

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

# Ever Green

5

2019  
Vol.303

|特集| 使えるね!JAファーム





## 成果めざして“一生”勉強

もも生産者 桑原栄治さん

今月の  
選定

### 第7回フォトコンテスト入選作品

「打合せ」 滝沢 康幸



表 賞 級賞

撮影場所 信濃町

評 語 カメラアングルが良く、新緑と空の青の再現、人物の表情、ストーリーを掴み取ることができる作品です。題名は「打合せ」ですが、話が伝わってきます。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
令和元年度も生産振興を	4
Special Issue 特集	
農家も農業初心者も 使えるね!JAファーム	8
Member's Power	12
健康長寿学	14
農力アップ塾	16
Green Information	18



父と作業について討論



花摘み作業に勤しむ

### 経験談を背に前進

川中島町今井で、もも・ぶどう・りんごを父義雄さんと栽培する38歳の栄治さん。本格就農から3年目の農作業シーズンがスタートしています。

祖父が専業、父は兼業農家と、子どもの頃から農業を「身近」なものに感じてきた栄治さん。大学卒業時は「定年後の就農」を漠然と思い浮かべ、「今は農業をやる気はないよ」と表明。一般企業に就職し、全国転勤で忙しい日々を過ごします。34歳で退職し、定年を迎えて本格就農した父の農作業を手伝いながら求職活動。「ビルに囲まれて働くのとは違い、青空が気持ち良い」など農業に「面白さ」を感じ、就農も視野に入れます。ただ、経験や収入等の不安や、「何をやるにも一步踏み出すまでに時間がかかる」という自身の性格も影響し、決断を下せず…。そのなかで、「農業は頑張れば頑張っただけ、手をかけたらかけたなりの成果がでる」という先輩就農者の経験談が心に響き、「どんな仕事も大変。ダメだったらその時に考えればいいやって思えるようになった」と新たな一步を踏みだしました。

### “家族農業”の良さを感じて

就農1年目は、父に教わりつつ、川中島共選所で行う初心者向けのもも栽培講座「川中島果樹セミナー」を受講。「体を動かし始めたら、ずっと動き続けたい」と、毎日疲れるまで農作業に没頭します。その甲斐もあり、「時期毎の作業が何となく揃った」と実感するなかで迎えた2年目は、父の指示だけではなく、父に作業の提案ができ、話し合いながら作業ができるようになったという栄治さん。ただ、栄治さんから見た父は、「即断即決」で決めたら曲げない性格の持ち主で、栄治さん自身とは「真逆」。作業中に口喧嘩をし、何だかんだの結果、「自分が折れる」ということが増えてきたと、少し悔しそう。「何でも言えるって、家族農業だからこそその良さ…なのかな。めんどくささもあるけどね」と、笑います。

### 稼げる農業へ“一生”勉強

これからの目標を何うと、「自分なんかがおこがましいけど…サラリーマンの人より稼ぎたいな」とボツリ。「時代は違えど、じいちゃんも専業で父親を大学まで出したし、農業は稼げないなんてイメージはなかった。やりようによって、農業だって稼げると思うし。もちろんお金だけじゃないんだけど、やっぱり稼ぎが“結果”の一つで、モチベーションになるんだよね。だから、自分も稼げる前例になれば良いかな」と照れ笑いをみせます。そのために、「まずは自分の生産基盤を確立する」と、3年目の今年は、「研究」の年と定め、見聞きしてきたことを自分なりに実践して、自分で体感し、解釈して、「自らの糧」にしようと作業に工夫を加え、実験も行っています。「作業は繰り返すんだけど、天候も違うし、同じなんだけど同じじゃない。そこが農業の面白いところであって…毎年…いや、“一生”勉強、なんだなって感じるよ」、そんな栄治さんの想いを応援するかのよう、風に舞うももの花が、そっと肩を撫でていきます。

#### プロフィール

名 前 …… 桑原栄治さん  
営 農 地 域 …… 川中島町今井  
栽 培 品 目  
(経営規模) …… もも50アール、ぶどう24  
アール、りんご10アール  
農 業 従 事 者 …… 本人、父  
出 荷 先 …… JA共選所

## 令和元年度も生産振興を ～各生産部会で意思結集～

新元号「令和」が発表された4月、きのこ・水稲採種・野菜各部会は、新たな時代に向けた「意思結集」ときととなる生産振興をめざし、定期総会や販売促進会議、研修会を開きました。

えのきたけ部会・ぶなしめじ部会は、篠ノ井のグリーンパレスで4月2日、販売促進大会を開きました。部会員ら33人が出席し、「高位安定品の販売」へ意思結集しました。

意見交換では市場が、当JA産きのこを高評価し、さらなる品質向上を要請。生産者は、要請を受け止め、市場らに対し、多様な販売先を見据えた販売ルートの検討・確立と販売拡大を要請し、産地と市場の関係強化を確認しました。



抱負を述べる宮尾隆義ぶなしめじ部会長



種子消毒のルールや注意点を指導する講師

水稲採種部会は、信田支所で4月5日、定期総会にあわせて研修を行いました。部会員ら60人が出席し、長野農業改良普及センターを講師に、優良種子の供給に向けて、改めて基礎の徹底を確認しました。研修に先立ち、高沼教人部会長は、「部会のルールに沿って栽培に努力しよう」と呼びかけました。

野菜部会は、篠ノ井のグリーンパレスで4月24日、58人が出席し、定期総会を開きました。議事では全3号議案を審議。「安全安心」を基本に、安定供給による長期売場の確保や安定収入をめざした契約取引の拡大をすすめる方針を決定しました。峯村哲夫部会長は「30年度は大変な年だったが、令和元年は野菜部会が盛り上がる年にしたい」と部会員への協力を求めました。



拍手で議案を承認する会場

### リーフレタスの出荷スタート

野菜部会で露地栽培の「リーフレタス」の出荷が4月19日からスタートしました。18日に開いた講習会では、大型連休前の需要期に合わせた出荷を申し合わせました。

子会社㈱ジェイエイグリーンでは若穂の30アールの畑で栽培する「サニーレタス」を出荷。農地の遊休化防止と野菜産地拡大につとめています。



早朝から収穫作業をすすめる子会社社員

## 果樹生産者の意欲向上をめざして



真島フルーツセンター生産者大会・4月3日

「真島」の果樹振興をめざそうと意欲を高める

真島フルーツセンターの生産者大会では、市場から果樹品目の評価や要望を聞き、系統共販率の向上へ産地・市場が一体となって取り組むことを確認しました。



川中島共選所園芸生産者大会・4月5日

「川中島」のブランド維持拡大へ意思結集

このうち、川中島共選所の「園芸生産者研修大会」では、「安全・安心」はもとより、「川中島白鳳」「川中島白桃」などの発祥品種を中心に、産地ブランドの維持・拡大をめざし、生産振興と担い手の育成・継承に取り組んでいくことを確認しました。

また、杉山一男川中島共選所運営委員長が、さらなる高位安定品質品の出荷と作業の効率化・労力確保へ運営委員会において共選所の選果機2機の更新を進めていることを説明。「最盛期の機械の故障リスクや作業の効率化による人員確保に向けた対策」と生産者の理解を求めました。

川中島共選所と真島フルーツセンターは4月初旬、果樹生産者の意欲向上と意思統一をめざし、市場や流通関係者出席のもと、「生産者大会」を開きました。

## 担い手育成支援をめざして



水稲作業のポイントを説明する営農技術員

**グリーン農業講座**

農業の「入口」講座となる「グリーン農業講座」は13日に篠ノ井のグリーンパレスで開講し、受講希望者60人が集まりました。

講座では、野菜・果樹・水稲・花きそれぞれの作業のポイントを担当の営農技術員が分かりやすく説明。受講生からは積極的な質問が寄せられました。

J Aは4月上旬、農業に興味を持つ人や、新たに農業を始める「担い手」を対象に、農業の知識や技術を指導する講座・セミナーを開講しました。



「摘らい」のポイントを学ぶ

**果樹セミナー(川中島)**

各地区で重点的に振興する品目を題材にした「品目別セミナー(果樹・花き)」は、流通センターを会場に受講生を募集し、開講しています。

川中島共選所を会場に「もも」栽培を指導するセミナーは、2日に開講。11人が受講し、品種や栽培の特徴、基礎用語・作業法など、園地で実技指導を受けながら学んでいました。

## 共同作業でコスト減

野菜部会ジュース用トマト専門部は4月12日、備ノ井の育苗センターでトマト苗の鉢上げを行いました。共同で作業を行うことで、苗代の削減につながることを目的に生産者ら23人が参加しました。予め土を入れたポットに植穴を開け、5cm程度に育った苗を移植。生産者間で情報交換をしながら約2万6千本の苗を植え終わりました。半田了専門部長は、「この苗でたくさんトマトを作り、需要に合う出荷をめざしたい」と話しました。



鉢上げ作業をすすめる生産者



摘花作業の注意点を説明

## お手伝い技術磨く

J Aと(一社)長野市農業公社は、「農作業お手伝いさん」登録希望者向け講習会を4月18日、若穂果実流通センターで開きました。農作業お手伝いさんは、繁忙期に農家の依頼を受けて、農作業を支援する「人」を派遣する事業。新たに14人が登録を希望し、J A営農技術員からりんごの摘花作業のポイントや農作業上の安全管理を指導しました。農家の力になりたいという男性は、「しっかり技術を磨きたい」と意気込んできました。

## 共同開発酒「積善GINZA」新発売



セレモニーで新酒をPR  
(右から神農組合長、加藤久雄長野市長、田中淳夫 NPO 理事長、酒造店飯田一基社氏)

J Aは、長野市、特定非営利活動法人銀座ミツパチプロジェクト、関西飯田酒造店と連携し、「大岡で銀座とお酒づくり」事業を3年前より行っています。長野市や大岡地区のPR、観光誘致による地域活性化を目的に、酒造好適米「ひとこち」を共同栽培し、各団体にちなんだ花酵母を原料に清酒「積善GINZA」を完成させ、限定販売しています。

昨年9月に収穫した米を使った第3弾の新酒は、「純米大吟醸酒」「純米吟醸酒」「純米酒」の3種。それぞれには、長野市やJ Aをイメージさせる「りんご」の花酵母、銀座の漂とした女性をイメージさせる「ナデシコ」の花酵母、そして今回初めて大岡地区の特産である「リンドウ」の花酵母をそれぞれに組み合わせ、醸造し、「ひとこち」のふくよかな味わいも加わった特徴ある味に仕上がりました。

新酒の発売にあたり、リリースセレモニーを4月17日、長野駅ビルMIDORI内「りんごのひろば」で開催。J Aから神農組合長が出席し、「銀座のみなさんの活躍と大岡の生産者のしっかりとした栽培管理でおいしいお米ができあがり、西飯田さんがおいしいお酒に仕上げてください」と話し、太鼓判を押ししました。

この商品は、J A管内のA・コープ3店舗等を取り扱っています。(19ページをご覧ください。)

## 長野県りんご栽培「発祥の地」140周年を祝って



真島フルーツセンターに建立された先人への敬意を示すとともに、地域農業への理解・協力を求める小山委員長  
記念モニュメント

真島地区の各種団体による真島まちづくり委員会は4月14日、「真島りんご導入140周年記念式典」を稲里町のグリーンホールミナミで開催しました。委員や地域住民、JA、行政ら約130人が出席。「長野県りんご栽培発祥の地」として、脈々と受け継いできた先人の努力に敬意を表するとともに、さらなる地域農業の発展に想いを馳せました。

同委員会によると、1879(明治12)年に、真島村の中澤治五右衛門がりんごの苗木を屋敷の庭に植えたのが長野県内でのりんご栽培が始まったきっかけ。りんご栽培に魅力を感じた嗣子・貞五郎が、治五右衛門とともに15種30本のりんごの苗木を買い受け、「舶来果樹要覧」をもとに、手探りで栽培。なかなか実がつかず、苦勞を重ねましたが、努力がまさに「実」を結び、地区をはじめ善光寺平一帯にりんごが普及されました。

この「発祥の地」の歴史を多くの人に知ってもらい、産地の活性化につなげようと、委員会は「真島りんご140周年記念事業」を平成29年5月よりスタート。JAも地域貢献を含め事業を支援し、真島フルーツセンターへの記念モニュメントの建立などに協力してきました。

式典であいさつした小山英壽委員長は、先人の努力に敬意を表するとともに、りんご栽培の維持・発展へ「農業者だけでなく、地域の商工、行政も連携し、真島の農業の将来像を皆で描いていきたい」と話し、協力を求めました。

### 新支所工事の安全願う

JAは、県道丸子信州新線道路改良事業に伴い、大岡支所を新たな敷地に建設し、11月のオープンをめざしています。これに伴い、起工式・地鎮祭を4月22日に開催。関係者32人が出席するなか、厳かに神事を執り行い、工事の安全を祈願しました。大岡の柴田理事は、「完成の晩には20支所の一翼を担うとともに、住民のセーフティーネット・インフラの拠点になりたい」と話しました。



土地の神様を鎮める「畷入れの儀」を行う神農組合長

### 全国大会の活躍祈願

JAは、地域貢献活動の一環として、若穂を拠点に地区内の小学生が所属し活動する「若穂柔剣道育成会」に支援金を贈りました。5月4・5日に開かれる第39回全国少年柔道大会の団体戦初出場を受け支援しました。大会での活躍の後押しに、若穂支所で4月22日、激励会を開催。若穂の中島理事は「日頃の練習の成果を發揮し、自信を持って積極的に技を仕掛けていってほしい」と話しました。



ガッツポーズで勝利を誓う選手たち

農家

も

農業  
初心者

も

# 使えるね! JAファーム

農家組合員・地域のみなさまの  
“農業ライフ”の充実化へ、  
肥料・農薬・農業資材などの営農用資材や家  
庭園芸用品、野菜の苗、季節の花など  
“充実”した品ぞろえを誇る「JAファーム店」。  
ホームセンターとはひと味もふた味も違う  
JAファーム店に行きませんか?



長野県内には14店舗▶

## JAファームとは?

JAファームは、農業を専門とする“プロ農家”をはじめ、兼業農家、また、趣味で家庭菜園やプランター栽培に挑戦する組合員・地域のみなさまのための「農業・園芸資材を専門に取り扱うお店」です。農業について長い年月積み重ねてきた“JAの専門性”と“JAグループの組織力”を活かした品ぞろえ、価格設定が自慢です。

## 教えてんちょう! JAファームといえば!?

農業専門家の  
アドバイス  
付き!

「殺虫剤が欲しいけどどんなものを買ったらいいの?」「肥料はどれがいいの?」など、農業についての「こんな時にどうしたらいい?」という疑問に“的確”にお答えします。

JA営農技術員が駐在していることもJAファームの強み! 疑問解決や必要情報の提供なども含めて、総合的にサポートいたします。



JAの  
お店の良さを  
発揮します

配送も!

JA管内であれば、組合員さまに限らず、お電話一本で農業資材をご自宅までお届けいたします。

※配送1回につき500円  
なお、翌日以降のお届けとなります。



お電話で  
ご注文を  
お受けします

専門店ならではの  
フォローを  
めざしています

資材  
メンテナンス  
も承り中!

良いものを末永く大事に使っていただけるよう、鎌や鋏等の「研ぎ」「柄入」なども承っています。

※実費負担を頂きます



末永い  
ご愛用を  
めざします



▲篠ノ井店 岡崎店長



## 教えてんちっ! JAの資材は「高い」の?

品質に  
自信を持って  
販売!

より良いものを  
安価にご案内できる  
ように努めます



▲松代店 鎌田店長

ホームセンターと比較すれば、安いものも高いものもあります。JAファームは、「安全・安心な農業」をめざしたJAの栽培指導方針に基づき、栽培に合う肥料や農薬を「施肥・防除基準」として定めており、これらに基づく品質が保証された肥料・農薬を中心に取り扱っております。価格の面はもちろんメーカーとの交渉によりできるだけ安価に供給できるよう、努めております。鎌や支柱等の資材も、農薬等の薬剤に強く、耐久性に優れたものを重点的に取りそろえ、アフターフォローもさせていただきます。「値段以上の安全・安心とご満足」に努めておりますので、ご利用ください。

## ファームならではの!生産コスト低減策

重点品目  
とは…

JAでは生産コストの削減をはかる目的で、JAの「施肥・防除基準」に採用された肥料・農薬・果実袋のうち、特に重要となる品目を選び、競合店に負けないようにできる限り価格低減をめざした品目を「重点品目」としています。



重点品目は、毎年12月から1月にかけて事前予約を受け付ける「年間特別予約」が一番安くなります。が、JAファームでお取り扱いするものも、年間特別予約よりは高いものの、セール時には価格を下げています。

### 重点品目一例

#### ラウンドアップマックスロード (500ml)

年間特別予約 1,830円  
店頭販売価格(セール) 1,880円  
通常価格 1,980円

100円引



#### ネビジン粉剤 (3g)

年間特別予約 1,330円  
店頭販売価格(セール) 1,400円  
通常価格 1,490円

90円引



ポップを  
見よう!

JAファーム篠ノ井店・松代店共通の特別価格ポップを活用しています。お買い得・目玉価格(税込)を大きく、ご案内しております。期間限定価格ですので、「機を逃さず」ご購入をお願いします。



一言アドバイス  
にも注目です!

現金は  
ファーム  
ポイント



JAファームで「現金」でお買いものされたお客様にはファームポイントがつきます。

100円につき1ポイントが貯まり、500ポイント貯まると、ファーム店で使える500円分のお買い物券をお渡しします。

口座から  
お会計は  
専用カードで  
楽々

JAファームでは、当JAにお口座をお持ちの方は、口座からのお引き落としの対応が可能です。この場合は、ファームポイントは付与されませんが、「総合ポイント」がつきます。なお、口座からのお引き落としの際には専用のカードをお作りいただくと、お会計がスムーズです。店頭にてカード発行のお手続きをお願いいたします。

口座引き落とし  
専用



農薬  
コーナー



▲松代店 武田担当

殺虫剤・殺菌剤・除草剤・殺鼠(そ)剤・植物成長調整剤 等 農薬は用途によってさまざま。

**約300種<sup>※</sup>**を取り扱っています。「どれを選べばいいかわからない」、「使用法がわからない」などの質問も、職員が丁寧にご案内します。

※ホームセンターは150~250種程度



種類豊富にご用意しております。

WHAT? ジェネリック農薬とは

ジェネリック農薬は、特許期間の満了に伴い、最初に開発した製造会社とは異なる会社が製造している農薬です。効果に変わりはなく、価格が抑えられているのが特徴です。

現在、登録のある4種類を販売しております。



ジェイエース  
(殺虫剤)



カルナクス  
(除草剤)



ペンコゼブ  
(殺菌剤)



コンバカレール  
(除草剤)

Let's Try 使ってみよう!

ちょっと自分でも勉強がてらに調べてみようという方は、

ルーラル電子図書館

を使ってみるのもオススメです。

ルーラル電子図書館は、病害虫の種類に合う適正な農薬や、農作物の栽培法等を、画面を触って簡単に検索できる電子端末です。操作方法が分からないときや、農薬が見つからない時には、店員までお気軽にどうぞ!



簡単操作!  
簡単検索!

種苗  
コーナー



▲松代店 小坂副店長

野菜や花の種や苗を多数取りそろえて販売しております。

最も需要の高い5月には、2,500ポット(鉢)が並びます。最も完れ筋の良い「トマト」は苗だけで10種類が並びます。

秋に需要が高い「ダイコン」の種は、おでん大根、ビタミン大根、青首ダイコン、二十日大根など10種類以上あります。好みに合わせて選んでみてください。



**POINT** 地元の苗業者から仕入れた\*地元産の苗\*が豊富。地元産の苗は、地元の気候に合った、栽培ができますよ。

Let's Try 今からでも間に合う! JAファーム店オススメ 苗 ランキング!

■1位

トマト  
ピンキー(中玉)  
皮が薄い割れにくい



■2位

ピーマン  
トンガリパワー  
大きくて果肉が厚く、甘みがあり、食味が極めて良好



■3位

キュウリ  
シャキット  
香りが良くサラダや浅漬けに最適



農耕具  
コーナー



確かな技術でつくられた鎌・鍬をお取り扱い中です。前のページでご紹介した通り、研ぎ・柄入などのメンテナンスも承り、アフターフォローバッチリです。特に鎌やハサミは、使用目的別にさまざまな種類を豊富にご用意しているので、価格だけでなく、使用目的を考えて選ぶと、作業効率がアップしますよ。

篠ノ井店 田村副店長  
(全農長野より出向)

ガーデニング  
コーナー

農業のポイントをガーデニングに応用！栽培方法や管理方法をアドバイスします。2019年は講習会も初企画しています。

2019イチョン！ファームカレッジ

家庭菜園、ガーデニングに挑戦される方、挑戦中の方向けに「JAファームカレッジ」を2019年初企画。月に1回、内容を変えて家庭園芸品目の育て方を伝授します。日程や募集の受付はファーム店頭でご案内しています！



初回はバラの管理講習会を開催

ぜひ  
ご参加  
ください！

お買得  
情報  
多数！



セールにあわせて新聞折込みチラシをお届けしています。また、篠ノ井・松代地区には「JAファーム通信」をお届けしております。店頭にも貼り出しておりますのでご注目ください。

肥料  
コーナー



JAファーム\*オリジナル\*の肥料をはじめ、栽培品目に合わせ、さまざまな種類(配合)の肥料を多数販売しています。大規模農家にオススメ20kg袋入り、中・小規模農家・家庭菜園にもピッタリな10kg袋入りもあります。

▲松代店駐在 久保田農機技術員

Pickup 充実のラインナップJAファームオリジナル



やさいの元肥 10kg



やさいの追肥 10kg



お花の土 10kg

Pickup グリーン長野オリジナル品もアリ！

「JAグリーン長野オリジナル果樹専用肥料」・「グリーン長野堆肥」は、グリーン長野管内での果樹栽培の土壌づくりに最適品。必要な成分が必要量含まれ、栽培に不可欠な成分をしっかり補うことができます。



まだまだある！  
農業に必要・  
便利な資材

栽培に必要なビニールマルチや防草シート、ジョロ、長靴や合羽、ちょっとオシャレな作業服、農産物の発送に便利な梱包資材など、各種お取り扱い中です！



JAファームにぜひお越しください！



篠ノ井店 2004年オープン16年目  
長野市篠ノ井布施五明3207 ☎026-299-3311



松代店 2000年オープン19年目  
長野市松代町西寺尾裏1458 ☎026-290-6363

営業時間〈4月～9月〉8:30～19:00 〈10月～3月〉9:00～18:00

定休日〈3月～9月〉無休 〈10月～3月〉水曜日 ※梱包・研修会議等による休業、年末年始休業あり

人・仲間・組織づくりによる地域農業の活性化めざす

青壮年部



拍手で議案を承認する出席者



さらなる発展をめざして万歳三唱

青壮年部は、サンホールマツシロで4月9日、「第25回定期総会」を開きました。部員ら55人が出席し、令和元年度の事業・収支計画や役員改選を含めた全4議案を審議・承認しました。

青壮年部は平成30年度、部やJAの発展による地域農業振興、自らの経営の向上へ、部員間やJAとの意見交換・交流、農業・農産物のPRをめざした県外での消費宣伝会の開催、次世代への農業伝承を目的とした農業体験会を開くなど、さまざまな活動に取り組んでいきました。加えて、特産品を共同栽培し、研究・販売するなどの取り組みなども着手・継続し、活動の幅を広げてきました。令和元年度は、新支部の設立も予定するなか、改めて部員の結束力を高め、若手の力で農業やJAを盛り上げようと事業を検討。「人・仲間・組織づくり」をテーマに掲げ、前年度以上の活動の活性化と意思結集による地域農業振興とJAの発展につなげる考えを共有しました。

部長に再選された塚本勇部長は、「多くの部員の参加により、人との出会いや繋がりができた。これを生かし、さらなる青壮年部活動の活性化につなげていきたい」とあいさつ。神農組合長は、青壮年部の活動を称え、御礼を述べるとともに、「JAは、“選択肢”の一つ。農業は部員みなさん自身の生活を支える手段であり、多くの選択肢の中から自らが良いと思うものを選び、活用してやっていただくのが農業。JAはそれに応え得ることができる組織となるよう、JAづくりに努めたい」と話し、今後さらなる青壮年部活動の発展と、JA事業の協力を要請しました。

“スコップ三味線”通じてPR

女性部



女性部有志が結成するスコップ三味線グループ「グリーングリーン」は、東厚南地区住民団体に対し、3月末からスコップ三味線の講師を務めています。住民団体の代表者が、女性部員のスコップ三味線演奏を聞いた際、楽しそうに発表する姿に感銘を受け、地区講座の講師を依頼。グリーングリーンメンバーは初の講師依頼を喜び、快諾しました。

2回目の練習日となる4月9日は、初回の講座に参加できなかったという受講者4人を含め11人に対し、部員2人が指導。見本を示しながらスコップの構え方、パチの持ち方、叩く位置などを指導したあと、さっそく音楽に合わせて演奏しました。初体験の受講生は、「叩くタイミングが難しい」と話しつつも満面の笑顔。女性部員は、「とっても楽しそうにやってくれていて、すごく嬉しい。これを通じて女性部にも興味を持ってもらえばいい」と話し、指導に熱を込めていました。



熱心に指導するグリーングリーンのメンバー2人写真⑥

これを機に、グリーングリーンも演奏活動へ向けて練習を重ねていきます。



### 簡単・ヘルシー料理を学ぶ

JA女性カレッジは、篠ノ井のくらしのセンターで4月17日、簡単料理教室を開きました。46人が参加。調理器具メーカーが講師となり、オススメの調理器具をつかって「簡単」にでき、油の量を抑えてできるヘルシーメニューを、実演を交えて伝授しました。試食した受講生は、「短時間でもしっかり火が通っていて、忙しい時にも便利」と、さっそく購入していました。



調理器具の特徴を学ぶ受講生



### 羽根を伸ばして意欲高めよう

女性部若穂総支部は、須坂市の温泉施設で4月24日、「お花見交流会」を開き、76人が参加しました。部員間の交流をめざし、また、農繁期前のリフレッシュを目的とした毎年恒例の行事。日頃の女性部活動の発表やおいしい食事、温泉を存分に楽しみ、仲間との会話にも華を咲かせました。部員の一人は、「また今年も畑を頑張ろうと思う」と、意欲につなげていました。



仲間の発表を楽しむ参加者



### 花と“JAの農産物”も楽しんで

青壮年部とJAは4月6日・7日、東京都町田市で行われた「町田桜まつり」に出店しました。雪中貯蔵をしたりんごをはじめ、長芋やジャムなどを販売。部員は、雪中貯蔵の説明をしながらりんごの試食をすすめるなど、積極的なPRで、販売拡大につなげました。花見客は「産地の説明を聞きながら購入できていい」など、対面販売を喜んでいました。



試食をすすめる青壮年部員

## GreenConnect

グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします！

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です。

### 近江 新チームが実力発揮 グリーン近江少年野球スプリングマッチ



懸命にプレーする選手たち

グリーン近江は、3月9日・10日、竜王町総合運動公園で「グリーン近江少年野球スプリングマッチ2019」を開催し、23の地元少年野球チーム（選手約400人）が参加しました。

開会式では、代表選手が「相手チームと交流を深めながら全力でプレーすることを誓います」と力強く宣誓。試合が始まると、皆が一丸となり新チームの実力を存分に発揮しました。

同JAから昼食に手作りおにぎりや豚汁を振る舞うと、お腹をすかせた選手たちは「おいしい」「おかわり」と全て完食。豚汁の大鍋も早々に空になりました。

### 大阪 オカワカメの栽培マニュアルを制作



制作した栽培マニュアル

グリーン大阪では、「海のない東大阪でワカメがとれる」をキャッチフレーズに、平成28年度から本格的に東大阪市の特産品として栽培を開始しています。

今回、さらにオカワカメの生産増大をめざそうと、栽培マニュアルを制作しました。2月26日に開講した「第3期農業塾」（担い手サポートスクール）に参加した新規就農者にも、直売所や支店朝市への出荷を促し、マニュアルを配布しました。

今後も、オカワカメを起爆剤として、直売所の来場者の増加につなげ、地場産の工コ農産物（健康百菜）の販売拡大に努めます。

## 食と健康

講師 南長野医療センター篠ノ井総合病院 栄養科



健康維持には、栄養バランスが摂れた適切な量の食事を、「1日3食」摂ることが大切です。



### ポイント ① 朝食は必ず摂ろう

朝食を抜くと、体はエネルギー消費をできるだけ抑え、飢餓状態から逃れようとする防衛反応を起こします。そして次に摂った食事の栄養を蓄えるように働くなど体脂肪の合成を促進します。

また、寝ている間にも体内では必要な糖質を消費しているため、朝はエネルギーが不足しがちです。糖質が足りなくなると、体は「筋肉」を分解して糖を作ります。これを繰り返すと脂肪は減らず、筋肉だけが削られ、結果、体力の低下、代謝の低下という悪循環に陥ります。一日のはじめに、朝食はしっかり食べましょう。

### ポイント ② 高脂肪メニューは昼食に

3食のうち、昼食の時間は、活動や代謝が一番活発な時間帯に当たり、摂取したエネルギーを消費しやすく、脂肪もため込みにくいと言えます。このことから、揚げ物や炒め物などの高脂肪のメニューは昼食に摂ると良いでしょう。

### ポイント ③ 夕食は午後9時までに

夜遅い時間に食事を摂ると、食事から摂ったエネルギーが消費されにくく、余分なエネルギーは体脂肪として蓄積されやすくなります。これをふまえ、夕食は夜9時までに済ませましょう。遅くなってしまう場合には、できるだけ低脂肪で消化の良いものを食べるようにしましょう。

#### バランスのとれた一日のメニュー例とポイント

**朝食:** 鮭の塩焼き、ひじきの煮つけ、ご飯、味噌汁、果物  
主菜・副菜・汁物がそろうと色々な食材をバランス良く摂ることができます。日本の伝統的な食事である「一汁三菜」をめざしましょう。

**昼食:** 天ぷらそば、ほうれん草のおひたし  
麺類、丼ものなどの単品料理の時には、野菜を追加しましょう。また、麺類のときは天ぷらや卵などタンパク質源も加えるようにしましょう。

**間食:** 牛乳、ヨーグルト、果物  
カルシウムの補給やビタミンの補給に乳製品や果物を摂りましょう。3食の中に組み込む方が良いでしょう。食事と一緒に摂ることができない場合は、間食や運動後の補食として摂りましょう。

**夕食:** ハンバーグ、カボチャの煮つけ、きんぴらごぼう、ご飯  
エネルギーを確保するには適度な油も大切です。炒め物などを取り入れ、調理が大変な時にはスーパーの惣菜も利用しましょう。



### まとめ

1日3食を摂ることは、活動に必要なエネルギーや栄養素を補うだけでなく、生活リズムを整えるためにも重要です。



#### グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 AM10:00~12:00
場所	コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)
5月14日	要らなくなった手拭いで銅鼓きをつくろう 持ちもの:手ぬぐい・銅鼓道具
21日	病院講話
28日	うたをうたって元気に~うたカフェ~
6月 4日	サキベジ講座
11日	太極拳に挑戦

#### グリーンカフェ 若穂

6月開催予定  
★6月号でお知らせします

両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。

グリーンカフェに関するお問い合わせ  
生活部生活福祉課 tel.293-2061

平成も最後となりてことさらに新元号の令和に託す  
 ナタネの灯輸入自由化青刈で保羅農政自給を問う  
 会いたいネ小雪ちらつく春彼岸お香のむこうに妹の姿見ゆ  
 ろうかく湖水鳥に驚きまた咲き群れぬ紅白の梅  
 畑入り桜満開陽もあびし雑草取りつつ鶯の声  
 明けの空冷気をつけて輝けり金星見つめ平和を願う  
 黄色のヒメリユウ金花二月ごろ咲き今見ごろ  
 新しき年号幾度か我に問う大正昭和平成と激動の世生きし病む夫

野山や田畑の緑色が目につくようになります。ホッとすると同時に草取りのことを思うと、少し心が重いです。(篠ノ井 カカシさん)  
 ●草取り…みなさまのため息が聞こえてきそうです。草取りを楽しむコツ、無いものでしょうか…。

また今年も家庭菜園が始まりました。さっそうとジャガイモを植え、良いイモができるの良いですが、夏野菜もあと1カ月くらいしたら始まり、忙しく、楽しい日々になりそうです。良いものができたら、またおたよりしたいと思います。(松代 こたろうのジジさん)  
 ●「楽しい」ということが何よりです!「たくさん採れたよ」とのおたよりを心待ちにしていますね。

新元号が令和に決まりました。5月生まれの私にとって、忘れられない記念すべき年になりそうです。しほみかけた花ですが、再び大きく味がそうとすべく、頑張りますか。(若狭 サンシャインさん)  
 ●お誕生日おめでとございます。ペンネームのように、空に輝く太陽のような、大きな花が咲きまじように。

JAに対する消費者側の意見として、最近核家族が増える世の現在、ファームの場合も野菜・果物等、生産者側でも昔のように大袋から小袋傾向になりつつ、私的一人家族は、りんご等の場合もそうですが、あちらこちらのお味が採見できて助かっています。(篠ノ井 東井さん)  
 ●消費者さまのご意見をお寄せいただきありがとうございます。時代や環境の変化があるなかで、生産者のみなさんの直売出荷のご努力の賜物だと思います。JAでも、市場と連携しながら規格の多様化も進めておりますので、引き続き、グリーン長野産の農産物をご愛顧いただければ幸いです。

春、葉物野菜がおいしくて、野沢菜、春キャベツ、かき菜等、毎日食べています。(青木島 E.Tさん)  
 ●冬を越え、これからさまたまな農産物が出てきまじうね。「旬」を存分に楽しみまじよう!

小島田 斎藤 由明  
 西寺尾 長瀬 保  
 上布旗 穂刈 勲子  
 小島田 松井 信子  
 大岡 市河 麗子  
 塩崎 飯島 教史  
 大岡 久保田けさみ  
 小島田 清水 威子

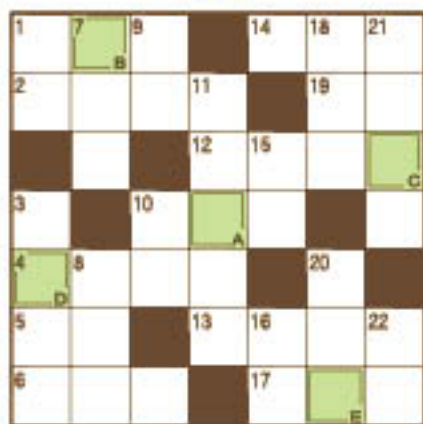
窓あけて木の芽吹く青若葉かな  
 花愛でて大地と呼応してしまふ  
 よろめいて転んで気付く八十路坂  
 春起こすミミズにモグラ耕運機  
 鶯の鳴き声絶えて里寂し  
 うきうきとはずむ笑顔に春爛漫  
 訝え返る未明の北へ救助ヘリ  
 この杖に命預けて縋りつく  
 今が旬老春の鈴響かせる

大岡 久保田立祐  
 原 小林 伸江  
 今井 高橋 清人  
 川中島 中島 捷治  
 西条 中西 智教  
 篠ノ井 関 博英  
 青木島 塚田 敏明  
 唐白 五十嵐立男  
 内堀 内山 克子

●投稿者の個人情報は適正に管理し、JA だよりの文芸掲載に利用させていただきます。  
 ●作品はご本名にて掲載いたします。必ずご本名にてご投稿ください。  
 ●地先 〒388-8511 長野市篠ノ井市飽高田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係  
 ●応募締切:5月20日(月)

脳カアップ クロワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ感謝状をプレゼント!



- ヨコのカギ
- ① カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
  - ② 包丁の刃を受け止めます
  - ③ 他の人には教えないでね
  - ④ 雨のある履物
  - ⑤ うどんや牛丼に掛ける調味料
  - ⑥ ボールを使った曲芸がうまい海獣
  - ⑦ 漢字では無花果と書く果物
  - ⑧ 素人ではありません
  - ⑨ はたきで取り除く物
  - ⑩ 大地真央や天海祐希は宝塚○○○団の元トップスター
  - ⑪ これごと食べられる豆もあります

- タテのカギ
- ① プロではありません
  - ② アグネス・チャンのデビュー曲は「○○○○の花」
  - ③ 煽端などでゆらゆらと枝を揺らす木
  - ④ ラッコやカワウソウはこの仲間
  - ⑤ 3月はマーチ、4月はエイプリル、5月は?
  - ⑥ 歩き過ぎると痺になるかも
  - ⑦ 定年○○○○を起え、第二の人生をスタートさせた
  - ⑧ 土地を売買するときの値段
  - ⑨ 液体から固体をこし取ること
  - ⑩ 大きじの1/3の容量です
  - ⑪ 晩ご飯のことです
  - ⑫ 農協、取説、メアド、合コンなど
  - ⑬ ○○は金なり

3月号の当選者(応募総数63通・当選通知4月16日発送)

388-8511  
 長野市篠ノ井市飽高田  
 02012  
 JAグリーン長野  
 クロワード係  
 宛

62

①クイズの答え  
 ②氏名(ペンネーム)  
 〒住所  
 年齢  
 性別  
 電話番号  
 ③JA・店舗等へのご意見・ご感想  
 日曜のでも構いません、ご自由に  
 ご記入ください!  
 (地先よりコピーに複製させていただきます場合がございます)

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切:5月31日(金)

3月号の当選者(応募総数63通・当選通知4月16日発送)  
 ○吉岡治美さん ○井出久實さん ○秋山理美子さん ○大塚和子さん ○北原みつるさん

## やさい塾 今月のオススメ

## アスパラガス

オススメ  
品  
種

ウェルカム

植え付け

5月中旬  
～6月

収穫

4月～6月中旬  
(植え付け2年後より開始)

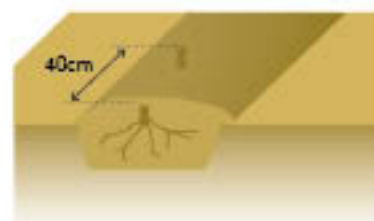
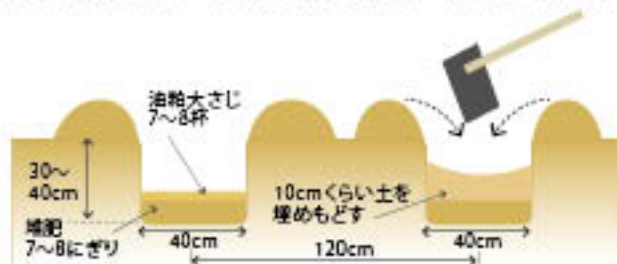
目標収穫

100kg  
/1アール

## 1 畑の準備・植え付け

植え付けの1か月前までに30～40cmくらい深く耕し、溝に堆肥と油粕を入れる。その後、10cmくらい土を埋め戻す。多年生植物のため、植え付け後の土壌改良は難しいので、植え付け前に土づくりをしっかり行う。

株を植え、5～6cmの厚さに覆土する。



## 2 支柱立て(株の養成)

両脇に支柱を立て、ポリテープ等を張る。風通しを良くすることで、病虫害発生予防につながる。



## 3 茎葉の刈り取り

茎葉の緑が抜けてから、地際から地上部を刈り取る。刈り取った茎葉は、病原菌の越冬場所にならないように、集めて焼却する。



## 4 収穫

植え付けから3年目より、伸びてきた芽を地際から切り取る。穂先が開く前に収穫する。

春芽の収穫を打ち切るタイミングは、1日の収量がピーク時の30%程度の収量に落ちついた頃が目安。収穫をやめ、株の養成に移行する。翌作は②からスタートする。



## UP! 農カUPポイント

- ①アスパラガスの97%は“水分”となるため、十分に水をやりましょう。
- ②下枝は50cmくらいまで取り除き、倒伏を防止しましょう。また、横枝が垂れてきたら軽く摘みます。
- ③秋の茎葉の刈り取りからは、毎年同一の作業の繰り返しになります。

(茎葉の刈り取り→収穫→支柱立て(株の養成))

## コギクの新規栽培者募集

花き部会主力品目のひとつ「コギク」の栽培者を募集しております。令和2年度8月盆の出荷をめざした栽培について、説明会を開きますので、興味をお持ちの方はぜひ説明会にご参加ください。

なお、会場の都合がありますので、必ず事前にお電話にてお申込みの上、ご参加ください。

## &lt;説明会日程&gt;

- ①東部青果物流通センター・花荷受け場所会場  
日時:6月1日(土)14:00～  
会場住所:篠ノ井東福寺1940-1
- ②川中島営農資材センター(川中島共選所)会場  
日時:6月3日(月)10:30～  
会場住所:川中島町御厨895-3

コギク栽培  
オススメポイント

- ◆花づくり初心者も取り組みやすい
- ◆露地栽培のため、初期投資の負担が少ない

お問い合わせ・申込み

①会場…営農部(堀野):tel.292-0930 ②会場…川中島営農資材センター(柴田)tel.284-1070



# ぶどう塾

今月号より、若手を中心に多くの生産者が挑戦、また挑戦を希望する「ぶどう(シャインマスカット)」の栽培法をお届けします。一年間の作業の流れをつかみ、あなたもぶどうづくりに挑戦してみませんか?



## 1 栽培の流れ(実をつける頃:植え付け後4~5年以後)

シャインマスカットの年間の主な作業の流れは次の通り。ぶどうは、適期を逃さず作業をすすめていくことが重要なポイントとなる。

概ねの時期	生育ステージ	栽培管理作業
5月	開花15日前	新梢の誘引・花穂整理
	10日前	アグレプト液剤等散布
6月	開花始め	花穂整形(房切り)
	満開期	第1回ジベレリン
	落花期	(フルメット処理)
	満開5日後	着果調整(摘粒、摘房)
	10日後	第2回ジベレリン処理
	15日後	新梢管理(摘心)
7月	着色始め	着果調整・袋掛け
8月		摘心
9月	成熟・収穫期	苗木の注文、施肥
9~10月		収穫・荷造り
12月	落葉期	荒せん定、ワラ巻き
3月	水上がり前	仕上げせん定

ぶどうは5月後半から6月にかけて、作業が集中します。

今回は、開花15日前から開花始めまでの作業をお届けします。

## 2 新梢の誘引と芽かき

<開花15日前までに>

新梢(今年の伸びた枝)について、全てに均等に栄養が渡るように、枝の強さを調節する「誘引」「芽かき」を行う。

誘引は、枝を折らないように倒し、固定する。最終的に、新梢は20cm間隔に1本ずつ置くようにする。

## 3 花穂整理

<開花期までに>

花穂の良否が確認できるようになったら、開花期までに1新梢1花穂に整理する。

【残す花穂】

- ①強めの新梢  
(開花始めに80~100cmに伸びた枝が速樹勢)
- ②形が良く、下に垂れているもの



▲花穂

## 4 無核化処理(アグレプト処理)

種無し品種は、適期に「薬剤で種を抜く」作業が必要となる。

満開頃に行うジベレリン(植物ホルモン剤)処理に先立ち、無核化を安定させるために「アグレプト液剤」を散布する。ジベレリン処理だけでは、無核にならず、有核果粒が混入することがあるため、アグレプト液剤散布は必須作業となる。

〈作業方法〉

満開予定日の14日前~開花始期にアグレプト液剤の1,000倍液を10アールあたり200リットル散布、または果房浸漬処理する。処理回数は1回(再処理は不可)。

〈注意〉

- 花穂に直接付着しないと無核化効果がないため注意する。
- 機械散布の場合は、目的の樹以外には飛散させないこと。

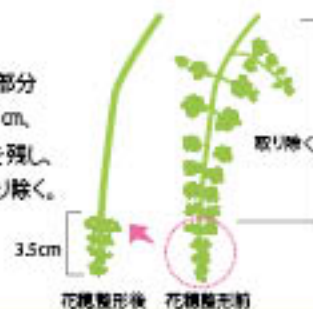
## 5 花穂整形

花穂は、何もしなければ良い形や大きさにならない。そこで、「花穂整形作業(別称:段こき・房切り)」を行う。

作業時期は、花穂がほぼ伸び切ったころから(開花始め)から、満開期前頃までに行う。

〈作業方法〉

花穂の先端部分(開花始め:3.5cm、満開時:3cm)を残し、上部の粒を取り除く。



花穂整形後 花穂整形前

## 農業機械センター 土・日の営業日程

農業機械センターの土・日の営業日程をお知らせします。

センター名 (連絡先 TEL)	5月						6月			
	11	12	18	19	25	26	1	2	8	9
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井 (Ta. 292-1369)		△	○	△	○	△	○	△	○	△
川中島 (Ta. 284-1671)	△		△	△	△	△	△	△	△	△
松代 (Ta. 278-8601)		△	△	△	○	△	○	△	○	△
更北 (Ta. 283-5043)			△		△	△	○	△	○	△
若穂 (Ta. 282-6025)	△		○	△	○	△	○	△	○	△
信田 (Ta. 299-2225)	△		△	△	△	△	△		△	

○…全日営業 (8:30~17:10)

△…午前営業 (8:30~12:00)

斜線…休業

お問い合わせ 各農業機械センター

## 令和元年度「農業開発積立金」事業の決定について

JAは、生産振興・農家支援対策として「農業開発積立金」の積極的な活用推進をしております。  
令和元年度の事業が決定しましたので、まずはお近くの営農技術員にご相談の上、ご活用ください。

## 対象事業

- (1) 農業開発積立金規定実施要領に基づき、予算規模4,000万円とします。
- (2) 事業実施面積は、地続きで1アール以上の圃地を対象とします。
- (3) 国庫・県・市単事業及び圃地施設リース事業は原則として対象外とします。ただし、環境にやさしい農業推進事業の「コンフェューザー」は、市の補助事業対象ですが、補助率が15%以内のため申請対象とします。
- (4) 原則として、事業内容が承認される以前の施設導入(事前着工)は、支援対象となりません。また、期限は事業の完了予定日より1年以内です。超えた場合は無効になります。
- (5) 補助率は上限値です。事業量が多くなった場合は、補助率が下がる場合があります。
- (6) 令和元年度の農業開発事業の施行は令和元年5月の理事会申請より実施いたします。

事業名	事業内容	対象	補助率(限度額)	補足説明・注意事項
新しい化栽培 振興対策事業	新しい化栽培用苗木・支柱・トレリス	生産者(個人)	30%以内(50万円)	-
果樹生産振興 対策事業	果樹(ぶどう・なし・ブラム他)	生産者(個人)	20%以内(150万円)	果樹の修繕の場合は事業費30万円以上を事業対象とし、補助限度額を30万円とする。
	高よけ施設	〃	20%以内(150万円)	-
	軌柱(樹形補助)、りんご 新しい化栽培用支柱	〃	20%以内(30万円)	事業費は5万円以上とする。
	防草ネット・防風ネット ・防雹ネット	〃	20%以内(100万円)	-
	電照測定器具(電照測定 バサミ)	〃	10%以内(10万円)	機種を限定する(マキタ:JP361DPT2/DZ、新光:エレクトロクープF3015)
野菜花卉生産 振興対策事業	新規ハウス施設建設	生産者(個人)	20%以内(100万円)	-
	新品目・振興品目の種苗導入、 生産資材の導入(野菜)	生産者・部会	20%以内(50万円)	令和元年度の振興品目は露地キュウリの生産資材(マルチは除く)と防風ネットの新規導入とする。
	振興品種・新品種の導入、 普及(花卉)	個人・生産部会	20%以内(50万円)	-
	ハウス設備(暖房機・循環 扇・遮光資材・高質プ ラスチック等屋根・資液 土耕管理システム)	生産者(個人)	20%以内(50万円)	-
省エネ生産向上 対策事業	アスパラ1年養成機	個人・生産部会	20%以内(50万円)	-
	新品種まきのこ栽培機器・ 簡易ハウス	生産者(個人)	20%以内(150万円)	-
	省エネ高圧設備	生産者(個人)	20%以内(100万円)	-
	冷凍機及び冷凍機器の 更新(フロン規制)	生産者(個人)	20%以内(100万円)	-
	安全安心・省エネ対策の 生産器具(電気キュービ クル・LED等・乾燥機)	生産者(個人)	20%以内(50万円)	-
農業生産振興 対策事業	振興品種・新品種の導入、 普及	法人・農協等・協 定農業者	20%以内(50万円)	-
漏水・排水施設 設置事業	漏水施設(水漏れ6の配 管等対策)	生産者(個人)	20%以内(100万円)	-
	井戸掘削料金	生産者(個人)	20%以内(50万円)	-
	排水対策、除草料金Jタイプ	生産者(個人)	20%以内(50万円)	-
長期貯蔵冷蔵庫 設置事業	農産物(果実)貯蔵用冷 蔵庫	生産者(個人)	20%以内(50万円)	-
環境にやさしい 農業推進事業	コンフェューザー、 生分解マルチ、ムシコン マルチ、防虫ネット(サン サンネット)	生産者(個人) JAで一括申請 生産部会	10%以内	口座取引分を申請対象とする。 (当用分も口座振替)
新規就農等 若い手対策事業	新規就農者の育成に係 る経費	新規就農者 (若い手)	30%以内 (限度額は各事業と同じ)	1. 新規就農者が上記(環境にやさしい農業推進事業を除く。)の事業を実施する場合、補助率を30%以内とする。 2. 新規就農者の定義(両項目を満たす) (1) 長野市が認定する認定新規就農者。(45歳未満) (2) 上記認定後組合員としてグリーン長野管内で就農し、3年以内で今後10年以上農業を継続する者。
生産振興組織 育成支援事業	原則として中山間地に 地域農業振興組織を新 たに発足した組織に対 する育成経費	生産振興組織 発足組織	一括制 (10万円以内)	(1) 目的 中山間地を中心に道休農地の増大、若い手の高齢化、野生鳥獣被害等今後の農業生産の維持が厳しい環境を克服するため、新たに地域農業振興組織の発足と育成へ、JAとして組織に対する助成を行い、定年稼働者等新たな若い手による地域農業振興と販売高の維持拡大を目指す。 (2) 対象組織 ① 支援助成金については、組織設立時に交付する。 ② 対象組織は、10年以上の会員を擁するとともに、一定の取扱い栽培面積と農業生産額が見込めること。 ③ 支援助成金は、生産販売活動・視察研修・研修会及び会議費等の一部として支出する。

このほか、「農業経営危機対策事業」「生産者共通施設支援事業」等、全15事業で、組合員みなさまの生産活動を支援してまいります。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

## 経営所得安定対策申請は5月末まで

「令和元年度経営所得安定対策」の申請期限がせまっています。「米」をはじめ、水田や畑で「麦」「大豆」「そば」を栽培する生産者のみなさまは、所得・自給率向上にこの制度をご活用ください。なお、「麦」「大豆」「そば」は、認定農業者・集落営農・認定新規就農者が申請対象となります。

### 申請時に必要な書類

- (1) 経営所得安定対策等交付金にかかる「営農計画書」
  - (2) 経営所得安定対策等交付金にかかる「経営所得安定対策交付申請書」
- ※(2)の書類は、営農計画書にて、経営所得安定対策交付申請予定に○印をつけた方に対し、5月中旬頃に長野市より郵送されます。

### JAへの提出期限 5月31日(金)

JAでは、申請者から頂いた書類内容を事前に確認し、長野市に申請しております。そのため、長野市への提出期限(6月末)よりも1カ月早めに期限を設定しておりますので、ご理解をお願いいたします。

### 提出先

営農部、各営農資材センター、JAファーム各店

お問い合わせ・申請先  
営農部(篠ノ井布施高田961-2)  
tel.292-0930(担当:神戸)

## パルセイロ農園「田植え」に挑戦!

JAは、AC長野パルセイロと連携し、地域の子供たちに農作業を体験してもらい、農業の楽しさや大切さを感じていただこうと、「パルセイロ農園」を開きます。



今年度第1回目の今回は「田植え」に挑戦です!ご家族みなさまお揃いでぜひご参加ください。

日 時:6月1日(土)  
会 場:松代町  
対 象:小学生以下の児童とその保護者  
定 員:20組  
募集期限:5月24日(金)  
※先着順、定員になり次第締切  
参 加 料:1人500円(特典付)  
申 込 み:お電話にてお申込みください  
締切後、案内通知を送付します

### パルセイロ農園<今後の計画>

- 第1回(6月1日) 田植えに挑戦
  - 第2回(8月頃) ジャガイモ栽培に挑戦
  - 第3回(9月頃) オリジナルりんごをつくろう  
稲刈り・はぜかけに挑戦
  - 第4回(11月頃) AC長野パルセイロレディースホーム  
ゲームにてふるまい
- ☆企画の都度、本誌にて募集をいたします。みなさまのご参加をおまちしております。

お問い合わせ・申込み  
総合企画部企画広報課(担当:新谷)tel.293-2000

## 第3弾 積善GINZA発売

6ページでもお伝えいたしました、JA・長野・銀座のコラボレーション酒「積善GINZA」はA・コープ3店舗にて数量限定販売中です。ぜひご賞味ください。



積善GINZA(いずれも720ml入り/税別価格)

純米大吟醸	2,250円
使用酵母:りんご+ナデシコ+リンドウ	
純米吟醸	1,600円
使用酵母:ナデシコ+リンドウ	
純米	1,100円
使用酵母:リンドウ	

お問い合わせ  
生産販売部営業課 tel.293-2000

## クールビズの対応について

環境省がすすめる地球温暖化防止対策に伴い、各支所および事業所では、5月7日から10月31日まで「クールビズ」を実施しております。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

## JAの動き

### 理事会

- 4月25日の理事会において、次の事項を協議し承認しました。
- (1)平成30年度決算監事監査報告について
  - (2)独立監査人の監査報告について
  - (3)第2回通常総代会の提出議案について
  - (4)剰余金処分案について
  - (5)目的剰余金の取崩しについて
  - (6)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
  - (7)種積積等の変更について
  - (8)JA グリーン長野農産物安全安心生産販売方針の改定について
  - (9)米穀等共同計算委員会の委員の変更について
  - (10)農産物発事業について

### 監事会

- 4月23日に監事会を開催し、次の事項を協議しました。
- (1)平成30年度決算監事監査報告書について
  - (2)第2回通常総代会資料における監査報告書について
  - (3)中央監査の方法及び結果の相当性について
  - (4)監事選任議案に関する同意書について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- 経営会議内 4月16日
- (1)コンプライアンス(3月)の実施状況について
  - (2)自主検査結果(3月)の実施状況について
  - (3)課内合議(3月)の実施状況について
- 第2回リスク対応会議 4月23日
- (1)自主検査結果(3月)の実施状況について
  - (2)課内合議(3月)の実施状況について
  - (3)内部統制整備について

## あさつきの薄焼き



### 【材料】

あさつき	150g
生シイタケ	3個(約50g)
さくらえび	大さじ2
中力粉	500g
みそ	100g~120g
水	700cc
サラダ油	大さじ2

### 【作り方】

- 1 あさつきはよく洗い、みじん切りにする。生シイタケもみじん切りにする。
- 2 ボウルに中力粉を入れ、みそ、水を加えてよく溶き、1を入れて混ぜ合わせる。
- 3 フライパンに油を敷いて中火で熱し、2を食べやすい大きさに流し入れ、両面こんがり焼いてできあがり。



女性部  
大岡支部の  
みなさん



### 【お料理メモ】

- 信州(北信地方)で馴染み深い薄焼きは、ニラなどがよく使われますが、「あさつき」もピッタリ。たっぷり入れるのがオススメです。
- 甘じょっぱいお味がお好きな方は、食べるときに砂糖醤油をつけても良いでしょう。また、ご家庭でお使いのみその味にあわせて、みその量を加減してください。
- 焼く際、生地をフライパン全体に流し入れて、大きく焼き、食べやすい大きさに切り分けてみんなでワイワイ食べるのもオススメです。