

Ever Green

3

2020
Vol.313

|特集| “どりよく”で実る農業!





“枯れてしまえば良い”からの “こだわり”のりんごづくりへ

りんご生産者 庄田いづみさん

今月の
巻頭

第8回フォトコンテスト入選作品

「早朝からの一仕事」 宮本 豊香



表 賞 級賞

撮影場所 松代

評 語 光の扱いが素晴らしい、暗いバックがあんずの花を引き立て、消毒の霧もハッキリ浮き立って良いでしょう。構図的として、人物を左右どちらかに寄せても良かったでしょう。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
組合員の要望を聞いて事業へ反映を…	4
Special Issue 特集	
“どりょく”で実る農業!	8
Member's Power	12
健康長寿学	14
農力アップ塾	16
Green Information	18



りんごドライフルーツのできあがり



いづみさん自慢の加工品

やりがいを見出して

「良い感じに仕上がったわ」と手製のりんごドライフルーツに笑顔を見せるのは、篠ノ井小松原の庄田いづみさん。義父母から畑を継ぎ、夫・今朝一さんとりんご・もも栽培に取り組んでいます。

嫁いだ当時は、義父母が専業で経営し、夫といづみさんは勤め人。いづみさんは、自身の仕事を定年まで勤め上げたいと、農業継承には後ろ向きで、「りんごの樹が1本ずつ枯れていけば良いと思っていたのよ」と苦笑いします。転機は17年前、義父が突如病に倒れたこと。義父から「継ぐように」と土地を渡され、親戚も農作業を手伝いに来てくれる手前、「やらざるを得ない」と、兼業農家として、見よう見まねで農作業に取り組みます。

多忙を極めるなか、農作業の効率化を思案し、時間のかかる収穫には友人・知人を誘って「りんご狩り」を企画。手間軽減を狙ったものでしたが、収穫を心から楽しみ喜ぶ客の姿に、「大変は大変だけど…農業も悪くない」とやりがいを見出したいづみさん。勤めを続けつつ、りんごづくりのスキルを上げます。

“安全・安心”にこだわって

こだわりは「お客様が求めるりんごづくり」とキッパリ。お客様の対話のなか、「安全・安心」を強く意識するようになり、エコファーマーを取得し、減農薬・除草剤不使用の農法を実践しています。近年は「土にお金をかける」と、土壌微生物を生かした土作りに傾注。『庄田さんちのりんご、当初に比べ、格段に味が変わったね』と喜ばれるなど、手ごたえを掴んでいます。

また、知人が手掛けるドライフルーツに刺激され、りんごの加工にも挑戦。「自分が理想とするものを作りたい」と、自宅に乾燥機を導入しました。理想とは、「安全・安心にこだわった“自分の家のりんごだけ”で加工品を作り、お客様に届ける」こと。「夫が一生懸命、暑い夏も除草剤を使わずに草刈りをして減農薬に勤めてきたうちのこだわりを、お客さんに伝えていけたらなって思うんですよね。」

60代のうちに“夢”叶える

これからの目標を伺うと、「若い人が地域(共和)に帰ってきて、農業をやりたいと思ってもらえるように、りんごで地域を盛り上げたい」とニコリ。定年を経て、農業を傾注し、さらには、地域の仲間と連携し、地域の名物となるりんご加工品づくりへ、構想を膨らませています。

「農家の苦労や気持ちは、経験しないと分からないから…まずは“一緒にやってみませんか”って声を掛けているんですよ。苦労だと感じる方も多いけれど、こういう苦労があって農産物ができていることも伝えて…自然のなかで太陽を浴びながらの仕事に魅力を感じてもらえれば良いと思うわ」と、農家民泊や収穫体験等の企画、また、顧客向けに発行する「りんごだより」を通じ、農業の魅力を発信しています。「目標のためには、越えなければいけないことがいろいろあるけど…60代のうちに、全部の目標…“夢”を叶えたいわね」と意欲満々のいづみさんです。

プロフィール

名	前	……庄田いづみさん
年	齢	……63歳
営	農地	……篠ノ井小松原
経	営品	
目	(面	……りんご・もも(1ヘクタール)
積)		
農	業従	……夫・本人
事	者	
販	売	……JA直売所、共和農協、道の駅、個人贈答
先		

組合員の要望を聞いて事業へ反映を



篠ノ井支所管内の懇談会



若穂支所管内の懇談会

JAでは、2月7日から3月6日まで、地区・支所ごと145会場で「地区懇談会」を開きました。組合員の声を反映させた事業運営をめざして開催。多くの組合員みなさまにご出席いただきました。会場では、各支所長が令和元年度の事業経過を報告するとともに、2年度の事業計画案を説明。また、総代定数の改定案、農業開発事業「農業開発積立金」や「総合ポイントサービス」の変更内容案も示し、計画や方針、日頃の事業運営に対する組合員のご意見やご要望を伺いました。

JAでは、いただいたご意見、ご要望を内部で共有するとともに、意見に基づいて事業計画を改めて検討し、理事会を経て、総代会に提出してまいります。ご意見、ご質問に対する回答につきましては、本誌4月号に掲載をするほか、支所運営委員会等を通じてみなさまにお伝えしてまいります。



「補助事業を活用し、農業を続けてほしい」と呼びかける

長芋栽培支援策を説明

JAは、台風19号で千曲川河川敷に甚大な被害を受けた長芋生産者を対象に2月10日と17日、支援対策講習会を松代農業総合センターで開催しました。被害実態調査の回答者や生産部会員ら、両日合わせて50人が出席しました。

講習では、被災した資材の回収日程や、栽培に必要な支柱や種芋に対し、行政やJAの補助事業を活用して支援する方針であることを営農技術員が説明し、「営農の継続」を求めました。

課題克服し品質向上を

ぶどう部会は、稲里町のグリーンホールミナミで2月17日、長野県果樹試験場講師による研修会を開きました。部会員発つての強い要望で開催し、72人が出席。課題の「ナガノパープルの裂果」や「シャインマスカットの諸症状」について、原因と対策法を学びました。講師は対策として、両品種共通して「適正な房重と着果量の徹底」であること、を説明。出席者は説明資料にポイントを書き込みながら真剣に話を聞いていました。



ナガノパープル裂果の発生原因を確認

意欲取り戻し野菜栽培を

野菜部会は、篠ノ井のグリーンパレスで2月3日、「野菜生産販売反省会並びに次年度推進会議」を開きました。生産者ら約60人が出席。台風19号が生産販売に大きく影響し意欲低下も懸念されるなか、次年度は、課題克服策の共有、市場の販売状況や意見をふまえた品目を選定で、手取り向上をめざす考えです。峯村哲夫部会長は、「JAと生産者が協力して野菜栽培の後継者を育成し、元気に頑張る産地をめざそう」と栽培意欲の向上と生産維持を呼びかけました。



さらなる産地活性化を呼びかける峯村部会長

排水対策に機械導入を

花き部会は、松代のほ場で2月10日、ほ場の排水対策に有効な土壌改良器具の講習会を開きました。JA全農長野職員が、排水の悪い土壌や大型の機械を入れにくい場所でも簡易的な排水対策可能な機械「エンジンオーガ」の性能や使用法を説明しました。

部会員12人が実際に操作。「コツや力も多少要るが、慣れれば簡単」と使用感を確認し、「支柱立て作業の掘削にも使える」と購入を検討していました。



JA全農長野職員に教わりながら試運転する生産者

女性生産者が集う

花き部会は、千曲市の温泉施設で2月21日、女性の花き生産者を対象にした研修交流会を開きました。女性間の情報共有や交流の活性化、次期栽培年度への意欲向上と農作業の「束の間」の休息が目的。19人が参加し、温泉で羽根を伸ばしました。

研修では、令和元年度の花き栽培経過を振り返るとともに、健康づくりに向け「酔的生活(すてきせいかつ)」を題材に「酔」の活用方法を学びました。



オススメのレシピを書き込む参加者

支持される直売所めざして

A・コープ直売会は、2月7日から3月9日まで14会場で開催を予定しています。令和元年度の実績を通じ、売れ筋品目や売れる時期・時間帯などを確認し、次年度の作付計画に生かすことが目的。また、直売所利用上のルールの再徹底と意識の向上をはかるねらいです。

21日の篠ノ井のグリーンパレス会場には71人が出席。出荷時の注意点や販売のコツなどを確認し、次年度のさらなる販売拡大に意欲を高めました。



元年度の販売実績を確認する生産者

成長を写真に残そう

J A 共済アンパンマン子どもくらぶは、稲串町のグリーンホールミナミで1月31日、冬のイベントを開きました。1歳以下の子を持つ保護者ら会員16組が参加。「ベビー・キッズフォト講座」と「節分豆まき」を通じ、J A や会員間の交流を楽しみました。講座では、プロの写真家が、撮影テクニックやスマホ撮影のポイントを説明し、「子の成長は早い。笑顔はもちろん、いろんな表情。仕草も大切な思い出。ぜひたくさん撮って残してほしい」と呼びかけました。



写真の撮り方のコツ「僕は写っているかな？」



J A 紹介のオススメ情報を紹介

J A を知るきっかけに

J A は、篠ノ井の長野Uスタジアムで2月15日、「新規組合員講座」を開きました。2019年に加入した組合員とその家族50人が参加。J A 事業を紹介する「おトクに使うJ A 講座」を通じて、J A への理解を求めるとともに、A C 長野パルセイロによる「長野Uスタジアムツアー」を通じ、J A と一体となったチームの応援へ、士気を高めました。参加した男性は、「J A の事を知る良い機会だった。ぜひ組合員のために頑張ってもらいたい」と声を寄せました。

トルコギキョウ栽培を学ぶ

J A と長野改良普及センターは2月17日、「トルコセミナー」を開催しました。花き部会主力品目「トルコギキョウ」の栽培普及へ、栽培に興味を持つ人や栽培を始める農家を対象に開催し、今期は5人が受講。定植から収穫まで生育に合わせて聞き、基礎知識・技術を学びます。

初回は、篠ノ井の生産者のほ場で、苗の定植から管理方法について見学。実際に定植も体験しました。受講生は「ぜひ作ってみたいのでしっかり学びたい」と意欲を見せました。



生産者のほ場で定植のポイントを伝授



ストレッチ体操に挑戦する受講生

フレイル予防し元気に農業を

J A は、「グリーン農業講座」を2月8日、篠ノ井のグリーンパレスで開きました。定年帰農者など受講生26人が出席。南長野医療センター篠ノ井総合病院理学療法士が「フレイル予防」として、簡易診断法、予防法を説明し、体操に挑戦しました。

講義後には、閉講式を開催。11回の講座内容を振り返るとともに、栽培技術のさらなる向上に向けて、生産部会への加入や品目別セミナー参加等について、営農技術員が説明し、講座を締めくくりました。

特殊詐欺未然防止に貢献

更北支所は、特殊詐欺を未然防止したとして2月7日、長野南警察署池上憲和署長から感謝状を受け取りました。未然防止となった事案は、1月23日に発生。多額の現金を下ろしに来た女性客の「孫がひったくりに通い、バックの中に入っていた小切手も盗られて困っている」との話に、詐欺の可能性を疑い、職員が警察に通報。警察が話を聞き、特殊詐欺と断定され、未然に被害を防ぎました。窓口職員は、「少しでも違和感がある内容や行動があれば話を伺い、日頃のコミュニケーションを通じて、これからも防止に努めたい」と話しました。



警察署長から感謝状を受け取る職員

一年間農業作業頑張ったよ

J Aと更級農業高校は、篠ノ井のグリーンパレスで2月15日、「親子ふれあい農業塾」の「閉講式」を開きました。高校生と受講生親子12組が出席。1年間の活動を振り返り、楽しかったことや大変だったことなど、思い出を共有しました。

また、受講生児童には修了証を授与。受け取った児童は「初めての農作業で勉強になった」「自分たちで作ったものはとてもおいしかった」と話し、農業を通じひと回りもふた回りも成長した姿を見せました。



関野宮農部長から修了証を受け取る児童

“大岡”縁に販売交流

J Aが運営する道の駅大岡特産センターに出荷する直売会は2月1日・2日、静岡県沼津市大岡の大岡文化祭に出店しました。「大岡」という共通の地名を縁に交流。生産者やJ A職員、行政らが毎年現地を訪問し、信州大岡物産展として、大岡産の農産物をはじめ、J A産のきのこや長芋、「おやき」などを販売しています。買い物客からは、「長野から直接おいしい農産物を届けてもらえて嬉しい」などの声が寄せられ、販売ブース前は多くの客で終始にぎわいました。



早朝からにぎわう販売コーナー前

加工品を試食販売

A・コープ直売会は2月9日、A・コープファーマーズ南長野店で「加工品まつり」を開きました。農産物加工品を取り扱う直売会員6組が出店し、ジャムやドライフルーツ、アップルパイ、ジュースなどの試食・試飲をすすめながら、来店客に味やこだわりを直接伝えました。試食した来店客は「おいしい」と購入。会員は、「珍しい農産物や加工品も、味を知ってから購入していただける良い機会になっている」と販売に手応えを掴んでいました。



こだわりの加工品をアピールする会員

「どりよく」で

実る農業！

農業は、「どりよく」が必要！

「どりよく」といっても、「どりよく」は、「どりよく」とは、「土の力」を指します。

もちろん、人の「努力」も必要！これをふまえながら、今回は、「土力」アップのポイントをお伝えします。



どりよくは作物を裏切らない！

作物が生長するためには、光や温度、空気、炭酸ガス（二酸化炭素）、水および養分などが十分に必要です。このうち、水や養分は、土の中の「根」が伸び、呼吸して土から吸収。それが茎や葉、花、果実へと行き渡ることで、作物全体の生長につながります。つまりまずは「根」を育てることが重要。この「根」が健康に育つために「土」を作り、環境を整えてあげることが、**土力**の証であり、野菜作りの第1歩といえるのです。

おことわり：一般的には、この土の力を「地力」といいますが、今回は土の力と書いて「どりよく」と表記させていただきます。その点、ご理解をお願いします。

- ～今週の流れ～
- I どりよくを生む構造を知ろう
 - II どりよくは、単独よりも“団”がイイ！
 - III どりよくにも、リフレッシュが必要
 - IV どりよくアップ実践

I どりよくを生む構造を知ろう

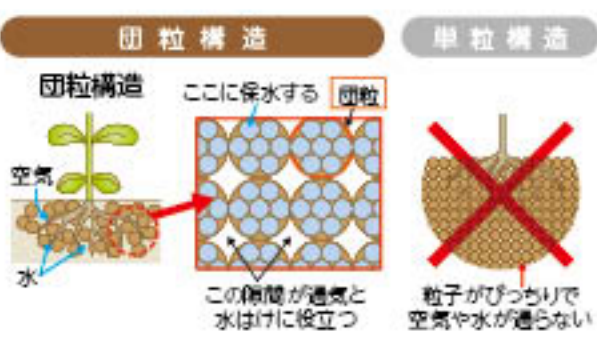
どりよくを生むために、土の構造を知っておきましょう。土には「物理的性質」「化学的性質」「生物的性質」といった3つの性質があります。それぞれの性質は互に関連し合い、さまざまな力を生み、「根」や作物を育てる力、すなわち「土力（地力）」を生みます。つまり、「土力」には3性質のバランスを整えることが大切です。

II どりよくは、単独より“団”がイイ！

単独ではなかなか続かない努力も、みんなと一緒にであればできるという方も多いのでは？土も単より「団」が良いんです！

この「団」とは「団粒」のこと。「団粒」とは直径数ミリの粒が集まった土で、土中の構成物である有機物・無機物がバランスよく配置されています。加えて、団粒は、「水はけが良く、水もちが良い」という矛盾にも感じる性質も持ち合わせ、水や空気、養分が通りやすく、これらをもとに成長する作物にはとても良い環境！土の力を上げるためには、「団粒構造」をめざすことが重要です。

土の構造～3性質～



Ⅲ どりよくにも、リフレッシュが必要

努力を続けると、時に「疲れたな」と感じたり、「元気が必要」だと感じませんか？そんな時に、休みを入れたり、栄養を摂取するなど“リフレッシュ”して再開すると、やる気や効率アップなどにつながりますよね。土も同じで、リフレッシュが必要。土のリフレッシュに必要なキーワードは「酸度」「堆肥」、そして、「健康診断」です。

酸度

土は、石灰などを大量にまいていない限り、基本的に「強酸性」です。理由は、日本で降る雨が弱酸性であること、雨でアルカリ分（石灰など）が流れてしまうこと、化成肥料が酸性であること、作物そのものが土壌を酸性するためだといわれます。

農作物は、基本的には「中性～弱酸性」が好み。このため、土をリフレッシュし、「酸度」を作物好みに調整することが必要です。

作物別 適した土壌酸度(pH)

土壌酸度(pH)	作物
5.3-5.8	ジャガイモ、ブルーベリー、栗、茶 等
5.7-6.2	イチゴ、小松菜、スイカ、里芋、りんご、なし、もも、かき、さくらんぼ、ソバ、あずき、タバコ 等
6.0-6.7	ブロッコリー、ナス、キュウリ、ネギ、カボチャ、ピーマン、トウモロコシ、白菜、ニンジン、小麦、ぶどう、トルコギキョウ、キク、アルストロメリア 等
6.5-7.2	ゴボウ、トマト、ホウレンソウ、インゲン、キャベツ、レタス、エンドウ、タマネギ 等

堆肥

土は雨に打たれ、寒い冬を越えたことで固く締まり、春の農作業前は特に“団粒構造”には程遠い状態です。そこで、作物を育てる前の土のリフレッシュに、「堆肥」を入れましょう。堆肥とは、落ち葉、木の皮、家畜のふんなどの有機物を、微生物の力で分解・発酵させて作られる土壌改良資材。固く締まった土をやわらかくし、「団粒構造」の「フカフカな土」へと導き、“土力”が増します。



▲堆肥を施用する生産者

堆肥の種類と特徴

性質	種類	特徴	効果
植物性	腐葉土	ケヤキやブナなど広葉樹の落ち葉や枝を積み重ね、長時間発酵させた「土」。肥料効果は少ないが、繊維が多く、通気性・排水性・肥料もちに優れる。ミネラルも含み、野菜の育成に向く。	肥料成分は少ないが土壌微生物を好む炭素を多く含むため、土作り(団粒構造へ導く)効果が高い。
	パーク堆肥	針葉樹や広葉樹の樹皮(パーク)を発酵させたもの。多孔質で水分保持力が高いので保水性・肥料もちに優れ、同時に通気性や水はけも改善し、土壌のバランスを整える。	
	もみ殻堆肥	もみ殻に鶏ふんや米ぬかなどを加えて発酵させたもの。軽くて空気を含みやすいため通気性や水はけの改善に良い。完熟品は保水性が薄く、粘土質の土壌をほぐす。	
動物性	牛ふん	牛のふんを発酵させたもの。適度に肥料分を含み、比較的穏やかに効く。	土作りの効果と肥料効果が望める。肥料成分が強く、植物性堆肥と混用すると良い。
	豚ふん	豚のふんを発酵させたもの。豚は雑食で穀物や油粕などの配合飼料を食べているため、肥料分は多めだが、繊維分はやや少ない。肥効は牛ふんと鶏ふんの中層程度。	
	発酵鶏ふん	鶏のふんを発酵させたもの。繊維質は少ないが、肥料分が化成肥料並みに多い。このため、使いすぎると土壌が発酵しすぎて生育障害を起こすため注意する。	

健康診断

土も人と同じように定期的に健康診断を受け、状態を確認する必要があります。作物を植える前に診断すると、必要な栄養を必要な量だけ施用することができるため、コストも低減！作物にもお財布に優しく、かつ土の力を高めることができます。

土壌診断価格(税込)

- 畑地Aコース(pH、ECなど8項目)..... 900円
- 畑地Bコース(Aコースに加え16項目)..... 2,850円
- 畑地Cコース(Aコースに加え11項目)..... 1,550円

主な項目 **pH** 土壌改良の大きな指標。土壌養分の溶解、微生物の活性化に影響する酸度のこと。
EC 土壌に残る窒素との相関が高い。作付け前の元肥の加減や追肥の目安に。



▲土壌診断処方箋の内容

Ⅳ 土力(どりよく)アップ実践!

さっそく現場で、「どりよくアップ」をはかりましょう。

1. キレイにリフレッシュ



▲前作の作物や草を片付ける。

病気の
防止になるので
必ず片付けよう!

2. 土をおこす



▲天地返しをするように
20cm程度の深さまで掘り、
その場で返す。



▲かたまりは砕き、
石などは取り除く。

どりよくは
一日にして
ならず!

耕す作業は
基本のキ!

3. 土の状態を見る どりよくの“団粒構造”になっているか確認しましょう。



▲耕した後、適度に湿った土を
ぎゅっと握る。

◀固まれば
保水性あり!

◀指で軽く押し、
崩れれば団
粒構造でき
あがりの目
安!

団粒・単粒実験



▲団粒(左)と単粒
(右)の土に水を
注ぐ。

▲団粒(左)はすぐに水が浸み
るが、単粒は浸透まで時
間がかかる。土の色も団
粒の方が黒っぽい。

団粒構造になっていないと感じるときは、再度耕しましょう。

4. 酸度を調節 育てる野菜に適した酸度の土作りをしましょう!



▲石灰をまく。量はJAファームオススメの「苦土石灰」
で3.3㎡あたり500g。

全体的に
さらさらとまく。
強風注意!

JAファーム
オススメ

苦土石灰(10kg)

酸性土壌を中和。
有機物の分解を助け、地力
(土力)アップ! ややゆっく
り効くため、作付と同じ日に
施用しても良い。



▲石灰は雨や水分で固まりやすいため、まいたらすぐ
に混合する。

くわでも
機械でも
OK!

畑のpHがかなり低
く、急いでpHの改
善が必要な場合に
は消石灰を使用。
それ以外の場合
は、不足しがちな
苦土を含む苦土石
灰が良い。



消石灰(10kg)

アルカリ分を豊富に含み、
酸性に傾いた土壌を中和。
有機物の分解を助け、有効
微生物を増やす。使用時は
施肥から作付けまで7~10
日ほど間隔を空ける。



関森俊夫さん(79)

- 篠ノ井在住
- 野菜栽培
(ブロッコリー、キャベツ、キュウリ等)
- A・コープ直売会員/野菜部会員
もう10年以上、毎年、有機物をたんと入れるために、友人から「えのき栽培後の廃おが」を買ってきて、堆肥として200坪に2トンくらいを入れているんだ。土もやわらかくなり、水分も適度に含んで、野菜の生長にも良いよ。



五明 登さん(67)

- 松代町在住
- 野菜栽培
(長芋、レタス、白菜、ブロッコリー、大根等)
- A・コープ直売会員/野菜部会員
「グリーン長野堆肥」の他に、しっかり発酵させた自然由来のバーク堆肥を入れ、深く耕すことを基本にしています。今年は「土壌診断」もやり、必要な養分を入れて良い野菜を育て、食卓に安全安心なものを届けたいと思います。

5. 堆肥を施す 堆肥は、一作ごとに施します

全面施肥…畑全体に施す
全面施肥は肥料を畑全体にくまなく施した後、畝を作る方法。葉菜類など根の張りが浅く、栽培期間が短い野菜に向く。



トマトやナスなどにオススメ



作条施肥…植える野菜に施す
畝を作る場所に溝を深く掘り、溝に堆肥や肥料を施す方法。根が深く張る野菜や栽培期間が長い野菜に向く。

JAファーム
オススメ

グリーン長野堆肥 (20kg)

野菜の元肥 (10kg)

酸性土壌を中和する。
有機物の分解を助け、地力(土力)アップ!



いろいろな野菜に適した元肥専用肥料。



6. 畝を立てよう



土作り後、野菜を植える床として「畝」を作ることが大切です。畝を作ることで、土質や水はけ、日当たり、風通しが改善され、根の張りもよく、野菜がよく育ちます。また、畝ごとに野菜の種類を決めると、野菜の生育管理がしやすくなります。

〈畝の向き〉 ←→
野菜にまんべんなく日が当たるように「南北」に伸ばすと良い。

〈畝の高さ〉 ←→
水はけと野菜の特徴に合わせて作る。

高畝(畝の高さ20~30cm)…トマト、キュウリなど果菜向け。土を高く盛り上げることで、排水力が高まる。水はけの悪い土地に良い。

平畝(畝の高さ5~10cm)…レタス、白菜など葉菜類向け。高くしない分、作業は少ない。排水力が低く水はけの良い土地に適す。

〈畝の幅・畝間〉 ←→ ←→
畝幅は育てる作物に合わせて確保する。育てる野菜の成長した茎・葉の範囲を目安にする。畝間の通路は20~30cmを目安にする。



できあがり!

“どりよく”アップできそうですか?ぜひ土作りから農業を始めましょう!

農業・栽培技術に関するお問い合わせ

営農部
☎292-0930

営農技術員
各流通センター・共選所、営農資材センター

土壌診断に関するお問い合わせ・お申込み

JAファーム篠ノ井店・松代店、各営農資材センター
または営農技術員

寄席の笑いで元気に

年金友の会連絡協議会と女性部は2月7日、稲里町のグリーンホールミナミで「新春きずな寄席」を開きました。第9回目となる今回は、過去最高の300人以上が来場。JA前常勤監事の曾根原正さんを含む男女5人のアマチュア囃家による古典落語を楽しみ、会場は来場者の笑い声が響きました。

女性客は、「寄席に行く機会がないので、毎年楽しみ。笑って、また農業を頑張ろうという気持ちになる」と笑顔。また、初来場の女性客は「友人や職員の方に声を掛けてもらって来たが、来てよかった。笑って元気になった」と喜びました。



300人以上が来場し大盛況



笑いが起こる会場

活動通じて医療器具を寄贈

女性部



寄贈式に出席した女性部・病院関係者

女性部篠ノ井総支部は、南長野医療センター篠ノ井総合病院へ「車椅子2台」を寄贈しました。これは、部員の声に基づき、地域医療に貢献しようと、毎年行っているもの。総支部が篠ノ井地区JA祭で販売した手製の菓子や衣類等の販売収益の一部を使い、病院の要望に基づき準備しました。

寄贈式を2月20日に同院で開き、丸山悦子支部長と大久保文代副支部長が出席。小池健一統括院長に丸山支部長が目録を渡しました。大久保副支部長は「部員の中からお世話になっている病院さんに役立てていただきたいという声が上がって寄贈につながった。ぜひ患者さんたちのために使っていただければ嬉しい」と経緯を説明。小池院長は、部員への感謝とともに、今後の地域医療への一層の協力を求めました。

ももの「枝」を使って草木染めに挑戦

女性部



女性部川中島町総支部は、千曲市の福祉施設を会場に2月13日、冬期講座を開きました。部員28人が参加し、「草木染め」を体験しました。「自分たちらしい活動」をめざし、材料には、特産のももの「枝」を使用し、これからの時期にピッタリなストールを染めました。枝の種類や染色時間を変えることで仕上がりに違いが現れることから、部員は時間を測りながら作業をすすめ、仕上がりの違いを確認しました。部員の一人は、「地元のももの枝を使うことができ、しかも素敵な染物ができあがって良い体験だった」と話しました。



ムラなく丁寧に染め上げる



柄入り“やしょうま”を手づくりしよう

JA女性カレッジは、若穂公民館で2月19日と26日、「信州郷土食やしょうまづくり」に挑戦しました。4回に分かれて48人が参加。地元住民を講師に、ピーツなどを練り込んで色を付け、カラフルで模様が入ったやしょうまの作り方を学び、実践しました。

受講生は「模様を入れるやしょうまを作ってみたかったのですが、可愛い柄のものが無事にできあがって嬉しかった」と喜んでいました。



講師の実演で作り方を確認



牛乳パックでオリジナルブローチ作り

女性部若穂総支部は、若穂ふれあいセンターで2月4日、冬期講座を開きました。部員23人が参加し、「牛乳パック」やハギレを使ったオリジナルブローチを作りました。地元住民を講師に招き、作り方やコツを学び、好きな柄のハギレを選んで挑戦。部員同士でサポートし合いながら、完成させました。部員は「好きな布で自分好みに作ることができて良い。一人では知り得なかったので良い機会だった」と話しました。



講師にコツを教わる部員

Green Connect

グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします！

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です。

近江 高品質米生産者を表彰 プリップリ米コンクール



最優秀賞を受賞した3人と三井組合長

グリーン近江は、2月9日、プリップリ米コンクール表彰式を東近江市内で執り行い組合員、役員員合わせて約400人が出席しました。

コンクールは、安全安心で高品質な良食味米の生産や、栽培技術管理を地域・品種別に確立することを目的に毎年実施するもので「みずかがみ」「コシヒカリ」「秋の詩」を固袋出荷と施設出荷に分け、3品種6部門を設けています。昨年秋に応募のあった414点を食味計と穀粒判別機で測定した数値に加え、外観品質も重視して厳正に審査。最優秀賞に3人(3部門は該当なし)、優秀賞に16人が選ばれました。代表して最優秀賞の受賞者がステージに登壇し、三井久雄代表理事組合長から表彰を受けました。

大阪 大阪エコ農産物申請者 100名を超えて108名に！



大阪エコ農産物を「健康百菜」として販売する直売所

グリーン大阪では、管内の「大阪エコ農産物」の申請に伴う説明会を昨年12月に各地区で開催しました。春・夏の収穫に向けた農産物の申請について行うもの。105軒・108名が申請し、昨年に引き続き、今年も100名を超える申請者となりました。

「大阪エコ農産物」とは、農薬と化学肥料の使用量を大阪府下の慣行栽培の5割以下に削減して栽培され、1品目あたりの栽培面積が1アール(100㎡)以上のものを対象としています。また、小規模の生産者向けには、当JAが独自で認証する「JAグリーン大阪奨励農産物」という制度も設けています。

当JAでは、この大阪エコ農産物を「健康百菜」と名付け、直売所で販売しています。

点眼薬について

講師 南長野医療センター篠ノ井総合病院 薬剤師 北村直樹



目の病気の治療や目の疲れ、かゆみをやわらげるために使用される「点眼薬」、いわゆる「目薬」ですが、みなさんは、正しい使用方法(さし方)をご存知ですか?今回は点眼薬の正しい使い方をお伝えします。



実践 ① 使用前は手を清潔に

手を洗わずに点眼薬をさすと、雑菌やゴミなどが目に入る可能性があります。点眼薬をさす前には、必ず手をせっけん等できれいに洗い、手を清潔にしましょう。

実践 ② 容器の先は目やまつ毛に触れさせず、「1滴」点眼を

容器を近づけすぎると、容器の先が目やまつ毛に触れて、薬剤に雑菌やゴミが入ってしまうほか、目を傷つけてしまう可能性があります。容器が直接触れないように気を付けましょう。

1回の点眼につき「1滴」で十分です(※医師または薬剤師の指示がある場合はそれに従ってください)。

実践 ③ 点眼後はまぶたを閉じて1分ほど安静に

点眼薬をさしたあと、パチパチとまぶたを繰り返すと、薬液が鼻や口に流れてしまいます。このため、点眼後はパチパチせず、1分ほどを目安に目を閉じ、軽く目頭をおさえるようにしましょう。あふれた点眼薬は清潔なティッシュで拭き取ってください。

注意 ④ 使用・保存の注意点

- ・2種類以上の点眼薬を使用する場合は、5分以上間隔を空けて使用しましょう。間隔を空けないと、十分な効果が得られなくなる可能性があります。点眼薬の併用や使用順は医師または薬剤師に相談しましょう。
- ・同じ症状であっても、家族など他人の目薬を使うことはやめましょう。
- ・点眼後はしっかりとキャップを閉め、投薬袋などに入れて清潔に保管しましょう。直射日光を避け、なるべく涼しい場所に保管しましょう。(※医師または薬剤師の指示がある場合はそれに従ってください)。

コツ ⑤ うまくさせない時には「げんこつ法」

点眼薬をうまくさせない場合には、「げんこつ法」を試してみましょう。点眼薬をさす手とは反対の手でげんこつを作り、下まぶたを引きます。そこに点眼薬をさす方の手を置いて点眼薬をさします。げんこつが支えとなり、さす方の手が揺れにくくなるので、さしやすくなりますよ。



まとめ 目を守り、薬の効果を十分に発揮するためにも、正しく目薬を使いましょう。



グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 AM10:00~12:00
場所	コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)
3月	17日
	24日
	31日
4月	7日
	14日
	※新型コロナウイルス対策によりおやすみ
	うたカフェ
	みんなで楽しく動こう!
	エレキギターで演歌を楽しもう

グリーンカフェ 若穂

4月に開催予定
内容等は4月号でご案内します

お申込み不要!
参加費は100円です。

グリーンカフェに関するお問い合わせ
生活部生活福祉課 tel.293-2061

ぶんげいらん

師が臥せし我身のリハビリままならぬ生身の体快復祈る
音楽会独唱したるボチの歌甲状謙思い親友大寒に
洪水で被害の田畑着々と復旧進み元の姿に
節分会奔馳三尊の前で詩く進勝祝うも人生の節
河川畑洪水耕地流失に農地再生有機肥運ぶ
杏と桜のきれいな比べ松代勝って安宿ちゃんの負け
この暖冬思わず開花の勘違い
童心が大人のモラルへ背を向ける

篠ノ井 穂功 勅子
更北 松井 智子
更北 高藤 由明
信更 番場 道仁
篠ノ井 長澤 保
松代 中澤 修
篠ノ井 関 博英
篠ノ井 丸山 都男

首里城の再建文化編む歴史
越前の海てら〜と冬終わる
損得にいつも光るは世間の目
伸びしろはまだある老いのスクワット
天国を地獄に変える千曲川
カラオケで手びょうしそらえて苦笑顔
青春のオアシスめぐる恋挽歌
手伝いが高じていつの間に本気

川中島 中島 捷治
更北 塚田 敏明
篠ノ井 五十嵐立男
篠ノ井 内山 克子
篠ノ井 飯島 教史
大岡 久保田立祐
川中島 小林 伸江
川中島 高橋 清人

■投稿者の個人情報は適正に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。
■作品はご本名と地区名を掲載いたします。
■地先 〒388-8511長野市篠ノ井市飽馬田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係
●応募締切:3月19日(木)

おたよりらん

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

おこびれ特集、母が昔作ってくれた品ばかりです。今も時々ニラせんべいやナスせんべいは作ります。あられは小さい頃は毎日のおやつでした。(篠ノ井 宮本さん)
●お母様の味や思い出を振り返るきっかけにもなりましたら幸いです!

今年も「きずな寄席」に行きました。演者につられてついつい一緒に歌ったり人生劇場に年甲斐もなく涙したり。とにかく腹のそこら楽しみました。良い企画に感謝です。ニラせんべいやナスせんべい、久しく食べてないなあ。妻が健在だったときは一緒に食べたっけ。今年はその匂いになったら作って食べてみよう…。(若穂 さんしゃいんさん)
●本誌12ページに来場者さまの写真を掲載しましたが、さんしゃいんさんの笑っている様子は写っていますでしょうか?みなさまの笑い声で職員も元気をいただきました。

*おこびれ*は昔ながらの手作りでおばあちゃんに作ってもらったことがあります。孫のおやつに、私も作ってやろうと思います。(更北 大日方さん)
●おばあちゃんからお孫さんへと伝えるきっかけになれば特集した甲斐があります!

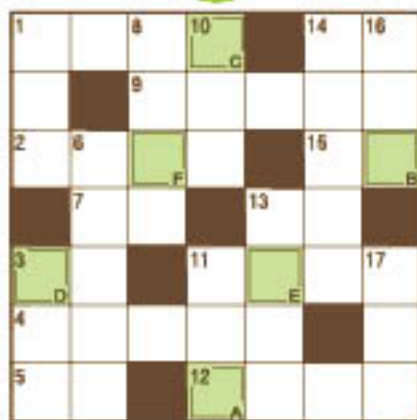
特集「おこびれ」なつかしかったですね。最近では忙しすぎてなかなか作れずいました。素朴な味を思い出して、たまには作ってみましょうか。(篠ノ井 ぼこさん)
●お時間のある時や、ホッと一息つく時にぜひお作りください。食べた当時とは違う発見もあるかもしれません。

大根の肉みそ炒め、さっそく作ってみました。手軽であったかご飯にピッタリ。おいしくいただきました。女性部のみなさん、これからも身近な素材で作れるお料理の紹介をお願いします。(松代 クボちゃんさん)
●日々メニューに悩まれているみなさまにお役立ていただける簡単なレシピを女性部のみなさんと一緒にご紹介できればと思います。「作ったよ～」というお声や感想もお待ちしております!

正月には今年こそ剪定を早めに始め、良いブーンを取獲しようと思いましたが、いまだに動き出すことができない。歳かなー…。(?? 田中さん)
●一度休むと動くのが億劫になりますね。かといって休まないわけにもいかず…度ではなく、私も含め、みなさま共通の悩みでは?

脳カアップ クロスワード

クロスワードの正解書の中から抽選で5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!



ヨコのカギ

- ひな人形に供える角張った食べ物
- 守備の反対語
- サンゴの間
- 兵庫県の郷土料理、地元では卵焼きとも呼ばれます
- A、B、C……と教えて11番目
- 走ると切れることも
- 京の春祭り、大塚の――
- 白井善房は日本人初のボクシング世界○○○○です
- 骨と骨をつなぎます
- 白米を量るときに使う単位の一つ
- 父や母の姉妹です
- して得取れ

タテのカギ

- 成長すると鶏になります
- 太陽が東から昇る時分
- 車の方向指示標のこと
- 事故などを現場に届合わせて直接見ること
- 工業○○○、○○○社会、○○○政党
- 地震、雷、火事、○○○
- 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- 雑巾を用意して年度末の○○○○○をした
- 版割を別るときに使います
- 旧暦3月の異称です

*レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌掲載および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切:3月31日(火)

長野市篠ノ井市飽馬田 2001の2
JAグリーン長野 クロスワード係 宛
388-8511
63

①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA・応募誌へのご意見ご感想
日曜のでも構いません。ご自由に
ご記入ください!
(おたよりコーナーに掲載されて
いただく場合があります)

1月号の当選者 (応募総数61通・当選2月21日通知)

- 中村孝子さん ○半田高子さん ○松澤泰子さん ○小山製糖代さん ○島田淳子さん

やさい塾 今月のオススメ

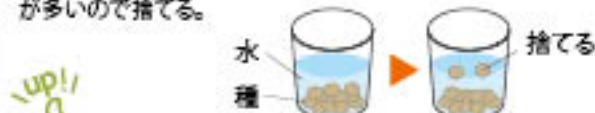
にがうり

オススメ 品種	あばしゴーヤ、 中長ゴーヤ、 あっぷるゴーヤ	種まき 時期	5月	収穫 時期	7月上旬 ~10月上旬	目標 収穫量	300kg /1アール
------------	------------------------------	-----------	----	----------	----------------	-----------	----------------



1 種まき準備

にがうりの種は硬くて発芽しにくいので、種まきの前に種の端の一部を傷つけ、一昼夜ぬるま湯に浸して吸水させる。ぬるま湯に浸した際に浮いてきた種は中がスカスカの場合が多いので捨てる。

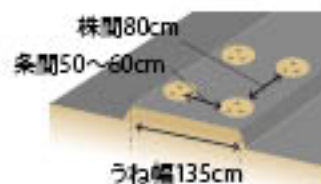


発芽のために種のとがった方の先端を少し切ると良いですが、切りすぎてしまうと発芽しない場合があります。中の緑の部分までは切らないように気をつけましょう。

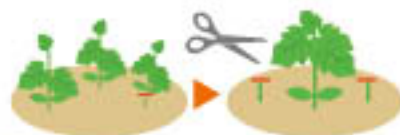


2 種まき・間引き(直播)

種は3粒ずつまき、2cm覆土する。発芽するまで乾燥しないように新聞紙をかけ、水は新聞紙の上から行う。発芽したら新聞紙を取り、日によく当てる。

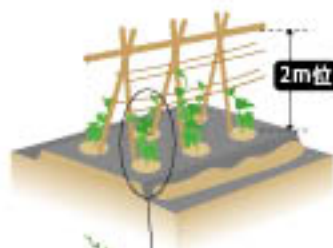


本葉2~3枚の時に間引いて2本にし、本葉4~5枚の時に苗を1本残し間引く。他の根を痛めないようにハサミで切ると良い。



3 支柱立て・摘心(芽止め)

本葉4~5枚になったら、つるを伸ばすために2mほどの支柱を立てる。強風で倒されないよう支柱はしっかり立て、横にポリテープを2~3段張る。(きゅうりネットを使うと作りやすい。) つるはよく伸び、方々へ絡みつくので込み合わないよう方向を決める。



仕立て方は放任でも良いが、本葉5~6枚になったら親づるの先端を切ると子づる、孫づるがよく伸び収穫量上がる。また、新しいつるに栄養がいくので良い実を収穫しやすくなる。



4 収穫

緑色種は、果実が緑色に着色し、白色種は表面にこぶが十分ふくらんできたら収穫する。柄は細いが硬いので、はさみで切り取る。未熟な状態が食べ頃なので、早めの収穫を心掛けること。

にがうりの新規栽培者(出荷者)募集中!

病害の発生も少なく、栽培しやすい作物です。涼しげな陰ができるので夏場の緑のカーテンにもオススメです。お近くの営農技術員にお気軽にご相談ください。

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターでは、3月より土・日・祝日の半日営業を行います。お近くのセンターが休業の場合は、営業日のセンターをご利用ください。

△…午前営業
(AM8:30~12:00)
空欄…休業

農機センター (Tel)	3月							4月			
	14	15	20	21	22	28	29	4	5	11	12
	土	日	金・祝	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井 (Tel. 292-1369)	△						△				
川中島 (Tel. 284-1671)		△						△			
松代 (Tel. 278-8601)			△						△		
更北 (Tel. 283-5043)				△						△	
若穂 (Tel. 282-6025)					△						△
備田 (Tel. 299-2225)						△					

果樹塾 2020



JAでは、振興をはかる果樹品目(あんず・ブルー・なし・梅・プラム・さくらんぼ)を“特産果実”として生産拡大をめざしています。2020年3月号よりこれらの品目の栽培方法等のご紹介をはじめ、果樹栽培に必要な農薬や病害、土壌づくりなどの知識をお届けしてまいります。
ぜひ果樹栽培の技術向上に、また新品目の導入にご活用ください。

今月号は、果樹全般に関わる「苗木の植え方」をお届けします。

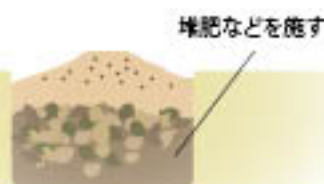
1 苗木の準備

- 購入した苗木は乾燥しているため、1～2日程度根の部分をかききれいな水に浸し、十分吸水させる。この吸水が植え付け後1カ月までの生育に大きく影響するため、しっかり行う。根の部分に風や、直射日光に当てると乾燥して枯死の原因となるため、吸水後は早めに定植する。
- 接木部にビニールテープが巻かれてある場合は取り除く。太い根の先端でちぎれた箇所があれば、鋭利なハサミで切り返す。



2 定植の準備・植え付け時期

- 事前に土づくりを行う。表土や掘り上げた土・完熟堆肥に合わせて、必要に応じてリン酸・石灰をよく混ぜて埋め戻す。
- 植える際には細かい土が必要になるので管理機などを使用してよく耕しておく。
- 植穴は事前に準備し、直径80cm以上、深さは50～60cmほど掘る。
- 植え付け時期は、落葉後の秋から春の芽出しまでが良い。



3 植え付け

- 植え付け時は、根を放射状に広げ、各々の根に土が密着するように丁寧に土をかける。
- 苗木の植え付けはどうしても植穴に沈降し、その後も年々沈降するため、必ず苗木(接木部)は地表面に出して浅植えにし、沈降しても地表面下にならないようにし、盛り土で調整する。
- 土をかけたら苗木を軽く持ち上げるようにしながら、土を軽く踏みつけ、多量のかん水をする。また、植え付け後も乾燥しないように定期的にかん水をする。
- 苗木の地上部を切り詰める長さは、樹種、整枝法によって異なる。通常は、右の表の長さを目安に、良い芽の上で切り、切り口には癒合剤を塗る。

地上に出す台木の長さ

種類	地上部の長さ	地上に出す苗木(接木部)の長さ
りんご普通樹	70cm～90cm	1cm
りんごわい性	90cm～110cm	15cm～20cm
もも・ネクタリン	50cm～70cm	1cm
ぶどう	20cm～40cm	10cm～15cm
ブルー・あんず・梅	60cm～70cm	1cm
さくらんぼ	70cm～90cm	1cm コルト台は15cm

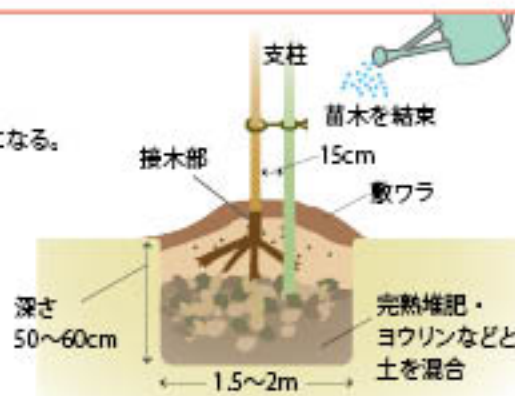
4 支柱

- 植え付けを終えたら、支柱を立て、苗木を固定する。
- 春期に苗木の周りにワラを敷くと、乾燥防止と雑草発生の抑止になる。
- 支柱と苗木の間隔は、15cmほど取る。

UP!!

農カUPポイント

植え付けのコツは2つ。
水分を十分に与えて乾燥させないこと、そして深植えにしないことです!



農業の基礎を学ぼう! グリーン農業講座受講生募集

新たに農業に挑戦する方、農業に興味があるけれどどんな作物を作ろうか検討中、まずは農業がどんなものかを知りたいといった方に向け、農業の基礎知識を1年間にわたって伝授する「グリーン農業講座」を開講いたします。



講座内容:野菜・果樹・水稻の栽培法、品目紹介
農業・農業資材・農業機械の基礎知識
農業に関する確定申告、直売所販売の方法

開催日・回数:原則土曜日、月1回・全11回

教壇(年会費):1,000円(資料代等)

募集定員:100名

申込み:専用申込用紙に記入し、各支所または
営農部にご提出ください。用紙は各申込み
先にご用意しています。

お問い合わせ・申込み
営農部(住所・篠ノ井布施高田944)
tel.292-0930 または各支所

年間計画(案)

月	内容	会場
4	開講式・各農作物の栽培管理	グリーンパレス
5	果樹:摘果技術の基礎	現地
6	野菜:果菜の仕立て法	現地
7	便利な生産資材と水稻管理	現地
8	野菜:秋野菜の栽培法	グリーンパレス
9	機械:農業機械の安全使用	現地
10	直売販売と花き栽培	現地
11	畑の土作り	グリーンパレス
12	果樹:せん定方法	現地
1	税務:確定申告について	グリーンパレス
2	健康管理・閉講式	グリーンパレス

※内容・会場は変更になる事があります。

初回:4月11日(土) AM9:00~
会場:グリーンパレス(住所:篠ノ井布施高田961-2)
内容:果樹・花き・水稻・野菜の栽培管理について

趣味を増やそう! JA生活文化教室受講生募集

新しい趣味を探している方必見です!「JA生活文化教室」に参加してみませんか?

組合員のみならず、組合員以外の地域のみならずも大歓迎!教室に参加し、楽しみを増やしましょう。



教室名	開催日	時間	会場	受講料	講師	初回
アメリカンフラワー	第2水曜日(月1回)	13:30~15:30	川中島ふれあいセンター(JA中津支所敷地内)	1回 1,200円	西條 伊津子 西條 与伊子	4月8日
ヨガ	第1水曜日(月1回)			1回 200円	岡村 睦子	4月1日
絵手紙	月曜日(月1~2回)			1回 500円	石井 恵	4月6日
かごとバッグ	第2・4木曜日(月1~2回)	10:00~12:00	グリーンパレス(JA本所)	1回 200円	若林 哲子	4月9日
茶道(奥田流)	火曜日(月2~3回)			月 2,000円	小山 菊子	4月7日

申込み:事前にお問い合わせ先にお電話をお願いします

注意:・受講料のほか入会金(1,500円)がかかります

・受講料には材料費は含まれません

お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 tel.293-2061

JAセルフ給油所特売日廃止とクーポン券発行について

JAセルフ給油所で毎週火曜日と金曜日に行っておりましたガソリン・軽油の「特売日」と、灯油の特売日(土・日曜日)につきまして、3月より廃止し、いつでも安い価格で給油ができる「クーポン券」を発行させていただきます。

クーポン券は給油後のレシートに印字されています。次回給油時にご利用いただくと、いつでも割引価格で給油ができます。ぜひ、今後ともJAセルフ給油所をご利用ください!

クーポン券の利用について

- ・給油時に次回使えるクーポン券を発行します
- ・クーポン券は1回のみご利用可能です
- ・JAセルフ給油所4店舗でご利用可能です
- ※法人カードには発行されません

クーポンの利用法等、ご不明な点は給油所スタッフにお問い合わせください。

お問い合わせ 生活部燃料課 tel.293-1845

新茶のご注文はJAへ

JAくらしのセンターでは、毎年大好評の「新茶」のご予約を承っております。

くわしくは、先月本誌とお届けしたチラシをご覧ください。お近くの支所またはくらしのセンターへお問い合わせください。忙しい日々のなか、おいしいお茶でホッと一息つきませんか?

人気ナンバー1・お買い得品

新茶シルバー

内容量:167g×6本(1kg)

お届け時期:5月上旬頃

価格:10,800円(税込)

4月下旬から5月中旬に摘み取った一番茶のみ使用した自信作です。おいしく・新鮮な新茶の味をお楽しみください。

お問い合わせ・申込み
くらしのセンター tel.293-1845 または各支所

新型コロナウイルスへの対応について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、お客様のおよび職員の健康と安全を考慮し、感染予防・拡散防止のため、職員がマスクを着用し、対応させていただくことがございます。何卒ご理解をお願いいたします。

また、多数の方が集まるJA主催の会合・催し等につきましては、必要性をふまえながら、中止・延期等を検討・判断して参ります。

なお、3月8日(日)に予定しておりました「長野南地区アグリ開港大会」につきましては、中止とさせていただきます。参加を予定されていたみなさまにお詫びを申し上げますとともに、ご理解をお願い申し上げます。

このほか予定されていた会合・総会等につきましては該当の事業部・支所より個別にご案内いたします。

お問い合わせ 総合企画部 tel.293-2000

オートパル篠ノ井センター 春のわくわくドキドキキャンペーン 3月末まで!

オートパル篠ノ井センターでは、3月末まで「春のわくわくドキドキキャンペーン」を行っております。

期間中、JAオートパルまたはJA自動車整備工場でお車をお買い上げのお客様の中から、ハガキによるご応募・抽選で旅行券や商品をプレゼントいたします。

また、65歳以上の方には、「サポカー補助金」があります。安全安心サポート機能の付いたお車をご購入いただくと、新車で最大10万円の補助金が国から支給されます。

ぜひこの機会に、ご検討ください。なお、毎年恒例の「感謝祭」につきましては、諸事情により行いません。

お問い合わせ オートパル篠ノ井センター tel.292-1654

JAの動き

理事会

- 2月27日に理事会を開催し、次の事項を協議しました。
- (1)令和2年度事業計画(案)について
 - (2)「持続可能なJA経営基盤の確立強化」の取組方針
 - (3)副ジェイエイグリーン事業計画(案)について
 - (4)令和2年度内部監査計画について
 - (5)貸付金利率の最高限度及び借入金の最高限度額並びに同一人に対する借用の供与等の最高限度額の決定について
 - (6)令和2年度コンプライアンス・プログラムについて
 - (7)地域農業振興対策基金の取組事業の中継について
 - (8)農業開発事業について

監事会 2月21日

- (1)農業事業期中決算監事監査結果報告について
- (2)令和元年度決算監事監査について
- (3)令和2年度監事監査計画(暫定版)について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 2月17日

- (1)コンプライアンス・プログラムについて
- (2)令和2年度自主点検実施計画について
- (3)令和2年度遠隔監視実施方針について
- (4)令和2年度事務ミス等対応方針について

経営会議 2月17日

- (1)コンプライアンスの実施状況について(1月)
- (2)自主点検の実施状況について(1月)
- (3)課内会議の実施状況について(1月)

コンプライアンス委員会 2月27日

- (1)令和2年度コンプライアンス・プログラムについて
- (2)令和2年度固定リスク評価表について
- (3)令和2年度自主点検実施計画について
- (4)遠隔監視実施計画の一部変更について
- (5)令和2年度遠隔監視実施方針について
- (6)事務ミス等対応要領の一部変更について
- (7)令和2年度事務ミス等対応方針について

JAファーム松代店 営業再開について

台風19号による被災で休業をしておりました「JAファーム松代店」につきまして、3月10日(火)より営業を再開いたします。

みなさまには大変ご不便をおかけし、お詫び申し上げますとともに、今後のご利用をお願い申し上げます。

なお、3月10日から15日までオープンセールを行います。ぜひ、農繁期前の準備に、JAファーム松代店をご利用ください。

営業開始:3月10日(火)AM9:00~

【今後の営業日・営業時間】

3月11日~末日

営業時間…AM8:30~PM6:30 定休日…なし

4月~9月

営業時間…AM8:00~PM7:00 定休日…なし

10月~2月

営業時間…AM9:00~PM6:00 定休日…水曜日

お問い合わせ JAファーム松代店 tel.290-6363

2021年職員募集について

JAでは、2021年(令和3年)4月1日付採用の職員を募集します。ぜひご応募をお待ちしております。

応募資格:2021年3月卒業見込みおよび最終学校卒業の方で下記年齢を満たす方

- 短大・専修学校ほか卒業
平成10年4月2日生以降の方
- 大学卒業
平成7年4月2日生以降の方

採用予定:15名程度

職 種:金融、共済、販売、購買、不動産の営業・事務、農業機械整備の技術職、営農指導・生活指導職、事業管理

初 任 給:短大・専修学校卒162,582円(H31.4.1実績)
大学卒180,544円(H31.4.1実績)

諸 手 当:通勤手当、役付手当、扶養手当、各種資格手当ほか
福利厚生:社会保険加入、退職給付制度 など
休日休暇:土・日・祝日(一部シフト制勤務有り)、
夏季休暇、年末休暇、年次有給休暇

応募書類:所定の受験願、成績証明書、卒業(見込)証明書

応募期間:3月9日(月)~18日(水)必着

選考方法:筆記・適性試験、面接(筆記試験合格者のみ)

試 験 日:3月26日(木) グリーンパレス4階大会議室

※新型コロナウイルス感染症等の動向により、試験日を変更する場合は、改めて当JAホームページにてご案内いたします。

応募を希望される方は、「マイナビ2021」
学生向けページもご覧ください。

マイナビ2021学生向け公開QRコード▶



お問い合わせ 総合企画部 総務課 tel.293-2000

ふきのとうの春巻き

【材料】10個分

ふきのとう(小)	3個
豚ひき肉	150g
ニンジン	2分の1本
タケノコ(水煮)	80g
干しシイタケ	2枚
春雨	40g
ショウガ	少々
春巻きの皮	10枚
醤油	大さじ3
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
シイタケの戻し汁または水	40cc
ごま油	大さじ1
水溶き片栗粉	
……(水:小さじ3、片栗粉:小さじ1)	
サラダ油	大さじ1
小麦粉(水で溶く)	適量
揚げ油	適量

【作り方】

- 1 干しシイタケは水で戻し、春雨は熱湯で戻す。④は混ぜ合わせておく。
- 2 ふきのとう、ショウガはみじん切りにし、ニンジン、タケノコ、シイタケはせん切り、春雨は食べやすい大きさに切っておく。



- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ショウガを入れて香りが出たら、豚ひき肉、ニンジン、タケノコ、シイタケを順に入れて炒める。さらに、④を加え、混ぜたところでふきのとう、ごま油を入れ、全体の水分を飛ばす。水分を飛ばしたら、水溶き片栗粉でとろみをつけ、火を止め、よく冷ます。
- 4 春巻きの皮1枚を手前に角が来るように置き、具の10分の1の量を乗せる。手前から一巻きし、左右を折って棒状になるように巻く。ふちに水溶き小麦粉をたっぷり塗ってとめる。
- 5 揚げ油を150～160℃に熱し、春巻きを4～5本ずつ入れ、弱火で裏返しながらかきつね色になるまで揚げてできあがり。



女性部
川中島町支部の
みなさん

【お料理メモ】

- ❖ 春一番の味、ふきのとうのほろ苦さを味わえる一品です。
- ❖ ふきのとうは、油を使って料理をすると、苦みが弱まるので、苦みが苦手な方にもオススメです。大きくなりすぎたふきのとう(花が開き過ぎたもの)は苦味が強いため、小ぶりのものを選ぶと良いでしょう。

