

Ever Green



|特集| おうちの安全・私の安心
建更むてきプラスで確保しよう!





マイペースに“自由”な農業を

もも・ぶどう生産者 三井浩幸さん

今月の
目次

第6回フォトコンテスト入選作品

「今はカボチャの棚後ろの山は川柳将軍塚」



田中 智雄

表 賞 エバーグリーン採用賞

撮影場所 藤ノ井

評 評 生命感あふれるカボチャのつると、奥と青空の構図がよく、山との遠近感もつくり出されている作品です。タイトルが面白く、カボチャの空中栽培に着眼した点も良いでしょう。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
“夏”の農産物 出荷最盛期	4
Special Issue 特集	
おうちの安全・私の安心	
速更もてせプラスで確保しよう!	8
Member's Power	12
健康長寿学	14
農力アップ塾	16
Green Information	18



収穫を目前に控えた「川中島白鳳」



着色見ながら収穫作業

“マイペース”に合致し就農に確信

ももの収穫が始まる7月下旬。就農2年目、40歳の三井浩幸さんの果樹園でも、まさに今、就農してから2回目の収穫作業がスタートしています。

三井さんは、両親とともに、「もも」「ぶどう」を栽培しています。就農前は、製造業界のサラリーマン。その傍らで、収穫期等の繁忙期に農作業を手伝っていました。定年後には農業を継ぐつもりではあったものの、「正直、作業の“おいしいとこどり”だったから、大変さはあまり感じていないし、就農まで深く考えていなかった」といいます。しかし、歳を重ねる両親の体調面を心配するとともに、「できれば継いでほしい」との両親の希望を感じとり、「どうせやるなら、体力的にも“今”からやった方がいい」と、思い切って38歳で脱サラ・就農を決意。会社での立場をアルバイトに変え、半年かけて仕事を引き継ぎつつ、農業に携わる時間を増やして体を慣らします。

引き継ぎや農作業に追われるなかでも、時間をやりくりしながら「自分のペース」で仕事をすすめることができる農業が、「マイペース」な自身の性格にピッタリ合っていることに気づき、「“自由”で“楽しい”仕事」だと胸を高鳴らせるようになった三井さん。また、趣味の家庭菜園で栽培した農作物を兄弟に分け、喜ばれたことなどから、「手をかけたものが実り、おいしいといわれること」に、サラリーマン以上の「やりがい」や「魅力」を感じ、「確信」を持って39歳の5月、本格就農しました。

両親が“師”

就農後は両親や近所の先輩、JAの指導で作業をすすめています。作業方法やその意味、農業の専門用語まで、「わからないこと」ばかり。「勉強や経験を積んで、知識を得なければ対応できない」と痛感しているそうです。そんな三井さんが最も信頼を置くのが、経験に基づき、かつ“自園の状況に合う技術や知識”を持つ「両親の指導」。ただそれは、たわいもない会話の中でポロっと出てくるために、聞き逃したり、忘れてしまったり…。すぐに理解ができず同じ質問を繰り返すために、それが火種になって「言い合いになることもある」と苦笑いします。「答えるのもめんどくさいんでしょうけど…でも、どの参考書を調べても出てこないし、経験者であるからこそ持つ知識だから…大事にしたいんですよ」と、師の背を追っています。

自由な農業しごとに喜びを

農業を始めてから楽しかったことを向うと、「2軒だけですけどお客さんについて…待っていてくれる人がいることが、忙しくて大変でも“やる気”につながりますね」と笑みがこぼれます。また、就農してから、今まで交流がなかった隣近所や青壮年部などの新たな人脈ができ、その交流も楽しみや「やりがい」になりました。「一人の作業は孤独で、しゃべりたくって“誰か畑に出てないかな”なんて探すこともあります」と、くしゃっと笑う三井さん。より農業に関連した会話ができるよう知識・経験を積むことも目標に、何より手に入れた「自由な農業しごと」に喜びを感じ、日差しが照り付ける下、のびのび農作業に取り組んでいます。

プロフィール

名 前	……三井浩幸さん
年 齢	……40歳
営 農 地 域	……藤ノ井杆路
栽 培 品 目	
(経営規模)	……もも40アール、ぶどう28アール、水稲20アール
農 業 従 事 者	……本人、両親
ひ と こ と	……「嫁さん募集中です!」

生産者が猛暑に負けない「熱い」気持ちで栽培した農産物の出荷が最盛期を迎えています。

昨年以上の出荷をめざして

「ネクタリン」は、7月2日に本格出荷を迎えました。取扱量の多い西部青果物流通センターでは、早生種「アームキング」を皮切りに、振興品種の「メイブランド」「サマークリスタル」へと品種リレー。昨年度は収穫期の降雨が影響し、出荷量が大幅に落ち込みました。これをふまえ、今年度の出荷量増へ、市場の期待が高く、JAでは生産者への適期収穫・出荷を呼びかけ、出荷量の確保に努めています。



果実の外観で素早く選果



選果のポイントとなる「色」の目合わせ

着色・熟度確認して逃さず出荷を

県内1位の生産量を誇る「もも」は、極早生種の出荷が7月2日に、振興品種「あかつき」「川中島白鳳」は18日から出荷が始まりました。18・19日には12会場で行われる出荷講習会を開催。東部青果物流通センター会場には生産者110人が参加し、販売情勢や収穫上の注意点を確認しました。連日の高温干ばつで生育が遅れるなか、着色や熟度を確認し、適期収穫をすることを申し合わせました。

「過熟」に注意して

「フルーン」は、早生種「アールリーパー」の出荷が7月4日からスタートしました。9日には4会場で行われる講習会を開催。西部青果物流通センター会場には生産者13人が参加しました。月初の降雨が影響し、着色よりも、熟度が先行しているため、食味と果実の弾力を確認し、「過熟」に注意した収穫を指導。また、生産者の作業負担軽減をめざして導入した新規格も説明し、従来規格との併用による、出荷量維持と手取り確保を呼びかけました。



荷づくりの注意点を学ぶ

3都市歴訪トップセールス

JA主力品目の出荷を目前に、6月28日・29日、名古屋・大阪・東京の3都市で「トップセールス」を行いました。滝澤常務とJA職員が各地を訪問。主要取引市場に対し、果実・野菜・きのこ・花き各品目の生育状況や出荷量・時期など産地の状況を報告し、「グリーン長野ブランド」の取扱拡大を要請しました。また、「生産者手取りの向上」へ、産地・JAへの市場の理解・協力について働きかけを強めました。



産地の要請事項を伝える滝澤常務

“夏”の農産物出荷最盛期

連日30度以上を記録する「猛暑」の7月、グリーン長野地域内では、



品質が良いと「スイートコーン」に期待を寄せる



「ピーマン」の選別基準を表で確認(松代会場)

夏野菜も続々と出荷へ



「キュウリ」の出荷規格を再確認

軽量で生産者の労力負担軽減につながる「ピーマン」は、6月27日に荷受けをスタート。7月10日に2会場目揃会を開き、選別・荷づくりの注意点を確認し、7・8月の収穫最盛期を通じ、15万袋(1袋1150g)の出荷をめざします。

若穂地区で栽培される「スイートコーン」は、7月5日に若穂果実流通センター目揃会を開催。生産者は「小規模産地だが、市場の信頼を得るためにも頑張りたい」と高品質・安定供給へ意欲を高めました。また、「露地キュウリ」も12日に同会場目揃会を開催。販売方針について生産者・J・A・市場で意見交換をしながら、出荷規格の徹底をはかりました。

1等比率向上へ

6月下旬から刈り取りが始まった「コムギ」は、7月上旬・中旬にかけて集荷の最盛期を迎えました。J・A地域内では、主に農業法人や集落営農組織が、遊休農地等を活用して、加工業者から要望の高い「ハナマンテン」を中心に生産しています。

J・A農産物検査員が7月中に行った品質検査では、1等比率が70%以上と、60%を下回った昨年度に比べて品質が向上していることを確認。品質向上を重視し、生育中の追肥の徹底が品質向上につながったと、指導と管理に手ごたえをつかみました。



検査をすすめる農産物検査員



効率上がる作業法を学ぶ

最需期に60万本めざして

盆の需期に量販店向けに出荷する「コギク」は、7月14日から集荷が始まりました。20日に2回に分けて開いた目揃会には総勢60人の生産者が参加。販売情勢や出荷規格を確認した後、J・A全農長野講師から、収穫や荷造り時の効率的な作業法や注意点を学びました。8月盆前の最需期に60万本を出荷できるよう、また、市場の信頼を獲得する「品質の良いコギク」の出荷に向けて、生産者は質問を寄せながら、真剣な表情で説明を聞いていました。

観客と一体感高める！“グリーン長野冠試合”を開催



コラガ菓子「ももこる」新発売



7,000人の前でPR



抽選で200人に農産物セットを贈呈



「グリーン長野のももをどうぞ！」



「輝々桃」で必勝を祈願

J Aは、篠ノ井の南長野運動公園長野Uスタジアムで7月22日に開かれた「AC長野パルセイロ対ブラウブリッツ秋田」戦の冠スポンサーを務めました。試合を盛り上げようと、旬の農産物の贈呈など、さまざまな催しを企画。また、滝澤常務が7,000人以上の観客の前で、句を迎えた「もも」やJ A事業をPRしました。両チームへの「輝々桃」の贈呈時には、観客から大きな拍手と「グリーン長野コール」が贈られ、会場内の一体感が高まりました。



メーカーからトラクターについて説明を受ける

長野県農協生産資材事業推進協議会主催の「J A農機 & 資材フェスタ2018」が、長野市北長池のエムウェーブで7月20・21日に開かれました。会場には、農業機械や資材メーカーが50社以上集まり、最新機械約2,000台や、さまざまな生産資材を展示。全県から多くの生産者らが訪れました。

当J Aでは、農業機械センター職員が来場した組合員らを案内。来場者の要望にあわせ、農機情勢や機械の性能、価格などを紹介し、商談も行いました。

最新農機が集結

農業資材の知識を学ぶ



必須資材「鎌」の豊富な種類に驚く受講生

J Aは、定年帰農者らが受講する「グリーン農業講座」を7月14日、篠ノ井の西部青果物流通センターで開きました。受講生25人が参加し、今回は、農業資材と水稲栽培について学びました。

このうち、農業資材講座は、受講生の要望にあわせて今年度初導入した講師J A生産購買部農業資材課担当が講師となり、種類豊富な「鎌」や、除草剤について、使用法や管理法、また、豆知識を紹介しました。

新施設の建設安全祈願

JAは、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店などがある敷地内に、「サテライトプラザ南長野」を建設します。篠ノ井ロウンセンターと不動産（開発）部門を移転し、「気軽に立ち寄れる」「組合員・地域住民のくらし」の拠点として9月オープンを予定しています。

7月4日には、起工式・地鎮祭を開催。関係者22人が出席し、工事の安全を祈願しました。神農組合長は、関係協力で御礼を述べるとともに、「商売繁盛を含め、安全に建設をすすめていただけるよう祈願したい」と話しました。



御礼を伝え、安全を祈願する神農組合長



商品概要を説明する金融営業担当職員
(7月12日、JAファーム松代店前)

ご愛顧感謝貯金をPR

JAは7月2日、「組合員様ご利用感謝貯金グリーン」のきずな2018の取り扱いを始めました。これは、個人の組合員様限定の定期貯金と定期積金で、所定の条件を満たしていただくと、金利や利回りが3倍から10倍となる商品。有利性の高い商品の提供で、組合員様の資金増強にお役に立ていただくことを目的としています。

これにあわせ、金融営業担当職員がA・コープ店等でチラシを配布。来店者へ、商品の特徳やJA組合員加入のメリットをお伝えしました。

生放送ラジオ番組で農産物をPR

JAは、A・コープファーマーズ南長野店の開店5周年記念にあわせて7月28日、同店舗でSBCラジオ番組「ともラジ」の公開生放送を行いました。小山英壽果実専門委員長、峯村哲夫野菜・花き専門委員長、宮尾隆義きのこ専門委員長、清滝真彦直売会ファーマーズ南長野支部副支部長、JA役員が出演し、さまざまな農産物をPRしました。

また、店舗内では、ももなど旬の農産物が並び、多くの来店客が買い物を楽しんでいました。



話を弾ませる宮尾専門委員長(写真左から2番目)と峯村専門委員長(写真中央)



農産物ハガキの説明に真剣に耳を傾ける児童

かもめくんで農産物を知って

JAと長野南郵便局は7月中、JA地域内の23小学校5年生を対象に、暑中見舞いハガキ「かもめくる」計1,300枚を贈呈しました。農産物やJA、農業への理解醸成と、ハガキの活用促進を目的とした企画。ハガキには、JA産の果実と「人と人の絆 次世代につながる協同の輪」というメッセージが印字されています。

19日には、JA職員らが長野市立昭和小学校を訪れ、贈呈。児童に、農産物やJAをPRしました。

全国各地で頻発する地震や台風などの「災害」に、不安を覚えることはありませんか？

「天災は、忘れた頃にやってくる」という警告がありますが、最近では、頻発する災害から、「忘れなくてもやってくる」とも言い換えられ、日頃からの“備え”に関心が高まっています。



グリーン長野が誇る
共済のスペシャリスト

おうちの安全・私の安心

建更むてきプラスで確保しよう!



ライフアドバイザーが
ご紹介いたします。

「災害が起こらないこと」が、一番の願い。
JAも、もちろん起こらないでほしいと願っています。
でも、万一の不安を覚える今だからこそ、改めてJAとしてみなさまに寄り添い、「不安」の解消につとめてまいりたいと考えています。

そこで今回は、万一の自然災害にも手厚い保障の

建物更生共済

むてきプラス

をご提案いたします。

災害から我が家を守り
みなさまに「安心」を届ける

むてきプラス とは

“建更むてきプラス”の強み



火災はもちろん
台風や地震などの
自然災害による損
害もしっかり保障
します

1 次のページ
で詳しく!

火災や自然災害に
よるケガにも備えら
れます

2 次のページ
で詳しく!

被害発生時のいろ
いろな出費に対応し
ます

4 次のページ
で詳しく!

保障期間満了時
に、満期共済金をお
受け取りいただけ
ます



“プラス”POINT

水災への保障が充実

水災の支払い対象となった場合、臨時費用共済金をお受け取りいただけます。また、水災により損害割合が80%以上となった場合、特別費用共済金をお受け取りいただけます。

付属建物・工作物も自動保障

共済の対象が建物の場合、敷地内に所在する所定の付属建物・工作物(カーポート等)を自動保障します。

実損てん補方式を導入

協定共済価格に対して、一部付保であっても火災共済金額までは、損害の額をそのままお支払することができます。※所定の条件があります。また、地震等による損害を除きます。

3 次のページ
で詳しく!

臨時費用共済金選択制導入

臨時費用共済金の支払い割合を「10%」または「30%」で選択できます。

4 次のページ
で詳しく!

火災共済金額・満期共済金額自在性向上

火災共済金額に対する満期共済金を自由に設定していただけます。満期共済金は火災共済金額の同額から30分の1の範囲での設定となります。※年払いの場合、1万円単位での設定となります。



選ばれています

(建物更生共済加入件数・保障共済金)

全国
(平成30年2月末現在)
1,039.7万件
142兆2,119億円

グリーン長野管内
(平成30年2月末現在)
23,827件
3,506億円5,934万円

お役に立ちました

(火災・自然災害、満期等支払額)

全国
(平成30年2月末現在)
万ーのお支払い
985億円
満期金等のお支払い
8,136億円

グリーン長野管内
(平成30年2月末現在)
万ーのお支払い
9,657万円
満期金等のお支払い
19.4億円

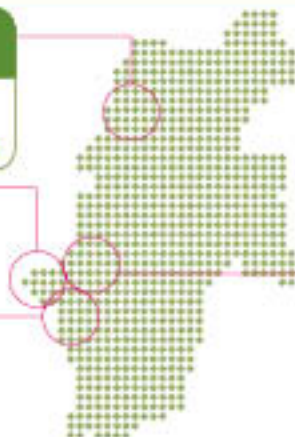
長野県内で近年発生した自然災害における建物更生共済の共済金支払状況(平成30年2月末現在)

当JA地域内をはじめ
長野県内で多くのみなさまに
お役立ていただいています。

平成26年9月
御岳山噴火
18件
9,503万円

平成26年7月
台風8号豪雨
(南木曽町被害含む)
41件
12,149万円

平成26年11月
神城断層地震
7,751件
777,951万円



平成23年2月
豪雪(県下全域)
8,643件
303,257万円

平成29年6月
長野県南部を震源とする地震
182件
17,467万円

1 火災はもちろん台風や地震などの自然災害もしっかり保障します

JAの建物・家財の保障は、さまざまなリスクに対応しています。

青木 小林弘幸



ほかに、地震による津波、火山の噴火、また、爆発にも対応します。

台風・地震などのとき



台風・暴風



暴風雨・洪水



暴雪



ひょう



竜巻



地震

火災・落雷などのとき



火災



落雷



破損または焼損



建物外からの物の落下または建物内での物の落下



給排水設備に生じた事故による水漏れ



盗難による盗取、破損または死傷



雷じょうなどに伴う電力打撃または感電死傷

なかでも、当JA地域内では、雷害に対するお支払い実績が多くなっています



2 火災や自然災害によるケガにも備えられます



ご契約された建物について発生した火災等や自然災害によって、ご家族や居住者の方等が200日以内に死亡、所定の後遺障害あるいは所定の治療または施術を受けたとき、**傷害共済金**をお支払いします。

死亡された場合
1人につき
火災共済金額×30%
(傷害共済金)
1,000万円

後遺障害の場合
1人につき
火災共済金額の30%×支払割合
(傷害共済金)
1,000万円×支払割合

治療または施術の場合*
1人につき
火災共済金額×5%
(限度額)1人につき
30万円
※10日以上入院して治療または施術を受けた、あるいは30日以上入院もしくは通院して治療または施術を受けた場合。

3 実損てん補(じっそんてんぼ)方式を導入

共済の対象が「建物」「特定建築物」の場合に、共済金のお支払い方法がお選びいただけるようになりました。



例
建物評価額(再取得価格):2,000万円
建物更生共済加入額(火災共済金額):1,000万円
付保割合(加入額÷建物の評価額):50%

ぼやで100万円の損害が発生!



従来型の 共済金お支払い時 新方式

従来型の 比例てん補方式

火災共済金 **62.5万円**お支払い

付保割合が80%未満だと共済金で修理費をまかなえません

※「付保割合80%未満」のご加入の場合
お支払いする共済金の額 = 損害の額 × $\frac{\text{加入額}}{\text{建物の評価額} \times 80\%}$

※「付保割合80%以上」のご加入の場合
お支払いする共済金の額 = 損害の額 * ともに加入額が限度

この方式では、評価額より加入額が少ない場合、お支払いできる共済金が損害額(100万円)よりも少なくなることがあります。

新方式 実損てん補方式

火災共済金 **100万円**お支払い

共済金で修理費をまかなえます!

※お支払いには一定の条件があります。
※付保割合に応じて、共済掛金が割増しとなる場合があります。
※地震等などによる損害を除きます。

この方式では、加入額を限度として、「損害の額」をそのまま共済金としてお受け取りいただけます。

臨時費用共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災で損害を受けたときに、当面の生活に必要な費用をお支払いします。^{※1 ※2}

特別費用共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災で損害割合が80%以上の損害を受けたときにお支払いします。^{※1 ※3}

残存物
とりかたづけ費用
共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災を受けたときに、残存物の取り壊し費用、とりかたづけ清掃費用等、搬出費用をお支払いします。^{※1 ※4}

※1. 自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限ります。
 ※2. 1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。
 ※3. 1回の事故につき、1建物について200万円が限度です。
 ※4. 1回の事故につき、火災共済金または風水災等共済金の額の10%が限度です。



臨時費用共済金の支払割合を「10%」または「30%」を選択していただけるようになりました。

臨時費用保障を抑えることにより、共済掛金負担を軽減することもできます。

既に「むてきプラス」にご加入いただいている方にも朗報です



「転換制度」で解約不要

転換制度を活用することにより、現在ご加入の共済契約を解約することなく、新しい共済契約「むてきプラス」にご加入いただくことができます。

※転換制度には一定の条件があります。



「安心」は「お会いすること」から

ライフアドバイザーは、日頃の「感謝」と、みなさまに「安心」をお届けするため、一軒一軒お伺いし、保障内容の確認や点検をさせていただくとともに、みなさまのお声をお伺いしながらお一人お一人のご要望に添った保障をご提案する **3Q(サンキュー)訪問活動** を行っています。



▲若穂 藤沢さよみ

保障内容の確認点検「あんしんチェック」

1

ご家族のみなさまにおかまりはありますか？

2

建物・家財などの被害はありませんでしたか？

3

ご家族の病気やケガによる入院・手術などはありましたか？

「3Q」はサンキュー（ありがとう）そして、3つのクエスチョン（問いかけ）を表しています。

JAは さまざまな保障でみなさまの「安心」を支えます

JAでは今回ご紹介した建物更生共済むてきプラスの「いえ」に関する保障はもちろん、「ひと」「くるま」の保障もご用意しております。



「ひと」に関する保障 「くるま」に関する保障

JA共済のことならライフアドバイザーに何でもお気軽にご相談ください。

まずはお気軽に、各支所窓口・ライフアドバイザーにお問い合わせください！



この資料は、概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

青壮年部・JA職員の交流を深める

青壮年部



交流会を前に記念撮影

青壮年部は、篠ノ井の東部青果物流通センターで7月4日、「JA営農部門・青壮年部の交流会」を開きました。自身の農業経営向上や、地域の農業振興に向けて、相談や指導、販売等で特に関わる機会の多いJA職員と交流し、結束力を高めることを目的とした恒例行事。総勢70人が参加し、青壮年部が栽培した野菜やA・コープ自慢の肉、酒などを囲みながら、農業などの仕事の話はもちろん、趣味など農業以外の話題まで、仕事の垣根を越えて、会話に華を咲かせていました。

園地を回り情報共有へ

青壮年部



青壮年部若穂支部は、若穂地区内で7月6日、園地巡回を開きました。栽培技術に関する情報共有・交換と支部員間の交流をはかることがねらい。総勢10人が参加しました。今回は、支部員のりんご「新わい化」園とサトイモほ場を回り、品種や栽培法、栽培上の工夫や抱える課題を共有しました。

また、綿内地区で検討される「農業競争力強化基盤整備事業」の概要を知ろうと、地元農業委員らと交えて説明会と予定地視察も実施。支部員の一人は、「仲間の経験や意見を聞くことができて勉強になる。整備事業への参画も検討したい」と話し、研修に手応えをつかんでいました。



農業競争力強化基盤整備事業の予定地について説明を受ける

女性部長がA・コープの“一日店長”を体験

女性部



来店客を出迎える小林一日店長

女性部の小林浜子部長は、A・コープファーマーズ篠ノ井店で6月28日、「一日店長」を務めました。組合員・生産者・消費者らが店長となり、店舗の「裏側」から、気付いた点、意見・要望を店舗に伝えることで、より良い店舗づくりにつなげていくことを目的に、(尚)長野県A・コープが実施する企画。今回は、台所を預かる“女性視点”を代表して小林女性部長が店長に選ばれ、接客や、陳列、売り場巡回等の業務を体験しました。小林一日店長は、「改めて品ぞろえの豊富さや飾り付けなどの工夫、売り場の担当者さんの熱意など、A・コープの魅力に気付く機会になった」と話すとともに、「生鮮食品などを扱う従業員さんにとって気を抜けない時期だが、安全・安心をモットーに、より良い店舗づくりをめざしてほしい」と要望しました。



カレッジ今期最終回！ プリザーブドフラワーアレンジ

JA女性カレッジは、受講生54人が参加し、「プリザーブドフラワー」に挑戦しました。受講生は、1輪のバラを中心にアジサイやリボンを組み合わせ、オリジナルが完成。1年間のカレッジ活動を締めくくりました。



バラを加工するカレッジ生
(7月25日、篠ノ井グリーンパレス)



県域青年農業者と交流

青壮年部有志は、長野県青年部協議会主催の「全体親睦会」に参加しました。同会の設立記念と、全県の青年農業者の交流を目的とした企画で、今年は「ゴルフ」や「パーペキュー大会」を通じて交流を深めました。



ゴルフの開会式の模様
(7月11日、伊那市)



新加工センターを視察

女性部篠ノ井総支部長ら有志は、篠ノ井農産物加工センターの移転改装開店に伴い、新施設を見学しました。センター内では新機器の使用法などを確認し、「JAのお祭り等で販売する菓子をよりたくさんつくれるようになる」と期待を寄せていました。



新機器を確認する女性部員
(7月25日、篠ノ井農産物加工センター内)

グリーンのはらは果を越えて！ Green Connect

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る話題をお届けします！

近江

野洲のおっさんがびわ湖一周に挑戦
よりどり・みどりちゃんも応援



みんなで「びわ湖の日」をPR

グリーン近江農産物直売所「きてかへな」に6月18日、BBCびわ湖放送の「7・1びわ湖の日・野洲のおっさんびわ湖一周行脚」の企画で、「野洲のおっさん(写真中央・茶の着ぐるみ)」が訪れました。

今年で8年目を迎える同企画は、県鳥である「カイツブリ」を模した同局のマスコットである「野洲のおっさん」が、約2ヵ月半かけて徒歩でびわ湖一周をめざすもの。JAバンク滋賀と同直売所がスポンサー登録し、番組を盛り上げています。

「きてかへな」に到着した野洲のおっさんを来店客、職員、JAマスコットの「よりどりちゃん(写真左・黄の着ぐるみ)・みどりちゃん(写真右・緑の着ぐるみ)」が出迎え歓迎。駐車場に全員が集まり「7月1日びわ湖の日」「ジェイエイ」と元気よくテレビカメラに向かって呼びかけました。

大阪

「家の光クッキング・フェスタ」
で地元農産物をPR



盛大に行われた試食会

グリーン大阪では、(一社)家の光協会との共催で7月21日、「地元を食べよう!毎日の食卓に健康百菜」をテーマに、本店4階グリーンホールで、「JAグリーン大阪 家の光クッキング・フェスタ」を開き、約200名が参加しました。

このイベントは、組合員、女性会会員、地域住民など幅広い方の参加のもと、「家の光」「家の光図書」を活用しながら、地元の農産物を使った料理を通じて、地元農産物や農業の大切さをPRするものです。今回、講師には、NHKテレビ番組で活躍されている料理研究家「きじまりゅうた」先生を迎えました。

鹿児島
みらい

フレッシュ谷山
10周年感謝祭



夏野菜を買い求める常連客で賑う店舗

鹿児島みらい谷山支店生産者直売部会は、直売所フレッシュ谷山で7月2日、10周年感謝祭を開き、早朝から大勢の常連客で賑わいました。

同直売部会は、支店横のテントで販売を始め、平成25年に新店舗「フレッシュ谷山」をオープン。少量多品目栽培で新しい野菜や昔ながらの野菜を作り、安心・安全・新鮮な野菜を提供し続け、10年間で15万人が来店しました。

店内には、早朝から赤ネギやトマト、ナス、ジャガイモなど新鮮な野菜や花きのほか、団子やアップルケーキなどの加工品も数多く並べられました。

オープニングでは、原田和部会長のあいさつの後、ジャンケン大会や部会員による三味線と歌が披露され、来店者をもてなしました。



今日のテーマ

くすりのはなし

講師：長野松代総合病院 薬剤部

薬は、正しく服用すれば病気やケガの回復につながります。しかし、選択や使用法、用量を間違えると、十分な効果が得られず、危険な副作用を起こすこともあります。必ず医師の指示のもと、次のポイントを意識し、服用しましょう。



ポイント ① 医師の指示に従って飲む

薬は、医師の指示に従い、決められた時間に飲むこと。自分で勝手に判断しない。

<服用時間の目安>

- 食前：食事の前、30分から1時間前
- 食後：食事の後、30分以内
- 食間：食事と食事の間（食後2時間ぐらい後）
- 寝る前：寝る30分から1時間前
- 起床時：起きてすぐ（食事の前に）
- 頓服：症状が出たとき

ポイント ③ 水か白湯（ぬるま湯）で

薬は、「水」か「ぬるま湯」で服用すること。これ以外の飲み物で服用すると、薬の効果が強く出過ぎたり、逆に効果が出ないこともある。

<飲み合わせに注意>

- × **グレープフルーツと血圧降下剤**
グレープフルーツに含まれる成分が血圧降下剤（カルシウム拮抗剤）の代謝を妨げ、血圧が下がりがすぎることがある。みかん・オレンジは良いが、夏みかん・スイーティーは避ける。
- × **納豆・クロレラとワーファリン**
納豆などに含まれるビタミンKによりワーファリンの効き目が弱くなる。
- × **ジュースやスポーツドリンクと一部の小児用薬**
薬のコーティングがはがされ、苦みが強くなる。
- × **セントジョーンズワート（西洋オトギリソウ）と強心剤・抗不整脈剤・気管支拡張剤・抗てんかん薬等**
薬の効き目が弱まる。

ポイント ② 飲み忘れた薬を“まとめて飲む”のは絶対にダメ!

薬を飲み忘れたからといって、2回分まとめて飲まないこと。服用時間からあまり時間がたっていないときは、すぐに服用し、次の服用を少し遅らせる。次の服用時間に近い場合は、1回分服用を休み、次の定時服用時間に「1回分」を飲むこと。

ポイント ④ やってはいけない! 同じ症状の人の薬をもらおう・前の薬を飲む

「似た症状だから」といってほかの人の薬をもらったり、以前に処方された薬をそのまま服用しない。必ず医師の診断を受け、その時に処方された薬を服用すること。

まとめ

薬についてわからないことや不安なこと、もっと詳しく知りたいことがあるときには、遠慮せず、薬剤師や医師に相談してくださいね。

参加しよう!



産直会場におこしください!

グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 10時～12時
場所	コミュニティプラザ川中島 (JA川中島支所)
8月14日	休み
21日	ストレッチ体操に挑戦
28日	エレキギターで演歌を弾きもう
9月4日	アサリのストラップをつくろう
11日	“サキベジ”講座

グリーンカフェ 若穂

開催日時	8月24日(金) 10時～12時
場所	若穂ふれあいセンター (JA若穂支所向かい)
内容	折り紙で指先・脳トレトレーニング

両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。

グリーンカフェに関するお問い合わせ
生活部生活福祉課 tel.293-2061

近くに あろJAい! グリーン長野



篠ノ井農産物加工センター

JAでは4カ所(篠ノ井・川中島・更北・若穂)で「農産物加工施設」を運営しています。このうち篠ノ井の農産物加工センターは、みこと川のくらしのセンター旧店舗に移転し、7月末より稼働しました。

移転にあわせ、加工センターの機器を更新し、「業務用二台」を導入するなど、さらに利便性向上につなげました。

移転に伴う休業時には大変ご迷惑をおかけいたしました。ぜひまたご利用ください。

多くみなさまにJA施設をご利用いただけるよう、営農・くらしに関わるさまざまな施設をご紹介します。

篠ノ井農産物加工センター

住所	長野市みこと川37(くらしのセンター旧店舗内)
稼働日	平日(土・日・祝日は休業)
利用時間	AM9:00～12:00/PM1:00～4:00(2部制)
利用料	組合員……2,500円 組合員以外……3,000円 (半日・1グループにつき) ★参加者全員が女性部員の場合…2,200円
	※このほか別途利用料がかかる場合有り。 詳しくはお問い合わせください。
予約方法	下記受付先へ直接お越しください。 なお、お電話による予約はできません。
予約受付	JAファーム 篠ノ井店(篠ノ井布産5明3207)

お問い合わせ 生活部生活福祉課 tel.293-2061

ぶんげいらん

北風が髪の毛をわけ走って行く小首かしげ奇るしじゅうから二羽
梅雨あけが早くおどろきいつもより立青い花今だ咲かな
土深く鎖引き葱の根寄せする盛り上げし土ほのかに匂う
梅雨時の雨に濡れたる濃紫陽花日に日に咲きて一際映える
デザイナービスには音楽療法もあり今日はタンバリンを打ち大太鼓も打つ
大雨で畑地再耕トラクターオペレーターとムク鳥語る
梅雨晴やリズム軽やかせきれいの水辺の賑誰に見せよと
紫陽花のただよう香りにさそわれて立ち止り見て空気に染る
刈る麦もあらわと夏至の日仕事の歌うたいつつ動いて一日短し

大岡 市河 麗子
大岡 久保田けさみ
小島田 清水 威子
小島田 高藤 由明
小島田 高野 茂子
西寺尾 長藤 保
下平 番場 道仁
上布旗 穂刈 勲子
小島田 松井 信子

西策して裏で操る私利私欲
なす馬にふわりと乗って亡母が来る
補え直し腰の痛さに顔ゆがみ
誤嚥防止嚙になつてタタカツカツカ
新緑や投句続けてボケ防止
これぞ句孟宗竹の猪口で干す
鼻薬少し聞かせて道を開け
お揃いの傘の母子や梅雨の朝
電線に肩並ぶ小燕いとおしや

唐白 五十嵐立男
内堀 内山 克子
塩崎 飯島 教史
今里 岡田 久枝
大岡 久保田立枯
原 小林 仲江
今井 高橋 清人
青木島 塚田 敏明
西条 智教

■投稿者の個人情報は適正に管理し、JAだよりの
文芸掲載に利用させていただきます。
■作品はご本名にて掲載いたします。
■宛先 〒389-8511 長野市篠ノ井市飽高田961-2
JAグリーン長野 ぶんげいらん係
●応募締切:8月20日(月)

おたよりらん

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

この度の西日本豪雨災害お見舞い申し上げます。
岡山では収穫間近のシャインマスカットも被害に遭
われたとか。同じぶどうづくりの一人として、悔し
くもあり悲しくもあり。声をかけるすべも持たない
折もあり。猛暑も続いている…お願い!!お天道様、
平穏をください。(若狭 パーブルさん)

●直接でなくとも、お見舞いと支援のお気持ち
は、被災地に必ず届くことを信じて…一日も早い
復興をお祈りし、遠くからでもできる支援をして
いきたいですね。

毎日とにかく暑いですが、でもキュウリ、ナス、ピーマン
は少しずつ実になってくれます。その野菜を食べ、暑
い夏を乗りきりたいと思っています。(？ 田中さん)
●大切に育てているからこそ、きっと育つのだと思
います。暑さに負けず、共に乗り切りましょう。

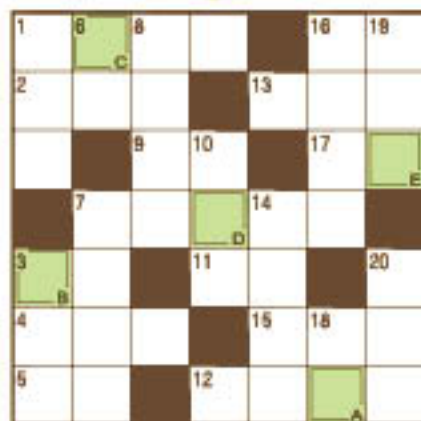
昨年まで「つるなしインゲン」でしたが、秋の豆取
穫期の長雨で、さやが変色し、芽が出てしまった豆
が多く、収穫は例年の半分程度になってしまいました。
今年はずるおりに変えてみましたが、収穫はさ
やを食べる今はかえって多いようです。友人にも分
けられる量の豆ができればと期待しています。
(篠ノ井 ポポントクさん)
●今年はたくさん収穫できるよう祈っております!

「ことしは雨が少なえもんで育ち
が悪くて」一近所のにわか農家が
言い訳をしながら野菜を置いてい
く。しかし高値の折から妻は大鬱
び。キュウリの酢の物、ナスとピー
マンの鉄火味噌。夕飯の食卓はい
つになくぎやかで、つつい腕
酌は進む。私はただただ農家と妻
に感謝。(川中島 ぶんさん)
●光景が目につくふようなおたよ
りです。ご近所さんのおいしい野菜
を存分に楽しんでください。た
だし、お酒の飲み過ぎは注意です。

エパーグリーンが配られてくるのを
楽しみにしております。作物のつくり
方・収穫・出荷等々など、生産者
として出荷する立場になり、始めて
関心を持つようになりました。
(篠ノ井 桑原さん)
●関心をお寄せいただき嬉しいで
す!農家のみなさん以外の方にも手
に取っていただけるような誌面づく
りを心掛けてまいります。

脳カアップ クロスワード

クロスワードの正解者の中から55名の方に
JAまでこの雑誌をプレゼント!



ヨコのカギ

- ① 夏らしい黄色い花
- ② 爪を削って整えるときに使います
- ③ アサガオやヘチマが伸ばす物
- ④ 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- ⑤ コンパスだときれいに描けます
- ⑥ サッカーの守衛が吹きます
- ⑦ 舌で感じます
- ⑧ ウミウシも実はこの仲間
- ⑨ プラスの反対
- ⑩ UAEとも呼ばれる○○○首長国連邦
- ⑪ 卵を英語でいうと
- ⑫ 定期券を入れた○○ケース
- ⑬ あの2人はどうも○○が合わないようだなあ

タテのカギ

- ① 水着の裾がついたり皮がめくれたり
- ② 学校の教室に並べます
- ③ 酒などを量る四角い容器
- ④ ミノ、ハツ、センマイといえは
- ⑤ 全生徒中の男子生徒の○○○を計算で求めた
- ⑥ お盆休みに帰る人もいます
- ⑦ プールで習うことのーつ
- ⑧ ピーチ○○○を広げて日陰をつくった
- ⑨ 一般的に縄より太め
- ⑩ バットを持って1人ででもできる練習
- ⑪ 釣りに使う透明な糸



388-8511
62
JAグリーン長野
クロスワード係
長野市篠ノ井市飽高田961-2
0261-9611

①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA・応募誌へのご意見・ご感想
日頃のでもことなど、ご自由に
ご記入ください!
(なお、このコーナーに掲載されて
いただく場合があります)

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便を
おかけしております。何とぞ御容赦いただきます
ようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、
本誌編集および当選商品発送以外には
使用しません。●応募締切:8月31日(金)

6月号の出題者
○高木啓子さん ○桑原紀雄さん ○伊藤光子さん ○神林充代さん ○牛澤正子さん

やさい塾 今月のオススメ **ダイコン**

オススメ 耐病総太り 8月下旬～ 収 10月下旬～ 400kg
おでん大根 9月 11月 /1アール



1 畑の準備

土づくり

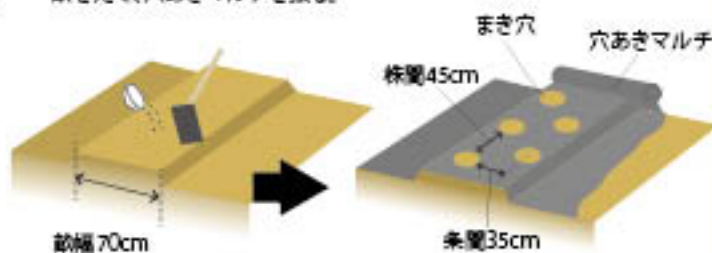
種まきの2週間前までに苦土石灰、堆肥、JAファーム種まき培土をまく。大根は根が深く張る作物であるため、できるだけ深く耕す。その際、奇形根を防ぐために小石などの異物を取り除く。

奇形根のイメージ



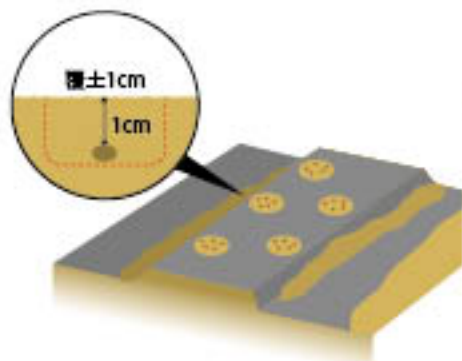
植え床づくり

種まきの1週間前までに元肥をまく。元肥はJAファームだいこん専用肥料で1㎡あたり60g～70g。畝をたて、穴あきマルチを張る。



2 種まき

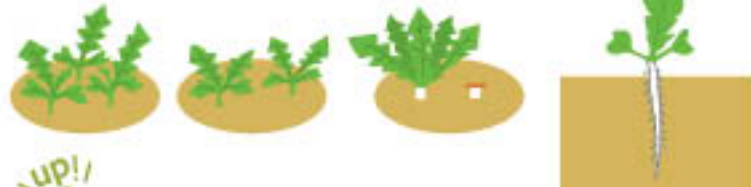
1穴につき、5～6粒ずつ種をまく。約1cmの深さに覆土し、強めに鎮圧し(高温期のため)、十分なかん水を行う。種まきには、下記種まき君もオススメ。



3 間引き

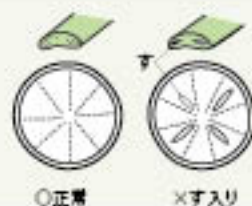
1回目 本葉1枚の頃 3本にする。
2回目 本葉3～4枚の頃 2本にする。
3回目 本葉6～7枚の頃 1本にする。

子葉の形がよく、左右の大きさが揃ったものを残す。



UP!! 農カUPポイント

収穫時、葉のつけ根を切ってみて断面が「す入り(空洞化)」していると、根にもす入りが見られます。確認してみましょう。



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

行こう! 農おろ!
JAファーム店

8月のオススメの資材

JAファームオススメの農業資材を紹介します!

JAファームオリジナル 花と野菜のJAファーム 種まき培土& 種まき君

ダイコン栽培をはじめ、秋野菜づくりに最適な2商品!
JAファームオリジナル「花と野菜のJAファーム種まき培土」は、通気性・保水性に優れ、「苗づくりのプロフェッショナル」がオススメする培土です。
「種まき君」は種まき作業もラクラク効率化してくれます!

JAファーム
オリジナル
種まき培土(17ℓ)
価格(税込)
1,030円



種まき君
(実新登録第
3095458号)
価格(税込)
498円



お問い合わせ
JAファーム篠ノ井店 ☎299-3311
JAファーム松代店 ☎290-6363

もも塾

まさに今収穫真っ最中の「もも」ですが、これから栽培を考えているみなさま向けに、今回は、当JA地域の中で「振興する品種」について、栽培の特徴を紹介します。



JAグリーン長野地域内で振興される品種と特徴

あかつき

熟期:7月下旬～8月中旬
特性:果形はへん円形、玉ぞろいは良好。果実の大きさは230～250g。果皮は鮮紅色。果肉は白色で、核周囲は淡紅色に着色する。肉質はち密でよく締まり、糖度は13%前後。日持ちは「白鳳」に比べて良い。
樹勢:樹勢はやや強く、樹姿は直立と開張の中間。花粉が多く結実良好で、生理落果は少ない。
栽培性:無袋でも裂果の発生が少なく、栽培しやすい。天候不良でも、比較的糖度が高く安定している。摘らい、摘果を実施し、大玉生産をめざす。



川中島白桃(川中島生まれ)

熟期:8月下旬～9月上旬
特性:果形は腰実の整った円形。毛じは比較的密で長い。果実の大きさは300gと大きく、収量性が高い。果皮はやや粗く、ひびが発生しやすい。着色は良好だが、毛じが長いので鮮明さに欠ける。果肉は白色で、果肉内の着色はわずかに見られる。肉質は溶質でやや粗いが、日持ちは良好。糖度は13%前後。
樹勢:樹勢はやや強く、樹姿は開張性。生理落果は少ない。
栽培性:土壌が深い「肥よくな土地」に速す。有袋栽培で品質向上をはかる。花粉が無いので、受粉樹が必要。樹勢が弱くなると、果面障害が発生する。果実肥大、着色が良いことから、早採りに注意が必要。



川中島白鳳(川中島生まれ)

熟期:7月下旬～8月中旬
特性:果形はへん円形。果実の大きさは250g～280g。着色良好で、全面濃紅色に着色する。果肉は白色、肉質は溶質である。糖度は13%前後で酸味が少ない。
樹勢:樹姿は開張性で、枝がたれやすい。花粉があり結実良好。生理的落果は気象条件によって、多くなることもある。
栽培性:無袋では肌荒れや裂果が発生するため、有袋栽培を基本とする。着色が良いことから、早採りに注意が必要。



黄金桃(川中島生まれ)

熟期:8月下旬～9月上旬
特性:果形はやや腰実のへん円形で、川中島白桃に似る。果実の大きさは250～280g。果肉は淡黄色で、肉質は溶質。糖度は13～14%。酸度はpH4.5前後で食味良好。収穫が遅れると肉質が粉質化し、日持ちが悪くなるので注意する。
樹勢:樹勢はやや強く、樹姿は開張と直立の中間。花粉を有し、結実良好。生理的落果はややみられる。花芽の着生は「白鳳」に比べると少ない。
栽培性:無袋栽培では、果面の肌荒れが発生し、地色の抜けも悪いので、有袋栽培を基本とする。



なつっこ(長野県果樹試験場が「川中島白桃」と「あかつき」を交配して育成した品種で平成12年に品種登録された)

熟期:8月上旬～下旬
特性:果形は、へん円形。果実の大きさは300g～350gで、玉ぞろいは良好。着色は良好。果点が出やすく荒れやすいので、有袋を基本とする。果肉は乳白色、肉質は溶質である。糖度は、13%～17%と高い。酸度はpH5.0前後で、他品種に比べてやや少ない。日持ち性は、川中島白桃並に良い。
樹勢:樹勢はやや強く、樹姿はやや開張。複芽で、花芽は多い。花粉はある。生理的落果は、川中島白桃並に少ない。
栽培性:結実が良好で生理的落果も少ないため、安定生産につながる。貯蔵養分の消費を防ぎ、果実の初期肥大を促すため、摘らいを行う。無袋栽培では、果面の肌荒れが発生するので、有袋栽培を基本とする。耐病虫性は、他品種と同程度だが、せん孔細菌病に対しては、他品種と比べて、病斑の発生が少ない。



農業機械センター 土・日・祝日の営業について

農業機械センターの土・日の営業は次のとおりです。

	8月					9月				
	11	12	18	19	25	26	1	2	8	9
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井	△		△		△		△		△	
川中島		△		△		△		△		△
松代			△			△			△	
更北	△			△			△			△
若穂		△			△			△		
信田	△		△		△		△		△	

△……午前営業 (8:30～12:00)

斜線…休業

※8月13日～16日は夏季休業となります。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター tel.292-1369
 川中島農業機械センター tel.284-1671
 松代農業機械センター tel.278-8601
 更北農業機械センター tel.283-5043
 若穂農業機械センター tel.282-6025
 信田農業機械センター tel.299-2225

グリーンのきずな2018 ステップアップキャンペーン

JAでは、組合員様限定の定期貯金・定期積金「グリーンのきずな2018」をお取り扱い中です。ぜひご利用ください。



【定期貯金】

ご利用条件:新規で20万円以上・2年または3年のお預け入れ

適用金利:預入期間2年…契約時の店頭金利の5倍
預入期間3年…契約時店頭金利の10倍

【定期積金】

ご利用条件:新規で月1万円以上、3年(36回)～5年(60回)の任意の月数

適用利回り:毎月1万円以上…
契約時の店頭表示利回りの3倍
毎月2万円以上…
契約時の店頭表示利回りの6倍

取扱期限:11月30日(金)※募集総額30億円に達し次第終了

このほか、くわしくは各支所窓口、または金融営業担当者にお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 各支所

こども共済お見積りキャンペーン

ママたちの投票で選ばれる「マザーズセレクション大賞(2017)」を受賞したJAの「こども共済」!

ただ今、こども共済お見積りキャンペーンを実施中です。期間中、お見積りをさせていただいた方にもれなく「アンパンマングッズ」をプレゼント!さらに、抽選でカフェお食事券などが当たります。

くわしくは、支所またはライフアドバイザーまでどうぞ!



実施期限:平成31年1月31日(木)

うち抽選期間 ①:30年5月～7月
②:30年8月～10月
③:30年11月～31年1月

もれなくもらえるプレゼント:

「JA共済オリジナルアンパンマンなまえシール」

抽選で当たるプレゼント:

A賞…Cafe Elephant Mountain (松代町)

お食事券3,000円分を各期間5名様

B賞…JA共済オリジナルアンパンマンライトコンテナ(2個セット)を各期間30名様

お問い合わせ 各支所

サテライトプラザ南長野オープン!

本誌7ページでもお伝えしました、JAの新施設「サテライトプラザ南長野」が9月にオープンします。施設は、ローンや不動産、共済の窓口としてみなさまの暮らしに寄り添います!

オープン日時:9月3日(月)AM10:00～

施設住所:篠ノ井東福寺3802
(アグリ南長野ユニクロ西側駐車場内)

施設内容:ローンセンター、不動産センター、
JA共済相談窓口

【オープンに伴う休業日について】

サテライトプラザ南長野のオープン準備に伴い、9月1日(土)・2日(日)につきましては、篠ノ井ローンセンター、開発課(不動産)は完全休業となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

お問い合わせ ローンセンター tel.214-2400 ☎0120-915-848 開発課(不動産) tel.292-7848

JAグリーン長野オリジナル!農業機械総合展示会開催

JAでは、9月14日・15日の2日間、「農業機械総合展示会」を開催します。各農業機械メーカーの最新鋭の機械をはじめ、家庭菜園機械からプロ農家向けの機械まで、各種展示販売いたします。

実際に「見て」「聞いて」「触れて」「乗って」ご購入いただける絶好の機会!ぜひみなさまお誘いあわせのうえ、ご来場ください!



開催日時:9月14日(金)AM9:00～PM4:00
15日(土)AM9:00～PM3:00

会場:真島臨時駐車場(真島町字蔵王北沖1361-1)
入場料:無料

お問い合わせ 各農業機械センター

組合員健康企画第3弾 神社のパワーを感じよう!戸隠奥社ノルディック

古い歴史を有し、豊饒あらたかな戸隠神社。ご神徳が高いといわれ、パワーを授かりに全国各地から参拝客が訪れるこの戸隠神社で“ノルディックウォーキング”を楽しみながら戸隠のエネルギーを感じましょう。



開催日時:9月11日(火) AM9:00~PM2:00
コース:戸隠森林植物園~奥社(片道約2km)
集合場所:A・コープファーマーズ南長野店駐車場
(集合場所からバスで移動)
定員:20名(先着順・定員になり次第締切)
参加料:3,000円(バス代・食事代・傷害保険代等)
※組合員以外の方は3,500円
昼食休憩:戸隠そば山口屋
持ちもの:ノルディックポール
※ポールは無料で貸出可能
申込み:電話にてお申込みください。
後日案内通知をお送りします。
締切:8月30日(木)

お問い合わせ
生活部生活福祉課 tel.293-2061

30年度秋農作業お手伝いさん 募集について

(一社)長野市農業公社では、秋の農作業繁忙期に農家支援のため、農作業お手伝いさんを募集しております。

作業内容:脚立をつかったりんごの葉摘み、収穫など
対象:自家用車で通勤できる方
賃金:1時間795円(研修期間中)
申込み:希望者は下記問い合わせ先へご連絡ください。後日研修会等の日程をご連絡します。

お問い合わせ
(一社)長野市農業公社 Tel.227-1650

JAの動き

理事会

7月25日の理事会において次の事項を協議し、承認しました。
(1)農産物等事業について
(2)信用事業方法書の一部変更について

監事会

7月13日の監事会において次の事項を協議し、承認しました。
(1)平成30年度期中決算監事監査の日程・分担等について
(2)平成30年度期中決算監事監査チェックシート(支所監査用)について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

『第4回リスク対応会議』…6/25
コンプライアンス・自主検査結果・課内会議(5月)の実施状況について
『信用事業内部統制モデル確認』…6/25~6/26
(1)公認会計士・農林中央金庫・中央会・信連による信用事業内部統制のモデルJA確認
『一般職コンプライアンス研修会』…7/5-7/6
(1)H30年度「JA長野県内部統制健全委員会事業計画」及び「JA長野県不祥事ゼロ運動行動計画」について
(2)相談・苦情について (3)事務ミス等対応要領に基づく報告について
(4)DVD視聴研修(贈答・不当要求・標的型攻撃メール)
『代表理事専務による事業所巡回』…7/9、7/13
『経営会議』…7/17
コンプライアンス・自主検査結果・課内会議(6月)の実施状況について

第7回フォトコンテスト開催

今年もフォトコンテストを開催します。
作品は本誌の表紙を飾る予定!ぜひ自慢の作品をご出品ください。



テーマ:きり揃ろう農業・地域
グリーン長野地域内の「農業」「地域」「自然」を表現した作品(H28, 8以降に撮影されたもの)
応募部門:春・夏・秋・冬(全4部門)
応募期間:8月1日(水)~31年1月10日(木)
表彰:グランプリ1点…JAまごころ商品券3万円
金賞3点…JAまごころ商品券1万円
ほか、20作品以内を表彰
☆くわしくは、各支所窓口、A・コープ設置の応募チラシ、JAホームページでご確認ください。

あわせて、第6回フォトコンテスト上位12作品の作品展を下記会場で開催します。ぜひご覧ください。

掲示期間	会場
8月1日(水)~31日(金)	長野松代総合病院
9月3日(月)~28日(金)	南長野医療センター 篠ノ井総合病院

お問い合わせ 総合企画部企画広報課 tel.293-2000

JAグリーン長野 生活総合展示会 ~生活応援 オータムフェア~ 開催

みなさまの暮らしに役立つ品々を、豊富に取りそろえ、魅力的な価格でご提供する「生活総合展示会」を今年も開催します。
ご来場者様にはプレゼントあり!みなさまお誘いあわせて、ぜひお越しください。

開催日時:9月6日(木) AM10:00~PM8:00
7日(金) AM10:00~PM6:00
会場:グリーンホールミナミ(稲里町下水鉦417)
イチオシ:テレビで話題の「ハズキルーベ」が試着可能
・高反発マットレス「マニフレックス」展示販売
・オーダースーツ採寸会
・鍋・調理器具実演販売会
・ゴルフ用品、各種展示販売
・振袖の展示・ご予約受付
☆くわしくは、本誌折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ 生活部生活営業課 tel.293-1845

夏野菜と鮭の南蛮漬け



【材料】4~5人分

長ナス	1個
ピーマン	1個
ミニトマト	4~5個
キュウリ	2分の1本
タマネギ	2分の1個
ニンジン	4分の1本
生鮭切り身	5切れ(500g)
塩・こしょう	各少々
小麦粉	適量
揚げ油	適量

○南蛮酢

唐辛子(小口切り)	1本
酢	300cc
砂糖	120~140g
塩	小さじ2分の1
しょうゆ	大さじ3と2分の1
だし汁	大さじ5
しょうが(せん切り)	ひとかけ分

【野菜の下準備】

・長ナスは縦半分にし、斜め切り ・タマネギは薄切り ・ミニトマトは半分に切る ・ピーマン、キュウリ、ニンジンは4~5cmのせん切り

【作り方】

- 1 生鮭は一切れを3~4つにそぎ切りし、塩・こしょうで下味をつける。野菜は下準備のとおり切り、このうちナスは素揚げする。
- 2 南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、保存容器に移す。1の生鮭に小麦粉をまぶし、170℃(中温)の油でじっくりと揚げ、揚げたてを南蛮酢に漬けていく。
- 3 下準備した野菜と揚げたナスも南蛮酢に漬け、しんなりしたらできあがり。



お料理メモ

- 暑い夏にピッタリの“酢”がきいたお料理です。
- 夏野菜として、ゆでたインゲンやオクラを加えても良いでしょう。また、鮭の代わりに鶏肉(唐揚げ)や、豆あじ、シシャモ、イカにしてもおいしくいただけます。
- 鮭は強火で短時間で揚げると中まで火が通らないので、「中温でじっくり」がポイントです。

女性部
更北総支部福楽加工の
みなさん

