

# EverGreen

エバーグリーン

あなた  
組合員の熱意を応援!!  
～JA農業開発積立金～







## 「農業は楽しいですね」

水稲育苗・キュウリ・果樹生産者 倉島大輔さん

### 好きだった土いじりを本業に

松代町から若穂の住場に通いながら農業に励む倉島大輔さんは37歳。本格就農7年目を迎え、主力の水稲育苗作業が始まろうとしています。

幼少期から祖母の家庭菜園を手伝い、「土いじりは好きだった」ことから社会経験を積みながら、就農を検討。29歳で「一念発起」と、果樹農業大学校に入学します。何を栽培するかを事前に調べた結果、小面積で効率良く栽培ができる「果菜」に魅力を感じ、果菜を中心に勉強。翌年は実地研修として若穂の里親を訪ねます。しかし、研修開始の数日前、里親が急逝したことを新聞で知ることになり、「驚いた」といいますが、里親家族の好意で研修は開始することができました。作業は果菜や水稲育苗、果樹作業を経験。なかでも、「果樹」の作業に「楽しさ」を感じ、果菜と果樹を主体とした農業経営のシモンを描きます。

### 困難乗り越え楽しさ感じて

研修の間、就農後の経営拠点となるハウスを里親から借りますが、就農目前となった2月、「豪雪」でハウスが倒壊。またも「驚き」ますが、地域の協力で別のハウスを借りる事ができ、「Aの補助事業で修繕。栽培環境を整え、無事に独立します。」

経営目標は「キュウリ」「あんず」も「も」に加え、安定的な収入源にとり親の計らいで水稲育苗も継承します。始めこそ「なかなかうまくいきませんでした」といいますが、地域の先輩に教わりながら、技術を高め、経営も軌道に乗せています。

しかし昨年は、台風19号によりハウス内が浸水。二度三度と重なる「驚き」に対し、倉島さんは、動じません。「計画通りに行かないこともあるけれど、努力は、自分に結果として返ってくるので…農業は、楽しいですね」とほえみみます。



## 野菜部会 施設果菜専門部清野班



キュウリの出荷規格を確認する講習会



少数精鋭ですが、熟練の生産者の「技術」を若手へと引き継ぎ、良いものを出荷していきます。

野菜部会施設果菜専門部長兼清野班長 橋本 義紀さん

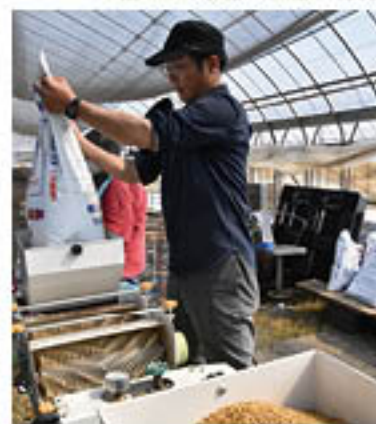
### 特徴・活動(班員数18名)

野菜部会施設果菜専門部は、施設園芸に取り組み、「キュウリ」「トマト」を年間通じて出荷している。

このうち、専門部の前身となる「清野菜菜部会」には松代町清野の生産者が属し、昨年結成から50周年を迎えた。現在若手生産者も加入し、熟練の技を2世代目から3世代目と脈々と継承しているという。



種もみの状態を入念に確認



土を入れたり種もみを入れたり作業全体の進捗管理を行う

### 地域農業に貢献を

これからの目標は、「少しでも地域の農業に貢献できればいいですね」と笑顔。この言葉の通り、高野の生産者から耕作でなくなった果樹園を引継いで面積を拡大しているほか、冬季は、冬ごもり棚の改修や設置工事も取り組み、地域農業を支えています。取材日はちょうど種もみの播種作業の日。「これから、苗を徒長させることなく、良いものを生産者にお届けできるように、温度管理と水管理に気を

付けていかないといけないですね」と倉島さん。共に働くお手つだいさんの様子や機械作業の進捗状況など全体に注意を払いながら真剣なまなざしで作業をすすめています。

氏名(年齢)：倉島大輔さん(37歳)  
栽培品目：水稲育苗、キュウリ、果樹(あんず、もも)  
地区(規模)：若穂(松代町60アール)  
出荷先：JA資材センター(苗)、JA井通所、A・コープ直売  
作業者：本人、季節雇用者

目次

Green Spot .....	2・3
Green Topics .....	4
Special Issue 特集 .....	8
Member's Power .....	12
農力アップ塾 .....	14
健康長寿学 .....	16
JAポスト .....	17
Green Information .....	18

今月の編集

### 第8回フォトコンテスト「眺望を背負っての農作業」



表 賞 銅賞  
撮影者 宮本 重幸  
撮影地 大河  
撮影月 2019年5月  
題 評  
全体の風景の中で点景の人物が効き、信州の自然の素晴らしさを感じる作品です。撮影時間帯、構図も良く、初夏らしさが表現できています。





営農技術員の説明と資料で出荷規格を確認する会場

## キュウリ出荷本番！ 家庭内消費アップで単価高

野菜部会施設果菜専門部で、「キュウリ」が4月中旬から本格的な出荷を迎えました。これにあわせ4月9日、松代町の道島集荷所で「目ぞろい会」を開催し、12人が出席。営農技術員が出荷規格を説明しました。販売情勢として、新型コロナウイルス感染拡大防止の外出自粛により家庭内消費が伸び、昨年同時期に比べ単価が上がってきていることをJA販売担当者が報告。生産者は品質をそろえ、鮮度重視の地元市場への出荷で単価を確保する方針を共有しました。施設で栽培された加温品の出荷ピークは5月下旬から6月上旬頃を見込んでいます。

## アスパラガス最盛期

野菜部会アスパラガス専門部では、4月中、施設栽培のアスパラガス出荷がピークを迎えています。出荷場所の松代農業総合センターの出荷日には、平均1,200束が集まり、県内外の市場へと出荷されています。気温の上昇に伴い、管内では露地物の出荷がスタート。4月24日には、目ぞろい会を開催し、出荷規格を確認しました。露地物のピークは、5月中を予定しています。



露地物出荷の前に講習



出荷を目前にした露地アスパラ

## 短期決戦で単価確保を

野菜部会葉菜専門部は、「葉レタス」の出荷を4月17日から開始しました。この前日には、若穂果実流通センターで「目ぞろい会」を開催し、7人が出席。競合産地の端境期となる4月26日から5月1日頃を重点販売期間に定めて出荷し、単価向上をめざします。生産者は「出荷直前にやや生育が足踏みしたが、重点販売期間に出荷していきたい」と話しました。



重量に注意するよう説明

## 遊休農地活用してレタス出荷開始

子会社㈱ジェイエグリーンは若穂で4月17日、「サニーレタス」を初収穫・出荷しました。同社では今年、地域から委託したほ場3カ所30アールにレタスを定植。主力品目の一つとして栽培管理し、農地の遊休化防止につなげています。

この日は早朝から収穫を開始し、大きさや重さ、傷みの有無などを丁寧に確認し、若穂野菜集荷所に約50ケース分を出荷しました。同社では、引き続き農地の遊休化防止に努めるとともに、若手や担い手への農地継承をすすめていきます。



丁寧に収穫作業をすすめる子会社職員





摘らいのポイントを営農相談員が実演

## 結実確保をめざし人工受粉徹底を

特産果樹部会梨専門部は4月3日、2会場で「なし」の栽培講習会を開きました。篠ノ井会場には生産者7人が出席し、営農技術員や高度な栽培技術と知識を持つ生産者「営農相談員」が講師となり、芽たたくや摘らいを実演するとともに、4月中の管理のポイントについて指導しました。講習では、暖冬により開花時期が早まり、特に開花前後に凍霜害が発生することが懸念されることから、「人工受粉」の徹底による結実確保につとめるように説明。営農相談員は「県下でも“なし”の生産量が減ってきているので、産地を守ることができるよう、まずは管理を徹底してほしい」と呼びかけました。

## 適期にせん定作業を

りんご部会は4月中、「新わい化」の整枝せん定・栽培講習会と希望者への個別指導を行いました。若穂地区では7日に2会場で講習会を開催し、あわせて14人が出席。営農技術員がこの時期にせん定を行うことの利点、枝の誘引方法、樹勢の判断方法や切り位置、せん定の手順を説明しました。



樹勢の判断ポイントを説明

## 生産者負担軽減めざし 共同育苗

営農部は4月7日・8日、篠ノ井の育苗センターで、振興品目の「ピーマン」や「ユウカリ」の苗の鉢上げ作業をしました。多くの生産者の苗をJAで一括して育苗管理することにより、生産者の負担軽減をめざした。営農技術員がポットに1本ずつ丁寧に移植しました。苗は、育苗ハウスで約1か月半管理し、注文のあった生産者に配布する予定です。

## 花き新品目導入に向けて

花き部会では4月上旬、新品目を導入しようと、「ロシアンオリーブ」と「ベッチーズブルー」の栽培検討会を行いました。まず数戸の生産者で導入し、栽培管理法を確立し、普及拡大につなげます。

このうち「ベッチーズブルー」の検討会を4月10日に篠ノ井の東部青果物流通センターで開催。定植の方法や管理の注意点を確認しました。生産者は、「青い花は珍しく、作り甲斐がありそう。ぜひ出荷につなげていきたい」と意欲を見せました。

「ロシアンオリーブ」は、ロシア原産でオリーブに似た葉がでるグミ科の花木で、寒さに強く中山間地でも導入ができるもの。「ベッチーズブルー」は、「エキノプス」の別称で、キク科の多年草。瑠璃玉と青い花色が特徴です。両品目とも4月から5月にかけて定植し、次年度以降の出荷をめざしていきます。



「ベッチーズブルー」の定植法を確認



「ユウカリ」の苗を鉢上げ



## 中山間地域の“拠点”に 更府支所をリニューアル

JAは4月7日、更府支所の竣工式を開きました。JA役職員と組合員、JA全農長野、施工業者、地元関係者ら30人が出席。農業と「地域」を支える拠点をめざし、施設の完成を祝うとともに、さらなる発展に思いを馳せました。

リニューアルは施設の老朽化に伴うもの。2010年から長年にわたり支所利用の検討をすすめ、昨年6月に着工しました。12月に建物が完成し、12月16日から新支所で営業を開始。今年1月から旧建物を取り壊し、敷地全体を舗装して駐車場を整備し、全工事を無事に終わりました。店舗内には、金融・共済窓口を設け、営農技術員も駐在。また、生活資材を供給する生活店舗、会議室を備えています。「未永くご愛顧をいただきたい」とあいさつする神農組合長

竣工式は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として規模を縮小して開催。式であいさつした神農組合長は、「中山間地を守るために、中山間地での組合員の核となる施設が必要であるとして、地元のみなさんのご指導ご協力のなかで完成を迎えることができた。支所、職員共々、未永くご愛顧いただきたい」と話しました。出席した組合員の男性は、「グリーン長野のなかで、唯一国道に面する支所。この立地条件も生かして、地域の拠り所になっていけば良い」と期待を寄せました。



発展折ってテープカット

## お手伝い任せて 農作業お手伝いさん講習会

営農部は、4月16日・17日、若穂果実流通センター近くのりんご園で、(一社)長野市農業公社と連携する「農作業お手伝いさん」事業の参加希望者に、農作業の方法や注意点を指導しました。

16日と17日の午前は経験者向けに、17日の午後は新たに参加を希望したお手伝いさんを対象に講習。果樹作業について未経験者も多いことから、りんごの「花摘み」の作業方法や「二年枝」等の基礎用語、また、脚立使用時の注意点など、実演を交えて短時間で説明しました。生産者を代表し、園主の男性は、「ぜひ農家の力になってもらいたい」と活躍を要請しました。



実演を交えて指導

## 開薬作業盛んに

各流通センター・共選所で4月上旬、特産品目の「もも」の開薬作業が行われました。これは人工受粉に使う花粉採取が目的。生産者が花蕾を摘み、センターに持ち込み、機械にかけて花粉を採ります。

このうち、東部青果物流通センターには4月8日、40戸の生産者が花蕾を持参。花蕾を薬採取機にかけた後、ふるいで「薬」と花カスを分け、開薬専用トレイに「薬」を広げて、開薬器に入れました。一昼夜置くことで花粉が仕上がりに、満開期の人工受粉に使われます。

今年は昨年台風19号による千曲川河川敷の被害で、昨年より花蕾の持ち込み軒数や量が減っています。被害を受けた男性は、「去年より樹は半分以上少なく、気持ちが落ち込むが、何とかやっていきたい」と話していました。



開薬器にかける前にふるいで薬と花カスを分ける生産者



## 新年度計画達成に向けて意思統一

えのきたけ部会、ぶなしめじ部会、野菜部会、水稻採種部会、A・コープ直売会は4月中、JAの各施設を会場に、「定期総会」を開きました。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、規模を縮小して開催。令和元年度の部会活動を振り返るとともに、令和2年度の活動や生産販売方針、新役員を承認しました。

### 高品質な水稻種子生産を

「種もみ」を生産する水稻採種部会は4月8日、信田支所で定期総会を開きました。部会役員ら30人が出席。議案の審議と、今後の栽培管理について研修しました。



「産地維持」へ協力を求める高沼敦人部会長

高沼敦人部会長は、「米の消費減で、種子の需要も減ってはきているが、一人ひとりがしっかり管理し、気を緩めず、長年維持する産地を守ってほしい」と呼びかけました。

### 情報共有で品質・技術向上へ

野菜部会は、篠ノ井のグリーンパレスで4月21日、定期総会を開催。令和元年度は、台風19号による特産品「長芋」への被害も発生しましたが、専門部活動を通じ、栽培講習会や目揃い会を通じた情報共有や生産品の品質統一、技術の向上に努めてきました。令和2年度も「安全・安心」を大前提に、契約栽培や備決め取引も行いながら共選共販力を高め、販売をすすめる方針を承認しました。

峯村哲夫部会長は「部会員が減少傾向にあるが、減少を抑えられるようみなで努力し、より良い栽培をすすめよう」と呼びかけました。



拍手で議案を承認する会場

### 流通動向に応じた計画安定生産を

えのきたけ部会とぶなしめじ部会は4月10日、営農センターで定期総会を開催。例年合同で行う販売促進会議は中止し、それぞれで議案を審議・承認しました。両部会とも、令和2年度は、生産技術対策に取り組み、流通動向に合わせた品質・物量を確保し、計画生産・安定供給で市場および消費者の信頼獲得につなげます。林昭夫部会長は「家庭内需要が伸びたことにより、きのこ相場も上がってきている。引き続き、部会員のみなさんには、頑張ってお荷いただきたい」と激励しました。



林昭夫えのきたけ部会長が仲間を激励



「安定生産に努めよう」と話す宮尾陸義ぶなしめじ部会長

### 7億3,000万円をめざして

A・コープ直売会は、篠ノ井のグリーンパレスで定期総会を開催。役員10人の本人出席のもと、委任状出席848人を含めて、5議案を承認しました。令和元年度は台風19号の影響が大きく、販売実績が6億8,700万円余(前年比92%)となりましたが、令和2年度は、台風からの復興とさらなる直売所の発展をめざして「安全・安心・新鮮・おいしい」農産物出荷で7億3,000万円を目標とする方針を決定。宮尾眞二会長は、「高齢化による出荷者減や個人の生産力の減少が心配ではあるが、多くのみなさんのご協力ですべて10億をめざせる直売所にしていきたい」と話し、一層の出荷協力を呼びかけました。



出荷協力要請を含めてあいさつする宮尾眞二会長

各部会の新役員は次の通り

●A・コープ直売会 塚田清秀

●えのきたけ部会

●野菜部会

山崎圭次

峯村哲夫

●ぶなしめじ部会

●水稻採種部会

宮尾陸義

吉沢勇



# 組合員の熱意を応援!!

## JA 農業開発積立金

当JAでは、農業経営の規模拡大をめざす生産者の支援と、これによる地域農業振興をめざし、生産資材や農業用施設等の新規導入費用を補助するJA独自の制度「農業開発積立金」の活用をすすめています。

営農懇談会等でみなさまのご要望を伺い、このほど令和2年度の事業が決定しました。今回の特集では、令和2年度の「農業開発積立金」の主な事業についてお届けします！

### 農業開発積立金とは

JAでは、地域農業の振興と「力強い農業」づくりをめざし、生産振興・農家支援に向け、2009年(平成21年)に「農業開発積立金」を造成しました。

この農業開発積立金はいわゆる「助成」制度。当JA管内の生産振興方針、生産者の要望をもとに毎年事業内容を検討し、内容や助成率を見直しながら、より組合員のみなさまに有効にご利用いただける事業につとめています。

多くの組合員のみなさまにお役立ていただいています！



### 熱意を持った組合員が対象です!!

「農業開発積立金」による助成は、専門的に農業を営む組合員のみなさまや、地域農業振興に「熱意」をお持ちの組合員みなさまが対象です！まだ組合員ではない方は、ぜひこれをきっかけに、ご加入いただき、「農業開発積立金」はもとより、JAを有効にご利用ください。

組合員のご家族みなさまも！ぜひ組合員になりませんか？

#### 【組合員】

JAは、農業を営んでいる農業者が中心となり、出資、運営、利用する協同組合組織です。JAに出資していただく方を組合員と呼び、組合員は要件により**正組合員**と**准組合員**に分かれています。

#### 正

##### 【正組合員になることができる方】

- 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人で、その住所またはその経営に係る土地、もしくは施設が当JA管内にある方
- 1年のうち50日以上農業に従事する個人で、その住所またはその従事する農業にかかる土地もしくは施設が当JA管内にある方
- 農業を営む法人(一定規模以上のものを除く。)で、その事務所またはその経営に係る土地が当JA管内にある法人

#### 准

##### 【准組合員になることができる方】

- 当JA管内にお住まいで、当JAの事業を利用する方
- 当JA管内にお勤め先があり、当JA事業をすでに1年以上継続して利用している方

当JA管内とは、長野市の次の地区です  
(碓ノ井、信更、大河、松代、川中島、更北、若穂)



# 必見 令和2年度(2020年度)の対象事業をご紹介します

申請条件

国庫・県・市単事業および  
園地施設リース事業は  
原則対象外とします。

いずれの事業も  
地続きで1アール以上の  
園地が対象です。

補助率は上限値です。  
事業量が多くなった場合には  
補助率が下がる場合があります。

事前着工は  
支援の対象と  
なりません。

※農業開発積立金規程実施要領に基づき、令和2年度予算規模は3,800万円です。

【対象品目】  
りんご

## 新しい化栽培振興対策事業

### 新しい化用トレリス



▲新しい化専用ワイヤーを張り、支柱を立てた果樹園

### 新しい化用支柱



▲木を支える支柱

### 新しい化用苗木



▲新たに植える苗木も助成対象

#### 豆知識 新しい化

りんごづくりに取り入れられる「高密度新しい化栽培」のこと。多数の苗木を密植することで、早期多収・早期成園化が見込める。高度なせん定技術が必要としないため、新規就農者や定年帰農者も取り組みやすく、JAでも推進中!

補助率 **30%以内**  
(上限50万円)

(注意) 修繕の場合は事業費30万円以上を事業対象とし、補助率上限は30万円とする。

【対象品目】  
果樹

## 果樹生産振興対策事業

補助率 **20%以内**  
(上限100万円)

### 果樹棚 (ぶどう・なし・プラム他)



▲「ぶどう」や「なし」栽培に必須の棚

補助率 **20%以内**  
(上限100万円)

(注意) 果樹棚の修繕の場合は事業費30万円以上を事業対象とし、補助率上限は30万円とする。

#### 豆知識 棚仕立て

ぶどうやなし等では、樹木の保持、小枝の誘引、作業性の向上を目的に「棚」を使って栽培する。これを「棚仕立て」と呼ぶ。

### 防薬・防風・防雹・日焼け防止等ネット



▲風除け、農薬の飛散防止用にネットで面を覆う

#### 豆知識

#### 雨よけ施設

**20%以内**  
(上限100万円)

帆柱(樹形維持)・りんご半わい化栽培用支柱  
※事業費は5万円以上とする。

**20%以内**  
(上限100万円)

#### 電動剪定器具(電動剪定バサミ)

●マキタ・UP362DPG2 ●和光・エレクトロクープF3015

**10%以内**  
(上限10万円)



【対象品目】  
野菜・花卉

## 野菜花卉生産振興対策事業

### 新規ハウス施設建設



◀ 周年栽培を行い、生産性を上げるためには鉄骨ハウス・パイプハウスはオススメ！

補助率 **20%以内**  
(上限100万円)

### 豆知識 ビニールハウス栽培の利点

育てる作物に合わせて温度と湿度を調整できるため、年間を通じて農作物出荷が可能。害虫や悪天候から作物を守りやすく、日照時間の調整もできる。

### 新品目、振興品目の生産資材の導入(野菜)



◀ キュウリのアーチ



▲ 長字の支柱

(注意) 事業費は10万円以上とする。種菜、マルチ等被覆資材は除く。

補助率 **20%以内**  
(上限50万円)

### アスパラ 1年養成株

振興品目のアスパラの普及拡大へ、1年養成株に助成。



アスパラ栽培中！ぜひ導入しませんか？

補助率 **20%以内**  
(上限50万円)

### 振興品種・新品種の導入・普及(花卉)

シャクヤク・ユーカリ オススメです！



▲ 振興品目シャクヤク・ユーカリ苗に助成。

補助率 **20%以内**  
(上限50万円)

### ハウス設備

(暖房機・循環扇・遮光資材・高質プラスチック等 履帯・養液土耕管理システム)

ビニールハウスに合わせて、ハウス内の設備も整えましょう！

暖房機▶



循環扇▶



補助率 **20%以内**  
(上限50万円)

## かん水・排水施設設置事業

### 井戸掘削料金

地下水層から水をくみ上げ農業用水にするための井戸掘りに係る資材等を補助。



補助率 **20%以内**  
(上限50万円)

※  
※

かん水施設  
(水源からの配管等対策)

20%以内  
(上限100万円)

排水対策、暗渠料金、パイプ

20%以内  
(上限50万円)

NEW

## スマート農業振興対策事業

ロボット技術やICTなど先端技術を活用した超省力化・高品質生産をめざす「スマート農業」を当JAでも推進するべく、今年度新事業として導入決定したものを、機種は生産者の要望のもと検討中。

### 農業用ドローン



▲ 農業用ドローンを利用することで、空中から肥料・農薬を散布。広範囲を短時間で作業できる。

機種決定に向け試験中です。

### ハウスモニタリングシステム

ハウス内の温度、湿度、湿度、二酸化炭素濃度などのデータを各センサーが収集し、インターネットを経由し、ネットワークに接続されたパソコンやスマートフォンで状況把握できるシステム。▼



補助率 **20%以内**  
(上限100万円)



Check!

## 新規就農等担い手対策事業

農業の未来を担う若手の「新規就農者」の経営を後押しするため、既存の対象事業の補助率をアップ!生産資材等の導入経費を抑えて、導入、規模拡大につなげるもの。

### 【新規就農者の要件】

- (1) 長野市が認定する認定新規就農者(45歳未満)
- (2) 上記認定後組合員として当JA管内で就農して3年以内で、今後10年以上農業を継続する者

対象事業

新しい化栽培振興対策事業  
野菜花卉生産振興対策事業  
農産生産振興対策事業  
スマート農業振興対策事業

果樹生産振興対策事業  
きのご生産向上対策事業  
灌水・排水施設設置事業  
長期貯蔵冷蔵庫整備事業

【対象】  
新規就農者  
(担い手)

上記の事業を  
実施する場合

補助率 **30%以内**  
(上限100万円)

像記号

事業名	品目	事業内容	対象	補助率(限度額)
きのご生産向上対策事業	きのご	新品種きのご栽培機器・簡易ハウス	組合員	20%以内(100万円)
		省エネ高圧殺菌釜	組合員	20%以内(100万円)
		冷凍機および関連機器の更新(フロン規制)	組合員	20%以内(100万円)
		安全安心・省エネ対策の生産器具 (電気キュービクル・LED等・栽培棚)	組合員	20%以内(50万円)
農産生産振興対策事業	農産	振興品種・新品種の導入、普及	法人 集落営農 認定農業者	20%以内(50万円)
長期貯蔵冷蔵庫整備事業		農産物(果実)貯蔵用冷蔵庫	組合員	20%以内(50万円)
環境にやさしい農業推進事業 ※1	全品目	コンフューザー、生分解性マルチ、ムシコンマルチ、防虫ネット(サンサンネット)	組合員 JAで一括申請 生産部会	10%以内
農業経営危機対策事業		生産資材(燃料等)高騰対策、災害支援対策	組合員	別途定める
生産振興組織育成支援事業 ※2		原則、中山間地に新たに地域農業振興組織の発足・育成する場合に係る経費	生産振興組織 受託組織	一組織(10万円以内)
有畜鳥獣対策支援事業 ※3		地区対策組織の運営に係る経費	各地区対策協議会	新規・継続組織に日一支所(10万円以内)、 ただし事業運営実績に応じて検討する。

※1 口産取引分を申請対象とする。(雇用分も口産振替)

※2 目的 中山間地を中心に遊休農地の増大、担い手の高齢化、野鳥鳥獣被害等、今後の農業生産の維持が難しい環境を克服するため、新たに地域農業振興組織の発足と育成をめざし、JAとしても組織に対する助成を行い、定年帰農者等、新たな担い手による地域農業振興と新農者の経営拡大をめざす。

対象組織 ①支援助成金については、組織設立時に交付する。②対象組織は、10名以上の会員を擁し、一定の取扱取扱面積と農業生産が見込めること。③支援助成金は、生産販売活動・視察研修・研修会及び会議費等の一部として支出する。

※3 各地区の有畜鳥獣対策協議会において、従来のJAの農家組合員による組織から、地域の住民自治協議会の構成員も含めた組織化の動きが顕在化しており、より積極的に被害対策を実施している。このため、長野市地区有畜鳥獣被害対策協議会の事業に対して一定の補助を行う。地域住民も含めた対策協議会に対しては、新規事業内容で一定の範囲内で応じた経費助成を行う。

## 申請方法

(注意) 原則として、事業内容が承認される以前の施設等入(事前着工)は支援対象となりません。

### まずJAにご相談を!



申請希望の工事等の内容をご相談ください。

### 月の10日までに申請



該当を確認した後、専用の申請書をお渡します。申請作成をお願いします。

### JAで審査・決定

担当部署  
農業開発債立金管理委員会  
理事会

担当部署、管理委員会、理事会(月末)で審査し、補助や補助率を決定します。

決定・申請書  
通知

### 工事期間

着工  
代金決済  
JAへ報告・申請

決定通知後、着工してください。補助金支払いは検算後となるため、まず全額のご負担をお願いします。



工事の内容が申請内容に合致しているか、営農技術員が確認を行い、確認書類を作成します。

### JAで検証・支払決定

担当部署  
農業開発債立金管理委員会  
理事会

担当部署、管理委員会、理事会(月末)で、申請内容を審査し、補助を決定させます。

### お支払い

JAにお持ちのお口座  
確定後、至月中に、ご指定のJA口座にお振り込みします。

JAは農家組合員の熱意を応援しています!

お問い合わせ

営農技術員、または営農部 ☎292-0930

有効に活用し、  
農業の規模拡大に  
お役立てください。



## 若手の意思結集で「地域農業振興」を



青壮年部は、篠ノ井のグリーンパレスで4月9日、「定期総会」を開きました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策として出席者を新旧役員に絞り、JA 役職員をあわせて32人が出席。令和元年度事業報告や2年度の事業計画を含む全4議案を審議・承認し、2年度も自らの農業経営の発展と、若手の意思を結集した「地域農業振興」をめざすことを共有しました。

議事では活動状況を確認。令和元年度は、「信更支部」を発足し、JA管内全地区に支部を構え、「消費宣伝」、「食農教育」、JA事業への若手の声の反映をめざしたJA経営層への積極的な提言や生産部会活動への参画に取り組んできました。また、台風19号災害時には、いち早く役員会を開催し、JAとともに部員・地域の被害状況の把握につとめ、地域農業を救おうと、復旧作業に尽力してきました。これらの活



短時間で円滑に議事を進行した会場

発な活動を継続するとともに、2年度は、地域の農業維持に向け、各戸の経営強化へ、部員間の連携や情報共有の活性化を含め、さまざまな活動に挑戦していく考えを共有し、拍手で承認しました。

塚本勇部長は、台風からの復旧作業や青壮年部活動への参加協力に感謝を伝えるとともに、「一致団結してこれからも盛り上げていきたい」とあいさつ。神農組合長は、「台風時には各支部総動員して協力していただき、青壮年部員の姿を見て、支援に訪れてくれた他JAの青年部も多く、みなさんの活動には本当に感謝している」と話し、引き続きの協力を求めました。



令和元年度役員を代表してあいさつする塚本勇部長

## 女性部の力で“手作りマスク”を届けよう



部員に「手作りマスク」への協力を求める女性部役員

女性部では4月中、全国的に品薄となっている「マスク」を、JA支所や必要としている人たちに送ろうと、「女性部“お手製”手作りマスク」活動を行いました。女性部の予算から内布の材料となる生地代金を支出し、JA生活指導員が作り方の説明書と材料を袋に入れて「手作りキット」を準備。総支部や本部役員会を通じて、キットを配布し、女性部員が各家庭で手縫いします。完成品はJA各支所窓口を設置し、必要としている方に配るほか、関連機関への寄贈も検討しています。

## 女性部活動 令和2年度方針を確認



間隔を広げ会議に臨む役員



女性部役員は、篠ノ井のグリーンパレスで4月17日、第1回役員会を開きました。前日に新型コロナウイルスについての「緊急事態宣言」が全国に発令されたため中止も検討しましたが、活動自粛期間以後の活動方針の確認を含め、時間と会議内容を最小限にして開催。研修会等の自粛や中止を改めて確認し、収束後の女性部活動活性化をめざす方針を決定しました。小林浜子部長は、「大変な時期ではあるが、みなさんと一緒に乗り越えていきたい」と呼びかけました。

女性部では、総支部・支部単位の「3密」となる活動を原則中止し、部員の安全と健康確保につとめています。



## 今月の職 農業機械センター



農業期前後は各地区で出張整備会開催



センターでは随時機械修理を受付中

農業機械センターは地区ごと6カ所で開催中。農業機械整備士の技術を持った職員が駐在し、農業機械販売・整備を通じ、生産者の農業をバックアップしています。「作業中に機械が動かなくなった」「使い方が分からない」などの急を要する際にも、お電話一本で駆けつけ、迅速丁寧な出張サービスを実施中！平日の営業はもとより、農業期には、土・日・祝日も交替で営業しています。近くのセンターが休業の場合は、他地区のセンターでも対応しています。

安全に機械を使用し、故障を防ぐためにも、使用前の点検整備は欠かさず行いましょう。機械について分からないことはお気軽にご相談ください！



川中島農機北澤センター長



農業機械も販売中！納品時には、使用法をご案内

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程、連絡先(Tel)は14ページをご覧ください。



## グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に「グリーン」の付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

近江



好評の「野菜BOX」

### コロナに負けるな！

#### 「きてか〜な」で農家応援キャンペーン

グリーン近江ファーマーズマーケット「きてか〜な」は、インターネットショップ(JAタウン)で好評販売中の「野菜ソムリエが選ぶ野菜BOX」に牛乳1パック(500ml)をプラスして人気を集めています。新型コロナウイルスの影響で落ち込んだ牛乳の消費回復に繋げようと「農家応援キャンペーン」と銘打ち、3月15日から取り組み始めました。

牛乳の分は値上げせず、これまでと同じ値段で据え置き、野菜ソムリエPro.の資格を持つ職員が厳選した旬の野菜と牛乳にオリジナルレシピを添えて発送します。全国各地から注文があり、昨年の同時期より約5倍多く売り上げました。好評の声に応え当分の間、期間を延長します。

大阪



発酵食品の特別コーナー

### 発酵食品で免疫力アップ！

グリーン大阪の直売所「フレッシュ・クラブ」では、「発酵食品で免疫力をアップして、ウイルスに負けない身体をつくる！キャンペーン」を実施しています。

直売所に「発酵食品」を集めたコーナーを設け、「麹こうじパウダー」や「米こうじの甘酒」「こうじ漬けの素」「濃縮めか漬けの素」などを販売しています。

発酵食品には、善玉菌が多く含まれており、免疫力をアップすると言われています。



## 野菜塾 オクラ 2020



JAでは「オクラ」の新規栽培者・共選出荷者を募集しています。オクラ栽培のオススメポイントは次の通り！

- ①場所を取らないので家庭菜園にもオススメ
  - ②長期に渡って収穫を楽しむことが可能
- ぜひ、富農技術員にお気軽にご相談ください。

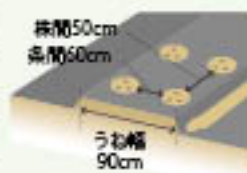
オススメ品種	ベターファイブ、丸オクラ、白オクラ	
種まき	収穫	目標収量
5月	8月～9月	300kg / 1アール

### 1 種まき(直播) 5月

オクラは種が硬く発芽しにくいので、種まきの前日から一晩、種を水またはぬるま湯に浸す。



種まきの2週間前までに苦土石灰を1㎡あたり100g、堆肥を1㎡あたり2～3kgをまいて深く耕す。1週間前までに元肥を1㎡あたり150gまく。オクラは養分を吸収する力が強く、元肥を飽しすぎると窒素ばかり育ち、よい実がでなくなるため注意する。オクラは発芽に「光」を必要とするため、日当たりのよい場所を選び、鉢立てを行って、マルチを張る。種は1穴につき、3粒ずつまく。1cm覆土し、たっぷり水をやる。高温と乾燥には強い植物なので、発芽後の水やり回数の目安は2～3日に1回程度にする。

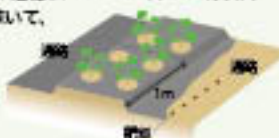


### 2 間引き 6月、追肥 7月～

1回目の間引きは、本葉2枚の頃、1本を間引き。  
2回目の間引きは、本葉4～5枚の頃、1本立ちにする。



1回目の追肥は、間引き(2回目)から20日後に行う。畝の通路に、1メートルにつき、軽くひと握り分(約30g)を数カ所に分けてまく。  
2回目の追肥は、1回目の追肥後15～20日にまく。以降も収穫期まで同間隔でまいて、肥料切れに注意する。草勢が弱い場合は、追肥の量をやや増やす。



### 3 わき芽かき・葉摘み 7月～8月

わき芽を放置すると、風通しが悪くなったり、養分の浪費につながるため、わき芽が出たら早めに摘み取る。また、株元からわき芽が出てきた場合、主枝の生長を妨げないよう、早めに摘み取る。生育が盛んになり葉が込み合ってきたら、育ち具合に応じて摘葉し、葉によく光が当たるようにして着果の肥大を促す。幼果の下4～5枚の葉(緑の①)を残す。それ以下の葉(緑の②)は摘み取る。



### 4 収穫(開花後1週間) 8月～9月

実の大きさが6～7cmになったらハサミで収穫する。この時、同じ場所から出ている葉も切り取る。収穫のピーク時には、朝夕の2回収穫し採り遅れないようにする。幼果の育ちはたいへん早く、また緑色なので葉の陰になると採り残しやすい。収穫が1日遅れると実の繊維が強くなり硬くなるので注意する。収穫したものは、涼しい場所に保管するとよい。



### 農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。

お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも対応いたしますのでお問い合わせください。

農機センター (Tel)	5月								6月			
	9	10	16	17	23	24	30	31	6	7	13	14
篠ノ井 (Ta.292-1369)			○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
川中島 (Ta.284-1671)			△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
松代 (Ta.278-8601)			△	△	○	△	○	△	○	△	○	△
更北 (Ta.283-5043)	△						△	△	○	△	○	△
若穂 (Ta.282-6025)		△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
信田 (Ta.299-2225)			△		△	△	△	△				

○…全日営業 (AM8:30～17:10) △…半日営業 (AM8:00～12:00) 空欄…休み



果樹全般において重要な「病害対策」。病害の原因となる菌は「雨」によってまん延し、降雨が続くと病気の発生が増えます。果樹を病害から守るためには、「殺菌剤」が有効。今月号はこの「殺菌剤」についてお届けします。

## 1 殺菌剤の効果的な活用

「菌」追治に有効な薬剤は「殺菌剤」だが、殺菌剤の多くは「予防剤」として使用される。このため、菌が入ってから使用は手遅れ。また、菌が入らないようにするためには使用のタイミングが重要。「殺菌剤」は、雨が降る前に使用し、必ず乾かすことで効果を発揮する。

## 2 散布時の注意

- ・ 強風時や日中高気温時の散布は避け、風が無く、朝夕の涼しい時間帯に行う。
- ・ 散布液が通行人・家・車・洗濯物等に掛からないように風向きに注意する。また、池や河川などに流出しないように十分に注意すること。
- ・ 気象予報を確認し、半日ほど、雨の降らない日を選んで散布する。
- ・ 散布時は、散布のムラが無いようにすることが重要。
- ・ 年に何度も発生する害虫（ハダニなど）や病気（ペト病・黒星病など）は、抵抗性・耐性がつきやすい傾向がある。いくつかの薬剤を組み合わせた「ローテーション防除」を心がけること。

### 【ローテーション防除の注意点】

薬剤名が別でも中身や作用が似ているため抵抗性がつきやすいものがある。

「FRACコード（施肥防除の手引きには記載あり）」を確認し、別の系統の薬剤を使用する。

JAの「施肥防除の手引き（防除暦）」は、効果のほか抵抗性にも考慮して作成されているため、参考にすること。

## 3 薬剤の混用法

複数の薬剤を混ぜて使うことを混用という。混用する場合、水に溶かす「順番」を守ることがポイント。水になじみやすい（溶けやすい）薬剤から順に入れ、しっかり溶けてから次の薬剤を入れること。先に溶かした薬剤が十分に溶けていない状態で他剤を入れると、凝固や沈殿を起こし、十分な効果が得られない場合がある。

水で薄める薬剤は、所定の濃度より濃いと作物に薬害が発生することがあり、濃度が薄いと効果が低下する。また、濃い方がよく効く、薄い方が安全ということは無い。希釈倍率を守り、必要量を適切な割合で混ぜること。水はできるだけキレイなものが良い。

### 【順番と剤の特徴】（1）から順に使用する

- (1) 展着剤 主成分は界面活性剤で、農薬とは別に「補助剤」といわれる。薬液の付着性や浸透性を高め、農薬の効果を一層安定させる働きがある。  
※一部の展着剤には最初に入れることを推奨されていないものもある。使用前にラベルの注意点を確認すること。
- (2) 液剤 水溶性の成分を液体剤としたもの。
- (3) 乳剤 水に溶けにくい農薬原体を有機溶媒に溶かし乳化剤を加えた油状液体の製剤。
- (4) フロアブル剤 登録上は水和剤に分類されるが、水和剤が粉末状であるのに対し、微粉化した農薬原体に分散剤や界面活性剤を加え、水で液体状に製剤したもの。静置すると分離することがあるので、調製前によく振ってから使う。
- (5) 水和剤 水になじむ粉末状製剤。水に懸濁させて使う。調製液を静置すると沈殿する。バケツなど少量の水に薬剤を入れ、よく練ってから、大量の水に溶かすこと。

[希釈の目安]

### 【農薬の希釈】

農薬の希釈倍数は、水量を基準に量る。

#### (1) 液体の場合

水1ℓ(1,000ml)を1000倍で割ると1mlになる。  
つまり、1ℓの水に1mlの農薬原液をスポイトで量って入れることで1000倍液ができる。  
薬剤を入れたらよくかき混ぜること。

#### (2) 粉（水和剤、水溶剤）の場合

1g単位で軽量できる秤があれば、1ℓ(=1kg)の水に1gを入れると1,000倍液ができる。

希釈 倍数	作りたい薬液の量				
	500ml	1ℓ	2ℓ	5ℓ	10ℓ
250倍	2.0ml	4.0ml	8.0ml	20.0ml	40.0ml
500倍	1.0ml	2.0ml	4.0ml	10.0ml	20.0ml
1000倍	0.5ml	1.0ml	2.0ml	5.0ml	10.0ml

※薄めた薬剤は時間とともに分解が進むため、保存は不可。散布の都度、必要量を作って使うこと。

農薬は使用基準遵守により、作物の安全性が確保されます。  
JA施肥防除の手引き（防除暦）では、農薬の使用基準や希釈倍数表等を掲載しています。  
あわせてご確認いただき、用法用量を守って適切な防除につとめましょう。



# 丈夫な骨をつくるために

講師 南長野医療センター  
篠ノ井総合病院  
栄養科



骨は常に生まれ変わっていますが、現代人に不足しがちな栄養素「カルシウム」の摂取量が不足すると、骨の組織がもろくなると言われています。丈夫な骨をつくるために重要な「カルシウム」の摂り方についてお伝えします。

## ① カルシウムとは

カルシウムは、通常、血液中に溶けて存在しており、足りなくなると骨から補充するしくみがあります。そのためカルシウムの摂取量が不足すると、骨密度が低下し、放置すると骨粗しょう症になる危険性もあります。

### ●骨密度と骨粗しょう症

骨密度とは、骨を構成しているカルシウムなどの成分がどの程度詰まっているかという骨の強度を示す指標で、低下すると骨がもろくなって骨折しやすくなります。また、骨粗しょう症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨密度の低下や骨粗しょう症は、体のつくりが小さく、閉経があるなどの理由から、女性に圧倒的に多い病気です。

### ●一日に摂りたいカルシウムの量

年齢(歳)	1・2	3～5	6・7	8・9	10・11	12～14	15～17	18～29	30～49	50～69	70以上
男性	450	600	600	650	700	1000	800	800	650	700	700
女性	400	550	550	750	750	800	650	650	650	650	600

★日本人の食事摂取基準 2020 より 推奨量 (mg)

## ② 丈夫な骨をつくる食事のポイント

丈夫な骨をつくる食事のポイントは、「カルシウム」を効率よく摂ることです。

### 丈夫な骨をつくる食事のポイント

- (1) カルシウムが豊富な食品を食べる
- (2) カルシウムの吸収(骨の形成)を助ける食品と一緒に摂る
- (3) カルシウムの吸収を妨げる食品に注意する

### (1) カルシウムを豊富に含む食品

食品	カルシウム量(mg)	食品の量
乳製品		
牛乳	220	200ml(1本)
ヨーグルト	120	100g
スキムミルク	144	12g(大さじ2)
チーズ	138	30g
豆類		
豆腐	120	100g(1/3丁)
おから	50	50g
凍み豆腐	132	20g(1個)
納豆	45	50g(1パック)
魚介、海藻類		
いわしの丸干し	132	30g(1尾)
さくらえび	200	10g(大さじ1)
ししゃも	70	20g(1尾)
野菜類		
小松菜	136	80g
切干大根	108	20g

### (2) カルシウムの吸収を助ける食品と一緒に摂る

- ビタミンD** 腸管からのカルシウムの吸収を高める。カルシウムが無駄なく吸収されることで、骨にカルシウムが沈着しやすくなる。(サケ、ウナギ、サンマ、メカジキ、カレイ、シイタケ、キクラゲなど)
- 乳類** 主に乳製品などに含まれる糖。そのため、乳製品のカルシウムの吸収率が高い。
- オリゴ糖** オリゴ糖により腸内環境が整い、カルシウムの吸収がよくなる。(バナナ、ニンジン、ゴボウなど)
- 良質なたんぱく質** 動物性たんぱく質と一緒に摂ると吸収率がアップする。(肉、魚、乳製品)

### 骨の形成を助ける食品

- ビタミンK** カルシウムが骨に沈着するのを促進する。(納豆、チーズ、緑黄色野菜など)
- マグネシウム** 骨の形成に必要。摂取量はカルシウム2～3に対してマグネシウム1が理想。(雑穀類、貝類など)
- ビタミンC** 骨の構成成分のコラーゲンの合成に必要。(果物、野菜、芋類など)
- イソフラボン** 女性ホルモンと似た作用があり、カルシウムが骨から溶け出ることを防ぐ。(大豆、大豆製品など)

### (3) カルシウムの吸収を阻害するもの

<b>過剰なリン</b>	リンは骨の材料となりカルシウムと一緒に摂ることで丈夫な骨をつくるが、摂りすぎると吸収を妨げる。(加工食品などの保存料に使われている)	<b>フィチン酸</b>	カルシウムと結合して吸収を妨げる。(穀類など)
<b>シュウ酸</b>	カルシウムと結合して吸収を妨げる。(ほうれん草などの緑黄色野菜)	<b>食物繊維</b>	カルシウムを包んで、尿と一緒に排泄する。(寒天、海藻、きのこ、豆類など)

★緑黄色野菜、穀類、食物繊維を含む食品は、過剰に摂り過ぎなければ、大丈夫です!

### まとめ

食事は「バランス良く」が基本です。いろいろな食品から積極的にカルシウムを摂り、丈夫な骨をつくりましょう!



ぶんげい

ぼんぼりに灯が灯されし公園は明るくなりて夜桜楽しむ  
千曲川洪水被災農地観る耕地再生土砂運ぶ  
露地の角山茶花の木咲き乱れ手入れなきまま春迎へけり  
塩崎の志村けんが後を継ぎコロナに負けずに笑顔ふりまく  
さくらの美上弦の月照らされしいきなり大雪歩みとめられ  
利便性高速移動があだとなりコロナも利用バンデミックに  
とび交さるもんしろの先見上げれば琵琶梅杏香りまいたつ  
入院中の夫との面会許されず木蓮の花庭に散り敷く

更北 斎藤 由明  
篠ノ井 長澤 保  
篠ノ井 穂苅 祐子  
篠ノ井 飯島 教史  
大岡 市河 麗子  
信更 一番場 道仁  
更北 松井 信子  
清水 威子

幼子の握りこぶしや春の空  
燭であれ引くに引かれず役受ける  
ほどほどを覚えてからのいい目覚め  
目づから消え優しい貌にする齡  
叱る人居たから道の先が見え  
生命線死守する飯面外さない  
ふるさとと鹿家滅らせと先祖言う

更北 塚田 敏明  
篠ノ井 五十嵐 立男  
篠ノ井 内山 克子  
川中島 小林 仲江  
川中島 高橋 清人  
篠ノ井 丸山 都男  
川中島 中島 捷治

●投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの文芸掲載に利用させていただきます。  
●作品はご本名にて掲載いたします。  
●宛先 〒388-8511長野市篠ノ井布地園田961-2 JAグリーン長野 ぶんげいらん係  
●応募締切:5月20日(水)

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

テレビをつければ「コロナウイルス」です。他人事とは思わず、銘々が注意することが大事だと思います。長年続けている小学校の同級会ですが、二年に一回で今年の5月を計画していましたが、中止と決めました。コロナウイルスの収束を願い、皆が笑顔になれると良いですね!!(川中島 かつみさん)  
●2年に一度の高しみの中止は残念ですが…ご自身、ご友人の安全と健康が第一です。次回、みなさんが笑顔で集まれることを楽しみに、今を乗り越えましょう!

3月末に雪が降ったかと思いきや桜が咲き始め、また花冷えで体がついていきませんね。お花見等も自粛。今年はどうなるのか不安ですね。はやく収束すると良いです。コロナに負けるな!!(川中島 いのむににさん)  
●外出自粛で、辛く不安な思いを抱えている方も多くいらっしゃるかと思います。今が勝負です。この広報紙がみなさまに届く頃には、収束に向かっていくことを切に願うばかりです。

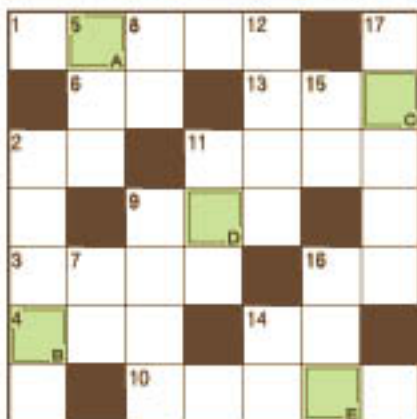
広報紙の料理、毎週楽しみにしております。すぐに作って皆に喜ばれています。ありがとう。(篠ノ井 滝沢さん)  
●女性部のお知恵が詰まっており、様々な家庭の味を知るきっかけにもピッタリです。

「グリーンスポット」いつも好きです。ネギ生産者の松木さん、笑顔がとても素敵でした。私もりんごやあんずなど細々とやってきましたが、辞めてしまいました。今はクワを持つと腰痛が出てしまい治療中です。畑を見てはソワソワしてます。畑が草が繁ってます。(若穂 農女さん)  
●決して無理することなく、治療を進めてください。回復を祈っております!畑も回復された農女さんを待っていますよ。

水害に遭ってめっちゃめちゃになった千曲川河川敷内の畑に行ってみました。大変な努力をして自力でほぼ水害前と同じような段階まで畑を修復した人がいます。近くの知人です。素晴らしい。神様のような人だと心から尊敬しました。(篠ノ井 フラミンゴさん)  
●私も、河川敷に苗木を植えた方の取材にお邪魔し、復旧へ一歩一歩進んでいらっしゃる姿に胸が熱くなりました。収穫まで、まだまだ年単位の長期戦です。どうか災害が無く、無事に収穫に繋がりますように…

\\脳力アップ//  
クロスワード

クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!



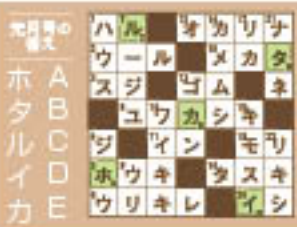
ヨコのカギ

- 端午の節句に食べる和菓子
- 横の反対語
- あの人、いい人なんだけど、●●●●多いんだよね
- 拓磨ではありません
- シオマネキやガザミはこの仲間
- 馬具の一つ、足を掛けます
- 春の大型●●●●●をゴールデンウィークといひます
- クラブ●●●●●、音楽●●●●●、●●●●写真
- 与党と対立することが多い
- たくと良い香りがします
- アスパラガスは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- 知事選の期日前●●●●●に行ってきた
- 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- 大きな口を持つ昆虫(はちゅう)類
- 往年のヒット曲「●●●●●のハイウェイ」
- 武者人形はかぶっていることが多い
- 茶畑で行う収穫作業
- 数え年70歳のお祝いです
- アシカやオットセイより大きな海獣
- 飛行機で物を運ぶこと
- 田畑を耕す農耕機械

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容諒いただきますようお願い申し上げます。



①クイズの答え  
②氏名(ペンネーム)  
〒住所  
年齢  
性別  
電話番号  
③JA-店舗名へのご意見ご感想  
日曜のでも可など、ご自由に記入ください!  
(はたよこコーナーに掲載させていただきます)

388-8511  
63  
JAグリーン長野  
クロスワード係  
長野市篠ノ井布地園田  
020-2520202  
宛

応募ハガキの記入方法

※応募に際しご記入いただいた個人情報  
は、本誌編集および当選商品発送以外には  
使用しません。  
●応募締切:5月29日(金)  
3月号の当選者 (応募期58通・当選通知4月23日)  
○小林潔江さん ○宮下ひで子さん  
○丸山京子さん ○白井佐恵子さん  
○池田俊雄さん





## 平成30年産 米穀共同計算に基づく精算結果について

平成30年産水稻うるち玄米および小麦について、先般、JA全農長野より最終精算が行われ、当JA独自販売金額を銘柄ごとに合算し、集荷数量(販売数量)で除し、令和2年4月24日開催の理事会において、審議承認を経て、下記により最終精算をいたしました。JAでは、今後とも販売努力により生産者手取りの向上につとめてまいります。引き続き、米穀の高品質生産とJAへのご出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

なお、令和元年10月1日より消費税の軽減税率制度が導入されたため、販売金および適用税率を明確化する必要があり、「平成30年産米最終精算通知書」の様式を変更させていただきました。

### 1. 振込期日 令和2年4月30日(木)

### 2. 平成30年産米 精算内容

(金額:円、数量:30kg、消費税:税込)

品種	収入①	支出②		追加金額③ (=①-②)	販売数量 ④	最終精算単価 (=③+④)
	販売金額	概算金	経費			
コシヒカリ	59,181,719	47,111,914	5,696,158	6,373,647	7,829	814
あきたこまち	11,633,175	9,477,558	1,357,972	797,645	1,563	510
風さやか	45,154,446	37,311,030	3,294,216	4,549,200	6,285	723
ひとめぼれ	472,119	388,858	14,157	69,104	68	1,016
ゆめしなの	710,959	587,600	21,319	102,040	100	1,020
その他うるち	600,262	505,336	75,845	19,081	86	221
もち	1,212,955	869,284	56,887	286,784	164	1,748

### 3. 生産者手取り額

(金額:円、数量:30kg、消費税:税込)

(金額:円、数量:30kg、消費税:税込)

品種	区分	等級	最終精算単価			品種	区分	等級	最終精算単価		
			概算金	最終精算単価	生産者手取り額				概算金	最終精算単価	生産者手取り額
コシヒカリ	JA安心基準米 (整粒歩合75%以上)	1等	6,416	814	7,230	コシヒカリ	一般米 (整粒歩合75%以上)	1等	6,266	814	7,080
	JA安心基準米 (整粒歩合75%未満)	1等	6,146	814	6,960		一般米 (整粒歩合75%未満)	1等	5,996	814	6,810
	JA安心基準米	2等	5,906	814	6,720		一般米	2等	5,756	814	6,570
あきたこまち	JA安心基準米	3等	5,396	814	6,210	あきたこまち	一般米	3等	5,246	814	6,060
	JA安心基準米	1等	6,146	510	6,656		一般米	1等	5,996	510	6,506
	JA安心基準米	2等	5,636	510	6,146		一般米	2等	5,486	510	5,996
風さやか	JA安心基準米	3等	5,126	510	5,636	ゆめしなの	一般米	3等	4,976	510	5,486
	一般米	1等	5,996	723	6,719		一般米	1等	5,876	1,020	6,896
	一般米	2等	5,486	723	6,209		一般米	2等	5,366	1,020	6,386
ひとめぼれ	一般米	3等	4,976	723	5,699	その他うるち	一般米	3等	4,856	1,020	5,876
	一般米	1等	5,876	1,016	6,892		一般米	1等	5,876	221	6,097
	一般米	2等	5,366	1,016	6,382		一般米	2等	5,366	221	5,587
もち	一般米	3等	4,856	1,016	5,872	一般米	3等	4,856	221	5,077	
	一般米	1等	5,456	1,748	7,204	お問い合わせ 生産販売部 Ta.292-0930					
	一般米	2等	4,946	1,748	6,694						
一般米	3等	4,436	1,748	6,184							

### 4. 平成30年産 民間流通麦精算内容<小麦全銘柄>

(金額:円、数量:kg、消費税:税込)

包装	収入①	支出②		翌年産 繰越額③	本精算金額④ (=①-②-③)	販売数量⑤	本精算単価 ⑥=④+⑤	JA手数料⑦ (5%)	最終精算 単価⑧=⑥-⑦
	販売金額	仮精算額	経費						
紙袋	9,518,309	4,430,951	1,909,584	3,534	3,174,240	198,390	16.00	0.80	15.20
バラ	324,809,941	147,071,163	76,307,165	303,646	101,127,967	6,926,573	14.60	0.73	13.87

### JAの動き(4月)

#### 理事会 4月24日 協議事項

- 令和元年度庶務事項中決算監事監査処理結果報告について
- 令和元年度決算監事監査報告について
- 独立監事人の監査報告書および監事の監査報告書について
- 内部統制システムの運用状況報告および内部統制基本方針の見直しの見直しについて
- 第27回通常総代会について
- 第27回通常総代会の提出議案について
- 農機販売事業について
- 第27回通常総代会について
- 平成30年産米穀共同計算に基づく精算結果について

#### 監事会 4月22日 協議事項

- 令和元年度決算監事監査結果報告について
- 第27回通常総代会における監査報告について
- 令和2年度会計監事人の選定(再任)および監査報酬について

#### コンプライアンス(法令順守)への取り組み

- コンプライアンス委員会幹事会 4月13日
- 内部統制システムの運用状況報告および内部統制基本方針の見直しの見直しについて
  - コンプライアンスの実践状況について
  - 自主検査の実施状況について
  - 課内会議の意見集約について

#### 経営会議 4月15日

- 連続農場別販売報告について
  - コンプライアンス・プログラムの実践状況について
  - 事業ミス等対応状況について
  - 取扱・賞格等対応状況について
- コンプライアンス委員会 4月15日
- 課内会議の意見集約について
  - 自主検査の実施状況について
  - 課内会議の意見集約について
  - コンプライアンス・マニュアル  
日常業務における留意事項について





## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について (4月30日現在)

当JAでは、「新型コロナウイルス」について、組合員・お客様と職員の健康と安全を最優先し、感染拡大防止に取り組むとともに、資金決済などの金融サービスの提供、営農資材店舗等、事業継続につとめております。

このなか、政府および県の緊急事態宣言の発令をふまえ、感染拡大防止の観点から、次の期間において、下記対応をさせていただきます。

みなさまには、大変ご不便をおかけいたしましたこと、お詫び申し上げます。

なお、本件は誌面の都合上、4月30日時点の対応であり、以降の状況により、延長している場合がございます。

最新の状況につきましては、支所・店舗等に掲示いたしますので、ご確認をいただき、JA事業のご利用をお願い申し上げます。

期間 4月24日から5月6日 (状況により延長している場合がございます)

### 営農・販売事業

事業	対応
栽培講習会 (部会活動)	講習会 必要に応じ短時間開催 会議等 必要に応じ短時間開催
営農指導	営農技術員による個別指導については マスク着用にて対応します。
流通センター・ 共選所	集荷・出荷通常どおり対応
直売所	大同特産センター 5月6日まで全面休業
	松代農業 総合センター 4月24・27・28日 9:00~16:00 4月25・26・29・30日・ 5月1~6日 9:00~14:00

### 生産資材店舗・農業機械センター

事業	対応
生産資材 店舗	JAファーム(篠ノ井・松代) 8:30~18:00
	営農資材センター (川中島・更北・若穂・鏡内) 24日午後より休業
農業機械 センター	平日 8:30~17:10 土日祝 別途

※ ファーム店舗は、カウンターに飛沫防止対策を施し、営業いたします。

### 生活・福祉(健康)・利用事業

事業	対応
グリーンカフェ	休業
生活文化教室	休止
農産物加工所	休業
ヘルスクリーニング	延期(実施日未定)
会館(グリーンパレス ・サンホールマツシロ)	休業

### 総代会の対応について

通常総代会につきましては、新型コロナウイルス対策を講じた上で、5月27日(水)に開催を予定しております。総代のみなさまには、別途ご通知申し上げますので、ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

### 支所・サテライトプラザ南長野

事業	対応
支所の営業	金融窓口 平日 9:00~15:00
	共済窓口 平日 9:00~15:00
	生活店舗 (信田・更府・大同) 平日 9:00~15:00
※カウンターへの飛沫防止対策を施し、営業時間・人員を最小限にし、対応させていただきます。	
お客様への 訪問活動	担当職員によるご自宅への訪問につきましては、原則控させていただきます。
支所ご来店感謝デー	当面中止
サテライト プラザ南長野	ローン 9:00~15:00 ※ 期間中の祝日は休業
	不動産開発 9:00~15:00 ※ 期間中の日・祝日は休業
	共済 休業

### 給油所

	事業	対応
①	西部・小島田	・時間短縮営業 ・5月4日休業
②	中央	・時間短縮営業 ・4月26・29日・5月3日休業
③	信田・更府・大同・若穂	・時間短縮営業 ・休業日あり
④	セルフ	時間短縮営業

### 関連事業

事業	対応
A・コープ	通常営業
オートパル篠ノ井センター	4月29日から5月6日まで休業
JA虹のホール グリーンホールミナミ	随時対応

### 協同の成果(令和2年度 3月)

農産物販売……………1億2,336万円  
貯金……………1,976億3,302万円  
貸出金……………379億4,226万円  
長期共済保有契約高……………6,059億4,500万円  
購買品供給高……………7億3,344万円  
\*\*\*\*  
組合員数 総計……………20,716名  
正組合員……………9,875名 準組合員……………10,841名

令和2年4月16日現在

### 休日・夜間緊急連絡

※受付時間外の連絡に  
ご利用ください。

■キャッシュカード等の盗難・紛失時  
☎0120-02-4040  
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時  
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故  
☎0120-258-931  
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)  
☎026-283-3450(稲里)  
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPG監視センター)  
☎0120-787-780  
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半

クールビズの取り組みについて  
環境省がすすめる地球温暖化防止対策に伴い、各支所および事業所では、5月1日より10月31日まで「クールビズ」を実施しております。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

JAグリーン長野  
農具の最新情報と販売先、本部の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.ja-gnm/jan.or.jp/>





# 中華風ロールレタス

地元のおいしい食材を食べよう!

## 地産地消

vol.132

### 【材料】4人分

レタス	8枚
豚ひき肉	300g
タマネギ	100g
タケノコの水煮	60g
シイタケ	4枚
オイスターソース	小さじ4
塩	ひとつまみ
こしょう	ひとつまみ
湯	400ml
鶏ガラスープの素	大さじ2
ごま油	小さじ4
糸唐辛子	適量



### 【作り方】

- ① タマネギはみじん切りにし、シイタケは軸を取り除いてみじん切りにする。  
タケノコは水気を切って、粗みじん切りにする。

おいしい秘訣  
中華風の味で食欲アップ!  
煮る時にシイタケの軸も  
入れて、余すことなく、  
いただきます。



女性部大岡支部のみなさん

- ② 洗ったレタスを耐熱ボウルに入れてラップし、電子レンジ(600W)で約3分、しんなりするまで加熱し、粗熱をとる。  
③ ボウルに①と豚ひき肉、④を入れ、肉に粘り気が出るまでよくこねる。こねたら8等分にし、俵型にまとめる。  
④ ②のレタスをまな板に敷き、③を一つ置いて、レタスの葉先から軸に向かってくるくると巻きつける。  
⑤ 鍋に④を入れて一煮立ちさせ、⑥を、巻き終わりを下にして入れ、フタをして弱火で10分煮込む。  
器に盛り付け、糸唐辛子のをせてできあがり。



肉に粘り気が出るまでこねる



葉先からくるくると巻きつける



弱火でグツグツ煮込む



### 今月の主役



### レタス

レタスは、一般的にレタスと呼ばれる「玉レタス」と、サニーレタスなどの「葉レタス」に大別され、4月～9月に旬を迎えます。レタス全体の約95%が水分ですが、ビタミンC、E、カロテン、カルシウム、カリウム、鉄、亜鉛、食物繊維などを含みます。このうち、葉レタスは玉レタスに比べてβ-カロテンが約8倍含まれており、ビタミンC、E、カリウム、カルシウムも2～5倍多く含

まれています。切った時に出る乳白色の汁には、精神を安定させ、眠りを誘う「ラクツカリウム」という成分が含まれています。サラダなどで食べることが一般的ですが、炒め物やスープなど加熱することでかさが減り、生で食べるよりも食物繊維を多く摂取することができますよ。

JA 長野厚生連  
南長野医療センター 篠ノ井総合病院  
栄養科