

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

Ever Green

2

2018
Vol.288

|特集| 作物選びで生涯現役農業!





家族・仲間の支えを力に “おいしい”りんごづくり

信更町 上條明美さん

今月の
目次

第5回フォトコンテスト入選作品

「春耕への道」 竹内幸利



表 賞 佳作

撮影場所 松代

評 語 遠くアルプスを望む位置で、春の農作業風景を無駄なく押さえている作品です。伸びのある構図で、タイヤの轍が目線を誘導させる着眼点がとても良いでしょう。

目次

Green Spot 人 2

Green Topics JA

目標必達・五穀豊稔

願いを込めてだるま入壇 4

Special Issue 特集

作物選びで生涯現役農業! 8

Green Topics 協同 12

Green Topics おたより 14

Green Information 農 16

Green Information JA 18



青空に映えるりんご(11月撮影)



葉摘み作業をすすめる(11月撮影)



厳寒の中でせん定作業(1月撮影)

プロフィール

名	前	……上條 明美さん
年	齢	……53歳
営	農地	……信更町赤田
栽	培品	目
(経営規模)	……	りんご(30アール)、 米・野菜(自家用)
農	業従	事者
主	な出	荷先
	……	JA共選所

娘先で責任とやりがい感じて

信更町内、小高い丘のりんご園でりんごづくりに励む上條明美さん。りんご農家に嫁ぎ、明美さん曰く「お手伝い程度」に、義両親とともに農業に携わるようになり、栽培歴は30年近くになりました。

明美さんの実家は同じ信更町内で、水田や畑もありましたが、人手を必要とするときの作業応援のみで、農業・りんごづくりは「素人」。「摘果や葉摘みの作業も全部が初めてだから、教わりながらでした」と戸惑いながら手伝っていた当手を振り返ります。

そんな明美さんが、園主となって農業経営をするようになったのは15年ほど前、義父の他界がきっかけ。勤めに出る夫や歳を重ねた義母の協力を得ながら、義父が大切にしていたりんご園の維持へ本格就農します。「お手伝い程度の気持ちだった時にはそんなに“苦労”と感じたことはなかったんですけど、自分が主となってからは、樹の状態や天候によって違う作業に、“これで良い”という正解が見えなくて、全部が大変だと感じるようになりました」と、心境の変化に少し表情を曇らせる明美さん。「でも、お友達に自分のつくったりんごを食べてもらった時に“おいしい”といわれることが嬉しくて…頑張ろうと思えるんですよ」と、笑顔に戻ります。

協力を支えに仕事を両立

実は、JA信更果実流通センターの従業員でもある明美さん。明美さんが義両親の園を手伝っていた当時、流通センターでは、生産者が選果作業等に参加する労務体制をとっていました。明美さんも義両親に代わって毎年参加し、流通センター業務を経験。それが縁となり、体制が変わった後も、農作業の合間を縫って、従業員としてセンターに勤めています。園主となった現在も、流通センター勤務を継続。「農作業では時期ごとにやらなきゃ間に合わないことがあるし、かといって、センターを休むと仲間に負担をかけてしまう」と責任感から悩みや辛さを感じることもあるのだそう。その中でも、夫・義母、そしてセンターの仲間の協力を支えに両立し続けています。「流通センターに来ると他にも先輩農家の方がいて、営農技術員もいるので栽培のアドバイスも貰えるし、病害や虫害なども果実を見て分かるようになり、それが家の農業にも生きてきて…勤めて損はないですね」と、そういってほほ笑みます。

何回も通って“おいしい”めざす

今後の目標を伺うと、「買っていただいた方に“おいしい”といってもらえるりんごづくりですかね」とニコリ。「摘果にしても、この一個を落とせば他の実に栄養が行き渡り、良い玉になるということは分かっているんだけど…欲も出てとれなくて…その繰り返し。まだ一人前にもなっていないですし…」と苦笑しますが、「摘果や消毒、葉摘み、せん定作業など…全ての作業がうまくいかないと、おいしいりんごができないと感じてきているので…“これで良いや”ということは無しにして、まずは何回も何回も畑に通うこと、そして樹を見て、実を見て、その時々によって判断が付くようになりたいですね」とその言葉の通り、寒さの厳しい1月中も、園に通い、樹と向きあって、せん定作業に励んでいます。

目標必達・五穀豊穡 願いを込めてだるま入瞳



願いを込めて入瞳するJA役員ら



各流通センター発展に向けて専門委員長が入瞳



各流通センター関係者が入瞳

JAは、篠ノ井のグリーンパレスで1月11日、「平成30年流通センター・共選所だるま入瞳式」を開きました。新年の幕開けにあわせ、農産物販売目標65億円の必達による生産者手取りの向上、五穀豊穡、農作業安全を祈願するとともに、生産者とJAの意思結集をはかることを目的に開催。「目標必達録巻」をつけたJA役員・生産部会役員総勢80人が、流通センター・共選所のだるま11個に願いを込めて瞳を入れました。

式に先立ち、塚田専務があいさつ。「生産者が一つでも多く収穫・出荷できるような営農指導、一つでも多く・高く販売するための販売をJAとして強化したい」と生産・販売に対する方針を示した上で、JA事業への理解協力を求めるとともに、「次世代につなぐため、皆で声をかけ合って、今の農業を維持・拡大していくとともに、90年代現役農業へ」と希望を持ってすすめよ」と呼びかけました。

また、果実、野菜・花き、きのこ各専門委員長が新年の抱負を表明。松澤伸治野菜・花き専門委員長は、「生産者が手塩にかけ、苦労してつくった農作物が異常気象の被害に遭わない年になることを願う」と祈るとともに、JAに対し、気象に備えた販売体制の強化を求めました。

だるまへの入瞳は、JA役員、各専門委員長、生産者代表、JA職員の順に、黒々とした瞳を描き入れて、目標の達成を願いました。



JA・生産者の願いが込められただるま

初納車祝してパレード



手締めをする関係者

J Aは、篠ノ井地区内で1月9日、農業機械・自動車の納車を祝い、農作業安全交通安全を祈る「初納パレード」を開きました。購入者宅18軒を対象に、生産者とJA職員らが3班に分かれて訪問しました。

篠ノ井東支所管内では関係者7人が2戸を訪問。農機を購入した生産者宅では、農作業安全と購入者・家族の健康を祈り、手締めをしました。生産者は「みなさんに祈ってもらい嬉しい。これを機に、良いものが収穫できるように頑張りたい」と笑顔を見せていました。

福箱求めて初売りにぎわう

A・コープ3店舗は1月2日、新春初売りを行いました。人気の福箱をはじめ、直売コーナー「グリーンスマイル」の新鮮な農産物などを求めて、多くの買い物客でにぎわいました。

このうち、A・コープファーマーズ南長野店では、開店前から来店客が列をつくってスタンバイ。9時の開店と同時に、来店客は店舗で使えるまごころ商品券や食料品が入った福箱をめぐり、特設コーナーに詰めかけました。毎年福箱を購入しているという女性客は、「今年初の運のためし。商品券が当たったら、直売の野菜をたくさん買いたいわ」と話していました。



福箱を選ぶ買い物客

新年祝ってもちつき大会

大岡特産センター直売協議会は、同センターで1月3日、「新春もちつき大会」を開きました。施設利用者や観光客へ「つきたてもち」やきのこ汁をふるまい、新年を祝い、今後の発展を祈りました。

もちつきは、直売協議会員が力を合わせ、「よいしょ」と杵を振って、つき上げました。塩尻市から訪れた女性客は、「おいしいおもちと温かいきのこ汁で風邪が治りそう。新年から嬉しい企画だ」と喜んでいました。聖澤晋一協議会長は、「多くの人にご利用いただき、直売所がにぎわえよううれしい」と話しました。



もちつきに汗する直売協議会員ら

担い手農業者を支援

担い手対象講習会

花き部会は、篠ノ井のは場で12月末、トルコギキョウの生産拡大に向け、若手や女性、栽培歴が浅い生産者を対象にした勉強会を開きました。栽培初心者には基礎の徹底を、2〜3年栽培した生産者には課題の克服に向けた指導を目的としています。

会場では、土壌に掘った穴の中を見て、株の根の様子を確認。長野農業改良普及センター講師は、「地上部の状態だけを見て作りがちだが、土中の状態を意識して管理することも大切」と伝え、土づくりや深耕の重要性を再確認しました。



講師から説明を聞く生産者



積極的に「声」を届ける担い手生産者

担い手の声を届ける

J Aは、松代町のサンホールマツシロで1月18日、松代地区の就農後10年以下の担い手生産者と懇談会を開きました。担い手の声をJ Aに伝えることを目的に青壮年部松代支部が開催を希望。同部未加入の生産者も含め13人とJ A役員が出席しました。生産者は新規就農者への支援体制の整備を強く要望したほか、「地域の農業を守るためには、行政・J A・生産者が三位一体となり対応することが必要」と話しました。J Aは意見を受け止め、行政への働きかけ強化と体制整備を約束しました。

手作り豆腐ができたよ

J Aと更級農業高校による「親子ふれあい農業塾」を1月13日、同校で開きました。親子16組が参加し、塾で育てた大豆で「豆腐」をつくりました。参加者は5班に分かれ、高校生の指導に沿って作業をすすめました。豆腐づくり初挑戦の子どもたちは、「この粒が本当に豆腐になるのかな」と疑問を口にしながらも、積極的に火を使う作業に挑戦。全班で無事に2丁豆腐が完成しました。親子からは自然と笑顔と拍手がわき起こっていました。



こげないようにみんなで注目

感謝を込めて台湾旅行

J Aは、組合員を対象に、日頃のJ A利用への感謝を込めて1月17日から20日にかけて、「謝恩旅行」を催行しました。「台湾」を満喫できる内容を詰め込んだ旅に、J A役員を含め18人が参加。参加者間で親睦を深めながら、台北市内や人気の観光地を散策しました。

十分老街ではランタンに願い事を書き、空に飛ばす伝統行事を体験。男性は、「五穀豊穡やいろいろな願いを込めて、飛ばすことができた」と感想を話しました。



台北市内で記念の一枚

子どものよきこころを育てて

J Aの旧三本柳支店が12月27日、地域団体「さんぽんやなぎプロジェクト」によって「にっこりひろば」に生まれ変わりました。同団体の要請を受けて貸与、「子どもを中心とした地域の居場所」として、また、NPOホットライン信州のフードバンク事業の物流拠点として有効活用されます。

オープンにあわせて安全祈願祭を開催し、塚田専務らJ A役員が出席。専務は、「子どもたちのため、地域のためにも施設を有効に使っていただければうれしい」と話し、開所記念にもち米を奇贈しました。



子どもの成長を願ってもち米を贈呈



完成品をPRする関係者

コラボ酒第2弾をPR

今年度5月に新発売したJ A・長野市・銀座の協同による清酒「積善GINZA」の今年産の新酒を、2月1日から出荷販売することにあわせ、長野市役所で1月23日、「積善GINZA新酒発表会」が開かれました。これは、大岡で共同栽培した酒米「ひとごころ」をつかったオリジナル酒。神農組合長が記者発表会に出席し、長野市加藤久雄市長らとともに、大勢集まる記者を前に、協同の経過や成果を報告し、「コラボ酒」の販売拡大へPRをしました。

表紙写真が決定

J Aは、篠ノ井のグリーンパレスで1月22日、「J Aグリーン長野フォトコンテスト」の審査会を開きました。「農業風景を切り撮ろう」をテーマに企画し、31人から四季折々の農業・農村風景を写した112点が集まりました。

審査は、写真家やデザイナーら11人が、テーマ性や構図、色の表現力、撮影者の意図が伝わるかなどをポイントに厳正に審査。結果、田尻光雄さんの「通学路は実る棚田」への組合長賞授与を決定しました。受賞作品は、次号より広報紙の表紙を飾ります。



真剣に審査する審査員



貯蔵するりんごを運び込むJA職員

目玉商品をめざして雪の中へ

J A生産販売部は、大岡の公共宿泊施設で1月26日、農産物の雪中貯蔵作業を行いました。農産物の出荷が少ない時期の「目玉」商品の一つとして販売することをめざした取り組みで、4年目を向かえます。

当日は、雪が1メートル以上の壁をつくる中、雪を掘って貯蔵環境をつくり、りんご3種類や、青壮年部員が栽培した野菜などを貯蔵しました。3月中旬頃まで貯蔵し、A・コープ店やイベント等で販売します。

作物選びで 生涯現役農業!

～野菜・花き編～

農業＝健康＝生涯現役!!

農業を営む農業従事者の平均年齢は66.7歳^{※1}となり、「高齢」を理由とする農家数・農業者の減少が全国的に懸念されています。

しかしその中でも、定年をきっかけに新たに農業を始める人や農業に「生きがい」を感じている人が多くいます。また、農業に取り組む男性(自営農業者)が、農業以外に従事している人に比べて約8年^{※2}も元気で長生きである調査結果が発表されるなど、農業と健康維持の関心に注目が集まっており、「生涯現役農業」が期待されています!

JAでは、年齢を増しても、農業を続けることで健康を維持し、長く農業を続けていただけるよう、経験や労力の観点から「栽培に取り組みやすい」ことや、収支も意識した「手取り向上につながる」農作物を提案し、みなさまの営農をサポートしています。

自分の希望をまとめよう!

作物を選ぶときには、自分のこと・環境にあわせて品目を選択することが“長く農業を続けること”につながります。次の点をポイントに、どんな作物が自分にあうか、探求してみましょう。

■畑の広さは?

農作物には広い面積で栽培することでよく育つものや、収入をあげられるものもあれば、狭い面積でも栽培でき、収量・収入を得られるものがあります。自圃の面積にあう作物かを確認して選びましょう。

■一年生の作物?多年生(永年生)の作物?

農作物には、一年生と多年生があります。

○一年生…種子から発芽して一年以内に成長して開花・結実し、種子を残して枯れる作物

(例:ピーマン、インゲン、加工用トマト、コギク、ユーフォルビア・フルゲンス等)

○多年生…複数年に渡って開花・結実する作物(例:ユーカリ、果樹類)

■「農作業にかかる時間」と「身体にかかる負担」も要チェック!

兼業、専業農家であるか、また、家事や農業以外の趣味などで農作業にかけられる時間が変わります。

さらに、炎天下の作業が必要であったり、収穫物を運ぶのに力が必要であったりと、身体にかかる負担にも考慮が必要です。

…だんだんと不安になってきてしまったアナタに朗報です!! 農作物の中には、あなたの不安をかき消せるような作物もあります。

○短時間(期間)作業で済む ○冬場の仕事にピッタリ

○軽くて収穫作業がラク ○機械があれば、ほぼ労力がかからない

} このような条件に沿う作物があります!!

まとめ

考え方はいろいろですが……まずは、「これをつくってみたい!」その気持ちが大切です!!

出典 ※1「農業構造動態調査」(農林水産省)、(<http://www.maff.go.jp/j/tokei/sihyo/data/08.htm>)

※2「ピンピンコロリ」農業者は長寿で元気 国内初「農業者の後期高齢者医療費は非農業者の7割」を証明。(早稲田大学)、(<https://www.waseda.jp/top/news/topic/52003>)

中山間地域・女性のみなさまにオススメ

ピーマン

栽培難易度



10アールあたりの
収量
6.3トン
収益
2,140,000円

主な品種 京波

ポイント

1. 鳥やイノシシなど鳥獣被害に遭いにくい
2. 荷造りに手間がかからない
3. 大型農機や施設がなくても栽培可能

必要なもの

- ポット苗
- 資材(支柱、誘引紐、かご等)
- 肥料・農薬 ●収穫ハサミ

資材費10アールあたり
670,000円

1. 鳥獣害に遭いにくい

果樹と違ってピーマンは野生鳥獣の被害に遭いにくい!このことから、鳥獣害が発生する中山間地域でも栽培できる心強い品目。

2. 荷造り労力軽減

袋詰めのない簡単な規格で、バラ出荷ができる!収穫して即出荷できることは労力軽減になり、時間も有効につかえる!

3. 大型農機・施設不要!

トラクターなど大型農業機械がなくても栽培できる。露地のため、ビニールハウス施設も不要!

■栽培の流れ

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
	ほ場準備		定植	管理	← 収穫 →			
作業	元肥施肥 マルチ張り 畝立て		支柱立て 仮支柱立て	本支柱立て 枝吊り誘引		収穫 追肥施用		片付け

力仕事がなく、1人で3アールほどは容易に栽培できますので、兼業の方にもオススメです。
収穫も毎日でなくても大丈夫です。



営農部 高澤繁男

新規就農者・定年帰農者にオススメ

サヤインゲン

栽培難易度



10アールあたりの
収量
1.2トン
収益
1,100,000円

主な品種 ベストクロープキセラ(つる有)・モロッコ

ポイント

1. 軽くて省力栽培
2. つるの有無で栽培期間が選べる
3. 前進出荷で高単価を狙える

必要なもの

- 種
- 資材(支柱、誘引紐、(つる有)ネット)
- 肥料・農薬 ●収穫ハサミ

資材費10アールあたり
196,000円

1. 軽くて省力栽培

サヤインゲンはとても軽く、収穫がラク!栽培期間中はほとんど手間がかからず、夏のカメムシ被害以外は病害虫被害がほとんどない!

2. つるの有無で栽培期間が選べる

つる無し品種は、種まきから収穫までの期間と収穫できる期間がともに短く、つる有り品種はいずれも長い。一緒に栽培する品目にあわせて、栽培期間を選ぶと、効率的な作業につながる!

3. 前進出荷で高単価を狙える

マルチングで生育を前進させ、前倒し収穫することで、他産地と競合しない時期の出荷ができ、単価向上につながる!

■栽培の流れ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
	ほ場準備			← 収穫 →			
作業	元肥施肥 畝立て	●	●	●	●	●	●
				片付け	片付け	片付け	

●...播種
■...収穫期間

3~7日ごとに分けて種をまくと、1人で3アールほど栽培できます。市場からも「作ってほしい!」との声が寄せられています!



更府支所駐在 小林佑輔

定年帰農者にオススメ

加工用トマト

栽培難易度



※ただし、収穫時の暑さと収穫物の量には注意!

主な品種 K216、なつのしゅん、KDM4460

10アールあたりの
収量
8.0トン
収益
400,000円

400,000円

「収穫したはいいいけど運ぶのに手間!!」といった声にあわせて、規格を下げ、負担軽減につなげています。

- ポイント
1. 簡単な出荷形態
 2. 契約栽培で手取り保証
 3. 出荷経費がほとんどかからない

- 必要なもの
- 苗 ● 肥料・農薬
 - 黒マルチシート
 - 収穫かご ● コンテナ

資材費10アールあたり

196,000円

加工用トマトとは?

トマトには生食用と加工用があり、加工用は、ジュースやケチャップの原料として栽培する。果肉のゼリー質が多く、外観は赤系、完熟してから収穫する。一株あたりの収量が多いことも特徴。

1. 簡単な出荷形態

コンテナ詰め出荷で、細かく選別をする必要なく簡単に出荷できることから作業時間の短縮になり、労力軽減につながる。

2. 契約栽培で手取り保証

予め品種や栽培面積、出荷規格、単価などを決めて栽培するので、確実な手取り確保と経営安定が期待できる。

3. 出荷経費がほとんどかからない

コンテナ出荷のため、箱代がなく、JA施設から出荷先までの運賃は業者が負担するので、生産者負担削減!

■栽培の流れ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
	ほ場準備	定植・管理	← 収穫 →				
作業	畝立て 元肥施肥	マルチ張り	植え付け	防除	収穫	片付け	秋作物へ切替

グループや仲間と一緒に楽しく栽培に取り組んでいる人が多い品目です。トマトを栽培した後はブロッコリーを植えると収益アップにつながります!

松代営農資材センター駐在
宮林 章



複合栽培品目としてオススメ

量販店向けコギク

栽培難易度



10アールあたりの
収量目標
30,000本
収益目標
900,000円

900,000円

量販店向け小菊とは

需要が高まる盆・彼岸時期の出荷をめざして栽培。販売先を量販店に絞り、お客様(生花業者ら)が花束等に加工しやすい丈の長さで荷造りして出荷する。他品目等との「複合栽培品目」として挑戦する人が多い。また、盆需要には、予約相対販売期間として予め価格を設定した上で取引される。需要に対して品物が大幅に不足しているため、大注目の品目。

- ポイント
1. 初期負担が軽い
 2. 秋定植で苗づくりにかかる労力軽減(8月咲き)
 3. 事前値決め販売で経営安定化

主な品種
(8月咲き) ● 赤魚(あかうお)
● 金元宝(きんげんぼう)

- 必要なもの
- 苗 ● 肥料・農薬
 - 支柱 ● フラワーネット
 - 採花バサミ
 - バケツ(水上げ用)
 - ダンポール(出荷用)

1. 初期負担が軽い

露地栽培のため、施設等の設備がいらない。初年度については花き部会員の好意で苗を譲ってもらえることもできる。

2. 苗づくり労力軽減

9~10月に苗を定植することで、色々な作業に忙しい春の負担を軽減できる。また、8月咲きは、自分で苗を更新できるので、次年度の苗代がかからない。

3. 事前値決め販売で経営安定化

事前に価格を決めて取引することから、経営の安定化につながる。

■栽培の流れ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	定植	管理	← 収穫 →			定植
主な作業	9月咲き定植 ● 苗定植	防除	追肥	マルチ張り	8月咲き収穫	次年度用秋定植 9月咲き収穫

量販店需要向けの「需要に即した生産」は、全国的に見ても先進的な取り組みです!

大岡支所駐在
太田 隆弘



有害鳥獣対策! 農薬散布も少ない!
冬場の収入源にもオススメ

ユーカリ

栽培難易度



主な品種 ・グニー ・銀世界

10アール・3年目農地
収量目標
10,000本
収益目標
500,000円

ポイント

1. 費用負担が少ない
2. 冬場の収入源確保
3. 有害鳥獣害対策
4. 農薬飛散対策

必要なもの

- 苗(種子) ● 肥料・農薬 ● マルチシート(除草)
- 剪定バサミ ● バケツ(水上げ用)
- ダンボール(出荷用)

1. 費用負担が少ない

株落ちしない限り、永年性の作物のため、半永久的に栽培ができることから、費用や労力負担が少なく済む。また、他の作物に比べ、手がかからないことも特徴。かつ安定販売できる。

■ 栽培の流れ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
管理	管理	定植		管理							収穫
主な作業	台刈り	苗定植 1年目 追肥		除草							切り枝出荷

2. 冬場の収入源確保

収穫期間は、冬場の11月から2月頃までと、他の品目とあわせて栽培し、冬場の収入源となる。また、果樹や野菜等の品目と収穫期間がかぶらないため、労力分散につながる。

3. 有害鳥獣害対策

実が付く作物ではないことから、有害鳥獣に狙われにくく、有害鳥獣に悩む中山間地域でも取り組みやすい。

4. 農薬飛散対策

農薬散布回数が他の作物に比べて少ないことから、住宅地に隣接した園地でも周囲を気にしすぎることなく栽培に挑戦できる。

超省力栽培の品目です。
遊休農地がありましたら、積極的に挑戦してみましょ!

営農部
柴田勇二



地域の貴重な品目を維持へ!

ユーフォルビア・フルゲンス

栽培難易度



必要なもの

- 苗(自家育苗) ● 肥料・農薬 ● ハウス設備
- 加温機 ● 採花バサミ ● バケツ(水上げ用)
- ダンボール(出荷用)

仲間言葉

栽培難易度は高く、ハウス設備や加温機が必要な品目で、農業初心者の方には抵抗があるかもしれませんが、全国でも希少な花として、グリーン長野花きの主力品目として、守り、長期間愛で育ててくださる方を大募集しています!

ポイント

1. 全国でほぼグリーン長野にしかない希少な品目
2. これを示すかのように株は生産者間で融通
花言葉は“協力を得る”

1. 全国でグリーン長野にしかない希少な品目

メキシコ原産の花で、全国的にもグリーン長野が生産量第1位を誇る品目(全国シェア95%)。11月から1月にかけて出荷され、クリスマスや正月需要にピッタリ。フラワーアレンジメントでは、動きをつくる花として、他の花を支える役割として、需要が高い。

■ 栽培の流れ

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
管理	管理	育苗		定植		管理				収穫		管理
主な作業	母株管理	挿し木育苗		定植 土づくり	定植 土づくり	防除		短日処理 防除		切り枝出荷		母株管理

2. 株は生産者間で融通

母株を維持して挿し木繁殖をするため、苗半作の品目で苗の出来が重要になる。最初の株については、生産者間で融通しながら栽培スタート。

全国でもグリーン長野管内しかほぼ生産出荷がない花です。絶やさないうち、みなさまの積極的な栽培をお願いいたします!

営農部 塩野宏昭



JAは組合員・地域のみなさまと協同の

わ

をつなぎます

青壮年部



若手農業者の声を吸い上げて



組合長からJAの方針について説明を受ける会場

青壮年部は、篠ノ井のグリーンパレスで1月24日、「JA役職員との懇談会」を開きました。次代を担う農業者として、また、ともに地域の農業振興に取り組む仲間として、JAに対して具体的な農業施策への提言や青壮年部活動への協力を要請することが目的。青壮年部員33人とJA役職員が出席しました。

会では、担い手への支援対策、生産資材取扱への対応策、地域の農業振興に向けた具体的な内容を青壮年部員が提言。部員の一人は、「若手の声を吸い上げるために、支所運営委員やJA理事へ若手を登用してもらいたい」と要望すると、JAは、理事会の中で組織体制の在り方について検討をすすめる方針を約束しました。

全体を通じ、神農組合長は、「農業への理解が薄い人が『農業は儲からない』と言うが、実際に多くの農業者が、農業でしっかりと生計を立てている。農業で生活ができることを青壮年部のみなさんに実践・証明していただく、その夢を託したい」と話すとともに「JAはみなさんに選ばれるJAであるための支援を続けていきたい」と、農業者へのますますの支援体制強化を約束しました。



積極的に提案する青壮年部員

女性部



29年の活動の成果を発表

女性部は、稲里町のグリーンホールミナミで1月25日、「女性部大会」を開きました。趣味グループなどの活動成果を発表する場として、また、大勢の部員が一堂に会することから、部員間の親睦を深めることも目的として、204人が参加しました。

ステージでは琴や手話など5グループが発表。このうち女性部役員は「仲間づくり」をテーマにした寸劇を披露しました。劇中では会場の全員が参加して歌と手遊びをする場面もあり、会場一体となって盛り上がりました。

別会場では絵手紙や手芸など11グループによる作品展も行い、見学した部員からは「素晴らしい」といった声が聞かれました。



ステージ発表に観客も参加

Hello! グリーンコネクト

グリーンコネクト協定先3JAから
キラリと光る話題をお届けします!

鹿児島

生産農家が野菜の出前授業



初めて手にする野菜に大興奮の
児童たち

グリーン鹿児島坂之上園芸振興会の
会員4人が1月22日、鹿児島市立錦江台
小学校で出前授業を行い、2年生107人
の児童が地元野菜や冬野菜について楽
しく学習しました。

体育館では、会員が持参した白菜や大
根、ニンジン、キャベツなどの冬野菜は
もちろん、日ごろ目にすることのない野
菜の種や野菜の特徴、作り方、野菜がで
きる期間、おいしい食べ方などを説明。
児童たちは、野菜を手に「キャベツ重
いね。色々な野菜に触れることができて
楽しかった」と声を弾ませていました。

会員は「スーパーに並んでいない状態
の野菜を児童たちに見せることが出来
たので出前授業大成功です」と笑顔で話
していました。

大阪

第28回「JAふれあいライブ 「ぐりーん寄席」を開催



ぐりーん寄席風景

グリーン大阪は1月12日、本店グリー
ンホールにて、第28回「JAふれあいラ
イブ「ぐりーん寄席」を開催しました。

寄席にふさわしい本格的な高座が設
けられ、組合員・利用者など約170人が
参加がありました。落語二席と漫才が
披露され、会場は、笑い声に包まれました。

参加された組合員は、「JAのふれあ
いライブは、気軽に様々な文化活動に
触れることができ、毎回楽しみます」と
笑顔で話していました。

JAでは今後も、このような地域活動
を通じて、「JAファンづくりに努めてい
きます。

近江

女性が活躍できる社会へ 役職員と女性部との懇話会



質問をする林幾子女性部副部長

グリーン近江は12月11日、本店で役
職員と女性部の懇話会を開催し、合わせ
て29人が参加しました。女性の意見を
積極的に取り入れ、女性が活躍できる組
織や社会を目指そうと毎年行っています。

女性部からは、施設利用、支店ふれあ
い活動、女性部の活動資金、職員の人材
育成などについて質問や要望があり、関
係役員がそれぞれ回答しました。

岡本守専務は「人材育成は一番に取り
組むべき課題。今後に繋げるためにも
いただいた全てのご質問、ご意見に関し
ては文書で回答したい」と応えました。

女性部

小学生に豆腐づくりを指導

女性部若穂総支部員4人は1月19日、保
科小学校2年生に、「豆腐づくり」を教え
ました。学校の要請でJA宮農技術員が
栽培指導し、児童が大切に育てた大豆が
材料。女性部員は丁寧に説明しながら、
児童と一緒に作業を楽しんでいま
した。



「火に気を付けてね」と見守る女性部員

女性部

転倒予防法を生活に取り入れて

女性部篠ノ井総支部21人は、篠ノ井の
グリーンパレスで1月11日、南長野医療
センター篠ノ井総合病院作業療法士を
講師に、日常生活に取り入れることがで
きる「転倒予防法」を学びました。



軽快な話ぶりに笑いが起こる会場

女性カレッジ

「こんにやくづくり」を学ぶ

JA女性カレッジ生41人は、篠ノ井の
東福寺公民館で1月17日、「こんにやくづ
くり」に挑戦しました。カレッジ生は、
女性部篠ノ井総支部東福寺支部に教わ
りながら、協力して作業をすすめました。



こんにやく芋を切る作業からスタート

拡大版

交流

おたより

クロスワードの答えとともにたくさんのおたよりをいただきありがとうございます！
今月号は、たくさんいただきましたお声を掲載いたします！

このお正月は雪もなく、暖かいので、
も農家の方に教えてもらいながら数本
あるもの権をせん定しています。退
職時に補えたもので、今までは自家用
だけで満足していましたが、今年から
はJAに出荷できるほどのものをつくら
うと張り切っています。(若穂 Mr.W
ATAちゃんさん)

●ぜひ出荷をお願いします！応援
しております。また経過もお聞かせくだ
さい。

今年は1月3日に果樹・畑・野菜の肥料・
農薬の申込書を作成・提出しました。1
年分の発注も終わり。ホッとしていま
す。(更北 小山さん)

●ご利用ありがとうございます。いよ
いよ新しい農薬年がスタート。でもそ
の前に少し休憩も大切ですね！

今年も羽作、野菜づくりに頑張ろ
うと思い、体づくり頑張っている
毎日です！

(若穂 クラちゃんさん)

●冬は寒気がちですので…そ
のお心掛けを見習います！

「おふくろのおにぎり大作戦」、
大成功だったと思います！日本
のお米、おにぎり、大切に後世に伝
えていきたいですね！おにぎりの
具もバラエティにとんでいてGo
od!レパートリー増えました。あ
りがとうございます。

(篠ノ井 カスミ草さん)

●おいしいお米の消費拡大、こ
う館にお願います。ぜひお気
に入りの具を教えてくださいな。

おにぎり大作戦、グッドアイデアでし
たね!!マンネリネタのほかに番外
編、大いに役に立ちましたよ。さすが
女性部。参考にします。おいしい長野
米、たくさん食べさせたいものです。

(篠ノ井 倉田さん)

●今後も女性部さんと一緒に、楽し
く役に立つ情報発信していきたい
と思います！応援をお願いします！

しあわせは喜び上手な人に行き、幸福
は幸福だと言っている人に来る。今年
も心穏やかに過ごしたいと思ってい
ます。

(若穂 丸山さん)

●丸山さんのおたよりで、日々無事に
過ごせることに幸せと感謝の気持ち
を持たなければ…と改めて感しまし
た。

新年のにぎやかな日々を深遠の三学期のはじまりで平常にもどり、寒の入り
に雨が降るとその年の畑は豊作とさいた事があります。今年もぜひそうあ
って欲しいです。(篠ノ井 小林さん)

●五穀豊穡へ、信じたいですね！

体と相談しながら、今年も農作業頑張
ります。(川中島 坂口さん)

●健康第一！応援しております。

講話

グリーンカフェ クローズアップ

グリーンカフェ(川中島)では、JA厚生連病院の健
康講話を開催しています。

【病気の予防と早期発見】



講師：長野松代総合病院健康管理部

長野県民の平均寿命は男性80.79歳、女性87.05歳と、男女ともに
80歳を超えています。しかし、日常生活を制限なく送ることができる
「健康寿命」は男性71.19歳、女性74.21歳と、平均寿命と健康寿命に
は8～12歳の差があります。健康で長生きするためには、高齢者に
起こり得る病気への対策・予防が大切です。



今月のポイント

“予防”と“早期発見”が健康・長生きにつながる

- | | |
|--|--|
| <p>①65歳を超えたら肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。</p> <p>②定期的な健診が「がん」の発見や「メタボリックシンドローム」
予防につながります。</p> <p>③3食バランスの良い食事と、定期的な運動、社会との関わりを
大切にすると「心の健康」につながります。</p> | <p>④生活習慣病を予防しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・積極的な野菜摂取と減塩対策をしましょう。 ・肥満予防のため、運動をしましょう。 ・飲酒はほどほどに。煙草はやめましょう。 |
|--|--|

参加しよう！

直接会場に
お申し込みください！

グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 10時～12時
場所	コミュニティプラザ川中島
2月 13日	アルミ缶の風車(持ち物:軍手)
20日	口の健康
27日	フェルトで作るバグ(持ち物:縫い針)
3月 6日	季節の折り紙
13日	毎日の作業で元気になろう

グリーンカフェ 若穂

開催	2月22日(木) 10時～12時
場所	若穂ふれあいセンター (JA若穂支所向かい)
内容	ちょっぴり懐かしい映像で 若穂を振り返ろう

両会場ともお申込み不要！
参加費は100円です。

ぶんげいらん

小倉舞う庭のアオキの赤い実が淡々として大晦日くる

かく生きて今五の歳元朝に何を祈るや拍手よわし

真冬日が続く年明け身がしまる予報気にして一日すこす

畦道を登りおりして土と生き農の仕事終え鎮守の祭り行方

スキー場皆んなの力がまくら作り末は笑顔の花咲きみだれ

こと始め冷たい雨で何もせず過してしまひ明日を待つかな

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 小島田 | 高野 | 茂子 |
| 下平 | 番場 | 道仁 |
| 上布庵 | 穂苺 | 軸子 |
| 小島田 | 松井 | 信子 |
| 大岡 | 市河 | 麗子 |
| 大岡 | 久保田 | けさみ |

お米、野菜、くだものと、季節に自然に左右され、また、生産者みなさまが高齢になられていると聞いております。いろいろ大変であることに感謝しております。
(更北 坂口さん)
●この誌面を通じて、感謝の気持ちと応援を生産者さんにお届けしたいと思っております。

今野菜がとても高いとか。少しばかりですが、野菜をつくっているせいもあり、野菜のはじっこや皮を粗雑に捨てていたことを反省し、大事に食べるようにしています。
(松代 同澤さん)
●一工夫でおいしくいただけますね。全てを使い切ることが何よりの感謝のしるし…かもしれませんね。

冷たい北風が吹く中、もも農家のせん定作業が本格化しています。今夏もおいしいももができるように、安定した天候を願っております。
(藤ノ井 H・Mさん)
●毎年憂を悩ませる天候不順、今年こそ被害のないよう、私も一畑に祈ります。

A・コープに買い物に行き、開店より早めについてしまったのですが、何と!行列ができてはおりませんか!みなさん野菜を買いにきたようです。やっぱり直売は人気ですね。なんせ、採りたての野菜ですからね。これからも直売を頼りにしている人が多いので、よろしくお願ひします。
(松代 小沼さん)
●生産者さんのご努力に感謝し、消費者として"購入"して、生産者さんを応援していきたいですね。

毎年家庭菜園で色々な旬の野菜が収穫できますが、特にキュウリは食べ切れなくて無駄にすることが多かったのですが、今年はキュウリの佃煮をぜひつくってみたいと思ひます。(更北 R.Nさん)
●佃煮にするとたくさんのキュウリを無駄にすることなく、しかも長く楽しめるので良いですね!つくった感想をまた教えてください。

ククロスワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ク	ス	ワ	ド	ク	ス	ワ	ド	ク	ス	ワ	ド	ク	ス	ワ	ド	ク	ス	ワ	ド	ク

- ### ヨコのカギ
- 2018年の〇〇〇五輪は平昌で行われます
 - 力士が踏むもの
 - ツルのものは長く、カモのものは平たい
 - 尺八やフルートはこの仲間
 - 医師に処方してもらうもの一つ
 - ずいぶん〇〇〇が飛躍しているなあ
 - 銀世界を眺めて楽しむこと
 - 日本〇〇〇〇が寒波に覆われた
 - スマホで明日の天気〇〇〇を調べた
 - 漢字で書くと量中、あんの入った和菓子です
 - 桃太郎の場合は大獲・キジ
 - 鬼の頭に生えています
 - バレンタインの本命チョコに込めます

- ### タテのカギ
- 友人の結婚をみんなで〇〇〇〇〇した
 - 魚の下ごしらえの際に取ることも
 - 将棋に似た西洋のゲーム
 - 五輪で1位の選手がもらうメダルの色
 - 温めた豆乳から引き上げます
 - アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
 - ドストエフスキーの著書「〇〇と前」
 - 寒い日にはポツと赤くなる人も
 - ポルトと組み合わせで使います
 - セーフの対義語
 - 横試では合格の〇〇〇〇〇が80%だった

12月号の当選者
 ○阿部彰一さん ○松本美恵子さん
 ○小笠原寿美子さん ○塚尾聡子さん
 ○瀬川久子さん (応募総数62通)

①クイズの答え
 ②氏名(ペンネーム)
 〒住所
 年齢
 性別
 電話番号
 ③JA・店舗へのご来店ご希望の日曜の午後2時～3時にお電話にてご記入ください
 (ほかのコーナーに当選させていたたく場合がございます)

388-9511
 62
 JAグリーン 長野県 長野市 388-9511
 020-100-1002

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法
 ※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切:2月28日(水)

- ひらひらと落ち葉舞い散る音のして我が家の庭は心寂し
- 古き縁我が友として幾年なるや縁の刃丸く減りただ愛おしく
- 仕来たりを守り通して大晦日
- 一人勝ちいつか裸にされる日も
- 小正月じじばばだけのドンドト焼き
- 蒼星や能登の真白き波頭
- 日だまりの会話の語尾が春を待つ
- 老いの現場たった一言いやされる
- | | | |
|-----|-----|----|
| 小島田 | 斎藤 | 由明 |
| 小島田 | 清水 | 威子 |
| 原 | 小林 | 伸江 |
| 今井 | 高橋 | 清人 |
| 西条 | 中西 | 智教 |
| 青木島 | 塚田 | 敏明 |
| 内堀 | 内山 | 克子 |
| 大岡 | 久保田 | 立枯 |

●投稿者の個人情報は適切に管理し、JAなどの文芸掲載に利用させていただきます。
 ●応募は「1人1作品」をお願いいたします。
 ●作品はご本名にて掲載いたします。
 ●宛先 〒388-9511 長野市藤ノ井布地高田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
 ●応募締切:2月20日(火)

りんごづくりのワンポイント

2月

2018年はりんごづくりに挑戦しよう！

本誌2017年3月号からスタートした「りんごづくりのワンポイント」は、今月号で最後の誌面となります。1年を通じお伝えしたことを参考にいただき、「果実品質・収量の向上」はもちろん、「りんご産地維持・拡大」へ向けて、あなたもりんごづくりをしませんか？！



季節作業を再確認 りんごづくりは1年通じてこんな作業があります！

時期	作業内容	ポイント
3月	せん定 苗木の植え付け	3月半ば頃までに作業を終えること。 苗木の定植は晩秋、または3月中に行うこと。
4月	凍霜害対策(上～5月上旬) 摘花	発芽し、葉が出始める頃から凍霜害対策が必要。 摘花は、花の段階で不要なものを摘み取ること。 これにより品質向上につながる。
5月	荒摘果	荒摘果は、満開後30日頃までに倒果を落とし、中心果を残す作業。 特にふじは、摘果遅れが隔年結果につながるため、注意が必要。段取り良くすすめること。
6月	仕上げ摘果	仕上げ摘果は、満開後60日までを目安に、より良いものを選別し不要な実を落とすこと。
7月	見直し摘果 鳥害対策	ふじを中心に、樹を見直して、着果量を調整する。 収穫間近の早生種はテグスや網で鳥害対策を施す。
8月	<極早生種(サンつがる)>収穫 <中・晩生種> 病害虫対策	試食して「おいしい」と感じたら収穫スタート。 6・7月の雨の影響で病害虫発生が増加するため、散布間隔を空けないなど適期防除が大切。
9月	<中・晩生種> 着色管理 <中生種(秋映)>収穫	葉摘み・玉回し・反射フィルム敷きを行い、日光をあてる。 試食して「おいしい」と感じたら収穫スタート。
10月	<中生種>(シナノスイート)収穫 <晩生種> 着色管理 <晩生種>(シナノゴールド)収穫	品種によって収穫適期に違いがある。それぞれ地色の確認や試食をしながら収穫を！
11月	<晩生種>(ふじ)収穫 元肥の施用	地色の青みが抜け「おいしい」と感じたら収穫スタート。 次年度の栽培に向けて元肥を施用しましょう。
12月		次年度の栽培の基盤となる重要な作業。初心者には難しいと敬遠しがちだが、自分でやってみることが理解への第一歩。
1月	せん定	もちろん営農技術員がサポートします！
2月		

課題への対策 2017年度にあがった課題を克服しましょう

【課題・原因】

①サビの発生

毛振るい期(5月中旬～6月上旬)のまとまった降雨と、曇天で果実が乾きにくかった。

②肥大不良

果実肥大に重要な時期(5～6月)の乾燥状態と9～10月上旬の降水不足。

また、良好な結実であったことから、摘果遅れも一因。

③スモモヒメシンクイの発生

降雨により薬剤散布間隔が空いた。

また、散布量の不足。
周辺に放任園があることも原因。

【対策法】

①適切なせん定・薬剤散布のタイミング

せん定により、枝・葉の混み合った部分を解消し、風通しを確保し、乾きやすい樹形、園づくりをする。また、薬剤散布は、乾きやすい時間帯に行うこと。

②適期のかん水・適期摘果の徹底

乾燥状態にあるときには、適宜、かん水を行って、果実肥大を促す。

また、摘果が遅れることのないように、作業配分を考えながらすすめていくこと。

③適切なせん定・丁寧な薬剤散布

せん定により、枝・葉の混み合った部分を解消し、薬剤のかかりやすい樹形をつくる。また、丁寧な薬剤散布を心がける。被害果を見つけたらすぐに除去(園外へ片付ける)。周辺と協力した放任園の解消も大切。

栽培上で疑問を感じたらお気軽にお近くの営農技術員までどうぞ！



今月の担当
営農部 営農指導員
松沢 一彦

来月号より、「JA基幹品目のひとつ『あ』作物の栽培のポイントをお伝えしていきます。ご期待ください。

農業者に必要！確定申告

確定申告(青色申告)のシーズンです。農業者を含む個人事業主は、個人で税務署への申告が必要となります。直売所や共進出荷を通じて収入を得る方、またそれをめざす方は、申告漏れのないように注意しましょう！

確認① 青色申告とは

- ・青色申告とは、正規の簿記の原則に従って所得を計算し、所得税を納めるために申告します。
- ・青色申告という名前は、制度ができた際の確定申告書の色が青色だったことから名づけられ、今でもその名残で「青色」申告といわれています。
- ・「青色申告特別控除」とは、記帳の水準により、10万円または65万円を控除することができます。社会保険料控除など所得から差し引く「所得控除」と違い、総収入金額から直接差し引くことができるため、所得金額そのものを抑える効果があります。
- ・帳簿を付けることで、自らの経営状況をつかみやすくなることも大きなメリットです。
- ・青色申告のための記帳の方法は、次のように分けられます。

① 正規の簿記による方法

日々の取引を継続して正確に計算し、記録する。資産や負債などすべての取引を「借方(左側)と貸方(右側)」に分けて記帳する。(貸借対照表と損益計算書を容易に作成することができる)。

② 簡易簿記による方法

日々の取引をその都度関連する標準簡易帳簿に記入し、帳簿の集計結果から決算書を作成する。(損益計算書が作成できる)。

青色申告によって受けられる控除は10万円または65万円の二通りあり、65万円の控除には、取引を正規の簿記の原則にしたがって記帳し、期限内に損益計算書と貸借対照表を確定申告書に添付して提出することが要件です。つまり、①の記帳方法がより多くの控除につながります。

確認② 青色申告の流れ

- ・青色申告の手順は ①青色申告の承認申請 ②帳簿の作成 ③申告 です。
- ①青色申告の承認申請…個人の方が新たに青色申告を始めるためには、最寄りの税務署に「所得税の青色申告承認申請書」を提出する必要があります。つまり、今年分から農業所得を青色申告で申請するためには、**平成30年3月15日**までに手続きが必要です。(平成30年分所得の申告は、平成31年2月～3月)
- ②帳簿の作成……………上から記帳方法を選び、記帳を続けましょう
- ③申告……………1月1日から12月31日までの所得を、翌年2月16日から3月15日までの間に申告します。

番外編① 備えあれば憂いなし！の収入保険制度には「青色申告」が必要

・農業経営は、自然災害等の外部要因に収益が左右されることが多く、安定的な経営を計画・継続することが難しい業種とされてきました。しかしこの「収入保険制度」は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんされ、加入者は減収となってしまった時にも、減収理由に因ることなく加入者の収入や家計を守ることはもちろん、従業員への給与支給の安定維持につなげることができます。

収入保険制度は、青色申告を行っている農業者(個人・法人)が対象となります。ただし、5年以上の申告実績がある方が基本ですが、青色申告(簡易な方式を含む)実績が1年分あれば加入できます。(収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度は、どちらかを選択して加入することになります。)

収入保険制度をご利用の方は、青色申告をお忘れなく！

帳簿の作成のご相談等を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



農業機械センター
土・日営業日程

3月より土・日営業をスタートします。
3月10日(土) 8:30～12:00 …… 川中島・若穂農機センター
3月11日(日) 8:30～12:00 …… 篠ノ井・松代農機センター

JAは“婚活”を応援しています!

JAは長野県婚活支援センターとともに組合員のみなさまの“婚活”を応援しています!



長野県PRキャラクター「アルクマ」
(婚活支援バージョン)の長野県アルクマ

ご存知ですか?「長野県婚活支援センター」

- ◇出会いを希望される方
- ◇ご家族の方等の結婚を応援される方

お問い合わせください

長野県婚活支援センター

- ◇出会いに関するイベント情報の提供
- ◇出会いの相談を通じ
あなたの“出会いと婚活”を応援します。

くわしくは下記、または

ハビナビオフィスを検索

お問い合わせ

お近くのJA各支所

または 長野県婚活支援センター tel.235-7373

受付時間:平日(祝祭日、年末年始を除く)8:30~17:00

大学・大学院・高専・短大・専門学校
卒業予定者向け合同企業説明会

2019年3月の卒業予定者(大学・大学院・高専・短大・専門学校)向けに開催される就職セミナー・説明会に当JAも参加いたします。

当JAの事業や仕事内容等につきまして、ご説明いたします。就職活動の参考に、ぜひご参加ください。

マイナビ就職セミナー合同会社説明会

日時:3月6日(火) 13:00~17:00

会場:ホテルメトロポリタン長野
(長野市南石堂町1346)

その他:入場料無料・事前申込不要
※駐車場はありません。お近くのコインパーキングをご利用ください(駐車代は自己負担)

JA長野県グループ合同就職説明会

日時:3月17日(土) 13:00~17:00(受付終了16:30)

会場:JA長野県ビル アクティーホール
(長野市大字南長野北石堂町1177-3)

その他:入場料無料・事前申込不要
※駐車場(有料)に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ:JA長野中央会教育部 Tel.278-5646

※当JA独自説明会は5月を予定しております。

お問い合わせ

管理部総務人事課 tel.293-2000

第19回長野南地区アグリ杯囲碁大会

今年も、「長野南地区アグリ杯囲碁大会」を開催いたします!小・中学生からご年配の方まで老若男女問いません!ぜひみなさまのご参加をお待ちしております!



日時:3月4日(日) 受付 9:00~9:30

開会式 9:30~10:00

対局開始 10:00~(一局80分)

会場:グリーンパレス3階

参加費:1,000円(昼食・賞品・参加賞・会場費ほか)

※小・中学生は500円

競技方法:段級別別に6組に分け、各組ごと「スイス方式」による4回戦

表彰:各組3位まで入賞(賞状・賞品贈呈)

申込期限:2月22日(木)

その他:中学生以下の参加は保護者または引率者が同行してください。

同行者の昼食は500円(別途)でご用意できます。申込時にお伝えください。

お問い合わせ・申込み

総合企画部企画広報課 tel.293-2000

お近くのJA支所

または、日本棋院篠ノ井支部 tel.292-0850
(篠ノ井布施高田978 相生館内)

臨時休業について

決算期につき、下記の期日・店舗で臨時休業をさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いします。

臨時休業日・店舗

2月28日	2月28日(午後)・3月1日
●信田生活・生産資材店舗	●JAファーム松代店
●豊府生活店舗	●JAファーム篠ノ井店
●豊府生産資材店舗(午後のみ)	●川中島宮農資材センター
●大岡生活・生産資材店舗	●更北宮農資材センター
●大岡給油所	●若穂宮農資材センター
	●埴内農薬資材店

総合ポイントサービス
ポイント失効について

組合員のみなさまを対象にした「総合ポイントサービス」につきまして、平成28年2月まで貯めていただいたポイントは、平成30年2月28日をもって失効いたします。期日までに、支所窓口にて交換をお願いいたします。

なお、先月号とともに「ポイント残高のお知らせ」を500ポイント以上保有されている組合員さまに配布しております。500ポイント以下の組合員さまにつきましては、支所にて保有ポイントをご確認いただけます。

今月の
イチオン

第2弾「積善GINZA」発売開始

本誌7ページでもお伝えしましたJA・長野市・銀座が“協同”でつくった第2弾「積善GINZA」が2月1日より発売されます!!ぜひお買い求めください!

積善GINZA 純米大吟醸(黒ラベル) 1瓶720ml・2,700円(税込)
積善GINZA 純米吟醸(白ラベル) 1瓶720ml・1,900円(税込)

ココでしか買えない!販売店

- A・コープ松代店、ファーマーズ篠ノ井店、ファーマーズ南長野店
- 信州くらうど(長野駅 MIDORI 内)
- 東京都内 松屋銀座でも取り扱い決定!

積善GINZAの特徴

JA・長野市・銀座が大岡地区で共同栽培した酒米「ひとごち」、JAで栽培が盛んな「りんごの花酵母」、「銀座」にちなんだ「なでしこの花酵母」を使い醸造されました。香り豊かでフルーティーな味わいに仕上がった逸品をお楽しみください!

お問い合わせ 生産販売部営業課 tel.292-0930



各種ローンのご相談はJAへ!

各支所窓口、篠ノ井ローンセンターでは、各種ローンのご相談を受け付けております。篠ノ井ローンセンターは土・日も営業中!平日はお忙しいみなさまにもゆっくりとご相談いただけます。みなさまのご利用をお待ちしております。



これから新生活を迎えるみなさまにオススメ!!

マイカーローン

JAマイカーローン
キャンペーン
年1%
超特優金利

自動車やバイクの購入だけでなく、修理や車検費用、カー用品のご購入等にもご利用いただけます。

5月31日まで!!

受験費用や入学、授業料、アパート家賃や海外への留学費用まで、お子さまの教育に関する資金にご利用いただけます。

教育ローン

1.25%
JA教育ローン
1.25%

〈篠ノ井ローンセンター案内地図〉



お問い合わせ
篠ノ井ローンセンター
tel.214-2400 ☎0120-915-848
(受付)平日 9:00~17:00
土日 10:00~16:30 ※祝日休

JA
の
動き

【理事会】 1月30日

- (1) 平成30年度事業計画(案)について
- (2) 農業開発事業について
- (3) 不良債権の処理方針について
- (4) FinTech企業等との連携及び協働に係る方針について
- (5) 役員報酬審議委員の選出について
- (6) 固定資産の処分について
- (7) 固定資産の取得計画について

【監事会】 1月23日

- (1) 平成29年度園芸事業期中決算監事監査について

【担当理事会】 1月23日

総務・金融

- (1) 12月末事業現況について
- (2) 平成30年度事業計画(案)について
- (3) 地区懇談会の開催(案)について
- (4) 不良債権の処理方針について
- (5) FinTech企業等との連携及び協働に係る方針について

【コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み】

経営会議 1月16日

- (1) 内部統制確立プログラム(12月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について報告

第11回リスク対応会議 1月22日

- (1) 内部統制確立プログラムH29.12月の進捗状況について
- (2) 自主検査結果H29.12月の実施状況について
- (3) 課内会議H29.12月の実施状況について

生産・経済

- (1) 12月末事業現況について
- (2) 平成30年度事業計画(案)について
- (3) 農業開発事業について
- (4) 地区懇談会の開催(案)について

ホウレンソウのシューマイ



【材料】24個分

- ・ホウレンソウ 150~200g
- ・タマネギ 1/2個
- ・生シイタケ 3個
- ・豚ひき肉 300g
- ・ホタテ貝柱(水煮缶) 小1缶(70g)
- ・塩 小さじ1/2
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ・砂糖 1つまみ
- ・酒 大さじ1
- ・ごま油 大さじ1/2
- ・シューマイの皮 24枚
- ・片栗粉 大さじ3

A

下準備

- ・ホウレンソウは固めに塩ゆでしてからみじん切りにし、水気をしぼる
- ・タマネギ、シイタケはみじん切りにし、タマネギに片栗粉をまぶす

【作り方】

- 1 ボウルに下準備した材料と豚ひき肉、ほぐしたホタテ貝柱、ホタテ缶汁、酒を入れ、よく混ぜ合わせる。
- 2 1を24等分にし、シューマイの皮にスプーンでのせて形づくる。
- 3 湯気の立った蒸し器に2を入れ、15分蒸かして、できあがり



【お料理メモ】

- ❖ ホウレンソウの緑色が鮮やかな一風変わったシューマイです。
- ❖ 下準備の具材は、細かくすると包みやすくなります。
- ❖ 炒り卵をつくり、シューマイの上にたっぷりのせると色合いがとてもきれいです。その際は、形をつくる時に上部を平らにすると卵がうまくのりますよ。

女性部
藤ノ井総支部の
みなさん



葬儀に関することなら365日24時間体制で対応!

夜間・休日事故発生! ●土・日・休日(祝日) ●受付時間/午後5時~午前1時

JA虹のホール藤ノ井
☎299-7070

JA虹のホール福里
☎283-2048

JA虹のホール松代
☎278-8644

JA虹のホールまめじま
☎267-0747

☎0120-258-931