

Ever Green



|特集| 作物選びで生涯現役農業!



特別企画

支所を拠点に地域を元気に！

一支所一協同活動総集編 ~PART2~

JAでは、組合員・地域のみなさまとの「絆」を深め、「地域に根差した協同組合」として地域活性化に貢献をしようと、20支所それぞれで「一支所一協同活動」を開いています。今月号では、29年8月から30年1月までに開いた29年度協同活動についてお届けします。

大同 お花市・流しそうめん 8月12日



流しそうめんを楽しむ

にぎわう店舗内

盆需要にあわせ、盆花などを販売する「お花市」を支所前や生活店舗で開催しました。支所職員や青壮年部が参加し、地元の生産者が丹精込めて育てた花を中心に販売しました。また、「流しそうめん」も企画。「とても珍しい」「おいしい」と大好評でした。

信田 信更夏祭り 8月5日



焼き鳥大人気!

地域の発展も大盛況

信更地区住民自治協議会や長野市商工会信更支部、地域公民館などが信更体育館広場を会場に開く「信更夏祭り」に参加し、JA農産物や焼き鳥、飲料などを販売しました。高齢化や人口減少が心配されるなかですが、地域をあげた取り組みへの参加で、「地域を支えるJA」としてPRにつなげました。

篠ノ井東 篠ノ井東支所 支所祭 10月14日



マジックショーに大勢の来場

女性部手製菓子が好評

支所を会場に、「支所祭」を開きました。きのこ汁のふるまいや記念品の進呈をはじめ、女性部による発表や手製品の販売、青壮年部による農産物販売、農機具部会の農業機械の展示、地元組合員によるマジックショーなど、まさに内容盛りだくさん。多くの来場客から笑顔が溢れていました。

信里 第3回のぶさと祭り 9月2日



駄菓子販売が好評

射的「当たるかな?」

信里地区住民自治協議会が信里小学校を会場に開く「第3回のぶさと祭り」に参加しました。きのこ汁のふるまいをはじめ、駄菓子や射的などの屋台を出店。祭りを大いに盛り上げました。きのこ汁は「おいしい」と大好評で、農産物の消費拡大に手応えをつかみました。

今月の目次

第6回フォトコンテスト入選作品

「杏花の眺望」 宮本 重春



賞 賞 エバーグリーン採用賞

撮影場所 松代

簡 評 あんずの花、残雪のアルプス、青い空と、信州の春を感じさせる作品です。リョウ線をもっと下げて空を出したり、人物を入れて撮るとより面白い作品になるでしょう。

目次

特別企画

一支所一協同活動…………… 2

Green Topics JA

「組合員の声」を聞いて
期待に応える事業展開を…………… 4

Special Issue 特集

作物選びで生涯現役農業! …………… 8

Member's Power …………… 12

健康長寿学 …………… 14

農力アップ塾…………… 16

Green Information …………… 18

共和 共和ふじ祭り 11月25日・26日



にぎわう会場

共和富農協主催の「共和ふじ祭り」に参加し、グリーン長野産農産物の販売やくらしのセンターオススメ商品を販売しました。会場には多く県内外から多くの客が訪れ、大盛況。支所を拠点に協同組合の連携を深め、地域農業の維持発展に向けて、共和のりんごや農産物のPR拡大につなげました。

青木島 青木島支所 健康まつり 11月11日



ストレッチ体操に挑戦

講話を真剣に聞く会場

支所を会場に、「健康まつり」を開きました。篠ノ井総合病院看護課による健康講話、血圧や骨密度の測定を行い、組合員・地域組合員の健康維持・増進へとつなげました。また、地区女性部による手芸作品の展示、きのこ汁のふるまいも行い、参加者間やJAとの交流も深めていました。

更府 三水祭 12月2日



おやき、野菜の販売に多くの来場客でにぎわう

信更いっばを会場に、毎年恒例の「三水祭」を同社と共同開催しました。大人気の「おやき」の販売をはじめ、越冬野菜やくらしのセンター商品の販売、特製豚汁のふるまいを行いました。おやきと野菜の同時販売に好評を得たほか、組合員・地域住民とJAの交流が深まる機会となりました。

御厨 御厨支所祭り 12月2日



「きのこ汁あったかい」

「おいしいね」と笑顔あふれる

支所を会場に、「支所祭り」を開きました。組合員講師による「そば打ち体験・試食」をメインイベントに、きのこ汁のふるまい、子どもたちへの菓子の進呈、青壮年部による農産物の販売を企画。大人から子どもまで幅広い世代が楽しめるイベントに、多くの来場客でにぎわいました。

川中島 しめ縄づくり講習会 12月13日



教え合いながらしめ縄づくり

汁粉を食べながら懇談

コミュニティプラザ川中島を会場に、「しめ縄づくり講習会」を開きました。組合員が講師となり、講師が用意した良質な糠わらを材料に「ごぼう締め」に挑戦。自宅用に手づくりしめ縄を2本つくりました。講習会後には、つくたてもちが入った汁粉を囲み、参加者間やJAで楽しく懇談しました。

中津 もちつき大会 12月15日



子どもたち観客となり大盛況

「わ～」と声があがる

支所を会場に、「もちつき大会」を開きました。支所への誘客や感謝を伝える場として、年金支給日にあわせて開き、杵と臼でついたつきたてもちをふるまいました。また、近隣保育園児も招待。園児も一緒にもちつきに挑戦し、会場は大いに盛り上がりしました。

平成30年度も、JA支所を拠点に組合員・地域のみなさまの要望や期待に応えた活動で、みなさまとの交流を深めるべく、さまざまな企画を開いてまいります。

みなさまの積極的なご参加とJAのご利用をお願いいたします。

更北 健康フェア 1月29日



うなずきながら聞く会場

顔をしっかりと伸ばしてリフレッシュ

グリーンホールミナミを会場に、「健康フェア」を開きました。農閑期の運動不足解消を目的に、篠ノ井総合病院理学療法士講師が、ストレッチ体操を伝授。組合員の健康維持・管理につなげました。講座後には、女性部による豚汁のふるまいを行い、活動PRや参加者間交流につなげました。

「組合員の声」を聞いて期待に応える事業展開を



川柳支所管内で行われた地区懇談会

JAは地区ごと151会場で2月8日から3月6日まで、「平成30年度地区懇談会」を開きました。支所長が、29年度の事業経過の報告をはじめ、30年度の事業計画や重点事業を説明。また、これに対する組合員みなさまの意見や質問、要望などの「お声」を伺いました。このお声を事業に反映させ、「組合員のためのJAづくり」につなげていきます。



松代支所管内で行われた地区懇談会

各会場では、はじめに地区推薦のJA理事が日頃の事業利用やご理解ご協力への御礼を含めてあいさつ。その後、支所長が、「農業所得の増大と地域社会への貢献」をめざした「JA自己改革」の基本項目である「農をつくる」「くらしをつくる」「JAをつくる」「共感をつくる」取り組みの実践状況を報告しました。また、30年度の事業方針をご提案するとともに、農業振興・営農支援をめざした農業開発事業「農業開発積立金」やJA事業利用のメリットを追求した「総合ポイントサービス」の活用促進に向けた説明を行いました。出席した組合員からは、「農業開発積立金の対象事業や対象者を拡張して欲しい」「組合員向けの企画の充実をはかって欲しい」などさまざまな質問や意見、要望が寄せられ、支所長や理事が説明・回答しました。

JAでは、地区懇談会でいただいた組合員みなさまの声を共有し、30年度の事業に盛り込み、方針を決定いたします。またお寄せいただいた声に対する回答は、本誌4月号にて改めてご案内する予定です。

野菜の産地維持へ方針確認

野菜部会は、橋ノ井のグリーンパレスで2月7日、「野菜生産販売反省会・次年度推進会議」を開きました。情報共有や意向向上へ、関係者50人が出席。天候不順により生産販売高が伸び悩んだなかで、高齢化に対応した品目が販売高の底上げにつながっていることから、今後も省力栽培品目の導入を推進し、野菜産地の維持拡大をめざす方針を示しました。塚田専務は、「中山間地から平坦地にかけてさまざまな野菜ができる産地として、農業を守り、次代を育てよう」と話し、一層の生産者支援を約束しました。



「安全安心な農産物づくりで懐を温めよう」と呼びかける松澤伸治部会長

せんだ講習・農機実演を同時開催



雪景色の中でせんだ法について学ぶ生産者

果樹各部会では「せんだ講習会」を地区ごとに開き、技術の習得と向上とともに次年産の品質統一・向上をはかっています。

このうちどう部会は、種なしせんだ講習会を1月末から2月初旬にかけて10会場で開催。東部青果物流通センター会場では35人が参加して、注意点を確認しました。

また、会場では、農業機械メーカーがせんだ関連の作業に活用できる電動バサミなど4機を実演。生産者から実演に感心の声があがると、「ぜひ農機を有効活用し、大変な作業もラクに行って買えれば嬉しい」と推薦しました。

健康管理し元気に農業を

定年帰農者らを対象にした「グリーン農業講座」を、篠ノ井のグリーンパレスで2月10日に開きました。最終回となる今回は55人が参加。農業者自身が健康を維持してハツラツと農業に取り組んでもらいたいと、JA厚生連長野PET画像診断センター担当者を講師に、健康講座を開催。講師は、「上手な医者のかかり方」をテーマに、「治療」に対する考え方、受診の際の注意点などを説明しました。

最後には、閉講式を開催。受講生の女性は、「1年の講座で学んだことを生かして、出荷できる野菜やくたものをつくることのできるようになりたい」と意気込んでいました。



講師の説明に注目する会場

女性同士で情報共有の機会を

花き部会は、千曲市の温泉施設で2月21日、「女性研修会」を開きました。花き栽培に取り組む女性と部会役員らあわせて21人が参加。「花栽培も健康も、もう一度見直そう」を研修スローガンに、健康管理に関する講話で学びを深めるとともに、「女性ならではの」視点で栽培技術に関する情報を交換。さらには、農業で疲れた体を労わろうと温泉や食事を楽しみました。参加者は、「女性の生産者がたくさん集まる機会があまりないので、こういった機会は貴重だし、健康講話も役に立った」と笑顔を見せました。



健康講話に真剣に耳を傾ける会場

「大岡」を縁に農産物PR



産地の様子を伝えながら販売する生産者

J Aと大岡特産センター直売所協力会、大岡地区住民自治協議会、長野市は2月3日、静岡県沼津市大岡の沼津大岡文化祭で行われる「信州大岡物産展」に参加しました。「大岡」という同じ地名を縁に長年親交を深め、このイベントにも毎年参加しています。

当日は関係者19人が現地入りし、りんごや長芋、きのこなどを販売。また、そば打ちを実演し、打ち立てそばと特製きのこ汁をふるまうて産地の味をPRしました。女性客は、「毎年ここに来て長野のりんごを買うのを楽しみにしている」と話し、産地の様子やおすすりめ品を聞きながら買い物を楽しんでいました。

ご利用に感謝を伝える

各支所で2月15日、「ご来店感謝デー」を行いました。組合員や利用者みなさまへ、日頃の利用に感謝を伝えるとともに、さらに支所に足を運んでいただく機会にしようとして、年金支給日にあわせて2カ月に1度開催。全支所あわせて先着千人の利用者みなさまに、グリーン長野産の農産物を贈呈し、感謝の言葉をお伝えしています。

当日は、「水菜」「サラダ菜」「えのきたけ」「ふなしめじ」を用意。次々に訪れるみなさまに、支所職員が笑顔で農産物をお渡ししました。



笑顔で農産物をプレゼント（更府支所）

ふれあい通じて成長できたよ！

J Aと更級農業高校が開く「親子ふれあい農業塾」の閉講式を、篠ノ井のグリーンパレスで2月17日に開きました。受講生の親子13組と高校生21人が参加しました。式では、塾生に修了証を授与。子どもたちは緊張した面持ちで、修了証を受け取りました。

また、高校生が活動の成果を報告。「子どもたちに農業の楽しさを知ってもらうことができ、自分たちもふれあいを通じて「コミュニケーション能力の向上につながる事ができた」と話すと、会場からは大きな拍手が起りました。



高校生の発表を聞き入る会場

JAをもっと知ってオトクに使おう！



好評を得た「おにぎり大作戦」



JAのオトク情報を説明する職員

JAは、篠ノ井の南長野運動公園Uスタジアムで1月28日、「新規組合員講座」を開きました。28年11月末から29年11月末までに組合員にご加入いただいた692世帯の組合員とその家族を対象に募集し、45人が参加。JA職員のほか、AC長野パルセイロや青壮年部長、女性部正副部長も協力し、JAへの理解醸成と利用を促しました。

内容は、「Uスタジアム見学ツアー」、JA講座「もっと使っちゃおうーみなさまのJAツアー」、JA産米を使った「おにぎり大作戦」の三本立て。このうちJA講座では、JAを「オトクに使える」情報を、職員が説明したほか、野菜ソムリエ資格を持つ職員が、生産者から出荷される農産物や店頭で購入できる期間、食べ頃などを伝えました。参加者の男性は、「JAがどんなことをやっているのかわく知らなかった。今日多くの情報を得ることができたし、利用したくなった」と感想を話しました。



ご当地体操にも挑戦した参加者

JAが、65歳以上の組合員・地域住民を対象に開く介護予防講座「グリーンカフェ」の「若穂地区内」での活動が29年度3回目を迎え、活動が定着しています。グリーンカフェ若穂は、特定の会場を持たず、毎回地区や会場を変えて2カ月に1度開催。平坦から中山間地までと事業範囲が広い中で活動や参加者の輪を広げています。2月22日に若穂の若穂ふれあいセンターで開いた講座は、「若穂の歴史を振り返る」をテーマに、当時から語り合ひ、脳トレ・ニングにもつなげていました。

グリーンカフェが定着化



健康器具をつかって体操に挑戦

健康管理・親睦で羽休め

JAは、上水内郡信濃町のホテルアステイクろひめで2月13日から16日まで、「湯ったり保養」を開きました。健康管理や参加者間の親睦を目的に64人が参加しました。

会場では、健康診断をはじめ、医療関係者に診断結果等を相談できる健康相談、また、軽運動教室などを開催。参加者は自身の体調や好みにあわせて参加し、ゆったりと流れる時間を楽しみました。また、温泉に入って羽を休めたほか、食事会を通じて仲間と語り、リフレッシュにつなげていました。

作物選びで生涯現役農業!

～果樹編～

“農業を続けることで健康維持につながる”と、本誌先月号で「野菜」「花き」のオススメ品目をご紹介しました。でも野菜・花きだけではなく、忘れて欲しくないのが、グリーン長野の代表ともいえる“果樹”品目!野菜と違い、簡単にはスタートできないと思われがちですが、ご安心ください!JAがあなたの挑戦をサポートします。“生涯現役農業”をめざして、果樹栽培に挑戦してみませんか?

まずは栽培に必要なものをチェック

買えるもの
1

育てる場所(農地)

果樹栽培を始めるためには、相応の大きさの農地が必要になります。「農地(果樹園)を継いだ」「近所の空いた畑を借りることができた」等であれば、栽培に挑戦しやすいですが、農地の準備からとなると、やはり厳しい面も…。しかし、方策はありますので、まずはJAにご相談ください。



買えるもの
2

農業資材・機械

果樹栽培にも、さまざまな資材が必要となります。また、農業機械があると便利です。規模にもよって、必要な資材や機械も違いますが、ここでは必須資材と、あると便利な機械を簡単に紹介します。(はじめから全部を新品で揃えなければスタートできないなんてことはありませんよ!)

必須資材

肥料

樹や果実を元気に育てるために、栄養補給として肥料が必要。



費用 (平均)23,028円(10kg)

農薬

農薬使用は敬遠されがちだが、甘くておいしい果実には虫などが付きやすく、病気も発生することから、農薬散布は必須。使用基準を守れば安全!



費用 (平均)34,926円(10kg)

ハサミ・ノコギリ

収穫時、樹のせん定時など、作業にあったハサミやノコギリが必要。



費用 (平均)2,680円~3,980円

脚立

高所の作業が必要な果樹品目には、脚立が必要。



費用

3尺..... 11,800円~
6尺..... 17,850円~
8尺..... 22,900円~

カゴ・コンテナ

収穫出荷時にはカゴが必要。



費用 (平均)450円~(1個)

農業散布用機器

動噴やスピードスプレーなどが必要。



費用 新品170,000円~

あると便利な農業機械



スピードスプレーヤー



乗用草刈機



乗用トラクター

刈払機



高所作業機

※資材費は、長野県農業経営指標ならびにJAファーム店資材価格を参考に算出しています。

買えるもの
3

苗木

まっさらな農地で始める場合には、苗木が必要です。苗木は個人で調達することも可能ですが、JAで希望を取りまとめ、配布時期に優良な苗木をお届けしています。



買えるもの
4

やる気

果樹に限らず、「やってみたい」という気持ち大切です!

いっしょに頑張りましょう!



不安を感じるあなたへ JAからのご提案

「やってみたい」と考えても、やはり現実問題として、園地、費用工面、栽培知識や技術面に悩みや不安を覚える方が多いでしょう。その中で、JAではみなさまの不安を払しょくできるよう、「みなさま目線の支援」をすすめています。



農地がない

提案



相談・リース事業
をご利用ください

ご紹介
できます!

JAでは、(一社)長野市農業公社や農地中間管理機構と連携し、農地賃借に関するご相談をお受けしています。

また、JAの子会社株ジェイエグリーンでは、さまざまな事情で耕作できなくなった農地を管理するとともに、「農地を借りて農業をやりたい」という担い手に継承するリース事業で、農地をご紹介します。

株ジェイエグリーン リース対応園地
(平成30年2月末時点)

品目	面積	場所
りんご園	30アール	篠ノ井有旅
もも園	55アール	川中島・若穂
ぶどう園	27アール	若穂



資金繰りに悩む
(初期費用)

支援



農業開発積立金
をご利用ください

担い手をはじめ、生産規模の拡大等をはかる意欲的な生産者の支援を目的に、助成制度「農業開発積立金」によって、資材費等への助成を行っています。県下JAの中でもこの取り組みは当JA独自のものです。初期コストの低減に、有効的にご利用いただけます。

例えばこんな事業

高品質安定生産対策事業

果樹品目の必要施設(果樹棚・帆柱等)に対し、30%を上限に助成。

新規担い手等対策事業

新規就農者の育成にかかる経費について、50%を上限に助成。

ぶどう棚設置(10アール)
助成前 約200万円

高品質安定生産事業活用
助成後 約140万円
(30%助成)

新規担い手等対策事業活用
助成後 約100万円
(50%助成)

支援



農業融資をご利用ください

「低利」や「金利の利子補給制度」「保証会社保証料の助成制度」がご利用いただける農業者向け各種ローンのご提案で、施設の整備や長期運転資金の確保など、農業資金をサポートします。



栽培技術・知識がない

提案



生産部会への加入
はいかがですか?

JAには、「生産部会」という組織があります。生産部会では、その部会の品目に特化した栽培講習会を時期・作業にあわせて開催しているほか、各種研修会、情報交換会を行っています。

生産者間のつながりもでき、知識や技術の習得・向上につながることも間違いありません。

提案



周りと同じものをつくと良いですよ

周囲と同じ作物をつくることで周りや情報交換ができ、互いのレベルアップにつながります。また、その地域で振興され続けている作物は、その地域特性(天候・地質)にあっていると考えられますので、オススメです。

支援



果樹セミナー
にご参加ください

栽培歴の浅い生産者、女性農業者などを対象に、地域の特性にあった果樹品目の取り上げ、時期・作業にあわせて指導する「果樹セミナー」を流通センター・共選所ごとに開いています。基礎技術・用語も指導していますので、初心者の方にピッタリの講座です。

支援



営農指導
に伺います

JAといえば、やはり営農技術員による営農指導が特徴の一つ。栽培に関する幅広い知識と高い技術を持ちあわせた担当が、講習会を通じて、また園地に出向いて指導し、生産者の疑問解消に役立ちます。

提案



農作業お手伝いさんデビュー
してみるのも一手です

果樹作業をしっかりと経験したいと考える方には、(一社)長野市農業公社による「農作業お手伝いさん」制度への参加もオススメです。

さまざまな品目・作業に触れることができ、真剣に取り組める機会にもなります。賃金も発生しますので、農業資金への貯金にもつながります。

さあ! 果樹栽培に挑戦してみませんか?

次のページで、イチオシの果樹品目をお届けします。

果樹品目 ～JAは、あなたの挑戦を応援いたします!～

もも

— Peach —



当JAが、県下で生産量第1位を誇る自慢の品目。主に平坦地で作られている。有効の産地として市場や消費者からも信頼が厚く、夏の一大出荷物として振興されている。

目標収量・販売額10%あたり(川中島白桃)

主な品種(収穫時期)	●あかつき (7月下旬)
	●川中島白鳳 (7月下旬～8月初旬)
	●なつっこ (8月初旬～中旬)
	●川中島白桃 (8月下旬)
	●黄金桃 (8月下旬～9月初旬)

作業の流れ	3月…摘らい
	4月…受粉、摘花
	5月…摘果
	6月…袋かけ
	7月・8月…支柱立て、袋外し、反射シート敷き、収穫
	9月～翌2月…整枝せん定

おすすめ複合品目	ネクタリン(薬剤がほぼ同じ)
	りんご(収穫時期がかぶらない)
	あんず(収穫時期がかぶらない)



概算経営費 614,658円

内訳: 肥料29,031円 農薬49,386円 その他148,821円 流通経費387,420円
品目別の必要資材等: 苗木(1,910円~/1本)、果実袋(490円/100枚)、設備(57,400円/10アール)

おすすめの栽培技術

省力
疎植低樹
高栽培

樹と樹の間隔を空けて植えることで防除薬剤がかかりやすく、軽トラックや農業機械が入りやすくなる作業性にすぐれた方法。また、樹づくりの際に、せん定・管理を工夫して樹を低く、最終的には、脚立を5段登って作業ができる高さに仕上げる。

りんご

— Apple —



当JA果樹品目の中で、栽培面積が最も多い品目。山間部から平野部まで全域に渡って品種を組み合わせられており、秋の一大品目として需要が高い。

目標収量・販売額10%あたり(ふじ・高密度栽培)

主な品種(収穫時期)	●長果25(8月下旬)
	●シナノドルチェ(9月中旬)※
	●秋映(9月下旬～10月上旬)
	●シナノスイート(10月上旬)※
	●シナノゴールド(10月中～11月)
	●サンふじ(11月初旬～) ※中山間地奨励

作業の流れ	4月…受粉、摘花
	5月～7月…摘果
	8月～11月…反射シート敷き、支柱立て、葉摘み、玉回し、収穫
	12月～翌3月…せん定

おすすめ複合品目	ぶどう(収穫時期がかぶらない)
	もも(収穫時期がかぶらない)
	ブルーベリー(空き時間に作業ができる)



概算経営費 618,282円

内訳: 肥料6,144円 農薬55,763円 その他107,725円 流通経費448,650円
品目別の必要資材等: 苗木(1,700円~/1本)
【新しい化】設備(90万円/10アール)
【半新しい化】設備(23万円/10アール)

省力 **早期多収**

おすすめの栽培技術

早期多収

高密度栽培
(新しい化)

樹を密植して、細く育てる。3年目から収穫でき、狭い面積でより多くの果実が収穫できる。せん定作業が単純で分かりやすい。

半新しい化

高密度栽培に比べ、初期投資をおさえてスタートできる。樹高を低めにつくことで、作業性も向上する。

※目標収量・販売額は長野県農業経営指標をもとにしています。
※概算経営費は長野県農業経営指標、JA取扱資材費を参考に算出しています。
なお、流通経費は出荷先・販売方法により異なります。

ぶどう

— Grape —



市場・消費者から注目が集まる種がなく皮ごと食べることができる「シャインマスカット」「ナガノパープル」をはじめ、根強い人気を誇る巨峰など今伸び盛りの品目。

目標収量・販売額10アールあたり(シャインマスカット・露地)

主な品種(収穫時期)	●種無し巨峰 (9月)
	●ナガノパープル (9月)
	●シャインマスカット (9月～10月)
	●クイーンニーナ (9月～10月)

主な作業の流れ	5月…芽かき、誘引
	6月…摘房、摘粒
	7月…袋かけ
	9月～10月…収穫、荷造り
	翌2月～3月…せん定

おすすめ 複合品目	りんご(摘果時期を調整すると作業時期がかぶらない 収穫時期もかぶらない)
	ブルー(収穫時期がかぶらない)



概算経営費 537,070円
内訳: 肥料24,342円 農業35,881円 その他143,697円 流通経費333,150円
品目別の必要資材等: 苗木(2,120円~/1本)、果実袋(665円/100枚)、出荷用資材(35,000円/10アールあたり)
必要施設: ぶどう棚(150万円～200万円/10アールあたり)

オススメの栽培技術 **省力** 平行整枝短梢仕立て
作業が分かりやすい。

あんず

— Apricot —



松代地区を中心に栽培が盛ん。6月に収穫を迎えるため、他果樹品目との複合栽培に向き、早期の収入源にもなる品目。

目標収量・販売額10アールあたり
2トン
1,160,000円

主な品種	●平和	●信州大実	作業の流れ	4月…摘果
	●山形3号	●信月		6月～7月…収穫
	●信山丸	●ハーコット(生食用)		12月～翌3月…せん定
	●新潟大実			

概算経営費 435,569円
内訳: 肥料22,340円 農業43,949円 その他63,000円 流通経費306,280円
品目別の必要資材等: 苗木(1,700円/1本)

プルーン

— Prune —



県下で生産量第3位を誇る品目で、特に他果樹品目と複合して栽培する生産者が多い。品種が多いため、他品目の作業や収穫時期にあわせて選ぶことができる。

目標収量・販売額10アールあたり
1.6トン
952,000円

主な作業の流れ	4月…受粉
	5月～6月…摘果
	7月～9月…収穫、荷造り
	翌2月～3月…整枝せん定

主な品種	●アーリーリバー	●ニューシュガー	●スタンレイ
	●ツアー	●くらしま早生	●くらしま
	●サンタス	●サマーキュート	●プレジデント
	●トレジティ	●グランドプライズ	●オータムキュート

概算経営費 433,925円
内訳: 肥料33,285円 農業34,049円 その他116,591円 流通経費250,000円
品目別の必要資材等: 苗木(1,700円~/1本)、出荷資材(20,000円～)

お問い合わせ 営農部 ☎292-0930 または営農技術員まで

笑いで幸せに！新春きずな寄席開催



笑いの花が咲く会場



曾根原JA監事が高座に登場

年金友の会連絡協議会と女性部は2月7日、稲里町のグリーンホールミナミで「新春きずな寄席」を開きました。「初笑いで春よ来い福も来い」をテーマに企画。来場者275人が、商家4人の軽妙な落語を楽しみました。

今回は、寄席の仕掛け人の一人であり、JAの曾根原常勤監事（信濃家中蔵）が5年ぶりに高座に登場。監事は「監査は落ちがあつてはいけませんし、落語は落ちが無くてはいけませんが、両方ともハツとするほど手抜きはご法度です」と話すと、会場には大きな笑いや拍手が起こりました。

最前列で楽しんだ女性は、「久しぶりに大口を開けて笑った。笑いは免疫力アップにつながるというし、元気になれた」と、寄席による笑いの効果を実感していました。

福祉用具寄贈を継続へ

女性部



女性部篠ノ井総支部は2月8日、南長野医療センター篠ノ井総合病院に「車椅子」を寄贈しました。総支部代表が同院で、小池健一統括院長へ目録を渡しました。

同総支部では、活動の収益の一部をつかい、福祉用具の寄贈を続けています。今年度は例年よりも収益が伸びない中でしたが、女性部員が1年かけて準備した布や新聞紙などの衛生資材とあわせて、車椅子1台の寄贈につなげました。風間総支部長は、「例年と同じように寄贈できて嬉しい」とあいさつ。小池統括院長からは、寄贈への感謝が伝えられるとともに、地域医療の発展に向けた今後の協力について要請を受けました。



贈呈式に出席した風間悦子総支部長（@4番目）と小林志津江副総支部長（@3番目）



イベント成果を確認

青壮年部は、篠ノ井のグリーンパレスで2月21日、「グリーンフェスティバル2017反省会」を開きました。30人が参加し、イベントの成果を確認しました。塚本勇部長は、「部員みなのおかげで成功を収めることができた」と話すとともに、今後の活動協力を要請しました。



神農組合長から激励を受ける会場



緊急時の対応を学ぶ

女性部若穂総支部は、若穂病院で2月20日、冬期講座を開き、「心肺蘇生法」を学びました。18人が参加。昨年度ボランティア活動として病院に贈った「心肺蘇生トレーニングマネキン」をつかい、看護師から心臓マッサージ法や「AED」の使い方を教わりました。



手の動きを真似る参加者



自由に「鳥」描く

JA女性カレッジは、篠ノ井のグリーンパレスで2月21日、「勤書」講座を開き、30人が参加しました。「筆を持つことが久しぶり」というカレッジ生が大多数のなか、「形にとらわれず自由に描こう」と講師が指導。カレッジ生は、思い思いの「鳥」を仕上げました。



何枚も練習を重ねるカレッジ生

GreenConnect

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る話題をお届けします！

近江

入組1年目職員と採用内定者交流会



アドバイスを贈る職員

グリーン近江は、本店で12月13日、入組1年目職員と来年度採用内定者の交流会を開催し、職員20人、内定者20人が参加しました。

この取り組みは、4月に入組する内定者の仕事等に対する悩みや不安を解消し、社会人として良いスタートを切ってもらおうと3年前から行っています。

コーヒーと菓子を食べながら、和やかな雰囲気なか、内定者からは、JAの仕事について、また、学生と社会人の違い等の質問があり、職員が先輩としてのアドバイスを贈りました。

内定者は、「緊張したが、優しく接していただき楽しい時間を過ごせた。組合員さんに一日でも早く名前を覚えてもらえるよう頑張りたい」と感想を述べました。

大阪

広報活動の強化をめざしDVDと組合の歌を制作！



開発したDVDと組合ソング

グリーン大阪では、グリーン大阪創立20周年記念事業の一環として、DVD「おかげさまで創立20周年」と組合ソング2曲「未来へつなごう」「フレッシュ・クラブへGO!」を制作しました。

DVDは、20年間のおゆみと、当JAが現在取り組む自己改革や地域活動などを中心に構成しています。各支店の店頭で「情報発信システム」を活用して放映しています。

また、組合ソング「未来へつなごう」は、次世代への思いをつなげる意味を込めたスケールの大きな歌。「フレッシュ・クラブへGO!」は、サンパ調が特徴で、地元野菜の「健康百菜」をPRしようと、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」で毎日流しています。

鹿児島

桜島小みかんのぷっちょ全国販売へ



贈呈記念にぷっちょくんと撮影

グリーン鹿児島とUHA味覚糖は2月9日、鹿児島市役所を表敬訪問し、ソフトキャンディ「ぷっちょ桜島小みかん」を森博幸市長に贈呈しました。

同社の看板商品でもある「ぷっちょ」は、地方の名産品とコラボして累計30種類以上が製造され、今回鹿児島の特産品では初の企画として、「桜島小みかん果汁」を使用して商品化されました。

市長室には、村山組合長と同社の山田社長、関係者のほかキャラクターのぷっちょくんも訪れ、商品の特徴やパッケージに鹿児島県の「せごどん」を入れた事を説明しました。

販売は、2月19日から九州（沖縄除く）で先行販売され、3月5日から全国での販売が始まります。



嚥下障害について

南長野医療センター篠ノ井総合病院



「嚥下」とは、食べものを飲みこみ、胃に送ること(機能)のことをいいます。

「嚥下障害」は、加齢により、あごやのどの筋力低下、唾液の分泌の減少、咀嚼がうまくいかないことなどで起こるほか、病気やケガによって口や舌、のどの動きに影響が及ぼされることで起こります。

こんなことが起こる **1** 嚥下障害による弊害

- 食事の時にむせる
- 食べることが億劫になり、食べる楽しみがなくなる
- 食べ物が気管に入ってしまう(誤嚥)
- 気道がふさがれ、呼吸ができなくなる(窒息)
- 脱水症状を起こす
- 肺炎を起こす(誤嚥性肺炎)



予防に効果的 **2** 嚥下体操

「嚥下体操」は、嚥下するときを使う筋肉のリラクゼーションとストレッチに役立ちます。

- ① ゆったりと腰かけ、深呼吸する
- ② 首をゆっくり回したり、前後左右に曲げる
- ③ 肩をゆっくりあげてからストンと落としたり、肩を回す
- ④ 口を閉じたまま、頬を膨らませたり、へこませる
- ⑤ 口を大きく開けてから、しっかり閉じる
- ⑥ 口を突き出したり、横に引いたりする
- ⑦ 口を開けて舌を出したり、ひっこめたりする
- ⑧ 舌で唇の回りを上下、左右となめる
- ⑨ ヴィヴィ、タタタ、カカカとゆっくりと大きい動作で発音する
- ⑩ 深呼吸しておわり

まとめ

「嚥下体操」は、食事の前に行うことを習慣にすると良いでしょう。体操によって、口や頬を動かすことで、唾液がよく出るようになり、飲みこみやすく、食べやすくなります。

また、「テレビを見ながら」「お風呂に入りながら」など「ながら体操」として嚥下体操をしても良いでしょう。

大切なポイントは「無理をせず、毎日継続すること。歳をとっても口からおいしく食べられるよう、「嚥下体操」をぜひ取り入れてみてください。



グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 10時～12時
場所	コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)
3月13日	毎日の作業で元気になろう
20日	転倒予防体操(長野松代総合病院講師)
27日	うたカフェ
4月4日	お米で健康
11日	クラフトテープで飾りづくり (持ち物:洗濯バサミ16個)

グリーンカフェ 若穂

開催	4月26日(木)10時～12時
場所	若穂ふれあいセンター(JA若穂支所向かい)
内容	転倒予防体操(若穂病院講師)

両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。

グリーンカフェに関するお問い合わせ
生活部生活福祉課 tel293-2061

近くに **あろJAい! ザグリーン長野**

JAファーム篠ノ井店・松代店

いよいよ農作業も本格スタート!JAでは、「JAファーム店」2店舗を運営し、肥料・農薬・農業資材などの営農用資材をはじめ、家庭菜園用品、ガーデニング用品、野菜の苗や季節の花まで、さまざまな品物を取りそろえる農園資材専門店です。

「どんな薬剤が効果的?」などお客様のご質問をお受けし、適切なアドバイスをお伝えしながら販売しておりますので、お気軽にお声がけください。

多くのみなさまにJA施設をご利用いただけるよう、今月号より、営農・くらしに関わるさまざまな施設をご紹介します。



JAファーム篠ノ井店

篠ノ井市施五明3207 ☎299-3311



JAファーム松代店

松代町西寺尾裏1458 ☎290-6363

営業時間

(3月)8:30～18:00 (4月～9月)8:30～19:00
(10月～2月)9:00～18:00 ★3月～9月は無休

南岸低気圧近づくと、かみそりや雪と変わり視界通りどんどん積る。善光寺新春のおみくじ列なして不況下の若者開運に賭ける。万両にむれる椋鳥の声知るや夫のかけ利に猶むを。老いの身に溢れる程の投票をコタツに広げ希望もち分け。痛む足引き摺りながら初詣で拝礼する夫の肩に降りる雪が舞う身も心も凍てついて天に召された母に合掌。身も凍る完全装備二人立つ街既月食時間を刻む。月変わり日さしが強く節分の行事すませ福をまつかな。すかすがし新年迎え元旦は願いをこめて神社参拝す。縁に難を天する赤い笑は雪の重みに頭を垂れる。

小島田 清水 威子
小島田 高野 茂子
下平 番場 道仁
上布 穂 穂子
小島田 松井 信子
小島田 宮林 雄一
大岡 市河 麗子
大岡 久保田けさみ
小島田 斎藤 由明
真島 齋藤 茂代

コトブキの送迎の道細長き
雪しんしん本が誘う朝の景
原点に戻って明日の道探る
身じろぎもせぬ鷺一羽冬の河
節分会館が豆撒き豊拾う
雪中のキャベツの甘さ妙味よ
老夫婦病い来ぬ様福は家
人寄れば噂の好きな桜もち
喜怒哀楽心ひとつで癒される

大岡 久保田立祐
原 小林 仲江
今井 高橋 清人
青木島 塚田 敏明
西条 中西 智教
西寺尾 長藤 保
山布 宮川 篤
内堀 内山 克子
唐白 五十嵐立男

雪がある間は農休みで、昨年ため込んだ薪の物や大掃除などをしていますが、雪がなくなってくると畑が気になります。2月いっぱいくらいは農休みしたいな。(真島 小林さん)
●農休み、リフレッシュできましたか?畑も園主の置場を待ちわびていることでしょう。

今年は孫も小学校にあがるので、地産地消などをみて料理などを勉強して、孫に嫌われないように頑張りたいです(遅ればせながら)。(篠ノ井 寺澤さん)
●お孫さんの心をわしづかみ!とりますよう、おいしいレシピを女性部のみなさんと一緒にお届けしますね!

野菜が高い高いと言われていますが、農家は天候とにらめっこしながら、一生懸命です。他のものと比べたら、生産者の苦勞を考えたら仕方がないのではないのでしょうか。自家用は作っていますが、外葉や皮も大事に使ったり、干し野菜にして保存しています。小さく、変形していても、愛情込めて育てた野菜を無駄にすることはできません。今年も頑張って畑に出ようと思っ、雪を待っています。(大岡 カボチャンさん)
●家計を守る消費者のみなさん、労力をかけて生産する生産者のみなさん、それぞれのお立場で色々な意見やお考えがあるかと思いますが、農業はもちろん、農業に限らず、苦勞や愛情への対価はそれ相応のものとしてお応えできれば良いなと感じました。

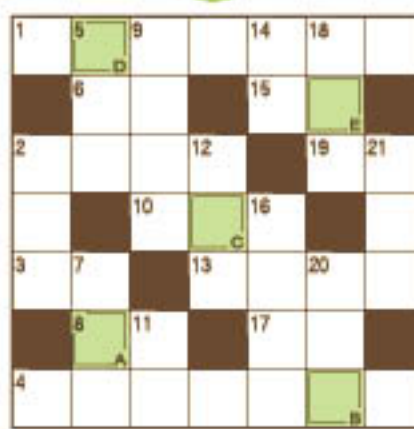
昨年まいたホウレンソウが雪の下で少しづつ生長しています。雪は少しづつ近づいてきているのです。早く青々とした畑になると良いですね。草取りは大変ですけど。(川中島 スプリングさん)
●農作物の成長で季節を感じるって農家ならではの楽しみですね。草取りは…早めに運治したいですね。

グリーンスポット人「おいしいりんごづくり」、仕事を両立しながら頑張っている記事楽しく読みました。子どもの頃、信田によく行き、とても懐かしかったです。果物がおいしかったです。(松代 ひまわりさん)
●生産者さんの頑張りや、応援していただけると嬉しいです。

「ホウレンソウのシューマイ」をレシピ通りの手順で作ってみました。二度目はもう少し見栄えのいいものをつくれると思います。(川中島 福田さん)
●取材時に、女性部のみなさんも「1個2個と数を重ねるうちに形が圓うよ」とお話しながらつくっていらっしゃいました!

脳カアップ クロスワード

クロスワードの正解者の中から55名の方にJAまでこの雑誌をプレゼント!



- ヨコのカギ
- お内職さま、五人ばやしといえ
 - 廻りれを広げて浄室します
 - 〇〇学生、修道〇〇
 - ラディッシュとも呼ばれます
 - 水を多めに入れて炊いた米
 - ドライバーで締め付けます
 - とっくりを持ってお〇〇〇した
 - 円を描くときに使う文房具
 - 大、小、襦から連想される動物は
 - 定規を使うときれいに引けます
 - クルマやドングリが似合う小動物

- タテのカギ
- 在校生の送迎に対する卒業生の返事
 - 15日間ある大相撲なら8日目
 - ケーキを焼く前にオープンを〇〇〇した
 - 大学〇〇〇〇に向けて受験勉強しています
 - 日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
 - 宇野重吉と寺尾鶴、道迎謡と古
 - 国民の三大〇〇は教育・勤労・納税です
 - 食材をいぶして作ります
 - 石原裕次郎のヒット曲「〇〇〇よ今夜も有難う」
 - 豚カツの衣の一番外側
 - 永世中立国として有名、首都はベルン



388-8511
62
JAグリーン長野
クロスワード集
発行

①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA・店舗へのご意見・感想
日頃のできごとなど、ご自由に
ご記入ください!
(※たよのコーナーに掲載させていただきます)

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法
※応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切:3月30日(金)

●投稿者の個人情報(住所)は適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
●応募は「1人1作品」でお願いたします。
●作品はご本名にて掲載いたします。
●宛先 〒388-8511長野市篠ノ井市飽高田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
●応募締切:3月20日(火)

1月号の当選者(応募総数75通)
○中沢明子さん ○磯澤信之さん ○宮林康江さん ○和田真由美さん ○丸山和子さん

やさい塾 今月のオススメ

ジャガイモ

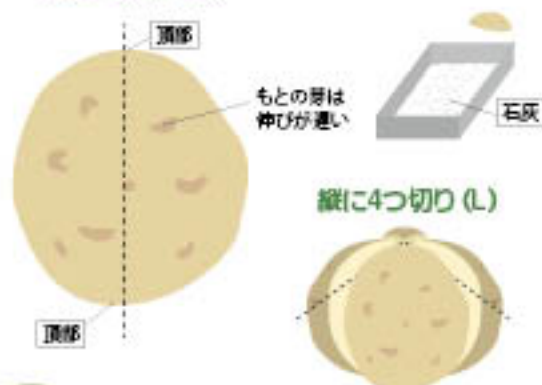


品種	キタアカリ、男爵、 メイクイン、とうや	定植	3~4月	収穫	7~8月	目標収量	300kg/1アール
----	------------------------	----	------	----	------	------	------------

1 種イモの準備

Sサイズ(30~50g程度)はそのまま植えつける。
Mサイズ(60~90g程度)は2つに縦切りする。
Lサイズ(100g以上)は4つ切りにする。
切ったら切り口に石灰をつける。

縦に2つ切り(M)



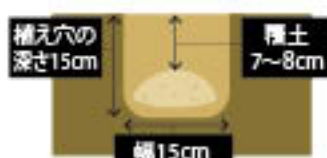
2 植え付け(株間30cm、溝間70cm)



種イモの切り口を下に向けて30cm
間隔で配置する。



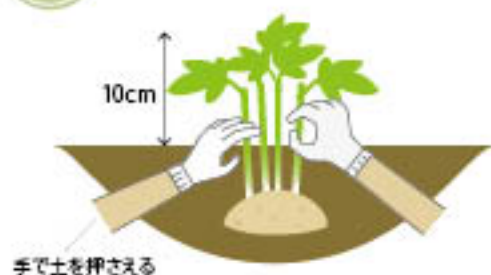
配置したら種イモの
上に7~8cm覆土し、
くわで軽く鎮圧する。



農カupポイント

植え付けの際、深すぎると発芽や生育が遅れてしま
うので植え穴の深さや覆土に注意しましょう。

3 芽かき



芽が10cmくらいに育ったら、勢いの良いものを
2本残して他を取り除く。根の際を押さえ、斜め方
向にかき取ると良い。

4 追肥・土寄せ

草丈が20cmくらいに伸びた
頃、1回目の追肥と土寄せを
行う。2回目は、草丈が30cm
くらいに伸びた頃に行う。土
寄せは5cmくらいの厚さに
する。土寄せが不十分だと、
日光でイモが緑化し、品質が
落ちるので注意。



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

行こう! 農よう!
JAファーム店

JAファーム 3月のオススメ

ジャガイモの種イモ

JAファーム店では、「キタアカリ」「男爵」
「メイクイン」など、おすすめの品種を、お求め
やすい価格でご用意しています。また、畑の準
備に必要な石灰や肥料、マルチなども豊富に
ご用意しております。

ぜひ、お早めにお求めください。



価格/1kgあたり(税込)

キタアカリ	288円
男爵	265円
メイクイン	278円

★セール期間はさらにお安くお求めいただけます

●お問い合わせ

JAファーム篠ノ井店 ☎299-3311
JAファーム松代店 ☎290-6363

UPI!

力UPポイント

ももの花は昨年の秋に蓄えた養分で花を咲かせます。蓄えた養分を効率よく使うために、「摘らい」をすると、養分を無駄に消費することなく、果実肥大につなげることができます。



【注意】川中島白桃は摘らいを控える

「川中島白桃」は、花粉がなく、実どまりが良くないため、蕾を多めに残しておくこと。

1 摘らい (2月～3月中:蕾の先端がピンク色になる頃までに)

「枝の長さ」によって、着果させる果実の数を変えよう。

①花束状短果枝 (3cm以下)



蕾を1つ残すが、大きくなったときに果実に傷がつきそうなところは、全て落とす。

②短果枝 (3～10cm)



枝の先端は葉芽、それ以外は全て花芽。凍害の心配があるため、先端付近に2芽残す。

③中果枝 (10～30cm)



枝の中心付近に3～4個ほど残す。

④長果枝 (30cm以上)



枝の中心に、6～8個ほど残す。

①～④に共通して落とす蕾

- ・枝の上部 (果実が日焼けし品質が低下するため、摘らいます)
- ・枝の基部 (果実の大きさが安定しない)
- ・中長果枝の先端部 (果実の大きさが安定しない)

【注意】葉芽を落とさない

中長枝は、枝の途中に葉芽があるので、摘らい中に葉芽を傷つけないようにすること。

2 休眠期防除 (3月中旬～発芽前)

①スプレーオイル

- ・近年問題となる「ウメシロカイガラムシ」対策となる
- ・比較的「暖かい日・時間帯」に行うこと

(気温が低い日・時間帯は、薬剤が乾きにくく、オイル成分が枝に浸透し、細い枝は枯れることがある)

②石灰硫黄合剤

- ・縮葉病対策として実施 (縮葉病は展葉後に葉が萎縮してしまう病気のこと)
- ・発芽後の散布は、葉焼けにつながるため、適期を逃さないこと

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程

農業機械に関するお問い合わせは、お気軽にご連絡ください。農業機械は使用前に必ず点検しましょう!

△…午前営業 (8:30～12:00)
空欄…休業

センター名 (連絡先TEL)	3月							4月			
	10 土	11 日	17 土	18 日	21 水	24 土	25 日	31 土	1 日	7 土	8 日
篠ノ井 (TEL 292-1369)		△		△		△		△	△		△
川中島 (TEL 284-1671)	△		△		△		△			△	
松代 (TEL 278-8601)		△			△			△		△	△
更北 (TEL 283-5043)			△			△			△		
若穂 (TEL 282-6025)	△			△			△			△	
備田 (TEL 299-2225)			△			△		△		△	

平成30年度 「農作業お手伝いさん」大募集!

春・夏の農作業繁忙期に農家を支援するため、「農作業お手伝いさん」を募集しております。

作業内容：りんご・ももなどの摘果・葉摘み・収穫
※脚立を使用します

対象：自家用車で通勤ができる方

料金：1時間810円

申込み：下記問い合わせ先へ事前に申し込みの上、次のいずれかの事前説明会に必ず出席してください。

説明会：①4月5日(木) 9時30分～
JAながの長野平フルーツセンター
(大字大町)
②4月6日(金) 9時30分～
当JA真島フルーツセンター(真島町真島)

お問い合わせ・申込み
(一社)長野市農業公社 tel.227-1650

定年帰農者・女性・農業初心者向け 「グリーン農業講座」受講生大募集

新たに農業に挑戦する方、農業に興味をお持ちの方を対象に、基礎を伝授する「グリーン農業講座」を開講します!



開講日：4月14日(土)
月1回、原則土曜日、全11回予定
内容：野菜、果樹品目を中心とした栽培講習、農業、農業機械の講習、確定申告(1月頃)、健康講座(冬期)
会場：グリーンパレス(篠ノ井布施高田961-2)ほか、現地講習あり
申込み：専用申込用紙に記入し、ご提出ください(用紙は、JA支所または営農部にあります)
定員：100名(先着順・定員になり次第締切)

お問い合わせ・申込み
営農部 tel.292-0930 または各営農資材センター

新たな趣味発見!「JA生活文化教室」新規受講生大募集!

春を迎え、新たに何かを始めたい方必見です!「JA生活文化教室」に参加してみませんか? 組合員はもちろん、組合員以外の地域のみなさまも大歓迎です。新たな趣味を見つけましょう!



教室名	開講日【初回】	開講時間	開講場所	受講料	講師
アメリカンフラワー	第2水曜日(月1回) 【4月11日】	13時30分～ 15時30分	川中島ふれあいセンター (JA中津支所敷地内)	1回1,200円	西條 伊津子 西條 与伊子
ヨガ	第1水曜日(月1回) 【4月4日】			1回200円	岡村 睦子
絵手紙	月曜日(月1～2回) 【4月9日】			1回500円	石井 恵
かごとバッグ	第2・4木曜日(月1～2回) 【4月12日】			1回200円	若林 哲子
茶道(奥田流)	火曜日(月2～3回) 【4月17日】	9時30分～ 12時00分	グリーンパレス (JA本所)	月2,000円	小山 菊子

<その他>・受講料のほか、入会金(1,500円)がかかります。・受講料には材料費は含まれません。

お問い合わせ・申込み 生活部生活福祉課 tel.293-2061

旅行センター事業について

このたび、旅行センターは、(株)農業観光との事業運営協力方式に移行することになりました。お取次機能は今までと同様に、旅行センター(グリーンパレス内)・各支所にご相談いただければ、(株)農業観光の専任営業が対応いたします。

一層のサービス向上につとめさせていただきますので、ご利用を賜りますよう、お願いいたします。

お問い合わせ
旅行センター(グリーンパレス内)
tel.293-5963

自動車展示会開催

オートパル篠ノ井センターでは、「自動車展示会」を開催いたします。各種メーカーの試乗車をご用意し、みなさまのご来店をお待ちしております。



日時：3月16日(金)・17日(土) 9:00～17:00
会場：オートパル篠ノ井センター
(篠ノ井御幣川1067-2)

お問い合わせ
オートパル篠ノ井センター tel.292-1654

篠ノ井農産物加工センター・ コイン精米機(篠ノ井瀬原田) 移転に伴う休業について

篠ノ井瀬原田の「篠ノ井農産物加工センター」ならびに「コイン精米機」は、移転に向け、3月末をもちまして一時休業いたします。利用者様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願い申し上げます。移転先につきましては、順次お知らせいたします。

■休業中の利用先について

<加工施設>

川中島農産物加工センター

(JA 中津支所敷地内:川中島町今井7-2)

予約先:JA 中津支所(☎284-4407)

真島農産物加工所

(JA 真島支所敷地内:真島町真島2295-1)

予約先:更北宮農資材センター(☎284-1660)

若穂農産物加工センター

(JA 若穂支所敷地内:若穂川田3285-1)

予約先:若穂宮農資材センター(☎282-2047)

★各加工施設のご予約は、受付時間内(平日8:30~17:00)に予約先にご来所ください。お電話でのご予約は受付できませんので、ご了承ください。

<コイン精米機>

川柳支所(篠ノ井二ツ柳654)

中央流通センター(篠ノ井御幣川1056-1)

お問い合わせ

総合企画部・管理部・生活部 tel.293-2000

長野市消防局より 火災予防のお願い

春は、空気が乾燥し、強い風が吹くなど、「火災」が発生しやすい気象状況となります。また、毎年この時期には、「たき火」が原因となる火災が多く発生しています。



農作業に伴うたき火の際は、消防用水を準備し、終了後は完全に消火をしてください。

また、風の強い日のたき火はやめましょう。

■たき火を始める前の注意点

- ・周囲に燃えやすいものがない場所で行う
- ・乾燥注意報が出ている時や、風の強いときは辞める
- ・水バケツ、消火器等による消火の準備をする
- ・多量の煙が出ると思われる場合は、事前に消防署に届け出をする

■たき火をしている時の注意点

- ・火を消すまで、その場を離れない
- ・子どもだけでは絶対にたき火をさせない
- ・火の粉が飛ばないように少しずつ燃やし、着衣着火・やけど等に気を付ける

■たき火が終わった後の注意点

- ・再び燃え出さないよう完全に火が消えたことを確認する

特に火災が発生しやすい気象状況の時には、有線放送や屋外スピーカーでお知らせします。たき火を行っている場合は、すぐに中止してください。

JAの動き

理事会

2月27日の理事会において、次の事項を審議し、承認しました。

- (1)役員報酬審議会の答申について
- (2)平成30年度事業計画について
- (3)〈株〉ジェイエイグリーン事業報告並びに事業計画について
- (4)農業開発事業について
- (5)旅行事業運営協力方式への移行について
- (6)平成30年度内部監査計画について
- (7)お客さま本位の業務運営に関する取組方針の策定について
- (8)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
- (9)貸付金利率の最上限度及び借入金の最上限額並びに同一人に対する借用の供与等の最上限額の決定について
- (10)共済事業の共同実施に関する契約書の再締結について
- (11)平成30年度コンプライアンス・プログラムについて
- (12)固定資産の取得について
- (13)離脱規程の変更について

監事会

2月14日の監事会において、次の事項を審議し、承認しました。

- (1)平成30年度監事監査計画書(暫定版)について
- (2)平成29年度決算監事監査について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

経営会議内(2月16日)

- (1)内部統制建立プログラム(1月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について

第12回リスク対応会議内(2月19日)

- (1)内部統制建立プログラムH30.1月の進捗状況について
- (2)自主検査結果H30.1月の実施状況について
- (3)課内会議H30.1月の実施状況について

くらしのセンター

期間限定 新茶 <シルバー>

まるやかなうまみを引きだす深蒸し製法の茶葉と、さわやかな香りを抽出した茶葉を匠の技でブレンドした「味・香り・コク」に優れたお茶。なかでも「新茶シルバー」は、飲み飽きないおいしさで人気ナンバーワンです!

人気ナンバー1



内容量 1kg(167gx6本)
お届け予定 5月上旬

お問い合わせ
くらしのセンター
☎293-1845
または各支所窓口へ

価格(税込) **10,800円**

JA新事業年度(3月~)にあわせ、誌面の一部をリニューアルいたしました。内容盛りだくさんにJAの情報をお届けしてまいりますので、今後ともご愛顧をお願い申し上げます。

コマツナチャンプルー



【材料】

- ・コマツナ 200g
- ・タマネギ 中1個
- ・豆腐 1丁
- ・豚バラ肉 100g
- ・たまご 2個
- ・ごま油 小さじ1
- ・塩 小さじ2分の1
- ・こしょう・しょう油 少々
- ・かつお節 2~3g (小1袋)

A

下準備

- ・コマツナはサッとゆでて冷水に取り、水気を絞って2~3cmに切る
- ・タマネギは薄く、豚バラ肉は一口大に切る

【作り方】

- 1 フライパンにごま油を熱し、水切りした豆腐を入れて中火で両面しっかり焼き色を付けて、取り出す。
- 2 1のフライパンで豚バラ肉、タマネギの順で炒め、火が通ったら豆腐を戻し、豆腐を大きめに崩しながら、Aを加えて炒め合わせる。
- 3 2に溶き卵を回し入れ、最後にコマツナを加え、炒め合わせてできあがり。



【お料理メモ】

- || 簡単にサッとできあがる“経済的”なお料理です。
- || 豆腐は、しっかり焼き目をつけることがポイントです。“焦げ目つける”くらいの気持ちがちょうど良いでしょう。
- || その時々冷蔵庫内にある食材や、季節の野菜でアレンジしてみてください。ニンジンを入れると色合い良く、ブナシメジはボリュームアップに最適です。

女性部
松代総支部の
みなさん

