

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

Ever Green

3
2019
Vol.301

|特集| サテライトプラザ南長野





地元りんごの“アップルパイ”で 地域・農業活性化を

りんごの里信更

今月の
目次

第7回フォトコンテスト入選作品

「春先の喜び」 吉田 勝



今月号より
第7回フォトコンテストの
入選作品が表紙を
かざります

表 賞 広報紙エバーグリーン採用賞

撮影場所 大岡

撮影月 3月

講 評 素朴で雰囲気のある作品。福寿草
と人物の組み合わせがベストな
光線で撮っている。人物の表情に
ピントが合うと良かった。

目次

| | |
|-------------------|----|
| Green Spot 人 | 2 |
| Green Topics JA | |
| 地区懇談会を開催 | 4 |
| Special Issue 特集 | |
| サテライトプラザ南長野 | 8 |
| Member's Power | 12 |
| 健康長寿学 | 14 |
| 農力アップ塾 | 16 |
| Green Information | 18 |



作業をすすめる女性たち



香ばしく焼きあがるパイ

規格外りんご「なんとかしたい」

信更町で、加工品の製造・販売を手掛ける団体「りんごの里信更」。地域の特産品「りんご」をつかった「アップルパイ」をA・コープ直売コーナー等で販売しています。

話をしてくれたのは、設立会員の一人で、会長を務める石坂妙子さん。(写真一列目⑤)。設立の経緯は、「食べることができるのに廃棄せざるを得ない“規格外”のりんごを「どうにかしたい」という想いがきっかけだったと言います。住民の想いを知った行政から補助事業の活用を薦められ、2016年2月に賛同者20人で会を設立。ただ、「りんごを使うこと」以外は構想段階…「未知」のスタートでした。

設立後、石坂さんら会員は、閉館が決まった地域の福祉施設跡を有効活用して「ジュース」をつくる構想を描き、先進事例から学ぼうと県内の加工団体を視察します。しかし、施設整備の「資金」が課題となり、福祉施設跡の活用とジュースづくりは断念。新たな用地を探し、りんごの活用方法も「菓子の製造」に切り替えました。このなか、「私たちに本当にできるのかなって、半信半疑でしたよ」と、会員に「不安」も生まれていたという石坂さん。しかし、先進事例の視察を重ねるうち、同じような年齢層の女性が「イキイキ」と働く姿に感化され、「自分たちにもできる」と、改めて奮起。「みんなで頑張ろう」と意気込みます。さらに、会員の男性一人が、複雑な手続きを一手に引き受けてくれ、自らの土地への加工施設の設置を融通してくれたことや地域住民の出資による協力、JAの支援も「追い風」に、設立から約3年後の2018年12月、念願の加工施設オープンにこぎつけました。

努力・想いが詰まった「アップルパイ」

オープンを前に会では、数ある菓子のうち、「アップルパイ」の製造に取り組むことを決定。りんごを存分に活かせる点、また、JA篠ノ井加工センターで指導や施設運営に携わる「協力員」が会に属し、パイづくりや指導に長けていたことが決め手となりました。

ただ、会員の多くが菓子製造「初心者」。農作業や仕事が終わった後、連日のように集まり、19時から22時頃まで、技術習得や味を決定するための「試作」を繰り返すなど、「販売」までには苦労の連続。「生地が厚さが均一にならなかつたり、焼いたときに中身が出てきてしまったり…大変だったんです」と石坂さんは苦笑いします。

苦労が連続するなかでしたが、忙しくても試作に参加して腕を磨く「会員の努力」、地域の農家が育てた大切なりんごを「どうにかしたい」という強い想いが実を結び、無事に販売品が完成。地域に披露し「おいしい」との評価を得ることができ、加工所オープン翌日から自信を持って販売しています。

現在、会には40代から60代の女性21人・男性8人が属し、製造や包装は女性が担当し、男性が商品を配送するなど分業していますが、注文が多い時には男性も包装作業に携わるなどを積極的に支援。「大変だけど、協力し合って視察先の女性たちのように、明るく、楽しく働いています」と石坂さんは微笑みます。

信更町のりんごを伝えるために

今後の目標は、アップルパイを通じ、多くの人に「信更町のおいしいりんごを知ってもらおう」こと、また、若いメンバーに経営を引き継ぎ、より活気があり存続する会にしていくこと。農繁期は自らの農業経営、農閑期は加工品の製造・販売と、地域に職場をつくることで、若い人の就労環境を整え、地域農業の維持や活性化につなげていくことも見据えています。そのためにもまずは、「アップルパイをたくさん売って、経営を軌道に乗せていきたい」という石坂さん。その瞳には、甘い香りが立ち込める加工所内で「イキイキ」と働く仲間の姿が映っています。

プロフィール

| | |
|-------|---|
| 団体名 | ……りんごの里信更 (会長 石坂妙子さん) |
| 設立年 | ……2016年2月 |
| 会員数 | ……女性21人・男性8人 |
| 主な活動 | ……りんごの加工販売 |
| 主な販売先 | ……A・コープファーマーズ 篠ノ井店・南長野店直売所 信更町近隣の道の駅等 |

組合員の声を反映へ～地区懇談会を開催～



JAの方針を説明する塚田専務(更府支所管内)

JAは、2月6日から3月8日まで、各支所地区150会場で「地区懇談会」を開きました。平成30年度の事業経過や「JA自己改革」の実践状況を報告するとともに、31年度から33年度にかけて取り組む「第7次中期3カ年計画」と31年度の重点事業方針を説明。組合員の意見を盛り込み、組合員のための事業を進めていくことが目的です。

30年度は、JA独自事業「農業開発積立金」による助成や各種栽培講習会の開催等による農業振興、トップセールスや県内外の消費宣伝会による農産物の取扱・販路拡大の要請、直売所運営による生産者手取り確保、拡大など、「農をつくる」ための取り組みに力を入れました。加えて、「サテライトプラザ南長野」の開所による

拠点づくり、健康づくりや介護予防等の「くらしをつくる」ための取り組み、組合員と一丸となったJAのPR等の「JA・共感をつくる」ための取り組みに注力したことを各支所長らが説明しました。あわせて、31年度からの3カ年間は、農業振興をはじめ、JAの成長・効率化戦略を盛り込んだ支所・事業所構想の具体化に取り組む考えを説明。出席者に意見を求めるとともに、意見に基づいてJA全体で再検討し、事業に反映させることを約束しました。



課題克服に向けて研修

課題克服し野菜部会繁栄を

野菜部会は、篠ノ井のグリーンパレスで2月1日、「生産販売反省会並びに次年度推進会議」を開きました。部会員ら55人が出席。生産上の課題と対策について講義を受けるとともに、市場関係者から野菜の流通情勢、産地への要望を聞き、次年度生産に生かすことを確認しました。峯村哲夫部会長は、「栽培上の課題を克服し、若手生産者を巻き込みながら、野菜部会が存続繁栄するように、部会員一同、努力をお願いします」と呼びかけました。

農業が伝える団体を表彰

もも部会は、もも栽培を通じ、地域の小学生への食農教育を実施するNPO法人「風とみどりの会」を表彰しました。部会を代表し食農教育や生産振興・PRに努める部会員を年に1度表彰し、さらなる活躍と生産振興につなげてもらうことが目的です。

表彰式は2月1日に川中島共選所で開催。須坂修一部会長は「生産者個人ではできないことをしてくれている。子どもたちが地域のももを好きになり、たくさん食べ、いつか自分で栽培したいと思ってもらえるよう、これからも活動を続けてほしい」と話し、北澤誠理事長に褒賞を渡しました。



北澤理事長(左)に褒賞を渡す須坂部会長(右)

女性だけで研修会

花き部会は千曲市の温泉施設で2月26日、「女性研修会」を開きました。男性の生産者に比べ交流機会の少ない「女性生産者」を対象に開催し、栽培知識や技術の交換、参加者同士の交流、さらに、農作業疲れを温泉で癒し、31年度栽培に向けて英気を養ってもらったことが目的。27人の女性生産者が参加しました。

会場では、花き生産方針を確認した後、メインイベントの一つ「落語」を堪能。参加者は「とても楽しく過ごせた」と話し、「また農業を頑張りたい」と意欲をみせました。



31年度の花き生産方針を確認

トルコ産地を担う新規希望者に指導



「根を切らないように」と注意し定植を体験

J Aは、「トルコギキョウ」の生産振興に向け、新規栽培希望者向けの「トルコギキョウ栽培セミナー」を2月4日、長野農業改良普及センターと連携し、初開催しました。昨年10月に開いたトルコギキョウ見学会から希望者を募り、5人が参加。出荷まで生育にあわせて全3回企画しています。

初回の講座は、篠ノ井の生産者は場で「定植」について講習。実際に定植作業も体験しました。受講者は「ほ場が確保できればすぐに挑戦したい品目なので、しっかり勉強したい」と意気込んでいました。

農繁期前の需要に即して企画

篠ノ井農業機械センターは同敷地内で2月16日・17日、「農業機械・自動車合同展示会」を開きました。農繁期前にした生産者需要に対応しようと初企画しました。

会場には大型機械、管理機などの小型機械、また、中古農機も含めて約80台を展示。早朝から来場客が訪れるなか、職員が機械の性能等を案内しました。会場内を見学した男性客は、「地元で開いてくれると来やすい。最新の機械がほしくなった」と今後の開催に期待を寄せていました。



乗用トラクターの性能を説明するJA職員

「大岡」で販売交流



多くの来場者に多忙を極める生産者

J Aが運営する道の駅大岡特産センターは2月2日・3日、静岡県沼津市大岡の沼津大岡文化祭内、「信州大岡物産展」に参加しました。「大岡」という共通の地名が縁で長年続ける交流活動の一環。センターに出荷する直売会生産者をはじめ、住民自治協議会、行政が現地を訪れ、りんごや長芋、きのこなどのJ A農産物や、「おやき」などを販売しました。会場には、「毎年販売を楽しみにしている」というリピーター客も数多く来場し、売り切れが続出。「おいしい農産物を届けてくれてうれしい」など、喜びの声が寄せられました。

ライフライン確保へオープン

J Aは2月15日、「大岡給油所」を移設オープンしました。県道丸子信州新線道路改良事業により、既存の土地が道路拡幅対象になったことに伴い、給油所施設の存続可否を検討。大岡地区内に他の給油所がなく、地域の「ライフライン」としての役割を果たす給油所の維持へ、道を挟み反対側の大岡支所敷地内に移設しました。

オープン当日は、利用客に記念品を進呈。ガソリンの給油に訪れた男性客は、「とてもキレイになり驚いた。区内で給油ができることは本当にありがたい。これからも利用させてもらう」と話しました。



オープン記念品を渡す職員

親子ふれあい農業塾閉校



小演劇団から修了証を受け取る塾生

J Aと更級農業高校が連携して1年間に渡り開いてきた「親子ふれあい農業塾」の「閉校式」を2月16日、篠ノ井のグリーンパレスで開きました。親子17組と高校生が出席。塾の前身「X Y サタデースクール」から協力する特別顧問小演劇団さんから修了証を受け取りました。参加者は体験談を発表。「草取りが大変だったけれど、収穫できたときはとても嬉しかった」「野菜が好きになった」と感想を寄せました。最後には、今後も「地産地消」や農作業体験を通じ、「地域の農業を応援していく」とを参加者全員で確認しました。

健康で元気に農業を続けよう

J Aは、農業や農業に関連した基礎知識・技術を伝授する「グリーン農業講座」を2月9日、篠ノ井のグリーンパレスで開きました。最終回となる今回は、健康で元気に農業を継続してもらうと、南長野医療センター篠ノ井総合病院理学療法士による「健康講話」を企画。簡単にできるストレッチ体操にも挑戦し、健康管理に理解を深めました。

講話後には閉講式を開催。営農技術員は、「講座を機に農業に挑戦し、J Aへの出荷につなげてもらいたい」と呼びかけ、技術指導や販売対策など、今後の支援継続を約束しました。



ストレッチ体操に挑戦する受講生

手形アートに親子で挑戦



それぞれ「世界に1つ」のオリジナル作品づくり

1歳以下の子を持つ保護者を対象にした「J A共済アンパンマン子どもくらぶ」は、稲里町のグリーンホールミナミで2月2日、冬のイベントを開きました。会員親子15組が参加。8月にも行い、大好評だった「手形アート」に挑戦しました。手形アートとは、子の手形を紙に写し、そこに模様を書き込み、動物や季節のモチーフに見立て成長記録に仕上げるもの。会員独自の工夫やメッセージを加え、オリジナル作品を完成させました。作業後は完成品を手に、会員間の交流も深めていきました。

“笑い”で熱気あふれる



話芸を披露する出演者



満員の会場に“笑い”の熱気

年金友の会連絡協議会と女性部は、稲里町のグリーンホールミナミで2月18日、「新春きずな寄席」を開きました。末広がりの8回目となる今回は、過去最高となる281人が来場。「初笑い」で春よ来い「福も来い」をテーマに、5人の社会人落語家が古典落語の「元大」「半分瓶」「宿屋の富」「粗忽の釘」「紙入れ」を披露し、会場には「笑い」や拍手で熱気に満ちあふれていました。来場者は「たくさん笑った。元気で一年頑張ることができそう」と話しました。

特殊詐欺未然防止に貢献

篠ノ井支所は2月19日、特殊詐欺被害の未然防止に貢献したとして、長野南警察署から表彰されました。田中章弘警察署長が、「丁寧な接客と適切な対応が未然防止につながった。これからも抑止に努めて欲しい」と話し、松坂支所長らに「感謝状」を渡しました。支所長は、「窓口職員が積み重ねる丁寧な心がけが結果に結びついた」と職員の日頃の努力を労い、「資金使途を尋ねる声掛けは、お客様から敬遠されがちだが、お客様を詐欺から守るための地道な活動として、これからも継続していきたい」と話しました。



警察署長から表彰を受ける支所職員

JAをもっと使おう!



JAのイチ押し情報を伝える職員

JAは、30年の新規組合員を対象に、「新規組合員講座」を2月16日、篠ノ井の南長野運動公園長野Uスタジアムで開きました。39組76人が参加。JA職員が講師となり、JA事業の概要等を紹介する「オトクにつかおう JAグリーン長野講座」を通じ、JAへの理解や事業利用を促しました。あわせて、AC長野パルセイロの協力により、長野Uスタジアム内を見学する「うらがわツアー」も実施。参加者は「JAを知ることができ、見学ツアーもとても楽しかった」と感想を寄せました。

✨ ローン・不動産の相談はおまかせ! ✨ サテライトプラザ南長野

2018年9月にオープンした“サテライトプラザ南長野”
お休みの日も、お買い物のついでにも
お立ち寄り・ご相談いただける施設です。
今回の特集は“サテライトプラザ南長野”をご紹介します!



家族みんなで
行ってみよう!



▲新しい施設内でじっくりご相談を



サテライトプラザ南長野って？

組合員や地域のみなさまから寄せられた「じっくりローンの相談ができる場所があれば良い」「行きやすい所で、土・日に相談できればうれしい」などといったご希望・ご期待にお応えするべく、2018年9月4日にオープンしたJAの新施設です
支所と同じように組合員・地域のみなさまにご利用いただける「くらしの拠点」をめざしています



サテライトってどんな意味？

“サテライト店舗”とは、本店（JAでいう支所）とは離れた場所で展開する小型店舗のことです
小型化することによって店舗面積や営業内容は絞られますが、営業時間等に柔軟性を持たせることができ、組合員・地域のみなさまにより利用していただきやすい店舗づくりにつなげています



Satellite(英語)は衛星の意味を持っています



どこにあるの？

サテライトプラザ南長野は、南長野運動公園のすぐ近くにあり
サテライトプラザと同一敷地内には、
A・コープファーマーズ南長野店やユニクロ長野南店があるほか、
道を挟んで、家電量販店や靴販売店があります
新たな“ショッピングタウン”のなかで、お買い物ついでにお立ち寄りいただきやすいことが魅力です



▲看板が目印

※地図は11ページをご覧ください



何ができる施設？

サテライトプラザでは、次のご相談等に対応しています

お客様の計画を幅広くサポート！「ローン相談」

ローン担当職員が常駐し、マイホーム(購入・増改築)などの「住宅ローン」を中心に、車・教育の費用など、各種ローンのご相談に応じています

商品紹介は11ページで

くらしのパートナー「ひと・いえ・くるま」の総合保障

“JA共済”のご相談・ご契約もおまかせ
各支所のLA(ライフアドバイザー)が交代で駐在し、JA共済に関するご相談をお受けしています

商品紹介は11ページで

Point

JA内でサテライトプラザだけ “土地・賃貸住宅(アパート・戸建て)”をお取り扱い中

当JA内では、唯一「土地」「賃貸住宅(アパート・戸建て)」をお取り扱いしている店舗です
不動産担当の職員が常駐しています
JA管内(篠ノ井・信更・大岡・松代・川中島・更北・若穂)で「賃貸物件を探す」、「土地を売りたい・買いたい」などご相談等が、「JAで」できます！

営業は平日だけ？



平日の来店は難しいという方にもご利用いただけるよう、
ローンセンターは土曜日・日曜日も営業しています
不動産センターは土曜日も営業しています

営業時間等は11ページにて

平日以外も
ご利用ください



子ども連れでも良いのかしら？



小さなお子さま向けのキッズスペースをご用意しています
おもちゃやぬいぐるみ、絵本、ブロック、テレビ、お子さまに
人気のあるDVDもそろえていますので、長時間のご相談で
もパパ・ママが安心してお過ごしいただけます

おもちゃやDVDで、
退屈することなく
過ごせます



プライバシーに配慮が欲しいな



カウンターにてご相談をお受けするほか、個室も
ご用意しています
もちろんご相談いただいた内容・個人情報は適切
に管理いたしますのでご安心ください

ゆったりとした
個室でお話し
いただけます



相談ってどのくらいの時間がかかるのかしら？ チラシをもらうだけでもいいの？



チラシのお受け取りだけでもOKです
お近くにお越しの際やお買い物のついでにお寄りください
カウンター等で簡単なご説明をさせていただく場合ですと、短時間(5分
~10分)ほどでご対応させていただきます
また、ローンの簡単なお見積りや事前審査、ご契約のお手続きの場合は、
ご相談に加え、書類にご記入いただくお時間等がかかりますので、30分から
1~2時間程度を要します
不動産物件の下見ですと見学や移動の時間もかかります
ご都合にあわせてご来店ください
なお、ご相談について時間の制限は設けておりませんので、
ご納得いくまでじっくりご相談ください

各種チラシを
ご用意しております



突然行っても大丈夫？



お近くにお越しの際やお買い物帰りなど、お客様のご都合で、お気軽
にお越しください
また、ご相談をいただく場合に、事前にお電話でご予約いただくと、
お待たせすることなく、ご相談いただけます

電話番号は11ページにて

事前の来店予約も
受付中です



\\ サテライトプラザ南長野の イチオシ 商品情報 //

3月4月は、進学・就職・異動に伴う引っ越しシーズン、また、暖かい春の訪れとともに、「新しいこと」を始めたくなる時期♪ “マイホームで新生活”に夢を馳せる方も多いのではないのでしょうか

サテライトプラザ南長野では、憧れのマイホームの“土地探し”と“ローン”のご相談ができます
 ご一緒に、マイホームの“保障”のご相談も受付中です

長野県JAバンク JA住宅ローン

JAの住宅ローンの特長 **さまざまなニーズに幅広く対応しています**



よくいただく質問

頭金が無くても、JAの住宅ローンを利用できる？

お客様のニーズにあった住宅ローンがあります
 住宅ローンのご利用にあたっては、通常所要資金の20~30%程度の頭金(自己資金)が必要となりますが、JAの住宅ローンは「頭金が足りない」「手元に資金を残しておきたい」というお客様にもご利用いただけます
 ※なお、この場合には、年収・年齢などの条件がありますので、詳しくはご相談ください

建物更生共済

むてきプラス

マイホームの保障 **JAの建物更生共済むてきプラスの特長** JA共済

火災や台風だけでなく、地震にも、ケガにも、しっかり備えられる建物の保障です



火災はもちろん、台風や地震などの自然災害も、しっかり保障します。*



ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害による、ケガにも備えられます。*



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお受け取りいただけます。

※支払いには、一定の条件があります

よくいただく質問

建物を共済の対象とする建物更生共済に加入しようと思いますが、門や塀も保障されますか？

平成29年4月1日以降を契約日とする「建物更生共済むてきプラス」契約より、門や塀を共済の対象から除外する旨を共済契約申込書に記載しない限り、共済の対象に含まれ保障いたします。

※保障の対象外となる付属建物、工作物についてはお問い合わせください。

●詳しくは、サテライトプラザ南長野もしくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください!

登録番号: 18164040260

サテライトプラザ南長野 お問い合わせ先・定休日

ローンセンター (ローンのご相談窓口)
☎0120-915-848 ☎026-214-2400
定休日/水曜日・祝日

不動産センター
(土地買値・売買、賃貸物件情報のご相談窓口)
☎026-292-7848 定休日/日曜日・祝日

JA共済ご相談窓口
☎026-292-7848
定休日/土・日曜日・祝日 ※ご予約により対応

住所: 長野市篠ノ井東福寺2802
営業時間: 平日 9:00 - 17:00 土日 9:00 - 16:00





女性部

活動収益で車椅子を寄贈



寄贈した車椅子を囲んで記念撮影

女性部篠ノ井総支部は2月15日、南長野医療センター篠ノ井総合病院に「車椅子2台」を贈りました。宮澤節子総支部長と風間悦子副総支部長が病院を訪れ、小池健一統括院長に目録を渡しました。

総支部は、女性部活動の一環として、昨年10月の「アグリしなのいJA感謝祭」に出店し、手づくり菓子を販売。この収益金の一部を使って車椅子を購入し、病院への寄贈を続けています。

小池統括院長は、「女性部のみなさんのお気持ちに応え、患者さんのために大切に使いたい」とあいさつ。懇談のなかで、宮澤総支部長は、「喜んで頂き本当にうれしい。来年度は寄贈を行っていることもお客さんにお伝えしながらたくさんアップルパイを販売していきたい」と改めて抱負を話しました。

あわせて、ボランティア活動として総支部員が収集した古布や新聞紙なども持ち込み、衛生資材として活用してもらえるように寄贈。今後も総支部の大切な活動としてボランティアを行う方針を示しました。

3回かけてオリジナルバッグが完成

女性部



女性部更北総支部は真島支所で2月6日、「冬期講座」を開きました。16人が参加し、「クラフトバンドでつくる! カゴバッグづくり」に挑戦しました。カゴバッグは、手芸用に加工された好みの色のクラフトバンド(紙バンド)を使い、好みの大きさ、模様にはりあげていくもの。1月中旬に2度開きましたが、完成には至らず、今回こそ完成させようとして開きました。

女性部篠ノ井総支部の仲間を講師に迎え、参加者は改めて基本・応用の編み方を教わり、個々に作業を進行。根気のいる作業に励まし合い、参加者同士の会話も楽しみながら、無事に全員が作品を完成させました。参加者からは「またつくってみたい」と要望があがりました。



講師に教わりクラフトバンドを編む参加者

ハーバリウムづくりに初挑戦

女性部



「部屋に飾るのが楽しみ」と笑顔の参加者

女性部川中島町総支部は川中島ふれあいセンター(中津支所敷地内)で2月5日、31人が参加し、「ハーバリウムづくり」に挑戦しました。ハーバリウムは、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを透明な瓶に入れ、専用のオイルで浸し密封したもの。部屋を彩るインテリアとして好評です。ハーバリウムづくりは初めてという参加者も多く、地元講師に作業方法を教わったのち、好みのドライフラワーを組み合わせて、作品づくり。「どの花を組み合わせよう」「どっちの色がいいかな」など、参加者間でアドバイスをし合いながら、オリジナル作品を完成させました。



カラフルなやしょうまが完成

JA女性カレッジは2月20日、若穂公民館で「やしょうまづくり」に挑戦しました。午前・午後に分かれて総勢24人が参加。2人一組になって色と形が違う2種類のカラフルな「やしょうま」をつくりました。参加者の多くが1度はつくったことがあるなか、こね方や伸ばし方に苦戦をする人が続出。講師の指導を熱心に聞き、「改めて基本を学ぶことができた」と手ごたえをつかんでいました。



赤カブを着色料にしたピンクのやしょうまづくりに挑戦



教え合ってオリジナル頭巾づくり

女性部若穂総支部は2月1日、若穂ふれあいセンター(若穂支所向かい)で、冬期講座を開きました。26人が参加し、地元の女性を講師に招いて、講師が考案した「頭巾」をつくりました。講師が用意したオリジナル型紙にあわせてハギレを切ったあと、参加者同士で教え合いながら縫い合わせる作業を個々に進行。参加者からは「裁縫が苦手だけど、上手にできた」「みんなでやれば教えてもらえるので、楽しい」と、総支部活動の「意義」を感じさせる声が寄せられていました。



「似合うかしら?」と被って写真撮影

グリーンの絆は葉を結えて!

GreenConnect

グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします!

グリーンコネクトでは
JA名に“グリーン”の
付く近江・大阪・長野が
協同運動を実践中です。

近江 一年間の活動を総まとめ ふれあい委員のつどい



農村の魅力と強みを説く中村准教授

グリーン近江は1月26日、本店で「ふれあい委員のつどい」を開催し、約130人が参加しました。全15支店が取り組む「支店ふれあい活動」の一年間の総まとめと、次年度に向け更なる活動の充実や新たな展開に繋げていくことがねらい。支店主催の感謝祭や地域イベントへの参加など、一年間取り組んだ活動の内容を、代表して2支店が発表しました。

後半は、京都府立大学大学院生命環境科学研究科の中村貴子准教授を講師に招き「持続可能な農業・地域づくりへ～支店を拠点に地域の活性化を～」と題した講演を行い、農村とJAが持つ相互扶助の強みを活かし、仲間づくりや農村資源を有効活用していくことの重要性について学びました。

大阪 農産物直売所「フレッシュ・クラブ」 大阪府知事表彰と日本農業賞優秀賞を受賞



表彰を受けた農産物直売所「フレッシュ・クラブ」

農産物直売所「フレッシュ・クラブ」が1月22日、平成30年度大阪府農業生産・経営高度化優秀農業者等選賞事業に係る大阪府知事表彰を受けました。また、3月9日には、JA全中、JA都道府県中央会、NHKが主催する第48回日本農業賞「食の架け橋の部」の優秀賞を受賞することが決定しました。

これらの受賞は、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」が長年続ける「ファーム・マイレージ2」運動や「健康百菜(エコ農産物)」などの取り組みが、「地域農業の発展に貢献している」との評価に繋がったことによります。「ファーム・マイレージ2」とは、東大阪市内で生産されたエコ農産物を同市内のJA農産物直売所や支店の朝市で購入することにより、その農産物を栽培している地元の農地を守る運動です。

がんの早期発見・予防

講師 南長野医療センター 篠ノ井総合病院健康管理センター



「がん」は日本人の死因の第1位となっています。発見が遅れるほど治る確率が低くなり、早めに治療しても再発する可能性がある「やっかいな病気」です。今回は、「がんの早期発見・予防」について学びましょう。



① 最近の「がん」について

2016年に「がん」と新たに診断された人は、全国で99万5千人。過去最多であり、年々増加傾向にあります。これは、高齢化(寿命の延伸)が要因と考えられており、今後もさらに増えることが予想されます。長野県については、1万6,499人(男性9,382人・女性7,117人)が「がん」と診断されています。全国では「3番目に少ない」人数ですが、増加傾向にあることには変わりません。

② 早期発見・早期治療

「がん」は、早期に発見して治療を行えば、より高い確率で改善が可能であるといわれています。

◇早期発見・早期治療に必要なこと

- 「がん検診」を定期的に行う
- 異常が出たら、必ず「精密検査」を受けること
- 自覚症状やいつもと違う症状を感じた時には、早めに医療機関を受診する



◇がんの種類による主な検査

| がんの種類 | 検査項目 |
|-------|-------------------------|
| 胃がん | 胃レントゲン検査、胃内視鏡検査 |
| 大腸がん | 便潜血検査、大腸レントゲン検査、大腸内視鏡検査 |
| 肺がん | 胸部レントゲン検査、喀痰検査、胸部CT検査 |
| 乳がん | マンモグラフィ、乳房超音波検査 |
| 子宮がん | 細胞診(ヒトパピローマウイルス検査) |
| 前立腺がん | PSA(腫瘍マーカー)、超音波検査 |



③ がんに影響する生活習慣を改善

5つの健康習慣を実践することで、「がんになるリスクを低くする」ことができます。



禁煙する

- タバコは吸わない
- 受動喫煙を避ける



食生活を見直す

- 減塩する
- 野菜と果物を摂る
- 熱いものは少し冷ましてから



節酒する

- アルコールの適量を守る



適正体重を維持する

- 病気になりにくいBMI[®]をめざす
男性が21~27、女性が21~25



身体を動かす

- 今より1日10分多めに歩くことから始める

※BMI…ポアィマスインデックス、体重と身長の関係から算出される体の肥満度を表す体格指数【算出方法…体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))】

まとめ

「がん」を予防する「生活習慣の改善」は、最初から全部をやろうと思うのではなく、「少しの努力」で「出来ることを積み重ねていく」ことが長続きの秘訣です。

参加しよう!



直会場で
おこしください!

グリーンカフェ 川中島

| 開催 | 毎週火曜日 AM10:00~12:00 |
|-------|-----------------------|
| 場所 | コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所) |
| 3月12日 | 「寄席」で笑おう |
| 19日 | 口の健康(病院講話) |
| 4月 2日 | 野菜づくり講話(JA党農部) |
| 9日 | 折り紙で手先・脳トレ |

グリーンカフェ 若穂

| | |
|------|----------------------|
| 開催日時 | 4月19日(金) 10:00~12:00 |
| 場所 | 若穂ふれあいセンター |
| 内容 | 手品を見て楽しもう |

両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。

グリーンカフェに関するお問い合わせ
生活部生活福祉課 tel293-2061

昭和の二十三年節分に大雪が降り母この世去り
わずか降る雨にも庭木息づきて白蓮の花芽膨らみ初む
節分の豆まく子等の声響く立春前の「鬼は外福は内」
南天の雪帽子おもくうつむけば赤い実ほんわか初心なはじらい
生産と地域を守る家族農産地酒の食料確保
足元にはわかへりたり春の雨我目うたがふ福寿草の芽
おもとの歌好みし友とうたいたいしおもとの紅の実雪で見えねば
西羽根をはばき飛んで行くいずこやらクリスマスマスローズよりそい咲きし
愚政に怒り感じぬ民あわれ闘いおこせ今がその時

大 久保田けさみ
小島田 清水 威子
小島田 斎藤 由明
下 平 番場 道仁
西寺尾 長澤 保
上布施 穂苅 勲子
小島田 松井 信子
大 阿 市河 麗子
塩崎 飯島 教史

願い事ひとつにしると神の声
温暖化暮らしのリズム振り回す
現実にあつてならない今朝の夢
一点の曇り鏡舌ではめぐえない
宅地化へ農地減少カエル泣く
節分会鬼ばあさんが福は内
舞い落ちる小雪がキラリと君の髪

唐 白 五十嵐立男
内 堀 内山 克子
原 堀 小林 仲江
今 井 高橋 清人
川中島 中島 捷治
西 条 中西 智教
篠ノ井 関 博英

● 投稿者の個人情報は適正に管理し、JA だよりの
文芸掲載に利用させていただきます。
● 作品はご本名にて掲載いたします。
必ずご本名にてご投稿ください。
● 地先 〒388-8511 長野市篠ノ井市飽高田961-2
JAグリーン長野 ぶんげいらん係
● 応募締切:3月19日(火)

今年は雪が少ないので、せん定もだいたい終わりました。あとは消毒を待つばかり…とはいっても、まだまだ枝片付けやせん定の見直し、粗皮削り等仕事はたくさんあります。今年も頑張って良い果実をつくりたいです。(篠ノ井 寺澤さん)
● せん定作業、お疲れ様です!まだまだたくさんお仕事があるとのことですが、骨休めもしながら、ぜひおいしいくだものづくりを応援しています。

まだまだ寒い日が続いています。こういう時は思うようには体が動いてくれません。もう少し休めということかな!(若穂 クラちゃんさん)
● 寒い時に無理をするとケガの原因になりますし、過度に動き、ゆったり休みましょう。

2月号の表紙はトラックの上にたくさんの長芋。わが家では、家庭用に長芋をつくっていますが、なかなか太くて長いのはできませんでした。雨不足、台風の影響もあって細くて曲がってしまいました。でも1本1本大事に味わって食べています。(若穂 かつちゃんさん)
● 曲がりや細いものも、味にはきつと影響もないと思いますので、いろいろな調理法でたくさん召し上がってくださいね。

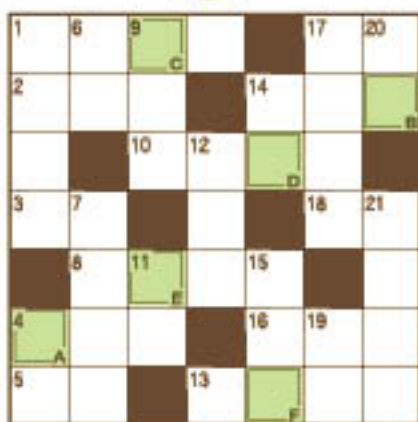
長芋生産者の五明さんのように「できることはできる」と私も思っています。70歳を過ぎて、あと何年ガンバれるのか…?孫のため、もう少しガンバってみます。(篠ノ井 マッチーさん)
● できることはできるときに…と思いつつ、私はつい後回しにしてしまうので、五明さんとマッチーさんを見習います。「もう少し」とは言わず、なが〜く頑張って下さい!

組合員になって1年、旅行、マレット、きずな寄席と楽しみが増え、生活に張り合いができました。これからもよろしくお願いたします。(青木島 小池さん)
● ご加入、そして企画にご参加いただき、ありがとうございます!こちらこそ今後ともご参加をお願いたします。

エコーブマーク商品の料理、役に立っております。こうし料理で今年は風邪をひきません。(川中島 今年が福寿さん)
● お役にたてて光栄です。風邪予防にもなれば、特集した甲斐があります!

脳カアップ クロワード

クロスワードの正解者の中から55名の方にJAまごころ感謝状をプレゼント!



ヨコのカギ

- ① ホー、ホケキョ!
- ② わずかな希望のことを○○○の望みともいいます
- ③ 当たりかな、外れかな
- ④ カビが増殖するために飛ばします
- ⑤ 春・夏・秋・冬と通ります
- ⑥ 長湯をして○○○のように真っ赤になった
- ⑦ 受験生に問題用紙と○○○用紙が配られた
- ⑧ しょうゆ、みそ、醤油、豚骨……色んな味があります
- ⑨ 薬店探いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- ⑩ 耳たぶに穴を開けて着けます
- ⑪ 2本で1冊と数えます
- ⑫ 祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

タテのカギ

- ① 片目だけパチンとつむります
- ② 夜更でせらめきます
- ③ 不満がたまるとこぼしてしまふことも
- ④ ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ⑤ ホエールはクジラ、ドルフィンは○○○
- ⑥ 陣匠に就いて学ぶ立場です
- ⑦ 丸木を組んで作る舟
- ⑧ 平和の象徴とされる鳥
- ⑨ コンビニで免許証の○○○を取った
- ⑩ 機嫌がいいときに漏れる「フンフンフント」
- ⑪ なめて味わうお菓子
- ⑫ アイロンをかけてのびします
- ⑬ ○○○先は簡、慎重に進みたいものです

*レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※ 応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌掲載および当選商品発送以外には使用しません。● 応募締切:3月29日(金)

388-8511
長野市篠ノ井市飽高田
JAグリーン長野
クロスワード係
0901200120

62

① クイズの答え
② 氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③ JA・応募誌へのご意見・ご感想
日曜のでも構いません。ご自由に
ご記入ください!
(※ 地元のコーナーに掲載させて
いただく場合があります)

1月号の当選者

- 佐々木早苗さん ○ 藤沢茂さん ○ 長谷川友子さん ○ 加藤秀之さん ○ 山崎善一さん

果樹塾

30年度(昨年3月～今年2月)は「もも塾」をタイトルに、「もも栽培」についてお伝えしてきました。今月号と来月号は、果樹各品目に共通する栽培上の注意点やポイントをお伝えします。今月号は「凍霜害対策」です。

凍霜害危険温度

果樹の生育ステージにおいて、被害が発生する温度は次の通りです。
(りんごとももは1時間程度、ぶどうとももは30分程度、低温に達した場合)

| 品目 | 生育ステージ | 色づいたつぼみ | 開花中 | 小さい幼果 |
|----------|--------|---------|-------|-------|
| りんご | | -2.0℃ | -1.5℃ | -1.7℃ |
| もも | | -2.3℃ | -2.3℃ | -1.1℃ |
| ぶどう | | -1.1℃ | -0.5℃ | -0.5℃ |
| すもも(ブルー) | | -5.0℃ | -2.7℃ | -1.1℃ |

実際には、マイナス1℃前後の低温でも、長時間(概ね3時間以上)低温に達すると、被害が発生する例があります。

この温度を一つの目安に、しっかり凍霜害対策をしましょう。

凍霜害対策法① 園地管理

“地温”を下げないように予防することがポイントです

- かん水……………土壌が乾燥状態にあると地温が下がりやすい。暖かい日の午前中にかん水すると良い。
- 下草刈り……………日中の地温を上げるために、下草は「短く」刈る。長すぎると日を遮り、地温があがりにくい。また、長い草は冷気がたまりやすく、低温になりやすい。
ただし、地肌が見えるほど草を刈ると、「乾燥」しやすくなるので注意する。
- 園地の整理……………冷気の侵入を防ぐために、冷気が侵入する側に遮へい物を置く。
また、冷気が逃げる側には遮へい物(防風ネット等)を置かないこと。
- 注意……………敷きわらは地温を下げるため、晩霜の危険を過ぎてから行うこと。

凍霜害対策法② 燃焼資材の活用

環境に配慮した燃焼資材を使い、凍霜害を防止しましょう

点火のタイミングは、危険温度まで「あと1℃」に迫ったときです

<デュラフレイム>

燃焼時間:3時間半程度
設置方法:10アールあたり30～42本
4～5メートル間隔で設置する

<ローソクかす>

燃焼時間:5時間程度
設置方法:10アールあたり40～60缶
溶かしてから使用する



▲ローソクかすを燃やす様子

<練炭>

燃焼時間:3時間以上
設置方法:10アールあたり60個～70個
通常点火時より30分前から着火する

<木材チップ(十分乾燥したもの)>または、<おが+灯油1～2リットル+キッチンペーパー>

燃焼時間:3時間程度
設置方法:10アールあたり40～50個
点火後2時間で攪拌する

燃焼法の注意点

- ・火は気温が上がるまで絶やさないようにすること。
- ・被害の危険性が高い午前4～6時まで持たない場合は追加する。
- ・火点が大さくと逆に冷気を呼び込んでしまうため、小さいものを多数置くことが必要。
- ・古タイヤや重油等のばい煙が発生する廃物は絶対に使わないこと。
- ・住宅地に隣接している場合には、特に火やばい煙に注意すること。

燃焼中は園地から離れない、
消防署に事前に届け出を
することも重要です

凍霜害対策法③ 防霜ファンの活用

防霜ファンを有効活用しましょう!

- ・ちゃんと作動するか事前に確認すること
- ・JAの農業開発事業の対象であるので、設置についてはご相談を!

温度観測試験中

JAでは、果樹の凍霜害対策用に、園地の気温と湿度を自動的に観測できる機器の試験運用を始めています。

これは、長野県協同電算と信州大学総合情報センターの不破泰教授が「IoT(Internet of Things:モノのインターネット)」と呼ばれる技術により、共同開発を進めている機器を利用しています。収集したデータを基に、霜の恐れがあるときには、生産者に対策を呼び掛け、被害防止と果実の品質向上に役立てていきます。

今年の春は、このシステムと、今まで行ってきた営農部・生産販売部職員による現地観測で気温などを計測し、生産者のみなさんに注意喚起してまいります。



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|----------|------|------------|------|----------|-------|------|----------------|
| オススメ 品種 | 初秋、YRSE | 播種 時期 | 3~7月 | 植え付け 時期 | 4~8月 | 収穫 時期 | 6~11月 | 目標収量 | 600kg /1アール |
|------------|---------|----------|------|------------|------|----------|-------|------|----------------|

1 苗作り(セルトレイを利用した方法)

セルトレイに土をまんべんなく詰め、水をたっぷりやる

1穴につき、4~5粒種をまくその後、土を上から薄く被せ、軽く水をやる

新聞紙でトレイを覆い、新聞紙の上から水をやる

発芽するまで新聞紙をかけておく

本葉が出始めた頃、2~3本に間引く
また、本葉2枚になったら1本に間引く

本葉4枚の苗に仕上げる

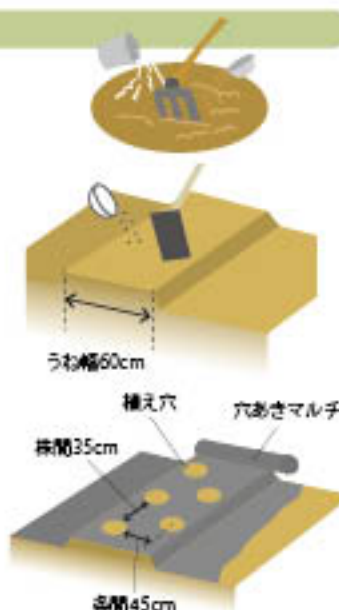


2 畑の準備

植え付けの2週間までに苦土石灰を1㎡あたり100g、堆肥を1㎡あたり2~3kgまき、深く耕す

また、1週間前までに元肥をまき、土とよく混ぜる。元肥は、JAファームやさしいの元肥で、1㎡あたり100g

その後、うねを立て、マルチを張り、マルチに植え穴を空ける



3 植え付け

植え付け前日、植え穴に充分水をやる
苗をトレイから茎を持ってゆっくり引き抜き、根鉢を崩さないように植え付ける
このとき葉が出る程度に浅植えする
植え付け後も、たっぷり水をやる



4 収穫

収穫の目安は、球の頭部を手で押さえたときに硬く締まったものが適期
下葉3~4枚残し、包丁などで切って収穫する
収穫が遅れると、球割れを起こすので注意する



UP!!
農カUPポイント

キャベツは害虫が付きやすいので、植え付け後、寒冷紗・防虫ネット等をかけ、防除することを心がけましょう

ネットで害虫は侵入できない



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農繁期にあわせ、農業機械センターでは土・日・祝日営業を始めます。

△…午前営業
(8:30~12:00)

斜線…休業

| センター名 (連絡先TEL) | 3月 | | | | | | 4月 | | |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
| | 16 土 | 17 日 | 21 木 | 23 土 | 24 日 | 30 土 | 31 日 | 6 土 | 7 日 |
| 篠ノ井 (Tel. 292-1369) | △ | | △ | | △ | | △ | △ | |
| 川中島 (Tel. 284-1671) | | △ | | △ | | △ | | | △ |
| 松代 (Tel. 278-8601) | △ | | | △ | | | △ | | |
| 更北 (Tel. 283-5043) | | △ | | | △ | | | △ | |
| 若穂 (Tel. 282-6025) | | | △ | | | △ | | | △ |
| 備田 (Tel. 299-2225) | △ | | | △ | | △ | | △ | |

お問い合わせ 各農業機械センター

長野市消防局より 火災予防のお願い

春は空気が乾燥し、強い風が吹くなど「火災」が発生しやすい気象状況となります。

また、これからの時期は、農作業で出た枯れ枝等の焼却をすることがあると思いますので、「枯草火災防止」のため、次のことに注意しましょう。



注意点

1. 畑での枯れ枝等の焼却の際は、消火の準備をし、その場を離れないようにしましょう。消防署への届け出も忘れずに!
2. その場を離れるときは、完全消火をしましょう。
3. 風の強いときは中止し、早朝など風のないときに実施しましょう。

家庭ごみ等の屋外焼却は、法律で禁止されていますので、絶対に行わないようにお願いします!

お問い合わせ
長野市消防局

くらしのセンターオススメ商品 お申込みはお早めに!

くらしのセンターでは、大人気の「新茶」のご予約受付を開始いたしました。

詳しい内容・価格は、本誌2月号と配布しましたチラシをご覧ください。くらしのセンターまたはお近くの支所へお問い合わせください。



人気ナンバー1・お買い得品 新茶シルバー

内容量:1kg(167g×6本)
お届け日:5月上旬頃
価格:10,800円(税込)



全国のおいしいものが2カ月に1度届くJA特選グルメ直行便頒布会「2あわせ便&スペシャル便」につきましては、お近くの職員までお気軽にお問い合わせください!



お問い合わせ・申込み
各支所、または、くらしのセンター tel.293-1845

出資金の相続について

組合員加入にあたり、ご出資いただきました「出資金」の「相続」につきまして、改めてみなさまにご案内いたします。

出資金の相続は、相続発生(死亡日)から300日以内でお手続きを完了していただくよう、定款によって期限が定められています。

期限内に完了していない場合、300日を越えた時点で「法定脱退」となります。

法定脱退から2年間が経過しますと、農業協同組合法24条において「脱退の時から2年間これを行わないときは、時効によって消滅する」と定められています。

相続発生から300日以内に、相続加入または脱退のお手続きを完了していただきますよう、お願いいたします。

なお、2月末時点において相続発生から300日が経過しており、お手続きを確認できていない方につきましては、ご出資いただいている支所までご相談いただきますよう、お願いいたします。

お手続き期間

相続
発生
(死亡日)

お手続き期間 300日

相続
加入

法定
脱退

お問い合わせ 各支所
または、管理部総務人事課 tel.293-2000

JA生活文化教室 平成31年度受講生募集

春、新しい趣味にチャレンジしたい方必見!「JA生活文化教室」に参加しませんか? 組合員のみなさまはもちろん、組合員以外のみなさまも大歓迎です!くわしくは本誌と配布するチラシをご覧ください。



開講教室

- ・アメリカンフラワー (月1回、第2水曜日)
- ・ヨガ (月1回、第1水曜日)
- ・絵手紙 (月1~2回、月曜日)
- ・かごとバッグ (月2~3回、第2・4木曜日)
- ・茶道(奥田流) (月2~3回、火曜日)

※入会金と受講料、材料費等はチラシをご確認ください

お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 tel.293-2061

オートパル篠ノ井センター 決算セール開催

オートパル篠ノ井センターでは「決算セール」を開きます。各メーカーの試乗車をご用意するほか、「サンパトトラック」の緊急ブレーキの体験コーナーも設置いたします。この機会にぜひご来店ください。



開講日:3月15日(金)・16日(土) AM9:00~PM5:00
会場:オートパル篠ノ井センター

お問い合わせ
オートパル篠ノ井センター tel.292-1654

JA組合員アンケートにかかる JA職員をかたった詐欺事件の 発生について(注意喚起)

JAグループでは、組合員のみなさまに対して「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を行い、当JAでは、地区懇談会等でアンケートを実施いたしました。

このたび、他県において、JA職員をかたる者が、「アンケートに答えると還付金が貰えます」と説明し、キャッシュカードを預けるように求めたり、暗証番号を聞き出すなどして、現金を引き出し、だまし取る事案が発生しました。

JA職員が、組合員・利用者のみなさまからキャッシュカードを預けるよう求めたり、暗証番号を教えるよう求めることは絶対にありません。

このような話を耳にしたり、何か少しでも怪しいと感じた場合は、お近くのJA支所や警察署までご一報をいただき、十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ 各支所

農業の入り口にしよう 定年帰農者・新規就農者・農業初心者向け “グリーン農業講座”開講について

新たに農業に挑戦する方、「農業に興味があるけれど、どんな作物をつくろうか検討中」の方など農業に興味をお持ちの方を対象に、農業の基礎知識を1年に渡って伝授する「グリーン農業講座」を開講いたします。



ぜひみなさまの受講をお待ちしております。

内 容:野菜・果樹・水稻の栽培方法
農業・農業資材・農業機械の基礎知識
農業に関する確定申告、健康づくり 等

開 催 数:月1回、原則土曜日、全11回の予定

会 場:グリーンパレス(篠ノ井布施高田961-2)
現地講習あり

受 講 料:1,000円(資料代等)

申 込 み:専用申込用紙に記入し、各支所または営農部にご提出ください(用紙は支所または営農部にご用意しています)

定 員:100名(先着順・定員になり次第締切)

締 切:4月5日(金)

開講式・初回:4月13日(土)9:00~
初 回 会 場:グリーンパレス
初 回 内 容:オリエンテーション
野菜・果樹・水稻の春作業について
花き品目のご紹介

お問い合わせ・申込み
営農部 tel.292-0930

農作物共済(水稻・麦)の加入意思確認 及び申込書の提出について

平成31年度産より、農作物共済(水稻・麦)が、農業保険法の改正により、当然加入から「任意加入方式」に移行となりました。

これに伴い、今までは申し込み期日を過ぎても加入できたものが、31年度産からは、加入申し込み期限(31年5月1日)を過ぎますと、農作物共済(水稻・麦)に加入できなくなります。

つきましては、JAならびに行政よりお届けします「平成31年度(産)経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書及び水稻生産実施計画書(農作物共済加入の意思確認及び申込書を含む)」の配布及び回収を、昨年より1カ月ほど早めさせていただきます。

回収期日につきましては、各地区の期日を厳守し、ご提出いただきますよう、お願いいたします。

お問い合わせ
営農部 tel.292-0930

長野市役所農業政策課 tel.224-7274
★水稻共済・収入保険に関するお問い合わせ
長野県農業共済組合北信地域センター tel.219-2890

JAの動き

理事会

2月27日に理事会を開き、次の事項について協議しました。

- (1)会計監査法人候補者による予備調査結果及び報酬見積書(最終)について
- (2)平成31年度内部監査計画について
- (3)第7次中期3ヵ年計画(案)・中期農業振興計画(案)について
- (4)平成31年度事業計画(案)について
- (5)減損処理の対応について
- (6)病院売店の事業譲渡について
- (7)信用事業運営体制のあり方について
- (8)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
- (9)貸付金利率の最高限度及び借入金の最高限度並びに同一人に対する借付の供与等の最高限度額の決定について
- (10)農産物販路開拓について
- (11)平成31年度コンプライアンス・プログラムについて
- (12)固定資産の取得について(大崎・更野)
- (13)議規案の変更について

監事会

2月12日に監事会を開き、次の事項について協議しました。

- (1)平成31年度監事監査計画書(暫定版)について
- (2)平成30年度決算監事監査について
- (3)会計監査法人候補者による予備調査結果及び報酬見積書(最終)について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

信用事業内部統制整備 2月5日

JA長野中央会組織経営部及びリスク管理センター、長野県信連JA/バンク統括部による信用事業内部統制(貸倒引当金プロセス)整備状況のヒアリング

経営会議内 2月15日

- (1)コンプライアンス(1月)の実践状況について
- (2)自主検査結果(1月)の実践状況について
- (3)課内会議(1月)の実践状況について

第12回リスク対応会議 2月19日

- (1)コンプライアンス(1月)の実践状況について
- (2)自主検査結果(1月)の実践状況について
- (3)課内会議(1月)の実践状況について
- (4)内部統制整備状況について

里芋(小芋)のゆず味噌和え



【材料】4人分

| | |
|-------------|-----------|
| 里芋(1個30g程度) | 500g |
| ゆずの皮 | 2分の1個 |
| 片栗粉 | 大さじ1と2分の1 |
| 揚げ油 | 適量 |
| みそ | 大さじ2 |
| A 砂糖 | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |

【作り方】

- 1 里芋はよく洗って皮に切れ目を入れ、15分ほど茹でる。茹であがったら熱いうちに皮をむく
- 2 ①の里芋に片栗粉をまぶし、180℃に熱した油で「カリッ」とするまで揚げる
- 3 ボウルにAを入れ、ゆずの皮をおろして加えてよく混ぜ、②の里芋を入れて絡めてできあがり
お好みで刻んだゆずの皮(分量外)を添える



女性部
川中島町総支部の
みなさん



【お料理メモ】

- ゆずの香りと甘じょっぱいタレが、カリッと香ばしく揚げた里芋にピッタリです
- 里芋の皮をむくときには、布巾やペーパータオルで擦るようにむくと、やけどの防止にもなり、ツルッと簡単にむけますよ
- お好みで、みそに白炒りごまを加えてもおいしくいただけます。また、揚げた里芋は、中華あんかけにもピッタリです