

# Ever Green

10  
2019  
Vol.308



—特集— インターネットで簡単・便利にJAバンク♪





## 地域の定年仲間で省力りんごづくり

りんご生産グループ あいアップル

今月の  
目次

### 第7回フォトコンテスト入選作品

「長芋収穫」青木 彦忠



表 賞 銅賞

撮影場所 松代町

講 評 縦位置で無駄のない画面です。オレンジのコンテナが写真に迫力をだし、かつランダムな配置と長芋掘りの色合いのバランスが印象的です。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
“収穫の秋”訪れる	4
Special Issue 特集	
インターネットで 簡単・便利にJAバンク♪	8
Member's Power	12
健康長寿学	14
農力アップ塾	16
Green Information	18





田島さん(左)に久保田さん(右)がアドバイス



笑みをこぼしながら収穫する山岸(國)さん(左)と山岸(政)さん(右)



いわし豊が泳ぐ新しい化園

### “恵まれた農地”を再生したい

篠ノ井会の共同栽培グループ「あいアップル」。定年帰農者4人で「りんご」を作っています。

グループ発足のきっかけは、長年JAや長野県果樹研究会で果樹技術員を務めてきた久保田敏夫さんが61歳で定年を迎えた際、地元の農地が、平坦な土地かつ広い面積という「恵まれた土地」であるにも関わらず、「荒廃化」しているのもったいなく思ったこと。「地域の仲間とグループで果樹を栽培して再生し、自身の知識や技術を生かしながら、地域の農地を維持したい」と思案します。共同栽培の場合、野菜は単年栽培で始めやすく続けやすいといわれますが、果樹の場合は初期投資や最初の収穫までに期間を要し、管理にも手間がかかるため成功事例が少なく、「ある程度の“思い切り”が必要」と久保田さん。同級生の山岸國治さん、地区役員を共にした田島清男さん、後輩の山岸政則さんを誘うと、兼業農家で農作業経験があったことや地域を考える熱意が一致し、即賛同を得て、平成28年8月に会を発足。農地約75アールを確保し、JAバンクや行政の補助事業、自身らの出資で資金を工面し、農地整備や資材の準備、苗木の発注までをトントン拍子に進めます。

### 手間暇かけない加工用づくり

会員は自身の農作業の合間に参加するため、「省力化」が大きな課題。そこで、色や形、大きさなど果実の外観に左右されない「加工用りんご」を作り、JAやJA全農長野を通じて契約栽培をすることに決めます。栽培方法には、省力化と早期多収が狙える「高密度わい化栽培」を採用し、29年3月に、約2,300本の苗木の定植作業を行います。定植作業や定植後の誘引作業は、思いのほか手間がかかったといいますが、メンバーの力や契約先等の作業支援も受け、無事に実を付けるまでに成長。定植後、初収穫を迎えた昨年は、収量が少なかったものの、「葉摘みや玉回しが要らないし、正品化率も95%以上だったかな」と、結果に手応えをつかみます。

また、久保田さんが長年培ってきた栽培技術・知識が共有でき、会員自身の技術や経営の向上につながる波及効果も出ているといいます。「こういう“場”があると、ちょっとしたことでも共有できて良いね」。

### 農地の維持と次世代への橋渡しを

今後の目標を伺うと、「まずは収量を確保して、借入金を返さない」と久保田さん。「これでひと儲けしようなんてさらさら考えてないんだ」と笑いながら、「農地をちゃんと整備して活用し続ければ、後継者が出てきても、引き継いでからすぐに収入になるから、渡しやすいね。共同栽培がうまくいっている事例にもなれば良いね」と、発足目的に加え、「次世代への橋渡し」「優良事例化」を見据えています。

いわし豊が心地よい風で泳ぐようになった9月末。いよいよ「あいアップル」では、「秋映」の収穫作業が始まりました。「今年は去年の5倍の量になるかな」という久保田さんの見当に、収穫作業を進める会員からは自然と笑みがこぼれています。

#### プロフィール

- グループ名 ……あいアップル
- 発 足 年 ……平成28年8月
- 営 農 地 域 ……篠ノ井会
- 栽 培 品 目 ……りんご(秋映・シナノゴールド)75アール
- (経営規模) ……りんご(秋映・シナノゴールド)75アール
- 農 業 従 事 者 ……メンバー4人
- 出 荷 先 ……JA全農長野(契約農者)・JA



## 訪れる

とJAは高品質な農産物を市場や消費者へ届けようと、出荷講習会や販売促進会議を通じ、意思統一をはかるとともに、

### 期待が大きいぶどうの最盛期

市場・消費者からの期待が高い「ぶどう」は、「ナガノパープル」が9月上旬から、「巨峰」が中旬、「シャインマスカット」は下旬から本格的に出荷を迎えました。

ぶどう部会では、主力品種の出荷開始を前に各支部で講習会を開催。長野南支部では、シャインマスカットの講習を松代農業統合センターで5日に開き、重量・糖度検査で仕上がりを確認し、通熟出荷を申し合わせました。



検査後の品で、色や大きさを確認(長野南支部)



粒の大きさや色を見て情報共有

### 新品種を導入検討しよう

ぶどう部会は9月20日「視察研修会」を開きました。部会員48人が参加。須坂市の長野県果樹試験場で新品種「クイーンルージュ」の特徴や栽培方法について説明を受けました。続いて、松代町のサンホールマツシロを会場に、部会員が先進的に栽培する新品種の「試食検討会」を開催。味を確かめ、栽培の特徴を知り、部会として導入し得るかを検討しました。

### 県産りんごの「中継」担う

りんご部会では、「シナノドルチェ」の出荷が9月9日から始まりました。シナノドルチェは、サンつがるなどの早生種から秋映などの中生種をつなぐ「中継役」。「長野県産りんごを切らさず販売できる」と、市場から期待されています。

りんご部会では9日から12日に4会場で開催。信更果実流通センター会場には36人が参加し、糖度が上がり、程良く酸味を残し、爽やかな香りを放つ「通熟状態」で収穫することを確認しました。



果実の外観の目合わせを行う生産者(信更支部)

### 気象災害対応に尽力

台風17号とその後の温帯低気圧の影響により、JA管内では9月23日に強風が吹き、りんごやなしの落果や倒木、はぜ掛け柿の転倒等の被害が発生しました。JAでは、営農技術員らが現場を巡回し、24日には営農担当部署で緊急会議を開いて被災状況や対応を確認。被害の多かった品目・地区では24日から緊急講習会を開いたほか、品目別講習会時に、被害果の集荷対策について説明し、早期復興、生産者の手取り確保に努めています。



りんごの風落等への対応を説明(若穂会場)



## “収穫の秋”

JA管内では「秋」の農産物の出荷がスタートを切りました。夏の暑さが後を引き、台風の影響も懸念されるなか、生産者「トップセールス」を行い、地元品の取扱要請と地産地消促進に力を入れています。



「販売拡大頑張ろう」と意気込む



「シャインマスカット」試食に「うまい！」の声



「生産者・JA・市場・消費者の“四方良し”となるよう取扱拡大を」と要請する加藤市長

### 丹精込めた安全・安心なぶどう販売強化を 〜地元市場でトップセールス〜

JAは、長野市と連携し、旬を迎えたぶどうの「トップセールス」を9月12日、長野市市場の連合青果(株)長野支社で開きました。神農組合長、安藤常務、ぶどう部会深美孝夫部会長に加え、加藤久雄長野市長も応援に駆け付け、市場関係者らに向け、当JAを中心に「長野市産ぶどう」の取扱拡大を要請しました。

会場では、試食を提供し、各代表があいさつ。神農組合長は、「地元を大事にして、地元市場に出荷し、地元のみなさんに食べていただきたいと考えているので、地元市場の取扱拡大をぜひお願いしたい」と要請しました。



「生産者の努力」を誓い、JA・市場へ協力を求める宮尾隆義専門委員長

### 最盛期の単価へ期待

きのこ専門委員会は、篠ノ井のグリーンパレスで9月13日、「きのこ販売促進会議」を開きました。需要期を前に、重点取引市場7社への高値安定販売の要請と連携強化を目的に開催。生産者など32人が参加し、生産販売の取り組みについて報告・意見交換をしました。生産者はJA・市場に対し、「生産現場は非常に厳しい」として「単価向上」を強く要請。JAは、計画出荷・値決め販売で単価の維持向上をめざす方針を示し、関係者の協力・理解を求めました。

### 糖度・硬度見極めて

新興果樹部会の主力「和なし(南水)」の出荷が9月17日から始まりました。これを前に11日・12日に2会場での出荷講習会を開催し、31人が出席。「南水」の糖度・硬度検査を行い、現状の生育状況を確認し、収穫上の注意点を申し合わせました。検査結果では、「糖度」が出荷可能な基準に到達しているため、収穫が遅れて品質を落とすことがないよう宮農技術員が説明しました。



収穫のタイミングを逃さないよう説明(真島会場)



## 農業機械の普及拡大めざして

### 最新・人気機種がズラリ

J Aは、真島町の真島臨時駐車場で9月13日・14日、J Aグリーン長野独自の「第2回農業機械総合展示会」を開きました。農業機械メーカー12社・約300台の機械を展示。生産者など多くの来場者でにぎわいました。

会場では、農業機械センター職員やメーカー担当が機械の特徴や操作方法、価格などを説明。男性客は、「機械に乗るのが農業の一つの楽しみ」と目を輝かせ、購入を検討していました。



ズラリと機械が並ぶ会場



小型管理機のメンテナンスを学ぶ

### 使用法を基礎から学ぶ

J Aは、定年帰農者や新規就農者向けの「グリーン農業講座」を松代町のほ場で9月7日に開きました。受講生26人が参加。「農業機械」の種類や用途などの基礎知識をはじめ、小型管理機と乗用トラクターの実演を通じ、安全使用方法を農業機械センター職員が指導しました。あわせて、近年の機械事故の発生状況も説明。受講生は「事故を防ぐためにも、改めて注意点を学べて良かった」と話しました。

### くらしの拠点1周年

ローン・J A共済不動産窓口を備える楠ノ井のサテライトプラザ南長野は9月、開店1周年を迎えました。これに合わせて、組合員・利用者様への感謝を伝え、さらなる利用拡大をはかろうと14日、「1周年大感謝祭」を開きました。

会場では、ローンや共済などの相談に来た来場者にA C長野バルセイロと連携し製作した特別バッグを進呈。また、来場者全員へお菓子などもプレゼントし、感謝を伝えました。



店舗前で輪投げやプレゼント企画を展開

### 子育て世代を応援!

J Aは、1歳以下の子を持つ保護者を対象に、「J A共済アンパンマン」ことも「くらし」を充実しました。今回で第4期目。会員60人を迎え、会員期間2年間に、各種イベントや子育てに役立つ冊子の配布等を行い、子育てを応援するとともに、会員とJ Aの「絆」を深めます。初のイベントを9月27日、稲里町のグリーンホールミナミで開き、20組49人が音楽教育「リトミック」に挑戦。朗読や音楽に合わせて親子仲良く楽しんでいました。



大きな絵本の朗読に合わせて体を揺らす



## 地元の「農」を伝えよう



「シャインマスカット」の周りに多くの人が集まる(南長野店)

**ぶどうまつり**  
ぶどう部会は9月21日、A・コープ3店舗で「ぶどうまつり」を開きました。JA産ぶどうのおいしさを伝える恒例の機会、「シャインマスカット」「ナガノパール」などを特別価格で販売しました。店頭では、生産者が試食を振る舞い、味の特徴や生産者のこだわりなどを来店客に直接伝えました。

**シナノドルチェ宣伝**  
りんご部会信更支部は、地元市場の協力のもと9月21日、同支部で栽培が盛んな「シナノドルチェ」の試食宣伝会を開きました。会場は、特に利用客が多いという長野市平林のスーパーマーケット。生産者が来店客に試食をすすめ、「爽やかな香りと食味」などの特徴を伝えました。生産者は「ドルチェは生で食べてもお菓子にしてもおいしいことを多くの人に知ってもらえれば嬉しい」と話し、声掛けに力を込めていました。



「味はどうか？」と子どもたちへ試食を提供

### 【フラワーショー審査結果】

(敬称略)

褒賞	品目	氏名
長野市長賞	トルコギキョウ	大久保新信
長野農業改良普及センター所長賞	クジャクソウ	村岡正一
JA全農長野北信事業所長賞	コギク	赤沼武人
JAグリーン長野組合長賞	ユーカリ	福島文子
	ケイトウ	岡村伸一
	セダム	柳澤信一
花き部会長賞	リンドウ	太田富美子
	オモチャカボチャ	古田久民子
	ユーカリ	樽井重一
	カラー	宮川昭夫
	ミシマサイコ	青木三枝



保育園児が見学に訪れる

**フラワーショー**  
花き部会は、地域の花きPRへ、A・コープファーマーズ南長野店で9月19日、「フラワーショー」を開きました。生産者から98点が集まり、来場者を魅了しました。



元スポーツ選手が主催するイベントで保護者向けの「食育教室」開催(川中島、9月16日)



更級農業高校生が「秋野菜の種まき」を伝授(藤ノ井、9月7日)

**「農業」「食」を次世代へ伝承**  
JAは他団体と協力し、「農業体験」や「食育講座」などを合わせた「食農教育」に取り組み、次世代に向けて、農業と食の関わりや生産者の思い、地元農業の大切さを伝えていきます。  
**親子ふれあい農業塾**



# インターネットで 簡単・便利に JAバンク

組合員・地域のみなさまのための金融機関「JAバンク」では、インターネットを利用した金融取引サービス「インターネットバンキング」を展開しています。支所の窓口やATMの営業時間を気にすることなく、ご自宅や外出先でお取引ができ、パソコンだけでなく、スマートフォンや携帯電話からご利用いただくことができます。今回の特集は、簡単便利なインターネットバンキングをご紹介します！

## インターネットでできるJAバンクサービス

**年会費  
無料**



残高・入出金明細照会・貯金等  
各種金融サービス



中津支所  
竹本 裕康 担当

### ポイント

- 1 支所への来所不要
- 2 セキュリティ対策もバッチリ
- 3 定期貯金が可能
- 4 スマホアプリで管理

20～30代の方を中心に、  
各年代でJAネットバンクをご利用  
いただいております。



仮申込機能を備えた  
ローンのサービス



更北支所(真島支所担当)  
矢島 健太郎 担当

### ポイント

- 1 JA「ローン」に特化した  
充実のラインナップ
- 2 24時間365日受付・  
セキュリティも万全

より詳細な10・11ページで  
ご紹介いたします。

## インターネットに接続している身近な電子端末で使える！



### パソコン

専用ソフトは要りません。  
マウスやキーボードで簡  
単に操作ができます。



### スマートフォン・タブレット

スマートフォンやタブレッ  
ト端末もOK!ご自宅や外出先  
でも接続できて便利です。



### 携帯電話

携帯電話(フィーチャー  
フォン)も対応!  
※定期貯金、住宅ローン繰上  
返済はご利用いただけません。

パソコンだけでなく、  
多くの方がお持ちの  
スマートフォンで簡単に  
ご利用いただけます。



松代支所  
島田 康広 担当



**ポイント① 支所への来所不要** 支所やATMにお越しただかなくても、各種サービスをご利用いただけます。

営業日や時間を気にせずご利用いただけます!



松代支所  
(松代東支所担当)  
永井蒼大担当

**残高照会**

事前にお申し込みいただいたご利用口座の残高が店舗・ATMに来店不要でご照会いただけます。

**税金・各種料金の払い込み**

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書のお支払いが可能です。

**モバイルレジ**

モバイルレジ®のロゴマークがあるコンビニエンスストア支払い請求書に印刷してあるバーコードを携帯電話のカメラで撮影し、モバイルバンキング(ペイジー)にてお支払いできるNTTデータのサービスです。

**振込・振替**

事前にお申し込みいただいたご利用口座から全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込・振替が店舗・ATMに来店不要でご利用いただけます。

**JA ネットバンクなら振込み手数料がおトク**

(例)他金融機関への電信扱い振込み 窓口の場合:550円 JA ネットバンクの方が **330円オトク!**  
(3万円未満) JA ネットバンク:220円

**定期貯金**

総合口座を対象とした定期貯金口座の開設、通帳式定期貯金(総合口座を含む)の預入等がご利用いただけます。

**住宅ローン  
繰上返済**

住宅ローンの案件明細照会、一部繰上返済予約等がご利用いただけます。

※詳しくは各支所へお問い合わせください

**ポイント② セキュリティ対策もバッチリ**



お客様の大切な情報の保護に努めています。

不正送金対策ソフト「Phish Wall プレミアム」

高度な暗号化技術(SSL128bit)の採用

ワンタイムパスワードサービス

ソフトウェアトークン取引認証

メール通知パスワード

更北支所  
窪田博子担当

等

**ポイント③ 定期貯金が可能**

個人のお住まいは、通帳式定期貯金を対象として、定期貯金の機能が使えます。



ネットバンクの定期貯金は2019年12月31日までに店頭金利+0.05%です。

篠ノ井支所  
日誌俊樹担当

できる! 口座開設

預入

残高・明細照会

満期解約予約  
(※総合口座のみ)

※0円で定期貯金口座を開設後、2日後から預入が可能となります。

**ポイント④ スマホアプリで管理**



マネーフォワード for JAバンク

より簡単に家計の管理、入出金の管理ができる高機能な自動家計簿アプリをご利用いただけます。



かんたん通帳

いつでもどこでも簡単に口座を管理できるアプリをご利用いただけます。

※「マネーフォワード for JAバンク」「JAバンクかんたん通帳」は、株式会社マネーフォワードが運営してあります。ご利用の際には「利用規約」等必ずご確認ください。お問い合わせ先につきましては、各マネーフォワードへお問い合わせください。(注)本サービスの利用の結果、お客様が望まないことになる場合についても、JAバンクは一切の責任を負いません。

**JAネットバンク お申し込み方法**

JAにお口座をお持ちの方がご利用可能です。



**JAにお口座をお持ちの方**

お近くの支所窓口・金融営業担当にお申し付けください

オンラインからの申し込みもできます

お申し込み以降90日以内にご利用開始の手続きをお願いします。

若穂支所  
飯島秀香担当



**JAにお口座をお持ちではない方は口座開設から!**

JAネットバンクのご利用には、JAバンクの口座が必要となります。まずは、お近くの支所窓口にて口座開設のお手続きをお願いいたします。ご来店の際は、お届け印・本人確認書類等をお持ちください。合わせてJAネットバンクのご利用申請書のご記入をいただきます。





## ポイント① ローンに特化し、充実のラインナップ

車の購入、修理・車検などに！

### マイカーローン

変動金利・最軽減金利 年1%

インターネットからの仮申込なら年0.9%

- ご融資金額：最高1,000万円
- ご融資期間：最長10年

※最軽減金利適用条件に該当しない場合は、店頭金利(変動/最高年1.10%)が適用される場合があります。  
※別途、年0.79%または年1.35%の保証料がかかります。

お子さまの教育に必要な資金に！

### 教育ローン(証書貸付型)

変動金利・最軽減金利 年1.25%

インターネットからの仮申込なら1.15%

- ご融資金額：最高1,000万円
- ご融資期間：最長15年

※最軽減金利適用条件に該当しない場合は、店頭金利(変動/最高年1.55%)が適用される場合があります。  
※別途、年1.00%または年1.50%の保証料がかかります。

教材費等、借入枠内で繰り返し使える！

### 教育ローン(程度型)

変動金利・最軽減金利 年1.25%

インターネットからの仮申込なら1.15%

- 貸越程度額：最高500万円
- お借入可能期間：ご家族またはご本人が学校を卒業するまで(在学期間中の元金返済は据え置き)。

※最軽減金利適用条件に該当しない場合は、店頭金利(変動/最高年3.80%)が適用される場合があります。  
※別途、年1.35%の保証料がかかります。

住宅の増改築などのリフォームに！

### リフォームローン

変動金利・最軽減金利 年1.3%

インターネットからの仮申込なら年1.2%

- ご融資金額：最高1,500万円
- ご融資期間：最長15年

※最軽減金利適用条件に該当しない場合は、店頭金利(変動/最高年2.775%)が適用される場合があります。  
※別途、年1.00%の保証料がかかります。

借入枠の範囲で何度でも使える！

### カードローン

変動金利・最軽減金利 年5.2%

インターネットからの仮申込なら5.1%

- 貸越程度額：最高500万円
- ご融資期間：1年ごとの自動更新となります。

※ただし、7.0歳以上の誕生日以降の契約更新は行いません。  
※別途、年2.30~4.70%の保証料がかかります。

結婚、旅行等、プランに合わせて自由に！

### フリーローン

変動金利・最軽減金利 年2~4%

インターネットからの仮申込なら1.9~3.9%

- ご融資金額：最高500万円
- ご融資期間：最長10年

※別途、年2.30~4.70%の保証料がかかります。

インターネットからの仮申込で金利がオトクになります。



※三菱UFJニコス様の保証をご利用いただけます。  
 ※インターネットからの仮申込における金利軽減については、当JAの最軽減金利適用条件を満たす必要があります。  
 ※お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢により変更になる場合があります。  
 ※保証料は審査により決めさせていただきます。  
 ※金利、保証料、その他詳しい内容は、お近くのJA支所窓口までお問い合わせください。(店頭にご覧いただける商品説明書をご用意しているほか、返済額の試算も承っております。)  
 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
 ※ご利用中、繰上返済や返済条件を変更する場合には、別途手数料が必要となります。  
 ※お借入期間中に、当JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただく場合があります。

お申込みまでの流れは11ページをご覧ください！



## ポイント② 24時間365日・セキュリティ対策も万全

24時間365日、お気軽にご利用いただけます。また、ネットバンク同様にセキュリティ対策を施しておりますので、安心してご利用いただけます。

平日お勤めの方や、お忙しい皆様にもピッタリです。





# 必見!! JAマイカーローンの仮申込みをしてみよう



## ステップ1 ご希望するローンを選択し金利を確認



JAネットローンのページにアクセスし、「JAマイカーローン」を選択。



お住まいの郵便番号を入力すると「JAグリーン長野」が見つかります。



JAグリーン長野の金利情報が表示されます。



ご利用までの流れと同意書内容をご確認ください。

ご同意いただき、「同意して仮申込へ進む」にチェックを入れ、仮申込に進みましょう。



## ステップ2 仮申込みに必要な情報を入力～仮申込～



お持ちのJAのお口座を入力してください。  
※お持ちでない場合は口座なしを選択

お口座の取引店舗や口座番号は、透視の中紙紙をご確認ください。



ご希望のお申込商品(ローン)をご確認の上、次へをクリックしてください。



利用目的にチェックを入れ、お借入内容・返済回数を入力してください。

お借入金額100万円  
返済回数5万円×12回  
半年毎返済額20万円の場合は

申込額 : 100万円  
返済回数 : 12回  
毎月返済分 : 60万円  
半年毎返済分 : 40万円です。



お申込みになるお客様の情報をご入力ください。(お勤めの方はお勤め先の情報をご入力ください)。次へをクリック!



お申込み内容をご確認ください。「お手続きサイト」で使用するパスワードを設定してください。



パスワードはお忘れないうえを付けてください。



仮審査完了のご連絡をお待ちください。



お申込完了をクリックしていただき、お手続き終了です。

JAよりお電話にて仮申込み結果のご連絡いたします。



最優金利・適用条件について、詳しくは、支所窓口・金融営業担当・サテライトプラザ南長野までお問い合わせください。

サテライトプラザ南長野融資営業担当



サテライトプラザ南長野なら、土・日もご相談いただけます!

サテライトプラザ南長野(ローンのご相談)

住所 篠ノ井東福寺3802

休業日 水・祝日

営業時間 平日9:00~17:00 土日9:00~16:00

☆不動産・JA共済窓口もあります!

お問い合わせ・ご相談

各支所(金融営業担当)またはサテライトプラザ南長野 ☎0120-915-848



## 利用のきっかけづくりを

女性部



女性部篠ノ井総支部は9月9日、総支部研修会を開きました。部員の教養を深め、興味関心を高めることを目的に開催。同総支部では、JAやJAの関わる事業等への興味関心・利用のきっかけにしようと、JA施設やJA関連施設を見学先にしています。今回は29人が参加し、JAがスポンサーを務める「AC長野パルセイロ」の本拠地、篠ノ井の南長野運動公園「長野Uスタジアム」内を見学しました。



記者会見室で概要説明を受ける女性部員

スタジアムでは、パルセイロ元選手の大橋良隆さんらの説明のもと、記者会見室や選手ロッカーなど、普段は入ることができない場所を見学。また、見学後には屋外練習場に場所を移し、サッカー教室講師による「軽運動」に挑戦しました。部員は「良い所を見学させてもらった」「久々にサッカーボールに触れて楽しかった」「パルセイロの試合にもぜひ来てみたい」と感想を寄せました。

## 今年も開講！JAを拠りどころに、女性が輝く活動を！

女性カレッジ



JAは、2019年度も「JA女性カレッジ」を開講しました。JA管内に住む地域の女性を対象にJAを拠りどころに、食・衣・健康・農業・福祉等のテーマのうち、「女性がやってみたいこと」や「一人ではやらないことにみんなで挑戦」し、くらしの充実や、新たな趣味の発見、仲間づくりにつなげることが目的です。JA推薦図書「家の光」も教材にし、月に1回、新規受講生と継続生合わせて100人が様々な内容に挑戦します。



講義内容を真剣にメモをとる受講生

初回は9月18日に篠ノ井のグリーンパレスで開催し、58人が参加。オリエンテーションでカレッジの概要を説明した後、さっそく「整理の習慣づけ」をテーマに整理収納アドバイザーによる講義を行いました。初参加者は、「楽しみにしていたので、全回参加できるように頑張りたい」と話しました。

## おやきづくりの“先生”務める

女性部



女性部松代総支部豊栄支部は、長野市立豊栄小学校の教員に9月25日、「おやきづくり」を指導しました。部員8人が講師となり、6種の具を使ったおやきを作りました。



「生地が破れないように」とコツを伝える

これは、日頃から女性部員の一人と交流のある教員が、「地元のものを使った料理を教わりながら地域の方と交流を深めたい」という要望を女性部員に持ちかけたことをきっかけに職員研修の時間を活用して企画。ナスやカボチャなど「地元の農産物が収穫できる時期」をねらって開催しました。

同支部で講師を引き受けるのは初の試み。予め部員が具材と生地を準備し、長年の料理経験で培った手際の良さを発揮しながら、教員に「包み方」を伝授しました。教員は「子どもを介し子どもに関する交流が多いので、こういった経験は新鮮。地元の食材やおやきの作り方を知ることが出来るのもとても嬉しい」と話し、部員と会話を弾ませながら作業。皮の厚さも程良く、形もちょうど良いおいしいおやきが完成し、皆で味わいました。

部員は、「初の講師に戸惑いもあったが、一緒に楽しむことができた」と話し、今後も学校との交流を深めながら、講師を引き受ける等、活動の幅を広げていく考えを示しました。





## 稲刈りを体験しよう

JAとAC長野パルセイロは9月29日、松代町のほ場で「パルセイロ農園」を開きました。青壮年部員、女性部員、親子6組が参加し、パルセイロレディース選手らと稲刈りとはげ掛けを体験。あわせて、女性部特製おにぎりを食べて、「米」を堪能しました。



稲刈り終わったよ～！



## 食育へ準備整える

女性部役員は旧小島田支所で9月26日、「キュウリの佃煮づくり」を行いました。JAイベント内で行う「食育活動」での活用が目的。13人が参加し、約35kgのキュウリをオリジナルレシピで仕込みました。



大量のキュウリをひたすらスライス



## 販売で展示会盛り上げる

青壮年部は9月14日、農業機械総合展示会に出店しました。部員が栽培した果実や野菜、米などを来場者らに販売し、展示会を盛り上げました。塚本勇部長は「信更支部設立でJA全地区の農産物を販売できるようになった」と話し、今後の販売活動活性化に意欲を見せました。



旬の「ぶどう」をすすめる

## GreenConnect

グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします！

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です。

### 近江 定植から販売まで一貫体験 消費者が直売所で店頭販売



野菜を売る子どもたち

グリーン近江ファーマーズマーケット「きてか〜な」のメールマガジン会員は7月13日、この春の農業体験で定植した「エダマメ」と「カボチャ」を収穫し、店頭販売を行いました。これまでも、定植から収穫までの体験はありましたが、直売所の機能を活かし、より深く農業の仕組みを理解してもらおうと、今回から、選別、出荷、販売を体験に組み込みました。

早朝から同直売所前のほ場に集まった親子20人は、青年部員や営農担当職員の指導を受けながら収穫と選別作業に汗を流した後、エダマメ一束とカボチャ一個をそれぞれ300円に設定し搬入。売り場では、法被を着て皆で協力しながら来店客への声掛けや商品の受け渡し、会計に奮闘しました。

### 大阪 ラグビーワールドカップ開幕！ クリーン作戦にJAも参加！



花園ラグビー支店周辺での清掃活動

グリーン大阪では、ラグビーワールドカップを目前に控えた9月18日、本店と13支店で「クリーンアップ作戦」として本支店周辺の清掃活動を行いました。

この活動は、世界中から集まるラグビーファンへ、ごみの無いきれいな街で歓迎しよう、と、花園ラグビー場がある東大阪市が市内の企業に呼びかけたもの。競技会場となる花園ラグビー場のすぐ近くにある同JA「花園ラグビー支店」も全職員が参加して、東大阪市のラグビーキャラクター「トライくん」のモニュメントが飾られるラグビー場への道路周辺の清掃をしました。



## 認知症予防とケア

講師 長野松代総合病院 認知症看護認定看護師



家族や友人が「認知症」になってしまったときに、周囲はどのように関われば良いでしょうか。今回は、認知症の方への適切な対応のポイントをお伝えします。

### ① 認知症の人との言葉によるコミュニケーション

認知症は進行段階によって、「言葉」によるコミュニケーションが取りにくくなるため、それぞれの段階に合わせた対応をとることが大切です。

進行段階	認知症の人の中で起こっていること	対応のポイント
軽度～中等度	・話す内容の詳しさが低下 ・物の名称が思い出せない ・代名詞が増える	・具体的な言葉を使う
中等度～重度	・自分から話しかけようとしにくい	・シンプルな（簡単な）会話をする
重度	・言葉を使えることが難しい	・非言語的コミュニケーション（身振り・手振り・笑顔など） ・残された言葉を使う
各段階	・視覚や聴覚の低下をあわせ持つ	・眼鏡や補聴器を使う

### ② 認知症の症状（行動）に合わせた対応

認知症の症状は記憶力の低下・判断力の低下など記憶に関する以外にも、感情（心）の変化や、突発行動（外見上）に現れることがあります。これらのサインを見逃さずに対応しましょう。

認知症の人の中で起きていること	外見上の様子	対応のポイント
欲求などを正確に伝えられない コントロールできない	・イライラする、うろろろする ・突然、激しい言動をとる ・引きこもる、拒否する	・言動や行動の「意味」を汲み取る ・待つ、全身で聞く ・本人が選択できる場面をつくる
自信の喪失	・大騒ぎをする ・介護者へ抵抗する ・とんちんかんな言動をとる	・リラックスできるようにする ・温かい対応をとる ・仲間づくりをする
居場所などがわからなくて 不安や混乱を起こす	・慣れない場所へ間違える ・昼と夜を取り違える	・「自分の居場所」をつくる ・体のリズムに合わせる ・本人に慣れ親しんだ過ごし方をする
ストレスに耐える力の低下	・落ち着かない ・大声を出す	・安心できる環境をつくる（目の前で話す） ・わかりやすく説明 ・自分でやれる環境をつくる

### ③ 認知症の人との接し方

認知症が進み、記憶力が低下しても、自尊心や羞恥心は変わらないといわれています。また、認知症の方は常に不安を抱えて暮らしているともいわれます。これらを理解した上で接することが必要です。

接し方のポイント	具体例
自尊心を傷つけない	間違った行動や理解できない行動を否定しない
視野に入ってゆっくり話しかける	本人の視界に入り、目を見て話す
ゆったりと楽しく	緊張を解くように、やわらかく楽しい雰囲気です。
わかる言葉を使う	本人に伝わる言葉を用いる（方言も良い）
簡潔に伝える	一度にいくつも説明すると混乱するため、一つずつ順を追って伝える
話を合わせる	現実にはありえないような話でも否定しない
昔の話や聞く	「回想法」※、本人の得意な話、喜ぶ話を集めて接する
感情に働きかける	言葉だけでなく、しぐさ、態度などで感情に働きかける
現実を強化する	時間と出来事の関係を知らせる、季節や時間などを伝える

※回想法…認知症の症状の特徴として、比較的新しい記憶から失われていく傾向がある。言い換えれば、幼少期の記憶は失われていない可能性があることから「回想法」という手法が認知症に有効といわれる。回想法は、子どものころによく遊んだもの、歌、写真などを切り口に昔の記憶を思い出してもらい、脳の活性化とともに情緒の安定を試みる狙いがある。

#### まとめ

認知症になった方は「やりたくてもできないこと」がたくさんあります。しかし、情緒は豊かで、五感は鋭く残っています。周囲は、認知症の方の「できることを尊重」し関わっていくことが大切です。



グリーンカフェ 川中島

※お申込み不要！参加費は100円です。

開催 毎週火曜日 AM10:00～12:00

場所 コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)

10月15日 血圧と減塩食について(病院講話)

11月 5日 太極拳で体を動かそう ※タオル持参

22日 おやすみ

12月 12日 寄せ植え ※材料費別途

29日 コースターをつくろう! ※前座セット持参

グリーンカフェに関するお問い合わせ  
生活部生活福祉課 tel.293-2061

※グリーンカフェ若穂は12月開催予定です。



アルプスや朝霧深く水壘如くスタンドグラスかすかに光り  
 咲き盛る葦に飛び交う蝶のいくつかは垣の朝顔の花に遊べり  
 近頃は珍しきもの裏庭にホオズキ朱く色づきはじむ  
 彼岸花赤兎を偲ふ肌色は先祖の霊験うつゝ世に見る  
 台風でパイプハウスの屋根破れシルバースhirt張り替え汗す  
 炎天に一輪はずれたルー草水際求め咲きし力を  
 アブラ蟬蜘蛛に囲まれ術がなし助けることが出来ぬ切なき

忙しい秋を前にケガをしてしまいました、利き腕なので不自由していますが、家族に助けられてだんだん快方に向かっています。家族に心から感謝です。(松代 たまちゃんさん)  
 ●どこぞケガしても辛いです、利き腕とは、さらにもどかしいですね。快方に向かわれているとのことですが、一日も早く良くなりませうように。

収穫の秋を迎えました。でも喜んでばかりいられません。悲しい事が今年も起こりました。シャインマスカット盗難に遭いました。手口も巧妙化しています。籠から盗るのではなく、疎抜いて盗り、しかも傘も残さずむなく弱だけが残されています。鳥除けもしていますが、鳥は腹いっぱいになればそれ以上は食べませんが、人間の性って悲しいですね。(若穂 サンシャインさん)  
 ●生産者さんが丹精込めたものを盗っていくことに、憤りを感じます。獣よりも「腹の黒いネズミの方が厄介」などという声を聞くことがありますが、その通りですね。バレなければ良い、1男なら良いなんてことはなく、犯罪です。改心していただきたいものです。どうか負けず、気を取り直さなさいませうに。

◎今年は特に草がひどくて草刈りに大変でした。草を取っても取ってもまた草!草!草!脇が痛くなり肩の方までピンピンでした。もー終わりが無い…。(藤ノ井 フジサンさん)  
 ●草刈りお疲れ様でした。遠方に暮れるお気持ち、お察しします。疲れた時には、ゆっくりお風呂に浸かってマッサージしてあげてくださいね。

特集きのご栽培はとても詳しく説明があり、きのご大好き人間として嬉しかったです。届トもとても参考になりました。(更北 佐々木さん)  
 ●「きのご大好き」でいらっしゃる方にお褒めいただけることが嬉しいです。ぜひまたきのごの消費拡大をお願いいたします!

毎年お盆にはA・コープ松代店に花を買に行きます。農家の方々がたくさん出荷されていてありがたいです。「生産者直売」とも魅力です!(更北 のぶちゃんさん)  
 ●当JA花き部会のフラワーショーにも部会員の生産者さんの様々な花が並び、お彼岸用に采ねられたお花もとてもキレイで、改めて花き生産者さんのレベルの高さを感じました。

大 岡 市河 麗子  
 更 北 清水 威子  
 更 北 斎藤 由明  
 藤ノ井 番場 道仁  
 藤ノ井 長藤 保  
 藤ノ井 穂苅 勲子  
 更 北 松井 信子

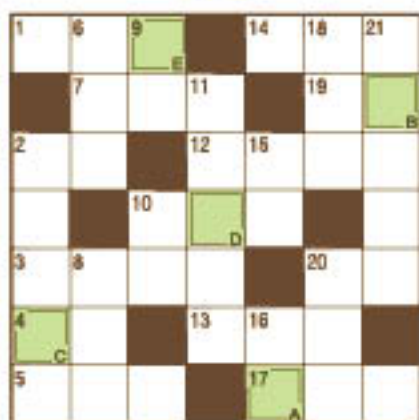
若僧の下駄音荒く今朝の秋  
 揉め事が多く民は音を上げる  
 忘れたい齡を鏡が言い当てる  
 纏覆りしているような夏も過ぎ  
 ひとつまみだから何でも味がいい  
 揺れる種のはらりとらえて赤とんぼ  
 フイトンチッド胸はり裂ける森快步

更 北 塚田 敏明  
 藤ノ井 五十嵐立男  
 藤ノ井 内山 克子  
 川中島 小林 伸江  
 川中島 高橋 清人  
 藤ノ井 関 博英  
 川中島 中島 捷治

●投稿者の個人情報は適正に管理し、JA だよりの文芸掲載に利用させていただきます。  
 ●作品はご本名と地区名を掲載いたします。  
 ●地先 〒388-8511 長野市篠ノ井市飽馬田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係  
 ●応募締切:10月18日(金)

脳カアップ クロワード

クロスワードの正解者の中から抽選で5名の方にJAまごころ感謝券をプレゼント!



①クイズの答え  
 ②氏名(ペンネーム)  
 〒住所  
 年齢  
 性別  
 電話番号  
 ③JA・店舗へのご意見(お便り日曜日まで可)とご自由にご記入ください!  
 (※たよココーナー掲載させていただきます場合がおります)

388-8511  
 63  
 JAグリーン長野  
 クロワード係  
 長野市篠ノ井市飽馬田 961-2

ヨコのカギ

- 鳥獣界の観光名所、○○○大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
- 大福餅の中身です
- 10月の第2月曜は○○○○の日。国民の祝日です
- 輪南や色紙を入れます
- 江戸時代の旅人の履き物。二足の○○○
- 「カラスの足跡」と呼ぶシワができること
- 騎手たちが1着を争います
- 日本で3番目に広い湖
- 釣りで使う機軸針のこと
- 一本釣りで知られる魚の一つ
- 京都三大祭りの一つ、○○○祭は10月に行われます
- 目で見える範囲のこと
- 得の反句語

タテのカギ

- 「養生門」「鼻」は○○○○○龍之介の作品です
- 建築士が引いたり広げたり
- サケなどの卵の集まり
- 平仮名もアルファベットもこれの一語
- 便箋に引いてある線
- 資源などを再利用すること
- 王様の耳は○○の耳
- セイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
- 長崎県の北の端にある島
- 炭酸水のこと。クリーム○○○
- だしで煮た鶏肉を卵でとしてご飯にのせる

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌掲載および当選品発送以外には使用しません。●応募締切:10月31日(木)

8月号の当選者(応募総数54通・当選通知9月19日発送)

○島田美穂さん ○森井秀樹さん ○岡澤信子さん ○羽生田寿子さん ○浅沼愛子さん



## やさい塾 今月のオススメ

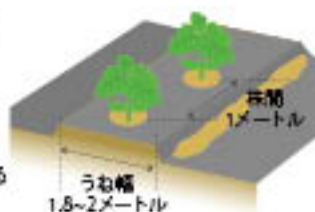
# カボチャ



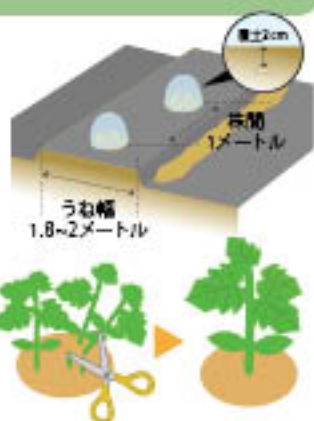
オススメ品	えびす、雪化粧、坊ちゃんかぼちゃ	種まき	4月	植え付け	5月	収穫	7月~8月	目安収量	200kg /1アール
-------	------------------	-----	----	------	----	----	-------	------	-------------

### 1 種まき・植え付け (4~5月)

**ポット育苗の場合**  
3号ポットに2粒種をまく。本葉が出始めたら1株に間引く。本葉4~5枚になり、凍害の心配がなくなった頃に植え付けをする。

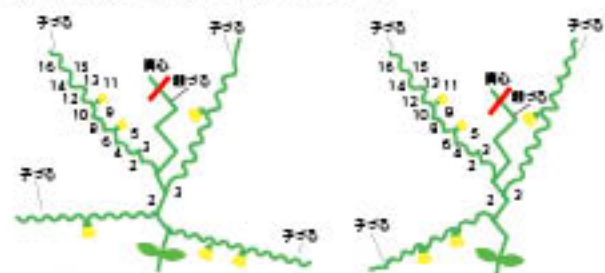


**直まきの場合**  
低温に弱いので、早まきしないように注意する。2~3粒まき、苗帽子を被せて保温する。本葉2~3枚の頃、間引きし、1本にする。



### 2 整枝

つるが伸びてきたら、親づるを本葉5~6節で摘心する。生育のよい子づるを2~4本伸ばし、他の子づるは摘み取る。整枝をすることで、たくさんの実がつく。



例) 4本仕立て

例) 3本仕立て

### 農カアップポイント

つるを左右に振り分け、隣の株と込み合わないよう  
に注意しましょう。  
また、実の太りや味を良くするためには、根元から  
10枚以上の葉が必要です。

### 3 人工授粉

天気の悪い日が続くと、受粉せずに花が落ち、実がならないことがあるため、確実に結実させるために人工授粉を行う。雄花の花粉を雌しべの柱頭にまんべんなくつける。雨の日は避け、朝早く(午前9時頃までに)行う。



### 4 収穫

開花後40~50日後、実に爪を立てても跡が残らないくらい硬さになったら収穫適期。取り遅れると、味が落ちるので注意する。



## 農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程をお知らせします。

なお、11月から3月上旬までの土・日・祝日および年末年始(12月28日~1月5日)は休業となります。平日のご利用をお願いいたします。

農作業シーズン終了時には、点検整備を行います！

○…全日営業 (AM8:30 ~ 17:00)

△…午前営業 (AM8:30 ~ 12:00)

斜線…休業

農機センター名 (Tel)	10月							
	12	13	14	19	20	22	26	27
	土	日	月	土	日	火	土	日
篠ノ井 (Ta. 292-1369)	○	○	△	○	△			
川中島 (Ta. 284-1671)	○	△	△	○	△			
松代 (Ta. 278-8601)	○	△	△	○	△			
更北 (Ta. 283-5043)	○	△	△	△				
若穂 (Ta. 282-6025)	○	△	△				△	
信田 (Ta. 299-2225)	△			△				△

お問い合わせ 各農業機械センター



# ぶどう塾

ぶどう部会ほか各果樹生産部会では、果樹の「苗木」の注文を行い、新たな栽培年度に向けて準備が始まっています。

ぶどうは市場・消費者からの要望がまだまだ伸びる期待の品目です。未挑戦の方や更新を考えている方、ぜひ栽培面における「品種特性」を加味し、シャインマスカットを中心に、JAの新興品種の栽培に挑戦しませんか？



## 1 ぶどうの品種特性

品種名	収量 (t)	果房重 (g)	耐病性	果実の特徴				成熟期 (9月)
				色	粒形	粒重 (g)	糖度	
巨峰	1.5	450	やや強	紫黒	短楕円	13~18	18~20	初旬
ナガノパープル	1.5	450~500	やや強	紫黒		13~18	18~20	上旬
シャインマスカット	1.5	500~550	やや強	緑黄		13~15	18以上	中旬
クイーンニーナ	1.3	500	やや強	鮮紅		15~17	20以上	下旬

### 【補足】

- 収量は10アールあたりの目安。糖度や着色確保のために着房数を適正に管理し、着房過多にしない。
- 果房重は一房の重さ。糖度の確保や裂果を防ぐため、過剰に大きくしないよう、着粒数を制限しながら房の形を整える。
- 耐病性については、いずれの品種もピオーネやロザリオピアンコに比べて病気にかかりにくい。

## 2 品種ごとの栽培特徴

### 巨峰



全国各産地で栽培される代表格。当JAでも早くから導入され、一時はぶどう出荷量のうち7割を占めていたが、種なし品種の登場により、現在は3割に留まる。有核品種だが、種なし需要に即し、無核処理をした種なし巨峰の栽培が盛んとなる。

### ナガノパープル



長野県オリジナル品種。当JAぶどう栽培(出荷量)のうちの約2割を占める。黒色で種無し皮ごと食べることができる。着色は比較的入りやすい品種だが、8月中の降雨が多い年は「裂果」が多く発生するために、栽培がやや難しいといわれる。昨年生産解禁され、全国各地で栽培ができるようになった。

### シャインマスカット



消費者需要が非常に高い品種。黒や赤の着色系品種に比べて着色管理が不要で、栽培が容易といわれる。当JAでは、シャインマスカットの栽培(出荷量)が約4割を占め、更に栽培が拡大している状況である。

### クイーンニーナ



近年登録された赤系品種。他の赤系品種に比べ、比較的着色しやすい。皮がやや厚めで皮ごと食べる品種としては顧われていないが、無核栽培が可能。糖度が22度程度まで上がり、非常に甘い品種として、需要も高い。

## 2019年産 米の共同計算と概算金単価について

2019年度米の共同計算にかかる実施単位と概算払いの単価は、次の表の通りです。なお、このほかの銘柄等につきましては、お問い合わせください。

### (1) 共同計算の実施単位

銘柄	共計単位	精算方法
主食用ち米(全銘柄) [一般米・JA米]	JA販売及び県域販売共計	概算金及び最終精算
もち米[一般米]	JA販売及び県域販売共計	概算金及び最終精算

JA米とは「JA長野県安心基準米」で、JAと出荷契約を締結した生産者が、次の要件のもとで生産し、JA全農長野に販売されるものです。

- ①毎年、種子更新を行い、品種名が確認できた種子で生産されたもの
- ②JAの防除基準に基づいて農薬を使用し生産されたもの
- ③栽培記録簿及び「JA長野県安心基準米チェックシート」を記録し確認されたもの
- ④登録検査機関で農産物検査を受けたもの

### (2) 米の共同計算の収支項目

収支	項目	内容
収入	販売代金	JA直接販売・全農販売代金
	その他	受入金利・前年度産共計繰越金 他
支出	概算金	支払概算金
	概算金支払時控除金	検査料・袋代・施設雑費等
	流通保管に係る経費	概算金利息・保管料・運賃・現農産物検査費用 他
	手数料	JA手数料・全農手数料
	生産集荷販売等に係る経費	広告費・県産米推進協議会費・仮配分金 他

### (3) 概算金(一般米・30kg)

銘柄	等級	単価 (円)
コシヒカリA (整粒歩合75%以上)	1等	6,266
コシヒカリ (整粒歩合70%以上75%未満)	1等	5,996
コシヒカリA	2等	5,756
	3等	5,246
あきたこまち	1等	5,996
	2等	5,486
風さやか	1等	5,996
	2等	5,486
もち	1等	5,516
	2等	5,006

お問い合わせ  
宮農部 tel.292-0930



## 収穫の喜びをみなさまへ JA秋のイベント開催について

JAでは、収穫の秋を祝うとともに、組合員・地域のみなさまの日頃のJA利用に感謝を込め、各地区でイベントを開催いたします。

収穫を迎えた農産物をはじめ、飲食物や日用品等を販売し、みなさまと「収穫の秋」を祝います。ご家族、ご友人お誘い合わせて、ぜひお越しください。



イベント名	開催日時		会場
アグリしなのいJA感謝祭	10月26日(土)	AM9:00~PM4:00	アグリしなのい (A・コープファーマーズ篠ノ井店・JAファーム篠ノ井店敷地内)
	27日(日)	AM9:00~PM3:00	
信田地区JA祭	10月26日(土)	AM9:00~PM3:00	信田支所
大岡支所JA祭	10月27日(日)	AM9:00~PM4:00	大岡支所
若穂地区JA祭	11月2日(土)	AM9:00~PM4:00	若穂支所
	3日(日・祝)	AM9:00~PM2:00	
アグリまつしろ秋の感謝祭	11月9日(土)	AM9:00~PM4:00	アグリまつしろ (A・コープ松代店・JAファーム松代店敷地内)
	10日(日)	AM9:00~PM3:00	
グリーンフェスティバル2019	11月23日(土・祝)	AM9:00~PM4:00	南長野運動公園
	24日(日)	AM9:00~PM3:00	

※ 11月中旬以降のイベントは、本誌11月号にて改めてご案内いたします。

※ 組合員みなさまへの記念品の引換につきましては、本誌とお配りしております引換券をご覧いただき、引換期間内に引き換え先にお越しいただきますよう、お願いいたします。

## 組合員健康企画 姨捨ノルディック参加者募集

JAでは、組合員みなさまの健康維持・増進に向け「組合員健康企画」を開いています。

今回は高低差の歩き方のコツを学べる「姨捨山」でノルディックに挑戦です。専門講師の指導で秋を満喫しながら歩きましょう。



お問い合わせ・申込み  
生活部生活福祉課 tel.293-2061

日時：10月23日(水) PM2:40~4:40  
※小雨の場合決行  
会場：姨捨山の棚田などを巡る約2kmのコース  
集合場所：姨捨駅改札前(現地集合・駐車場有り)  
参加費：200円(組合員以外の方は300円)  
※ケガに備えた保険料等です  
持ち物：ノルディックポール、飲料、タオル等  
※ポールはレンタル料500円で貸出可能  
定員：40名(先着順)  
申込み：お電話にてお申込みください  
後日案内通知を送付します  
講師：2名(全日本ノルディック連盟公認講師)  
締切：10月21日(月)

## 農作業労賃・標準料金の改正について

長野県最低賃金の改正に伴い、令和元年度農作業料金につきまして、一部料金を次の通り変更いたします。このほかの作業につきましては、変更はありません。「令和元年度 農作業労賃・機械作業標準料金表」をご確認ください。みなさまのご理解をお願いいたします。

作業の種類	一般作業	一時間当たりの労賃(円)	
		改正前	改正後
稲・米・畑作		840	850
アスパラ	(収穫含む)	840	850
野菜・花き		840	850

※ 作業料金は税込金額です。

(注) 支払労賃は実労働時間を基準とします。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

## A・コープ松代直売会 20周年イベント開催

A・コープ松代店は、今年の12月で誕生20周年を迎えます。これにあわせ、A・コープ直売会松代支部では、20周年特別企画として、「生産者直売コーナープレゼントキャンペーン」を行います。



この機会にぜひご利用ください!

開催店舗：A・コープ松代店  
期間：10月13日(日)~20日(日)  
内容：直売品目1点を含む3,000円以上お買い上げの方に、抽選で地元農産物をプレゼント

お問い合わせ  
A・コープ松代店 tel.290-6655  
または営農部 tel.292-0930



## パルセイロ農園 参加者募集

JAは、AC長野パルセイロと「パルセイロ農園」を開いています。

今年度最後となる企画は、ジャガイモの収穫に挑戦です。また、もちつきも行い、パルセイロと一緒に収穫の秋を祝いましょう。



- 日時:11月2日(土)AM8:30~11:30  
※同日AC長野パルセイロレディース戦開催
- 会場:松代町のほ場および  
南長野運動公園「長野Uスタジアム」
- 内容:ジャガイモの収穫作業  
もちつき大会
- 対象:小学生以下の児童とその保護者
- 参加費:一家族500円
- 定員:10組
- 特典:収穫したジャガイモ、ふるまいもち
- 申込み:お電話にてお申込みください
- 申込期限:10月25日(金)

お問い合わせ・申込み  
総合企画部企画広報課 tel.293-2000

## JAグリーン長野PRESENTS AC長野パルセイロレディース戦開催

AC長野パルセイロのスポンサーを務める当JAは、プロスポーツを通じた農業・農産物のPRに向けて、AC長野パルセイロレディース対マイナビベガルタ仙台レディース戦の冠スポンサーを務めます。

JAと一緒に、パルセイロレディースを応援しましょう!



©2016 PARCEIRO

- 日時:10月14日(月・祝) 開場AM11:00~  
試合開始PM1:00
- 会場:南長野運動公園「長野Uスタジアム」
- 来場特典:入場者先着250名様・抽選で100名様に  
当JA農産物をプレゼント  
※会場ではJA農産物販売ブースも出店

お問い合わせ  
総合企画部企画広報課 tel.293-2000

## 定期性貯金期日のご案内・定期積金期日のご案内発送終了について

JAバンクでは、このたび、定期性貯金(定期貯金、定期積金など)のお取引をいただいているお客様に発送しております下記のご案内状を、誠に勝手ながら、10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などで確認いただけますよう、お願い申し上げます。

なお、JAネットバンクをご契約のお客さまを対象に、ご案内状と同様の内容をEメールで受け取ることができるサービスを11月頃開始予定ですので、この機会に、JAネットバンクのご利用をご検討いただけますようお願い申し上げます。

発送を終了するご案内状…①・②

① 定期性貯金期日のご案内

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末

※発送を継続する先 ●法人・団体のお客様  
●課税区分がマル優の口座をお持ちのお客様

② 定期積金期日のご案内

対象商品	定期積金
内容	満期日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日の2か月前の月末

※発送を継続する先 ●法人・団体のお客様

お問い合わせ 各支所

## AAAキャンペーン大好評実施中

オートパル篠ノ井センターでは、11月末まで、「AAA(トリプルエー)キャンペーン」を実施中です。期間中、JAサンパー・キャリイJAパッケージをご成約の組合員のみなさまへ「特典」をご用意しております。

AAAキャンペーン内容:

JAサンパー・キャリイJAパッケージご成約者様に各種特典をご用意

特典:①最低下取り3万円(※一定の条件があります)  
②農業支援グッズプレゼント など

詳しくは、オートパル篠ノ井センターへお問い合わせください

お問い合わせ オートパル篠ノ井センター tel.292-1654

## JAの動き

### 理事会

- 9月26日に理事会を開催し、次の事項について協議しました。
- (1)令和元年度期中決算の概要について
  - (2)固定資産の取得について
  - (3)農産物検査業務移譲の変更について
  - (4)令和元年度産の米穀共同計算にかかる委託販売方針について
  - (5)農業開発事業について
  - (6)国ジェイエイグリーンの期中決算状況について

### 監事会

- 9月20日に監事会を開催し、次の事項について協議しました。
- (1)期中決算監査(精査監査)について
  - (2)監査の着眼点(チェックシート)について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

#### 経営会議 9月18日

- (1)コンプライアンス・プログラム実施状況について(上期)
- (2)連続農場販売実施報告について(上期)
- (3)事務ミス等対応状況について(上期)
- (4)相談・苦情等対応状況について(上期)
- (5)コンプライアンスの実施状況について(8月)
- (6)自主検査の実施状況について(8月)
- (7)課内会議の実施状況について(8月)

#### リスク管理研修会 9月18日

- (1)不祥事未然防止に向けたJA支所長等の責任と役割
- (2)金融機関不正利用防止について
- (3)委託会計事務について

#### コンプライアンス委員会幹事会 9月24日

- (1)コンプライアンス・プログラム実施状況について(上期)
- (2)連続農場販売実施報告について(上期)
- (3)事務ミス等対応状況について(上期)
- (4)相談・苦情等対応状況について(上期)
- (5)コンプライアンスの実施状況について(8月)
- (6)自主検査の実施状況について(8月)
- (7)課内会議の実施状況について(8月)
- (8)事務ミス等の改善策について
- (9)内部統制整備について



## りんごたっぷり お花のりんごケーキ



### 【材料】(17cmケーキ型 1個分)

- りんご(具材用)..... 小2個
- りんご(飾り用)..... 小1個
- 小麦粉..... 125g
- ベーキングパウダー..... 小さじ2分の1
- 砂糖..... 125g
- バター..... 125g
- 卵..... 2個
- バニラエッセンス..... 少々
- シナモン・レモン汁・粉糖..... 適量
- ジンジャーエール..... 500ml

### 【下準備】

次の通りに下準備をしましょう。

- ・小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるう ..... A
- ・バターを湯煎で溶かし、砂糖を加えて、混ぜる ..... B
- ・卵を卵黄と卵白に分け、卵白にバニラエッセンスを加え、固く泡立てる ..... C
- ・ケーキ型にバター(分量外)を塗る ..... D

### 【作り方】

- 1 ケーキの具材用のりんごは、皮をむいて縦8等分に切って芯をとり、5ミリ幅のいちょう切りにし、レモン汁とシナモンを振る。飾り用のりんごは、皮付きのまま縦半分に切り、スプーンで芯をくり抜き、薄切りにする。鍋にジンジャーエールと薄切りりんごを入れ、やわらかくなるまで煮て、冷ます。
- 2 下準備した回りに卵黄を1個ずつ加えて混ぜ、Aを3回に分けて入れ混ぜ、1の具材用りんごを加えてよく混ぜる。ここにCを入れて、泡をつぶさないようにサックリと混ぜ、Dの型に流し入れる。
- 3 180度に熱したオーブンでBを40分から60分ほど焼く。竹串を刺して、スッと抜け、何もついてこなければ焼き上がり。型からはずし冷ましたら粉糖を振り、1の飾り用に煮たりんごの水分を切って、1枚をくるくると巻いてブーケのように置いていくか(写真E)、全体を花に見立てて(完成写真)飾ってできあがり。



女性部  
川中島町総支部の  
みなさん



### 【お料理メモ】

- || 煮たりんごを花のように飾ると、見た目も豪華で、一層おいしくお召し上がりいただけます。
- || りんごと生姜(ジンジャーエール)は相性ピッタリです。煮汁はゼラチンを入れて固め、ゼリーにしても良いでしょう。