

Ever Green

12
2017
Vol.286

|特集|

I 自己改革 ご利用いただけるJAに! PartII

II グリーンフェスティバル2017～ご来場ありがとうございました～



JA秋祭り	2
Green Topics JA	
収獲祝い!農産物まつり開催	4
Special Issue 特集	
I 自己改革ご利用いただけるJAに! PartII	8
II グリーンフェスティバル2017 ～ご来場ありがとうございました～	10

Green Topics 協同	12
Green Topics おたより	14
Green Information 緑	16
Green Information JA	18

JA秋祭り

ご来場ありがとうございました

JAグリーン長野では、10月末から11月中旬にかけて、秋の収穫を祝うとともに、日頃のJA利用に感謝をお伝えしようと、支所、地区、A・コープ・JAファーム店のアグリ施設を会場に、秋のイベントを開きました。農産物の販売をはじめ、女性部や青壮年部による飲食物の提供、抽選会などを行い、どの会場も多くのお客様にご来場をいただき、大盛況でした。

若穂地区 11月3日・4日 IN 若穂支所



「大盛り一杯」の抽選会



「ずっしりしてるね」とキャベツを吟味



子どもたちに大人気のもちつき



旬のりんごを試食販売



ももの詰め放題に挑戦



地域の子どものステージ大盛況!



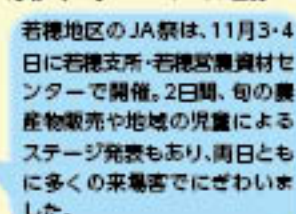
来場者と会談中



色とりどりの花も販売



みかんいくつ入るかな?



若穂地区のJA祭は、11月3・4日に若穂支所・若穂富農資料センターで開催。2日間、旬の農産物販売や地域の児童によるステージ発表もあり、両日ともに多くの来場客でにぎわいました。

大岡支所 10月28日 IN 大岡支所



平製の「とっかん」販売



「特賞」当たりましたー!



「いつもありがとう」と贈呈



そばときのご汁、おいしいよ!



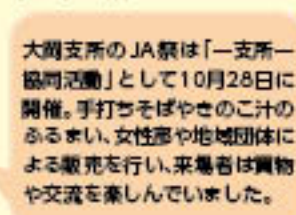
さて何処でしょう?



地元産野菜を喜ばせ販売



「みかんも欲しいわ」とお買いもの



大岡支所のJA祭は「一支部一協同活動」として10月28日に開催。手打ちそばやせのご汁のあるまい、女性部や地域団体による販売を行い、来場者は買物や交流を楽しんでいました。

信田支所 10月28日

IN信田支所



高平・ごぼうを吟味



「新鮮ですよ〜」と販売



「ハイ、どうぞー!」と記念品贈呈



りんごはいくつっているでしょうか?



買いたいものを楽しんだお客様が会計まで



名物うどんのふるまいに続く来場



焼き立ての焼き鳥を販売中

信田支所のJA祭は「一支部一協同活動」の取り組みとして、10月28日に開催。農産物やおやせの販売を楽しみ、名物うどんのふるまいには多くの来場客が舌鼓を打っていました。

更府支所 11月3日

IN更府支所



「りんごどれにしようか?」



「ぜひつかって」と贈呈



販売を通じて来場客と交流



「おいしくな〜れ」とももつき中



特製うどんを提供中



「つきたでだよ」ともものふるまい



「当たるかな〜?」

更府支所のJA祭も「一支部一協同活動」として組合員みなさまと一体となり11月3日に開催。恒例のもちつき大会やうどんのふるまい、抽選会などを楽しみました。

アグリ
しののい
感謝祭
10月28日・29日



JAファーム店ではお花の特選販売



俳句鑑賞の発表に感謝



大感謝会「ご利用ありがとうございます」

アグリ
まっしろ
感謝祭
11月11日・12日



「ティッシュ受ってね!」



「力を貸さお願いね!」



みかんの詰め放題に真珠

アグリ
南長野
収穫祭
11月25日・26日



誰も7分間決められる?



「みかんもも」に異変速々



特製のさのこ汁あたまたまよ!

収穫祝う！農産物まつり開催

ふじまつり

りんごを産する4流通センターは、11月23日・25日・26日に、毎年恒例の「ふじまつり」を開催しました。

各会場では、出荷の最盛期を迎えた「サンふじ」を中心に、贈答品の受付や規格外品の特別価格販売、りんごの詰め放題イベントを行ったほか、りんごコンクール「共進会」の出品作品も展示販売しました。

店頭には生産者が立ち、来場客に「おいしいりんご」の見分け方を伝授したり、時に荷物の運搬も手伝い、来場客のもてなしやPRをすすめていました。



早朝から大・大・大混雑の会場 信更果実流通センター会場(11月26日)



試食をすすめる生産者 真島フルーツセンター会場(11月25日・26日)



「これがオススメ」と選ぶのをお手伝い 若穂果実流通センター会場(11月23日)



共進会の作品を購入する来場客 西部青果物流通センター会場(11月25日・26日)

松代町の松代農業総合センターでは11月11日から「長芋まつり」が始まりました。秋掘り長芋の収穫最盛期にあわせて開催し、販売拡大をめざしています。期間中の23日は「イベントデー」。長芋を中心に根菜類の特別価格販売や、「長芋のステーク」・「きのこ汁」をふるまって句の味をPRしながら、来場客を迎えました。県外から来たリピーターの男性客は、「こちらの長芋を買って帰ると周囲に大好評なんだよ」と話し、贈答や自家用品を選んでいました。

長芋まつり



自家用に袋入りの長芋を選ぶ客

りんご「サンふじ」の最盛期！



着色による選果のポイントを確認

11月に入り、JA内で最も栽培量の多いりんご「サンふじ」の出荷がスタートしました。

選果基準徹底で手取り向上を

りんご部会各支部では、サンふじの収穫を間近に控えた11月上旬、地区ごとに出荷講習会を開きました。このうち信更町の信更果実流通センター会場では11月6日に開催し、生育状況や収穫適期の判断、選果のポイントを再確認しました。営農技術員は、「一人ひとりが選果基準にあわせて正品・オープン箱品・果汁用に分けることで、安定単価とロスのない販売につなげることができると説明し、選果基準の徹底を呼びかけました。

「いいふじ」食べて元気に

JAは、11月22日の「長野県りんごの日、いい(11)ふじ(22)の日」にあわせて、JA役員、生産部会役員がそれぞれ、南長野医療センター篠ノ井総合病院、長野松代総合病院、同病院附属若穂病院、児童福祉施設2カ所を訪れ、「サンふじ」を贈呈しました。地域貢献活動として、また、「地産地消」のPRにもつなげようと、毎年活動を続けています。

このうち篠ノ井・松代両病院では、このサンふじを食事メニューに取り入れ、入院患者へと提供されました。



神農組合長が南長野医療センター篠ノ井総合病院小池統括院長へ贈呈



出荷を迎えたムーンふじ

“月”も出荷スタート

JA内で、黄色のふじ「ムーンふじ」の出荷が11月11日からスタートしました。若穂地区で7年前から栽培が始まり、今年からJA全域で栽培されるようになったこのふじは、果実に袋をかけ続けて光を遮断し、果皮に色を付けずに仕上げます。地元市場とタイアップし、「サン(太陽)」「ムーン(月)」2色セットの贈答品として、量販店での販売をすすめます。

今年には新規栽培者を含む10戸の生産者が6千袋をかけ、約3千ケースの出荷をめざしています。



真剣にりんごとり！

りんご収穫を体験

JA有旅ビュウーりんごオーナー実行委員会は11月25日・26日、篠ノ井有旅でりんごオーナーの収穫会を開きました。



りんご部会信更支部が生出演

テレビでPR!

JAは11月18日、NBS長野放送「土曜はこれダネッ!」に生出演し、今年のサンふじの出来栄やふじまつりを宣伝しました。

冬出荷の花き 出荷規格守って

花き部会では、クリスマスや年末年始の需要にあわせた品目の出荷が始まっています。

ユーカリ

花木専門部では、11月2日から「ユーカリ」の出荷がスタートしました。同品目は永年性の作物。省力栽培ができ、他品目との複合栽培に向くため、取り組みやすい品目として栽培拡大がすすんでいます。専門部では出荷を前に東部青果物流通センターで2日間に分けて講習会を開催。見本を見ながら、規格にあわせて選別・束ね方の注意点、また、箱詰めの方法を確認し、出荷規格の徹底を誓いました。



束ね方を説明する営農技術員



出荷時の花の様子を確認する生産者

ユーフォルビア・フルゲンス

ユーフォルビア専門部は11月28日、東部青果物流通センターで「ユーフォルビア・フルゲンス」の出荷講習会を行いました。この花は、全国でもグリーン長野内の生産者しか栽培していない希少な品目。3戸の生産者が産地を維持しています。

講習会では今年の生育状況や販売情勢を確認しながら、草姿を考えた荷造りと需要期である年内中の出荷に取り組むことを確認しました。

農業の喜び・難しさを実感

J Aが更級農業高校と開く「親子ふれあい農業塾」を11月18日、篠ノ井のほ場で開きました。今回は待望の収穫作業。9月に種をまいたダイコンとカブを掘り取り、5月にまいた大豆の脱穀を行いました。ダイコンとカブは生育期の雨により肥大し、無事に収穫を迎えられましたが、大豆はその雨の影響で不作。塾生は収穫の喜びを感じるとともに、改めて自然相手の厳しさ、難しさを実感していました。



叩いての収穫作業に「楽しい！」の声

農産物寄付で貢献

J Aは11月13日、「フードドライブ」に、子会社が遊休農地で栽培したタマネギ、キャベツ、親子ふれあい農業塾で栽培したもち米を寄付しました。フードドライブとは、支援を必要とする地域の福祉団体や施設、フードバンクへと寄付する取り組みです。営農部では、「地域農業を守るために活動する子会社や、子どもたちが栽培した農産物を寄付できることが、何よりもJ Aらしいボランティア」と考え、長野県合同庁舎へと届けました。



寄付品を持ち込むJ A職員

寒さにまけずハツラツ！年金友の会スポーツ楽しむ

年金友の会は11月中、毎年恒例の「スポーツ大会」を開きました。

ゲートボール大会

「第18回ゲートボール大会」は11月9日、秋晴れの下、篠ノ井の南長野運動公園ゲートボール場で開きました。予選を勝ち上がった地区代表15チームが出場し、真剣勝負を繰り広げました。優勝は川中島チーム。チーム選手は「みんなが一致団結して、かつ楽しくできたことが何より」と笑顔で勝因を話しました。



決勝戦に臨む2チーム選手

- ゲートボール結果 Ⅱチーム名(支所)
 ▼優 勝 Ⅰ川中島(川中島支所)
 ▼準優勝 Ⅱ更北A(更北支所)
 ▼3 位 Ⅰ高田(篠ノ井支所)



大会開始前の練習打真剣に

マレットゴルフ大会

「第7回全体マレットゴルフ大会」は11月28日、長野市安茂里の犀川第一運動場で開きました。7地区の代表67人が出場し、18ホールを回り、合計打数で順位を競いました。

同じ地区の会員や初めて顔あわせた会員もいる中、それぞれに「ナイスショット」「惜しい！あと少し」など声をかけ合い、親睦を深めながら、試合を楽しんでいました。

- マレットゴルフ結果 Ⅰ氏名(支所)
 ▼優 勝 Ⅱ矢野博信(川中島)
 ▼準優勝 Ⅱ青木良一(更北)
 ▼3 位 Ⅱ久保忠良(寺尾)
 (敬称略)

農業は「土づくり」から

定年帰農者や女性、新規農業者が学びを深める「グリーン農業講座」を11月11日、篠ノ井のグリーンパレスで開きました。受講生60人が参加。「畑の土づくり」をテーマに、長野県農業改良普及センター講師から、農業の基礎となる土づくりについて性質、土壌改良、堆肥の効果などを細かく学びました。質疑応答の時間では、受講生から講義で不明だった点や、日常の農作業への疑問などが知識を共有していました。



講義に集中する受講生

健康管理をうながす

ウォーキングが軽快に

「組合員健康企画」は11月9日、8人が参加し、若穂保料の清水寺を歩いて、軽運動の大切さを体感しました。



坂道を歩く参加者

定期的に健診を

グリーンカフェ川中島では10月31日、PET画像診断センターによる講義を行い、定期的な健康診断の重要性を学びました。



参加者35人が講話に聞き入る

自己
改革

ご利用いただけるJAに!

Part
II

JAは、「農業所得の増大」と「地域社会への貢献」をめざす「JA自己改革」に取り組んでいます。先月号ではJAの根幹である「農業分野」についての施策をご紹介しました。今月号は、組合員みなさまの暮らしへの貢献をめざしてすすめる取り組みをお伝えします。

組合員・地域のためのJA総合事業

JAは、農業分野に力を入れることはもとより、JAの運営者であり「利用者」でもある「組合員」の生活を守り向上させることも大切な使命として、「総合事業運営」をすすめています。「農家じゃないから、JAがどんなことをしている組織か知らない」といったお声も寄せられる中で、JAは農家のみならず、農家以外の地域のみならず、組合員となってご利用いただけるよう「地域に密着しているからこそできる事業」を続けています。

「地域貢献」をすすめる理由

JAは、地域に根ざす協同組合として、地域貢献活動に取り組んでいます。この理由は、組合員のみならず、向上させるための一つとして、地域貢献活動をすすめることが、「農業」を守ることにもつながると考えているからです。

JAがすすめる組合員の暮らし・地域への貢献活動

「地域貢献につながる活動」は、「組合員の声」がもとになっています。みなさまに寄り添いながら活動している内容をご紹介します。



昔からある「地域の農協」として身近な存在であり続けるべき

重点
施策

20支所体制の維持

全国的にJAの合併や経営の合理化によるJAの大規模化による支店・支所の統廃合がある中で、当JAは7地区20支所体制を維持する。金融・共済事業を中心に組合員の暮らしを支えるとともに、一支所一協同活動等による地域との交流を通じ、地域に根差し、地域の一員となって、地域活性化にも貢献していく。

もたらす
効果

- 身近な相談窓口による要望に応え得る事業展開が可能に

日本中の多くの地域が抱える「少子高齢化」。当JA内も例外ではなく、特に中山間地域では高齢化が加速しています。JAでは、高齢者、組合員利用者も含め、ライフライン確保、健康増進活動に努めています。

高齢化に対してJAも施策を講じるべき!中山間地域の高齢化にも対応して!

重点
施策

グリーンカフェの開催

高齢者の介護予防・健康増進を目的に川中島地区で始まった「グリーンカフェ」。地域ボランティアやJA厚生連病院(篠ノ井・松代)と連携し、健康に関するさまざまなイベント・講話を週に1度開催。その活動が定着化し、毎週訪れるリピーターはもちろんのこと、新規利用者も多く、活動の輪が広がっている。

10月には、組合員・地域住民から設置を強く希望されていた「若穂地区」でも初開催。健康づくりの場としてはもちろんのこと、「地域の新たな拠りどころ」となる。

もたらす
効果

- 高齢者の健康増進、生きがいづくり
- 地域の輪の強化



▲グリーンカフェ川中島



▲グリーンカフェ若穂

重点
施策

福祉買い物バス・移動購買車の運行

中山間地域の高齢者(組合員)を対象に、地域と長野松代総合病院、A・コープ松代店を結ぶ「福祉買い物バス」を運行する。松代町豊栄地区、若穂保科地区それぞれで週に1度走らせ、買い物や通院の足を担っている。

また、大岡、信田、更府地区では「移動購買車「ひまわり号」」を週に1度運行。地区内80カ所に停留する。店舗の少ない地域で、生鮮食品を中心に、品ぞろえを充実させて生活必需品を届けるほか、生活に困り事がないかなどの確認も行っている。

もたらす
効果

- ライフラインの確保・支援



▲移動購買車「ひまわり号」



▲福祉買い物バス

重点
施策

集団ヘルススクリーニング・ 人間ドック助成

自営業者である農家組合員が、定期的に健康診断を受け、健康に長く農業に取り組んでもらえるように、集団ヘルススクリーニングを実施する。また、JA厚生連病院(篠ノ井・松代・若穂)での人間ドックには「組合員割」を設け、組合員の費用負担軽減につなげている。

重点
施策

年金友の会活動

JAで年金を受給する(または受給を予定する)組合員・利用者を対象に参加者を募っている。

支所・地区単位で、会員の希望にあわせてさまざまな活動を行う。健康づくりにつながるスポーツ(ゲートボール等)や、親睦企画を開催。組合員はもちろん、組合員以外の利用者にとって、JAを拠りどころにした「仲間づくりの場」、「生きがいづくりの場」の提供と、JAの事業利用促進をすすめる。

重点
施策

〈女性部特典〉婦人科検診助成

地域の女性が、元気に活躍しつづけてもらうために、JA女性部に加入する女性を対象に、女性特有の病気に対する健診の推進と助成をすすめる。

もたらす
効果

●組合員や高齢者の健康維持・増進

もたらす
効果

●会員の健康維持・増進 ●JAを拠りどころにした仲間づくり



▲年金友の会



地域の子どもたちや若い世代など幅広い世代へ食や農業のPRし、農業への理解を促進すべき

重点
施策

JA支所「一支所一協同活動」

組合員をはじめ地域住民、若い世代との「ふれあい活動」による「絆」の強化に向けて、20支所独自にイベントや講座を開催する。

運営において、組合員にご参加・ご協力をいただき、地域性にあわせて活動を展開している。



▲一支所一協同活動

重点
施策

AC長野パルセイロへの協賛

篠ノ井を拠点とするサッカーチーム「AC長野パルセイロ」のスポンサー協力を通じ、若い世代を中心に、多くの人々にJA農産物やJA活動のPRをすすめる。年2回、JA名の付く試合の開催や、ホームゲームでのJAブースの出店・販売を行い、多くの人目に触れる機会をつくっている。



▲パルセイロにりんご贈呈

重点
施策

「みんなでつくろうパルセイロ農園」・「かいぶつのはねプロジェクト」開催

JA 青壮年部が主導となり、「AC長野パルセイロ元選手と協力した「かいぶつのはねプロジェクト」を28年度からスタート。スポーツと食、農業を融合させたイベントを開き、子どもたちへ食や農業の大切さを伝える。

29年度にはAC長野パルセイロと協力し、子ども向けの農業体験活動等を企画し、次世代への農業・農産物のPRと地域貢献、JA事業利用の促進をはかる。



▲かいぶつのはね



▲食育講義

重点
施策

小学生の農業体験への指導・協力

青壮年部・女性部などの組合員組織、営農技術員が講師となり、依頼のあった地元の小学校(5年生)の実習(米づくり)の現場指導を行い、農業への理解を深める機会づくりをする。



▲小学生へ米づくり指導

重点
施策

JA共済アンパンマンこどもくらぶ

1歳以下の子を持つ保護者を対象に、子育て支援を目的とする「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」を組織。交流イベントの開催や育児雑誌の配布などを行い、参加者間、またJAとの親睦をはかりながら、子育ての悩みの共有や解決、仲間づくりをすすめる。また、JA事業によるサポート体制のアピールの場にもなっている。



▲アンパンマンこどもくらぶ

重点
施策

農産物の贈呈

JAの旬をより多くの子どもに知ってもらい、食べたり、見てすこやかに成長してもらうことを目標に、生産部会と連携し、果実や花などを贈呈している。



▲農産物を贈呈

JAでは、今後もさらなる地域貢献にむけて、そして地域農業の維持・発展へ事業運営をすすめます。多くの組合員・地域のみなさまのご理解と参画をお願いいたします。

グリーンフェスティバル2017

～ご来場ありがとうございました～

JAグリーン長野は篠ノ井の南長野運動公園で11月18日・19日、「グリーンフェスティバル2017～JAグリーン長野大感謝祭～」を開きました。組合員・地域への感謝を伝える場として、また、農産物の販売等によるJA事業のPRが目的。会場ではさまざまなイベントを行い、両日あわせて2万人にご来場いただき、大いににぎわいました。



▲JAバンクぬりえコーナー



▲農産物販売好評!



▲アンパンマンショーに1,000人以上の観客



▲りんごやキャベツ、長芋はまさに旬!



めざせJAツウ!
ウルトラクイズ!



▲バレーボール選手のステージ



▲ラーメンフェスに行列

スタンプラリー
うまく押せた?



好きな色
とれたかな?



▲アルクマふわふわ大人気



農産物が
どっさり!!

▲イベントモニュメント「農産物宝船」



▲神農組合長が中畑清と共演



▲お米の消費拡大に女性部「おにぎり大作戦」



青壮年部の
あったかい
すいとんは
いかが?



特製きのこ汁で
あったまってね

◀きのこ汁のふるまいに大行列



▲信州大学と
コラボレーション



▲平松愛理のライブも盛り上がる!



▲農業機械もズラリ



よく呼んで
くれました!

▲長野県ゆかりのキャラクターも登場 ▲600人が中畑清
トークショーを楽しむ



▲パトカー・消防車も展示



▲農産物宝船の「宝分け」



JAイベントで女性部活動をPR!

女性部各総支部は、10月・11月に行われたJAのイベントにそれぞれ出店しました。「パウンドケーキ」や「カステラ」などの手製菓子、「おこわ」「おでん」などの惣菜、手芸品の販売、女性部食堂の運営など、総支部役員が中心となり、部員みなが協力し合って、イベントを盛り上げました。

また、「グリーンフェスティバル2017」では、女性部役員が米消費拡大運動として「おにぎり大作戦」を行いました。「おにぎり大作戦」の様子は、当該新年号にてお届けします。

篠ノ井総支部



手製菓子は篠ノ井総支部ならでは!
(アグリ南長野感謝祭)

大岡支部



丸もち・おこわ・おでんなど多産販売!
(大岡JA祭)

松代総支部



あったかおでんであたたまる
(アグリまつしろ感謝祭)

川中島総支部



カステラや農産物完売御礼!
(グリーンフェスティバル)

更北総支部



パウンドケーキ・おこわ「おいしいですよ」
(グリーンフェスティバル)

若穂総支部



女性部食堂の準備に忙しい〜!
(若穂地区JA祭)

栽培から加工・販売を自分たちの手で

青壮年部松代支部は11月7日、部員の松代町清野のほ場を活用して栽培した「ジャガイモ」の収穫を行いました。栽培から加工・販売までを手がけ、「地産地消」を推進していきたいと、支部として今年初めて共同栽培を行いました。掘り取ったイモは、アグリまつしろ感謝祭やグリーンフェスティバルで「ジャガパタ」にして販売しました。来場客からは、「販売している人たちがつくったものだ」と聞き、よりおいしく感じた」との声があがっていました。同支部では、この活動に手応えをつかみ、今後も実践し、食農教育活動にも発展させていきたい考えです。



機械掘りしたイモの土を丁寧に落としていく支部員

Hello! グリーンコネクト

グリーンコネクト協定先3JAから
キラリと光る話題をお届けします!



鹿児島

桜島小みかん
地理的表示G I登録へ



GI登録証を手に収穫直前の
桜島小みかんを撮影する
村山組合長(左)と白川振興会会長



大阪

グリーン大阪創立20周年記念
第20回農業祭を盛大に開催!



大盛況の地場野菜販売



近江

メロン並の精度も計測!
「安土信長葱」の出荷始まる



京都青果合同株式会社で行われた
セリの様子

グリーン鹿児島の特産品である桜島小みかんが11月10日、農林水産省の地理的表示(GI)保護制度、登録番号第46号に登録されました。県内では2番目、農産物としては県内初の登録です。

桜島小みかんは、「みかんは小つぶ甘さは大つぶ」をキャッチコピーに、柑橘ハウス振興会の会員111人が栽培。屋根かけハウス1,839アールで冬季の1ヶ月間しか販売されない希少な桜島小みかんを愛情たっぷりに育てています。

村山組合長は、「今回の登録は終わりではなくスタート。桜島小みかんを次世代につなぎ、高品質な果実を全国に届けたい」と話しました。

今年度は、登録の証であるGIマークが付けられ12月1日から25日間、県内外への販売が始まります。

グリーン大阪は11月12日、秋晴れのもと、管内7地区の会場で、「JAグリーン大阪創立20周年記念第20回農業祭」を開きました。今年の農業祭も、昨年に引き続き、支店協同活動の一環として、支店を拠点に、JAと組織役員が中心となり、7会場で盛大に開催。また、地元の新米「ひのひかり」をPRするため、販売会や抽選会も行い「秋の収穫」を祝いました。

今年の農業祭は、支店協同活動として、「地域になくてはならないJA」「JAファンづくり」をアピールし、大成功でした。

滋賀県近江八幡市安土地域特産の「安土信長葱」の出荷が10月21日から始まりました。初出荷に合わせ、グリーン近江安土葱部会員、JA職員総勢12人が京都市の京都青果合同株式会社を訪問。セリを見学し、仲卸業者に安土信長葱を売り込みました。

安土信長葱は、一般的な白葱より軟白部が太く甘いのが特徴で、精度がメロン並の15度に達するものもあります。JA職員は「病害虫が多発する夏に栽培管理を熱心にして頂いたおかげでしっかりした葱を出荷できた」と話します。

安土信長葱の出荷は3月上旬まで。全体で約120トンの出荷量を見込みます。

女性部

ボランティア成果で寄贈を



女性部若穂総支部は11月23日、ボランティア活動のアルミ缶回収による収益金を活用し、長野松代総合病院附属若穂病院に医療関連器具を寄贈しました。



目録を読む羽生田弥生総支部長

女性カレッジ

クリスマスに手づくり品を

JA女性カレッジは篠ノ井のグリーンパレスで11月28日、「リースづくり」に挑戦しました。女性部篠ノ井総支部東福寺支部を講師に、カレッジ生はクラフトバンドを器用に編んでオリジナル作品を完成させました。



講師の説明で作業するカレッジ生

青壮年部

地域の宝"農業"をPR

青壮年部はグリーンフェスティバル2017にあわせて11月16日・17日、「農産物宝船」をつくりました。かつて稲作につかわれていた「船」を活用。農業が「地域の宝」であることを象徴できるイベントモニュメントに仕上げました。



宝船の試作をすすめる部員

講話 グリーンカフェ クローズアップ

グリーンカフェ(川中島)では、JA厚生連病院の健康講話を開催しています。

【お薬の飲み方知っていますか?】

講師：長野松代総合病院 薬剤部 薬剤師

人のからだは「自然治癒力」を備えています。この自然治癒力が十分に働かないこともあります。そのようなときに病気やケガの回復を補助したり、原因を取り除くために「薬」を用います。



今月のポイント

薬は医師や薬剤師の指示と薬の説明書に従い、用法・用量を守って正しく使用しよう。

◇ 薬を飲むときの注意事項の再確認 ◇

1. 医師に処方された時間に服用する
2. 飲み忘れたときには、
 - ・処方された薬の服用時間からあまり時間が経っていない場合は、できるだけ早く服用し、次の服用時間を遅らせる
 - ・次の服用時間まであまり時間がない場合は、1回分服用するのをとばす **注意 絶対に2回分まとめて服用しない**
3. 自分に処方された薬以外(他人の薬)は使わない
4. 以前に処方された薬は使わない
5. 薬は水かぬるま湯で飲む
6. 必ず包装シートから取り出す

参加しよう!



直接各会場にお届けください!

グリーンカフェ 川中島

日 期 毎週火曜日 10時～12時
場 所 コミュニティプラザ川中島
参加費 100円

企画(10時～11時)

12月	12日	楽しい雪道
	19日	ヒートショックに気を付けよう
	26日	おやすみ
1月	2日	おやすみ
	9日	おやすみ

年末年始はおやすみとなります

※グリーンカフェ若穂の開催は2月となります。詳細は1月号にてお知らせします。

グリーンカフェに関するお問い合わせ 生活部生活福祉課 tel.293-2061

相談 ボイス クローズアップ

今月のボイスクローズアップは、グリーンフェスティバル2017について、会場でご協力いただいたアンケートの結果について、抜粋してご報告いたします。

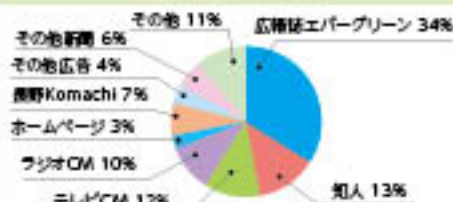
グリーンフェスティバル2017来場者アンケート (n=269、男女別回答数 男性:98人・女性:171人)

ご来場いただいた方の組合員資格



▲グリーン長野組合員のみならずはじめ、組合員以外のみならずにも多数ご来場いただき、アンケートにご協力いただくことができました。

ご来場のきっかけ



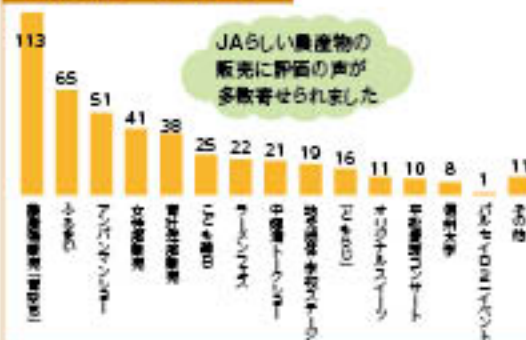
▲当誌をきっかけにご来場いただいたほか、知人のご紹介、テレビ・ラジオCMをご買いただいたことがご来場のきっかけになりました。また、JA職員からの紹介、パルセイロ会場で知った等のご回答もいただきました。

イベントの満足度



▲やや不満・不満といった回答はなく、良かった以上のご回答が90%以上となりました。

良かったイベント内容



ご意見・ご感想

- ・SBOラジオ「ともラジオ」生中継に「こまつ」も来ていて楽しかった
- ・楽しませていただきました
- ・天候が心配でしたが、お天気に恵まれ、来場して良かったです
- ・とても楽しく、二日連続で来場しました
- ・JAのイベントは旬の食材が新鮮で嬉しい
- ・やっぱりそれぞれのA・コープ店でJA祭をやった方がいい
- ・組合員の記念品は毎年違うものにしてもらいたい

お声をお寄せください。

JAでは、みなさまのお声やアンケート結果等をふまえ、今後の開催・開催内容等を検討してまいります。アンケートへのご協力、貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。また、今後ともJA・JA事業へのご意見をぜひお寄せください。

ぶんげいらん

交流 おたより

エバーグリーン読者のみなさまのお声を紹介します

ジャガイモ、ネギ、ダイコン、ハクサイ…菜園自慢からのプレゼントで、置き場に困るほど。「あの人には焼酎、お酒にうるさい方には奥さんに甘いもので」とお返しに結構かかるが、現役時代の養老歳暮に比べればなんと楽しいことか。(川中島 みよちゃんさん)
 ●先様のことを考えながらのプレゼント選びは大変ですが、楽しいというお気持ち、何だかわかります。菜園自慢さんへの返礼、喜んでもらえるといいですね。

地産地消レシピ、毎回楽しみにしています。ダイコンを使った料理、できればよろしくネ!(若藤 シクラメンさん)
 ●リクエストありがとうございます。女性部のみなさまと検討してまいります。

最近、サトイモを取れました。煮物がおいしかったです。手づくりコンニャクと一緒に煮て、今年はニンジンもたくさんとれました。秋から冬、時に今の時期、霜の降る前は忙しいですが、楽しみでもあります。(? 轟だるまさん)
 ●収穫作業お疲れ様です。量作で、お料理もおいしくできると喜びも倍増ですね!雪が舞い始めました。風邪をひかないように気を付けてください。

「地産地消」の料理、楽しみにしています。全て同じ材料とはいきませんが、工夫して作っています。これからもおいしい料理をお願いします。(川中島 泰山子さん)
 ●アレンジ、大歓迎です!お喜びいただけるようなお料理を女性部みなさまとお伝えしてきますね!

県外に住む娘の所へ時々荷物を送るのですが、必ず産直コーナーの野菜や果物を入れてあります。「新鮮」と喜んでます♡(川中島 S.Uさん)
 ●故郷の味とともにご両親の愛情が届きますように。

朝、りんごを食べています。特にシナノゴールドが好きで、やっと出回るようになり、シャキシャキしているのを毎日味わっています。(川中島 北沢さん)
 ●食卓にりんごが並ぶ頻度が高いことや、品種を食べ比べて、好みの味を見つけられるのは産地ならではの特権でしょうか。

差なく夫婦揃って喜ぶ迎え健康な年を幸せに思う
 雨の後カナカナ蝉の鳴くを聞き一時憂さの晴れゆく思い
 足なえし母の手を取り寄り添えば遠き日のこと今は我が身に
 行楽で妻居ぬ夜の虎背熊背なくせし友はいかにと
 小春日和ミツバチ台唱にぎやかに菊の頭上でおどりあふ
 飛ばされて幹線水路に囀り浮き我が身代わりと諦めて行む
 洪水に見舞われ整地玉葱が畑再生農業続く

小島田 斎藤 由明
 小島田 清水 威子
 小島田 高野 茂子
 下平 香場 道仁
 上布座 穂苅 勲子
 小島田 松井 信子
 西寺尾 長澤 保

地区でやる運動会が盛大でグラウンド最後パンサーイの声
 水清く川底見えて姿もうつし白サギ一羽えさを求めて
 都台よく憶けて暮しの灯を守る
 昼さがり歌声高し歌老の日
 片滅りの快諾得たい泣き笑い
 未来あるだから命を繋いでる
 青空の彼方は宇宙赤トンボ
 山茶花の花咲き終り冬支度
 伝統の九条が有りこの平和

大岡 久保田けさみ
 大岡 市河 麗子
 内堀 内山 克子
 大岡 久保田立枯
 原 小林 伸江
 今井 高橋 清人
 青木島 塚田 敏明
 西条 中西 智教
 唐白 五十嵐立男

●投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
 ●応募は「1人1作品」をお願いいたします。
 ●作品はご本名にて掲載いたします。
 ●宛先 〒388-8511 長野市篠ノ井布野高田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
 ●応募締切:12月18日(月)

クロスワード



- ヨコのカギ
- ① 大みそかには○○○○そばを食べる人も多い
 - ② 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
 - ③ 物を燃やすと残るもの
 - ④ 鶏の頭の赤い冠
 - ⑤ 何度も練習して、ようやく○○をつかんだ
 - ⑥ 「山」「川」
 - ⑦ 現在よりも前です
 - ⑧ 庭に掘りたがる犬もいます
 - ⑨ デジタルカメラには孫婿(そつてん)しません
 - ⑩ 少年剣士たちが扱う物
 - ⑪ 月曜と水曜の間
 - ⑫ お子様ランチに立てられていることも
 - ⑬ 狩りにも使われる鳥

- タテのカギ
- ① 2人組はコンビ、3人組は○○○
 - ② 剣闘士がしとこです
 - ③ ○○に交われば赤くなる
 - ④ 「おはよう」とか「さようなら」とか
 - ⑤ コロンブスはインドを目指して○○○○を渡りました
 - ⑥ カカオ豆から作る飲み物
 - ⑦ サンタクロースが乗ったそりを引きます
 - ⑧ ブーケともいいます
 - ⑨ 太陽が沈むとやってくる
 - ⑩ 進化の反対語
 - ⑪ 人の言葉をまねるのがうまい鳥。○○○返しに答える

10月号の当選者
 ○若林幸子さん ○大矢正敏さん
 ○相井忠幸さん ○竹内順子さん
 ○山崎あけみさん (応募総数56通)

①クイズの答え
 ②氏名(ペンネーム)
 〒住所
 年齢
 性別
 電話番号
 ③JA・店舗へのご連絡ご希望の日曜の午後2時～2時30分までにご記入ください(ほかのコーナーに連絡をさせていただく場合はお断り)

388-8511
 62
 JAグリーン長野
 クロスワード
 募集係 女性部 田中 090-10102

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切:12月26日(火)

りんごづくりのワンポイント

12月

今月はせん定技術の基礎知識をお伝えします！

はじめに 切って「自信」をつける

せん定は栽培の基盤となる重要な作業であるが、初心者には「難しい」と敬遠されがち。玉肥大や着色不足、病害虫等の悩みの改善にもつながるので、まずは「自分で切ってみる」ことが大切。



確認① せん定の目的

- (1) 枝葉の成長と、果実の成る数を調整し、毎年収量をあげていく
- (2) 樹全体に日射が十分行き渡るように枝を配置し、果実の品質をそろえる
- (3) 薬剤散布や収穫・摘果などの作業性をあげる

(よくある勘違い)

りんごの樹の枝は、切ることで伸びる。切って縮めることはできない。樹の枝を切ること(せん定)は「新しい枝」を伸ばすためにすること。切る⇒りんごがならない⇒枝が伸びる／切らない⇒りんごがなる⇒枝は伸びない

確認② せん定の時期

せん定は、樹に影響を与えないためにも、正しい時期に行うことが大切。

目安は12月～3月(萌芽期)に行い、厳冬期は避ける。また、樹齢・栽培方法によって作業をすすめる。

- ・老木から始め、若木へ
- ・普通樹から始め、わい化へ

確認③ 作業時間の確保

いざ作業を始めると、次の要田で思いのほか時間がかかる。初心者は時期を見つ、早めに着手すると良い。

〈時間がかかる要田〉

- (1) 天候不順や冬の寒さで作業時間が短い
- (2) 切り方を考えることに時間がかかる
- (3) 足場の悪い中での作業と脚立の昇降
- (4) 枝の片付け作業

準備① せん定前の準備

せん定前には作業環境を整える。

- (1) 反射マルチを片付ける
- (2) 幼木は凍害対策としてわら巻きを行う
- (3) 粗皮削り(太めの普通樹で実施)
粗皮の裏に害虫(ハダニ・カイガラムシ等)が越冬するので、春の第1回目の防除(黒木消毒)がかかるようにする

準備② せん定道具をそろえる

のこぎり

- ・長柄(刃は中目が細目) ※替え刃で良い
- ・ピストル型(太目が中目) ※あれば便利

ハサミ

- ・手の大きさにあったもの ※安いもので良い

脚立(ハシゴ) 5段～7段の高さが良い

長靴 防寒用が良い

防寒服 動きやすいもの

手袋 イボ付革手など

サングラス 雪で反射した紫外線や木くずが目に入らないようレンズは大きめが良い

知識① 専門用語を覚える

専門用語が理解すると、「骨組み枝」「果実をつける枝(なり枝)」の区別ができ、枝の要・不要の判断がつきやすくなる。

主幹(しゅかん) ……骨組み/幹の部分

主枝(しゅし) ……骨組み/幹から出た太い枝 2～4本

亜主枝(あしゅし) ……骨組み/主枝から出た太い枝 4本

側枝(そくし) ……骨組み/結果枝を支える枝

結果枝(けっかし) ……なり枝/垂れ枝ともいう果実が付く枝

新梢(しんしょう) ……骨組み・なり枝候補/新しく伸びた枝の総称

1mくらい伸びていれば骨組み向き。20cm程度の伸び方なら、なり枝向き

徒長枝(とちようし) ……骨組み候補/枝・幹の直上(背中)から長く伸びた枝

知識② 切り方の専門用語を覚える

枝の切り方は2通りしかない。「切り返し」「間引き」を上手に使分けすることで、樹形だけでなく、樹勢もコントロールでき、品質向上にも効果的。

(1) 切り返しせん定(先刈り・切り戻しも同じ効果) ……枝を途中で切る方法

・弱った樹や強く伸ばしたい樹、枝を出させたい箇所で行う

・枝は強く伸び、翌年は果実がつきにくい

・つがる、秋映、シナノスイート、シナノゴールドに適す

・主枝を伸ばしていくときに「間引きせん定」のみを施すと先端が垂れるため、「切り返し(先刈り・切り戻し)」を行い、枝を固くつくり、垂れないようにする

(2) 間引きせん定 ……枝を元から切り落とす方法

・ほかの残した枝に果実がつきやすくなる

・強い樹や若木など、樹勢を落ち着かせたい樹に行う

・ふじなどの品種に行う

知識③ 樹勢を知る

樹勢とは文字通り樹の成長する勢いを表わす、生育状態。

(1) 樹勢が強い(暴れている樹)

果実がならない。着色しない。

徒長枝が多い。

(2) 樹勢が中くらい

落ち着いている。静かな樹。

(3) 樹勢が弱い(枝が伸びていない樹)

果実が小さい。

樹が日焼けしている。病害虫の被害を受けている可能性がある。

実践① せん定のすすめ方

せん定をすすめる上でのポイントは、「園地全体」⇒「1本の樹全体」⇒「枝」の順を意識し、迫ってせん定すること。

(1) 園地全体を見る

樹間(樹と樹の間隔)がせまく、混み合っていると、間伐樹を決める

(2) 1本の樹全体を見る

主枝、亜主枝、側枝の本数、方向を確認し、改善する(切る、誘引する)

(3) 枝を見る

なり枝同士の重なりを改善する



せん定は「一年にしてならず」です！まずは自分で挑戦してみることが大切です。

今月の担当
宮藤 昭
(信濃果実流通センター 監理)
福田 龍之介

はじめに

先月号の土壌診断の結果、栄養が不足し、土壌中のバランスが崩れている土壌では「施肥」を行い、土壌の栄養のバランスを整えることが必要。改めて肥料の要素や分類を復習・確認しておくが良い。

確認① 肥料の三要素

植物の成長に大きく関わる栄養素「窒素」「リン酸」「カリウム」の3つを「肥料の3要素」と呼ぶ。
主な生理作用… ①タンパク質の成分 ②光合成や呼吸の促進 ③葉や茎、根の成長を促進
必要な期間… 生育全期間を通じて必要だが、収穫期間にはあまり必要ではない。
不足すると… 葉、茎、根の色が淡くなる。また、小さくなる。
過剰だと… 葉、茎が徒長し、軟弱になるとともに、病害虫に遭いやすくなる。また、果実の着色にも影響する。

リン酸(P)
主な生理作用… ①植物体内のエネルギー伝達物質として重要 ②核酸、酵素の構成元素
 ③生長、分けつ、根の伸長、開花・結実の促進
必要な期間… 生育初期、開花・結実期に必要。
不足すると… 結実不良。花が小さくなる。
過剰だと… 影響は出にくい。果実などの成熟が早まる。
 *土壌中の移動はしにくく、耕うんしない果樹園では表層に含まれる。

カリウム(K)
 *わら等の有機物にも含まれている。
主な生理作用… ①細胞膜成分で新根や成長点の発達に関係 ②光合成量蓄積、開花・結実促進
不足すると… 葉の白化・黄化。果実の肥大不足。
過剰だと… カルシウムやマグネシウムの吸収を阻害する。りんごのビタービット、ぶどうの習度欠を助長する。果実の糖度にも影響する。

※三大要素以外にもカルシウムやマグネシウムが必要。三大要素とこれらのバランスを考え、補給すること。

J Aファーム店では、各種肥料を取り扱っています。どんな肥料を選べばいいかなどは、お気軽にお問い合わせください。



今月の担当
J Aファーム 篠ノ井店
島田 功

確認② 肥料の種類 肥料は、原料別、効能別、用途別などさまざまな形で分類される。

【原料別】

有機質肥料 植物や動物の死骸、排泄物などを原料にした肥料。速効性はないがゆっくり長く効く。

無機質肥料 化学肥料といわれ、単一肥料と複合肥料がある。科学的に合成されたもので成分量が高く、速効性がある。

【用途別】

速効性肥料

施肥後、すぐに効果が現れるが、長続きしにくい

緩効性肥料

施肥後から効果が現れ、ゆっくり長く効く

遅効性肥料

施肥後しばらくたってから効果が現れ、ゆっくり長く効く

種類	使い方	選び方
元肥	種や苗の植え付け時に最初と与える	効果が長続きする肥料が良い
追肥	植え付け後、追加で肥料分を補う	速効性のものが良い
お礼肥	鉢植えや果樹類に使用 土の上に置いたり、浅く埋めて施肥	速効性のものが良い
玉肥	樹勢を回復させるため、開花後や果実の収穫後に施肥	カリウム分が多く、速効性のもの良い
芽だし肥	春先に発芽を促すために施肥	速効性のもの良い

よくある質問 “石灰窒素”とは… “肥料”と“農薬”の二つの効果を狙える利点がある。

肥料としての効果… 土壌中で硝酸化がゆっくり進む緩効性の肥料。通常は元肥として利用する。成分の中でも「硝酸性窒素」は、作物の初期生育を良好にする効果がある。また、アルカリ分は土壌の酸度を調整し、微生物を活性化させる働きがある。稲わらや麦わら、青刈り作物を働きこむと腐熟を早める効果があり、促成堆肥を早くつくるときに役に立つ。

農薬としての効果… 雑草の発芽および幼少雑草の防除等に効果があるほか、土壌病害虫の発生を軽減する。残留性はほとんどなく、農林水産省が安全性を確認している。

取り扱い上の注意点… 窒素過多にならないよう、窒素肥料全体としての使用量に注意が必要。播種、または移植にあたり1週間から10日前に施肥し、土とよく混ぜること。散布時は、マスク・手袋を着用し、他の作物にかからないようにする。散布直後に飲酒すると急性アルコール中毒を引き起こす恐れがあるので、散布日の夜は飲酒を避ける。

農業機械センター 土・日・祝日休業について

農業機械センターは、2月末までの土・日・祝日は休業となります。平日(8:30~17:10)のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ
各農業機械センター

福呼ぶ準備は年内に!福ダルマ貯金

毎年恒例の「福ダルマ貯金」のお取り扱いが始まっています。縁起物の「福ダルマ」とともにJAオリジナル干支の貯金箱も進呈中です。



取扱期間:平成30年1月4日(木)正午まで
お預け入れ金額・期間:
定期貯金25万円以上・1年以上
特典:福ダルマ・JAオリジナル貯金箱

お問い合わせ 各支所

JA共済みずぐ学生会館
学生入居者募集中!

プライバシー保たれたフルルーム。管理人常駐で安心な学生会館です。
募集対象:平成30年度の新入生(大学・短大生・専門学生)
募集人員:67名(男子22名・女性45名)
居住立地:東京都杉並区久我山(京王井の頭線)
居室:23.3㎡(BS放送受信可・ネット接続可)
賃料:月額59,000円および共益費8,000円
入居申し込み時に入居金(権利金)として7万円を別途申し受けます。
入居には所定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・申込み 各支所

今月の
イチオシ

第6回フォトコンテスト
締切間近!

JA地域内で撮影された農業・農村の四季折々の写真を募集するJAフォトコンテスト!いよいよ締切間近です!詳しい内容は、ホームページ、または、お問い合わせください。



締切:平成30年1月10日(水)

お問い合わせ・申込み
総合企画部企画広報課 tel.293-2000

組合員健康企画第6弾
操体法~からだメンテナンス~

あなたを悩ませる肩こり・腰痛などのツライ痛みや不調は、からだからのメッセージ。自分自身でからだを動かし、ゆがみを整えバランスのいいからだづくりをめざしましょう。

日時:平成30年1月12日(金)13:30~15:30
会場:川中島ふれあいセンター(JA中津支所敷地内)
持ち物:バスタオル
定員:30名
参加料:1,000円 ※組合員以外の方は1,500円
申込み:電話にてお申し込みください。
後日、案内通知をお送りします。
締切:12月25日(月)

お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 tel.293-2061

平成29年分 農業青色申告決算等
説明会のお知らせ(長野署)

税務署では、青色申告決算書等の作成方法や作成に当たっての留意事項などについて、次のとおり説明会を開催いたします。なお、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

対象者	開催日	開催時間
青色申告者 (農業所得)	平成30年 1月23日(火)	14:00~ 15:30
会 場		
長野県自治会館(長野市大字西長野字加茂北 143-8)		

お問い合わせ
長野税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当
tel.234-0111(代表) ※自動応答音声による
案内がございますので、「2」番を選択してください。

収入保険制度の開始について

これまでの農業共済は品目が限定され、価格低下による収入減は対象外でしたが、平成31年に新たに導入される「収入保険」は、保険料の掛金率は1%程度で、農家ごとの平均収入の8割以上の収入が確保されます!

*掛金率は現時点の試算です。
損害が発生しなかった場合は、翌年の保険料が下がります。
米、野菜、果樹、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物※ならどんな品目でも対象です。
※マルキン等の対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚及び鶏類は、対象外です。
収入保険に加入するために必要な青色申告は、簡易な方法で良く、1年の実績があれば加入でき、新規就農者でも加入することができます!
加入条件や補償内容など詳しいことは、お問い合わせください。

お問い合わせ
長野県農業共済組合 tel.217-5804
メールアドレス kikaku@nosai-nagano.or.jp

年末年始ATM営業のご案内

店舗名	12月29日	12月30日	12月31日	平成30年 1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
	全曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
篠ノ井支所	8:00~20:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:00~20:00
塩崎支所	8:45~18:00	9:00~17:00	9:00~17:00	休止	休止	休止	8:45~18:00
大岡支所	8:45~18:00	9:00~14:00	休止	休止	休止	休止	8:45~18:00
松代支所	8:45~20:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~20:00
中津支所 川中島支所	8:45~19:00	9:00~17:00	9:00~17:00	休止	休止	休止	8:45~19:00
更北支所	8:45~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~19:00
旧小島田支所	8:45~18:00	9:00~17:00	9:00~17:00	休止	休止	休止	8:45~18:00
若穂支所	8:45~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~19:00
綿内支所	8:45~18:00	9:00~17:00	9:00~17:00	休止	休止	休止	8:45~18:00
A・コープ松代店 A・コープファーマーズ 篠ノ井店 A・コープファーマーズ 南長野店	9:00~20:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~20:00
南長野医療センター 篠ノ井総合病院	9:00~18:00	9:00~14:00	9:00~14:00	休止	休止	休止	9:00~18:00
長野松代総合病院 長野松代総合病院 附属若穂病院	8:45~18:00	9:00~14:00	9:00~14:00	休止	休止	休止	8:45~18:00
上記以外の店舗	通常	休止	休止	休止	休止	休止	通常
セブン銀行ATM	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00
イーネットATM ローソンATM	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~21:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00

- ※ 窓口業務は、12月29日(金)をもって終了し、新年は、1月4日(木)から開始いたします。
 ※ 12月31日(日)~1月3日(水)に各提携先カードをご利用いただく場合、休祝日と同様の手数料がかかります。
 ※ 12月31日(日)~1月3日(水)に各提携先ATMをご利用いただく場合、休祝日と同様の手数料がかかります。

JA の 財 政

【理事会】 11月29日

- 1) 期中決算監事監査処理期末について
- 2) 宮農懇談会について
- 3) 農産物発事業について

【担当理事会】 11月22日

総務・金融

- 1) 10月末事業現況について
- 2) 宮農懇談会の開催について

生産・経済

- 1) 10月末事業現況について
- 2) 宮農懇談会の開催について
- 3) 農産物発事業について

【コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み]

職場環境調査 10月 末
 職場環境の改善を目的に、管理部が各支所・事業所を巡回。職場環境美化について点検・確認し、不備事項については指導を行った。

経営会議 11月16日

- 1) 内部統制確立プログラム(10月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について報告。

第9回リスク対応会議 11月20日

- 1) 内部統制確立プログラム H29.10月の進捗状況について
- 2) 自主検査結果 H29.10月の実施状況について
- 3) 課内会議 H29.10月の実施状況について

ATM・JAネットバンク等のサービス一時休止

JAバンクの全国統一電算システム更改に伴い、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

休止日

平成30年 1月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



第5回フォトコンテスト入選作品

「夢中になる」 秋元雄介



表 賞 優秀賞

撮影場所 大岡

講 評 構図と主役の少女の表情が素晴らしい。ただ手前のりんごに葉が重なってしまったのが惜しいので、もう少し引いて撮ればより良い作品になるでしょう。

カブのえびきのこあんかけ



【材料】4人分

- カブ(葉付き)…………… 4個(200g)
- えび(皮をむき背わたをとったもの) … 8尾
- しいたけ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 50g
- A 酒…………… 大さじ1
- みりん…………… 大さじ1
- 白だし…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 適量
- B 塩…………… ひとつまみ
- しょうゆ…………… 小さじ1
- おろししょうが(チューブ可) …… 適量

【作り方】

- 1 カブは、葉を落として皮をむき、6等分にする。カブの葉、えび、しいたけ、えのきたけは1cm角に切り、えびに片栗粉をまぶす。
- 2 カブを鍋に入れて、ひたひたより少なめの水と、㊦で薄味を付けて煮る。沸騰したら中弱火にし、カブが透き通ったら火を止めて、カブだけ取り出して器に盛る。
- 3 2の汁を火にかけて煮立て、1のカブの葉、しいたけ、えのきたけを入れ、㊦で味をととのえる。最後にえびを入れ、とろみがついたらおろししょうがを入れ、器に盛ったカブにかけてできあがり。



女性部
川中島町総支部の
みなさん



【お料理メモ】

- 🍴 カブはやわらかくなり過ぎないように火加減に注意しましょう
- 🍴 えびにまぶした片栗粉で十分とろみがつきます
- 🍴 カブの皮は、塩もみして水分を抜き、細切りにして漬物やきんぴらにしたり、ベーコンと一緒にガーリックオイルなどで炒め、塩・こしょうをするとおいしいですよ

