶどう」をPRしました。

会場では、各代表があいさつし、加藤市長は、「おいしいぶどうが「ドカン」と出てきているので、長野市内外のみなさんに喜んでいただけるよう販売拡大をしてほしい」とアピール。マイクを引き継いだ神農組合長は、日頃の感謝と更なる取扱拡大を要請しました。山本部長は、「生産者の努力により、無事に出荷を迎えることができていますので、ぜひたくさん販売して欲しい」と呼びかけました。

指導通りで品質統一はかる



出荷物を見て、意見交換

ぶどう部会では9月中、出荷最盛期を前に支部ごと「講習会」を開き、品質向上をめざした荷づくりのポイントや注意点を確認しました。

支部講習会を前に、本部役員ら24人は9月11日、松代町の松代農業総合センターで目合わせ会を開催。会では、「営農技術員が技術指導した通りに出荷し、品質を揃えることが産地として大切」との声が上がり、改めて指導に沿った作業の徹底を部会員に伝達し、品質統一をはかることを決定しました。

大々大盛況！ぶどうまつり

ぶどう部会は9月23日、「ぶどうまつり」をA・コープ3店舗で開きました。会場では、「シャインマスカット」や「巨峰」「ナガノパール」など6品種を販売。贈答用や自家用にと次々に品物をカゴに入れ、購入や発送の手続きをする来店客でにぎわいました。

品種の味を確かめ食べ比べができる試食コーナーでは、部会員が品種の特徴や今年の仕上がりを説明し、PRにつなげていきました。



大混雑する会場(A・コープファーマーズ南長野店)

りんご中生種が出荷本番



見本を見て一次選果の基準を確認

「シナノドルチェ」「紅玉」出荷
JAでは、りんご中生種の「シナノドルチェ」「紅玉」の出荷が9月15日から始まりました。

このうち、「シナノドルチェ」は、標高の高い信更・若穂地域で生産量が増えています。収穫講習会は、信更町の信更流通センターほか3会場で9月12日に開催。営農技術員が、収穫期の判断や、生産者による一次選果のポイントを中心に説明し、「1個でも多く、1円でも高い販売をめざすことを確認しました。」



外観・手触りから収穫適期を判断するよう説明

「秋映」「シナノスイート」 収穫目前

シナノドルチェ、紅玉から出荷パトンを受け継ぐ「秋映」「シナノスイート」の収穫が間近に迫る9月下旬、りんご部会各支部は2品種の収穫講習会を12会場で開催しました。

真島町の真島フルーツセンターで28日に開いた講習会では、営農技術員が「自園の様子と樹勢に合わせた収穫を心がけてほしい」と呼びかけ、品種ごとの収穫の注意点を説明。10月上・中旬の販売適期も視野に出荷することを確認しました。

産地・市場で協議

きのこ専門委員会は、梅ノ井のグリーンパレスで9月14日、「きのこ販売促進会議」を開きました。生産者20人とJA役員、JA全農長野、重点取引市場6社が出席。秋冬の需要期に向け販売方針や戦略について意見を交換し、生産者とJA、市場が3者が一丸となり販売拡大に取り組むことを確認しました。

神農組合長は、「生産者の要望を聞きながら、JAとして何をどれくらいできるのかを示し、生産者のために取り組んでいきたい」と表明しました。



「安全安心対策を」と呼びかける島田政修委員長

最新機械が勢ぞろい

JAとJAながのちくまブロックは9月7日・8日、千曲市内で「第40回更埴地区農業機械展示会」を開きました。農業機械と自動車メーカーあわせて15社の最新機械や資材が並び、多くの来場客でにぎわいました。

JAでは、支所ごとバス15台で組合員約750人を送迎。農機センター職員が、来場客の希望にあわせて会場内を同行し、農機の説明などを行いました。男性客は「歳をとると機械が絶対に必要になる。いろいろ見比べて購入を検討したい」と話し、質問を寄せていました。



メーカーから説明を受ける来場者

フラワーショー開催！生産意欲向上につなげて



審査をすすめる審査員



「お花の名前を覚えたい」と見学する園児

花き部会は、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店で9月15日、「第24回JAグリーン長野フラワーショー」を開きました。部会員45人から129作品の花き品目が出展され、会場は彩豊かに、華やかでした。

ショーに先立ち、審査会を開催。長野改良普及センターら審査員が花色や草姿をポイントに審査しました。最上位の長野市長賞は、大岡の山崎捨一郎さんのリンドウに決定。審査員は「地域性に合った切り花の栽培技術が定着、向上してきている」と評価するとともに、「生産意欲を高めて、より良い産地にしてほしい」と話しました。

一般公開時には、近隣保育園児が来場し、「全部きれい！」「いい匂い」とはしゃぎながら見学。買い物後に訪れた女性客は、「花に心を癒された」と笑顔を見せました。

第24回フラワーショー結果 (数物略)

| 受賞名 | 出品者名 | 品目 |
|-----------------|-------|----------|
| 長野市長賞 | 山崎捨一郎 | リンドウ |
| 長野農業改良普及センター所長賞 | 矢野幸子 | クジャクソウ |
| 全農長野北信専業所長賞 | 小椋智男 | コギク |
| JAグリーン長野組合員賞 | 倉石良一 | SP ギク |
| | 新澤啓一 | HB ユリ |
| | 風間トシ子 | ユーカリ |
| | 清水武一 | クジャクソウ |
| | 塩野入貞二 | カラー |
| | 藤村明実 | トルコギキョウ |
| | 徳根信子 | ユーカリ |
| | 赤沼武人 | コギク |
| | 竹林一二 | セダム |
| | 宮尾英一 | おもちゃかぼちゃ |

長野県内外で「JAグリーン長野」PR

名古屋消費宣伝会

JAは、セントライ青果(株)と連携し、愛知県名古屋市内の大手スーパーマーケット2店舗で9月2日・3日、「グリーン長野フェア」を開きました。生産者とJA職員が、現地を訪れ、JA産果実の試食をふるまいながら紹介しました。

このうちフイール志賀公園店では、竹内利広りんご部会長とJA職員が、りんご、もも、ブルーンを宣伝。それぞれの品種の特徴や選び方を説明しながら、消費者の感想を集めました。りんごを試食した女性客は、「鮮度があつてとてもおいしい」と話し、購入していました。



試食をすすめる竹内部会長

東京都消費宣伝会

JAは、(株)ANA総合研究所と連携し、都内同社内で9月26日、「ANAマルシェ」を開きました。



グリーン長野産果実をPR

シナノドルチェを広める

りんご部会信更支部は、青木島のスーパーマーケットで9月23日、りんご「シナノドルチェ」を宣伝しました。



消費者と交流する部会員

AC長野パルセイロ通してPR

新商品の販売を開始!

J Aは、(株)デザートランドりんごの木と連携し、当J A産のりんごを使った洋菓子「りんこる」を9月10日に新発売しました。AC長野パルセイロ戦で限定販売する商品。同社の人気商品でサクサクとしたパイ生地とダブルクリームが特徴の「コルネージュ」に、りんご「紅玉」が包まれています。

発売の前に、同チームのフェイスブック等で事前告知。発売日には、限定200個が即完売するなど大好評でした。今後もパルセイロのホームゲームやJ Aのイベントで限定販売する予定です。



1個200円(税込)で販売した「りんこる」



両チームにぶどうを贈呈



「りんこる」をJA理事が300人に配布

レディースチーム初冠試合

J Aは、篠ノ井の南長野運動公園で9月30日に開かれた「AC長野パルセイロレディース」の試合で、冠スポンサーを務めました。

くらしに役立つ品を販売

J Aは、組合員・地域のみなごまの「くらし」への貢献を目的に、9月6日から8日まで、稲里町のグリーンホールミナミで、「生活総合展示会」を開きました。会場では、宝飾品や訪問着や紳士服などの衣料品、寝具やゴルフセット、A・コープマークの食品など、さまざまな商品を展示販売しました。来場者は、販売員に説明を聞き、試着や試食をしながら購入を検討。また、売り場を巡るスタンプラリーに挑戦し、記念品を受け取るなど、買い物を楽しんでいました。



販売員から説明を受ける来場者

秋野菜栽培に挑戦

J Aが更級農業高校と開く「親子ふれあい農業塾」を篠ノ井のは場で9月9日に行いました。



ダイコンとカブの種まきに挑戦

機械の使用法学ぶ

定年帰農者らを対象に開く「グリーン農業講座」を9月2日に開き、農業機械の使用法を指導しました。



管理機の安全使用を学ぶ



加工所の つかいかたガイド



JAは「農産物加工所」4施設を運営しています。秋から冬の農産物の収穫期には、組合員をはじめ地域のみなさまに連日ご利用いただいています。より多くのみなさまにご利用いただけるよう、今回は加工所について「よくある質問」にあわせて、お届けします。



よくある質問 JAグリーン長野加工所



誰でも使えますか？

どなたでもご利用OKI
JAの組合員さまはじめ、組合員以外のみなさまにもご利用いただけます。1グループ5～6人でご利用ください。

予約が必要ですか？

事前予約が必要です。ご利用いただく際は、各加工施設の利用受付先に直接にお越しください。
なお、お電話でのご予約はできませんので、ご了承ください。

利用料はいくらですか？

組合員、組合員以外で価格が違います。(価格/1グループ)

- 組合員…………… 半日2,500円
- 組合員以外…………… 半日3,000円
- 参加者全員が女性部員の場合…………… 半日2,200円

※利用者の人数によっては、2グループ分の利用料をいただく場合があります

※乾燥機(川中島・若穂)利用には別途利用料が必要です

※協力員による指導を受ける場合…半日1,000円(別途)

利用時間は？

9時から16時まで午前・午後の2部制です。
● 午前の部… 9時～12時 ● 午後の部… 13時～16時

休業日は？

土・日・祝日は休業です。

支払いはいつ？

利用当日の15時までに、利用受付先に現金でお支払いください。

必ず持ち込んだ方がよいものは？

加工する農産物など材料をはじめ、エプロンや三角巾、また「食器用ふきん」をお持ちください。
また、加工で出たゴミは各自お持ち帰りをお願いしています。「ゴミ袋」を忘れず持参してください。

どんな設備がありますか？

大型の機械をそろえています
● オープン ● 発酵機 ● パン生地専用のもちつき機
● 冷蔵庫 ● 乾燥機(川中島・若穂)
● みそ専用圧力釜、ミキサー、米こうじ発酵機(若穂)
また、家庭用調理器具もご用意しています。
● 包丁 ● まな板(大・小) ● ボウル(大・中・小)
● ザル(大・中・小) ● 計量カップ ● 計量スプーン
● お玉 ● 菜箸 ● ピーラー ● ゴムペラ
● 泡立て器 ● キッチンばさみ ● はかり
● 鍋 ● フライパン ● フライ返し ● ミキサー
※ハンドミキサーはありません。必要に応じてお持ちください。

施設で販売している材料や調理器具はありますか？

次の材料・器具を用意しています(用意のある施設)
● 強力粉(篠ノ井・川中島・若穂)
● 薄力粉(篠ノ井・川中島・若穂)
● マーガリン(全施設)
● 砂糖(真島・若穂)
● シフォンケーキ型直径15cm(全施設)
● アルミ皿…直径18cm(全施設)・直径20cm(篠ノ井・真島)
● パウンドケーキ型(篠ノ井・若穂)
● 加工ビン450ml・225ml(真島) ● 加工ビンふた(真島)
利用分を利用後に申請いただき、施設利用料と一緒に
お支払いください。

どんな加工品をつくることができますか？

利用者の多くが挑戦されているものをご紹介します。

- 各種パン ● カステラ
- パイ
- チップス(野菜、果物)
※川中島・若穂のみ
- りんごジュース
※11月～3月のみ
- みそ ※若穂のみ



つくった加工品を販売することはできますか？

できません。

食品の販売には、食品衛生法や条例により、行政等の営業・販売許可が必要となります。JAでは、JA関係のイベントの際に販売等ができるよう営業許可を取得していますが、あくまでもJA活動に関連する許可であるため、個人・グループの販売には対応いたしかねます。

使い方を教えてもらえますか？

各加工所の協力員または、JA生活指導員が器具の説明や料理教室の講師を務めています。

加工所協力員とは？

加工所を多くの人に有効活用してもらえるように、加工所の案内や使い方の説明、料理教室の開催に協力をしてくれる女性部や組合員のみなさんです。

★加工所協力員随時募集中！（くわしくは生活福祉課へ）

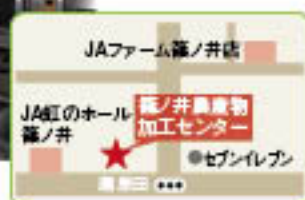
各加施設の詳細を教えてください。

篠ノ井農産物加工センター

住所 篠ノ井布施五明758-1
(JA虹のホール篠ノ井東側)

予約 JAファーム篠ノ井店
篠ノ井布施五明3207 ☎299-3311

備品 ・オープン・発酵機・パン生地専用のもちつき機
・冷蔵庫・ジュースづくり関連機器・家庭用調理器具等



川中島農産物加工センター

住所 川中島町今井7-2
(JA中津支所敷地内)

予約 JA中津支所
川中島町今井7-2 ☎284-4407

備品 ・オープン・発酵機・パン生地専用のもちつき機
・冷蔵庫・ジュースづくり関連機器・乾燥機・家庭用調理器具等



真島農産物加工所

住所 真島町真島2295-1
(JA真島支所敷地内)

予約 更北宮農資材センター
真島町真島2295-1 ☎284-1660

備品 ・オープン・発酵機・パン生地専用のもちつき機・冷蔵庫
・ジュースづくり関連機器・ジャム用回転鍋・家庭用調理器具等



若穂農産物加工センター

住所 若穂川田3285-1
(JA若穂支所向かい)

予約 若穂宮農資材センター
若穂川田3285-1 ☎282-2047

備品 ・オープン・発酵機・パン生地専用のもちつき機
・冷蔵庫・ジャム用回転鍋・乾燥機・みそづくり関連機器
・ジュースづくり関連機器・家庭用調理器具等



つかってみよう JA加工所

今回は、加工所の利用申込みから、実際に加工所でさまざまな機械を活用する流れを川中島農産物加工センターの協力員のみなさんと一緒に追ってみます！

1 前日までに 日程確認・予約

まずは、申込受付先へ行き、希望日時が空いているか確認しましょう。空いていたら、さっそく予約しましょう。



受付表に記入します

注意1
お電話ではご予約できません。必ず受付先にお越しください。

注意2
お申し込み時に、講師（協力員）が必要な方は、お申し出ください。講師指導について当日の申し込みはできませんのでご注意ください。

2 当日鍵をかり、 施設を開ける

利用受付先で鍵を受け取り、施設を開けましょう。



鍵を開けて中に入ります

3 備品確認・ ガスの元栓を開ける

各加工所では、備え付けの専用の靴に履き替えてください。調理室では、換気扇を回し、必要に応じて空調を入れて、気持ちよく調理ができるように環境を整えましょう。発酵機を使用する場合は、事前に電源を入れましょう。また、材料や備品がちゃんとあるか見ておくとい良いでしょう。



専用靴



エアコンは各自で調節を



調理器具の確認



機器の元栓を確認

4 調理スタート

今日は協力員の打ち合わせ。「味噌パン」をつくってみたいと思います。

焼き上がった
味噌パン



味噌パン材料(パウンド型M20個分)

- A**
- ・強力粉 1.8kg
 - ・ドライイースト 38g
 - ・バター(マーガリン) 270g
 - ・砂糖 270g
 - ・牛乳 1200cc
 - ・塩 18g
- B**
- ・みそ 200g
 - ・砂糖 100g
 - ・水 大さじ2
 - ・お好みで③に白ごま(適量)を加えても良いですよ。

調理の流れ(つくりかた)

- ①. もちつき機に④を入れ、15分程こねる
- ②. 発酵機に入れ40分間一次発酵させる
- ③. 発酵機から取りだし、分割する(20個分)
- ④. ぬれ布巾をかけて10~15分程生地を休ませる
- ⑤. ④を20cm×15cmに伸ばし、生地の端(奥)5cmを残してあらかじめ混ぜ合わせておいた⑤を塗る。端(手前)から生地をまいていく
- ⑥. ⑤を3等分にカットして、パウンド型に並べる
- ⑦. 発酵機で20分(約1.5倍になるまで)二次発酵させる
- ⑧. 180℃のオーブンで様子を見ながら16~18分程焼く



調理の流れを確認します

①では...
もちつき機を活用!



パン生地をこねるために、各加工所ではもちつき機を活用しています。こねる手間が省けます。

②と⑦では…
発酵機を活用!



パンづくりに欠かせない「発酵」は、発酵機を活用します。発酵機を活用することで、時間も短縮できますね。

⑧では…
オーブンを活用!



パンを焼く際には大きなオーブンを活用します。一度にたくさんの量を焼くことができますよ。

5

掃除

次に使う人のために、
キレイにしておきたいですね

調理器具はしっかり洗い、所定の位置に戻しましょう。また、調理台はきれいに拭き、流し場のごみを片付けましょう。床も掃き、モップで拭いて隅々までキレイにしましょう。



みんなで協力して片付けます

6

書類の記入と
最終確認

施設の材料をつかったので
計算して記入します。

掃除等を終わったら、「利用明細書」に詳細を記入しましょう。また、ガスの元栓を閉めたか、トイレの電気を消したかなど、戸締り前の最終確認をしましょう。



計算しながら記入します

7

戸締り・鍵を返す・
料金の支払い

出入り口の鍵をかけ、鍵を利用受付先に返しましょう。利用受付先では、利用明細書を提出し、料金は現金で会計してください。
★15時を過ぎそうな場合は先に会計を済ませてくださいね。



明細書を提出し料金を支払います

これもオススメ!

番外編
1

川中島・若穂を利用

乾燥機でドライ品づくり



加工所2施設に乾燥機を1台ずつ設備しています。ドライ加工の場合、果物や野菜を85℃で8時間※ほど乾燥させるため、日光の下で干すよりも短時間で完成します。時間の設定により「セミドライ」品もつくることができますよ。

※切り方、厚みによって時間が変わります

番外編
2

若穂を利用

専用機器でみそづくり



若穂農産物加工センターには、「みそ」を仕込むことができる専用の「大鍋」「ミンチ機」を設備しています。3日間で最大で110kgのみそができあがるので、お友達グループ・親戚と共同で作業して分けると良いですね。

ぜひ加工所をつかってみましょう!

加工所全般に関するお問い合わせ
生活部 生活福祉課 ☎293-2061

JAは組合員・地域のみなさまと協同の **わ** をつなぎます

趣味・仲間づくりをみんなで～第3期 JA女性カレッジ開校～

女性カレッジ



つくった「ちょいかむり」をかぶり記念撮影



作業をすすめるカレッジ生

JAは、組合員・地域の女性のみなさまを対象に、第3期目となる「JA女性カレッジ」を9月20日に開校しました。これは、JAをよりどころにして、「女性ならではの」趣味や楽しみを増やすとともに、仲間づくりを目的とした講座。新規カレッジ生18人を含む総勢100人が、JA推薦図書「家の光」を教科書に、料理や手芸、美容に関するさまざまな活動に1年通じて取り組みます。

初回は、家の光9月号付録を参考に「ちょいかむり」づくりに挑戦。家庭から持ち寄った布を使い、カレッジ生同士で教え合い、話をしながら、仕上げました。

新規加入生は、「裁縫は久しぶり。苦手だけどみなさんとやると楽しい」と初回の感想を話すとともに、「一人で参加するのは緊張したけれど、みなさんと距離を近づけ、仲良くいろんな事に挑戦したい」と意気込んでいました。

パルセイロ農園でオリジナルりんごづくり

青壮年部



りんごの特徴を説明する青壮年部員



レディースチーム選手と稲刈り体験



大橋良隆元選手とシール貼り作業

JAと青壮年部、AC長野パルセイロが開く「パルセイロ農園」を9月24日、篠ノ井共和と松代町東条の青壮年部員のほ場で開きました。親子9組が参加。「オリジナルりんご」づくりを目的としたりんごへのシールを貼る作業と、もち米の稲刈りを青壮年部員が指導しました。



Hello! グリーンコネクト

グリーンコネクト協定先3JAから
キラリと光る話題をお届けします!

大阪

JAファンづくり! 支店協同活動を展開



多くの来場者が訪れた会場

グリーン大阪では、地区の役員、組織の会員が中心となり、各地区で、様々な支店協同活動を展開しています。

8月には、楠根地区で、夕市・子ども向け模擬店と税務研修会、玉川・若江地区では野菜市や食農クイズ大会、意校部地区では、夕市と子ども向け模擬店などを開催。國津地区では、地元新鮮野菜を「こども食堂」に提供したほか、9月には英田地区で、豆腐づくりを実施しました。今後、地域の歴史教養の開催なども予定しています。

鹿児島

西谷山支部敬老の集い楽しむ



麦畑を熱唱する川畑部長と堂園副部長

グリーン鹿児島島の助け合い組織みどりの会西谷山支部は9月16日、敬老の集いを行い、地域の高齢者と歌や踊りを楽しみました。

会場では、歌やフラダンス、三味線の発表後、カラオケ大会では、参加者が好きな曲をリクエストし自慢の歌声を披露しました。また、川畑部長と堂園副部長が仮装姿で登場し、絶妙な掛け合いで麦畑を披露すると会場が沸き上がり、笑顔があふれていました。

参加者には、手作りの炊き込みご飯やお菓子がプレゼントされ「いつもありがとう。今年も楽しい敬老の日になりました」と笑顔で話していました。

同支部では、平成19年から地域の高齢者が誰でも参加できる敬老の集いをスタートし、高齢者との交流活動に取り組んでいます。

近江

GAP取得を知事に報告 老蘇集落営農連絡協議会



知事に報告する同協議会の
仙波三三さん

グリーン近江老蘇集落営農連絡協議会は、8月18日、代表者5人が滋賀県庁を訪れ、三日月大造滋賀県知事に、米のグローバルGAPで国内最大規模の認証を受けたことを報告しました。

報告を受けた三日月知事は「県民にとって嬉しく誇らしいニュース。最大規模認証を糧に県産米『みずかがみ』をはじめ近江米の拡大につなげていきたい」と喜びを語りました。

同協議会の安田惣左衛門相談役は「やっと取れたという思い。ハードルが高かったのでとり着けるか不安もあった。今後は、麦、大豆でも認証取得をめざし、3年後の東京オリンピックでは老蘇から食材を提供したい」と意気込みを語りました。

女性部

農業研修施設を見学

女性部篠ノ井総支部22人は9月22日、松代町東寺尾の長野市農業研修センターを視察しました。施設の概要や講義内容等を聞き、市をあげた農業振興への取り組みに関心を示していました。



真剣に話を聞く

女性部

力あわせてボランティア

女性部松代総支部7人は、寺尾支所で9月22日、長野松代総合病院に向けたボランティア活動を行いました。クッションの端を縫い合わせて床ずれ防止用のクッションをつくる作業と、ゴミ捨てにつかう新聞紙を一枚一枚折りたたむ作業をしました。



黙々と作業をすすめる

青壮年部

横浜でPR!

青壮年部は、神奈川県横浜市のスーパーマーケット2店舗で9月16日、「ナガノパープル」の宣伝会を行いました。



「ナガノパープル」を宣伝

講話

グ

グリーンカフェ クローズアップ

拡大版

今月号では、月1回のJA厚生連病院・健康 緑葉の内容をお伝えするとともに、新たに若穂でスタートする「グリーンカフェ」についてご案内します。

【自分でできる感染予防 ～インフルエンザと胃腸炎～】

講師：長野松代総合病院 感染管理認定看護師

冬場は大流行する「インフルエンザ」と「ノロウイルス」は、「感染経路を遮断する」ことが予防につながります。感染経路を遮断するために、家庭でできる対策として、「手洗い」「マスクの着用」「食品の十分な加熱」などが効果的です。



今月のポイント

手洗いやマスクの着用はポイントをつかんで効果的に!

手洗いのポイント

- ・爪は短く、指輪や腕時計は外す
- ・せっけんは十分に泡立てる
- ・指先や指の間、親指の周りや手首までしっかりと洗う
- ・せっけん成分を残さず、流水で十分すすぐ
- ・清潔なタオルで拭き、しっかり乾燥させる
- ・スキンケアで健康な皮膚を保つ

マスクの正しい着用方法

- ・鼻を覆う
- ・あごまでしっかり覆う
- ・頬とマスクの間に隙間ができないようにつける



グリーンカフェ

—今月の催し—



| | |
|-------|---------------------------------|
| 場 所 | コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所内) |
| 開 設 日 | 毎週火曜日 |
| 時 間 | 10時～11時 企画タイム 11時～12時 カフェタイム |
| 対 象 者 | 65才以上 参加費 100円 |
| 申 込 み | 直接会場にお越しください |

【企画タイムの内容】

- 10月 17日 ストレッチ体操
～JA厚生連病院～
- 24日 川中島小学校 交流授業
～川中島小学校4年生～
- 31日 医師の常識 患者の常識
～JA厚生連病院～
- 11月 7日 入門太極拳
～シニア太極拳部～
- 14日 寸劇で交通安全を学ぼう
～長野市交通安全教室講師～

グリーンカフェ若穂がオープンします!

組合員みなさまのご要望にお応えし、「グリーンカフェ」を若穂で開催することになりました!

若穂地区グリーンカフェの主旨

若穂地区の65才以上の組合員を中心に、地域のみなさまにご参加いただき、介護予防につなげることを目的に、地区内のJA施設や公民館等を会場に月1回(不定期)開催していきます。
運営は、「人生をチョッピリ豊かにする会(JA若穂地区運営委員等)」を中心に、さまざまな企画を行っていく予定です。

第1回

てんとうムシ体操・みつばち体操に挑戦

日 時:10月26日(木) 10時～企画タイム、11時～カフェタイム
会 場:JA若穂ふれあいセンター(JA若穂支所向かい)
参加費:100円 申込不要、直接会場へお越しください

改めて…グリーンカフェとは

65歳以上の組合員・地域のみなさまの「健康長寿」「介護予防」を目的に、「健康」「福祉」「認知症予防」をキーワードとした、講話・体操・ゲームなどを行っています。2016年3月にJA川中島支所隣「コミュニティプラザ川中島」を会場にオープンし、毎週多くのみなさまにご参加いただいています。

カフェボランティア大募集!

川中島・若穂両グリーンカフェでは、カフェのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

こんな活動をしています カフェボランティア

- 会場準備
(イスや机を並べる、そうじなど)
- カフェタイムの準備
(湯茶の準備など)
- 趣味や特技を生かした企画内容の提案・運営の手伝い

興味のある方 まずはグリーンカフェに見学にお越しください!

あなたの活躍の場所は グリーンカフェにあります!

あなたの声がJAをつくります

組合員みなさまの声でグリーンカフェはスタートしました。
ぜひ地域の声を、JAにお寄せください。

9月に入り、今までとは違う果物を求めてJAのお店に行きました。巨峰とりんご(シナノドルチェ)を買い、さっそく夕食のデザートに。甘くておいしい巨峰に大満足。りんごもおいしかったです。季節は秋ですね。(川中島 K.Kさん)
●食欲の秋到来ですね!食後のデザートは別腹♪おいしいくだものはじめ、農産物をたくさん味わえるといいですね。

地産地消に載っている料理をためし作るのが毎日の楽しみです。簡単で作れて主人の酒のつまみにも役立っています。(川中島 アオチャンさん)
●「うまい!」とのご主人の声は聞くことができましたでしょうか?お酒がすすみすぎないことを祈りつつ...

忙しかったももの出荷も終わり、畑に行ったらビックリ、柿の木と梅の木があるのですが、アメリカシロヒトリに葉を食べられ、ひどい状態でした。残念。柿大好きなのに!(篠ノ井 クロちゃんのぼあばさん)
●まずは出荷お疲れ様でした!アメシロ大先生、JAファーム店で効果的な薬剤をご案内しておりますので、ご相談ください。

ご近所から「なす」をたくさんいただき、いろいろな食べ方をしましたが、何かマンネリになってしまいました。9月号料理の「ナスピザ」があり、「あんな調理もあつたんだ!」とさっそく作りました。おいしかったです。(篠ノ井 伊藤さん)
●毎日台所に立たれる方にとっては、マンネリ化は大きな課題ですね。その中で新たなレパートリーのお役に立てたこと、嬉しく思います!

腰が痛いと言いつつも畑仕事を楽しみに野菜を作ってくれる87才の母の口ぐせ「野菜は体に良いんだよ。」。ありがたく思いながらメニューを考える毎日です。(福里 スーさん)
●感謝感謝で、無駄にはできません。本誌のお料理も、メニューづくりのお役に立てますように。

炎天下雀よけ張る我がが頭上立ち行く蒸気同様ける
秋虫達の声がする我は防まされクイズをするなり
雨降るや良い稲ころび丁取に稲おこす人大変にけり
去年の種こぼれてのびるアサガオの今朝紫色を五つ数える
遊びに疲れ尻寝食の曾孫三人それぞれの父に似し顔その母に似し顔
今の暮らしサイズダウンしてスリムにすれば快適な生活シーンが見えてくる
白瓜の蔓あげ作業汗流る耕運培土種を播く

小島田 松井 信子
小島田 宮林 紀子
大岡 久保田けさみ
小島田 斎藤 由明
小島田 清水 威子
小島田 高野 茂子
西寺尾 長澤 保

クローバーの四ツ葉は幸せ呼ぶかという五ツ葉探は福が邪魔か
初秋かなと思わせる虫の声音色やさしく処暑すぎにけり
落し物人の情けで手に戻る
一人降り秋鳥が乗る過疎の駅
秋草に埋まる農地や老農者
秋祭り手を離すなど聞こえをり
電車の今年はいいかと荒された
さてさてとコーヒー仕切る二幕目
意に反しおだてに乗って前に出る
岩壁の松の孤独や秋の海
向日葵が虫に向かつて秋の礼
彼岸花欄田の畦に咲き誇り

上布産 穂苜 軸子
唐白 五十嵐 立男
内堀 内山 克子
真島 大久保 廣道
高野 加藤 公男
大岡 久保田 立枯
原 小林 伸江
今井 高橋 清人
青木島 塚田 敏明
四ツ屋 中島 捷治
西条 中西 智教

下平 番場 道仁

ククロスワード



| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ナ | ガ | ツ | キ | シ | キ |
| 2 | イ | カ | リ | モ | ヨ | リ |
| 3 | ル | ザ | コ | ウ | ン | |
| 4 | ホ | オ | ヅ | ク | ロ | |
| 5 | ソ | ラ | シ | ツ | ズ | |
| 6 | ウ | ガ | イ | シ | カ | イ |
| 7 | リ | コ | イ | ゾ | ン | ド |

- ### ヨコのカギ
- ① 囀歌「虫のこえ」で最初に出てくる虫
 - ② 江戸〇〇〇はガラスをカットして作られる工芸品です
 - ③ よく内科と対比されます
 - ④ マタタビ科の果物。真の名にちなんで名付けられました
 - ⑤ リビングともいいます
 - ⑥ 季節によって住む場所を変える鳥
 - ⑦ 箸を数えるときに使う言葉
 - ⑧ 舟をこく道具
 - ⑨ こしあん〇〇〇〇〇、どちらがお好き?
 - ⑩ 秋においしい魚の代表格
 - ⑪ 牛などに食べさせる牧草のこと
 - ⑫ 白と一筋に刺さります
 - ⑬ 駿業がたくさんある海の生き物
- ### タテのカギ
- ① くるくるとカールした髪
 - ② ふすまや障子はこの上を動かします
 - ③ 電車の中にぶら下げられています
 - ④ くらを置いて乗ります
 - ⑤ 自分の娘の夫のこと
 - ⑥ 〇〇〇に新勢だ、開てないなあ
 - ⑦ せき止めに良いといわれるバラ科の果物
 - ⑧ 車を止めて〇〇〇プレーキを引いた
 - ⑨ スズシロはダイコン、スズナは
 - ⑩ 黄色い貴金属。元素記号はAu
 - ⑪ 競技などを途中で棄権すること
 - ⑫ 数るときに響く物
 - ⑬ 猫に〇〇〇一際に見珠

8月号の出題者
○田中ヒロミさん ○玉井つや子さん
○小林和子さん ○山崎 晴子さん
○西澤和江さん (応募総数36通)

①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA・店舗へのご連絡ご希望日曜日の場合など、ご都合にご記入ください(はたはのコーナーに連載させていただきます)

388-9511
62
エバーグリーン読者会
〒388-9511
長野県 長野市 西条 62

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切:10月31日(火)

●投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
●応募は「1人1作品」でお願いたします。
●作品はご本名にて掲載いたします。
●宛先 〒388-9511 長野市篠ノ井布野高田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
●応募締切:10月20日(金)

りんごづくりのワンポイント **10月** 今月はふじ等の品質向上対策と収穫の注意点です**実践① 葉摘み** この管理が一番品質を左右するので再確認する

- ・一日中果実に葉陰をつくる葉を摘むことを基本にする。
- ・光線の差し込みが悪い下枝から始める。
- ・上の枝は軽く摘み、下枝はやや強めが良い。
- 摘む基準 軽く→2～3枚 ふつう→5～6枚 強め→10枚以上
- ・樹勢が落ち着いている樹は10月10日頃より行う。
- ただし、次年に花芽を充実させるために、先端部の葉を残す。
- ・蜜入りサンふじや若木・強樹勢の樹は、さらに葉摘み時期を遅らせる。
- ・新しい化栽培の場合は、日当たりが良いので葉摘み量は半分程度が良い。
- 摘み過ぎはツルツルりんごになるため注意が必要。
- また、幼木の場合、葉を摘みすぎると、凍害や隔年結果になりやすいので注意する。

繰り返しの作業ですが丁寧におすすめしよう!



今月の担当
宮農部 専務
(松代農業総合センター 専任)
松橋 宏和

実践② 徒長枝の整理、支柱立て・枝吊り、玉回し、反射フィルムの利用

- ・先月号のエバグリーンを確認しながら、すすめること

実践③ りんご3兄弟 品種別 収穫適期

【秋映】

- ・ワックス（油）が発生して、手に「ベタ感」を感じたもの。
- ・果底部の花おさまりが開いたもの。
- ・果実表面に果点がはっきり浮き出たもの。

【シナノスイート】

- ・地色が抜けて、着色したもの。
- (注意) 果肉がやわらかいので、収穫時に押し傷や擦れが付きやすい。

【シナノゴールド】

- ・果底部まで黄色になったもの（緑が残っているのはまだ若い）。
- ・ワックス（油）が発生して、手に「ベタ感」を感じたもの。

消費者のみなさんも注目!

中生・晩生種 収穫時期

| | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | |
|---------|---------------------|---|---|-----|---|---|-----|---|---|
| | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 |
| 秋映 | → (本誌を見たらすぐに買いに行こう) | | | | | | | | |
| シナノスイート | → (次の広報紙が出るまで楽しめる) | | | | | | | | |
| シナノゴールド | → (貯蔵にむく品種) | | | | | | | | |
| サンふじ | (出荷待ち) → | | | | | | | | |

※ J Aりんご部会の振興品種のみ掲載

花づくりに挑戦

募集

花き部会に仲間入りして、花づくりに挑戦してみませんか?

花き部会では、年間を通じた切り花の総合供給産地をめざし、部会の振興方針にあわせて、さまざまな花の栽培に取り組んでいます。

ハウスを利用して栽培する品目や、遊休農地を有効的に活用した露地栽培品目、また、花の品目を組み合わせたり、果樹や野菜と組み合わせる複合栽培をするなど、経営にあわせて栽培することができます。

花き部会の仲間になって、花づくりに挑戦していただける生産者を募集しています。農業をこれから始めたいと思っている方、花き栽培初心者の方ももちろんO、Kです!

2018年出荷をめざし栽培に関する「花づくり相談会」を開きます。ご希望の方は、問い合わせ先にご連絡の上、ぜひご参加ください。

まずはご相談ください!



花き担当
宮農部 専務
塩野 宏昭

花づくり相談会

参加ご希望の方は、連絡をお願いいたします

日時: 10月16日(月) 午前10:00~
10月23日(月) 午前10:00~
11月6日(月) 午前10:00~

会場: 東部青果物流通センター 花荷受け場所
(藤ノ井東福寺 1940)

※ご希望の生産物の産地もご案内します

振興方針 (推進品目)

施設栽培 トルコギキョウ、ストック、カラー
露地栽培 シャクヤク(5月) コギク(8・9月)
アスター・リンドウ(7月~9月高冷地のみ)
クジャクソウ(9月) ユーカリ(11月)

お問い合わせ・申込み 宮農部 tel.292-0930
担当: 塩野 (080-1193-0575)、柴田 (292-0930)

やさいづくりのワンポイント **10月** 今月は、秋野菜の管理についてお伝えします

おさらい

野菜の種は、「共育（共存）」効果を狙って数粒まき、発芽後、数回に分けて「間引き」する。間引きせず、そのまま育つと過密になって「競合（競争）」し合い徒長するほか、苗が密集することで風通しが悪くなり、病虫害が発生しやすくなる。幼苗期に、共育と競合を再立させつつ、適度に関引いていくことが成功の秘訣。



秋野菜は挑戦しやすい品目も多いので、ぜひ実践してください！

今月の担当
富嶺指導員（更府支所駐在）
小林 佑輔

実践① 間引き

1 タイミングの確認

一般的に、直播の葉菜類や根菜類は、
(1) 本葉（双葉）の展開時
(2) 本葉1枚
(3) 本葉3枚
(4) 本葉5～6枚
の2回～4回に分けて間引くことが基本。

注意 1回の間引きで1本立ちにしてしまうと、その後の生育過程で障害が起こり、欠株となることもあるので、必ず「数回に分ける」ことが重要。

2 2～4回目

間引きのタイミングは、上の(2)～(4)を目安に、作物にあわせて間引く。成長の悪いものや病害虫の被害に遭っているもの、生育が遅れているものを抜き、葉が触れ合わないようにする。

【品目別 間引きのコツ】

ダイコン
正形の子葉を、畝に対して「直角」になるように残すと、大きさのそろったものが収穫できる。

コマツナ・シュンギク・ホウレンソウ・カブ
大きいものから抜き、残りを大きく育てていくようにすると、長く収穫が楽しめる。

2 1回目 本葉（双葉）の展開時

芽が出たものを、半分程度に減らすように、密生しているところから間引く。この時、下記を目安にするとともに、残した株に十分日光が当たるよう、「葉が重ならない」ように抜いていくと良い。

- 【抜き取る株の目安】**
(A) 一番背が高いもの
(B) 茎が細すぎるもの
(C) 子葉が奇形（欠けている、形が悪い）
(D) 発芽が悪いもの



半分程度を目安に



【抜き取る株の目安】



実践② 管理対策

秋冬野菜はアブラナ科が多く、共通する害虫が多いことが特徴。主な害虫は、ヨトウムシ・コナガ・キスジノミハムシ・アブラムシなど。虫から農作物を守るために、植え付け直後から早めに寒冷紗をトンネル状にかけ、すき間をつくらないことがポイント。寒冷紗をかけることで、台風の雨風の威力を和らげる効果もある。寒冷紗などのネットをかけずに栽培する場合は、葉に虫食いの穴を見つけ次第、害虫を探して捕殺するか、適量農薬を散布することが必要。

農業機械センター 土・日の営業日程

農業機械センターの10月末までの土・日の営業日程は次の通りです。

なお、11月～翌2月までの土・日・祝日は休業となります。

平日のご利用をお願いいたします。

農業機械は細心の注意を払い、使用しましょう！

お問い合わせ

- 篠ノ井農業機械センター tel.292-1369
- 信田農業機械センター tel.299-2225
- 松代農業機械センター tel.278-8601
- 川中島農業機械センター tel.284-1671
- 更北農業機械センター tel.283-5043
- 若穂農業機械センター tel.282-6025

- … 全日営業 (8:30～17:00)
- △ … 半日営業 (8:30～12:00)
- 空欄… 休業

| | | 10月 | | | | | |
|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| | | 14 | 15 | 21 | 22 | 28 | 29 |
| | | 土 | 日 | 土 | 日 | 土 | 日 |
| 篠ノ井 | 川中島 | ○ | ○ | ○ | △ | | △ |
| 松代 | 更北 | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | |
| 若穂 | 信田 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 篠ノ井 | 川中島 | △ | △ | △ | | △ | |

ご愛顧に感謝!秋のJAイベントのご案内

JAでは、組合員・地域のみなさまの日頃のJA事業へのご理解とご協力に感謝をお伝えするとともに、収穫の秋を祝うさまざまなイベントを開催いたします。

みなさまのお越しをJA役員一同、お待ちしております。

| 名称 | 開催日 | 時間 | 会場 |
|-------------------------|-----------|------------|---------|
| 信田支所 JA祭 | 10月28日(出) | 9:00~16:00 | JA信田支所 |
| 大岡支所 JA祭 | 10月28日(出) | 9:00~16:00 | JA大岡支所 |
| アグリしののい 秋の感謝祭 | 10月28日(出) | 9:00~16:00 | アグリしののい |
| | 29日(回) | 9:00~16:00 | |
| 更府支所 JA祭 | 11月3日(出) | 9:00~16:00 | JA 更府支所 |
| 若穂地区 JA祭 | 11月3日(出) | 9:00~16:00 | JA若穂支所 |
| | 4日(出) | 9:00~14:00 | |
| アグリまつしろ 秋の感謝祭 | 11月11日(出) | 9:00~16:00 | アグリまつしろ |
| | 12日(回) | 9:00~15:00 | |
| グリーン フェスティバル 2017 | 11月18日(出) | 9:00~16:00 | 南長野運動公園 |
| | 19日(回) | 9:00~15:00 | |

※ふじまつり等、11月中旬以降のイベントにつきましては、本誌11月号にて改めてご案内いたします。



組合員記念品のご案内



組合員のみなさまには、日頃の感謝を込め、ささやかではありますが、記念品をご用意しております。

本誌と配布いたします「記念品引換券」を、引換券に記載する指定の引換場所までお持ちください。

アスティかたおか・ ホテルアスティくろひめからのご案内

アスティかたおか、ホテルアスティくろひめでは、次のプランをご用意し、みなさまのお越しをお待ちしております。



アルプス膳

アスティかたおか

かたおか膳 (全11品)
L 8,850円 (内消費税653円)

アルプス膳 (全13品)
L 11,850円 (内消費税917円)



黒姫コース

ホテルアスティくろひめ

野尻コース (全11品)
L 9,180円 (内消費税690円)

黒姫コース (全13品)
L 10,260円 (内消費税794円)

■表示の料金は消費税込の料金です。■入湯税 150円は別途になります。
■土曜日と祝日の前日の宿泊は、1,080円増しとなります。
■和室1室2名様以下での宿泊は割増料金を頂戴致します。
■仕入れ状況によりメニューが変更になる場合もあります。
■掲載写真はイメージです。■上記の料金は長野県農協組合員割引価格です。

アスティかたおか、ホテルアスティくろひめは、両施設とも、平成30年3月末をもちまして閉館することとなりました。

多くのみなさまの長年にわたるご愛顧に心より感謝申し上げます。

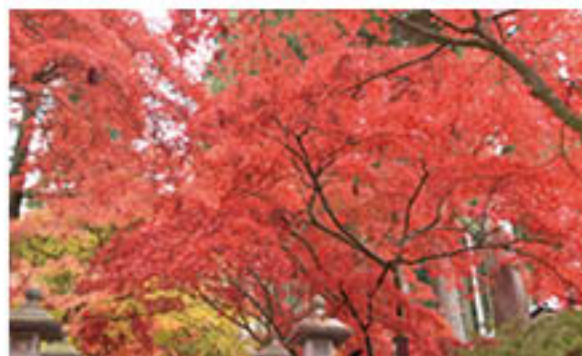
お問い合わせ

アスティかたおか tel.0263-52-7600
ホテルアスティくろひめ tel.026-255-3181

組合員健康企画第4弾 紅葉を楽しみながら散策しよう!

今回の組合員健康企画は、若穂保科地区にある「清水寺」を散策します。清水寺の観音堂に向かう参道は、紅葉も見頃をむかえ、一度は見たい景色が広がります。

肌寒さを感じる頃ですが、外へ一歩踏み出し、みなさんと景色を楽しみながらウォーキングで体を動かしましょう!



日時: 11月9日(木) 10:00~12:00

コース: 清水寺~観音堂 約2km

集合場所: 清水寺向かい駐車場(若穂保科)

定員: 30名

参加料: 無料

申込み: お電話にてお申込みください。
後日、案内通知を送付いたします。

締切: 10月25日(水)

お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 tel.293-2061



AC長野パルセイロ
ライオン



©2016 PARCEIRO

AC長野パルセイロ 今季最後の冠試合!

JAは、10月29日に行われるサッカーJリーグ3部 第29節「AC長野パルセイロ」対「ブラウブリッツ秋田」戦の冠スポンサーを務めます!

JAがお届けする試合は今シーズン最後です!
ぜひJAと一緒に、AC長野パルセイロを応援しましょう!

日時:10月29日(日) 13:00~ キックオフ
会場:南長野運動公園「Uスタジアム」
特別企画:先着600名様にりんごプレゼント
抽選で100名様に農産物が当たる抽選会開催
※企画内容は変更になることがあります



JAブースでは、農産物をつかった各種グルメがたくさん並びます。ぜひお立ち寄りください!

お問い合わせ 総合企画部企画広報課 tel.293-2000

組合員様ご利用感謝貯金 グリーンのきずな

日頃のJA利用に感謝を込めて、当JAオリジナル商品「グリーンのきずな」をご用意いたしました。特別金利でたいへんお得な組合員限定の貯金です。
詳しくはお近くの支所窓口、または金融営業担当者までお気軽にお問い合わせください!



取扱期限:12月29日(金)
お問い合わせ 各支所

長野県JAバンク秋冬キャンペーン2017 懸賞品付定期貯金Slow風土

今年も抽選で信州自慢の逸品が当たる「懸賞品付定期貯金Slow風土」の取扱がスタート!期間中、新規お預け入れの方に抽選権とちょリスグッズをプレゼントいたします。景品はなくなり次第終了となりますので、お早めにお近くの支所までどうぞ。



取扱期限:12月29日(金)
お問い合わせ 各支所

JAの動き

【理事会】 9月26日

- (1)平成29年度期中決算状況について
- (2)平成29年度下期重点取組事項について
- (3)グリーンフェスティバル2017について
- (4)農業開発事業について
- (5)農機具等購入応援事業の取組方針の一部変更について
- (6)共済査定業務再構築に伴うJAの対応について
- (7)利益相反関係の承認について
- (8)贈規程の変更について

【担当理事会】 9月22日

- 総務・金融
- (1)8月末事業現況について
 - (2)共済査定業務再構築に伴うJAの対応について
 - (3)ALM委員会報告について
 - (4)余裕金の運用状況について
 - (5)部分直接償却について

- 生産・経済
- (1)8月末事業現況について
 - (2)子会社の期中決算状況について
 - (3)農業開発事業について

【監事会】 9月19日

- (1)平成29年度期中決算監事監査について
 - ①平成29年度期中決算処理の概要について
 - ②平成29年度期中決算監事監査計画について
 - ③平成29年度期中決算監事監査チェックシートについて
- (2)定款第35条第1項第3項の規定に基づく「理事からの報告」について
- (3)その他

【コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み】

- 『代表理事専務による室・部長面接』 8月21日・23日
(1)コンプライアンス遵守・事業の進捗状況について情報を共有
- 『内部統制整備状況評価(公認会計士、中央金)』 8月21日
(1)経済事業(購買事業・生産資材事業)の内部統制文書について、新日本有限責任監査法人の公認会計士2名、JA長野中央会2名と当JA監査室により整備状況の評価を実施
- 『経営会議』 8月22日
(1)内部統制確立プログラム(7月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について報告
- 『信用事業内部統制状況確認』 8月28日~30日
(1)農林中央金庫・長野県信連による信用事業内部統制状況確認の実施
- 『経営会議』 9月20日
(1)内部統制確立プログラム(8月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について報告

新ゴボウのかば焼き



【材料】

| | |
|-------------|-------|
| 新ゴボウ | 2本 |
| ニンジン | 2分の1本 |
| A ひき肉(合いびき) | 100g |
| A 片栗粉(つなぎ用) | 小さじ1 |
| B 砂糖 | 大さじ3 |
| B しょうゆ | 大さじ4 |
| B みりん | 大さじ4 |
| B 水 | 大さじ4 |
| 片栗粉 | 適量 |
| 油 | 適量 |
| 白ごま | 適量 |

【作り方】

- 1 新ゴボウは洗って5cm長に切り、やわらかくなるまでゆでる。ゆで上がったら、熱いうちにすりこぎを使って平らになるようにつぶす。ニンジンは皮をむき、小さく切ってゆで、熱いうちによくつぶす。
- 2 ①のニンジンと①を練り合わせタネをつくる。①のゴボウに片栗粉をしっかりとつけ、その上にタネをのせる。さらにその回りに片栗粉をまぶす。
- 3 油をひいたフライパンに②のタネを下にして入れ、焦げ目がつくまで両面をしっかりと焼く。別の鍋で水を煮立たせておき、焼き上がったものを入れて煮からめる。仕上げに白ごまをふりかけできあがり。



女性部
若穂総支部の
みなさん



【お料理メモ】

- ❖ 新ゴボウは皮をむかなくても使えます。春先のゴボウは皮をむいて調理してくださいね。
- ❖ ゴボウを切るときは、少し長めにすると、完成の見た目がより「うなぎのかば焼き」に近くなります。
- ❖ ゴボウをつぶすときは、すりこぎの先をうまくつかって、平らにつぶしてくださいね。

