

Ever Green

6

2018
Vol.292

|特集| 旬のあんず はじまります!





父に学んで“最高”の米づくりを

水稲生産者 丸山貴之さん

今月の
巻頭

第6回フォトコンテスト入選作品

「二人は仲よし」 山口 主法



表 賞 エバーグリーン採用賞

撮影場所 松代

評 語 カメラを喜んだ子と全くしていない子のシーンが印象的で、撮影者の表情まで想像させる一枚です。もっと動きがあり、また背景の農作業風景が整理されると、より良い作品になるでしょう。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
第25回通常総代会開催	4
Special Issue 特集	
旬のあんず はじまります!	8
Member's Power	12
健康長寿学	14
農力アップ塾	16
Green Information	18



代掻き真っ最中



代掻き後、機械の点検



父と作業の確認をする貴之さん

両親のサポートめざして就農

信更町で両親とともに水稲栽培に取り組む若手生産者の丸山貴之さんは33歳、今年で就農3年目を迎えました。

就農前は、自動車関連の企業に勤め、休日には両親の水稲やりんごの作業を手伝うなど、農業に携わる機会が多かった貴之さん。「いつかは誰かが継がなきゃ…かな」という想いを漠然と持っていましたが、海外出張の機会が増え、人手を必要とする農繁期に手伝えないことも増えてきました。一方で、貴之さん宅には、高齢による離農を理由とした農地委託の要望が地区の人から数多く寄せられ、耕作面積が年々と拡大。この状況に貴之さんは、「父と母だけでは大変」と強く感じ、就農を検討し、「いずれは継いで欲しい」といった父の期待もふまえ決断。近くに「師匠」がいることや環境が整っていたこと、そして「体力もあるし大丈夫だと思った」という見込みのもと、抵抗を感じることなく就農しました。ただ、実際に作業に取り組むと、手伝いの頃とは違い、「想像以上(の大変さ)だった」と苦笑い。「自分は父母の“補助”って感じですし、自分一人でイチからやることになっていたら、きっとできなかったと思う…。1枚の田んぼから始めた父親はずこいな、って思いますね」と、父が運転するトラクターを遠くに仰ぎ見ます。

失敗を繰り返しながら成長を

手伝いの経験から多少は作業に慣れていたものの、「草刈でさえ、機械の動かし方とかやり方とか細かいところまでは分からなかったので…全てにおいて1から学ぶことばかりですね」と、経験を積み重ねる日々を過ごしています。就農と同時に50馬力のトラクターとその作業を任せられますが、「畦を壊してしまったり、パイプを壊してしまったりと失敗の繰り返しだった」と、振り返って照れ笑い。また、雨で予定通りに作業がすすまなかったことや品質に影響してしまったことを通じ、農業が“自然との戦い”であることを実感したといいます。「体力があれば大丈夫だと思っていましたが、頭で考える場面も多くって…。でも、昨年注意されたことを確認しながら、どうやって効率よく作業をすすめるか、正確にできるかを意識しながらできるようになってきました」と、ニコリ。実際に今年の田起こしや代掻きは、効率良くすすみ、多くの田の管理作業ができたといいます。「ただ、自分ではそれが成長なのかってというのは、わからないですけどね」。

やりがい感じて“最高”をめざす

これからの目標を伺うと、「“魅力”っていうのは、まだ分かってないんですけど…」と前置きしつつ、「お客さんにお米を届けたら、“本当においしいお米ね”とか“以前の米より子どもがたくさん食べるようになった”と言われて、嬉しかったです」とやりがいを感じて満面の笑顔を見せる貴之さん。「家族のために頑張ること」を第一にしながら、「全国的に…海外にもおいしい米を出せたら…最高っすねって…海外は大きすぎかな…」と、はにかみながら抱負を語ります。

プロフィール

名	前	丸山 貴之さん
年	齢	33歳
営	農地	信更町
親	培品	
目		
(経営規模)		水稲(12ヘクタール)、りんご(50アール)
農	従事者	本人、両親

JAグリーン長野

第25回通常総代会開催

「農業所得の増大と地域社会への貢献」掲げ 第6次後期中期3カ年計画の達成めざして

JAは、松代町のロイヤルホテル長野で5月30日、25回目となる「通常総代会」を開きました。今年度は、総代の改選の年として、新たに総代となられたみなさま670人（書面出席を含む）が出席するなか、29年度の事業結果の報告、30年度の事業計画や収支計画を盛り込んだ全8号議案を上程し、審議の結果、全て原案通りに承認いただきました。

「農をやる」運営を組合員とともに

総代会の冒頭で、神農組合長があいさつ。「組合員のみなさんにご協力いただき、県下でも誇れる事業成果をお示しすることができた」と感謝を述べたうえで、30年度は中期三カ年計画の最終年度として、また、新たな計画の樹立に向けて、改めて計画の達成に向けた精進な運営を約束。さらに、合併や統廃合はせず、組合員・地域の負託に応えていくことを表明し、「農業・農家を守り、組合員のための組織であり続けるための正しい運営に向けて、みなさまと一緒に頑張って成果を勝ち取ってまいりたい」と、協力を求めました。



JAへの意思結集を求める神農組合長

成に向けた精進な運営を約束。さらに、合併や統廃合はせず、組合員・地域の負託に応えていくことを表明し、「農業・農家を守り、組合員のための組織であり続けるための正しい運営に向けて、みなさまと一緒に頑張って成果を勝ち取ってまいりたい」と、協力を求めました。

総代会成立を宣言



円滑な議事をすすめた荒井さんと小林さん

議事を前に、総代の中から荒井一男さん（篠ノ井東・小林澄男さん（御厨）を議長に選任。議長は出席総代数を確認し、規程数を満たしたことから総代会の成立を宣言しました。

計画確保へ

第1号議案「平成29年度事業報告、剰余金処分案の承認について」は、DVDによる映像で報告するとともに、塚田専務が壇上で補足説明し、「当期末処



意見・質問を述べる出席者

分剰余金が10億円を超えるJAは県下でも少なく一定の成績を残すことができた」と成果を示しました。あわせて、松坂代表監事が監査意見を示し、適正に運営されていることを報告しました。

第1号議案に関する質疑応答では、「生産資材店の価格や接客力、対応力の向上」、「事業の進捗についての具体的な資料の提示」、「営農指導の向上」など、意見が寄せられ、塚田専務や滝澤常務が回答。貴重な意見として受け止め、意見・要望に即した対応と、改善に向けた取り組みを約束しました。



総代670人(本人出席314人、委任状出席3人、書面出席353人)に出席いただいた総代会

質疑応答後、出席者の挙手によって採決。議長が、出席総代過半数の挙手と書面議決書の賛成数を確認し、議案の承認を宣言しました。これにより、20年度は事業総利益37億円余を計上し、当期剰余金は2億8千万円余、経営の健全性を示す単体自己資本比率は16.82%の黒字決算となりました。

組合員のための事業運営と

中期計画・JA自己改革の達成をめざして

第2号議案「平成30年度事業計画ならびに収支計画の設定について」から関連の3・4号議案までを一括上程し、塚田専務が説明。「農業開発積立金や利用奨励高等で約6,600万円をみなさんに還元できた20年度を踏襲し、30年度もみなさんにはしっかりと還元できる事業運営をすすめたい」と述べ、各事業の重点取組事項の実践とその達成による事業総利益36億円確保と、「農業所得の増大と地域社会への貢献」をめざした中期三ヵ年計画の達成を主要な目標とする考えを示しました。

質疑応答では、「組合員へのさらなる還元」「農業後継者対策」「役員報酬や職員給与」について意見・要望が寄せられ、神農組合長、塚田専務、滝澤常務が



議案を説明する塚田専務

回答。塚田専務は、「後継者不足を含め、みなさんの声をもとに解決策を検討し、この地域の農業を守っていききたい」と協力を要請し、審議の結果、議案が承認されました。

全議案承認へ

法律により規程等の変更が必要となる第5～7号議案、そして農業基盤の確保・拡大をめざした8号議案についても塚田専務がその必要性を説明し、審議。特別議決となる5号議案は賛成619人・反対1人で、また、6～8号議案は過半数以上の賛成が認められ、全ての議案が原案通りに承認され、議事を終えました。

審議・承認された議案

- 第1号議案 平成29年度事業報告、剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 平成30年度事業計画並びに収支計画の設定について
- 第3号議案 平成30年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収方法の決定について
- 第4号議案 平成30年度における理事および監事の報酬決定について
- 第5号議案 定款(定款附属書役員選任規程を含む)の変更について
- 第6号議案 監事監査規程の全部改定について
- 第7号議案 信用事業規程の変更について
- 第8号議案 地域農業振興対策積立金規程の変更について

特別決議・万歳で意思結集



万歳三唱で意思結集する会場

最後に、「国際貿易交渉対策とJA自己改革完遂に関する特別決議」を採択し、拍手をもって承認するとともに、会場全員で万歳三唱。改めて「JAと組合員一丸となった農業振興」へ想いを一つに、大きな拍手が沸き起こるなかで閉会しました。

キュウリ・シャクヤク出荷最盛期

5月に入り、各種農作物が出荷の最盛期を迎えています。JAと生産者は、規格に沿った出荷で、生産者手取りの向上をはかっています。

つぼみを収穫判断材料に

花き部会シャクヤク専門部は、シャクヤクの最盛期にあわせて5月8日、2会場で講習会を開催しました。篠ノ井の東部青果物流通センター会場には10人が参加。営農技術員が実物を示し、「つぼみの固さ」を目安に収穫し、「切り遅れ」に注意することを申し合わせました。生産者は、「草丈が長くつぼみの大きいポリariumある」ものを出荷したい」と意気込みました。



つぼみの固さを確認する生産者



見栄えを意識した箱詰めを確認する生産者

販売好機逃さず出荷を

野菜部会施設果菜専門部では、無加温ハウスのキュウリ出荷が5月初旬からスタートしました。出荷規格を確認し、良品出荷をめざそうと松代町の道島集荷所で講習会を開催。11人が参加し、規格を遵守した適期出荷を確認しました。また、テレビ番組でキュウリの効能が取り上げられたことから、「品物が動く機会を逃さず販売することが大切」とこれを追い風に販売拡大につなげようと意気込みました。

気候にあわせた管理で品質向上めざす

各品目で管理講習会

今年は、3月からの温暖な気候により、各農作物の生育と栽培管理作業が昨年に比べて早くすすんでいます。JAでは、作業遅れに注意し、段取りをつけて適期作業を行うことで、収穫量や品質を高めようと、各生産部会を対象に、作物・地区ごとに講習会を開催。営農技術員が現状の生育状況にあわせた指導を行いました。



ももの摘果講習会(5月17日・川中島)



タマネギ管理講習会(5月10日・松代)



ぶどうの管理講習会(5月22日・篠ノ井東)

技術伝承し産地維持を

J Aは、稲里町のグリーンホールミナミで5月14日、「宮農相談員会議」を開き、新たに6人を「相談員」に任命しました。宮農相談員制度は、果樹栽培について優れた技術や知識、経営力を持つ模範的な生産者を「相談員」に任命。若手生産者の育成、産地の技術向上、統一による果樹産地の維持・拡大につなげることがねらいです。

会議には関係者20人が出席し、総勢15人の相談員とJ Aが連携し、積極的に指導や支援を行うことを確認しました。



宮農相談員に任命された生産者とJA役職員

【新任の宮農相談員(敬称略)】
宮崎淳一・島田栄一・寺島司・峯村景文・相澤敏正・北城義人



お姉さんに教えてもらってジャガイモを定植

高校生と農業を楽しもう

J Aは、J Aの地域内に住む20組の親子を対象に、「親子ふれあい農業塾」を開講しました。農作物の栽培・加工体験を通じ、「農業の大切さ」を体感してもらうことを目的に、更級農業高校と連携して開催。同校生徒の学習の成果を生かせる場として、生徒が講師補助を務めます。5月12日には畑の整備を、20日はジャガイモ・スイートコーン・サツマイモを植えました。子どもたちは、「いっぱい採れるといいな」と願って作業をしていました。

相撲で農・食・地域活性化へ

北信3J Aと農協観光(株)による大相撲長野場所実行委員会は5月28日、北石堂町のJ A長野県ビルで「夏巡業大相撲長野場所報道記者会見」を開きました。実行委員長の神農組合長と泉出身力士の御嶽海関が出席。報道陣を前に、8月5日に真島町のホワイトリングで開く「大相撲長野場所」をPRしました。御嶽海関は「長野の農畜産物を食べて相撲をやる体になった。相撲と食に興味を持ってもらえれば嬉しい」と話しました。



「五穀豊穡を祈る相撲は農業とも関係が深く、相撲を通じ、農業や食、地域を盛り上げたい」と話す神農組合長



飛び入り参加で活躍する子ども

もちつきで直売盛り上げて

大岡特産センター直売協議会は5月5日、「こどもの日」にあわせて「もちつき大会」を開きました。農産物のPRやセンターの活性化を目的に開く恒例の企画。生産者とJ A職員が、9升分のもち米を3回に分けてつき、辛味大根やきなこで味を付けてふるまいました。もちつきに飛び入り参加した県外の観光客は、「にぎわいを見て立ち寄った。新鮮な農産物がたくさんあり感動したので、また観光の際に寄りたい」と笑顔を見せました。

旬のあんず はじまります！

くだもの産地グリーン長野では、
いよいよ果実出荷の皮切りとしてあんずが登場します。
旬を逃さず、楽しんでいただきたいから…
そんな思いを込めて、今月号はあんずを特集します！

あんずの伝来をたどる

あんずは、中国原産でアジア圏からアメリカ、ヨーロッパへ広まったといわれます。英名の「アプリコット」もおなじみです。

日本に伝来した時期は諸説あるなか、平安時代の書物にあんずの和名「唐桃」が登場していることから、この時代には栽培されていたといわれています。ただ、かつては食用ではなく、種の中にある仁である「杏仁」を収穫するために栽培されていました。この杏仁に含まれる成分が咳止めや喘息に効くと漢方として用いられており、「実」を食べるようになったのは明治以降だったそうです。

今栽培されているあんずは、生で食べるほか、その甘酸っぱさゆえ、加工して長期間楽しむくだものとして親しまれています。

有数の産地グリーン長野

あんずは、輸入も多いなか、栽培面積は206.9ヘクタール、収穫量は1,902.2トン誇ります。

- | | |
|--------|---------|
| 1位 青森県 | 1,259トン |
| 2位 長野県 | 598トン |
| 3位 福島県 | 47トン |

長野県は
全体の
32%

出典：「平成27年特産品輸出動向調査」（農林水産省）

長野県内では、北信地区で盛んにあんずが栽培されています。あんずといえばお隣の千曲市が全国的にも有名ですが、グリーン長野もそれに次ぐ一大産地！松代を中心として川中島、篠ノ井地区など幅広い地域で盛んに栽培・出荷されています。

【長野県内JAあんず出荷量（1バック：700g）】

- | | |
|-----------------|------------|
| 1位 ながの（ちくまブロック） | 159,881バック |
| 2位 グリーン長野 | 90,010バック |
| 3位 その他 | 15,968バック |

グリーン
長野は
第2位！

出典：JA全国長野出荷量（平成29年度産・JA調べ）

ちよつといつぱく

この地のあんず栽培の始まりは、今から約350年前の元禄時代、伊予宇和島藩二代藩主伊達宗利の息女「豊姫」が松代藩三代目藩主の真田幸道の正室として奥入りした際、宇和島で栽培されていた「あんず」の種を持参し、領内に植えて故郷を偲んでいたことがきっかけという説があります。そして杏仁が医薬品として重宝され、松代藩が栽培を普及したことにより、栽培が広がっていったといわれるなど、栽培に歴史を感じさせます。

グリーン長野で広まったきっかけ

グリーン長野内で特に生産が盛んな松代町東条地区は、今から60年程前、養蚕が盛んで一面が桑畑でしたが、養蚕業の縮小とともに、桑から果樹品目等へ転作がすすみました。このなかで「あんず」が広がった理由は、他品目に比べて栽培管理の期間が短いこと、また、霜を嫌うあんずですが、畑の多くが傾斜地にあって、霜の被害等が軽減されること、さらに、日当たりが良く、降水量も少ないなど土地条件に合っていたことから、その当時、松代農協技術員らが推奨して回り、広がっていきました。

現在も、あんずはJAの主力品目として、松代・川中島地区を中心に各地で生産振興をしています。

つくろう! あんず ~栽培から出荷まで~

収量目標——2トン(10㎡あたり)
販売目標——1,160,000円
経費——435,569円

オススメポイント

早期の収入源

あんずは、6~7月に収穫を迎えるため、他の果樹品目に比べて精算時期が早く、早期の収入確保につながります。



複合栽培で手取りアップ

あんずは、作業や収穫時期が他の果樹品目と変わらないことから、他の品目と一緒に栽培することで、手取り向上につながります。

作業の流れ

① 摘果

あんずは一般的には結実がよく、着果量が多い品目です。ただ、着果量が多いと小玉になり、玉崩れも悪く、熟期も遅れるため、しっかりと摘果することが大切です。

③ 収穫

栽培の締めくくりは、収穫作業。食べ頃にちょうど消費者にお届けできるよう、市場を通じて消費者に届くまでの期間を見越し、適期に収穫します。収穫は、早すぎても遅すぎても×!見極めが重要です。

② 消毒(防除)

果樹に被害を及ぼす病原菌や害虫から実や樹を守るため、用法・用量を守って対策します。

④ せん定

夏期・冬期の2回に分けてせん定します。夏は枝が混み合い、風通しが悪くなっている部分を間引く程度に、冬は来春に向け、本格的に落とします。



JAサポート体制

栽培講習会、戸別指導・相談

作業適期を前に栽培講習会を開き、気候にあわせた作業の注意点、販売情勢、技術などを伝え、栽培技術や産地としての品質統一・向上につなげます。また、要請に応じた戸別指導や巡回指導を行っています。



選果・出荷

生産者から出荷されたあんずを選果機に通し、等級に分けて箱詰めし、市場へ出荷します。



栽培に興味を持ったら

あんずは、苗木から育てると3~4年で実をつけるようになるため、早めの定植が早期収入につながります。思い立ったが吉日!まずはJAにご相談ください。ぜひあんず栽培に挑戦してみませんか?

【相談窓口】

- 営農部 Tel. 292-0930
- お近くの営農技術員まで

つくり手をたずねて

新興果樹部会 杏梅桜桃専門部 部会員数:73人

あんずをつくる生産者で組織する新興果樹部会 杏梅桜桃専門部の相澤専門部長に、専門部の紹介と意気込みを伺いました。

生産者手取りの向上と産地知名度向上をめざし

あんず生産者は、それぞれ品質をあげるため、こまめな手入れをして良質なあんずづくりをめざしています。また、JA・組合員(生産者)が協力し、産地の知名度を上げるため、各地へ出かけていってPRすることも大切だと思っています。

今年はずきすぎるくらいにたくさんのおあんずが樹になっているので、摘果には苦労ですが、病害の発生もなく、期待のできる年です。生産者の所得をあげるためにも、消費者のみなさんの期待に沿えるよう、すすめていきたいと思っています。

新興果樹部会 杏梅桜桃専門部 専門部長
相澤 敏正さん(松代町農家)



あっ!という前にチェック
ご購入はお早めに!
あんずの収穫期間は1品種につき、1週間
から10日前後。時期を逃さず、ご賞味いた
だくとともに、加工にも挑戦してみてください!

グリーン長野産! オススメ品種

6月
中旬～

山形3号



- 山形県生まれ
- 重さは40g
- 果形は楕円形
- 果皮は橙黄色
- 酸味が強い
- ★干しあんずに最適

【加工向き?生食用向き?あんず早見表】

品 種	加 工			生 食
	ジャム	シロップ漬け	砂糖漬け	
山形3号	○			
新潟大実	○	◎	◎	
ハーコット				◎
信山丸	○	◎	○	
信州サワー	○	◎		○
信州大実	○	○	○	○

★加工は焼酎漬け、干しあんずもオススメ

6月
下旬～

新潟大実



- 新潟県生まれ
- 重さは50～60g
- 果形は円形
- 果皮は淡い橙黄色
- 酸味が強い
- 果肉は良くしまり、多汁
- ★加工向けで用途が広く干しあんずにも○

信山丸



- 長野県果樹試験場生まれ
- 重さは40～50gと小玉
- 果形は短楕円形
- 果皮は濃い橙色
- 果肉は酸味が少なくち密
- 甘味は中程度
- ★丸ごとシロップ漬け、砂糖漬けに◎

ハーコット



- カナダ生まれ
- 重さは80～100g
- 果形は円形
- 果皮は橙黄色で陽光面は紅色に
- 糖度は15～16度
- ★甘さ抜群!生食用に◎

信州サワー



- 長野県果樹試験場生まれ
- 重さは70～80g
- 果形は楕円形で果頂部は突形
- 果皮は橙色
- 果肉の酸味は多めでも密
- ★果汁が多く生食用◎

ほかにも 平和、信隆、信月、おひさまコット、ニコニコット、ゴールドコットなど

信州大実



- 長野県果樹試験場生まれ
- 重さは80g～90gと大玉
- 果形は楕円形
- 果皮は橙色でやや淡い
- 果肉の密度は中
- 果汁多く、甘味もやや多
- ★二つ割シロップ漬けに◎

あんずの保存方法

あんずは日持ちがしにくいので、熟した果実はなるべく早めに食べましょう。熟期を待って保存する場合は、乾燥しないようにラップで包むか袋に入れて、冷蔵庫に入れましょう。

生食用あんずの美味しい選び方

オレンジ色が鮮やかで、ふっくらと果皮に張りがあり、表面に産毛があり、やや硬めのものを選びましょう。やわらかすぎるものは味が落ちてきているので避けると良いでしょう。

※注意

びわ、あんず、うめ、もも、すもも、おうとう(さくらんぼ)などバラ科植物の「種子」や未熟な果実には、アミグダリンやプルナシンという青酸を含む天然有害物質(総称:シアン化合物)が多く含まれています。農林水産省は、このシアン化合物を高濃度に含む食品について、多量に摂取すると健康を害する可能性があるとしています。各種書籍やインターネットでは「種子」を活用したレシピ等の情報が紹介されていますが、シアン化合物が残っている可能性がありますので、食べる場合には十分注意が必要です。なお、熟した果実は安全に食べることができますので、ご安心を!(出典:農林水産省「知識があればこわくない!天然毒薬 どの種類の果実も食べないようにしましょう」より一節抜粋)

あんずの栄養価



あんずにはβカロテンが豊富に含まれ、その量は果実類の中で第2位です。βカロテンは体内に入るとビタミンAに代わり、肌や粘膜を丈夫にしたり、目の疲れを癒やす効果があります。また、体内で悪い働きをする活性酸素を除去する抗酸化作用があり、免疫力を高める効果もあります。

あんずの酸味にはクエン酸が含まれ、クエン酸には、胃腸の働きを活発にして、胃酸分泌を良く、消化を助け、食欲増進効果があります。体の疲労を回復する代謝にもクエン酸が利用されることから、暑い夏を乗り切るためにも効果的です。

～デザートはもちろん、飲みもの、メインの料理にも!!つかえる!あんずの加工品～

あんず1kgで3品楽しめるレシピ

あんずジャム



【3品レシピ材料】

あんず 1kg
砂糖 600g

【下準備】

- 1 あんずは洗った後、半分に割り、種を取る。※皮付きで良い。ただし、傷んだところは取り除く。
- 2 ①のあんずを鍋に入れ、分量の砂糖を入れる。重石をのせ、ふたをして水分が出るまで一晩置く。

【あんずジャムつくりかた】

- 3 下準備後のあんず(鍋)を中火にかけ、沸騰したら弱火にし、アクを取りながら煮詰める。
- 4 果肉が溶けてとろみが出てきたらできあがり。熱いうちに保存用の瓶に入れ、ふたをする。

ポイント

一晩置いたところで、お肉のソースⅡ用とあんずジュース用にあんずの実(4～5個)を、ジュース用にしみでたつゆ(汁)を取り分けておく。

とろみの確認コップテスト

ジャムの煮詰め具合は、水を入れたコップにジャムを一滴落とし、スッと落ちればできあがりの合図。

お肉のソースⅠ



【ソースの材料・4人分】

あんずジャム 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
A 水 大さじ1
酢 小さじ2分の1

【つくりかた】

- 1 あんずジャムとAを混ぜ合わせてソースⅠの完成。
- 2 お好みの肉に塩・こしょうをふって焼き、①のソースを絡めていただく。

お肉のソースⅡ

【ソースの材料・4人分】

下準備で漬けたあんず 4個分

【つくりかた】

- 1 あんずは、包丁で細かく刻んでペースト状にしてソースⅡが完成。
- 2 お好みの肉に塩・こしょうをふって焼き、①をのせていただく。



あんずジュース

【材料・1リットル分】

下準備でしみでたつゆ 1カップ(200cc)
下準備で漬けたあんず 1個
水 つゆの4～5倍
レモンスライス お好みで

【つくりかた】

1. あんずのつゆを分量の水で希釈する。
2. あんずの実1個分は、つぶして一緒に入れる。
3. コップにそそぎ、お好みでレモンスライスを添えていただく。

GREEN QUALITY®あんずジャム



グリーン長野産のあんずだけを使ってつくったグリーン長野オリジナルジャム。あんずのほどよい酸味と完熟した甘さが生き、香りも爽やかなジャム。ヨーグルト、パン、クラッカーなどと相性バッチリ!

AC長野パルセイロ戦限定販売“あんこる”



(株)りんごの木「コルネージュ」とコラボレーションしたあんこる。GREEN QUALITY®のあんずジャムと、あんずの甘酸っぱさが引き立つようなオリジナルクリームをサクサクのパイ生地で包んだ逸品。AC長野パルセイロホームゲームにて限定販売!

あんず・あんずジャムのお求めは

- 松代農業総合センター農産物直売所 Ta278-9595
- 生産販売部営業課 Ta292-0930
- A・コープ松代店 Ta290-6655
- A・コープファーマーズ篠ノ井店 Ta290-7272
- A・コープファーマーズ南長野店 Ta214-8877

あんこるのお求めは

- AC長野パルセイロホームゲーム
- JAグリーン長野物販ブース
- (南長野運動公園長野Uスタジアム)
- 次回:6月10日・7月1日

【参考】① 農林水産省、「12月の農産物の貯蔵は食べないようしましょう。」<http://www.maff.go.jp/syosan/saishoku/foodpoisoning/naturaltoxin/voquat_jama.html>
② 農林水産省、「特産果樹生産動態等報告書。」<http://www.maff.go.jp/tokai/koufyoku/tokusan_kazuyu/>
③ 長野県Web site提供、「産地直売所 あんずの品種育成。」<<https://www.pref.nagano.lg.jp/kajushiken/jssaki/joho/anju.html>>

水稲作業通じ、農業の“楽しさ”を伝える

青壮年部



児童と真剣に田植えに取り組む青壮年部員

青壮年部松代支部は、松代町豊栄の水田で5月25日、長野市立豊栄小学校5学年の児童へ「田植え」を指導しました。同校の依頼を受け、「食農教育」の一環として、田植え・収穫のほか、田起こしや代掻き、水管理や草刈りも児童と共に行い、農業の楽しさや苦勞を分かち合います。

田植えには、児童11人と青壮年部・JA職員ら8人、地域住民が参加。大人と児童がペアをつくり、大人に教わりながら、「モリモリモチ」苗を手で植えていきました。食農教育活動に初参加した部員は、「農業って楽しいなということ子どもたちに知ってもらえれば嬉しい」と話し、児童と交流を深めながら作業をしていました。

サッカー選手・農家と一緒に田植えに挑戦

青壮年部



青壮年部は、JAとAC長野パルセイロが連携し企画する「パルセイロ農園」に協力しています。この企画は、地域の子どもたちが農業やスポーツ、同チームをより身近に感じてもらうことを目的としており、「食農教育」を実践する同部も参加協力し、農作業を指導しています。

5月27日には、松代町東条にある青壮年部員の水田で「田植え」を開催。応募者9組25人の親子が、青壮年部員5人のサポートのもと、パルセイロトップチームの元選手やレディースチームの現役選手と一緒に、楽しみながら手植えをし、農業のやりがいを感じるとともに、交流を深めていました。



青壮年部員の指導で田植えをすすめる参加者

一年間の活動方針を決定

青壮年部



青壮年部役員は、篠ノ井の営農センターで5月23日、第1回役員会を開きました。11支部の支部長と事務局職員が出席。新役員体制で初顔合わせをするとともに、総会で決定した事業計画に基づき、具体的な活動内容や方針を協議しました。

協議では、生産販売部が計画する消費宣伝会や食農教育活動の「パルセイロ農園」「かいぶつのだねフェスティバル」等の日程や内容を確認。自身らが栽培した農産物を含め、JAの農産物のPRと販売拡大をめざして、積極的に青壮年部活動への参加者を増やす方針を確認しました。



会議をすすめる青壮年部役員ら



部員つくった野菜を味わって

青壮年部とJAは、食農教育活動とスポーツの融合イベント「かいぶつのだねフェスティバル2018」で、青壮年部員が栽培した野菜を子どもたちにふるまい、農産物の消費拡大PRや次世代との交流につなげました。



食育教室で生産者の想いを話す青壮年部員
(5月27日、篠ノ井にて)



女性だけで和気あいあい

女性部若穂緑支部ぶどうクラブは、栽培管理講習会を開き、20人が参加しました。女性だけの講習会は、「男性に遠慮せずに技術員や仲間に質問しやすい」と和気あいあい。活発に情報を交換・共有していました。



摘房について学ぶ参加者
(5月22日、若穂にて)



好みの花で気分をあげよう

JA女性カレッジは、「運氣アップ!夏に咲かせたい寄せ植え講座」を開き、39人が参加しました。生花店講師は、「好きな花を選ぶことが、何よりの気分アップ」と話し、花色や草丈など花の特徴を活かした組み合わせ方を伝授。参加者は、オリジナルの鉢を完成させました。



組み合わせ方について説明を受ける参加者
(5月16日、篠ノ井にて)

GreenConnect

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る話題をお届けします!

近江 日野農産物加工施設が完成
伝統野菜「日野菜」など加工出荷



テープカットする三井会長、藤澤町長(左から3、4人目)たち

グリーン近江は、伝統野菜「日野菜」の主産地である滋賀県日野町掛掛(かいがけ)地区に建設していた日野農産物加工施設の完成に伴い、4月23日に竣工式を執り行いました。同JAの三井久雄経営役員会会長は「地域農業の振興と農家所得増大のための拠点として貢献したい」とあいさつ。来賓の藤澤直広町長は「JAや農家と連携して日野菜や野菜生産の拡大に努めたい」と述べました。

参列者約50人が見守るなか、三井会長、岸本幸男理事長、藤澤町長ら6人によるテープカットで完成を祝いました。

同施設は5月から本格稼働し、これまでの約2倍となる年間約100トンの処理を目指します。

大阪 アプリ「JA旬みっけ!」
ダウンロード獲得運動を展開



「JA旬みっけ!」ダウンロード獲得をPR

グリーン大阪では、JAグループ・無料アプリ「JA旬みっけ!」のダウンロード獲得に向けた特別運動を実施しています。

このアプリは、今年の4月に全中より全国リリースされたもの。ダウンロードすると、グリーン大阪の農産物直売所「フレッシュ・クラブ」で販売している旬の野菜情報やJAのイベント情報を受け取ることができます。

グリーン大阪では、役員一人5件を目標に、1,500件のダウンロード数を目指しています。支店窓口や各組織会議での声掛け、ポスター・広報誌・ホームページの掲示などで運動を展開しています。

鹿児島 桜島小みかんサイダー「桜の雫」
推奨品認定へ



認定書授与後、県経済連の永福会長と村山組合長

JA・農工会推奨品販路開拓事業「推奨品認定証授与式」がJA会館であり、第1回の推奨品に選ばれた4商品の販売者に認定証が授与され、鹿児島みらいの「桜島小みかんサイダー「桜の雫」」が認定されました。

この事業は、平成28年に結んだ鹿児島県農工会連合会とJAグループ鹿児島「包括連携協定」の一環で、推奨品は地域資源を活用した商品のうち一定の基準を満たしたものを認定しています。

村山組合長は「地理的表示(GI)保護制度登録や今回の認定証を受けたことを機に県内外に桜島小みかんの美味しさをPRして販路拡大に繋げたい」と話しました。

今回、推奨品の認定を受けた商品は、かごしま特産品市場や6月の夏ギフトとして販売されます。



★80
テーマ

熱中症に気を付けよう

長野松代総合病院 健康管理部 保健師

暑さが原因で起こる「熱中症」は、さまざまな体調不良を引き起こし、時に命を落とすこともあります。予防には「脱水」を防ぎ、「体温の上昇を抑えること」がポイントです。

ポイント ① こまめに水分補給をしよう

脱水予防は「水分」を意識的に摂ることが大切です。

1. 日常的に意識して「こまめに」水分を摂る。
2. 入浴時はもちろん、睡眠時も汗をかき、起床時、入浴前後、そして就寝前も水分補給を忘れずに。
3. アルコール類、カフェインを含む飲料は利尿作用があるため、熱中症対策の水分補給には向いていない!

ポイント ② 塩分補給も意識しよう

汗で必要量のナトリウム(塩分)が失われるため、塩分も補う必要があります。

1. 水分に適量の塩分が配合された「経口補水液」がおすすめ。
2. スポーツ飲料は塩分のほかに糖分も多く含むため、摂りすぎには注意が必要。
糖尿病などで糖質制限をしている場合には、水で薄めて飲む。
3. 運動量が少ない場合、3食きちんと食事を摂っていれば、特に塩分を補わなくて良い。
4. 腎臓病、心臓病、高血圧などで塩分摂取量が制限されている場合は、主治医に相談すること。



ポイント ③ 冷房を上手に使おう

室内で体温上昇を抑えるために、エアコンや扇風機を上手に使い、室温・湿度を管理しましょう。

1. 適温は室温28℃以下、湿度は70%以下に保つこと。
2. シャワーを浴びたり冷たいタオルで体をふくことも、体温上昇予防に効果的。
3. すだれやカーテンで直射日光を遮り、換気も適宜行うこと。
4. 温度計や湿度計を見えるところに設置して、環境を整えよう。

まとめ

暑くなりそうな日は、早めの備えが大切です。また、外出時は、日傘や帽子で日よけを行い、涼しい服装をすることも熱中症予防につながります。

参加しよう!



グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 10時～12時
場所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所)
6月12日	健康太極拳
19日	初期救急対応(厚生総合病院健康講話)
26日	折り紙でつくる忍者と手裏剣
7月 3日	季節の折り紙
10日	読み聞かせ～川中島の昔ばなし～

グリーンカフェ 若穂

開催	6月29日(金) 10時～12時
場所	若穂ふれあいセンター (JA若穂支所向かい)
内容	紙芝居～紙芝居ボランティア～

(両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。)

グリーンカフェに関するお問い合わせ
生活部生活福祉課 tel.293-2061

近くに あろJAい! グリーン長野

多くのみなさまにJA施設をご利用いただけるよう、営農・くらしに関わるさまざまな施設をご紹介します。

道の駅 大岡特産センター

道の駅大岡特産センターは、長野市と松本市を結ぶ国道19号線沿いに位置し、行楽シーズンは多くの観光客でにぎわっています。店舗内「野菜特産物直売所」には、自然豊かな大岡地区内で栽培された野菜、米、山菜などが豊富に並んでいます。また、食堂も営業し「手打ちそば」を販売。ドライブがてら、ぜひお越しください。

6月9日(土)から24日(日)までは「たけのこまつり」を開催!土・日を中心にたけのこをつかった料理を販売しております。



道の駅 大岡特産センター
住所 長野市大岡甲5275-1
電話 266-2888
営業日 12月31日・1月1日(ほか臨時休業あり)
営業時間 【4月～9月】9:30～18:30
【10月～3月】9:30～17:30

ぶんげいらん

もう立夏懸児程の大輪がげんきをくれた記念樹ボタン
 あおられて屋敷木々互いに木鳴きする昨日はうぐいすひたすら鳴きいしに
 頬ぬらし通り過ぎたる春雨や山菜の味香りも高き
 見渡せば初夏をつげる新緑病人のせハッピー号かな
 八幡原三太刀祭りのおんぼりに灯が燈されて夜桜楽しむ
 昨日まで真夏のごとき日続き今朝寒く炬燵によりて足暖める
 青春に母より手ほどき受けし琴春待ちて良き音も出ず悲しい
 黄金色道辺に輝く山吹の実のなま花や一抹さみし

上布施 穂苅 勲子
 小島田 松井 信子
 大岡 市河 麗子
 大岡 久保田けさみ
 小島田 斎藤 由明
 小島田 清水 威子
 小島田 高野 茂子
 下平 番場 道仁
 群青の空薄紅の花林檎
 五月空真経経が絡み合い
 隠し事すれば絆が脆くなる
 流行は二の次生きてく米をとぐ
 採りたてのワラビ抱えて友が来る
 見えるもの見えてスリムの春小立
 郷愁そそる二胡の調べに癒やされる
 欲深く生きていくから福に会う
 青木島 塚田 敏明
 西条 中西 智教
 唐白 五十嵐立男
 内堀 内山 克子
 今里 岡田 久枝
 大岡 久保田立枯
 原 久保田 仲江
 今井 小林 清人
 高橋 清人

●投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの
 文芸掲載に利用させていただきます。
 ●作品はご本名にて掲載いたします。
 ●宛先 〒389-8511長野市篠ノ井市飽高田961-2
 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
 ●応募締切:6月20日(水)

おたよりらん

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

いよいよ各野菜の植え付けが始まり、無事に育って欲しいと心より願って園園見ていきたくと思います。

(若穂 クラちゃんさん)
 ●手をかけ愛情をかけることがおいしいお野菜収穫のポイントでしょうか?

子どもに来てもらって、今年の田植え、無事に終わりました。植え直しはこれからジジとババで。5月号の表紙、植え直していますよ。

(大岡 カボちゃんさん)
 ●中腰姿勢で、距に足をとられつつの作業がまた一苦勞ですね。田植え、お疲れ様でした。

今年は何かと忙しくなりそうです。3人の子どもたちも娘2人は結婚、息子は大学入学、そして初孫が生まれる予定…。ますます私の野菜作りに精を出して、子どもたちと定年周辺の主人においしい野菜を食べてもらおうと頑張っています。

(篠ノ井 ゆかりんさん)
 ●“食べること”で心も体を元気になりますね。お母さまの丹精込めて作ったお野菜ならなおのこと元気になれそう!野菜づくり、応援しています。

トマト大好き!家でつくっているトマトが終われば実家へお手伝いがたら大量に加工用トマトをいただいでくる。

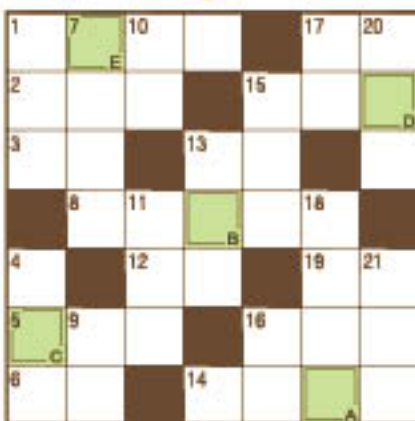
わたしてなんて幸せ!!
 (篠ノ井 eekoさん)
 ●大好きなものを食べる幸せ、共感です!ご実家から、労働の対価以上(?)に頂けるとさらに幸せでしょうか?

新部会員さんの抱負、心強く感じました。お忙しい中ご苦労様ですが、私共部会員を引っ張って頂いて、秋にはみんなで喜び合いたいと思います。私の周辺には90歳になってもSSを運転しぶどうづくりに励んでいる人もいます。組合長さんが90歳まで現役でといいますが、私ももう少ししばらく、畑に乗ってみようかと思っています。

(若穂 サンシャインさん)
 ●“もう少ししばらく”と仰らず、ぜひ生涯現役農業をめざしていただければ嬉しいです。部会員のみなさまが喜びあえるよう、JAもしっかり支援して参ります。

脳カアップ クロスワード

クロスワードの正解者の中から55名の方にJAまでご賞品をプレゼント!



ヨコのカギ

- ① 株主〇〇〇〇は6月に多数開かれます
- ② 〇〇に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって?
- ③ ポジの反対語
- ④ H+とかOH+とか
- ⑤ 6月の第3日曜日は〇〇の日です
- ⑥ 小麦粉のこと
- ⑦ 磯場の別名です
- ⑧ 〇〇の洗いを飲みそで食べた
- ⑨ ヒナはひよこ。とさかがあります
- ⑩ 呼吸で血液中に取り込みます
- ⑪ 眠っている人が出す騒音の一つ
- ⑫ 一年で一暮夜が短い日
- ⑬ 国語辞典を引いて調べます

タテのカギ

- ① 相場や、商品の一番安い価格のこと
- ② バラや菊の生産量日本一の県
- ③ 砂浜に上陸して卵を産みます
- ④ 笑いの最後につけるもの
- ⑤ くしやブラシでとがします
- ⑥ 贈り物に掛けて結びます
- ⑦ 丸い頭に円筒形の体の木製人形
- ⑧ 著名人に「書いてください」とねだるもの
- ⑨ 砕けて石や砂になります
- ⑩ バイオリンやハーブに張ります
- ⑪ カレシやカノジョのこと
- ⑫ サイモヤヒョウタンは〇〇〇美栄の縁起物とされます
- ⑬ 意見がまとまらないまま〇〇〇見事した

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選品発送以外には使用しません。●応募締切:6月29日(金)

388-8511
 長野市篠ノ井市飽高田961-2
 JAグリーン長野
 クロスワード係
 宛

62

①クイズの答え
 ②氏名(ペンネーム)
 〒住所
 年齢
 性別
 電話番号
 ③JA・応募誌へのご意見・感想
 日曜のでも構いません。ご自由に
 ご記入ください!
 (はたよりのコーナーに掲載させていただきます場合もあります)

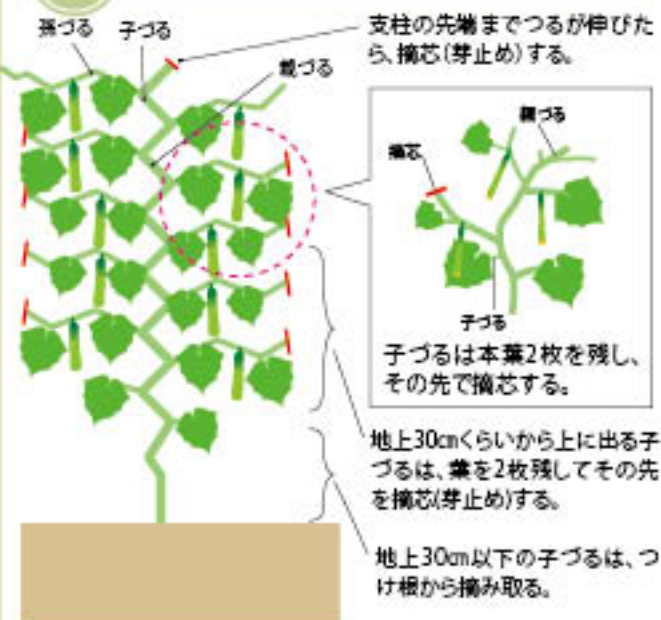
4月号の当選者(応募総数54通)
 ○宮島幹雄さん ○西澤教佐さん ○村澤恵子さん ○村松文男さん ○北川原美生紀さん

やさしい塾 今月のオススメ きゅうり



オススメ品 夏すずみ 収穫期 7~9月 生産量 1.5トン /1アール

1 整枝・摘芯(一本仕立て)



2 追肥

追肥のタイミング

キュウリの根は横に浅く伸びるため、根にあわせて場所に追肥する。

①葉をみて



丸みをおびて大きく萎れば、チッソ過多。
追肥時期

②巻きヒゲを見て

45°の角度でピンと張り、伸び伸びと伸びていれば適度。
追肥時期

細く短く先が巻いたら肥料切れ。
追肥時期



③つるの先端から

50cmくらいなら雌花までの長さを見て適度。
追肥時期

50cmより短ければ肥料切れ。
追肥時期

50cmより長ければチッソ過多で、水分が多い。
追肥時期



追肥の場所



1回目は、株の回りに施し軽く土と混ぜ合わせる。

2・3回目は畝の肩の部分に軽く溝をつかって施し、土を盛り上げて畝を形作る。

3 収穫



実の長さ20cm程度が収穫の適期。遅れると株に負担がかかるので、早めに収穫する。収穫は朝行うと、水分が多く、おいしいものが収穫できる。
※異常果(曲がり・尻細・くびれ)は、若いうちにとる。



栄養状態が悪くなると、曲がったものや先が細いキュウリがなります。その場合には、草勢の回復させるために、早期に収穫(若採り)しましょう。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの7月中旬までの土・日・祝日の営業日程をお伝えします。

△…午前営業 (8:30~12:00)

空欄…休み

農機を扱う時には安全運転を心がけましょう!

農機センター(TEL)	6月					7月					
	16	17	23	24	30	1	7	8	14	15	16
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	月
篠ノ井 (Tel. 292-1369)		△		△		△		△		△	
川中島 (Tel. 284-1671)	△		△		△		△		△		△
松代 (Tel. 278-8601)		△			△			△			△
更北 (Tel. 283-5043)			△			△			△		
若穂 (Tel. 282-6025)	△			△			△			△	
信田 (Tel. 299-2225)	△		△		△		△		△		

もも塾

摘果を経て、安定的な生産に欠かせない作業である「袋かけ」「夏季管理」は重要です。時期を逃さないよう作業をしましょう。また、生産者自身も熱中症に注意し、作業をすすめましょう。



袋かけ

【袋かけのわらい】

- ①果実の肌荒れ・裂果防止
日光や風雨から果実を守る。特に「ネクタリン」や「川中島白桃」は袋かけが必要。
- ②果実の腐敗病防止
梅雨時期に雨滴伝染する腐敗病等の感染を防止する。特に成熟間際の果実や貯蔵・輸送中に果実が腐る「灰星病」の感染防止に袋かけは必須。
- ③着色促進
品種によっては着色しにくいものがあり、袋をかけることで着色しやすくなる。
- ④熟期促進
袋をかけることで、地色の抜けが早まり、無袋の果実に比べて熟期も早まる。「地色の抜け」とは、果実の緑色が抜けることをいう。
- ⑤適正着果数の判断
袋をかけた枚数で、着果量を判断することができ、適正な着果量を確保・確認することにつながる。

【袋かけをする品種】

- ①JAでは全ての品種に付けることを推奨している。
- ②「あかつき」等無袋でも品質が良い品種では、糖度の向上や、労力の軽減を目的に無袋で栽培する方法もあるが、肌荒れや劣下による収量の低下や着果過多で、果実が小玉になりやすくなる。無袋栽培に取り組む場合は病害虫防除に十分注意すること。

【袋の種類】

- ①基本は品種に合う袋が指定され、JAでもそれに沿った使用を推奨している。
- ②一重袋、二重袋などの種類があるが、近年は二重袋の需要が増えている。二重袋は、外袋のみを外し、内袋は収穫時までかけておく。除袋時の作業性の向上や、腐敗病の防止、葉摘み作業の軽減に役立つが、価格が高い。このほか、カイガラムシ防止用の専用袋もある。

【袋かけの時期】

- ①品種、樹勢、天候によって異なるが、仕上げ摘果終了後(6月中旬頃)から始め、6月末までに終了させること。早すぎると不健全な果実を残すほか、落下が生じやすい。7月以降になると、果面の肌荒れ、裂果につながる。

【実際の袋かけ】

- ①なるべく天気の良い日に行う。
- ②袋を膨らませ、果柄部で袋の止め口をあわせ、雨水が入らないように絞って、枝に付ける。
- ③樹の高い所から順次下へかける。
- ④かける際には、摘果し忘れた果実を落とす。



夏季管理

- <徒長枝の発生予防> ①主枝・副主枝の背面や大枝の切り口、さらに長・中果枝の基部10cmの直上芽は徒長枝となりやすいので、摘果時または、日を改めてきっちりがき取って処分する。
②強大になってから、バサバサと切り落とさない。特に摘果後50~70日頃は、注意が必要。
- <摘心> ①枝の背面から出る芽(新梢)は、全部をかき取るのではなく、必要に応じて摘枝や摘心処理して日焼け防止と結果枝確保に利用することが大切。
②5月下旬と6月下旬の時期に新梢基部から5~7葉(基から5~6cm)で切っておく。
- <摘枝> ①主枝延長枝など主軸の枝と競合する2・3番目の新梢や内向枝を摘枝することで樹形を構成するとともに結果枝を確保でき、秋冬期のせん定量も軽くなり、樹勢は安定する。
また、幹や主枝の背面は直射日光によって日焼けを起こすため、新梢を摘枝・誘引して覆いかぶせることで、日焼け防止になる。
②摘枝は、新梢の根元の色が変わる5月下旬~6月上中旬頃(新梢長50cm程度)に実施する。新梢の根元をしっかりとつまみ、3節目を半回転ひねって曲げる(ねじり伏せる)。力を入れて行う。(ブテツと音がし木質部と皮が剥れる)
- <新梢の誘引> ①若木や幼木の主枝・副主枝候補は、支柱を添え、丁寧に誘引する。

行こう! 買おう!
JAファーム店

6月のオススメ

もっとJAファームをつかいたくなる! オススメ農業資材を紹介します!

果樹用伸縮式スライド支柱

果実が大きくなると、樹への負担が増すため、必須となるのが「支柱」です。

JAファーム店では、最短1.6mから最長2.7mまでワンタッチで伸縮自在の「果樹用伸縮式スライド支柱」をオススメしています! もも・なし・ぶどうにご使用いただけます。



価格(税込) **1,180**円(1本)

お問い合わせ
JAファーム藤ノ井店
☎290-3311
JAファーム松代店
☎290-6363

本・支所総代会における質問・要望への回答について

本・支所総代会においてみなさまからいただいたご意見・ご要望への回答を掲載いたします。

問 地域において、JAを理解している人が少ないと思われるのが対策は。また、販売農家(専業)が大幅に減少しているがJAとして対応策は。定年後の農業就農者が定年の延長等によって減少しており、農業就農者が少なくなっている。

答 今後さまざまな機会やJA広報誌、各種メディア等を通じ、JAの役割や事業を積極的に広報し、JAの存在感を示すとともに、理解や事業利用の促進につとめてまいります。

専業農家数は減少していますが、販売農家数はA・コープ直売事業による出荷者数の増加もあり、横ばいの状況です。JAでは、直売出荷者も含め、生産者への栽培指導等による農業の多様な担い手の育成・支援をすすめ、産地基盤の強化とさらなる農業振興に取り組んでまいります。

問 協同組合である以上、もっと組合員に還元し、農業の後継ぎ確保に尽力すべき。

答 29年度は、農業開発積立金や利用高奨励等を通じ、約6,600万円を還元し、30年度も事業を継続します。後継者不足が深刻化するなかですが、組合員のみなさまには改めてJAへの結集をお願いするとともに、JAと組合員が協力し、魅力ある農業づくりとその発信をすすめ、担い手づくりに努めてまいります。

問 生産資材店舗職員の農業知識が薄く、質問しても回答ができない場面が多く、対応にも不満がある。また、店舗に在庫がない場合、発注を掛けて待たせる前に、当日中に手に入るように同じJA内の他店舗に確認する等の対応をとるべきではないか。JAファーム店舗がホームセンター化し、JAらしさが無い。

答 店舗職員の各種研修会への参加や部会情報等の学習により、引き続き資質向上に努めます。また、駐在の営農技術員や営農部の品目担当の技術員におつなぎし、即時にお答えできるよう、申し合わせます。また、他店舗に在庫があり、当日中に対応できるものに関しては、ご案内できるように店舗間の連携・情報共有に努めてまいります。

JAファーム店舗はJAが運営する農園芸資材専門店として、みなさまのご期待に沿えるよう、品質にこだわり、地区ごとに特色のある品揃えと、適時の価格調査による価格の低減化に引き続き努めてまいりますので、ご利用をお願いいたします。

問 新たに農業機械を購入するには、金額の負担が大きい。中古農機で特に小型のものについて、展示販売を計画してほしい。

答 小型の中古農機は特に需要が高く、下取りで入荷してもすぐに供給となる場合が多く、また、展示会等に設ける中古農機コーナーでも、すぐに売り切れるなど、需要に対し供給が伴わない状況です。今後も不要農機無料査定にも取り組み、中古農機の取り扱い強化をはかります。

問 総代の定数が実際の組合員数に見合わないの、定数算出方法を実態に即した形に見直してほしい。

答 総代の定数につきましては、組合員数に見合った定数へと検討と見直しをすすめてまいります。

オートパル篠ノ井センター
自動車展示会開催

軽トラックにも待望の「自動ブレーキ」が搭載されました!

オートパル篠ノ井センターでは、軽トラックを中心に、各メーカーの自動ブレーキ車種や体感コーナーをご用意し、展示会を開催いたします。この機会にぜひお越しいただき、ご体感ください! みなさまのお越しをお待ちしております。



日にち: 6月16日(土)・17日(日)
時間: 9:00~17:00
会場: オートパル篠ノ井センター
(篠ノ井御幣川1067-2)

お問い合わせ
オートパル篠ノ井センター tel.292-1654

パルセイロ農園 第2弾
パルセイロ・レディース選手と
「タマネギ収穫」&「サッカー教室」だ!

JAとAC長野パルセイロが開く企画の第2弾!「タマネギ」の収穫に加え、プロ選手にサッカーを教わってみませんか?

開催日時: 6月24日(日)9:00~11:00(受付8:30)
開催内容: タマネギ収穫・サッカー教室
対象: 小学生以下の児童とその保護者
定員: 10組(先着順・定員になり次第締切)
参加費: 500円(傷害共済ほか)
特典: 収穫したタマネギ、特別優待券の配布
申込方法: お電話にてお申込みください。
後日、案内通知を送付します
申込期間: 6月11日(月)~19日(火)

お問い合わせ・申込み
総合企画部企画広報課 担当: 田中 tel.293-2000

JAバンク夏の贈り物 ～サマーキャンペーン～

今年もJAバンクサマーキャンペーンがはじまりました！期間中、定期貯金(期間1年以上、10万円以上)の新規お預け入れ、定期積金(満期額12万円以上)の新規ご契約、JAカード・JAネットバンクの新規ご契約、各種ローンの新規ご契約の方に、もれなく「ちょリスグッズ」をお一つプレゼントいたします。

景品はなくなり次第終了とさせていただきますので、お早めにご利用ください。

イチオシ JAマイカーローン

自動車・バイク購入、修理点検、車検費用、免許取得資金など、お客様のカーライフを幅広くサポートします！

最軽減金利

年1%

変動金利型保証料別途

ご融資期間10年以内
ご融資金額1,000万円以内

■最軽減金利適用条件

[次のいずれかをご契約の方]

- ・給与振込(農産物販売代金振込を含む)契約者
- ・JAカードまたはJAカードローンの契約者
- ・楽園信州ファミリー会員(会員証を提示された方) ・JAネットバンク契約者

※別途、年0.8%～1.6%の保証料がかかります(保証料は審査により決めさせていただきます。)

※最軽減金利の適用には上記に記載の適用条件を満たす必要があります。

※最軽減金利条件に該当しない場合は、店頭金利(変動/1.1%：平成30年6月1日時点)が適用されます。

※ご融資金利はJA所定の基準金利(パーソナルプライムレート)を基準とし、年2回見直しを行います。



▲保冷トートバッグ



▲食器用洗剤
Magica



▲フードコンテナ
セット

お問い合わせ 篠ノ井ローンセンター tel.0120-915-848 または 各支所

短期・長期アルバイト募集

各流通センターでは、もも・りんごなどの選果・荷造りのお手伝いをしてくれる一般アルバイトを募集しています。高校生・大学生・専門学校生も大歓迎。簡単な作業が多く、未経験の方でもすぐに働けます。

今年は農作物の生育前進に伴い、6月より募集を開始しています。

ご希望の方は、お電話、または、直接ご希望先へおでかけください。



仕事内容:もも・りんご等の選果・荷造り業務

資格:一般・学生(高校生以上)

勤務地:1～7参照

勤務時間:8:00～17:00

(休憩1時間/実労働8時間)

※勤務終了時刻は日により変動有

給与:時給

【高校生】830円

【大学生】1,050円

【一般】810～850円

休日:週1回

※他、休日のご相談も受け付けます。

※土・日・祝日勤務可能な方歓迎。

応募方法:勤務を希望する1～7のセンターにご応募ください。

	勤務地名	勤務期間	住所	電話	担当
1	西部青果物流通センター	7月初旬～翌年1月	篠ノ井石川428	293-4688	佐藤
2	東部青果物流通センター	7月中旬～9月上旬	篠ノ井東福寺1940	292-0082	湯本
3	川中島共選所	7月中旬～9月上旬	川中島町御厨895-3	284-4475	高橋
4	真島フルーツセンター	7月初旬～12月	真島町真島1451-1	285-3240	佐藤
5	若穂果実流通センター	7月初旬～12月	若穂川田字須田町240-1	282-2002	松沢
6	信更流通センター	8月中旬～翌年1月	信更町赤田681-1	299-2617	大矢
7	松代農業総合センター	9月上旬～12月下旬	松代町東寺尾3588	278-9595	神戸

※いずれも応募の受付時間は9:00～16:00となります。

お問い合わせ・申込み 各青果物流通センター・共選所

JAの動き

理事会

5月24日の理事会において次の事項を協議し、承認しました。

- (1)平成29年度決算監事監査処理済未報告について
- (2)第2回通常総代会について
- (3)行政庁に提出する業務報告書について
- (4)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
- (5)固定資産の取得について
- (6)農産物検査業務規程の一部変更について
- (7)農業関係事業について

監事会

5月18日の監事会において次の事項を協議し、承認しました。

- (1)平成29年度「財務モニタリング」および「体制整備モニタリング」の実施について
- (2)その他

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

経営会議 5月17日

- (1)コンプライアンス(4月)の実施状況について
- (2)自主検査結果(4月)の実施状況について
- (3)部内会議(4月)の実施状況について

30年度新採用職員事業説明会内コンプライアンス研修 5月21日

- (1)コンプライアンスとは
- (2)日常における留意事項について
- (3)安全運転の心得について
- (4)DVD視聴研修(新採用職員向け・SNSテーマ)

ふきのサラダ



【材料】8人分

- ふき..... 400g
- 煮イカ..... 400g
- エノキダケ..... 200g
- 乾燥わかめ..... 15g(水で戻す)
- 塩..... 適量
- ごま油..... 大さじ3

- A ラー油..... 少々
しょうゆ..... 少々

- B こしょう..... 少々
しょうゆ..... 大さじ2~3

【作り方】

- 1 ふきは、鍋に入る長さに切って水にくぐらせる。塩を多めにふり、まな板の上で転がすように板ずりをし、沸騰した湯で3分ほど茹でる。火が通ったら冷水に取り、両端から皮をむき、斜め薄切りにする。
- 2 エノキダケと水で戻したわかめは、食べやすい大きさに切り、沸騰した湯でサッと茹でる。茹でたら冷水に取り、冷まして水気を切る。煮イカは、食べやすい大きさに切り、①と和える。
- 3 ボウルに①のふき、②のエノキダケとわかめを入れ、ごま油を入れて混ぜる。さらに④を入れて混ぜ、最後に⑤の煮イカを加えて和えてできあがり。



女性部
藤ノ井総支部の
みなさん



【お料理メモ】

- ❖ ふきは少し食感が残るくらいが良いので、茹ですぎに注意しましょう。
- ❖ ごま油はコーティングの役目も果たします。④を加える前にごま油を入れることで、サラダ全体が水っぽくならずすみずみまで。
- ❖ お好みで酢や砂糖(各大さじ1)を加えると、また違った味わいを楽しむことができます。煮イカの代わりに茹でダコも合いますよ。

