
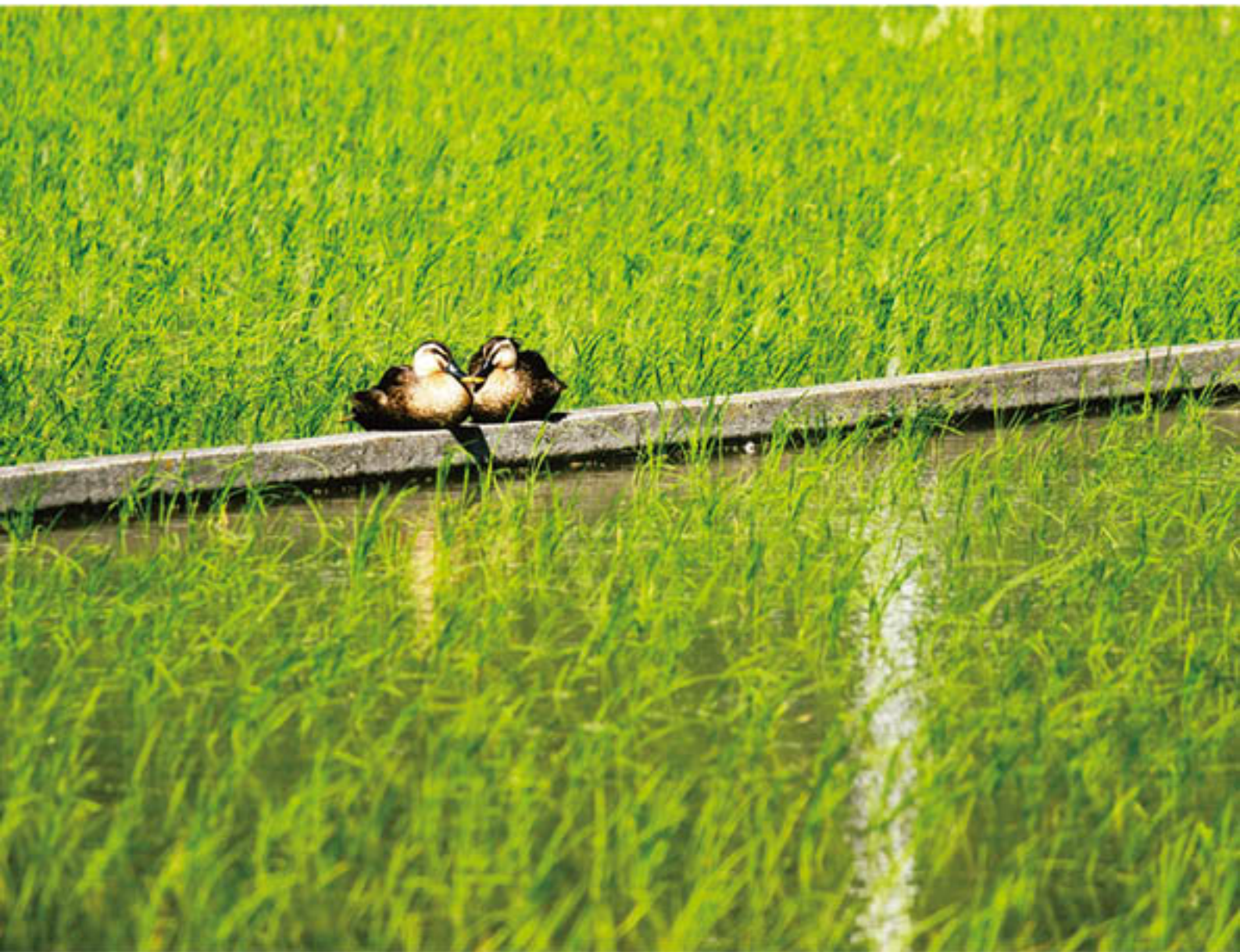


EverGreen

エバーグリーン

 JA給油所をおトクに使おう！





移住し農業9割の生活へ

ミニトマト・野菜生産者 林亮さん

移住で兼業農家に転身

東京都から一家で信更町に移住した林亮さんは就農5年目。「ミニトマト」を中心に各種野菜を作り、共通所や直売所に出荷しています。

林さんは、東京でインターネット関連のエンジニア職に就いていましたが、「仕事場所を選ばない職種」のため、「東京である必要がなかった」と7年ほど前、田舎への移住を検討。「東京近郊」「予算の範囲で」といった随条件のもと、山梨や茨城、長野などで土地を探し、家に「広大な土地」が付いたこの地への移住を決め、新たな生活をスタートさせました。

移住後、エンジニアの仕事の傍らで「何かできないか」と、土地を生かし未経験ながら農業に取り組むことに。しかし、ほぼ手つかずの荒地ばかりだったため、最初の1年は農地の開墾・整備に多くの時間を費やしなが、ブルーベリーや各種野菜栽培に挑戦します。このなか、JAの営農懇談会に参加し、振興品目の「ミニトマト」栽培に興味を持った林さん。栽培に必要なビニールハウスは、経費削減のために自分一人の力でハウスの骨格を作り上げ、栽培を始めます。

導入初年は、基礎的な栽培知識に乏しく、周囲には同じ環境（ハウス）で栽培する生産者（相談相

手）もいなかったため、インターネットやJAなどから知識を得て、「自己流」で試行錯誤。ハウスは雨よけとして上部をビニールで覆っていただけだったため、横からタヌキやハクビシンが入り込み、収穫間近の赤く色付いたものばかりが被害に遭うなど「自然の洗礼」も受け、「ハウス1棟あたりの出荷量は、今の半量以下だった」と苦笑いします。

このなかでも、作りやすさや、消費者からの定評に、手ぬえを掴んだ林さん。間積を増やそうと、2棟目のハウスも自らの力で建ててミニトマトの間積を増やし、鳥獣被害に遭いにくいピーマンやナスなどの栽培・出荷にも着手しています。

農業のやりがいを感じ、「わからないことも多いけど、何かトラブルが起きたときに、これはどうするかと考えて対処・解決していく過程が面白い」と笑顔。加えて、「なんでも、自分で、一から組み立ててやれることが良い」と、エンジニア職にも通じるところがあるといいます。現在も、エンジニアの仕事も続けながらの兼業ですが、仕事の比重は「農業9割・エンジニアの仕事1割」。「この割合が、理想かな」と兼業の職業生活に充足感を得ています。

特産果樹部会 杏・梅・桜桃専門部



あんずの出荷に向けて講習会



安全・安心と信頼を受ける産地を守り、消費者みなさんから期待していただける果実を出荷していきます。

特産果樹部会
杏・梅・桜桃専門部長
青木 一幸さん

特徴・活動

昨年度、新興果樹部会から「特産果樹部会」へと名称を変更し、新たなスタートを切った特産果樹部会。このうち、杏・梅・桜桃専門部は、「あんず」「梅」「さくらんぼ」を県内外へと出荷している。「あんず」は、JA主力果実品目の一つで、県内でも上位の出荷量を誇り、量販店等におけるJAの果実品目の「売場確保」に大きな役割を果たす。収穫時期が他果実品目と被らず、比較的早い時期に始まることから、複合栽培者が多く、伸び盛りの専門部だ。

(専門部員数153人)

目次

Green Spot	2-3
Green Topics	4
Special Issue 特集	8
Member's Power	12
農力アップ塾	14
健康長寿学	16
JAポスト	17
Green Information	18

今月の
目次

第8回フォトコンテスト「June Bride〜誓いのキス〜」



賞 賞
広報誌エバーグリーン採用賞
撮影者 本間 丈之
撮影地 若穂
撮影月 2019年6月
講 評
緑の水田に見つけたひと時の
交らぎが写っており、良い
でしょう。カモの位置をもう
少し左に捉えても良かった
でしょう。



ミニトマトの枝・葉のチェックをする林さん



いよいよ収穫迎えるミニトマト

「収入」ステップアップを

これからの目標は、「農業の収入を100万円、300万円、500万円と上げていくこと」と抱けながら、「まだまだ全然足りないけど」と苦笑い。これに向かっ「ミニトマトの収穫量の拡大はもとより、開墾整備中の農地に「ぶどう」の苗木を植える計画も立て、「コツコツとぶどう畑の建設にも着手しています」。

「農業は想像していたよりも忙しいけれど、時間にとられすぎずに続けられるのが良いかな。何にもしなければ、土地ももったいないし、お金

にもならないしね」と。時間」と土地」を有効活用した農業を楽しんでいます。そんな林さんに7月「一番忙しい」というミニトマトの「収穫」作業が訪れようとしています。

氏名(年齢)：林 亮さん(41歳)
栽培品目：ミニトマト、ピーマン、ナスなど野菜各種
所在地(規模)：信楽町下平50アール(遊休農地含む)
出荷先：A・コープ3店舗、JA共通所、道の駅
インターネット販売
農業従事者：本人、妻

1個でも多くの出荷を

特産果樹部会杏・梅・桜桃専門部では、6月15日から「あんず」の出荷が始まりました。JA主力果実の皮切りとなる品目ですが、暖冬により開花が前進し、平年以上に低温や霜の被害に遭ったことで、収量は2割から3割減を懸念する厳しい年。JAでは、市場・加工業者等との連携により「1個でも多く」、「1円」でも高く販売し、生産者手取りの維持・向上と生産意欲の低下防止につとめています。

出荷の本格化を前に松代農業総合センターで14日、出荷講習会を新型コロナウイルス対策として2回に分けて開催。総勢60人が出席し、販売方針や出荷規格を確認しました。青木一幸専門部長は、「厳しい年だが、1個1個丁寧に収穫し、1個でも多く出荷し、手取りと意欲の維持につなげてもらいたい」と出荷への協力を呼びかけました。



見本を示し収穫のタイミングを指導



出荷の目安「色」の目合わせ

「トマト」「キュウリ」最盛期

6月に入り、野菜部会施設果菜専門部では、「トマト」「キュウリ」が出荷の最盛期に差し掛かっています。生産者各戸で「トマト」の出荷が出そろってきたことから、両品目の中間目揃いを松代の道島集荷所で6月4日に開催。生産者16人が、出荷された品物を見ながら収穫・選別の注意点を再確認し、適期収穫を申し合わせました。

需要回復に期待して

花き部会トルコギキョウ専門部は、6月13日から「トルコギキョウ」の出荷を始めました。新型コロナウイルスによる花需要の減退や価格の下落が懸念されていますが、経済活動の再開による需要回復に期待を寄せ、7月末まで出荷をすすめます。

篠ノ井の東部青果物流通センターで24日に開いた目揃いには12人が出席し、出荷ピークを前に販売環境・価格が上昇してきていることも含め、適期・高品質なトルコギキョウの出荷を申し合わせました。



「草丈」「輪数」など選別基準・ポイントを確認

労力にあわせ出荷規格を選んで



等級級の見本を示して説明する

野菜部会タマネギ専門部で、6月17日から「タマネギ」の出荷が始まりました。生育収量調査によると、需要の高いL・2Lサイズが70%を占めるなど豊作基調。10日に松代地区2会場で開いた目揃いでは、JA担当者が、地元市場への出荷用、業務加工用、学校給食用とそれぞれの出荷規格や労力軽減策を説明し、自身の経営や労力にあわせて規格を選び、手取りにつなげるよう、積極的な出荷を呼びかけました。出荷は「赤玉タマネギ」などの出荷も含めて8月中旬まで続きます。

市場と連携し「手取り確保」を



市場からの意見・要望を聞く



産地への理解を求める小山専門委員長

果樹4部会（もも・りんご・ぶどう・特産果樹）で組織する果実専門委員会は、篠ノ井のグリーンパレスで6月11日、「果実販売対策会議」を開きました。重点取引市場に対し、生育や産地状況を伝え、売り場の確保・生産者手取りの向上につながることを目的。例年、県内外の市場15社を招き、多数の生産者出席のもとで市場との意見交換を行います。今年は新型コロナウイルス対策のため、取引先の出席は県内3社に絞り、生産者代表とJA役職員が「連携強化」と「取扱拡大」を要請しました。

会議のなかでは、消費動向の変化、台風19号による減産を懸念する声もあがるなか、市場担当者は「量販店では、中元需要や、家庭内消費の増加もふまえた売り場づくりがすすんでいるので、需要は期待できる。出荷量の減少分も単価でカバーできる販売をすすめたい」と話し、JAや生産者に対して積極的な市場出荷を要請。小山英壽果実専門委員長は、改めて生産者の努力を伝え、市場の理解と協力を強く求めました。安藤常務は、「地元をはじめ、重点市場との取引を大切に、連携しながら生産者の手取りが確保できる販売対策と、産地復興につとめる」と対策強化を表明しました。

「袋かけ」急いで

もも部会・りんご部会では6月中、ほ場巡回を行いました。生育状況や作業の進捗状況の確認と管理の注意点を指導するとともに生産者間の情報共有が目的。地区ごとに密にならないよう、少人数で巡回しました。

このうち、もも部会篠ノ井支部では6月2日から4日にかけて、生産者のほ場を営農技術員と生産者が地区ごとに巡回。「せん孔細菌病」の対策として枝病斑を切除し、仕上げ摘果後には速やかに「袋かけ」を行うように注意喚起しながら、生産者の個別の疑問などに答えました。



生産者から管理状況聞き取る営農技術員



栽培に取り組む生産者に販売状況を説明

「ムーン」栽培で作業軽減・手取り向上を

りんご部会では、今年度も「ムーンふじ」「ムーンスイート」の栽培拡大へ、部会員を対象に栽培者を募集しています。これはふじとシナノスイートに袋をかけて収穫直前まで遮光し、「月」のようなクリーム色に仕上げるもの。着色管理や病害虫の軽減、手取りの確保につながる利点があるとして、部会全体で取り組みを推進しています。

若穂果実流通センターで6月2日と25日に開いた栽培説明会・講習会では営農技術員が前年の販売価格や栽培の利点、今後の作業管理について説明しました。生産者の一人は「珍しい取り組みで省力化もできるので続けていきたい」と意欲を見せていました。

夏野菜「収量アップ」をめざして

JAは6月18日、定年帰農者や新規就農者、農業に興味を持つ人を対象にした「グリーン農業講座」を、篠ノ井西部青果物流通センターで開きました。ほ場で開講する予定でしたが、激しい降雨のため急ぎょ軒下で講義。資料をもとに、営農技術員がナスやトマト、キュウリなど夏野菜の収量アップに向けた管理のコツをはじめ、樹や葉の観察による栄養診断の方法などを説明しました。また、受講生は、家庭菜園での困りごとや病害虫対策などさまざまな質問を積極的に寄せ、営農技術員が一つ一つ丁寧に回答。受講生の一人は、「知らないことも多く、大変勉強になった。家でさっそく実践して、今年の夏はたくさん野菜を収穫したい」と目を輝かせていました。



誘引作業に適した資材を紹介しながらコツを伝授



「枝・つぼみの整理」作業に挑戦する受講生ら

出荷前の品質管理作業に挑戦

JAは長野農業農村支援センターと連携し、トルコギキョウ栽培に興味を持つ人向けに「トルコギキョウ栽培セミナー」を開き、作業体験を通じた栽培導入・検討を推進しています。6月27日には、出荷直前の管理作業の内容や作業方法を学ぼうと篠ノ井の生産者のほ場で「枝整理」「つぼみ整理」に挑戦。受講生は「すごく悩ましい作業だったが良い勉強になった」と話しました。

組合員の声反映し「陳情書」提出

JAは6月2日、長野市議会に対し、「種苗法の一部を改正する法律案に対する国・関連機関への意見を求める陳情」を行いました。登録品種の「自家増殖」への許諾制の導入による生産コストの増大と、これによる農業経営の圧迫、また現場軽視の法改正を危惧したものの、農家組合員からの意見として総代会に寄せられたことをきっかけの一つに、今国会での成立は見送られたものの、地域農業を守るために陳情することを決めました。

陳情として、組合長名で市議会事務局へ営農部が「陳情書」を提出。現場の声を盛り上げ、しっかりとした議論を経るとともに、自家増殖の一律的な許諾化について十分な検証・精査を強く求めました。



提出した陳情書



予約注文品の荷づくりをすすめる中央流通センター(パッケージセンター)

ネット効果に手応え さらなる拡大へ

JAでは、5月末よりインターネットショッピングサイト「JAタウン」に「あんず」を出品したところ、予約が殺到し、数日間のうちに予約を終了し、手応えを掴んでいます。この予約注文品の梱包作業を篠ノ井の中央流通センター内のパッケージセンターを活用して6月下旬にかけて行い、約400ケースを県外各地へと発送しました。JAでは、この勢いに乗り、7月に「もも」、8月に「リンドウ」、9月・10月に「ぶどう」「りんご」、11月以降に「長芋」や「ユーフォルビア・フルゲンス」の出品を確定。インターネット販売の効果的な活用による県外の固定客獲得とさらなる販売拡大・PRにつなげる考えです。

金融事業 「県下1位」の成績を収める



優秀な成績を収めさらなる活躍を誓う役員



決意表明する竹本将康担当
(中津支所)



金融渉外「県下1位」の成績を収めた
宮田尚也担当(ローンセンター)

を授与し活躍を称えました。報告会の最後に、中津支所の竹本金融営業担当が、「年金・融資・投資信託の提案へ、2年間の渉外活動の知識と経験を生かし、支所一丸となって目標達成に取り組みたい」と決意を表明しました。

JAでは、お客様の視点・ニーズに沿った金融サービスの向上と各支所の営業体制の強化、また、金融営業担当者の知識・意欲の向上をめざし、長野県信連が主催する「金融事業競進会」での上位成績獲得を一つの目標に業務に取り組んでいます。このほど、第72回大会(令和元年度)の成績が発表され、当JAが県下第1位となる「最優秀賞」を獲得。各支所、また、金融営業担当職員もそれぞれの審査部門で上位の成績を収めました。

新型コロナウイルス感染拡大防止により、県下の授賞式が中止となったことをふまえ、JAでは6月22日、篠ノ井のグリーンパレスで「長野県JAバンク推進大会受賞報告会」を開きました。競進会主催の長野県信連理事長と農林中央金庫担当部長が、神農組合長と栗林常務に表彰状と優勝旗・優勝カップを授与。また、受賞支所・金融営業担当職員に、表彰状

迅速な損害調査をめざして

JAでは、自然災害等の発生時後にJA共済契約者様への損害に対するお支払いが迅速かつ正確にできるよう、ライフアドバイザーや共済担当者を対象に、損害状況を調査する「自然災害調査員」の養成に取り組んでいます。この講習会を6月22日・23日に開き、自然災害による被害状況を評価するための適切な判断のポイントを学びました。担当者は、万一の際に、契約者様に寄り添った調査と評価による迅速なお支払いにつなげる考えです。



少人数のweb講義でじっくりポイントを学ぶ



仕上げ摘果作業に取り組む新入職員

農家の支援ができる職員をめざして

JAの新入職員8人は6月18日・19日、「農家実習」を行いました。農業に対する理解を深め、生産者とコミュニケーションをはかり、今後の業務や組合員との関係構築に生かしていくことが目的。2班に分かれて農作業に取り組みました。篠ノ井支所金融担当職員は、「手作業の苦勞を感じた。金融の面からも、農家さんのお手伝いができ、信頼してもらえる職員になりたい」と感想と目標を話しました。

JA給油所を おトクに使おう!

さまざまな事業を扱うJAでは、給油所(ガソリンスタンド)を運営し、みなさまの生活・農業を支えています。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お出かけを制限されていましたが、自動車での移動は、日常生活に必須!!
ぜひJAの給油所をご利用いただき、よりおトクで・便利なカーライフを送りませんか。

JA給油所の コンセプト

JAでは、「スタッフ給油所」と「セルフサービス」の2種の形態の「給油所」を各地域・11カ所で運営しています。組合員のみなさまはもちろん、地域のみなさまにも“安心”、“お気軽”、そして“おトク”にご利用いただくことを大切にしています。

営農・生活を支える!スタッフ・セルフ給油所!
あなたはどちら派?

それぞれの
良さがある!

スタッフ給油
STAFF

セルフサービス
SELF



STAFF 中央給油所

篠ノ井町菊川11099-1
☎292-0635

STAFF 西部給油所

篠ノ井石川462-1
☎292-8866

STAFF 小島田給油所

小島田町1022
☎284-5695

STAFF 信田給油所

信濃町田野口800
☎290-3072

STAFF 更府給油所

信濃町安保1010
☎299-2659

STAFF 大岡給油所

長野市大岡乙267
☎217-6511

STAFF 若穂給油所

若穂川田3510-2
☎282-4766

SELF アグリしなのいセルフ給油所

篠ノ井布施五明3236
☎293-5660

SELF 南長野公園前セルフ給油所

川中島町御厨2237-1
☎293-4831

SELF 川中島セルフ今井給油所

川中島町今井717-2
☎295-7770

SELF 長野インター松代セルフ給油所

松代町西寺尾字町裏1505-1
☎290-6122

スタッフ給油 STAFF

中央・西部・小島田・信田・大岡・更府・若穂

車から降りずにラクラク給油

サービス充実

知識を持った従業員が
安全・丁寧なサービス
をご提供いたします!

給油の流れ～車から降りずにラクラク～



スタッフ給油所限定企画

特売日の目印!
旗を見たら忘れずに給油!

おトクな価格で給油

ガソリン 火・金 曜日
5引き

(※2.7月1日開始)

点検整備もおまかせあれ!



空気圧の点検、オイル量・バッテリーのチェック・交換等、日常で必要となる整備もお申し付けください。

タイヤの空気圧は
自然に減ってしまうので、
危険回避のために
定期的の確認しましょう!



中央給油所では乗用車はもちろん軽トラックも洗車可能です。

灯油も“おまかせ”配送

「灯油おまかせ配送」は、ご家庭で暖房や給湯、営農に使用される「灯油の定期配送サービス」です。

お申込みをさせていただくと、スタッフ給油店舗配送担当が、ご自宅へ伺い、ホームタンクへ灯油を補充します。

需要期の冬季、
夏季のシーズン別に
配送周期の
指定可能



通常の配達価格よりおトクな価格設定! (小売状況により変動することがあります)

燃料販売は法令に沿って安全に!

燃料(ガソリン)の購入に際し、適正な使用を徹底するため、令和2年2月1日よりガソリンを携行缶で購入される方に対し、運転免許証等による本人確認と使用目的の確認が義務化されています。JA各給油所も法令に沿った対応を行っております。



灯油用ポリ容器は不可!
ガソリン携行缶をご使用ください。



携行缶に貼られている注意事項を留意して取り扱ってください。

混合燃料の販売について

刈払機等の農業機械に使用される混合燃料は、スタッフ給油店舗のほか、セルフサービス店舗では川中島セルフ今井給油所のみのお取り扱いです。

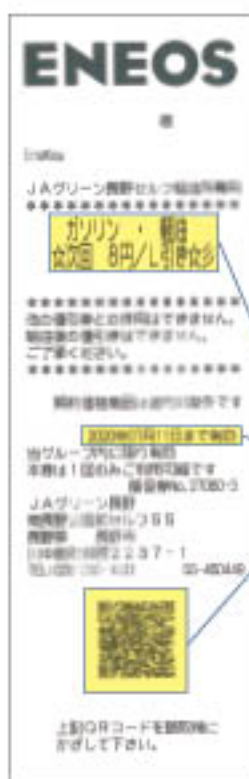
スタッフ給油店舗・セルフサービス店舗ともに携行缶への給油はスタンド従業員が行います。

セルフサービス SELF

アグリしなのい・長野インター松代・川中島セルフ今井・南長野公園前
毎日おトクな価格 気兼ねなく給油可能

お客様ご自身で
給油していただくことで
よりお安くご提供しています!

セルフサービス限定企画



QRクーポンで いつでも値引き

JAのセルフ4給油所で給油をしていただくと、「QRクーポン」がレシートに印字されます。次回給油時にご使用いただくと、値引き価格で給油ができます!

次回の割引価格 (小売市況により変動有り)

有効期限をご確認ください
こちらのQRクーポンを
機械にかざしてください

QRクーポン+Enekey “ダブル”でお値引き



(R27月1日時点/市況により変動有り)

レシートを取りそこねてしまった場合
「A・コープ3店舗」「JAファーム店舗」にも設置中!



エネキーの
新規発行は
即時無料!

STEP 1

お手持ちのクレジットカードを従業員にご提示ください

【登録に必要なもの】

- ①クレジットカード
- ②運転免許証等(本人確認書類)
- ③Tカード(紐付けする場合は)

STEP 2

Enekey 本体・規約一式をお受け取りください。当日からご利用可能です!



スピード決済ツール Enekey

EnekeyはENEOSセルフの新スピード決済ツールです。お手持ちのクレジットカードを登録することで、財布からカードを出すことなく、決済できます。

登録はJAカードがオススメ



※お申し込み

JAカードなら
口取り金額とし時に
さらに2円/ℓ引き!

“JAカード”の発行は
各支所金融営業担当者まで

給油の流れ



Enekeyをかざします



お手持ちのQRクーポンをかざします

読み込まれると
値引き価格が
表示される



給油条件を選択



給油前には
静電気除去
パネルに
触れてから!



給油口に移動し給油を開始



お忘れなく
必ずお受け取りを!

最後に次回のクーポンをゲット!

Keeper

愛車に輝きを!

Keeper 技研株式会社
 社が定めるコーティング
 技術1級資格を取得した
 スタッフが在籍し、高品
 質なキーパーコーティ
 ングを施工します。愛車の
 輝きをお約束します。



南長野公園前セルフ限定

トラクターも施工
 できます!



一番人気

クリスタルキーパー

ノーメンテナンス、洗車だけで、1年耐久。
 透明感のあるガラス特有のツヤ。(通常価格16,300円~)

EneJet Smart& Convenient

キレイで便利

アグリしなのいセルフ限定

アグリしなのいは令和2年4月に「EneJet」にリニュー
 アル! EneJetとは、「Smart&Convenient」をコンセ
 プトに、「先進的で、早くて、きれい」かつ「使いやすく、
 便利」な、お客様の「欲しい」にお応えする店舗です。



無駄のない導線で入退店まで
 スムーズ!

使いやすく



高品質なメニューを提供する
 ドライブスルー洗車機を完備

愛車の保障もあわせてチェック

大切なお車の保障はJAで

キレイに磨いたお車
 JAで保障も万全に!

JAの自動車共済
 グルマスタ

お好きな現金割引をご利用
 手厚い保障や様々なサービス



お見積りキャンペーン

「まずはお見積りをしてみませんか?」

JA共済については各支所JAまたは共済窓口まで

2020 SUMMER CAMPAIGN
 スマイル
 サマーキャンペーン

セルフ給油所限定

スタンプ
 10個または
 1万円分ご利用で

期間中、スタンプを集めて
 もれなくもらえる!



オリジナルボトル(140ml) エーコープ緑茶

※ボトルのカラーは4種類よりお選びいただけます。
 ただし数に限りがありますので、先着順となります。

キャンペーン期間中、給油または油外商品のお買い上げ
 1,000円につきスタンプ1個押印いたします

【キャンペーン期間】8/1(土)~8/31(日)

※8/31(日)の夜半終了時刻をもって景品の引き換えも終了となります

【JA燃料事業に関する総合窓口】生活部燃料課 ☎ 292-0117

【JAカード・JA共済に関するお問い合わせ】各支所

「田植え」コロナに負けず支援を



青壮年部各支部は、JA管内小学校の依頼に応じ、毎年、5学年児童の「米づくり」をサポートしています。

今年は、新型コロナウイルス感染防止対策や学校の休校措置等も含め、例年とは違った慎重な対応が求められるなか、青壮年部全体として、学校の依頼のもとで、できる限り支援・協力することを申し合わせています。

松代支部では、6月上旬に松代地区2小学校の田起こしや、田植えに協力。豊栄小学校では5日、部員4人とJA職員が参加し、児童とともに田植えを行いました。参加者は、田のなかで一列に並んで「モリモリモチ苗」を手植えし

ました。児童は「みんなでできて楽しかった」と笑顔。青壮年部員は児童に向け「これからの管理作業も大変。時々、先生と田の様子を確認しながら大切に育てていてもらいたい」と話しました。

東条小学校では、青壮年部員が田植え機で田植えをする様子を児童が見学。機械であつという間に苗が植えられていく様子に、児童から「すごい」「かっこいい」と熱視線が注がれていました。



植える位置を伝える青壮年部員



機械で植える様子に「早～い!」の声

子どもたちとのふれあい楽しみに



女性部川中島町総支部は6月10日、昭和小学校の依頼のもと、JA営農技術員とともに、5学年児童に「田植え」を指導しました。新型コロナウイルスにより女性部活動は自粛中でしたが、可能な範囲で教育現場支援をしようと、4人が参加しました。



児童に苗を渡す女性部員

部員は田に入って児童に苗を手渡したほか、田の外で苗箱から苗を抜き取るなどそれぞれにサポート。女性部員は「子どもたちと農業を通じてふれあえ、女性部にとっても良い機会」と話すとともに、今後の女性部活動について「コロナが落ち着けば、徐々に女性部活動を再開させて、みんなで集まってお話ししたり、料理をしたり、こうやって学校にも協力ができればいい」と希望していました。

病院へ“感謝”のボランティア



農業や家庭の話題に華を咲かせながら作業をすすめる



女性部では、総支部ごとに、JA長野厚生連病院で「病院ボランティア」に携わっています。地域の医療を支え、自身らも利用する病院に感謝と今後の期待を込めて、病院の要望に応じて行う長年継続する活動。新型コロナウイルス感染拡大防止対策で一切の活動を中止していましたが、作業会場や内容を検討し情勢を見ながら再開をめざす考えです。

若穂総支部では、長野松代総合病院附属若穂病院で月1回行う「草取りボランティア」について、安全を確保したうえでできるものとして、5月末から月1回のペースで再開しています。6月24日には総支部役員8人が、駐車場や植木の合間に生えた草退治に励みました。



金融営業職員は、各支所を拠点に23人が在籍し、金融営業を専門に、お客様のもとに伺っております。お客様のニーズに合った金融サービス・商品のご提案、資産運用・相続対策のご相談など、お一人お一人に寄り添い、信頼をいただける対応につとめております。

JAとは昔からの付き合いだし、来てくれる職員はとても真面目な人だから安心して頼めるよ。

お客様のご要望にあわせた資産運用・ネットバンク・相続対策まで、金融に関することは私たちにお任せください！

事前にお客様のご都合・ご要望を確認し、訪問の際にはマスクを着用してお伺いしております。



丸山智也担当(更北支所)



井出共栄担当(共和支所)がお客様にご提案 ※撮影のため、マスクをはずしています



グリーンコネクト協定先2JAから
キラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く
近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

近江



日野菜きざみ醤油漬と日野菜キムチ

白野菜漬に新商品が登場
きざみ醤油漬けとキムチ

室町時代に起源を通る滋賀県日野町原産のカブラ「日野菜」を使ってグリーン近江が販売する日野菜漬に「日野菜きざみ醤油漬」と「日野菜キムチ」が新たに登場しました。

日野菜きざみ醤油漬は、チューブタイプで、食べる時に必要な分だけ絞らせるので鮮度も長持ちし、日野菜キムチは、ニンニクの風味とコクのある味で、ご飯はもちろん酒の肴としても相性抜群です。定番の甘酢で淡い桜色に染まった日野菜漬とは一線を画す漬物に仕上がりました。

商品開発を担当した山口善弘職員は「若い人にも親んでもらえる商品作りをめざしてきた。日野菜の新たな魅力を多くの人に知ってもらえたら嬉しい」と思いを述べました。

大阪



育苗作業をする新入職員

新入職員が育苗出荷作業

グリーン大阪では、5月28日から6月18日の間の9日間、職員24名(新入職員21名を含む)が「育苗」の出荷作業をしました。

職員は、営農渉外の指導を受けながら、育苗作業に取り組み、組合員約110軒に水稻苗を配達しました。

この活動は、JAの自己改革の一環として、職員が日常業務では経験できない農作業を通じて、組合員との密接な関係をより深めるものです。今後も地域に必要なJAをめざして、地域農業の振興に積極的に取り組んでいきます。

果樹塾
2020

季節の移り変わりや気温の上昇とともに、病虫害の発生が増えてきます。今月号では、特産果樹(あんず・プルーン・プラム)に発生する病害の特徴についてお伝えします。

あんず かいよう病・せん孔細菌病

【特徴】葉、果実、枝にコルク化した(かさぶた状)円形の病斑をつくる。葉では、赤褐色～黒褐色、1～3mmのせん孔病斑が出る。果実では、水浸状(水が浸み込んだように軟化した状態)の青みの濃い小さな斑点が出る。病状が進むにつれ、かいよう病は赤～黒褐色に隆起するそうか状(癭果)の病斑となる。せん孔細菌病は不整形の亀裂を伴う病斑となる。枝では、新梢と結果枝に発生する。新梢は水浸状からやや淡い褐色で、周りに紫紅色やくぼんだ病斑ができる。結果枝では、秋季の落葉後や皮目から病原菌が入り、潜伏越冬し、翌春に発病。紫褐色から紫黒色、水浸状の病斑ができる。

【伝染時期・伝染源】伝染源は、潜伏越冬病斑で発芽期(3月上旬～4月上旬)にかけて2年枝に発病する。二次伝染源は葉、果実、新梢の病斑。病原菌が雨滴や強風によって飛散し、傷口や気孔から侵入して感染する。糸状菌類に比べて短時間で増殖する。特に風当たりの強い園、排水不良で乾きにくい園で発生する。多発すると、その後数年間は発生しやすい。

【対策(防除)】開花期から収穫期まで定期的な薬剤防除を徹底する。もものせん孔細菌病と同じく枝病斑を切除する。

次年度への越冬量を減らすため、9月中旬頃から10月にかけて2～3回殺菌剤を散布する。

- 奨励薬剤・・・ICポルダー66D(9月)



せん孔細菌病 かいよう病

あんず うどんこ病

【特徴】幼果、葉に発生する。幼果の表面の一部に白い粉をまぶしたような小さな病斑ができ、徐々に広がり1～2cmほどの大きさになる。果実の肥大に伴い、白い粉は薄くなる。病斑を拭き取ると果面は固く鉛色で、多少奇形になる。葉にも、表面に白い粉のような丸い病斑ができる。

【伝染時期・伝染源】胞子が風で運ばれることで多くの植物で発生する。涼しく湿度が低いと繁殖しやすく、春から秋にかけて多く、肉眼でも見つけやすい。夏期高温時や雨が続くようなときには発生が少ない。

【対策(防除)】耕種的防除として、病斑を切除する。薬剤防除は4月中下旬から5月上旬までに防除を徹底する。

- 奨励薬剤・・・アンピルフロアブル、ストロビードライフロアブル

プルーン 灰星病

【特徴】糸状菌(カビ)による病害で花や果実に発生するが、成熟果への発生が最も多い。病斑は、微小な黒点病斑で、6月上旬から7月の梅雨時期に病原菌の密度が高まり、灰色の分生子層が同心円状に広がる。腐敗が果実全体に広がると、樹に残ってミイラ状になり、果梗から枝に転移することもある。また、開花時期に花が枯れているものは灰星病に感染している。収穫直前に雨が多いと多発する。ナシやオウトウなどにも寄生し、これらからも伝染する。

【伝染時期・伝染源】伝染源は樹の上や地面に残った被害果(ミイラ果)に形成される分生子。成熟果の傷口から感染し、果実全体に腐敗が広がる。地表面に落下したり樹上で発病した果実も伝染源になる。

【対策(防除)】薬剤防除だけでは効果が上がりにくい。積極的に耕種的防除を取り入れ、り病枝・り病果は直ちに摘除し、園外に持ち出すか、埋める。幼果は、5月中旬～6月中旬にかけて2～3回薬剤防除を徹底する。成熟果での被害を防ぐため、収穫20～30日前からの薬剤防除を徹底する。

- 奨励薬剤・・・オンリーワンフロアブル(収穫前防除)

プラム 黒斑病

【特徴】葉、果実、新梢に発生する。展葉初期の幼葉では黒色の葉やけ症状となって枯れる。果実では水浸状の小斑点であるが、濃緑色、水浸状のまま急速に1～3cm程の病斑となる。新梢では暗緑色、水浸状の病斑ができ、のちに紡錘形の褐色病斑となり、縦に割れ目が入る。もものせん孔細菌病と同じ病気である。

【伝染時期・伝染源】病原菌は前年枝の病斑部や芽で越冬する。また被害果の落果痕、被害葉の落葉痕でも越冬するところがある。春先に越冬部位から菌が飛散して感染する。5月～6月に降雨が多いと発生しやすく、強風や暴風雨の後には急に発生する。

【対策(防除)】耕種的防除として、枝病斑を切除する。風当たりの強い場所に発生しやすいので、防風林や防風ネットの設置をする。

初期防除が大切で、5月～6月上旬にかけて2回薬剤散布する。5月下旬～6月上旬は果実に感染しやすいので果実に丁寧に散布する。

- 奨励薬剤・・・アグレプト水和剤・マイコシールド

野菜塾 シュンギク 2020



シュンギクの新規栽培者を募集しています。
オススメポイントは次の通り！

- ・アブラナ科の野菜と一緒に育てることで、それぞれに寄ってくる害虫避けになる
 - ・カルシウムやビタミンなど栄養価が豊富で体にも良い
- ぜひ、農業技術員にお気軽にご相談ください。

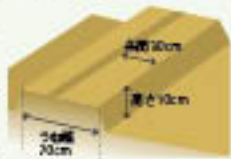
オススメ品種	<ul style="list-style-type: none"> ・中葉しゅんぎく ・大葉しゅんぎく ・サラダ用春菊 	
種まき	収穫	目標収量
8月～ 10月中旬(秋まき) 3月中旬～ 5月中旬(春まき)	9月中旬～ 12月上旬(秋まき) 5月下旬～ 7月下旬(春まき)	100kg /1アール

1 種まき前の準備 秋まき 7月中旬～10月 春まき 3月～5月

シュンギクは、春まきと秋まきができる。
春まきの場合、気温の上昇などでとう立ちをしてしまうこともあるので、初心者には失敗しにくい秋まきがオススメ。

発芽時には光が必要なので、日当たりのよい場所を確保する。
また乾燥に弱いため、保水性のある土壌を選ぶ。

酸性土壌を嫌うため、種まきの2週間前に1㎡あたり苦土石灰を150gまき、15～20cmの深さを耕す。
種まきの1週間前には1㎡あたり堆肥3kg、JAファームやさいの元肥を100gまく。
幅70cm、高さ10cm、島間30cmのうねをつくる。



2 種まき(すじまき) 秋まき 8月～10月中旬 春まき 3月中旬～5月中旬

種まきの前に、土が乾燥していたら水をやり、深さ5mmのまき溝を作る。
種は1cm間隔で、すじまきをし、わずかに種が見える程度に薄く土をかけ、軽く鎮圧する。

乾燥を防止するために新聞紙をかけ、飛ばないようにその上から水をやる。
芽が出たら新聞紙をはずす。

光に長くあたり過ぎる日や、高温の日が長く続くと、とう立ちを起すことがあるので、白寒冷紗で日よけをする。



3 間引き・追肥 秋まき 8月中旬～11月 春まき 4月～6月

寒冷紗を外し、間引きをする。

1回目: 本葉1～2枚の頃、株間を2～3cm程度に広げる。



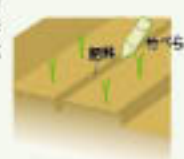
2回目: 本葉4～5枚の頃、株間を5～6cm程度に広げる。
株張り型(サラダ用春菊、大葉シュンギク)の間引きは2回で終える。



株立ち型(中葉シュンギク)の場合は、株間10～15cmになるまで間引き収穫をする。



追肥: 草丈が10cmくらいに伸びた頃(間引き2回目)に、JAファームやさいの追肥を1㎡当たり軽く1握り(約30g)をうね間にまき、竹べらなどで土と混ぜる。
その後の追肥は2週間ごとに行う。



4 収穫 秋まき 9月中旬～12月上旬 春まき 5月下旬～7月下旬

霜が降りると葉先が傷むので、その前に収穫する。
株張り型は、地際から側枝が次々と伸び出すので、草丈15～20cmほどになったら、根から株ごと抜き取って収穫する。



株立ち型は、摘心することで伸びる「わさぎ」を収穫する。
本葉10枚くらいになったら下の方の葉3～4枚を残して中心の茎を摘み取り、わさぎが15cmくらいに伸びたら摘み取る。



長く収穫するには、摘み取り収穫が最適です。
株が大きくなったら、先の方の葉を摘み取って利用します。
株元に近いところから摘み取ると、後にある葉の数が少なくなるため、小さなわさぎが出てきていることを確かめ、地上15cmくらいを残しておくことがポイントです。



農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。
お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも対応いたしますのでお問い合わせください。

農機センター (Tel)	7月							8月					
	11	12	18	19	23	24	25	26	1	2	8	9	10
	土	日	土	日	木・祝金・祝	土	日	土	日	土	日	月	祝
篠ノ井 (Tel.292-1369)		△						△					
川中島 (Tel.284-1671)			△						△				
松代 (Tel.278-8601)				△						△			
更北 (Tel.283-5043)					△						△		
若穂 (Tel.282-6025)						△						△	
信田 (Tel.299-2225)	△						△						△

△…半日営業 (AM8:30～12:00) 空欄…休み お問い合わせ 各農業機械センター

新型コロナウイルス感染症と新しい生活様式

今月号は「新型コロナウイルス」について取り上げます。講師 南長野医療センター篠ノ井総合病院 感染看護認定看護師



① 新型コロナウイルス感染症とは？

人に感染する「コロナウイルス」として新たに見つかった「新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)」による感染症です。罹患しても約8割の方は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されています。一方、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されています。特に、高齢者や基礎疾患のある方では重症化するリスクが高いことも報告されています。

② 感染経路

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかは飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。

・飛沫感染

感染者のくしゃみ、咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

・接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。別の人がその物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

③ 感染症対策

・手洗い・手指消毒

こまめに石けんと流水の手洗いまたはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒を行い、手を清潔に保ちましょう。しっかり手洗い・消毒し、感染をストップさせましょう。

・環境を清潔に

多くの人が頻繁に触れる箇所を清掃・除菌し、環境を清潔に保つことも効果的です。アルコール製剤や次亜塩素酸ナトリウム等が有効です。

・マスク

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫およびそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。

手洗い



消毒



マスク



人混みを避ける



まとめ

新型コロナ感染症を防ぐために、「新しい生活様式」が政府より公表されました。不要不急の外出をできるだけ控え、換気が悪い場所(密閉)、人が多く集まる空間(密集)、間近での会話など(密接)を避けましょう。これらのことを守り、一人ひとりが責任をもって集団感染を防ぐ行動をとりましょう。

65歳以上対象
グリーン
カフェ



直接会場におこしください

グリーンカフェ 川中島

場 所 コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)
時 間 AM10:00~11:00
参加費 100円

7月14日 おやすみ
21日 病院講話「尿漏れケア」
28日 「折り紙」で指先トレーニング
8月 4日 新聞紙で「エコバック」を作ろう!

※グリーンカフェ若穂は10月開催予定

【グリーンカフェ開催にあたるお願い】

・3密を避けるため、参加者数を制限させていただくことがあります。
・当日、体調に不安を感じる方は参加をお控えください。
・マスクを着用してご参加いただくとともに、手指消毒にご協力をお願いします。

グリーンカフェに関するお問い合わせ

生活部生活福祉課 tel.293-2061
tel.070-1000-2305(グリーンカフェ催行日)

ぶんげい

愛されて人間らしくなるヒト科
真似ばかりすれば自分の影が消え
熱中症注意しながら早や豪雨
血の絆介護に悔いが残らない
三万日超えて余命が降ってくる
足腰の痛みし今朝の梅雨入かな
雑音をろ過して拾ういい話
登校班マスク彩りおはようの声
時代かね詫びずに怒る人が居る
水ばしろう木立の中を広がりぬ

川中島 小林 仲江
川中島 高橋 清人
篠ノ井 関 博英
篠ノ井 丸山 都男
川中島 中島 捷治
更北 塚田 敏明
篠ノ井 内山 克子
更北 宮林 雄一
篠ノ井 五十嵐立男
川中島 小田切幸枝

草かきてゴールはどこにサツキの木深紅の花の際で一服す
窓あけしストロベリームーン微笑みて集陽花つぼみしじゅうから二羽
月おくれ育てし菖蒲の節句の湯災禍は逃れど歳には勝てず
八幡原に明治天皇奉行に献上せし井戸水今も難なし
入院の夫と会えぬ日二ヶ月余り水害受けし桃の実紅みさしくる
我が庭に咲く紫陽花は雨に濡れ淡い紫ひときわ映える
ヒットラーとそっくり手法アベ総理うそも方便国民あざむく

篠ノ井 穂苅 勲子
大岡 市河 麗子
信更 番場 道仁
更北 松井 信子
更北 清水 威子
篠ノ井 飯島 由明
飯島 教史

●投稿者の個人情報適切に管理し、JAだよりの
文芸掲載に利用させていただきます。
●作品はご本名にて掲載いたします。
●宛先 〒389-8511長野市篠ノ井布地園田961-2
JAグリーン長野 ぶんげいらん係
●応募締切：7月20日(月)

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

「ご縁道でございました。」楽しく読みました。早速、購入してみたいと思います。今が旬の山菜料理と味わいたいです。(川中島 ベコちゃんさん)
●「旬の味」で懐昔GINZAを楽しむ! 賢沢なひとときですね。お味はいかがでしたか?

今年も小さな庭の畑にキュウリ、ナス、トマトを植えました。今日はじめてのキュウリが1本収穫できたので、ずっごく嬉しくてたった1本の写真を撮ったり、ラインで送ったり、子どものようにウキウキしてきました。(松代 ピンクのこぶたさん)
●全国各地で収穫祭があるように、どこ場所でもいくつになっても成果の指標の一つである「収穫」は嬉しく祝うものですよね! おハガキから喜びが伝わってきて私も嬉しくなりました。

女性部のみなさんからの料理レシピ、参考になります。今回もおいしいです。(若穂 堀さん)
●再現して頂き何よりです! 毎回お楽しみに!

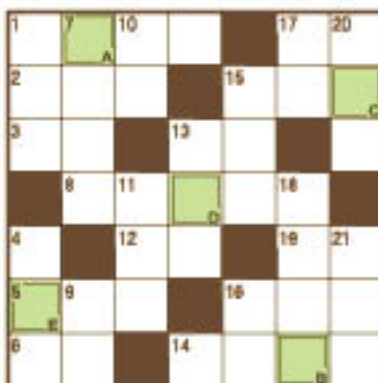
◎毎年苗等、JAファーム松代店で購入していますが、今年初めて長芋を植えてみることにし、植え方を店員の方にお聞きしたところ、丁寧に教えていただきました。秋が楽しみです。(篠ノ井 栗山山子IIさん)
●ご利用ありがとうございます。初挑戦、長くおいしいお芋が収穫できることを祈っております。

今年の春は新型コロナウイルスの関係で行けませんでした。JAの年金友の会で今まで春・秋年2回1泊の旅に楽しみに行ってきました。年金友の会の楽しい旅行写真を出して楽しい会をやっていることを宣伝していただけたいと思います。(川中島 渡辺さん)
●年金友の会活動へのご参加と広報誌へのご要望ありがとうございます。活動が再開できるようになりましたら、当誌や支所だよりで、みなさまの「笑顔」をお伝えできればと思います。

コロナの中、マスクで過ごすことが必要であるが、熱中症の危険が高まり、どうしたものか…。こまめに水分をとる、人のいないところでは、マスクを取るなどして注意したいものです。(大岡 クマジイさん)
●周囲の方と距離を十分取れる場所ではマスクを一時的に外すことは政府による「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントでも問題ないとされています。決して無理することなく、熱中症予防・コロナ対策をしていきましょう。

ク \\脳力アップ// クロスワード

クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 夏の夜明けにラッパの花を咲かせます
- ② 元号紀元はU、[新編アトム]ではアトムの妹の名前になっています
- ③ 誕生日が来ると一つ取ります
- ④ この全自動洗濯機のコース選択は、洗剤1000-1000と進みます
- ⑤ 和菓して百万の〇〇を得た
- ⑥ カメが日当たりのいい場所に出ています
- ⑦ 「有りの実」と呼ばれることもあります
- ⑧ スターヤアルミに付けてリサイクル
- ⑨ 北海道和種という馬の倍称
- ⑩ 陣子やふすまなどのこと
- ⑪ エジプトの首都
- ⑫ 自動車を教えるときに使う言葉
- ⑬ 鼻を見てせざるは〇〇好きなり

タテのカギ

- ① セーフではなくて
- ② 赤い顔をして郵便物さのみ込みます
- ③ 潔白や殺菌に用いる白い粉
- ④ タコヤイカが吐きます
- ⑤ 鏡のこと。モデル〇〇
- ⑥ 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- ⑦ 冷やし中華に添える黄色い薬味
- ⑧ 水稲が育つ場所
- ⑨ 雨や日光を遮るために差します
- ⑩ 〇〇歌謡、〇〇巻き
- ⑪ 寺社を巡って集めている人もいます
- ⑫ 豊姿にも使われる植物
- ⑬ 目からぼろりと落ちることも

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容察いただきますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際しご記入いただいた個人情報
は、本誌編集および当選商品発送以外に
は使用しません。
●応募締切：7月31日(金)

5月号の当選者 (応募総数63通・当選通知6月23日)

- 宮下裕子さん
- 西澤和子さん
- 渡辺優さん
- 飯島靖さん
- 飯島文栄さん

388-8511
長野市篠ノ井布地園田
JAグリーン長野
クロスワード係
宛

63

①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA店舗へのご意見ご感想
日曜のでもことなど、ご自由
にご記入ください!
(はたよりコーナーに掲載されて
いただく場合がございます)



短期アルバイト 大募集!

各流通センター・共選所では、もも・りんごなどの選果・荷造りに携わる一般アルバイトを募集しています。高校生・大学生・専門学生も大歓迎!簡単な作業が多く、未経験の方でもすぐに働けます。ぜひお気軽に、お電話、または直接ご希望先へおかけください。

仕事内容:もも・りんご等の選果・荷造り業務
資格:一般・学生(高校生以上)
勤務地:1~6参照
勤務時間:8:00~17:00(休憩1時間/実働8時間)
※作業開始・終了時刻は日により変動有
給与:時給
【高校生】850円
【大学生】1,050円
【一般】850円~880円

休日:週1回 ※ほか、休日のご相談にのります。
応募方法:勤務を希望する1~6のセンターにご応募ください。

勤務地名	勤務期間	住所	電話	担当
1 西部青果物流通センター	7月初旬~翌年1月	藤ノ井石川428	293-4668	佐藤
2 東部青果物流通センター	7月中旬~9月上旬	藤ノ井東福寺1940	292-0082	伊藤
3 川中島共選所	7月中旬~9月上旬	川中島町御厨909-1	284-4475	高橋
4 真島フルーツセンター	7月中旬~12月	真島町真島1451-1	285-3240	古澤
5 若穂果実流通センター	7月上旬~12月	若穂川田字須田町240-1	282-2002	松沢
6 信更流通センター	8月上旬~翌年1月	信更町赤田681-1	299-2617	大矢

お問い合わせ・申込み 各流通センター・共選所



国の制度「経営継続補助金」について

JAは、新型コロナウイルスに対し、感染拡大防止対策を行いつつ、経営計画に基づいて取り組む農業者の事業継続を支援するため、「経営継続補助金(農林水産省)」の支援機関を担っています。

対象者:●農業を営む個人または法人(農業組合法人、株式会社等)※常時使用する従業員数が20人以下
●「支援機関」による計画作成・申請から実施までの伴走支援を受ける者
※支援機関(JA等)に経営計画を事前に提出することが要件

事業:

【1】経営計画に基づいて実施する経営維持の取り組み
●国内外の販路の回復・開拓
●事業の継続・回復のための生産・販売方式の確立・転換
●円滑な合意形成の促進等 など
※補助対象経費の6分の1以上は「接触機会を減らす生産・販売への転換」「感染時の業務継続態勢の構築」などを行うこと

★補助率:4分の3(上限100万円)

【2】【1】とあわせて行う事業継続に関するガイドラインに基づく取り組み

●作業所、事務所、施設設備等の消毒の実施に必要な経費など
★補助率:定額(上限50万円)

※(150万円×参画する農業者数、上限1,500万円)

対象期間:5月14日(休)~令和2年12月31日(休)に支出した経費が補助対象

●申請書類(経営計画)は当JAホームページからダウンロード可能

JAへの事前申請(経営計画)提出期限:7月17日(金)

注意事項

申請は、使用目的が本事業の遂行に必要なものと明確に特定できる経費であることが必要です。補助金事務局で審査し内容が合致すれば採択になります。申請が予算額(20,037百万円)を超える場合は審査により不採択になる場合があります。

お問い合わせ・申込み 営農部 Ta.292-0930



国の制度「持続化給付金」について

新型コロナウイルス感染拡大により、休業を余儀なくされるなど、事業継続にお困りの農業者様へ、国の制度「持続化給付金」を有効にご活用ください。

対象:売上が前年同月比50%以上減少している事業者(今年12月までに売上が50%以上減少した月がある事業者が対象)

給付額:前年の総売上(事業収入)-(前年同月比▲50%月の売上×12か月)
※上限額 中堅・中小企業、小規模事業者 200万円
フリーランスを含む個人事業主 100万円

くわしくは 持続化給付金コールセンター
Ta.0120-115-570
または申請サポート会場(若里市民文化ホール2階)



JA女性カレッジ第6期生 大募集

JAでは地域にお住まいの女性のみなさまを対象に、「令和2年度JA女性カレッジ」を開講します。

1年を通して「食」や「美容」「健康」など多彩な内容に挑戦します。みなさまのご参加をお待ちしております。

対象:JA管内にお住まいの女性(年齢制限なし)
応募要件:雑誌「家の光」の年間購読を予定される方
JAに口座をお持ちの方・お作りになれる方

開講日:原則月1回・第4水曜日

初回:9月23日(水)

受講期間:令和2年9月~令和3年8月

入会金:無料 ※内容により別途材料費等発生する場合あり

定員:20名(継続生には別途案内予定)

締切:7月27日(月)

申込み:お電話にてお申し込みください。

内容:フラワーアレンジ・ヨガ・料理・片付け術・メイク術など月によりお楽しみ!

お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 Ta.293-2061

JAの動き

理事会

第4回定例理事会を6月25日に開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1) 役員報酬の決定について
- (2) 役員賠償責任保険の加入について
- (3) アイスロージャー誌の決定について
- (4) 「コンプライアンス・マニュアル」の一部改訂について
- (5) 利益相反関係の事務委託契約の締結について
- (6) 長期開発事業について
- (7) 総ジェイエイグリーンの第1回半年総会の状況について

監事会

第3回監事会を6月19日に開き、次の事項を協議しました。

- (1) 令和元年度末基準 財務モニタリング報告および監事意見について
- (2) 令和2年度監事監査計画書(確定版)について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

JAでは6月中、役員員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動を行いました。

- 「憲・新長、支所長面談」 6月9日～23日
- 新採用職員コンプライアンス研修会 6月16日
- 管理職コンプライアンス研修会 6月17日
- ・JA長野県内総協立に向けた重点化対策について
- ・不祥事未然防止に向けた管理職の責任と役割について
- ・社会的勢力の基礎知識について
- ・マネロン等対策の概要について
- 経営会議 6月17日
- コンプライアンス委員会 6月25日
- ・「コンプライアンス・マニュアル」の一部改訂について
- ・個人情報保護法に基づく公表事項等に関するご案内の改訂について
- ・「JA共済苦済等対応要領」「JA共済苦済等対応要領実施マニュアル」の改訂について
- ・マネロンガイドラインに基づくギャップ分析の報告について

協同の成果 (6月)

農産物販売高	4億4,056万円
貯金	1,947億6,558万円
貸出金	381億4,347万円
長期共済保有総額	6,045億5,763万円
購買品供給高	19億7,291万円
組合員数	20,729名
正組合員	9,849名
准組合員	10,880名

JAグリーン長野

当JAの最新情報と連絡先、本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.ja-grn.jan.or.jp/>



休日・夜間緊急連絡

- キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
☎0120-02-4040
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間
- 休日夜間の自動車事故
☎0120-258-931
※受付:24時間365日
- 葬儀(JA虹のホール)
☎026-283-3450(稲屋)
※受付:24時間365日
- LPガス(全農LPガス監視センター)
☎0120-787-780
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半



コギク栽培者 大・大・大募集!

JA花き部会では、令和3年8月盆出荷をめざした「コギク」の新規栽培者を募集しています。コギクは花き栽培初心者の方にも取り組みやすく、需要に対し供給量が少なく、需要が伸びています!他品目との複合栽培もオススメです。



新規栽培者向け説明会を開催いたします。ぜひご参加ください。

日時	会場	申込先
7月24日(金・祝) 14:00	東部青果物流通センター	①
7月31日(金) 14:00	川中島営農資材センター	②

※参加予定日の前日までにお電話にて事前にお申込みください。

お問い合わせ・申込み

- ①営農部(篠ノ井・松代担当) 塩野 TEL292-0930
- ②川中島営農資材センター(川中島・更北・若穂担当) 柴田 TEL284-1070



令和2年度 組合員健康企画 開講

JAでは、組合員様の「健康維持・増進」をめざして、「組合員健康企画」を開きます。日頃の運動不足解消や体力アップにお役立てください!

第1弾 ノルディック・ウォーキング ～基礎編～

今年度第1回目は、「ノルディック・ウォーキング」です。

ノルディック・ウォーキングは、燃焼効果が高く、転びにくい歩行ができ、若若男女問わず、多くのおみなさまに親しまれています。

講師は、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員!東洋医学にも詳しく、話も面白い「お笑い健康指導員」が基礎を伝授します。

開催日時:7月28日(火)15:00～16:30

会場:南長野運動公園(篠ノ井東福寺)

内容:ノルディック・ウォークの基礎講座

講師:(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

「お笑い健康指導員」山口由喜夫 氏

参加費:組合員300円・組合員以外500円 (※保険料ほか)

※ノルディックポールは500円で貸出可能

定員:15名(先着順)

申込方法:お電話にてお申し込みください。

後日案内通知を送付いたします。

お問い合わせ・申込み 生活部生活福祉課 TEL293-2061



農業機械を買ってお肉を当てよう!

農業機械センターとJA全農長野では「農業機械サマーキャンペーン」を開催中です。

くわしくは、本紙折込チラシをご覧ください。



お詫び

長野市エムウェーブを会場に開催を予定しておりました「JA農機&資材フェスタ2020」につきましては、新型コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

楽しみにしていただいていたみなさまには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願い申し上げます。

お問い合わせ 各農業機械センター

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.134

【材料】3人分

エコーマーク「リノールそうめん」… 1袋(250g)
 キュウリ…………… 1本
 キャベツ…………… 3枚
 ハム…………… 3枚
 卵…………… 2個
 水(麺をゆでる用)…………… 3ℓ
 塩…………… ひとつまみ
 砂糖…………… ひとつまみ
 サラダ油…………… 適量

A キムチの素…………… 大さじ2
 はちみつ…………… 小さじ2
 コチュジャン…………… 小さじ1
 酢…………… 大さじ2
 ごま油…………… 小さじ2

夏にピッタリ そうめん で ビビンバ 麺



【作り方】

- 卵をボウルに割り入れ、塩・砂糖を入れてよくかき混ぜる。
- フライパンにサラダ油を敷いて中火で熱し、フライパンの大きさに合わせて①を適量入れ、薄く均一に広げる。周りが乾いたらひっくり返し、さっと焼いて火からおろし、冷ましておく。
- キュウリ・キャベツ・ハムをそれぞれせん切りにし、焼いた②の卵は細めに切る。

- 大きめのボウルに④を入れ、よく混ぜる。混ぜたところに⑤を入れて混ぜ合わせる。
- 大きめの鍋に湯を沸かし、沸騰したらそうめんを入れ、袋に記載された茹で時間を参考に、やや固めに茹でる。茹であがったら素早くザルにうつして水で粗熱を取り、水を流しながらもみ洗いをし、⑥に③のそうめんを入れてしっかり混ぜ合わせてできあがり。お好みでトマトやゆで卵などを飾っても良い。



女性部川中島町総支部のお二人

辛さは、お好みにあわせてキムチの素の量で調節しましょう。辛いものが好きな方は、食べる時にラー油をかけても良いですよ。



卵液をフライパンに入れて薄く均一に広げる



キュウリは斜めにスライスし、せん切りにする



そうめんと他の具材をしっかり混ぜ合わせる



今月の主役



JA長野厚生連
 南長野医療センター篠ノ井総合病院
 栄養科

キュウリ

夏野菜の代表であるキュウリは、95%が水分であり、100gあたり14kcalと低カロリーの食材です。残りの5%には体にとって効果的な栄養素であるβ-カロテン、葉酸、カリウム、ビタミンC、ビタミンKなどバランスよく含まれています。

このうちカリウムは、他の栄養素と比べて豊富に含まれています。カリウムには体内から余分なナトリウムを排泄する作用があり、塩

分の摂りすぎを調節してくれます。また、キュウリにはホスホリパーゼという脂肪分解酵素が含まれています。むくみを解消してくれるカリウムと腸内環境を整える食物繊維が含まれていることも相まって、キュウリはダイエットにも効果的な食材といえます。ただし、キュウリのみの極端なダイエットや暴飲暴食をしてしまえば効果は期待できませんので、バランスよく食事することが大切です。