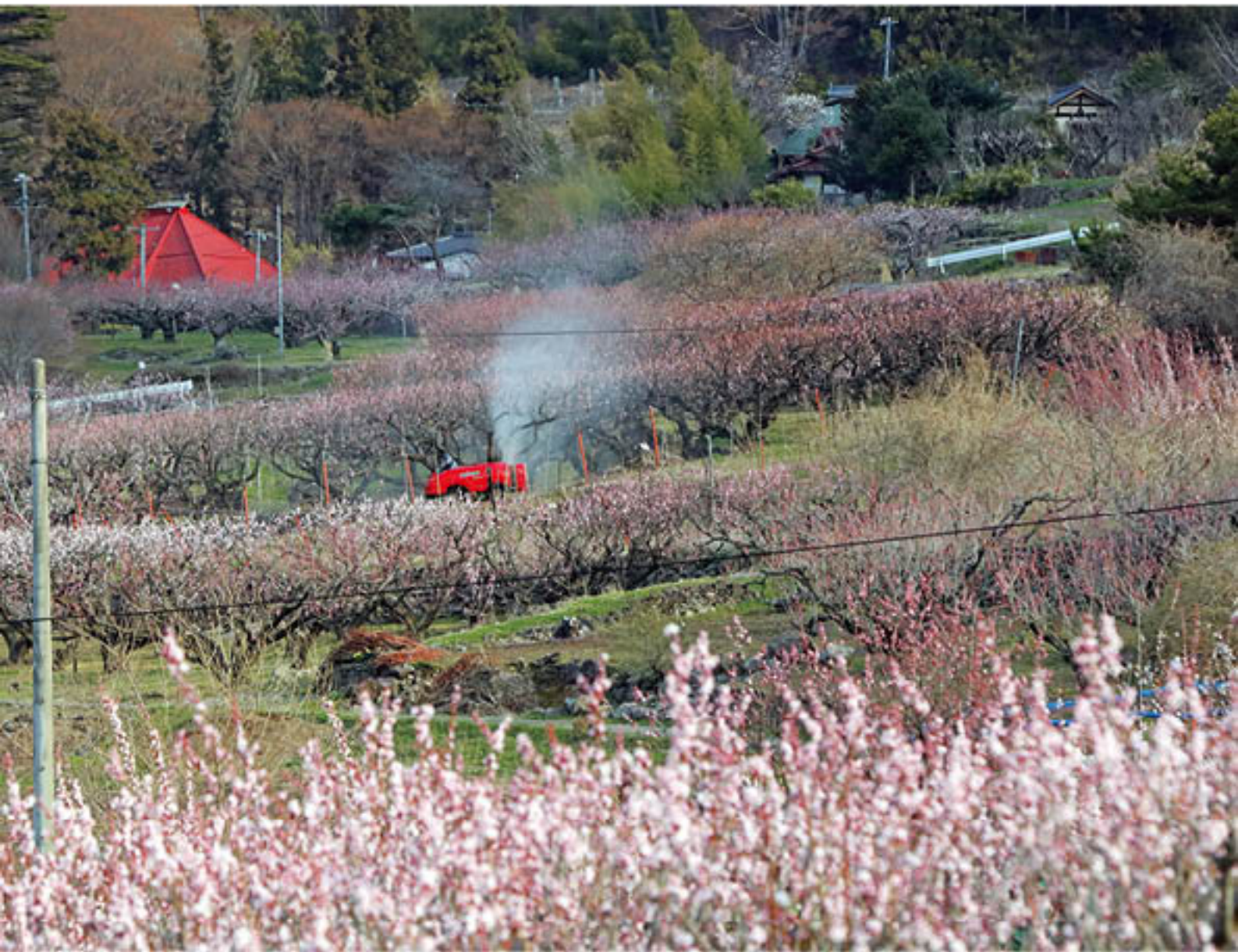


EverGreen

エバーグリーン

特集 JAと一緒に理解を深めよう“SDGs”





白樺の加工品をもって微笑む遠藤さん

“人脈を宝”に 一番星をめざす

りんご生産者 遠藤 麻子さん

近くて遠い。を、自分にしかできないに

真島町の遠藤麻子さんは、実父母が作るりんご加工品の「販売」に携わり、A・コープ直売所への出荷、また、対面販売を通じ、積極的にりんごのPRに努めています。

遠藤さんは農家に生まれ、幼い頃から手伝うこともありましたが、大人が真剣に働く姿を見て、「農業は作業をするものじゃなくて、技術が必要な職人の仕事」と強く感じ、「近くて遠い」存在だったといいます。

転勤の多い夫との結婚後、子の進学を考え、7年前に実家に入ります。子育てをしながら家業を手伝うつもりでしたが、職人気質の父母の徹底した仕事ぶりに、「下手に手を出してはいけない」と引け目を感じていました。時を同じくして家業が株式会社化され、庶務や指示された農作業を手伝いますが、企業勤めとは違い、家族という。親しさゆえに父母と「ぶつか」ことも多く、「自分にはもつと他にできることがあるのではないか」とモヤモヤ。そんなある時、知人から「君の仕事は売ることじゃないか。事務作業じゃないよ」と助言を受け、「目からウロコ」だったと遠藤さん。「父母と従業員さんが作る。専門なら、売ることが。私にしかできない仕事。だ」と、販売担当に専念することに決めます。

交流が、販売につながる

販売担当といったものの、何から手を付けていいかわからず、A・コープ直売会主催の加工品販売イベントや、行政などが主催する販促会・商談会等の対面販売に参加することから始めます。販売品は、母が長年こだわって作り続けている白樺の加工品。しかし、不慣れた対面販売に焦りを感じることもありましたが、そこで遠藤さんが大切にしたのは、人との交流を楽しむこと。「もともと話し好きなんです」と、お客様からイベントの関係者まで多くの人と話をするようになりました。すると、お客様が少ないときは、イベントの関係者がお客様を呼んでくれたり、お客様と話をしているうちにつられてお客様が自身の販売ブースに来てくれるなど、「話し好き」が実を結び始めます。

さらに、つながりができたことで、営業先や別の販売イベントに恵まれたり、経営・販売セミナーなどにも参加するようになりました。「交流したこと、お知り合いになった方々が手を貸してくださったり、道を示してくださるんです。もちろんすぐには利益に結び付かないですが、それ以上に、人脈は宝だなんて思いました」。



A・コープ直売会 南長野支部運営委員会

朝7時から出荷者が農産物を並べる



より安全・安心で良いもの
をと、会員みなで精を出し
て出荷しています。お客様・
会員間も「信頼」を大切に運
営をしていきたいです。

A・コープ直売会 南長野支部
運営委員長 佐藤勝司さん

A・コープ店舗内に構える直売コーナーのうち、ファーマーズ南長野店は2013年の開店とともに、出荷が始まり、JA管内でも直接販売の総合拠点として、毎年販売金額を伸ばすなど、発展を遂げる。この運営に関わるのが、「南長野支部運営委員会」。収穫祭や加工品イベントなどを生産者が提案し、店舗を盛り上げている。早朝から生産者が出荷のために行列を作ることも、恒例風景。「地域に根差し、愛される」直売コーナーに向けて支部運営も力が入る。

(2019年度ファーマーズ南長野店出荷者数:673人)

目次

Green Spot	2
Green Topics	4
Special Issue 特集	8
農力アップ塾	12
健康長寿学	14
JAポスト	15
Member's Power	16
Green Information	17

今月の
特集

第9回フォトコンテスト「杏畑開花」



今月号より令和2年度
第9回フォトコンテスト
入賞作品が掲載です！

賞 賞 銅賞
撮影者 小林 方夫
撮影地 松代
撮影月 2019年4月
講評
季節感と農作業がよく合い、
バランスの取れた構図で、春
の訪れを感じる良い作品で
す。もっと寄ってSSの噴霧の
迫力を映しても良かったで
しょう。



異物混入がないか検品しながら商品にラベル貼り



販売に力を入れる加工品の数々

「地域の一番星」をめざす

「いずれは継ぐとは思いますが、まだ両親が元気ですし、今、母の加工所を、手伝うというところ、逆に、おめが全部やれ、って言われてしまうかも知れなくって、ちよっとまだ自信がないです」と自身の「お手伝い感覚が抜けない」と苦笑いします。そんな遠藤さんですが、若手農業者向けのセミナーで、「地域の一番星をめざせ」という講師の言葉に感化され、「一段と営業や販売に力が入るようになった」といいます。「まだ出来

ることが限られているので、まずは、JAの方やいろんな方ともお知り合いになって、仲間を増やしなが、両親みたいに真島の農業を持ち上げていけたらと思っています」と笑顔を見せる遠藤さんです。

氏名(年齢)：遠藤麻子さん(44歳)
営農地域：真島町ほか
品目(面積)：りんご(3ヘクタール)・農産物加工品
農業従事者：父母世代兼自分本人

JA事業に対する組合員の意見を求める

JAは、2月8日から3月7日まで、「地区懇談会」を、支所・地区ごと132会場で開催しています。

令和2年度のJA事業結果の報告、令和3年度の事業計画や重点取組事業を説明し、組合員から意見を求め、組合員の意見を反映させた事業運営につなげることを目的としています。

今回の地区懇談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、衛生対策や人数制限にご協力をいただきながら、短時間・縮小開催にご理解をいただきました。



資料に基づき説明がすすむ会場

経営を持続可能なものに

“モニタリング”実施とさらなる利用へ理解求める

JAでは、令和3年度事業計画の重点取組事業として、「経済事業拠点の効率化」を提案しました。これは、営農資材店舗や広域給油所について、営業体制の変更や利用状況モニタリングを行い、組合員のみならずの利用を促し、その利用状況によって、在り方を見直し、JA事業収支の改善をめざすものです。モニタリングの対象となる事業所を主に利用する地区では、具体的な内容をご説明し、今後のさらなるご利用をお願いして理解を求めました。

JA長野県グループ統一アンケートや 「意見・質問・要望書」で声を収集

地区懇談会にあわせ、JAへの評価を聞く「JA長野県グループ統一アンケート(JAグリーン長野版)」を行いました。また、今回の地区懇談会に出席できなかった方に向け、「意見・質問・要望書」を本冊に綴じ込み、より多くの組合員の声の収集に取り組み、さまざまな意見をお寄せいただきました。

アンケートの結果は、JA長野県グループの次期中期計画の策定に活用し、意見・質問・要望書は、地区懇談会時に寄せられた声とともに、次号広報誌で回答・対応を掲載いたします。



アンケートに答える出席者



長野農業農村支援センター普及員が苗について説明



生産者(写真手前)が作業法を伝授

トルコギキョウを栽培してみよう

JAと長野農業農村支援センターは2月6日、「第1回トルコギキョウセミナー」を篠ノ井の奥野健さんのほ場で開きました。10月に開いたトルコギキョウ見学会の参加者を中心に受講生を募集。6人が受講を希望し、この日は2人が参加しました。

会場では、JA営農技術員と支援センター普及員が、トルコギキョウ栽培の特徴や販売情勢について説明。また、「定植」作業を体験しました。受講生は、「これからの作業も学び、ぜひ栽培に挑戦してみたい」と意欲を見せました。

また、昨年のセミナー受講生が、セミナーで学んだことを生かそうと、土づくりから収穫までの一連の作業を実習することとなり、同日、この会場で定植作業に汗を流しました。会場の提供に協力した奥野さんは、「花づくりの作業を知っていただくだけでも良いし、体験して愛着を持ってもらえたり、担い手になってもらえればうれしい」と話しました。

仲間の園と見比べ技術向上

ぶどう部会長野南支部は、支部生産者のうち、希望者を対象に、ほ場巡回を行いました。せん定作業の進捗管理とともに、自園が抱える課題の共有・解決、また、仲間の作業方法等を知り、自身の技術向上に生かすことが目的です。

更北地区では、生産者と営農技術員が2月12日に午前・午後に分かれて巡回し、成木や若木など生育にあわせた作業・管理を申し合わせました。



営農技術員がせん定のポイントを伝授

テレビで快適なくらし 支援をPR

サテライトプラザ南長野は、2月20日に放映されたテレビ番組に出演しました。コロナ禍で快適なくらしを実現してもらえるよう、住宅新築・改築に使える「JAネットローン」について、ローン担当者がご案内しました。



撮影内容を打ち合わせ

スマート農業推進に 個別実演会

JAでは、「スマート農業」の導入推進に力を入れています。生産者・組合員の要望に基づき、補助制度や機械について個別相談に応じているほか、可能な範囲で実機の実演も行い、検討の機会を増やしています。

この一環で2月3日、JA全農長野所有の「農業用ドローン」の実演を信更町で行いました。あいにくの天候でしたが、実際に飛ばし、操作方法や作業性を確認。導入を検討する生産者は「飛行の様子を実際に見ることができ、比較・検討しやすい」と感触をつかんでいました。



小型農機について説明

農閑期に機械導入を 検討して

更北農業機械センターは1月の9日、水稲や果樹関係の農業機械展示会を開きました。期間中、約100人が訪れ、センター職員が機械の特徴を説明。乗用モアや電動バサミ等に注目が集まり、多数のご成約をいただきました。



雪の舞うなか、ドローン飛行を見学

温もりの作品を披露

組合員・地域住民がJAを寄りどころに楽しむ「生活文化教室・絵手紙」の受講生は、2月8日から1カ月間、A・コープファーマーズ篠ノ井店で、作品展を開きました。買い物客からは「温もりを感じる」と感想が寄せられました。



作品を展示する受講生

健康意識を高めよう！

JAは、組合員・地域住民の「健康維持・増進」をめざした「組合員健康企画」を開いています。2月19日には、篠ノ井のグリーンパレスで「健康ヨガ」を2回にわけて開き、組合員など41人が参加。本誌1月号で特集した「健康ヨガで体と心を整えよう」で講師を務めた岡村瞳子さんを招き、体の不調を整える「ヨガ」のポーズに挑戦しました。参加者は、講師の説明を聞きながら、自分の体調にあわせ、ゆっくりと体を動かしました。参加者の一人は「広報誌を見て実際に習ってみたいと参加した。自分の体と向き合う時間になった」と話しました。

また、2月26日には同会場で、「病ぼう予防にはウォーキングが一番！」をテーマに講義を開催。15人が参加し、南長野医療センター篠ノ井総合病院小野静一医師からノルディックウォーキングの効果や方法について学びを深めました。



ゆっくりとヨガのポーズをとる参加者

生産販売を振り返る

JAに農産物を出荷する生産者が集う「生産部会」では、例年、農閑期にあわせ部会ごとに「生産販売反省会」などを開き、その年の販売状況や実績、次年度の栽培に向けた課題や解決策などを交換・共有し、栽培意欲の向上につなげています。

しかし、令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、反省会の中止や、出席者を絞った開催にご理解とご協力をいただきました。

今月号では、果樹・野菜・花き品目について、販売実績と反省会を開いた部会の開催報告をまとめてお届けします。

台風19号の影響・せん孔細菌病 克服めざして

もも部会では、販売が終了した10月に、支部ごと「生産販売大会」を開き、令和2年度の実績を振り返りました。令和元年の台風19号により、千曲川河川敷のもも園に甚大な被害が発生し、年度当初より出荷量の減少が懸念され、また、ももの枝や果実に発生し品質を損ねる「モモせん孔細菌病」が発生したことが影響し、生産販売高は7億9,000万円(前年比68%)となりました。

このなか、部会とJAでは、産地復興へももの苗木の新植、地域ぐるみのせん孔細菌病撲滅対策を実施。また、高齢化や労力不足対策となる「疎植低樹高栽培」の普及にも力を入れ、令和3年度も一丸となってももの振興に取り組む方針を共有しました。



「復興まではまだかかるが、できることをやっつけよう」と宮崎淳一郎会長があいさつ(篠ノ井支部反省会/10月)

ぶどう部会 10億円の大台へ

ぶどう部会では、生産販売高が令和2年度、初めて10億円(前年比117%)を突破しました。近年、皮ごと食べることができる「種なし」品種が消費者に浸透し、味や日持ちの良さから市場からの需要も拡大。これに応え部会全体で積極的に振興していることが結果に現れました。

例年12月に行う生産販売大会は中止となりましたが、講習会を通じて大会資料などを配布し、部会員と情報を共有。10億円の達成を喜びました。

深美孝夫部会長は「天候不順に苦しんだが、生産者の努力によって単価を確保できた。新品种の『クイーンルージュ』の出荷も始まるので、技術の向上と選果基準の遵守に取り組み、消費者を裏切ることのない出荷につなげたい」と意欲を見せました。



せん定講習会にあわせて深美孝夫部会長が実績を報告(長野南支部1月)

積極的な意見交換 部会挙げて数量減に取り組む

特産果樹部会は12月中、5会場に分けて「生産販売振興大会」を開きました。

大会の意見交換では、「生産者間の品質統一について講習会欠席者への講習内容の周知徹底をはかること」、「苗木の積極的な植え付けによる生産者・数量減に部会をあげて取り組んでいくこと」などが要望され、今後の対応につなげることも確認。また、少人数・地区ごとの開催のため、発言しやすい雰囲気として、生産者からは活発に意見が上がり、さらなる意欲向上に期待が寄せられました。

特産果樹の生産販売高は、なしやブルー、あんずの数量減少が響きましたが、単価が安定的に推移し、1億9,000万円(前年比70%)の実績を確保。小山英壽部会長は「部会と生産者が活力と栽培意欲を高めるためにも部会を挙げて対策に取り組んでいきたい」と話しました。



「部会を挙げて課題解決に取り組む」と小山英壽部会長が説明(篠ノ井支部反省会/12月)

前年実績を超える販売を達成

りんご部会は、販売が1月頃まで続くことから、毎年3月の総会時にあわせて反省会と推進会議を開催しています。これを前に、JAでは販売実績をまとめ、生産販売高が8億9,000万円(前年比108%)となることを確認しました。令和2年度は、ふじまつりを「即売会」に変更するなど直接販売の機会は減少しましたが、市場への安定供給や営業課を通じた販売等により安定した単価で取引がすすみ、前年実績を超える結果につながりました。



次年度の栽培に向けてせん定講習会を実施(篠ノ井支部1月)

需要の変化に柔軟対応

野菜部会は、篠ノ井のグリーンパレスで2月3日、「令和2年度野菜生産販売反省会および次年度推進会議」を開きました。専門部役員など生産者40人が出席し、令和2年度の生産経過・販売実績を振り返りました。

野菜の販売は、新型コロナウイルスによる業務加工用の需要減少から販売に苦戦した品目もありましたが、長年継続してきた「契約販売」に基づく「信頼」と、家庭消費の増加によって、3億4,000万円(前年比109%)を確保しました。会議では、生産者の高齢化を原因とした出荷量の減少を課題ととらえ、「軽量品目」「省力栽培技術」を掲げて、定年帰農者への積極的推進、また、高収益品目・契約販売品目の若手農業者への導入提案に取り組み、野菜産地の維持をはかる考えを共有しました。

篠村哲夫野菜部会長は「農業の課題も多く、コロナの収束も厳しいが、何とか良い販売につなげることができた。また栽培が始まるが、安全・安心な野菜を消費者に届けられるように頑張ってもらいたい」と呼びかけました。



「安全・安心な野菜づくりをしよう」と呼びかける
篠村哲夫部会長(2月)

コロナの影響 計画出荷で最小限に留める

新型コロナウイルスによって、各種イベントや冠婚葬祭が中止になり、全国的に特に大きな影響を受けた農産物「花き」。このなか、当JAの花き部会は、生産販売高8,000万円(前年比96%)と健闘しています。競合産地と出荷時期をずらし、出荷に大きな山を作らないように計画的に出荷。生産者の意欲の維持へ、コロナ対策を行いながら必要な講習会・ほ場巡回を実施し、栽培情報共有してきたことが、結果につながっています。



コロナ禍での努力の成果を喜ぶ渡邊修雄部会長
(12月)

篠ノ井のグリーンパレスで12月に開いた「フラワーセミナー」では、次年度の花き栽培方針も共有。花き部会員を中心に、定年・新規就農者まで、複合栽培も推進して、さらなる花き振興に努める方針を確認しました。

渡邊修雄花き部会長は「コロナで何でも中止となり、長雨や酷暑と栽培も厳しいなかで、成果が上げられた」と振り返り、今後のさらなる生産振興と部会員の健康を祈念しました。



もうすぐ農繁期！ 農業機械の準備はお済みですか？

本格的な農作業スタートがせまっています。農業機械センターでは、稼働前の点検・整備のご依頼を承っております。

また、農業機械の更新に関するご相談も随時受付中です。

JA 農業機械センター「イチオシ*トラクター」

お待たせしました！ 2021年春 農業機械展示会

イチ押しの中種農業機械を展示します！ぜひお越しください。

日時：3月20日(土) AM9:00～PM4:00

21日(日) AM9:00～PM3:00

会場：JAファーム篠ノ井店・JAファーム松代店

〈トヨタ トラクター TM165KXZA2VB〉



販売価格

1,470,000円(税込)

【オススメポイント】

- 快適・安心・高精度を裏付ける高い基本性能。
- 1,123ccの大排気量エンジン搭載で粘り強く、余裕の作業が可能。
- 低振動・低騒音でオペレーターにも優しい。
- メーカー小売希望価格(179万円)から大幅値引きを実現。

〈三菱 トラクター NS182S3 長野県スペシャル〉



販売価格

1,620,000円(税込)

【オススメポイント】

- 2020年グッドデザイン賞受賞のイーグルデザインをフロントマスクに採用。
- 自動制御「ジャイロMAC」で、均平性に優れた高精度な耕うん性能を実現。
- 乗り降りに便利な乗降アシストバーを採用するなど安全・安心機能も充実。

JAと一緒に 理解を深めよう"SDGs"

さまざまな場所やメディアで
目にする機会が増えている「SDGs」。
これは、国際連合が2030年までに達成
しようと掲げた「持続可能な開発目標」です。
このSDGsは、当JAの協同活動も深く結びついており、
JAグループをあげて「SDGs」に取り組む方針です。
今回は、「SDGs」と「JA」のかかわり、
そしてJAと組合員が今日から実践できることをご案内します。

"誰一人取り残さない"

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは「Sustainable(持続可能な)」「Development(開発)」「Goals(目標)」から一文字ずつ取った略称で、「持続可能な開発目標」です。

これは、環境問題・貧困・紛争・感染症などさまざまな課題が地球規模で起こり、「世界が持続不可能となってしまうのではないか」という危機に直面するなかで、この問題を解決し、より良い世界をめざす「国際社会共通の目標」として、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択されました。「誰一人取り残さない」ことを誓い、2030年までに達成すべき17の目標を掲げ、この目標の達成に向けて世界規模で取り組んでいます。取り組みの主体は、各国、政府、企業、団体、そして「私たち一人ひとり」。みなが「自分ごと」として、「未来のため」に取り組んで行くことが、持続可能な世界を創る「鍵」です。

17の目標と169のターゲット

SDGsは、「17の目標」と「169のターゲット(具体目標)」で構成され、「経済」「環境」「社会」の3つの側面から取り組むべき課題や行動計画を示しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



日本ではSDGsについて5つの原則を重視して取り組んでいます。

- 普遍性** 先進国を含め、すべての国が行動する
- 包摂性** 人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 参画型** すべてのステークホルダー(政府、企業、NGO、有識者等)が役割を
- 統合性** 社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 透明性** モニタリング指標を定め、定期的にフォローアップ

目標 1 貧困をなくそう	あらゆる場所、あらゆる形態の貧困を終わらせる
目標 2 飢餓をゼロに	飢餓を終わらせ、食料安全保障および栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する
目標 3 すべての人に健康と福祉を	あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する
目標 4 質の高い教育をみんなに	すべての人々に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する
目標 5 ジェンダー平等を実現しよう	ジェンダー平等を達成し、すべての女性および女児のエンパワーメントを行う
目標 6 安全な水とトイレを世界中に	すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する
目標 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	すべての人々の、安価かつ信頼できる、持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する
目標 8 働きがいも 経済成長も	包摂的かつ持続可能な経済成長およびすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する
目標 9 産業と技術革新の基盤をつくろう	強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進およびイノベーションの推進をはかる
目標 10 人や国の不平等をなくそう	国内および各国間での不平等を是正する
目標 11 住み続けられるまちづくりを	包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市および人間居住を実現する
目標 12 つくる責任つかう責任	持続可能な消費生産形態を確保する
目標 13 気候変動に具体的な対策を	気候変動およびその影響を軽減するための緊急対策を講じる
目標 14 海の豊かさを守ろう	持続可能な開発のために海洋と海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する
目標 15 陸の豊かさを守ろう	陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地劣化の防止・回復および生物多様性の損失を防止する
目標 16 平和と公正をすべての人に	持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任ある包摂的な制度を構築する
目標 17 パートナリーシップで目標を達成しよう	持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

169のターゲットがある

JA(協同組合)とSDGs

「一人は万人のために、万人は一人のために」を基本に運営する協同組合は、国連や政府の「SDGs実施方針」において、SDGsの達成のために重要な役割を担う民間セクターに位置付けられています。

JAは、「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」であり、JA綱領は、SDGsの理念と高い親和性があります。また、JAグループがこれまで行ってきた事業・活動は、17の目標にも該当していると整理しました。

これをふまえ、JA長野県グループは、「JAならではのSDGs」の視点を持ち、取り組み方針」を策定し、取り組んでいくことを宣言しています。



みんなのよい食プロジェクト

JA綱領 —わたしたちJAのめざすもの—

わたしたちJAの組合員・役員は、協同組合運動の基本的な定義・価値・原則(自主、自立、参加、民主的運営、公正、連帯等)に基づき行動します。そして、地球の視野に立って環境変化を見通し、組織・事業・経営の革新をはかります。さらに、地域・全国・世界の協同組合の仲間と連携し、より民主的で公正な社会の実現に努めます。このため、わたしたちは次のことを通じ、農業と地域社会に根ざした組織としての社会的役割を誠実に果たします。

- わたしたちは、
- 一、地域の農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう。
 - 一、環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。
 - 一、JAへの積極的な参加と連帯によって、協同の成果を実現しよう。
 - 一、自主・自立と民主的運営の基本に立ち、JAを健全に経営し信頼を高めよう。
 - 一、協同の理念を学び実践を通じて、共に生きがいを追求しよう。

宣言

JAグループは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員のみなさんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んでいきます。

今後はさらに、わたしたちの事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球の視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。

JAグループは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。

JAグリーン長野もSDGsに取り組めます

JAグリーン長野では、組合員の農業や暮らしをより良くするための、事業に取り組んでいます。この事業も実は既に、SDGsにつながっています。JAではこの事業を継続し、「JAらしさ」のある取り組みを着眼点に、JA自己改革の一つとして、また、地域の構成員の一人として、「事業を通じたSDGsの達成」に向けてに力を入れていく考えです。



▲持続可能な農業をめざして営農活動

【JA自己改革方針「農業所得の増大と地域社会への貢献」が“SDGs”につながる】

農

持続可能な農業を実現するために、営農事業を通じて多様な担い手に対して、積極的な支援や活動を行っています。そして、販売事業を通じて、生産者とともに消費者のみなさんに、安全・安心・新鮮な農産物をお届けしています。また、農業を守り続けることは自然環境の保全に重要な役割を果たします。この自然環境を守るためにも、「環境負荷軽減の農業」を啓蒙しています。



くらし

食品や日用雑貨、燃料の供給などの購買事業、金融や共済事業により、地域のインフラを確保し、地域のみなさんがこの地域で豊かに暮らし続けることができる社会づくりに貢献しています。また、組合員の健康維持・増進に向けた活動や、高齢者の生きがいづくりの活動にも積極的に取り組んでいます。



JA

JAをよりどころに、組合員・地域のみなさまによる絆づくりの活動をはじめ、女性部や青壮年部との連携、他のJA、行政、団体などとの「絆づくり」により、農業・地域・JAがよりよくなるよう、それぞれが抱えるさまざまな課題の解決に取り組んでいます。



JAグリーン長野では、改めて当JAの事業がどのようにSDGsの目標達成に貢献できるのか、事業計画と照らし合わせて目標を定め、SDGsの達成も含め、よりJA事業に力を入れていきます。取り組み状況は、本誌などを通じ、ご報告をしていきます。



みんなの「よい食」を応援するキャラクター「実娘ちゃん」▲

SDGsは"自分ごと" みんなで"未来"を創ろう

JAや政府などの組織・団体に限らず、わたしたち一人ひとりが「SDGs」の目標達成のためにできることがあります。これは、特別な取り組みではなく、日常生活の中で、ちょっと意識するだけで簡単にできることです。ぜひ、組合員・地域のみならず、日々の暮らしを見直し、SDGsは「自分ごと」と意識して、子・孫・ひ孫へと続く「未来」を創っていきませんか。



今すぐに見える！ 一人ひとりができる！

日常生活で簡単に取り入れることができる内容が「世界を変える」んだよ！



おうちのSDGs

- こまめに電気を消して電気を節約しよう
- エアコンの設定温度に気を付けよう
- 紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルしよう
- 窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高めよう
- 食べきれないものは保存用に加工するか冷凍しよう
- プラスチック製品から分解される製品を使って自然を守ろう
- 生ごみはたい肥としてエネルギーに。水を大切にしよう



職場・外出先でもSDGs

- 移動は徒歩、自転車、公共交通機関を使おう
- 詰め替えのできるボトルや水筒を使おう
- お買い物はマイバックを使おう
- 地元でお買い物をしよう
- 食べ残しはしないようにしよう



直売所のお買い物がSDGsにつながる

JAではA・コープ店舗内や流通センター・共選所で直売所を運営しています。この直売所で組合員・地域のみならず農産物や加工品等を購入していただくこと…「地産地消」は、「SDGs」の複数のゴールをめざすことができます！

- 地元生産・地元消費で輸送時の二酸化炭素を減らせる
- 地域の食料自給率アップで食文化が豊かになる
- 安全・安心・新鮮な農産物からの栄養摂取で健康増進につながる
- 地元の農産物販売促進は、生産者の働き甲斐につながる
- 田畑・里山の維持(農業の多面的機能)で自然環境の維持につながる
- 地域経済が活性化する



▲JAではA・コープに大きな直売コーナーを運営しています



【参考】「持続可能な社会のためにナマクモノにもできるアクションガイド」、国連広報センター、2018年12月発行



まずSDGsについて考えるところからはじめよう！

一人はみんなのために みんなは一人のために
誰一人取り残さない 次世代につなぐために

JAグリーン長野はSDGsに取り組んでまいります。!

果樹塾
2021

今月号は、果樹全般の「凍霜害対策」をお届けします。品質の良く、数量を確保するためにも、対策は欠かせません。

お問い合わせ
営農部 tel.292-0930

情報を仕入れる

さまざまな「注意報」を参考にして、危険な日は対応する。

- ①霜注意報(テレビ、ラジオの天気予報)…<注>ただし速日注意報が出てしまい、本当に危険な日分かりにくい場合もある。
- ②JAグリーン長野凍霜害対策本部…JAでは、凍霜害対策が必要な時期に対策本部を設置し、危険と思われる場合に、「有線放送」「営農情報配信システム[®]」等で連絡をしている。
- ③外気…夕方になって急に寒くなり、無風になったら注意する。

営農情報配信システム
有線放送にかわり事前に登録された方のところへ霜注意の連絡をメールでお届けできます。



凍霜害危険温度の目安

	りんご	もも	サクランボ	日本梨	西洋梨	梅	あんず	すもも	ぶどう
色づいた蕾	-2.0	-2.3	-2.2	-2.5	-3.9	-3.9	-3.9	-5.0	-1.1
開花中	-1.5	-2.3	-2.2	-1.3	-2.2	-2.2	-2.7	-2.7	-0.5
小さい幼果	-1.7	-1.9	-1.1	-1.3	-1.1	-0.5	-1.1	-1.1	-1.1

この表は、「30分間低温に遭わせたとときに被害が出る温度」という意味です。

現実には、マイナス1℃前後の低温でも長い時間(概ね3時間以上)遭遇すると、被害が発生する例があります。

上の表より最低気温の予測が高い場合でも、凍霜害対策は万全に！

防止対策

- 予防策**
- ①かん水…暖かい日の午前中にかん水を行う。地面が乾燥していると危険。
 - ②下草刈…草丈があると冷気がたまるため、下草を刈る。ただし、短く刈って土が見えるようでは土が乾燥してしまい逆効果となるため、刈りすぎにも注意する。
 - ③ワラ敷きを見逃す…乾燥した敷きワラは地温を下げるため、晩霜の危険期が過ぎてから敷くこと。
- 当日策**
- ①燃焼法…“ローソクかす”などを燃焼させて温める方法
必要量…10アールあたり40～60缶、燃焼時間は概ね5時間程度。
準備…危険温度になる直前に点火できるように事前に缶に溶かしておく。
ローソクかすの購入はJAより可能。点火前に消防署への連絡が必要。
注意…タイヤや重油は燃やさないこと。
 - ②送風法…“防霜ファン”を使い、上空の比較的暖かい空気を地面に向けて送り込む方法
効果…<発芽～展葉期>作動開始時0℃～マイナス1℃ → 作動停止時2℃～4℃
<展葉時期以降>作動開始時2℃ → 作動停止時6℃
設置のコストや電気代はかかるが、燃焼法に比べて体への負担が軽くなる。
注意…事前に電源を入れ、作動するか確認しておくことが必要。
- 補助策**
- ①凍霜害対策資材…商品名「霜ガード」1袋(10kg入)の利用
効果…散布すると表面に膜を作り、霜が直接当たらなくなるなど、被害が軽減される。
時期…被害にまいりそうな前日の昼(気温が高い時間)に特別散布をする。なお、蕾～幼果期の農業散布にあわせて散布をしても良い。ただし、農業の効果が落ちる。

被害に遭ったら

- ①被害調査を行う…花を割ってみて、中が褐変しているかどうか確認する。
※りんごの場合は、花20個の中で1個が健全であれば、品質は落ちるものの収量が確保できる。
- ②側果・遅れ花も利用し、着果確保に努める。
- ③被害の少ない上枝にたくさん着果させるため、人工授粉を行う。
- ④被害が大きく収量が見込めない場合でも、凍霜害で傷んだ花や果実を保護するために農業散布が必要。また、病害等から地域の果樹生産を守るためにも防除を行う。

2021年度(2021年4月号～)の果樹塾は、JAの主力果樹品目「りんご」を中心に、果樹全般の栽培情報も盛り込みながら、栽培方法をお伝えしてまいります。
信州のくだものといえば「りんご」といっても過言ではありません！ぜひここで学んで、JAと一緒に地域のりんご栽培を盛り上げましょう！



野菜塾 ジャガイモ 2021

ジャガイモの新規栽培者を募集しています。
オススメポイントは次の通り！

- ・手間が少なく、初心者でも栽培しやすい。
 - ・少ない株数でもたくさん収穫できるので、プランターなどの狭い場所でも栽培可能。
- ぜひ、野菜営農技術員にお気軽にご相談ください。

オススメ品種	男爵、とうや、キタアカリ、メイクイン	
植え付け	収穫	目標収量
3月下旬～4月	7月～8月	200kg/1アール

1 種イモの準備・植え付け 3月～4月

種イモは、無病で充実した専用のものを用意する。病害発生の原因となるため、食用のイモは種イモとして使用しない。
Sサイズ(30～50g程度)はそのまま植え付ける。Mサイズ(60～90g程度)は2つに縦切りする。Lサイズ(100g以上)は縦に4つ切りにする。横に切ってしまうと発芽が悪くなる。切った種イモは、腐敗を防ぐため切り口に石灰をつける。



ジャガイモは連作障害が発生しやすいので、3年以上ナス科(ジャガイモ、ナス、トマト、ピーマン等)を栽培していない場所を選ぶ。
植え付けの2週間前までに苦土石灰を1㎡あたり100g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり2～3kgまき、深く耕す。植え付けの1週間前までに「JAファームいも専用肥料」を1㎡あたり75～90gまき、うね・植え溝を作る。
植え付けの際は、種イモの切り口を下に向けて植える。深すぎると発芽や生育が遅れてしまうので、植穴の深さや覆土の厚さに気を付ける。覆土した後は、くわで軽く鎮圧する。



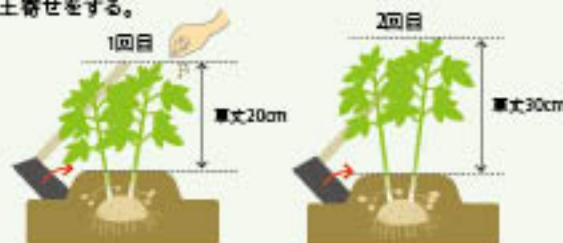
2 芽かき 4月～5月

芽が10cmくらいに育ったら、勢いのよいものを2本残し、他は取り除く。種イモが土から飛び出ないように、株元をおさえ、斜めのかき取る。芽かき後は株元へ軽く土寄せをする。



3 追肥・土寄せ 5月～6月

草丈が20cmくらいに伸びた頃、1回目の追肥を行う。「JAファームやさいの追肥」を1㎡あたり10gをうねの肩にまき、株元へ土寄せをする。
草丈が30cmくらいに伸びた頃、2回目の追肥を1回目と同様に行い、あわせて土寄せをする。



4 収穫 7月～8月

葉や茎が黄色く枯れてきたら収穫の目安。天気がよく、土が乾いている日に収穫する。本格的に収穫する前に、試し掘りをするのがおすすめ。



土寄せは必ず複数回行う。土寄せが不十分だとイモが露出し、日に当たり緑化してしまう。緑化したジャガイモは、「ソラニン」といって、吐き気・腹痛・嘔吐などを引き起こす有毒な成分を多く含む。

「栽培」から「出荷」へのステップアップをめざそう！
・共選出荷では、7～9月頃に男爵・とうやが多く求められる。
・直売所では、キタアカリが1番人気。
→品種・量に応じて出荷先を分けると、販売価格向上につながる。



農業機械センター 土・日の営業日程について

農業機械センターでは、3月中旬より土・日営業を開始します。
お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも対応いたしますのでお問い合わせください。

農機センター (Tel)	3月						4月			
	13(土)	14(日)	20(土)	21(日)	27(土)	28(日)	3(土)	4(日)	10(土)	11(日)
篠ノ井 (Ta.292-1369)					△					
川中島 (Ta.284-1671)						△				
松代 (Ta.278-8601)	△						△			
更北 (Ta.283-5043)		△						△		
若穂 (Ta.282-6025)			△						△	
信田 (Ta.299-2225)				△						△

△…半日営業
(8:30～12:00)

空欄…休み

お薬を使う上で 知っておきたい知識

講師 南長野医療センター篠ノ井総合病院
薬剤部 北村直樹



医療技術の発展に伴い、日々たくさんの薬が作られ、使用されています。
薬は私たちの病気やケガなどを改善したり治してくれますが、一方で使い方によっては体に悪影響を及ぼすこともあります。今回は一問一答形式で、「薬を使う上で知っておきたい知識」をお伝えしていきます。



お薬 Q&A ① 『食間』はいつ飲めばよいのでしょうか？

答え：食事と食事の間に飲む

食間とは、「食事と食事の間に薬を飲むこと」です。食事をしている最中に飲むことではありません。

薬の飲み方はいくつか種類があります。代表的な飲み方が右の表です。それぞれ適切なタイミングで飲むことにより、薬の作用を最大限発揮させたり、逆に薬の副作用を予防することができます。

【薬の飲み方】

食後	食事をした30分後
食直後	食事をしたすぐ後(15分後)
食前	食事をする30分前
食直前	食事をするすぐ前(15分前)
食間	食事と食事の間/食後2時間後

※食間と食後2時間後は同じ意味で使われています。

お薬 Q&A ② 飲み薬はどのように効くのでしょうか？

答え：胃で溶けた後、小腸で吸収されたら効き始める

一般的な薬は、大まかに右の流れで体の中を巡っていきます。薬が効き始めるのは、血液に乗って全身へ送られた時です。

痛み止めやアレルギーの薬を飲んだ後、効果が出始めるのに30分程時間がかかるのはそのためです。

【薬の流れ】

①	口から入る
②	胃で溶かされる
③	小腸で吸収される
④	血液に乗って全身へ送られる
⑤	肝臓で分解される
⑥	腎臓を通過して排泄される

※注射薬は、直接血液中に入るため、④から始まります

お薬 Q&A ③ お薬は水以外(ジュースやお酒)で飲んでも良いのでしょうか？

答え：いけません

薬によっては水やぬるま湯以外の飲み物で服用すると薬の効き目が弱くなったり、薬が効きすぎたりするものがあります。基本的には、「水」か「ぬるま湯」で飲みましょう。



【水やぬるま湯以外での服用による影響】

- ※一部の抗生物質と牛乳……………薬の吸収が悪くなり、効き目が弱くなる
- ※一部の抗生物質とお酒……………薬の効果により、二日酔いのような症状を起こす
- ※一部の血圧の薬とグレープフルーツジュース……………薬の効果が強まり、血圧が下がりすぎる

まとめ

薬の種類は、様々な剤型を持つものや、異なる投与方法があるもの、体の中の働き方が異なるものなど多彩です。

今回ご紹介したものの以外にも、知っておきたい知識はたくさんあります。

もし現在飲んでいる薬でわからないこと・知りたいことなどがあれば、病院や薬局で聞いてみてはいかがでしょうか？



出張♪グリーンカフェ おうちで脳トレーニング
(マッチ棒クイズ)

①マッチを2本動かして、生き物を出現させてください。



※ヒント ローマ字

65歳以上のみなさまを対象にした「グリーンカフェ」は、新型コロナウイルス感染症大防止の観点から休止中です。

②マッチ棒を1本動かして、都道府県の名前にしてください。



※ヒント カタカナ

★答えは来月号で!

2月号の答え ①6-0=6 ②6×1=6

ぶんげい

雪どけの節分鹿の子は異状なり大暑草態如何に越えな
寒の日に今年で最後と便り有り思いをほせる友は齢百
春告げる我が庭に咲く福寿草輝射しを受けて黄色輝く
かくわしく紅梅映えてホッコリとなだめてくれるイライラ感
光り春気湿は冬の如月に何とかせねばと剪定始め
無常講地区廻り講中に導師は語る伝統供養
残しくも茶器の音食事タイム神はみすす手さしのべる

信更 更北 更北 藤ノ井 藤ノ井 藤ノ井 川中島

香場 晴麿 松井 信子 斎藤 由明 岡 博英 飯島 教史 長澤 保 穂刈 勤子

カレンダークレゴリオやらユリウス日川中島
揃わない役者神楽がお蔵入り
卒業や言えない気持ちうぶな恋
泣き止みて背中に見える兎冬の星
春が来て義理が重たいのし袋
孤独との壮絶もありうち時間

川中島 藤ノ井 更北 更北 藤ノ井 川中島

中島 捷治 丸山 都男 宮林 雄一 塚田 敏明 内山 克子 小林 仲江

- テーマは自由です。「五・七・五」または「五・七・五・七・七」で表現してください。
- 投稿の際には書名をお書きください。
- 投稿者の住所・氏名・連絡先を必ずお書きください。
- 作品は地区名・氏名と共に掲載します。
- 宛先 〒388-8007 長野市篠ノ井市南町961-2 「ぶんげいらん保」

●応募締切: 3月22日(月)消印有効

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

作物を耕作することによって、①安全なものを食することができる、②自身の健康維持、③畑が荒れることなく、きれいでいる。そんなことを思っ少しでもお小遣いになればと…、しかし今回の広報紙にシンプルに「稼ぐ」ことを目標に!!春が待ち遠しくなりました。(藤ノ井 なづなさん)

●なづなさんの思いもとても大切なことです!目標をシンプルにすることによって、とるべき方法をより明確に選ぶことにつながり、芯を通し続けられるとの考えのもと、「稼ぐ」というシンプルな目標設定をご提案させていただきました。とはいえ、いろいろな事情や思いが複雑に絡むことが常です。みなさまのそれぞれの事情に合わせてJAを使っただければと思っています。JAは、「稼ぐ」と目標を立てる方はもちろん、様々な目標・思いを抱えて農業に向かう方も、みなさまを支援しております!

A・コープに展示されていた絵手紙の作品がとても素敵でした。癒されます。(藤ノ井 君子賢さん)

●今月号(5ページ)のご報告事項、タイムリーな感想をありがとうございます。取材時に、「下手がいい・下手でいい」と先生や生徒のみなさまがおっしゃっていて、多くのみなさまの「楽しみ」になればいいなと思った次第です。ご興味をお持ちの方は、17ページの絵手紙教室にぜひご参加ください!

「地域の農を守る人」は、毎号努力が見えてくる。また、皆さん共通して楽しんで目的に到達した事が感じられる。読んだ後、「よかった!」といつも思います。(藤ノ井、ダルマのおじいちゃんさん)

●拙い文で読者様や生産者様に申し訳ない気持ちですが、とにかく取材を受けてくださる方の魅力を伝えたい!という一心でお届けしております。今後も、お付き合いいただければ幸いです。取材を受けてくださる生産者様も大募集中です。

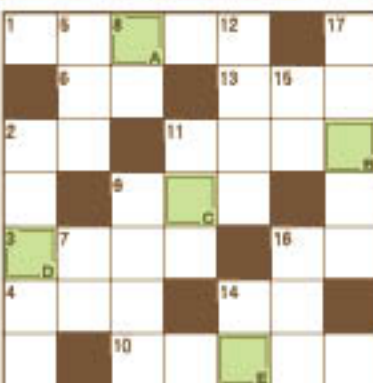
コロナ禍で、時間がたっぷりあるのでまず体力づくり!天気の良い日は気ままに好き勝手なところを歩きます。オオイヌノフグリがもうたくさん出てきます。福寿草も咲き出しました。お腹もすくので、家へ帰って「今月の主役」のレンコン料理を作り、しっかりビタミンCを取り、お肌もツヤツヤです。(松代 起き上がりこぼしさん)

●所々で春が顔を出しているのですね。ウオーキングされる方をお見掛けすることが増えてきました。危険なところを多く方や転倒しそうな方なども見て勝手に心配になることが多々…。交通安全にもご注意ください。運動を楽しんでいただければ…と勝手ながら願っております。

クロスワード(おたより)にご応募いただく際は、ペンネームだけでなく、住所・氏名の記載をお忘れなく!

\\脳カアップ\\
クロスワード

クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 胡の節句に付きものすし
- ② 体温計であるかどうか確かめます
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表種
- ④ 新聞を〇〇〇して大学に合格した
- ⑤ 恥ずかしいときにやらめます
- ⑥ 鉄本飲一と阪上二郎のお笑いコンビ、〇〇〇65号
- ⑦ 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑧ 「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑨ 友人と〇〇〇もない朝で盛り上がった
- ⑩ 円周率を表すギリシヤ文字
- ⑪ アスパラカスやウドは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- ① 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- ② 仏壇の廻の湯巻き
- ③ 名を捨てて〇〇を取る
- ④ お清めにも使う調味料
- ⑤ 円を捨つときに使います
- ⑥ 人形舞臺のために〇〇〇を取った
- ⑦ オビンに巻いてミシンにセットします
- ⑧ クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑨ コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑩ 花より団子、色気より〇〇〇なのです
- ⑪ 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。



- ① クイズの答え
- ② 氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
- ③ JA・広報紙へのご質問・ご感想
日曜のでもことなど、ご自由にご記入ください!
(但し、おコーナーに適合していただく場合がございます)

63
388-8511
JAグリーン長野
長野市篠ノ井市南町
クロスワード係
宛

応募ハガキの記入方法

- ※応募に際しご記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。
- 応募締切: 3月31日(水)消印有効
- 1月号の当選者 (応募総数70通・当選通知2月24日)
○山崎 恭子さん ○酒井つね子さん
○宮島 豊子さん ○林 謙子さん
○林 優子さん

お互いの郷土食を“リモート”で交換



女性部本部役員は、グリーン近江女性部（滋賀県）と「リモート交流会」を2月18日に初開催しました。

JA名に「グリーン」の付くJAの協定「グリーンコネク」の交流活動の一環。新型コロナウイルスにより、互いに活動が制限されるなか、Web会議システムを活用し、インターネットを通じ、県・JAを超えて絆を深めようとするものです。今回は当JA女性部役員8人と近江女性部4人が交流。当JA女性部員は若穂加工所に集まりました。

交流会では、タブレットを前に、お互いに郷土料理を披露し、説明にあわせて作る「リモート料理教室」に挑戦。近江女性部は「丁稚ようかん」を、当JA女性部からは「にらせんべい」を披露し、由来や食べ方な



パソコン画面を見て、滋賀県の郷土料理をつくる女性部員

どを紹介しながら、作りました。

徳田純子女性部長（近江）は「コロナで活動ができずモヤモヤしたなかで体験を含む交流を提案していただき、目の前がパッと明るくなった」と交流を喜びました。小林浜子女性部長（長野）は、「直接行かなくてもリモートで会え、女性部らしく食と農の活動ができ、他の県の郷土食を知れて本当にいい機会になった」と話しました。女性部では、学んだ近江女性部の郷土料理レシピを共有するほか、引き続き、グリーンコネク交流を続け、女性部活動の活性化につなげていく考えです。



にらせんべいの作り方を伝える女性部員

“SDGs”を意識 フードドライブに取り組む



小林浜子部長が代表してフードバンク信州に持ち込む



女性部本部役員は、女性部でも積極的に「SDGs」に取り組もうと、活動方針を検討しています。このなか、できる取り組みとして「フードドライブ」

を挙げ、2月12日の役員会で、試験的に役員から品物を集めました。「フードドライブ」とは、家庭で消費しきれない食べ物を集め、地域の福祉団体や施設、フードバンクに寄付するもの。食品ロスの削減につながるとともに、生活に苦しむ人々の支援に役立てられます。SDGsの17の目標と数多く関連しています。

集めた食品は、22日に小林浜子女性部長とJA職員が持ち込み、フードバンク信州に寄付。子ども食堂や新型コロナウイルスで生活に困窮する人々に配布されるとのことです。女性部では、この取り組みを女性部全体に広めていく考えです。

荷物用のバンドが“小物入れ”に変身



講師が細工のポイントを伝授



JA管内に住む女性が参加する「JA女性力レッジ」を2月24日、篠ノ井のグリーンパレスで開きました。「女性がやってみたいことを実現」

をテーマに、今回は、女性部員を講師にPPバンドを使った「小物入れづくり」に挑戦しました。新型コロナウイルス対策として午前・午後の2回に分けて33人が参加しました。

PPバンドとは荷物を発送するときに使われる強度のある紐のようなもの。さまざまな色があり、受講生は好みの色のバンドを選び、バンドを交互に重ねる「格子編み」で市松模様の小物入れを作りました。受講生は「すごくかわいいものができた。自分では作ったことがなかったので、挑戦できて嬉しかった」と話しました。



趣味を増やそう! JA生活文化教室 受講生募集

JAでは、組合員・地域のみなさまに「くらしを楽しんでいただく」ことを目的に「生活文化教室」を1年を通じて開いています。2021年度もコロナ対策をしながら、開講いたします!趣味を増やし、おうち時間の充実や、心のリフレッシュに、ぜひお申込み・ご参加ください。

教室名	開講日(頻度) 【初回】	内容	開講時間 場所	受講料	講師
アメリカン フラワー	第2水曜日(月1回) 【4月14日】	透き通ったガラスのような素材で美しい花のモチーフなどを手作りしましょう	13時30分～ 15時30分	1回 1,200円	西條伊津子 西條与伊子
健康ヨガ・ 練功十八法	第1水曜日(月1回) 【4月7日】★	無理のないヨガのポーズで体をほぐしましょう		1回200円	岡村 綾子
絵手紙	月曜日(月1～2回) 【4月12日】	心のままに描き、手作りの温もりを大切な方に届けませんか	川中島ふれあい センター (中津支所敷地内)	1回500円	石井 恵
かごとバッグ	第1・3木曜日 (月1～2回) 【4月1日】	クラフトテープを使った石畳羅みのかごとやバッグを作りませんか		1回200円	若林 哲子
茶道(奥田流)	火曜日 (月2～3回) 【4月6日】	心静かに茶をたててみませんか、質素なお茶です	10時00分～ 12時00分 グリーンパレス (JA本所)	月2,000円	小山 菊子

【新型コロナウイルス対策について】

- ・新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・開講日に熱がある、体調がすぐれない方はご参加をご遠慮いただくことがあります。
- ・今後の感染状況により、初回開講日を延期する場合がございます。

【各講座共通事項】

- ・受講料のほか、入会金1,500円がかかります。
- ・受講料には、材料費、道具代は含まれません。
- ・受講をご希望の方は、事前にお問い合わせ先にお電話をお願いします。
- ★定員を超える場合、開講回数を増やしてご案内することがございます。

お問い合わせ・申込み
生活部 生活福祉課
Tel.293-2061

Green Connect

グリーンコネクト協定先2JAから
キラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く
近江・大阪・長野が協同運動を実践中です



作品を鑑賞する女性

おうちでこんなしてます作品展 女性部と連携で企画

グリーン近江の近江八幡事業本部(八幡東・西・北支店、安土支店、大中の湖支店)では、1月下旬から2月26日まで、「おうちでこんなしてます作品展」と銘打って、組合員や地域利用者が趣味や特技を活かした作品を展示しました。

新型コロナウイルスで外出が制限される中、楽しみの共有や仲間作りのきっかけにしておうと女性部と連携し企画。現物や写真に収めた形で作品を募り、近江八幡市内から絵画、竹細工、手芸、料理など多岐にわたる作品が集まりました。

八幡東支店に訪れた女性は「とても上手に作られていて、どの作品も素晴らしい」と展示に見入っていました。



オリジナルシールを貼ってPR 「地元を食べよう」をテーマに
エコ農産物を推進

エコ農産物のさらなる販売拡大へ

今年の春夏に収穫する予定の農産物に向けて、地元の生産者100人が、大阪エコ農産物の申請をしました。今年もJA単位の申請者数は、大阪府でトップクラスです。(1月末現在)

大阪エコ農産物とは、農業や化学肥料の使用を通常の半分に抑え、生産者の栽培計画書をもとに、栽培・収穫された安全・安心な農産物のことです。

グリーン大阪では、コロナ禍の中、「地元を食べよう」をキャッチフレーズに、今後もエコ農産物の栽培に取り組む生産者を応援していきます。



フレッシュスタートに! JAをご利用ください

JAは、新生活を迎えるみなさまにピッタリの各種商品を取り揃えております。新社会人のみなさま、ご家族さま、また、日頃よりJAをご利用中の組合員みなさまも、ぜひJAで新生活のご準備を!

JAネットローンキャンペーン実施中!

キャンペーン期間中に、マイカーローン、教育ローン、リフォームローン等をインターネットから仮申込みすると最軽減金利(※)から更に0.1%軽減します。

生活に欠かせないお車の購入資金などにご活用いただくことができます。

ぜひインターネットより仮申込みをご利用ください。
※最軽減金利とは、お客様のJAとのお取引状況などに応じて店頭金利から軽減した金利となります。



キャンペーン期間
令和3年4月30日(金)まで

ネットで簡単
仮申込みはコチラ ▶



JAネットバンクを便利に使おう!

JAネットバンクとは、JAバンクがご提供するインターネットバンキングです。窓口やATMに行かなくても、パソコン・スマートフォンからインターネットを通じてアクセスするだけで、残高照会やお振込みなどの各種サービスを気軽にご利用いただけます。支所窓口、またはJAネットバンク新規申込みページよりお申込みください。

大好評



JAバンクアプリもご利用ください
★口座残高・明細照会がラクラク!



ネットからの
お申込みはコチラ ▶



JAの自動車共済で万全なスタートを!

JAの自動車共済「クルマスター」なら、保障もサービスも、安心・充実です。「相手方への保障」「ご自身とご家族の保障」「お車の保障」と、必要な保障を無駄なくそろえています。

新社会人のみなさまやご家族のみなさまのカーライフをしっかりサポートします。

今なら「お見積りキャンペーン」を実施中!お近くの職員にご相談ください。



ためして見積もり! JAの自動車共済 お見積りキャンペーン
令和3年3月31日(水)まで

病気・ケガ・老後など未来の"リスク"に備えよう!

新社会人になって収入を得るようになると、経済的に自立すると同時に、生活上のさまざまなことに、自分の責任で対処することが求められます。自分の身に起こるリスクに対して発生する支出についても、あらかじめ備えておく必要があります。

JA共済では、生命総合共済「なないろデザイン」で、7つの「保障分野」を組み合わせ、あなたにピッタリの保障をご提供します。みなさまの人生に寄り添い、人生におけるさまざまな不安を一生サポートいたします。



新社会人のみなさまが特に備えておきたいポイント
「重い病気」「就労不能」「将来の生活」
医療や就労不能の保障といったご自身のための備えだけでなく、資産形成についても考えましょう!

なないろデザイン備えるべきポイント	
万 一	万一の時の保障
重 が	入院や重い病気の保障
就 労	就労不能時の保障
老 後	老後の資産形成
学 資	子の教育資金やケガ病気の保障
介 護	介護の保障
特 需	特定疾病への保障

お問い合わせ 各支所

JAの動き(2月)

理事会

2月24日に第12回定例理事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1)令和3年度事業計画(案)について
- (2)新ジェイエイグリーン事業計画(案)について
- (3)令和3年度内閣府報告書について
- (4)令和3年度コンプライアンス・プログラムについて
- (5)貸付金利率の最高限度及び借入金の最高限度並びに同一人に対する借用の供与等の最高限度額の決定について
- (6)投資信託窓口にからる規程の変更について
- (7)農産物販売事業について
- (8)SDGs(エスディーエズ)の取り組み方針について

監事会

2月19日に第9回監事会を開き、次の事項を協議しました。

- (1)令和2年度国庫補助金等交付金報告書について
- (2)令和2年度決算監事監査計画について
- (3)令和3年度監事監査計画について
- (4)その他

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

JAでは2月中、役員員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動に取り組みました。

コンプライアンス委員会幹事会 2月15日

- ・令和3年度 コンプライアンス・プログラムについて
- ・令和3年度 自主検査実施計画について
- ・令和3年度 遠征監事監査実施方針について
- ・令和3年度 事務ミス等対応方針について

経営会議 2月16日

- ・コンプライアンスの実施状況について
- ・自主検査の実施状況について
- ・課内会議の意見集約について
- ・コンプライアンス研修 不祥事の事例について

協同の成果 (2月)

農産物販売額	53億8,405万円
貯金	2,029億2,267万円
貸出金	355億7,663万円
長期共済保有契約額	5,959億5,331万円
購買品供給額	53億6,191万円

組合員数	20,442名
うち正組合員	9,709名
准組合員	10,733名

JAグリーン農研

当JAの最新情報と連絡先、本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.ja-grn.tjan.or.jp/>



休日・夜間緊急連絡

営業時間外の連絡にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失

☎0120-02-4040

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故

☎0120-258-931

※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)

☎026-283-3450(稲里)

※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)

☎0120-787-780

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半



農業の初心者向け講座 グリーン農業講座受講生 大募集!

JAは、定年帰農者や女性農業者、新規就農者など、新たに農業を始める方や農業に興味のある方に向け、農業初心者講座「グリーン農業講座」を開講いたします。果樹・野菜・水稲・花きの基礎的な管理方法、土づくりなど栽培技術や基礎知識について学びを深めます。どんなものを作れば良いかというお悩みをお持ちの方や、家に果樹園・水田がないけど作りたい・興味があるという方もぜひご相談・ご参加ください。

開講日:月1回・原則土曜日・AM9:00～2時間程度

会場:JA施設および生産者のほ場

対象:JA管内に住む農業に興味のある方、栽培品目・技術にお悩みの方
定年帰農者、新規就農者など農業初心者

定員:40名

受講料:1,000円(資料代など) ※初回に現金にてお支払いをお願いします

申込み:お問い合わせ先までお電話にてお申し込みください

[年間スケジュール(予定):作物の生育状況により前後する場合があります]

日にち	主題	内容	会場
4月10日(土)	—	開講式	グリーンパレス
	野菜	春野菜の栽培管理	
	水稲	田植え準備と育苗管理	
	花き	花きの栽培について	
5月15日(土)	果樹	当面の栽培管理	真島フルーツセンター
6月12日(土)	野菜	摘果技術の基礎	西部青果物流通センター
7月10日(土)	水稲	果菜の仕立て法	
8月7日(土)	野菜	出穂前管理について	現地
9月11日(土)	水稲	秋野菜の栽培について	現地
10月10日(日)	花き	刈取適期について	川中島平総合センター
11月14日(日)	花き	施設栽培について	現地
12月18日(土)	果樹	露地栽培(ユウカリ)について	真島フルーツセンター
1月15日(土)	野菜・果樹	せん定方法について	グリーンパレス
	—	土づくり	
	—	閉講式	

※家庭の栽培品目に応じてご参加いただくこともできますが、受講料は一律で頂戴いたします。

【初回】

日 時:4月10日(土) AM9:00～11:30

会 場:グリーンパレス (篠ノ井布施高田961-2)

内 容:開講式および講義(各品目の当面の管理について)

申込み・お問い合わせ
営農部 営農指導課 Ta.292-0930



2022年 新採用職員募集について

JAでは、2022年度(令和4年度)4月1日付の新採用職員を募集しています。詳しくは、ホームページ「マイナビ2022」をご確認ください。

お問い合わせ 総合企画部総務課 Ta.293-2000



新茶のご予約 受付中

JAでは、毎年大好評の「新茶」のご予約を受け付けております。詳しくは、本誌先月号とお配りしたチラシをご覧ください。お近くの支所にもチラシをご用意しております。



ご予約・お問い合わせ
各支所 または ぐらしのセンター Ta.293-1845

長いものミートローフ ～りんごソース添え～

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.142

【材料】ミートローフ8人分

長いも	120g
りんご	2分の1個
タマネギ	1個
ピーマン	4個
ニンジン	100g
コーン(水煮)	100g
豚ひき肉	600g
塩	適量
こしょう	適量
卵	2個
パン粉	1カップ
マヨネーズ	大さじ2
油	大さじ2

【材料】ソース

エノキタケ	1株
生シタケ	4個
りんごジュース	300ml
しょうゆ	大さじ3
ミートローフの肉汁	全部
バター	10g

具のシャキシャキ感を楽しめ、りんごとりんごソースの甘みがミートローフのおいしさを引き立たせます。



女性部 井総支部のみなさん

【作り方】

- 長いもとりんごは1cm角の棒状に切る。タマネギ・ピーマン・ニンジンはみじん切りにする。コーンは水けをきる。
- ①を大きなボウルでよく練ったあと、タマネギ、ピーマン、ニンジン、①を加えてよく混ぜ、混ぜたら2等分する。ラップを広げ、具をラップの上のせて厚さ5mm程度の長方形に広げてならす。
- ②の上に、長いもとりんごを長辺と平行になるように中央に並べる。ラップを持って、最初の一巻きで長いもとりんごを覆い隠すように巻き込んで形を整え、ラップの両端をキャンディ状にねじって止める。
- ③を皿に乗せ、湯を沸かした蒸し器(フライパン可)に入れて、ふたをして20分蒸す。火が通ったら、ラップを開き、肉汁はソース用に別の器に取る。
- フライパンに油を入れて中火で熱し、④の肉を焼き、全体に焼き色を付けてミートローフのできあがり。

ソース

エノキタケは2cm長、シタケは薄く切る。フライパンにバターを入れて中火で溶かし、エノキタケ、シタケ、①を入れ、汁気が少し残る程度に煮詰めて、ソースのできあがり。



巻きずしのご飯のように長方形に広げてならす



長いもとりんごが多すぎると巻ききれないので量を加減する



全体に焼き色を付けると香ばしく仕上がる



今月の主役



JA 長野厚生連
南長野医療センター 篠ノ井総合病院
栄養科

長いも

長いもは、料理法によってシャキシャキ、ホクホク、ネバネバなど、様々な食感を楽しむことができる食材です。独特の粘り気を持つ長いもですが、同じく粘り気のある大和芋や自然薯と比べると、水分が多く粘り気が少ないことが特徴です。この特徴から、とろるだけでなく、サラダや和え物などのシャキシャキとした食感を活か

した料理にも向いています。

長いもには消化を助ける働きのある酵素の「アミラーゼ」が含まれているため、胃もたれを防ぐ効果があります。この酵素は熱に弱いため、生で食べるのがおすすめです。また、腸内環境を整える「ペクチン」と呼ばれる食物繊維が含まれていることから、便秘の解消にも効果的です。