

# Ever Green

10  
2018  
Vol.296

|特集| 地域ぐるみで取り組もう!有害鳥獣対策





## “納得”の農業へ 創意工夫を加えて

なし・りんご生産者 西澤克敏さん

今月の  
目次

### 第6回フォトコンテスト入選作品

「3時のお八つです」 小山 晃



表 賞 審査員特別賞

撮影場所 信濃町

簡 評 農作業中の一瞬の和やかさが感じられる物語のある作品です。もっと人物の表情に寄った撮影ができればよかったですよ。

目次

Green Spot 人 .....	2
Green Topics JA	
台風に負けない!秋の“実実”出荷農盛期 ...	4
Special Issue 特集	
地域ぐるみで取り組もう!有害鳥獣対策 ...	8
Member's Power .....	12
健康長寿学 .....	14
農力アップ塾 .....	16
Green Information .....	18



収穫作業をすすめる西澤さん



直売出荷用の荷づくり作業

### 結果に“面白み”を感じる

「台風で“なし”が落ちたら取材は受けられねえって(営農技術員に)言っていたところだ。(果樹棚を)固定して、何とか免れたんだよ」と、ほっとした表情で取材を受けてくれた真島町の西澤克敏さん。JA グループ関連の仕事に就きながら、兼業農家として妻や母と「なし」、「りんご」、「直売出荷用野菜」を栽培。実子の独立や腰痛持ちの自身の体調面を考慮したことに加え、「収穫は1年に1回でさ、1年1年が勝負で…それがあと何回できるかを考えて…余力のあるうちに(就農)したほうが良いって思ったんだよ」と駆り立てられたこともあり、定年を待たずに昨年10月に退職、研修を受けながら、この夏に本格就農しました。

お客さんとの会話がメインだった前職に比べて、農業は一人「沈黙の時間」が増えたといいます。「全く気にならない」とニヤリ。「自分でも思ってもみなかったんだけど、黙って作業しても苦にならないし、摘果とか“細かな作業が苦手”って人も多いけど、俺は全然苦にならない。何より、やったらやっただけの結果が出てくるから、“面白味”があるんだ」と、大きく笑った「なし」を見つめます。「ただ、果樹棚の下で、ずっと上を向いての作業だから、首も肩も凝って…それは大変だけどね…」

### “納得”めざして“手を出すな”

栽培品目のうち、特にこだわる品目が「なし」。22年前、「他品目に比べて管理作業の負担が少ない」とJA講習会や近所の農家に薦められて導入しました。「やるなら自分で全部やっていかないと“納得”できなくて、奥さんにも“手を出すな”って言ってるんだよ」と仕事のスタイルを確立。苗木の定植こそ妻がやりましたが、以降、せんだに始まり収穫まで、短期間に人手を必要とする作業以外は西澤さんが一人、向き合ってきました。

ただ、兼業当時はなかなか作業に十分な時間を割けず、「妥協も多かった」と苦笑い。本腰を入れた今年は、高温干ばつ等の天候に悩まされながらも、生育ステージにあわせた作業や台風対策が功を奏し、昨年より収量の増加が見込めるといいます。しかし、「納得のできる安定した品質」には遠く、納得のためには「技量」と「経験を重ねること」が必要であることを痛感。「何より、良いものをつくらうっていう“気”がないと研究心も湧いてこないよね」と、気合いを入れています。

### “創意工夫”を念頭に

これからの構想を伺うと、「食べていければ良いんだけどさ」と笑いつつ、「なし」は面積を維持して品質の向上対策をすすめ、「りんご」は面積の拡大と品種の更新をめざし、さらに、「ぶどう」の新規栽培者向け講座「グリーンセミナー」に参加し、導入へ向けて準備をしていることを明かしてくれました。加えて、労力軽減と経営の効率化をめざして、新たな農業機械の導入や技術の導入等、基盤整備に余念がありません。このなか、念頭に置くのが「創意工夫」をすること。「いろんなことを考えて、いろんなことをやるってのは何においても大事だと思っているから…それは大事に続けていきたいかな」と誓う西澤さんに、まさに今、1年に1回、「真剣勝負の結果」が現れる「収穫」が訪れています。

#### プロフィール

名前	西澤克敏さん
年齢	56歳
営農地域	真島町・青木島町
栽培品目 (経営規模)	なし10アール、 りんご40アール、 直売出荷用野菜
農業従事者	本人、妻、母
出荷先	JA共選所、A・コープ ファーマーズ南長野 店直売所

果実品目を中心に「秋の味覚」が出荷の時期を迎えました。初旬に台風が接近し、一部地域で被害が発生した  
でも高く販売できるよう、JAでは販売努力を重ねています。

### 甘い「ぶどう」好調な滑り出し

JA主力の「ぶどう」のうち、種がなく皮ごと食べることができる「ナガノパープル」、ぶどうの王様「巨峰」の出荷は8月下旬から出荷がスタート。今や全国的に人気を博す「シャインマスカット」は9月13日から本格的な出荷販売となりました。

生育期の高温により、いずれも昨年よりも1週間ほど早い出荷開始ですが、甘さはバッチリ。品質も良く、単価も安定し、順調な滑り出しとなり、10月中旬までの「安定単価販売」をめざしていきます。



シャインマスカットの講習会(9月3日、松代会場)

### 電子化で効率化をはかる

JAでは9月9日、「ぶどう」の集荷場となる松代・若穂の2流通センターに電子化された「荷受けシステム」を導入しました。選果機を通さない個選品目を対象に導入し、事務処理と精算の効率化による人件費の抑制がねらい。さらに、各生産者に対し、検品の結果と出荷物の平均評価を記載した新たな選果票を配布することで、品質向上と栽培意欲の向上につなげます。導入初日は、大きな混乱もなく作業し、今後の課題を確認しました。



新システムで検品に検品をすすめる従業員

### 生産者の「愛情」を受け止めて「トップセールス開催」



取り扱いの拡大を呼びかける神農組合長

JAと長野市は、長野地方卸売市場内の長野県連合青果(株)長野支社で9月13日、「ぶどうのトップセールス」を行いました。仲卸など市場関係者100人やマスコミ各社が集まるなか、神農組合長や滝澤常務などJA役員、生産者代表の深美孝夫ぶどう部会長が、今年のぶどうの仕上がりアピールし、取り扱いの拡大を要請しました。

セリ場前の特設会場で、神農組合長は、「いろいろと自然災害があったものの、それに打ち勝ち、生産者が愛情を込めて育てたぶどうをぜひご賞味いただき、取り扱いの拡大をお願いしたい」とあいさつ。深美部会長は、「安全・安心なぶどうなので、ぜひ、良いものを高く、売ってほしい」と呼びかけました。

試食会では、自慢の4品種を提供。仲卸の男性は、「今年は特に甘く、うまい。自信をもってお客さんに届けたい」と話しました。



「うまい」「甘い」と評価する市場関係者

## 台風に負けない！ 秋の“果実”出荷最盛期

季節が夏から秋へと移り変わる9月。なか、「生産者の努力の結晶」を1円



特別集荷等の対応について説明する緊急講習会(9月5日)

**台風の被害に緊急対策**  
9月中、2度に渡って上陸した「台風」。全国各地で猛威をふるうなか、当JA内でも果実の落果や枝ずれによる傷、倒木、堤外地での農作物被害が発生しました。  
JAでは、台風上陸前に対策本部を設置し、収穫や風対策を呼びかけ、通過後は、被害状況の確認と該当地区での緊急講習会の開催、特別集荷や今後の販売対策等に全力を挙げています。

**硬度を見極め収穫を**  
新興果樹部会で主力の「和なし」は、9月7日から荷受けを始め、篠ノ井の東部青果物流通センターで1次選果を行っています。荷受け開始の前に、4日・5日に2会場で開催された講習会を開催。同センター会場には生産者17人が参加しました。生産者は、果実を持ち込み、営農技術員が糖度や硬度を測定。出荷に適した糖度まで上がっているなか、硬度が今一歩であることから、通期を見極めた収穫を申し合わせました。



糖度・硬度検査を見届ける生産者ら



生産者による1次選果の目安について確認

**熟度・食味を最優先に**  
果実品目のうち、主力の「りんご」は品種リレーをしながらさまざまなか品種の出荷がすすんでいます。中山間地を中心に栽培される「シナノドルチェ」は9月12日から、平坦地で栽培が盛んな「紅玉」は13日から出荷が始まりました。  
このうち、「シナノドルチェ」の講習会を5日に信更果実流通センターで開催。生産者29人が集まるなか、営農技術員は、着色はもとより「熟度」や「食味」を優先した収穫をすすめるよう指導しました。



ぶどうまつりで試食をすすめる生産者(A・コープファーマーズ篠ノ井店会場)



「シナノドルチェ」の特徴を説明(長野市平林のスーパーマーケット会場)

**自慢の果実を生産者がPR**  
JAでは、「りんご(シナノドルチェ)」と「ぶどう」の消費宣伝会を9月22日に各地で開催、「生産者」が店頭でPRしました。

## 地元産花の祭典

花き部会は、A・コープファーマーズ南長野店で9月21日、切り花や花木のPRと部会員の栽培意欲の向上をめざした「フラワーショー」を開きました。

(フラワーショー結果) (敬称略)

受賞名	品目	出品者名
長野市長賞	トルコギキョウ	曾川とし子
長野農業改良普及センター所長賞	コギク	赤沼武人
全農長野北信事業所長賞	トルコギキョウ	森村明美
	コギク	青木和正
グリーン長野組合長賞	リンドウ	青木影子
	トルコギキョウ	山岸聡
	ヒマワリ	大久保首信
花き部会長賞	クジャクソウ	小出秀夫
	ユーカリ	徳兼信子
	セダム	竹林一二
	スプレーギク	倉石良一



色とりどりの花を楽しむ来店客



宮尾専門委員長の決意にうなづく会場

## 高位安定品質に意欲

きのこ専門委員会は、篠ノ井のグリーンパレスで9月13日、「きのこ販売促進会議」を開きました。需要期を前に、生産者・J・A・市場が情報を共有し、「高位安定品質」のきのこの販売単価向上・販路拡大へ協力体制を確認しました。宮尾隆義専門委員長は、「価格安定・品質向上・数量の確保へ努力を続け、消費者みなさまに品物をお届けしていきたい」と決意を表明しました。

## 展示会や講座で「農業機械」をPR

### 初「独自」開催

J・Aは、真島町の真島臨時駐車場で9月14日・15日、「農業機械総合展示会」を開きました。昨年までは他J・Aとの合同開催でしたが、組合員の要望をふまえ、今年度初めて当J・A独自で企画。12社から各種農機300台、中古農機、農業用資材などが並びました。

会場では多くの来場者が、最新機械の説明を聞いたり、実機に触れ、操作性などを確認。目の保養に訪れたという男性は、「つい欲しくなる」と目を輝かせ、価格交渉に臨んでいました。



ズラリと農機が並ぶ会場



機械の構造について質問を寄せる受講生

### 「安全使用」を意識して

J・Aは、定年帰農者や新規就農者向けの「グリーン農業講座」を、松代農業総合センターで9月1日に開きました。受講生30人が参加し、「農業機械の安全使用」をテーマに、農機の操作、点検方法について学びました。歩行型耕うん機の事故事例の実演を見た受講生の女性は、「こんな事故が起こるんだと改めて怖くなった。気を付けなきゃ」という意識につながったと話し、注意点をしっかりとメモしていました。

## 次世代がJAに集まるイベントを

### 力を合わせて作業

JAと更級農業高校による「親子ふれあい農業塾」を、篠ノ井のは場で9月9日に開きました。14組の親子が参加し、畑の整備と「ダイコン」「カブ」の種まきをしました。前日の降雨で重く締まった土を相手に、受講生と高校生、JA職員は汗を流して、畝立ての作業。苦勞の末につくった畝に、子どもたちが中心となって小さな種を丁寧にまき、「芽が出ますように」と祈りました。



高校教員考案の種まき用ペットボトルで作業に挑戦

### 手形アートで成長残す

JAは、稲里町のグリーンホールミナミで8月30日、1歳以下の子を持つ保護者向けの「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」のイベントを開きました。22組が参加し、「手形アート」に挑戦。子どもの手・足形を写した紙に、模様を書き込んで「動物」に変身させ、メッセージを書き込み、「世界に1枚の成長記録」を完成させました。休憩時にはJAならではの「フルー」をおやつに、会員間で交流を深めていました。



思いを込めて作品づくり

### 冠試合で農産物PR

JAは、篠ノ井の長野Uスタジアムで9月30日、A.C長野パルセイロレディース対ノジマステラ神奈川相模原戦の冠スポンサーを務めました。



来場記念に「きのこ」を配布



チームに「ぶどう」を贈呈しエール

### 人形に「ありがとう」

JAは、JA虹のホール松代で9月22日、同ホールでは初の「人形供養祭」を開きました。組合員や地域住民からぬいぐるみやひな人形など約3千体が持ち込まれ、祭壇に並びました。

法要は、地元僧侶の経で、参列者が祭壇に手を合わせ、思い出の詰まった人形に別れを告げました。ひな人形を持ち込んだ女性は、「思い出と親への感謝を込めて送り出す良い機会になった」と話し、祭壇を見つめていました。



思い出の人形が並んだ祭壇

# 地域ぐるみで取り組もう！有害鳥獣対策

近年深刻化する「野生鳥獣」による農作物などへの被害…。農家やJAも対策をすすめていますが、依然として中山間地を中心に被害が多く、市街地でも野生鳥獣の目撃情報や被害情報が寄せられています。野生鳥獣から農業を守るためには、農家はもちろん、農家以外のみなさまの協力、「地域ぐるみ」の対策が不可欠です！

## 有害鳥獣とは？

「有害鳥獣」とは、法令による定義はなく、一般的には、農林水産物などに被害を与えたり、生活環境の悪化や人身への危害を与える「野生鳥獣」のことを指しています。

有害鳥獣への対策は、行政(市町村)が中心となって、「農業への被害防止」を目的として対策を講じています。

長野市で被害の多い野生鳥獣(捕獲対象となっているもの)



## 覚えておこう！野生鳥獣の“捕獲”は原則禁止！

鳥類や哺乳類の多くは「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律(鳥獣保護管理法)」によって、原則として捕獲(殺傷を含む)や、鳥類の卵の採取(損傷を含む)が禁止されています。

さらに、「わな」などがホームセンター等で販売されていることがありますが、わなを仕掛ける場合も原則として許可や免許が必要です。

許可や免許がなく捕獲行為を行うと、鳥獣保護管理法に違反し、罰金等を科されます。

「知らなかった」では済みません。むやみな捕獲、わなの設置は絶対にやめましょう！

## “当事者意識”をもって“みんな”で取り組もう

野生鳥獣による被害の拡大を防ぐためには、個人だけでなく、「地域ぐるみの取り組み」が必要です。この理由は、被害を増やすような原因が地域に放置されていることによって、被害の拡大につながってしまう事例が数多く発生しているためです。農家に限らず、地域に住む全員が「当事者」である意識を持って、「地域全体の課題」として対策に協力していくことが必要です。

## JAも支援しています

有害鳥獣対策は、「地域」を主体に行政が主導し、そこに「地域の農業を守る使命」をもつJAも、積極的に参画・協力しています。

### JAの取り組み① 地域と行政の“橋渡し”

被害防止対策を講じるべく、長野市有害鳥獣被害防止対策協議会に参画し、行政と連携するとともに、地域における対策委員会の設置に向けた相談役となるほか、行政と地域間の調整を行っています。

### JAの取り組み② 農業開発積立金補助

JAの農業開発事業「農業開発積立金」から、「有害鳥獣対策支援事業」として規定に基づき、有害鳥獣被害対策委員会の事業に対して一定の補助を行っています。

### JAの取り組み③

#### 被害に遭いにくい品目の導入と対策資材の推進

被害に遭いにくい品目「ユーカリ(花木)」「ピーマン」等を組み合わせた栽培をすすめ、販売確保・拡大に取り組んでいます。

また、農業資材店舗では、効果が確実な有害鳥獣対策資材の取り扱いを強化し、農家や地域への対策を呼びかけています。



# みんなで取り組もう！有害鳥獣対策

動物の生態や習性、特性を理解しよう ～敵を知って、特性に合った対策を～



## イノシシ

- オスは単独、メスは子や姉妹の5～10頭くらいの群れで行動
- 助走せずに高さ1メートルを超える「跳躍力」と、50kgを鼻で持ち上げる力を持つ
- 視力はあまり良くないが、鼻はよく効き、鼻と眼で危険を察知
- とても慎重で臆病な性格。「落葉暴走」はパニックになった時の状態のこと
- 人が食べるものなら何でも食べる雑食性。水田に多いミミズや根もの野菜などを好み、遊休荒廃地の隅にある水田や畑は最適なエサ場となる
- 昼行性なので、危険(人、狩猟)がなければ昼間に動き、エサ場(落葉、広葉樹林、遊休荒廃地、ぬた場、竹林)に数日滞在し、次のエサ場へと移動する
- 2歳で出産し、以後毎年出産。1～2月に交尾をし、5～6月に平均4～5頭を生む

0000



## ニホンザル

- 群れごとに決まった行動範囲を持ち、メスは同じ群れで一生涯を過ごし、オスは成長すると生まれた群れを出て「ハナレザル」になり、その後は他の群れに移る。群れの主導権はメスが持つ
- 手足で物を握ることができるが、本来は4足歩行の動物であるため、物を投げることはできない。ただし、運動能力・学習能力は高い
- 植物(果実・新芽など)を主に食べ、畑にある農作物はサルにとって「資源」。畑で食べることを覚えると、農作物に依存し、山にエサがあっても農作物を求めて山から出てくる
- 日の出から日没までの間に行動する
- メスは6歳頃になると子を産み始め、数年に1回、春から夏にかけて1頭ずつ出産する。なお、農作物に依存するようになると毎年出産することもある

0000



## ニホンジカ

- オス、メス同士の10頭前後の群れで生活し、エサを求めて季節移動する
- 秋の交尾期に一夫多妻になるため、メスを捕獲しないと数が減らない
- 嗅覚、聴覚は敏感で、視覚とあわせて危険を察知する
- 運動能力に大変優れ、1.8メートル程度の柵を簡単に飛び越える
- 自分の周辺にあるあらゆる植物(当然農作物も)をエサにする
- 昼間は森林で過ごし、夜は農地へと出てくる
- 1歳で繁殖可能で、毎年出産(1回1頭)するほど高い繁殖力を持つ

0000



## カラス

- 日本に生息する5種のカラスのうち、農作物被害が問題となるのは「ハシブトガラス」と「ハシボソガラス」の2種
- 2種ともいろいろな環境に出現するが、特にハシボソガラスは農耕地に多くみられる
- 雑食性で、昆虫や果実、鳥類の卵・ヒナなどを食べる。その他、ゴミ集積場、家畜飼育場などで残飯や飼料も食べる。ハシブトガラスの方が動物性のエサを好む傾向がある
- 繁殖期は3～7月で、秋～冬は若鳥を中心とする群れが多くみられる
- 地上10～20mの高さの樹の上や高圧鉄塔に巣をつくる。数百～数千羽が林地などの「ねぐら」に集まって眠る



## ハクビシン

- 夜行性で、昼間は倉庫、廃屋、神社、家屋等の天井や樹洞などをねぐらにする。ねぐらは複数あり、転々と移動するが、エサ場の近くにある傾向
- 縄張りを持たず、行動範囲は30～70ヘクタールで、河川、用水路、溝を移動することが多く、雨どいを登って家屋に侵入したり、電線を渡ることもある
- 運動能力に優れ、木登り、電線等の綱渡りが得意。頭が入る隙間があれば侵入できるが、侵入を目的に自ら穴を掘ることはない
- 雑食性で、昆虫、小動物、鳥類や卵なども食べるが、特に数度の高い果実や野菜などを好む
- 繁殖は年に1回程度で明確な繁殖期はなく、平均して1～4頭の子を生む

0000



## タヌキ

- 森林や林、農地、人間の生活圏まで広く出没する
- ほぼ夜行性で、昼間は木のくぼみや巣穴、軒下や排水溝を利用して休息する
- オス、メスのペアとその子から成る群れをつくり、複数で行動する
- 複数の個体が同じ場所に糞をする(ため糞)
- 雑食性で、果実、穀類、トウモロコシやトマト、昆虫、ミミズ、カエルやネズミなど何でも食べる。またゴミや農地の廃棄物が誘引物となり、人里に定着してしまう
- 繁殖力が強く、1回で平均4～5頭の子を生む

0000



<参考 長野県地域振興局発行「みんなで守ろう！おらほの集落！>

## 動物が近寄りにくい環境をつくろう ～野生鳥獣の「エサ場」「隠れ家」にしない！～

農作物や住環境を守るためにも、野生鳥獣を集落や田畑に「近付けさせない」ことが大切です。すでに被害が出て「エサ場」と化している場合、エサ場としての魅力を下げることがポイント。個人で取り組むことができる対策は、個人が責任を持ち、確実にいきましょう。

## 【個人で取り組むことができる対策】

- 収穫物の残りなど農作物を畑に放置しない。収穫しないものや畑の周辺で野生化した野菜や果樹も取り除く。
- 生ごみや野菜くずを田畑や山際に捨てない。捨てている場合はすぐに回収を！
- 狙われやすいイチゴやトマトなどは野生鳥獣から見えない側に実を付けるように植える。
- 被害を受けそうな農作物を「野生鳥獣が好まない農作物」で、囲うように植え付けるのも効果的。
- 落穂や2番穂(ヒコバエ)もエサになりがち。稲刈り後の田は早めに耕す。
- お墓のお供えは必ず持ち帰る。
- ゴミ出しの規則を徹底する。
- 山際の草木の伐採や枝払いをして見通しを良くし、動物が山から出にくく、隠れにくい環境をつくる。休耕地や耕作放棄地は格好の隠れ場所になったり、田畑の侵入口になるので、草刈りをする。

## 動物の侵入を防ぐために、田畑や集落に“柵”を設置しよう ～侵入されない～

被害を出している動物の種類や被害に遭っている場所を確認したら、対象動物の対策となる「柵」を設置すると効果的です。柵の設置は、動物の種類に合わせた高さ、構造が重要。維持管理の手間も考慮に入れて選ぶと良いでしょう。

## 【柵の設置と管理】

## 〈柵の種類〉

- 簡易電気柵…軽量で設置や収納が容易、侵入防止効果は高い

## 注意

常時通電させていることで、効果を発揮する。収穫時期のみの通電や収穫後の柵の開放は、「柵慣れ」の原因となる。また、必ず危険表示を行い、人の感電や火災の恐れが無いように設置することが大切。

- トタン板…目隠し効果が高い  
境目や継ぎ目、地際などに隙間をつくらないことが大切
- ワイヤーマッシュ柵…視覚的遮断効果はないが、強度に優れた柵
- ネット柵…手軽に設置できる。嫌がらせに有効

## 〈管理〉

- 柵の周りにエサがないかを確認
- ひと畝内側に設置する
- 管理道を設置する
- 草刈りを怠らない



防護柵の種類と動物との相性

種類	簡易電気柵	トタン	ワイヤーマッシュ	防獣ネット
イノシシ	○	△	○	△
シカ	○	×	△	△
サル	○	×	×	×
小動物	○	△	△	△

○=効果あり △=設置方法によってあり ×=効果なし

## 私のひと工夫 ～稲刈り 菅沼順一さんの場合～



鉄パイプを設置する菅沼さん

中山間地に1ヘクタールの畑を持つ菅沼さんは、電気柵の下にパイプハウスなどで不要となった「鉄パイプ」を設置し、害獣の侵入防止に効果をあげています。電気柵設置後にアナグマとみられる野生動物が電気柵の下に穴を掘って侵入していたのを発見。その対策として、廃材となっていた「鉄パイプの設置」を思いつきました。

鉄パイプは、電気柵の真下に動かないように固定します。鉄パイプの固定には、約30cmの長さで切った鉄パイプを使い、地上部を少し残して地面に打ち込み、柵の下に置いた鉄パイプと針金で結ぶだけ。5.5mの長さに3カ所ほど固定します。隙間が空かないように、鉄パイプの間隔を空けないことがポイントです。

「効果は抜群なので、被害に悩む人はぜひ試してみてください」と活用を薦めています。

行こう！農おう！  
JAファーム店

## JAファームオススの対策資材を紹介します！

### アニマルフェンスネット(強力タイプ)

軽くて強力、簡単設置！小さな網目で小動物の侵入もガードします。



- 規格 網目(メッシュサイズ):16mm角目
- 寸法 ①幅1.0m×長さ50m **2,480円**
- 幅1.5m×長さ50m **3,780円**
- 幅2.0m×長さ50m **4,980円**

お問い合わせは JAファーム篠ノ井店 ☎299-3311 JAファーム松代店 ☎290-6363

Part  
4

### 「ここは危険だ」と覚え込ませるために「追い払い」をしよう

みんなで  
取り組もう

- 農作物の生育期や収穫期だけでなく、「年中」追い払う(人が動き、歩いてついていくこと)
- 車でしつこく追いかける、石や木切れを投げつける、大声で威嚇する、狛犬や花火をつかうのも効果的
- 老若男女問わずみんなが積極的に参加する

**ポイント** 女性や高齢者も参加しないと、女性や高齢者を見ても逃げない・反応しない習慣がつくといわれている。積極的に参加することが重要！

- 散歩や田畑の見回り時は、警戒心を持たせるために、できるだけ山際の道を歩く。また、「けもの道」を見つけたら歩いてみる。刈払いをしてあると追い払いが楽になる(見やすく、歩きやすい)

### 私たちの活動例 ～塩崎地区有害鳥獣対策委員会の場合～

グリーン長野内で、新たに「有害鳥獣対策委員会」が設置された篠ノ井塩崎地区。「カラス」等の鳥類、ハクビシン等による果実品目への被害が増加傾向にあることから、2016年度にJA(塩崎支所農家組合)を主体に活動を開始しました。

昨年度は対策の検討・協議し、今年度より「カラス」への対策を実施。9月の狩猟期間解禁に伴い、9月16日には、篠ノ井・川中島の猟友会に要請し、地区内を回ってカラスが集まりやすい場所等の現地確認を行い、10月から追い払いをスタートさせます。

この効果を確認しながら、今後ハクビシンや地区内の山際で多発するイノシシの被害対策についても、地域のみなさんの理解を得ながらすすめていきたいと考えています。

塩崎地区有害鳥獣対策委員会 駒村信一 会長



猟友会と現地確認をすすめる駒村会長

Part  
5

### 駆除や大規模柵の設置を検討・実施する

捕獲や駆除はPart1～4の対策を講じた後の最終段階です。

各地区の有害鳥獣対策協議会を通じ、猟友会や有資格者に依頼し、捕獲を行うほか、行政の指導の下で大規模柵の設置に取り組みましょう。捕獲は猟友会だけに頼らず、見回り等に協力するとより効果があります。

### もう一度見直してみよう！「地域の対策」

「地域の対策は万全なはず」「柵を設置した」というみなさんも、改めて「いつ」、「どこで」、「どんなところから動物が来ているか」、「小まめに点検管理ができていないか」など…「現状」を見直し、どんな対策が有効かを「地域全員」を巻き込んで考えてみませんか？

野生鳥獣、もとい、「有害鳥獣対策」には、「地域ぐるみ」の取り組みが必要不可欠です！

有害鳥獣対策に関するご相談・お問い合わせ

JAグリーン長野 営農部 ☎292-0930 長野地域振興局 ☎233-5151(代)  
長野市いのしか対策課 ☎224-8470 長野農業改良普及センター ☎234-9534(代)

## 101人が受講！2018年度女性カレッジスタート

女性カレッジ



会話を楽しみながら「Tシャツエコバックづくり」をすすめる

JAは、2018年度「JA女性カレッジ」を9月19日に開講しました。JA地域内に住む女性を対象に、「女性の多くがやってみたいこと」や雑誌「家の光」を教材にした企画に挑戦。趣味を増やし教養を深めるとともに、JAを盛りどころにした「仲間づくり」をめざします。今年度は101人から応募があり、翌年8月まで、月に1回・計12回にわたって活動します。

初回は44人が参加し、「家の光」を教科書に、「Tシャツエコバックづくり」に挑戦。初受講で緊張しながら参加したという女性は、「初めてお会いする方とも打ちとけ、普段はなかなかやらない裁縫も楽しめた」と話し、今後の活動に期待を寄せていました。

## ホールで弔問マナーを学ぶ

女性部



女性部棟ノ井総支部は、JA虹のホール棟ノ井で9月10日、総支部研修を開きました。訪れる機会の少ないホール内の見学や、法要の食事体験しようと初企画し、27人が参加しました。

会場では、葬祭ディレクターを講師に「弔問マナー」について学んだ後、小規模・大規模葬に対応した葬儀会場、霊安室、別館通夜施設などを見学。総支部員の1人は、「弔問時に見よう見まねでやっていることの意味などを改めて理解でき、今後は自信を持ってやることができる」と研修の成果を感じていました。



小規模葬向けの会場を見学し説明を受ける

## イベント用に仕込み作業

女性部



キュウリをスライスする女性部員

女性部役員ら10人は、旧小島田支所で9月28日、「キュウリの佃煮」をつくりました。JAイベントで活用することを目的に、女性部オリジナルレシピをもとに、約26kgのキュウリを仕込みました。

## パルセイロ・生産者に農業をPR

青壮年部



稲刈り・はぜかけ「頑張ったよ！」

青壮年部は、JAとAC長野パルセイロが9月24日に開いた「パルセイロ農園」に部員のほ場を提供しました。チーム選手や参加者8組の親子と「稲刈り」作業等を行い、農業の楽しみや苦労を伝えました。

女性部  
新たな調理器具に触れる



調理器具の特性について説明を受ける

女性部更北総支部役員は9月7日、稲里町のグリーンホールミナミで開いた「生活総合展示会」内の料理研修に参加しました。JA推薦の厨房器具でつくった「無水肉じゃが」や「おこわ」など4品を試食し、つくり方や器具の特徴、取り扱い方法などを学びました。

青壮年部  
農産物販売で展示会を盛り上げる



ぶどう「クイーンニーナ」の試食をすすめる青壮年部

青壮年部は、9月15日の農業機械総合展示会に出店し、農産物を販売しました。自身らが栽培した野菜や果実を販売。あいにくの悪天候下でしたが、来場客に試食をすすめながら農産物の味や特徴を説明し、展示会を盛り上げました。

グリーンの新は旅を越えて！  
GreenConnect

グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします！

グリーンコネクトでは  
JA名に“グリーン”の  
付く近江・大阪・長野が  
協同運動を実践中です。

近江 「大切な組合員のあなたに」…JA自己改革の冊子作成



グリーン近江は、政府が進めるJA改革集中推進期間が残り一年を切るなか、組合員に向けた冊子を作製しました。JAが進める自己改革をはじめ、組合員・地域・JAがこれまで手を取り合って築き上げてきたことや、これから築き上げていくことを全12ページにわたって紹介しています。

さらに、「政府が推し進めるJA改革」「JAが取り組む自己改革」について分かりやすく解説したコラムも掲載しています。

冊子は、8月～10月にかけて全職員が配付し、JAに対する組合員からの意見や要望を聞き取り、自己改革の取り組みに反映させていく考えです。

大阪 エコ農産物の消費が、農地を守る！



表彰状授与者1,000人目記念式  
1,000人目の曾川洋子さん(中央)、東大阪市農業振興  
啓発協議会・(JAグリーン大阪)農経済部長 木積会長  
(左)、JAグリーン大阪・小林組合長(右)

東大阪市内では、同市農業振興啓発協議会が推奨する「ファーム・マ イレージ2(地元エコ農産物を食べて農地を守る運動)」により、農地が守られています。

同運動のスタートは、2009年。市内のJA農産物直売所や支店の朝市で販売するエコ農産物を購入し、認証シール48枚を専用シートに貼った消費者を対象に「畑を約5㎡守った」として、感謝状を進呈しています。感謝状は、今までに、約17,000枚を進呈。その感謝状をさらに10枚集めると、約50㎡守ったことになり、表彰状と地場産加工品(現在はしょうゆ)を進呈しています。

今回、その表彰状の進呈が1,000人目に達し、JA農産物直売所「フレッシュクラブ」本店で、表彰状と記念品を授与しました。

9月

## 脳トレーニング

長野松代総合病院リハビリテーション部  
理学療法士



「認知症」は、早期に脳の状態を把握し、認知機能のリハビリを行うことで、発症を食い止め、進行を予防・遅らせることができます。リハビリには、運動と頭の体操を融合した「脳トレーニング」が効果的です。



### ポイント ① 運動として「ウォーキング」に挑戦

「ウォーキング」は誰でも取り組みやすく、特に高齢者の運動には最適。

次の点を意識しながら、歩いてみよう

- ・肩の力を抜きつつ、背筋をしっかり伸ばす
- ・あごを引いて視線は25メートルほど先に向ける
- ・ひじは90度に曲げ、歩くときはしっかり腕を振る
- ・上半身で足を引きあげるようなイメージで、歩幅は大きく、かかとから着地する

実践 「速歩」+「ゆっくり」

- (1) 「少し息が上がる」くらいの速さ(速歩)で3分間歩く
- (2) 呼吸を整えるようにゆっくりと3分間歩く
- (3) (1)→(2)を5回繰り返すことを目標に(合計30分)

### ポイント ② 「雨の日」も!室内でイスをつかって動こう

悪天候の日も、室内でイスに座ったまま、ウォーキングに似た運動が可能!

基本姿勢・動作

- ・イスに浅く腰掛け、ひじを90度に曲げ、軽くこぶしを握る
- ・太ももを高く上げるように足踏みし、腕も前後に大きく振る

実践 30回から始めて50回をめざす

- (1) 足踏み(+腕振り)は片足で1回とし、一定の速度で30回を目標に
- (2) 慣れてきたら、40回、50回と数を増やしていく(ただし無理は厳禁)



### ポイント ③ 歩きながら脳も鍛えよう

ポイント①②にあわせて、頭も使うと「脳トレーニング」となり、認知症予防に期待大。

練習

- ① その場で足踏み・腕振りをしながら、1から順に100まで声に出して数える
- ② その場で足踏み・腕振りをしながら、100から1まで声に出して逆順で数える

実践 ウォーキング、または室内(イス)ウォーキングに合わせて行おう

- (1) ウォーキングをしながら1から順に100まで声に出して数える
- (2) ウォーキングをしながら、100から1まで声に出して①とは逆順で数える
- (3) (1)または(2)で数を数える際、5の倍数で手を叩く

まとめ

脳トレーニングには、「2つのことを同時に行う」ことが効果的です。今回ご紹介した数を数えるトレーニング以外にも、ウォーキングをしながら「歌を歌う」ことや「人と話す」ことも脳を鍛える効果がありますよ。

参加しよう!



直前直後に  
おこしください!

グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 AM10:00~12:00
場所	コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)
10月16日	感染予防について(病院講話)
23日	手を動かし頭の回転
30日	認知症予防や脳トレなどのレクリエーション
11月 6日	寄せ植えで心の健康
13日	動きに挑戦

グリーンカフェ 若穂

開催日時	10月18日(木) AM10:00~12:00
場所	若穂ふれあいセンター(JA若穂支所向かい)
内容	折り紙を楽しもう

両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。

グリーンカフェに関するお問い合わせ  
生活部生活福祉課 tel293-2061

新聞の記事を声出し我認めば夫頼きて聞く小さな幸せ  
忘れずに今年も我が家に戻り来るツバメ子育て餌運びおわり  
秋深み終の古木花こぼれ夫と語りし日を懐かしむ  
猛暑日や俺等エアコン扇風機四六時勤務地獄のごとし  
播種期時々の雨喜ぶかいつ秋野菜食卓へ乗る  
雨去りて祖や客送り乍しかり風さやか稲穂揃いを見私心温もる  
守る義務どこに捨てたか安倍総理憲法変えるは憲法違反  
暑さすぎ秋の夜長に虫の声久しぶりの雨ぐつすりねむり

小島田 清水 威子  
小島田 斎藤 由明  
小島田 高野 茂子  
下平 番場 道仁  
上布施 穂苅 勲子  
小島田 松井 信子  
塩崎 飯島 教史  
大岡 久保田けさみ

老いの現場敬老の日高らかに  
墓洗う背中に蟬の応援歌  
生き様を振りかえり見れば悔いの塚  
産土神に供物並びし豊の秋  
アブラ蟬鳴く音途絶えて彼岸入り  
崖つづち友の知恵借り難逃れ  
終活へ待ったをにかけている元気

大岡 久保田立祐  
原 小林 仲江  
今井 高橋 清人  
青木島 塚田 敏明  
西条 中西 智教  
唐白 五十嵐立男  
内堀 内山 克子

●投稿者の個人情報は適正に管理し、JAだよりの  
文芸掲載に利用させていただきます。  
●作品はご本名にて掲載いたします。  
●宛先 〒289-8511 長野市篠ノ井市飽高田961-2  
JAグリーン長野 ぶんげいらん係  
●応募締切:10月19日(金)

朝夕はだいぶ涼しくなりました。今年の夏は猛暑  
で朝・夕水くれて何も出来ず、秋野菜の種まきが遅  
れ、今になってため息が出ます。あの暑さにはまい  
りました。9月は台風が来たり、雨がけっこう降ります  
が、今度は霜刈りができず、足踏みしています。  
うまくいきませんね。(？ ななさん)  
●必要なときに必要な量の雨を平均的にいただき  
たい…自然相手にそんな勝手な希望は通らないと  
は分かっているものの、願わずにはいられません。

広報紙、隔月発行にして内容を大幅に見直し  
ては!!記事がマンネリ化している。  
(小島田 水野さん)  
●貴重なご意見ありがとうございます。マンネリ化  
と感心させてしまい申し訳ありません。素直で  
お読み頂けるよう、写真や記事に工夫しながらお  
伝えしてまいります。

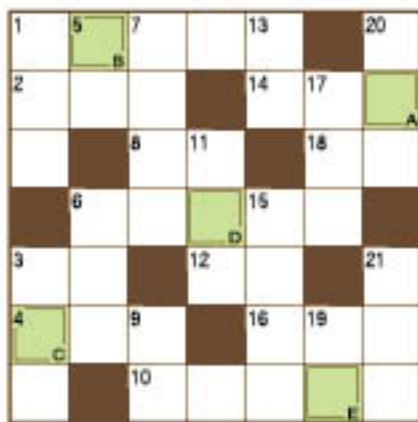
猛暑日が続いた夏も終わり、9月になったら雨も降  
り一層つけるようになったかと思いましたが、秋の  
農作業も始まり、なかなか休みの暇がないです。  
(篠ノ井 寺澤さん)  
●お忙しいかと存じますが、休日も大切です、お身  
体ご自愛ください。

表紙の写真はそれ自体も素晴らしい  
のですが、信更の三人の子供達は姉と  
弟かな?学校までは遠いのかな?学校  
帰りにはイナゴをつかまえたり、小川  
で遊んだりするのだろうか、ドラマ  
が見えるような写真ですね。私の小学  
校の頃を思い出します。  
(川中島 アシストさん)  
●構図や色彩などテクニックも素晴らしい  
ですが、静止画1枚で見る人の想像  
力をかきたてる技術…私も人の心  
を動かす写真が撮りたいなど…勉強し  
なければです。

日常の中で外孫の運動会、内孫の地域  
参観と忙しいなか、年金の旅行、日帰り  
マレット等の行事に大いにリフレッシュ  
しています。楽しい仲間といつまでも  
健康で参加していけたらいいと願っ  
ています。(篠ノ井 おすもうさん)  
●ご参加いただき、ありがとうございます。  
リフレッシュや、お仲間との交流  
をお楽しみ頂いていること、嬉しく思  
います。これからもぜひお仲間を誇っ  
てご参加ください。

脳カアップ クロスワード

クロスワードの正解者の中から55名の方に  
JAまごころ商品券をプレゼント!



- ヨコのカギ
- ① ギーツェンと鳴く秋の虫
  - ② 図書館で専門的な仕事をします
  - ③ 海に滑って貝などをとる職業
  - ④ 目のこと、つぶらな〇〇〇
  - ⑤ ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い脚を持つ人の形をしています
  - ⑥ 子(ね)と寅(とら)の間
  - ⑦ 警察官や消防士、裁判官はこれ
  - ⑧ 黄門様のお隊元です
  - ⑨ 決まった時間に寝起きする、〇〇〇正しい生活
  - ⑩ 酒巻き模様が付けた紐り物
  - ⑪ 二十世紀、新高などの品種があります

- タテのカギ
- ① 馬に乗る人のこと
  - ② マガモを改良して作られました
  - ③ お金を借りると付くこと
  - ④ 日本海軍が造った世界最大の艦船
  - ⑤ 軍配を持って土俵に上がります
  - ⑥ 神社で神事に奉仕する女性
  - ⑦ 泡立てでメレンゲを作ります
  - ⑧ 田畑を耕す道具の一つ
  - ⑨ 首都はハノイ、米の生産が盛んな国です
  - ⑩ 〇〇〇あれば悪いなし
  - ⑪ 野球でランナーが滑り込む所
  - ⑫ カトリックでは神父、プロテスタントなら
  - ⑬ リレーの選手がつなぐ物

①クイズの答え  
②氏名(ペンネーム)  
〒住所  
年齢  
性別  
電話番号  
③JA・応募先へのご意見・感想  
日頃のできごとなど、ご自由に  
ご記入ください!  
(※たよりのコーナーに掲載されて  
いただく場合があります)

388-8511  
62  
JAグリーン長野  
クロスワード係  
発行

長野市篠ノ井市飽高田  
No.150

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便を  
おかけしております。何とぞ御容赦いただきます  
ようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、  
本誌編集および当選商品発送以外には  
使用しません。●応募締切:10月31日(水)

8月号の出題者  
○町田清枝さん ○今井洋子さん ○中沢清知さん ○宮澤淳子さん ○井上民江さん

やさい塾 今月のオススメ **パセリ**



オススメ品 モスカールド  
 イタリアンパセリ  
 種まき 3月～5月  
 収穫 6月～  
 目標収量 200kg /1アール

**1** 苗づくり

発芽しやすくするために、種を水に入れ、一晩吸水させる。  
 3号ポットに種まき培土を入れ、4～5粒まいて薄く覆土する。  
 たっぷり水をやり、発芽するまで乾燥しないように水管理する。ただし、やりすぎに注意。  
 子葉が開いた頃に生育の悪い株を間引く。  
 本葉が2枚になった頃に1株にする。  
 本葉が5～6枚になったら定植する。

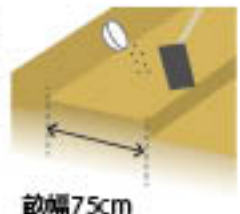


パセリの種は発芽に10～15日程かかります。また、補え付けの目安となる本葉5～6枚になるまでには2ヶ月近くかかります。焦らず栽培しましょう。

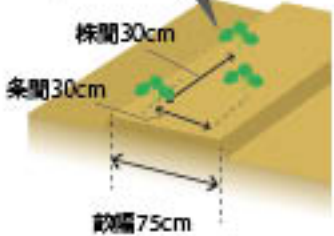
**2** 畑の準備・植え付け

補え付けの時期(3月～5月)の2週間前までに苦土石灰1㎡あたり150g、堆肥を1㎡あたり3kgまいて耕す。

また、1週間前までに元肥をまく。元肥は、JAファームやさいの元肥で1㎡あたり100～120gが目安。その後、畝立てする。

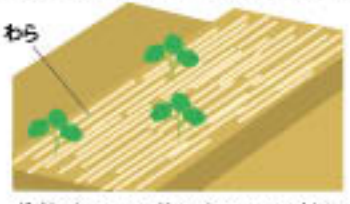


株元の表面が見える程度に植える(深植えは禁物)。



**3** 栽培管理

夏の乾燥期には、株元に敷きわらを敷く。



葉数が14～15枚になった頃、外側の葉をつけ根近くから順次かき取る。



☆秋まきパセリ(翌春収穫)の新規栽培者募集中!  
 力仕事がなく、女性にもオススメです。  
 お近くの営農技術員にお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農機センター (TEL)	10月					
	13	14	20	21	27	28
篠ノ井 (Ta. 292-1369)	○	○	○	△	△	△
川中島 (Ta. 284-1671)	○	△	○	△	△	△
松代 (Ta. 278-8601)	○	△	○	△	△	△
更北 (Ta. 283-5043)	△	△	△	△	△	△
若穂 (Ta. 282-6025)	○	△	△	△	△	△
信田 (Ta. 299-2225)	△	△	△	△	△	△

農業機械センターの土・日の営業日程は次の通りです。  
 なお、11月より2月末まで、土・日・祝日につきましては、休業となります。平日(AM8:30～PM5:10)のご利用をお願いいたします。

○…全日営業 (AM8:30～PM5:10)  
 △…午前営業 (AM8:30～AM12:00)  
 /…休業

お問い合わせ  
 各農業機械センター



秋から冬にかけては、畑での作業に加え、次年度に向けて知識を蓄え、「おいしい・安全」なもも栽培に取り組みましょう。  
今月号は、「殺菌剤」とともに時期毎に起こり得る病害への対策をお伝えします。



## 1 発芽前(3月中旬頃)～

開花直前の重要な2剤をおさえましょう

### 石灰硫黄合剤(またはトレノックスフロアブルでも可)

石灰硫黄合剤は、越冬病害虫と縮葉病対策の重要な薬剤。しっかり散布すること。

なお、取り扱いには十分な注意が必要。

### ICボルドー412

ももせん孔細菌病対策の重要な防除となる。「枝」を守るための防除となるため、開花直前の散布となる。開花がすすむと枝に薬剤がかかりにくくなるため、生育状況を見て散布する。

## 2 満開後～

満開後以降は、つぎの代表的な病害の対策として薬剤防除を徹底していくことが重要です。

### ももせん孔細菌病

細菌によって起こる「難防除病害」で、枝、葉、果実に被害が出る。病原菌は秋期に新梢の芽や皮部組織に感染し、病斑を形成することなく越冬する。

春先から枝の組織内で増殖し、まず枝に春型病斑ができる。ここから菌が飛散して葉や、新梢、果実に感染する。初期に感染する果実であれば、袋を外してから発病が確認される場合もある。

落花期から7月にかけて降雨が多いと多発するほか、風あたりの強いところでも発病が多い。



▲枝への感染



▲葉への感染



▲果実への感染

#### 【対策】

1. ボルドー液の散布を行い、春型枝病斑からの感染を防ぐ
2. 落花期から7月上旬まで10日～14日間隔で殺菌剤を中心に予防散布する
3. 枝への秋期感染を防ぐため、9月中下旬から10月上旬に2～3回ボルドー液を散布する

#### 【注意点】

- ・発病した場合、必ず病斑枝の除去を行い、焼却すること
- ・他の圃地から風によって飛散する場合がありますので、「地域ぐるみ」の防除と病斑枝の除去が重要

写真提供：  
長野県果樹改良普及センター

### 灰星病

主に熟果に発病し、感染力が非常に強い。病原菌は前年の被害枝、被害果で越冬する。

果実は収穫の約20日前頃から急に発病しやすくなり、感染を受けた果実は2～3日で発病し、急速に腐敗する。また、感染した果実に触った手でほかの果実に触れると二次感染をする恐れがある。

#### 【対策】

1. 収穫の20日前から10日間隔で薬剤を散布。この期間に雨が降る場合は、散布間隔を縮める
2. 有効薬剤は大きく分けて3～4種類の系統があるが、耐性菌の出現を回避するため、同じ系統の薬剤を連続散布しないこと

#### 【注意点】

- ・感染源があるなかで有効な薬剤を散布しても効かない
- ・樹上に残された被害果や被害枝が伝染源となるので、必ず除去し、土中に埋めること
- ・被害枝の特徴は、枝の先端に花カスがついたまま枯れているものを見つける
- ・散布のムラは薬剤が落ちる。確実に果実に薬液がかかるよう、枝を整理すること



▲果実への感染

### ホモブシス腐敗病

果実腐敗を起こす病害で、樹上のほか、収穫後も発病する。せん定痕、果台、枯れ枝などが第1次感染源となる。

果実の発病は、6月中旬頃から収穫期までと長期にわたり、特に梅雨時期に多い。

#### 【対策】

- ・せん定時に枯れ枝を除去する
- ・薬剤防除は6月中旬から収穫前までの期間に行う

### うどんこ病

果実と葉に発病する。果実に発病すると、感染部がサビになったり、へこむ。病原菌は被害果実、被害落葉で越冬する。果実は5～6月に掛けて発病し、その後は発病しない。菌は風で運ばれるので、この頃に雨が少なく乾燥状態が続くと、発病が多い。

【対策】・発病期に殺菌剤を予防散布する

**！重要なポイント！** 対策となる「殺菌剤」は必ずJAの「施肥防除の手引き」を参考にし、希釈倍率・散布回数・時期を守りましょう！  
☆「防除の手引き」の配布は、各部会員さんを対象に、12月(予定)に配布します。

五つに あろJAい! グリーン長野

## サテライトプラザ南長野開店



JAは9月3日、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店や衣料品ユニクロが並ぶ敷地内に「サテライトプラザ南長野」を新設オープンしました。

篠ノ井ローンセンター、不動産開発部門を移転するとともにJA共済の窓口を備えます。「気軽に立ち寄り相談できる」店舗として、組合員や地域住民の「くらしの拠点」をめざします。

サテライトプラザ南長野(篠ノ井東福寺3802)  
ローンセンター フリーダイヤル 0120-915-848

営業時間 平日 9:00~17:00  
土・日 9:00~16:00

休業日 水曜日・祝日

不動産センター Tel.292-7848

営業時間 平日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~16:00

休業日 日曜日・祝日

JA共済相談窓口

営業時間 平日 9:00~17:00  
休業日 土・日曜日・祝日

## 収穫の秋イベントについて

JAでは、収穫を祝うとともに、組合員・地域のみなさまの日頃のJA利用に感謝を込めて、各地区、支所で農産物や飲食物の販売等を行う「収穫の秋」イベントを企画しております。

ぜひ、ご家族ご友人お誘い合わせのうえ、ご来場ください!



イベント名	開催日・時間	会場
アグリしなのい JA感謝祭	10月27日(土) 28日(日) AM9:00~PM4:00 AM9:00~PM3:00	アグリしなのい ※1
JA祭(信田)	10月27日(土) AM9:00~PM4:00	信田支所
秋の感謝祭	10月27日(土) AM9:00~PM4:00	大岡支所
JA祭(更府)	11月3日(祝・土) AM9:00~PM4:00	更府支所
若穂地区JA祭	11月3日(祝・土) 11月4日(日) AM9:00~PM4:00 AM9:00~PM2:00	若穂支所
アグリまつしろ 秋の感謝祭	11月10日(土) 11日(日) AM9:00~PM4:00 AM9:00~PM3:00	アグリまつしろ ※2
グリーンフェスティバル2018	11月23日(祝・金) 24日(土) AM9:00~PM4:00 AM9:00~PM3:00	南長野運動公園

※1 A・コープファーマーズ篠ノ井店、JAファーム篠ノ井店敷地内

※2 A・コープ松代店、JAファーム松代店敷地内

◎11月中旬以降のイベントにつきましては、本誌11月号にて改めてご案内いたします。

10  
October組合員  
健康企画～善光寺平の景色を堪能!～  
姨捨ノルディック

組合員・地域住民のみなさまの健康維持・増進をめざした「組合員健康企画」の第5弾! 今回も、大好評の「姨捨ノルディックウォーキング」に挑戦です。



善光寺平を一望できる姨捨山で、棚田や善光寺平を眺め、心地よい秋風を感じながら、ノルディックウォーキングを楽しみませんか?

開催日時:11月9日(金) AM9:30~11:30  
コース:姨捨観光会館～周辺(約2kmのコース)  
集合場所:姨捨観光会館駐車場  
(千曲市八幡姨捨4993-1)

定員:20名(先着順、定員になり次第締切)  
参加料:無料  
持ちもの:ノルディックポール(無料で貸出可能)  
申込方法:お電話にてお申込みください  
後日案内通知をお送りします  
締切:10月31日(水)

お問い合わせ・申込み  
生活部生活福祉課 tel.293-2061

長野県JAバンク秋冬キャンペーン2018  
懸賞品付定期貯金Slow風土

今年も抽選で信州自慢の逸品が当たる「懸賞品付定期貯金「Slow風土」」の取り扱いが始まりました。

期間中、新規お預入れの方に、抽選権と「ちょリスグッズ」をプレゼントいたします。景品はなくなり次第終了となりますので、お早めにご利用ください。商品に関する詳細は各支所までどうぞ!

取扱期限:12月28日(金)

お問い合わせ 各支所

## 第4回パルセイロ農園参加者募集

JAは、AC長野パルセイロと「パルセイロ農園」を開いています。今回は「収穫祭」と試合ボランティアに挑戦です！

**内 容:**収穫祭(もちつき)  
サッカー観戦者へのふるまいのお手つだい  
**日 時:**11月3日(祝・土)AM9:00~  
**会 場:**南長野運動公園長野Uスタジアム  
**対 象:**小学生以下の児童とその保護者  
**定 員:**10組(申込順)  
**参 加 料:**500円(傷害共済ほか)  
**特 典:**同日パルセイロレディース戦観戦チケット  
**申込方法:**お電話にてお申込みください  
**申込締切:**10月25日(木)

お問い合わせ・申込み  
総合企画部 tel.293-2000

## JAグリーン長野冠試合の開催について

JAは、AC長野パルセイロ対FC琉球戦の冠スポンサーを務め、チームの応援を通じて、農産物・JAのPRを行います！

**日 時:**10月28日(日)  
**開 場** AM11:00~  
**キックオフ** PM 1:00~  
**会 場:**南長野運動公園長野Uスタジアム  
**イベント:**チームへの農産物プレゼント  
先着入場特典「パルセイロりんご」プレゼント  
農産物・スタジアムグルメ販売 等



### JAの動き

#### 理事会

9月28日の理事会において、次の事項を協議しました。  
(1)平成30年度期中決算状況について  
(2)平成30年度下期重点取組事項について  
(3)理事構成に関する整備方針について  
(4)農産物取組事項について  
(5)(株)ジェイエイグリーンの期中決算状況について  
(6)「コンプライアンス・マニュアル」の一部改正について

#### 監事会

9月20日の監事会において、次の事項を協議しました。  
(1)平成30年度期中決算監事監査について  
①平成30年度期中決算処理の概要について  
②平成30年度期中決算監事監査計画について  
③平成30年度期中決算監事監査チェックシートについて  
(2)「会計監査人予定者選定等に係る監査調査(第1版)」について  
(3)その他

#### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

第6回リスク対応会議…8月21日  
(1)コンプライアンスH30(7月)の実施状況について  
(2)自主検査結果H30(7月)の実施状況について  
(3)購内会議H30(7月)の実施状況について  
公認会計士有明 経済事業内部統制ワークショップ…8月28日  
代表理事事務による支所巡回…9月10日、12日、13日、20日  
経営会議内…9月19日  
(1)コンプライアンス(8月)の実施状況について  
(2)自主検査結果(8月)の実施状況について  
(3)購内会議(8月)の実施状況について

## AAAキャンペーン「安全・安心・愛する人へ」

オートパル篠ノ井センターでは、9月1日から11月末までの3ヵ月間、キャンペーン開催中です。今年の6月に軽トラックにも安全運転支援装置が装備されました。



今回のキャンペーンでは組合員のみなさまへ特典をご用意しております。この機会に「安全・安心」を愛するみなさまにご提案させていただきます！



### AAA「安全・安心・愛する人へ」キャンペーン概要 (ご成約特典)

①選べるオプション 30,000円(税抜)  
②最低下取り価格 30,000円(消費税・リサイクル料込)  
※ナンバー付自走可能車  
さらに!「キャリイトラック」をお買い上げのお客さま  
スズキ車取扱記念として“下回リ防錆塗装サービス”

**期 間:**11月30日(金)まで  
**会 場:**オートパル篠ノ井センター  
(篠ノ井御幣川11067-2)

お問い合わせ  
オートパル篠ノ井センター tel.292-1654

## A・コープ3店舗にセルフレジ導入



▲1日店長を務めた滝澤常務が待井松代店長からセルフレジについて説明を受ける(9月27日)

A・コープ3店舗では、9月中旬より新たに「セルフレジ」を導入いたしました。レジ係が商品のスキャンを行い、代金のお支払いは精算機で別に行うことでレジの待ち時間の削減につなげます。

ご不明な点は係員がご案内いたします。今後ともみなさまのご愛顧をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ A・コープ各店

## 台風21号・24号による農産物被害への お見舞いと対応について

大型の台風21号(9月4日・5日)、24号(9月30日)により、JA内の広い地域において、農業への被害が発生しました。被災された組合員・地域のみなさまには、心よりお見舞いを申し上げます。

JAでは、災害支援対策に全力で取り組んでおりますので、復興の一助にご利用いただきますよう、まずはご相談ください。

## サンマの“旬”春巻き



### 【材料】2人分

サンマ	1匹
長ネギ	2分の1本
みょうが	1個
シイタケ	2枚
生姜	1かけ
大葉	6枚
梅干し	1個
春巻きの皮	6枚
A 塩	少々
しょうゆ	小さじ4分の1
サラダ油	適量

### 【下準備】

長ネギ・みょうが・シイタケはみじん切りにし、生姜はすりおろす。  
梅干しは種をとって、包丁でペースト状にしておく。

### 【作り方】

- 1 サンマは丸ごと焼き、頭と尾を落として、骨と皮をとり、身をほぐしてボウルに入れる。このボウルに下準備した長ネギ、みょうが、シイタケ、生姜、Aを入れて混ぜ合わせ、6等分する。
- 2 春巻きの皮に大葉をのせ、ペースト状にした梅をまんべんなく塗り、その上に1の具をのせる。手前から皮を具にかぶせ、左右の皮を折りたたみ、巻き終わりの端に水をつけて空気が入らないよう巻いて止める。
- 3 フライパンに多めの油を熱し、両面を揚げ焼きにし、きつね色になったらできあがり。



### お料理メモ

- || たっぶりの香味野菜で調味料が少なめでもおいしくいただけます!お好みで梅の量を増やすとサッパリ感が増えますよ
- || これからの時期は、刻んだゴボウを入れると、さらに「旬」の味を楽しめます
- || サンマが少ない時期には、水煮缶で代用しておつくりいただけます

女性部  
若穂総支部の  
みなさん

