

# EverGreen

エバーグリーン

特集 “組合員のJA”をめざして





## いい仲間に「巻き込まれた」かな

花き・野菜生産者 近藤 利之さん

### 花き栽培に手こたえつかも

篠ノ井で花き・野菜生産に取り組む近藤利之さんは今年で週齢。2月から4月にかけて、「リーフレタス」、「サイネリア」の出荷に追われています。

近藤さんは「絶対に継がない、ヤダ」と、進学を機に上京。東京で就職しましたが、「子どもの時から手伝わされて農作業が染みついていたせいか、何かが違うかと思って」と、25歳で地元に戻り、驚く父母を尻目に農業を継ぎます。

当初は、チューリップなどを栽培しましたが、下火だったため当時普及途上だった「トルコギキョウ」に転作し、父から経営も受け継ぎます。栽培技術はトルコギキョウ切り花発祥の地(千曲市)の大先輩に教わり、出荷は父の築いた信用のもと、市場に直接出荷。初出荷にも関わらず市場評価が非常に高く市場の要請から「全体的に出荷してほしい」と直接要請されるなど、栽培に手こたえをつかみます。以後、近藤さんは経営の主力を「トルコギキョウ」に加え、各種花き師匠、また、全国的にも珍しい「サイネリア」の切り花などで安定経営し、農業研修生の里親にもなるなど、農業農家の経営モデルとしても活躍中です。「苦労や失敗の方が多いけど、農業をやめたいと思ったことはなかったな。いいもの作っているって褒められると、やっぱり嬉しくなっちゃっしね」とニカッと笑います。

### 人との出会いに恵まれて

一方、栽培当初はJAに出荷したこともありましたが、直接取引との価格差や当時のJA担当と距離があったこと、「若い時はみんなと一緒に苦手だったんだよね」と、長年、JAや周囲と距離を取ってききました。

このなか、近藤さんとJA、また、周囲との距離が縮まったきっかけが「青壮年部」。「傍から見れば飲んで騒いでるだけって思われてるかもしれないけど、みんな真剣に農業の話をしてくさ。品目も歳も違っても、普通につなかって、いい刺激になってるんだよね。JAの技術員も遠慮なく、農家に真剣に向き合っていてくれて……JAのイメージも変わったな。いいところに巻き込まれたな」とニヤリ。「青壮年部とJAの懇談会の時に、神農組合長から、若手農家にとって「JAはあくまで選択肢の一つだぞって言われて、本当に助かっている」。そう言われると逆にJAに出したくなっちゃうんだよね」と、青壮年部との出会いによりJAが新たな販路となりました。「若い時はつい天狗になっちゃうこともあったんだけど……トルコを教えてくれた先輩や市場、そして今の青壮年部とか……本当に付き合う人に恵まれたからやられてきたって、改めて思ったんだよね」。

## 花き部会シャクヤク専門部 (季節を彩る花)



4月末の出荷に向けて管理作業を学ぶ講習会 (3月22日)



生産者が丹精込めてつくった「大輪で豪華な」花です。ぜひ飾って楽しんでもらえるように出荷していきます。

シャクヤク専門部長  
岡田清一さん

花き部会シャクヤク専門部は、露地を中心に一部ビニールハウスなどで栽培が行われ、4月下旬から5月下旬にかけて県外の市場に出荷している。栽培は40年程前から始まっているが、6年程前から定年帰農者に推進し、生産者が毎年増加している。県内の他産地に比べて生産規模は小さいが、その中で利点を生かして生産者間の品質をそろえ、市場からも信頼が増す。今年7万本を出荷したい考え。春先の収入として花き他品目や果樹品目との複合栽培にも向き、生産者仲間を募集している。(専門部員28人)

目次

Green Spot .....	2
Green Topics .....	4
Special Issue 特集 .....	6
Member's Power .....	10
健康長寿学 .....	11
農力アップ塾 .....	12
JAポスト .....	14
Green Information .....	15

今回の  
目次

### 第9回フォトコンテスト「菜の花に包まれた家」



賞 賞 金賞  
撮影者 宮本 重幸  
撮影地 大岡  
撮影月 2020年4月  
講評  
中山間地の農家・景観が詩情豊かに表現され、コントラストがとても良い作品です。3段階に色分けられた圃場で中心の家が全体に安定感を与え、とても良いでしょう。



「サイネリア」の収穫作業



近藤さんが試験的につくる「サイネリア」

**バランスよくつくる**  
これからの目標は、「花と野菜、バランスよく」冬季の収入確保をめざして始めた「リーフレタス」は、新型コロナウイルスが花き販売に大きく影響したなかで「経営の救世主」となりましたが、それ以上に、「レタス産地の農家に食べてもらって、その味の味だ、うまい」と、栽培意欲が高まっています。信につなげた」と、栽培意欲が高まっています。ただ、気になると気になる節目に力が偏ってしまふという近藤さん。「花も野菜も、両方続けたいから...それにはどっちもいい品質を作る」という

意味で、バランスよく、やっていきたいよね」と目を輝かせています。

氏名(年齢)：近藤利之さん(59歳)  
営農地域：徳ノ井松代  
栽培品目：トルコギキョウ、サイネリア、アスター、HBスターチス、グリーンリーフ、サニーレタス、ピーマン、水稲  
面積：17ヘクタール  
出荷先：市場(花)、Aコープ直売所 共進、市内スーパーマーケット(野菜)  
農協従業員：母、長男、パート従業員

## 施設一部をリニューアル

篠ノ井の西部青果物流通センターは3月22日、事務所棟の「竣工式および安全祈願祭」を行いました。センターでは、生産者・組合員・利用客の利便性向上を目的に、管理事務所とトイレなどの施設を改修。竣工式には生産者代表とJA役職員が出席し、センターの発展と安全を祈願しました。神農組合長は「生産者や組合員のみなさんに安心してご利用いただき、愛される施設をめざして一生懸命運営してまいります」と話しました。



安全を祈願して切麻散米の儀

## ハウス“アスパラ”本格化

野菜部会アスパラガス専門部では2月下旬から、施設栽培の「アスパラガス」の出荷を始めています。生産者11戸がJAを通じ市場や小売店への出荷に励みます。



束ね方を説明する営農技術員

3月12日には松代農業総合センターで目標会を開き、4人が出席。管理・収穫作業、出荷規格等を確認して意欲を高め、4月の露地栽培品へリレーします。

## 基本が大切！種子消毒特別指導会

信更町で「種もみ」を栽培する水稻採種部会は、3月16日・17日、4会場で種子消毒実演講習会を開きました。長野農業農村支援センターと農業メーカーを講師に、水稻種子の消毒作業や育苗管理のポイントを学びました。

信更果実流通センター会場には26人が出席。講師は、薬液量や浸種時の水温に注意することなどを実演を通じて説明し、「失敗しない稲づくりは基本を守ることが大切」と、対策を呼びかけました。



浸種作業を実演する農業メーカー担当者

## 温度観測機器設置中

JAでは、昨年度実証実験をした「温度観測システム」を令和3年度本格導入することを決定しました。これは、遠隔地からインターネット回線を通して現場の温度を確認できる装置。凍霜害対策が必要な時期などの温度観測に順次活用し、生産者に対策を呼びかけます。完全設置は4月末の予定。生産者個々が活用できることも視野に、運用方法を検討していきます。



営農技術員と業者が機器の設置状況を確認

## “春堀り” “令和3年産”に意欲を



栽培意欲を高める出席者

野菜部会根菜専門部は3月11日、「ながいも生産販売検討会」をサンホールマツシロで開きました。令和2年産の出荷販売状況の確認と、2月末から4月の「春堀り」の出荷方法、また、令和3年産の生産目標を確認し、長手生産の維持・拡大に意欲を高めました。

また、検討会後には、松代支所のライフアドバイザー（共済専任営業担当者）が、長手栽培に必要なバックホーやトレンチャー使用時の事故に対応できるJA共済商品・サービスについてをご案内し、万一の事故に備える「保障」の重要性を訴えました。



ライフアドバイザーが共済商品を説明

## 見比べ相談～農業機械展示相談会～

農業機械センターでは3月中、3会場で「春の農業機械展示相談会」を開きました。新型コロナウイルスによるイベント等の自粛により、大型の展示会等ができないなか、より多くの方に機械を見ていただき、種類やメーカー別に機器を見比べてもらえるようにと、感染拡大防止対策を取りながら、来場客を迎えました。

JAファーム篠ノ井店・松代店会場では3月20日・21日に開催。特別価格品や最新型の各種機械を展示し、来場者の質問・相談に対応しました。来場客は「いろいろな機械を見れると楽しい」と話し、使用方法など質問を寄せていました。



多くの来場客が見学・購入に訪れたJAファーム篠ノ井店会場



半わい化の仕立て方の特徴を説明

## 初期投資抑えたりんごづくりを

りんご部会は3月9日・10日、2会場で「半わい化栽培講習会」を開きました。真島会場では11人が出席。営農技術員が成木と若木を題材に、栽培の特徴や仕立て方について説明しました。

「半わい化」は部会を挙げて推進する栽培方法の一つ。「新しい化（高密度栽培）」に比べて、初期投資が少なく、従来の普通樹栽培よりも早く収穫量を確保でき、以降、安定的に収穫できます。樹高も低く、管理作業の負担が少ないため、定年帰農者などに向けて栽培導入を提案。高齢化により減少するりんご生産者の確保につとめています。

## あんず開花 平年に比べ11日早く

JAでは、「あんず」の開花を3月22日に宣言しました。昨年比で2日遅く、平年に比べ11日早い開花です。JAでは開花直前の消毒作業や凍霜害対策、受粉作業を呼びかけ、結実確保を徹底しています。また、凍霜害対策本部を3月27日に設置し、温度観測や対策情報の発信につとめています。



開花宣言にあたり調査を行うJA職員

# 組合員の

# JA

# をめざして

JAでは、2月8日から3月10日まで、「地区懇談会」を開き、令和2年度の事業報告と3年度の重点取組事項を説明し、組合員のみなさまからご意見を賜りました。今回の特集は、みなさまからいただいたご意見への回答と対応をお届けします。

## 農

### 農業生産基盤の強化による産地の維持をはかります

**「高品質な農産物生産」と「コスト削減」とあるが、どのように取り組むのか。**

高品質な農産物を生産するには、肥料・農薬等のコストはかかりますが、JAでは、価格を抑えた「重点品目」のご活用、適期の営農指導や情報共有による作業進捗管理、土壌診断等による状況把握とこれにあわせた資材の適正量の使用等を通じて、コストの削減につなげる指導をしています。

また、初期投資はかかるものの、導入後の生産コスト削減が期待できる栽培技術(りんご新しい化、スマート農業関連機器等)、長期的な観点からもコスト削減につながり得る技術を推進し、高品質生産の継続とコスト削減に取り組んでいます。

初期投資については、融資のご相談や各種補助事業をご案内し、負担軽減を支援しておりますので、まずはお気軽に営農技術員にお声をおかけください。

**肥料・農薬・果実袋への重点品目の値段が毎年変わっていない。価格交渉をしているのか。**

**JAファーム店について、同じ農薬でも他店舗と価格が違う。同じくらいの価格にしてもらいたい。**

原料や輸送費等が高騰し、重点品目の値上げも検討されたなか、交渉の末、現状維持とはなってしまいましたが、「価格の据え置き」にてご案内をさせていただきました。引き続き、取引先等との交渉をすすめてまいりますので、ご理解とご利用をお願いいたします。

価格調査を行い、反映できる品目につきましては反映させるほか、ファーム店セール等の機会に他店舗に負けない価格をお

出しできるように取引先と交渉を重ねておりますが、どうしても価格差が出てしまうものもあります。JAでは、重点品目を中心に、「年間特別予約」において価格面を優遇し、JAファーム店セール等にて特別価格販売をさせていただきますので引き続きJAをご利用いただきますようお願いいたします。

**農業従事者が高齢化により  
少なくなり、農地が荒廃化し  
ている。JAで新規就農者の確  
保ができないか。また、若者  
に農業をしてもらおう指導を  
お願いしたい。自身もいつま  
で営農を続けられるかわから  
ないがJAのリーダーの方には  
10年先20年先のことを考え、  
農村を守るよう先導してほしい。**

の未来を描ける」方策をお示してまいりますので、明日の農業を担う若手のみならず、今まさに農業に携わる組合員・生産者のみなさまも今一度、JAに結集いただき、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

新たな還元制度への移行は、事業状況・利用状況によって還元額を弾力的に変更することにはなりますが、金銭としてみなさまにお返しするという還元制度を残すための変更です。JAは、価格の面はもちろんのこと、営農指導や、JA施設の維持・運営等を含めて、組合員みなさまへの「サービス」として還元してまいりますので、ご理解をお願いいたします。

また、これらを維持するためには、組合員のみなさまにJAをご利用いただくことが必要となります。より一層のご利用をお願いいたします。

**農機センターの土・日曜営業  
について農繁期に限定ではなく  
年間を通して営業してほしい。  
6センター交替となっているが、  
近隣のセンターへ持ち込むこと  
すら難しい。**

**また、農業機械の中古車あっ  
せん、提案型推進と載っている  
が一度も回ってきたことがない。  
アフターフォローもしてもらいたい。**

「施肥・防除の手引き」は生産部会ご加入の方に限らず、ご注文・ご購入を予定される組合員を対象としてみなさまにお渡ししています。対応が統一されておらず、誠に申し訳ございません。ただし、冊子の数に限りがあるため、生産部会のご加入者さまより順次配布しておりますので、部会へのご加入をご検討いただくとともに、ご理解をいただきますようお願いいたします。

新規・生産部会など、対象別・品目別に各種の農業セミナーを開催し、新たな担い手の確保・育成につとめます。加えてJA青壮年部と結集し、面積拡大等をめざす若手の掘り起こしや、若手への継承等に取り組み、農地の維持、荒廃化の防止につとめます。あわせて行政機関と連携し「人・農地プラン」について、地域の実情にあわせた実践に取り組みます。

また、JAで開く営農懇談会や生産部会の講習会・研修会は、JAと生産者の情報共有・交換はもとより、地域の生産者同士で栽培情報の共有や地域の農業のビジョンを話していただける場としても活用していただきたい考えです。地域の生産者間、また、JAとの積極的な対話をお願いいたします。

JAは組合員・生産者主導の組織であり、JAの現理事者はみな農業に携わり、この地域の農業をいかに守っていくかを常に考え、そして、この農業を守るためにも、JAグリーン長野を「組合員みなさまのためのJA」として維持・継続するための経営に力を入れてまいります。JAとして、「農業

**大口利用奨励の新たな還  
元制度は、なぜ変更するのか。  
JAの決算により還元額が変わ  
り、結果的にサービス低下に  
なることが心配である。**

限られた要員体制と働き方改革関連法の厳格化もあり、ご期待に沿えない部分もありますが、繁忙期と閑散期のご利用状況もふまえて工夫しながら営業してまいりますので、ご理解をお願いいたします。令和2年度につきましては、新型コロナウイルス対策のため、戸別訪問を控えさせていただきました。今後も情勢に応じ、対応を調整してまいります。お急ぎの場合にはお電話でお問い合わせください。

なお、みなさまから需要の高い「中古農業機械」は、全県・全国的に慢性的に需要に対し提供できる商品が圧倒的に不足しています。不要農業機械査定に取り組み、中古機の確保に取り組みでまいりますので、ご家庭に不要な農業機械がありましたら、センターまでご連絡ください。

農業機械センターでは、事前整備・格納整備を推奨し、突発的な故障の減少、機械の延命化につなげるとともに、安全使用、農作業安全やコストの低減にも取り組んでおりますので、ぜひJA農業機械センターをご利用いただくとともに、農業機械の安全使用をお願いいたします。

**生産部会に入っていないと  
肥料・防除の手引きはもらえな  
いと言われた。もらえないなら  
注文書に限定と表記をすべき。**

### 通帳への摘要コメント入力 サービスをなくさないでほしい。

JAでは、お客様のご依頼に基づき、通帳に文言(コメント)を入力し、通帳摘要欄に表示しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による「お客様の待ち時間の短縮」とともに、事業収益確保のための事務の効率化の観点、また、令和2年度中の本サービスのご利用状況も鑑み、誠に勝手ではございますが、3月末をもって本サービスの終了を決定いたしました。

地区懇談会にて、サービス終了に対し多数のご意見を賜るなかで、ご要望に沿えないことは大変心苦しくございますが、長期にわたるマイナス金利政策やJA系統金融を取り巻く環境がさらに厳しさを増すなかにおいて、組合員・利用者さまの農業とくらしを支えるための金融事業の維持・発展に向けた方策の一環ともなります。業務の効率化により、資産形成・運用等の相談機能の向上に取り組み、安心して貯金・融資をご利用いただける運営につとめてまいりますので、何卒ご理解いただき、引き続きJAをご利用いただきますようお願いいたします。

農家支援システムの「アグリネット(農家向け農業関連情報サービス)」につきましては、JAでも令和3年度に積極的に利用を推進してまいります。ご要望いただきました売り立て情報につきましては、配信サービス元に対し、関連する情報の照会ができるよう要請しております。

パソコン教室につきましては、かつてはJAで開催したこともありましたが、広くパソコンやスマートフォンが普及していることや、自治体や通信業者などの専門的な業者で高齢者向けの教室が開催されていることも含み、当JAではJAの事業利用において必要なシステム等に応じて教室を開催する方針としています。令和2年度は「農業簿記システム」の使い方についての講習会を開き、令和3年度につきましても、システム等の更新に応じ開催してまいります。

**アグリネットを便利に利用している。A・コープの直売の売立て情報をアグリネットに紐づけしてもらおうと申告の資料に使えるのだが、コロナでパソコンやインターネットの利用が増えているが、高齢者はパソコンの使い方がわからないので、パソコン教室の開催を希望する。**

### 広報誌とともにA・コープのお茶・みその注文チラシが入るが、同じものがほしい時にA・コープに行っても売っていない。常時品ぞろえをお願いしたい。

広報誌とともに配布するチラシの商品につきましては、基本的に共同購入品(予約量を積み上げ、価格に還元するもの)として“予約注文”をご案内しております。エーコープマーク品につきましては、A・コープ店舗にてお取り扱いがありますが、その時の在庫状況や季節によりまでするので、ぜひ予約注文にてご利用いただきますようお願いいたします。

商品券は、原則、換金(つり銭)が禁止されており、JAまごころ商品券も裏面に表記の通り、つり銭が出ません。なお、現在、JAとは別事業体であるA・コープについては、つり銭をお出しすることとなっています。何卒ご理解をお願いいたします。

**JAまごころ商品券の利用でA・コープはおつりが出るが、JAファームは出ないので統一してほしい。**



JA

総合事業を支えるJA経営基盤の確立を実現します。

JA職員の人事異動は村のことが分かる人を置いてほしい。営農技術員について、地域に精通し、信頼の置ける職員を希望する。

その年に該当する補助事業の案内については、速やかに組合員へ知らせてほしい。

業務内容・経験を考慮し、配置しておりますのでご理解ください。いち早く地域に馴染み、信頼していただけるよう、職員教育およびみなさまとの関係構築につとめます。

JAや国の補助制度等については、広報誌にてご案内をしておりますが、補助事業の期日と広報誌の配布日(毎月10日~15日)の都合で掲載が難しいもの、また、対象が一部の方に限定されているものにつきましては、ホームページで掲載をさせていただくほか、部会等を通じて個別にご連絡をしているものもございます。

引き続き、適時に広報誌で掲載をさせていただくほか、営農情報配信システムや部会情報、ホームページも活用し、ご案内をいたしますので、ご確認をお願いいたします。

持 続

令和3年度重点取組事項 持続可能な経営基盤の強化

営農資材センターや給油所の営業日・時間の変更について、利用実態にあった設定をするべきでないか。

また、モニタリング対象の店舗について営業日を減らすと、目標収支に届かないのではなか。

このたび、方針として示した営農資材センターや給油所の営業日・時間の変更につきましては、現状の利用状況・運営(経営)状況を加味しております。営業日・時間を減らしつつ、適正な人員配置により目標収支を確保できなければ、モニタリング期間終了後に経営を継続させていただくことが決定しても、競合店舗が多数あるなかにおいて、長期的な安定運営は非常に厳しい状況となることを見込んでおります。地区懇談会にて組合員・ご利用者さまのご意見・ご要望を伺うなか、営業日・営業時間については、調整可能な面については利用状況も確認しながら変更をさせていただきます。また、モニタリング対象以外の営農資材センター・給油所につきましても、令和3年度の利用状況を確認しながら、組合員・地域のみなさまのより一層のご利用につなげるようPRしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、4月以降の支所・事業所の営業時間につきましては、本誌18ページをご覧ください、ご利用いただきますようお願いいたします。

“組合員みなさまのJA”として、令和3年度事業に力を入れてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

※今回取り上げたもの以外のご意見・ご質問への回答は、各支所にてご確認いただけます。

## 施設に1年間の“感謝”を込めて



スリッパの汚れを落とす班員



女性部川中島町緑支部料理班は3月18日、川中島ふれあいセンター（中津支所敷地内）の清掃を行いました。

新型コロナウイルス対策を講じながら、代表者13人が参加し、料理教室に活用した加工所をはじめ、施設全体を清掃し、1年間の利用に感謝を表しました。班員の一人は、「普段はできない所まで清掃ができた。また協力し合いながらこの加工所で料理を楽しみたい」と話しました。

同料理班は、総支部員31人が所属。4班に分かれ、パンやケーキづくりを楽しみ、交流の活性化にもつなげています。令和3年度も班員を募集し、活動を継続する考えです。

## 地域貢献に手こたえとSDGs達成に向けて



議事をすすめる会場



女性部は稲里町のグリーンホールミナミで3月25日、「女性部総会」を開きました。女性部役員とJA役職員40人が出席し、令和2年度の活動を振り返るとともに、3年度の計画を承認しました。女性部では2年度、新型コロナウイルスで主行事が相次いで中止となりましたが、手作りマスクの寄贈、食のレシピの提案・紹介、女性部役員の県外JAとの交流など、「コロナに負けず」に活動を続けてきました。

令和3年度は、新型コロナウイルス対策を講じながら、「食」や「SDGs」にかかわる取り組み、また、部員増員に向けた「仲間づくり」に取り組むことを確認。小林浜子部長は「コロナのなかでも“女性部らしく”活動ができた。3年度もみなさんと一緒に頑張っていきたい」と話しました。神農組合長は、コロナ禍で地域に貢献してきた女性部活動に称賛と感謝を伝え、さらなるJA事業への協力と活動の活性化を求めました。

グリーンの評判を起す  
Green  
Connect

グリーンコネクト協定先2JAから  
キラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く  
近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

## 近江



10周年を祝う職員

節目祝い感謝祭 日野東支店が10周年

グリーン近江日野東支店は3月3日、新店舗オープンから10周年を祝って感謝祭を開き賑わいました。歴代支店長の紹介パネル、ひな人形、“家中”活動の作品を展示し来店者を出迎え、地元野菜などの買い物で卵1パック（6個入り）を先着100人に進呈しました。他にも、耳年齢測定会や食育講座、お楽しみ抽選くじなども好評でした。

展示を見ていた女性グループは「どれも手作りとは思えないくらい上手」「自分で作れたら楽しいと思う」と話しながら作品に見入っていました。谷口隆二支店長は「組合員や地域の方々と10周年を祝うことができ大変うれしい」と喜びを語りました。

## 大阪



応援メッセージが添えられためり絵

農業者への応援メッセージ400枚集まる!

グリーン大阪では、コロナ禍により、組合員が集まって活動ができないなか、地元農業生産者を応援するメッセージを添えて「めり絵」を広く募集したところ、約400枚の作品が集まりました。

この企画は、都市化の中で農業を継続する環境が大きく変化するコロナ禍でも、農業を続けている地元の生産者を励まし、感謝の言葉を伝えようと実施したものです。

作品は、グリーン大阪本店で3月16日から19日まで開催した「第22回組合員美術作品展」の会場や農産物直売所「フレッシュ・クラブ」で縮小版パネルにして展示しています。

# 災害時の口腔ケア

講師 長野松代総合病院  
歯科口腔外科外来 歯科衛生士



2019年に発生した台風19号では、各地で多くの方が被害を受けました。身近に起こりうる自然災害の恐ろしさを実感し、災害への備えや避難生活について改めて考えてみた方も多いのではないのでしょうか。万が一に備えて、災害時の口腔ケアについて知っておきましょう。



## ●もし避難生活を余儀なくされたら・・・

避難生活ではライフラインの断絶による水不足で、歯みがきやうがいなどができないことも多く、口腔内細菌が増殖しやすくなります。入れ歯が合わなかったり、限られた支援物資などによる食事で唾液が出にくくなることもあり、高齢者の嚥下機能の低下が見られます。また、集団生活による疲労、栄養不足、ストレスの増加などは抵抗力の低下を引き起こします。これらは、高齢者が誤嚥性肺炎にかかる大きな原因となっています。

1995年に発生した阪神・淡路大震災による震災関連死の死因別割合をみると「肺炎」が最も多かったことがわかります。

肺炎のうち何割かは「誤嚥性肺炎」といわれており、避難生活での口腔衛生を保つことで、誤嚥性肺炎をはじめとした高齢者の呼吸器疾患を防ぐことができます。

阪神・淡路大震災における「震災関連死」の死因別割合  
出典：神戸新聞（2004年3月18日付）



## ●災害時に備えておきたい口腔ケアグッズ

非常用リュックを用意していても、その中に口腔ケアグッズを入れている方は少ないのではないのでしょうか。避難生活でも口腔ケアができるように準備しておくとう安心です。

### 非常用リュックに入れておきたい口腔ケアグッズ(例)

#### ・歯ブラシ(家族の人数分)

歯磨き粉を使わずに磨きましょう。  
歯ブラシがない時は、ハンカチやガーゼ、ティッシュペーパーなどを歯に巻きつけ、歯についた汚れを拭き取りましょう。



#### ・デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシ



水を、紙コップ  
口をゆすぐために使用。

#### ・キシリトールガム

ガムを噛んだり、食事をよく噛んで食べたりすると唾液の分泌が促され、口の中の自浄作用が高まります。唾液腺マッサージも効果的です。

#### ・マウスウォッシュ(デンタルリンス)

水がない時に使用。なるべくアルコールが入っていないもの。



#### ・保湿剤

唾液が出にくくなった時に使用。口の中を潤す「化粧水」のような役割をします。



#### ・スポンジブラシ

先端にやわらかいスポンジがついています。歯がない方への口腔ケアに役立ちます。



#### ・口腔ケアウェットティッシュ

水がない時や歯ブラシがない時に歯を拭くことができます。口をゆすぐれない高齢の方へのケアにも有効です。

#### ・入れ歯洗浄剤

入れ歯の方は用意しておきましょう。



これを機に、口腔ケアグッズを非常用リュックにプラスして備えておきましょう。

出張♪グリーンカフェ おうちで脳トレーニング  
＜漢字クイズ＞



Q1 次の漢字は春が旬の食材！何と読むでしょう。

① 独活 ② 薇 ③ 鹿尾菜

Q2 ①から③のうち、海でとれるものはどれでしょう。

65歳以上のおみなさまを対象にした「グリーンカフェ」は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、休止中です。再開が決定いたしましたら、本誌ほか、地区回覧(川中島地区)にてお知らせいたします。

★答えは来月号で！ 3月号の答え ①|N|L| (INU・犬) ②|H| |—| (ミエ・三重)

**果樹  
2021**

## りんご



今月号より、「りんご」を中心とした果樹栽培の作業をご紹介します。おいしいりんごづくりに励みましょう！  
また、りんご部会では部会加入を推進しております。ぜひお近くの営農技術員にお声をおかけください。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

### 受粉作業(開花時期 5月・ゴールデンウィーク頃)

りんごは1つの芽からいくつもの花が咲き、花に別の品種の花粉がつくと実となり、なかでも中央の「中心花」に花粉がつくと一番大きくなる。また、別の品種とあるように、「ふじ」の花に「ふじ」の花粉を付けても実にはならないため、「王林」や「つがる」などの花粉がつくことが必要。

【受粉の方法】何もしないと実がつかないことがあるため、収量確保には人工受粉が確実。

- 蜂を放す・・・蜂の管理が必要、寒いと蜂は動かない
- 風に任せる・・・受粉樹を用意する
- 人工受粉・・・手間はかかるが、確実

【人工受粉とは】「梵天」「毛はたき」「受粉機」などを使用し、直接花(柱頭)に花粉を付ける作業

- 花粉は今年咲いた花から採取するか、前年のうちに採取した冷凍の花粉(越冬花粉)、または、購入したもの(輸入花粉)を使う
- 花の咲いている約10日以内に作業を終わらせなければならず、降雨や強風時、寒いときには適さない
- 早朝は露しべが温っていないので花粉が付きにくい
- 人工受粉は側花でなく、中心花に行い、時間がなければ着果させたいところを狙って行う

【参考/交雑和合性】

♀交配品種	受粉樹品種	祝	つがる	紅玉	ふじ	王林	メイポール
つがる		◎	×	◎	○	○	☆
紅玉		○	○	×	○	○	☆
ふじ		○	◎	○	×	◎	☆
秋映		☆	☆	☆	☆	☆	☆
シナノスイート		☆	☆	☆	☆	☆	☆
シナノゴールド		☆	☆	☆	☆	☆	☆

◎90%以上 ○60%以上 ☆交雑和合性あり ×交雑和合性なし

※王林は開花が早い品種、メイポールは受粉専用品種

- この表だけ見ると「ふじ」は受粉樹はたくさんあるが、ふじは開花が早いため、自然任せでは受粉しにくい。変形果も多いため、特にふじには人工受粉は必須！



### 開薬とは

開薬とは、花蕾から花粉を採取し、人工受粉ができる状態にする作業。

時期になると、JAの流通センター・共選所に「開薬所(開薬器)」が設置される。(利用は有料)

【花摘みから開薬までの流れ】

①採取適期(右イラスト)の開花前日から2日前までの花蕾を採取する。

10アール当たりの必要花量はりんごで収穫かご半分、もも・スモモは1kg程度。

②採取した花を持込時間内にセンター・共選所に持ち込む。

③「約嘴とし機」を使用し、「花カス」と「約」を分ける。

④「フルイ」でさらに「花カス」を取り除く。

⑤約の重さを量り、伝票に記入する。

⑥専用の皿に約を広げる。

⑦開薬器に入れて乾燥させる(りんごは1日半、ももは1日が目安)。約が乾燥すると中から花粉が出る。

⑧乾燥を終えたら、容器を持参し、持ち帰り、しけらないよう保管する。



▲フルイで花カスを除く



▲約を広げて乾燥させる



採取適期

【開薬器設置】

会場	持込時間
西部青果物流通センター・信田支所	午前 8:30 ~ 9:00
前農業倉庫・真高フルーツセンター	午後 4:30 ~ 5:30
塩崎(旧)共選所	午前 6:00 ~ 7:00
	午後 6:00 ~ 7:00
東部青果物流通センター	午前 8:30 ~ 9:30
松代農業総合センター	午後 4:30 ~ 5:30
	午前 10:00 ~ 12:00
川中島共選所	午前 8:30 ~ 9:30
	午後 4:00 ~ 5:30
若穂果実流通センター	午前 9:00 ~ 12:00

※開薬料金 ①一般用(生薬100gあたり) 370円(税込)

②りんご専用(生薬100gあたり) 590円(税込)



ぶんげい

土を刺り身吹く黄緑ぶさのとう苦さを思い目は獲物奪う  
よきやくに二世住家新しく完成間近新生活に  
梅咲いて香りただよ 西風晴実も豊かなれ期待よくらみ  
山吹の心を知れば我が旅の魂れ行く木曾路後を追うらん  
新型のコロナウイルス防疫に虚空蔵菩薩祀って供養  
山ろくを立春粉雪まい春をまた遠い日々元気を由そふ  
やよい良き友とつかりし温泉に解りハッピー超ハッピーよ  
神渡りに神通力も通じぬや 蓮華は蓮華芽生え早けり  
初田んぼ草取る先にさえずりしコロナ冬コタツ離れず針進む

更北 松代 大更 川中島 篠ノ井 川中島 篠ノ井 更北 斎藤 由明  
石坂 番場 市河 徳刈 長澤 高橋 飯島 教史  
照江 晴嘉 麗子 勲子 保

うららかに読みふける目が恋誘い  
幼児の足裏まぶしく巻うらら  
スタートの時には誰にもあつた夢  
いにしえの繪しでしようか梅の花  
満開の香り弾んで春一番  
有機無機地中数多の種針盤

更北 宮林 更北 塚田 更北 敏明  
川中島 篠ノ井 川中島 篠ノ井 内山 克子  
中島 関 小林 仲江 博英

■テーマは自由です。「五・七・五」または「五・七・五・七・七」で表現してください。  
■投稿の際には宛書でお書きください。  
■投稿者の住所・氏名・連絡先を必ずお書きください。  
■作品は地区名・氏名と共に掲載します。  
■宛先 〒398-8007 長野市篠ノ井布志町田961-2 「ぶんげいさん俱」

●応募締切:4月19日(月)消印有効

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

毎回各女性部さんたちの料理は普段作ったことのない料理ばかりで、本当に色々な野菜、その他のものがこんなに美味しい料理になると思うと楽しみです。女性部のみなさん、これからも美味しいレシピ、紹介してくださいね。(川中島 フーさんさん)

●女性部のみなさまには、「地元で手に入る農産物」を使い、レシピの考案から調理・写真撮影までご協力をいただいております。快く協力していただいておりますが、これも読者のみなさまに楽しみにしていただいているからこそ!これからも女性部さまへのエールと、ご家庭での実践をお願いいたします。

庭先の緑が増えてきました。草々も元気ですよ。ネコのヒタイほどの私専用の畑の草取り頑張っ、去年より少しでも良い野菜を育てたいと畑の整備を始めました。(篠ノ井 雪坊主さん)

●'土づくり'が今年の野菜づくりの第一歩ですね!応援しております。

'SDGs'日常生活の中でちょっと意識する事で簡単にできることだと思いました。おうちのSDGsを一步として心がけてみようと思います。(篠ノ井 宮本さん)

●一人一人の意識・行動で"世界を変え"ましょう!

JA生活文化教室、組合員の母にもぜひ参加してもらいたいです。自転車です。また、地元食材を使った料理、郷土料理など、若者世代への教室も開催していただくと、ぜひ参加したいです。(篠ノ井 ふうさん)

●ご要望ありがとうございます。生活文化教室の会場は、今年度は変更することはできませんが、より多くの方に参加いただける方法を検討いたします。若い世代向けの料理教室は、女性部が食の伝承に力を入れていらっしゃいますので、一緒に検討・実践ができればと思います。

いよいよ農作業も始まりました。枝の片づけ、りんご、もも、腰痛になりそうです。春は急に体を動かすせいで、今年も頑張っておいしいうりんご、ももを作りたいです。(若穂 若穂の太りごみのばばさん)

●早く痛みが取れますように。おいしいくだものづくりには、やっぱり生産者さんの健康が第一です!痛みがあるときは無理しないでくださいな。

クロスワード(おたより)にご応募いただく際は、ペンネームだけでなく、住所・氏名の記載をお忘れなく!

\\脳力アップ\\  
ク ロ ス ワ ー ド



クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!

ヨコのカギ

- ① 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ② ランチュウやコメットはこの一種
- ③ ドライバーで締めたり外したり
- ④ 威力があつて速い球のこと
- ⑤ ムジューンのムが表す物
- ⑥ 矢をつがえます
- ⑦ スマホの特典○○○を削除した
- ⑧ うずら豆は、○○○○豆の品種の一つです
- ⑨ 靴を敷えるときに使う言葉
- ⑩ 1000kgは1○○です
- ⑪ 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

タテのカギ

- ① お稲荷さんのお使いです
- ② 小さなお子に読み聞かせることも
- ③ 一を聞いて○○○を知る
- ④ ひいて木を切ります
- ⑤ 赤、白、八丁といえは
- ⑥ 覆葉が始まる前に鳴ります
- ⑦ 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいとか
- ⑧ 金太郎は長じて飯田○○○○となりました
- ⑨ にっこりするるとへこみます
- ⑩ 精製してガソリンを作ります
- ⑪ 日光市の農産物の一つ、○○○の漬

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただきますようお願い申し上げます。



①クイズの答え  
②氏名(ペンネーム)  
〒住所  
年齢  
性別  
電話番号  
③JA・店舗へのご意見・ご感想  
日頃のごまことども、ご自由に  
ご記入ください!  
(おたよりコーナーに掲載されて  
いただく場合があります)

388-8511  
63  
JAグリーン長野  
クロスワード係  
宛

応募ハガキの記入方法  
※応募に際しご記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。  
●応募締切:4月30日(金)消印有効  
2月号の当選者 (応募総数81通・当選通知3月22日)  
○井原美枝さん ○内山久美子さん  
○内山みゆきさん ○北澤一江さん  
○山岸好男さん



## 果樹セミナーでレベルアップをはかりませんか? ~受講生募集~

JAでは、定年後果樹栽培に取り組む方や予定している方、果樹栽培を継承される予定の方、継承に向けてお手伝いしている女性のみならず、また、新たに農業を始める新規就農者も対象に、「果樹セミナー」を開催いたします。

各地域で主力となっている品目を題材に、1年間の作業の流れや意味、技術、基礎用語など、座学・実演を通じてJA営農技術員が講義します。栽培技術・知識の疑問の解決や、技術向上へ、ぜひお気軽にご参加ください。

【対象】 当JA管内にお住まいで、果樹栽培を中心とする果樹経営をめざす方、果樹園を所有される方、後継者(予定含む)であり、次のいずれかに該当する方

- ①果樹生産をめざし、技術を習得したい方(定年退職等予定者)
- ②定年やリターンにより果樹栽培をめざす方(就農年数は問いません)
- ③すでに就農しているが、基礎技術を学びたい方

※本講座は、初心者からステップアップし、多少の作業経験のある「初級者以上」の方を対象としています

開催時期 令和3年5月～令和4年1月(期間中4～5回)

定員 各会場20人程度・申込み先着順

申込方法 各会場に直接お越しいただき、備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください

初回 申込者を対象に別途ご案内いたします

申込締切 5月6日(木)

会場・品目 下記表

地区	品目	会場	住所	電話
篠ノ井	りんご・もも・ネクタリン	西部青果物流通センター	篠ノ井石川428	TEL293-4668
川中島	もも	川中島共選所	川中島町御厨895-3	TEL284-4475
更北	りんご・もも	真島フルーツセンター	真島町真島1451-1	TEL285-3240
若穂	りんご・もも	若穂果実流通センター	若穂川田240-1	TEL282-2002

令和3年度は、4会場で開催いたします。お住まい・お近くの地区(会場)にご参加いただくか、学びたい果樹品目を取り上げる地区のセミナーにご参加ください。

なお、「ぶどう(シャインマスカット・ナガノパープル)」は、長野農業農村支援センターと「ぶどうセミナー」の開催を予定し、別途ご案内する予定です。



## 大型連休のATMの営業について

4月末から5月大型連休中のATMの営業は次のとおりです。

設置店舗	4月		5月				
	29日 木・祝	30日 金	1日 土	2日 日	3日 月・祝	4日 火・祝	5日 水・祝
篠ノ井支所	9:00～ 19:00	8:00～ 20:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
豊崎支所 更府支所 大岡支所 旧小島田支所 綿内支所	休止	8:45～ 18:00	9:00～ 17:00	休止	休止	休止	休止
松代支所	9:00～ 19:00	8:45～ 20:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
中津支所 川中島支所	休止	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	休止	休止	休止	休止
更北支所 若穂支所	9:00～ 19:00	8:45～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
A・コープ3店舗	9:00～ 19:00	9:00～ 20:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
篠ノ井総合病院	休止	9:00～ 18:00	9:00～ 14:00	休止	休止	休止	休止
松代総合病院 若穂病院	休止	8:45～ 18:00	9:00～ 14:00	休止	休止	休止	休止
上記以外の店舗	休止	通常	休止	休止	休止	休止	休止
セブン銀行ATM イーネットATM ローソン銀行ATM	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00

※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日～5日のご利用手数料は、日曜日・祝日扱いとなります。  
なおJAバンクATMをご利用の場合、手数料は無料です。



## 令和3年度「農業開発積立金」の決定について

令和3年度の「農業開発積立金」の事業内容が決定いたしました。農業経営の発展に活用をご検討ください。

- (1) 農業開発積立金規程実施要領に基づき、予算規模3,500万円とします。
- (2) 事業実施面積は、地続きで1アール以上の圃地を対象とします。
- (3) 国庫・県・市単事業および圃地施設リース事業は原則として対象外とします。  
ただし、⑨のコンフューザー事業は、市の補助事業対象ですが、補助率が12.5%のため申請対象とします。
- (4) 原則として、事業内容が承認される以前の施設導入(事前着工)は、支援対象となりません。
- (5) 事業期限について、事業の完了予定日より1年以内に完了していない事業は無効となります。
- (6) 補助率は上限値です。事業量が多くなった場合は、補助率が下がる場合があります。
- (7) 令和3年度の農業開発事業の施行は令和3年5月の理事会申請より実施いたします。

主な変更点 ①防霜施設(防霜ファン等)を支援対象としました。  
②生産振興組織育成支援事業と有害鳥獣対策支援事業は、組織活動費により支出するため事業から削除しました。

事業名	品目	事業内容	対象	補助率(限度額)
① 新しい化栽培振興対策事業	りんご	新しい化栽培用トレリス、支柱、苗木 ※1	組合員	30%以内(50万円)
② 果樹生産振興対策事業	果樹	果樹棚(ぶどう・なし・プラム他) ※1	組合員	20%以内(100万円)
		雨よけ施設	組合員	20%以内(100万円)
		帆柱(樹形維持)・りんご半わい化栽培用支柱 ※2	組合員	20%以内(30万円)
		防葉・防風・防雹・日焼け防止等ネット	組合員	20%以内(100万円)
		防霜施設(防霜ファン)	組合員	20%以内(50万円)
③ 野菜花卉生産振興対策事業	野菜花卉	電動剪定器具(電動剪定バサミ) ※3	組合員	10%以内(10万円)
		新規ハウス施設建設	組合員	20%以内(100万円)
		新品目、振興品目の生産資材の導入(野菜) ※4	組合員・生産部会	20%以内(50万円)
		振興品種・新品種の導入、普及(花卉)	組合員・生産部会	20%以内(50万円)
④ さのこ生産向上対策事業	さのこ	ハウス設備(暖房機、循環扇、遮光資材、高質プラスチック等屋根、養液土耕管理システム)	組合員	20%以内(50万円)
		アスパラ1年養成株	組合員・生産部会	20%以内(50万円)
		新品種さのこ栽培機器・簡易ハウス	組合員	20%以内(100万円)
		省エネ高圧殺菌釜	組合員	20%以内(100万円)
⑤ 農産生産振興対策事業	農産	冷凍機及び関連機器の更新(フロン規制)	組合員	20%以内(100万円)
		安全安心・省エネ対策の生産器具(電気キュービクル・LED等・栽培棚)	組合員	20%以内(50万円)
		振興品種・新品種の導入、普及	法人・集落営農・認定農業者	20%以内(50万円)
⑥ 灌漑・排水施設設置事業	全品目	灌漑施設(水源からの配管等対策)	組合員	20%以内(100万円)
		井戸掘削料金	組合員	20%以内(50万円)
		排水対策、暗渠料金、パイプ	組合員	20%以内(50万円)
⑦ 長期貯蔵冷蔵庫整備事業	全品目	農産物(果実)貯蔵用冷蔵庫	組合員	20%以内(50万円)
⑧ スマート農業振興対策事業	全品目	農業用ドローン・ハウスモニタリングシステム等	組合員	20%以内(100万円)
⑨ 環境にやさしい農業推進事業	全品目	コンフューザー ※5 生分解性マルチ、ムシコンマルチ、防虫ネット(サンサンネット) ※6	組合員 生産部会	10%以内
⑩ 農業経営危機対策事業	全品目	生産資材(燃料等)高騰対策、災害支援対策	組合員	別途定める
⑪ 新規就農等担い手対策事業	全品目	新規就農者の育成に係る経費 ※7	新規就農者(担い手)	30%以内 (限度額は各事業と同じ)

- ※1 総額は事業費30万円以上を事業対象とし補助限度額を30万円とする ※2 事業費は5万円以上とする  
 ※3 機種を指定する(マキタ UP362DPG2、和光 F3015) ※4 事業費は10万円以上とし、種苗、マルチ等被覆資材は除く  
 ※5 JAで一括申請 ※6 口座取引分を申請対象とする(当用分も口座振替)、生産部会で一括申請  
 ※7 1. 新規就農者が①～⑩の事業を実施する場合、補助率は30%以内とする  
 2. 新規就農者の定義(同項目を満す)  
 (1) 長野市が認定する認定新規就農者(45歳未満)  
 (2) 認定後組合員として当JA管内で就業し、3年以内で今後10年以上農業を継続する者

まずはお近くの営農技術員、または、営農部<TEL292-0930>にご相談ください。





## 活用しよう 経営所得安定対策

国の制度「経営所得安定対策」の手続きが始まります。水田・畑作内容を検討し、有効に利用しましょう。

### 畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

諸外国との生産条件の格差により不利がある国産農産物の生産・販売を行う農業者に対して、「標準的な生産費」と「標準的な販売価格」の差額分に相当する交付金を直接交付する制度です。

対象作物	麦、大豆、そば	
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規就農者 ※いずれも規模要件は課さない	
交付単価	小麦 (60kgあたり)	1等 8,810円～5,800円
		2等 7,650円～4,640円
	大豆 (60kgあたり)	1等 10,830円
		2等 10,140円
		3等 9,460円
	そば (45kgあたり)	特定加工用 8,780円
1等 13,800円		
	2等 11,690円	

### 米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

米および畑作物の農業収入全体の減少による影響を緩和するための制度です。

内容	農業者の米、麦、大豆等の当年産の販売収入の合計(当年産収入額)が、標準的収入額を下回った場合にその差額の9割を国からの交付金と農業者の積立金で補てんする 補てん額=(標準的収入額-当年産収入額)×0.9
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規就農者 ※いずれも規模要件は課さない

- 収入保険と、農業共済・ナラシ対策などの類似制度はいずれかを選択して加入することができません(重複加入はできません)。
- ナラシ対策の補てん金は農業共済に加入していることを前提に減額調整されるので、ナラシ対策に加入する場合は農業共済とのセット加入をおすすめします。

### 水田活用の直接支払交付金

水田で麦、大豆、飼料作物、米粉用米等の作物を生産する農業者に対して交付金を直接交付することにより、水田のフル活用を推進します。

【戦略作物助成(基幹作のみ)】

交付対象	水田を活用して麦・大豆の生産を行う販売農家または集落営農	
交付単価 (10アールあたり)	麦、大豆、飼料作物	35,000円
	WCS用稲	80,000円
	加工用米	20,000円
	飼料用米、米粉用米 (収量に応じて)	55,000円～ 105,000円

### 産地交付金

地域で作成する「水田収益力強化ビジョン」に基づき、二毛作や耕畜連携を含め、産地づくりに向けた取り組みを支援します。

【配分単価/10アール】

飼料米・米粉用米の複数年契約 (3年以上の契約)	12,000円
そば、なたね、新市場開拓用米の作付け (基幹作のみ)	20,000円

- 長野市農業再生協議会の産地交付金については、決定次第ご案内します。

### 水田農業高収益化推進助成

都道府県が策定する「水田農業高収益化推進計画」に基づき、高収益作物を導入する産地を支援します。

①高収益作物の新たな導入面積に応じて支援	2万円/10アール×5年割 ※ 加工・業務用野菜等の場合3万円
②高収益による畑地化の取組を支援	17.5万円/10アール・1回限り
③子実用とうもろこしの作付面積に応じて支援	1万円/10アール

### ●認定農業者になるには●

認定農業者になりたい方は、自らが行う農業経営の5年後の目標やその達成に向けた取組等を内容とする「農業経営改善計画」を作成し、認定庁(市町村等)に申請します。認定庁は、その計画の内容が、営農範囲(農用地又は農業生産施設が所在する区域)の市町村の設定した目標とすべき水準(基本構想)に照らして適切なものであるかなどを審査し認定します。

認定農業者になると、補助金を受けることができるほか、上記経営所得安定対策に加入可能となり、また、低利融資も受けることができるようになります。

JAへの提出期限  
5月28日(金)

お問い合わせ  
営農部  
Tel.292-0930



## 振り込め詐欺にご注意ください

各種補助金の支払いがすむなか、補助金の交付を装い、受給予定者の情報等をだまし取る犯罪行為の発生が懸念されます。次の点にご注意ください。

- 農林水産省、地方農政局等、JA、行政関係機関などがATM(JA、銀行などの現金自動預払機)の操作をお願いすることや、みなさまのご自宅に伺い、通帳や印鑑、クレジットカード等の提示をお願いすることは絶対にありません。
- 交付金の支払いのため、みなさまへ手数料等を請求することは絶対にありません。



## 長野市消防局 緑を火災から守る運動

春は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、火災が発生しやすく、ひとたび火災が発生すると広範囲に延焼する危険性が高い時期です。

大切な森林などの緑を火災から守るため、次のことを守り、火災予防につとめましょう。

- たき火に注意
  - ・枯れ草など、燃えやすいものの近くではたき火はしない。
  - ・消火用水を準備し、大火にせず、終了時は完全に消火する。
  - ・風の強い日はたき火をしない。
  - ・家庭ごみ等の屋外焼却は禁止。絶対に行わない。



## JAグリーン長野 令和3年度4月～9月の営業体制のご案内

令和3年4月から9月のJAグリーン長野各事業拠点の営業体制は次のとおりです。なお、新型コロナウイルス等の社会情勢に応じ、変更となる場合がございます。最新の情報はホームページにてご案内いたします。

組合員・地域のみなさまのご利用をよろしくお願いいたします。

くらしの拠点		営業時間	定休日
支所	金融・共済窓口業務	9:00～15:00	土・日・祝
サテライトプラザ南長野	ローンセンター	平日 9:00～17:00 土日 9:00～16:00	水・祝
	開発課（不動産）	9:00～15:00	土・日・祝
くらしのセンター	LPガス、食料品・生活用品等の受付・相談、 JA まごころ宅配の申込み	8:30～17:00	土・日・祝

営農・生産販売拠点		営業時間	定休日
営農部（篠ノ井）	営農・生産販売業務	8:30～17:00	土・日・祝

生産資材拠点	営業時間	定休日
JA ファーム篠ノ井店	4月～8月 8:30～19:00 9月 9:00～18:00	期間中無休
JA ファーム松代店		
川中島営農資材センター	8:30～17:10	土・日・祝
更北営農資材センター	9:00～17:00	土・日・祝
若穂営農資材センター	平日 9:00～17:00	日・祝日
	土 9:00～12:00	
綿内農業資材店	8:30～17:10	土・日・祝
信田生産資材店	9:00～17:00	土・日・祝
大岡生産資材店	9:00～17:00	土・日・祝
農業機械センター	毎月の広報誌にて土・日・祝の営業日程をご案内しています	

燃料給油拠点		営業時間	定休日
フルサービス (灯油おまかせ配送受付)	中央給油所	8:30～18:30	水・日・祝
	西部給油所	8:30～18:30	水・祝
	小島田給油所	8:30～18:30	水・日・祝
	若穂給油所	9:00～18:00	土・日・祝
セルフサービス	アグリしなのいセルフ給油所	7:00～22:00	期間中無休
	長野インター松代給油所	7:00～21:00	
	川中島セルフ今井給油所	7:00～20:00	
	南長野公園前セルフ給油所	7:00～21:00	
支所給油所 (ライフライン)	信田給油所	9:00～17:00	火・木・土・日・祝
	更府給油所	9:00～17:00	月・水・金・日・祝
	大岡給油所	9:00～17:00	土・日・祝

くらしの拠点（系統事業）	営業時間	定休日
A・コープ松代店	9:00～20:00	期間中無休
A・コープファーマーズ篠ノ井店	月～土 9:30～20:00	
A・コープファーマーズ南長野店	日 9:00～20:00	
オートバックス篠ノ井センター（自動車）	9:00～17:00(整備受付 16:00)	日・祝日(GW・盆休有)
JA 虹のホール(篠ノ井・松代・稲里・まめじま)	24時間・365日対応	

### 休日・夜間緊急連絡 営業時間外の連絡にご利用ください。

- キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失 [0120-02-4040](tel:0120-02-4040) ※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時 土・日・祝/24時間
- 休日夜間の自動車事故 [0120-258-931](tel:0120-258-931) ※受付:24時間365日
- LPガス(全農LPガス監視センター) [0120-787-780](tel:0120-787-780) ※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半

## JAの動き(3月)

### 理事会

3月30日に第1回理事会を開催し、次の事項について協議しました。

#### 協議事項

- (1)令和2年度国営事業期中決算監事監査報告について
- (2)令和2年度決算の概況について
- (3)目的債立会の取崩しについて
- (4)令和3年度事業計画(案)について
- (5)(株)ジェイエイグリーン事業報告について
- (6)(株)ジェイエイグリーンの事業計画(案)について
- (7)令和3年度余裕金運用について
- (8)農業開発事業について
- (9)第2回通常総代会について
- (10)出資金の減額について
- (11)組合と理事との契約について
- (12)「当組合員対応取り組み方針」の制定について
- (13)内部統制基本方針の改定について
- (14)「当組合における取引のリスク評価書」および「リスク統括表」の定例改正について
- (15)経費規程等の変更について

### 監事会

3月24日に第1回監事会を開催し、次の事項を協議しました。

- (1)国営事業期中決算監事監査結果報告について
- (2)令和2年度決算監事監査について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

JAでは3月中、役職員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動に取り組みました。

コンプライアンス委員会幹事会…3月16日

- ・「内部統制基本方針」の改定について
- ・「当組合における取引のリスク評価書」および「リスク統括表」の定例改正について

コンプライアンス委員会幹事会…3月22日

- ・経費規程等の変更について

経営会議…3月18日

- ・コンプライアンス・プログラムの実践状況について
- ・連続職場離脱実施報告について
- ・事務ミス等対応状況について
- ・相談・苦情等対応状況について

コンプライアンス委員会…3月30日

- ・「内部統制基本方針」の改定について
- ・「当組合における取引のリスク評価書」および「リスク統括表」の定例改正について
- ・経費規程等の変更について

## 協同の成果 (令和2年度末)

農産物販売高	55億3,409万円
貯金	2,010億9,532万円
貸出金	356億9,794万円
長期共済保有契約高	5,955億4,459万円
購買品供給高	57億5,210万円
****	
組合員数	20,405名
うち正組合員	9,694名
準組合員	10,721名

### JAグリーン農研

当JAの最新情報と連絡先、本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.ja-grn.jan.or.jp/>



## 定期人事異動について

3月25日に辞令を交付し、4月1日に着任いたしました。組合員みなさまのご指導をよろしくお願いいたします。

▽新部署(旧部署)氏名

金融部融資課ローンセンター長(更北支所融資課長)	後藤 章
共済部長(篠ノ井支所長)	鈴木 隆男
営農部長兼営農指導課長(同部次長兼同課長)	高澤 繁男
生産販売部販売課長(松代農業総合センター長)	神戸 昭仁
生活部長(真島支所長)	伊藤 聡彦
篠ノ井支所長(篠ノ井東支所長)	高岡 昌昭
信里支所長(寺尾支所金融課長)	藤沢 泰博
篠ノ井東支所長(信里支所長)	小松 顕
篠ノ井東支所金融共済課長(松代支所金融共済課)	酒井 律人
更府支所金融共済課長(真島支所金融共済課長)	川島 衛
大岡支所長(同支所金融共済課長)	小林 保治
大岡支所金融共済課(同支所同課)	清水 弘一
松代支所金融共済課共済課長(中津支所金融共済課)	竹内 順子
寺尾支所金融課長(松代支所金融共済課)	小澤 秀巨
御厨支所長(総合企画部付)	大沢 健二
御厨支所金融共済課長(共和支所金融共済課)	小林 弘幸
川中島支所金融共済課長(金融部融資課ローンセンター長代理)	田中 誠
更北支所長(共済部長)	西村 弘行
更北支所融資課長(青木島支所金融共済課)	二ツ柳道男
青木島支所金融共済課長(御厨支所同課長)	古川 隆裕
真島支所長(川中島支所金融共済課長)	瀧澤 尚武
真島支所金融共済課長(篠ノ井東支所金融共済課長)	半田 雅彦
綿内支所長(大岡支所長)	池田 一義



## 令和3年3月末 退職職員について

3月31日付で定年退職いたしました。組合員のみなさまのご指導に感謝を申し上げます。

氏名(最終在籍)

平松 浩(御厨支所長)
関野 浩邦(営農部長)
鶴田 明久(生活部長)

なお、次の職員は新たな部署にて勤務を継続いたしますので、今後ともよろしくお願いいたします。

氏名(在籍)…新部署

臼井 俊樹(更北支所長)	…	㈱ジェイエイグリーン
中島 宏治(更府支所課長)	…	川中島セルフ今井給油所
倉島 一(JA虹のホール)	…	松代インターセルフ給油所
上平 修一(綿内支所長)	…	若穂支所
富岡 京子(サンホールマツシロ)	…	同左



## 令和3年度 新入職員について

4月1日付で新入職員を迎えました。組合員のみなさまのご指導をよろしくお願いいたします。

氏名(配属先)

塚田 龍一(篠ノ井支所)	島田 夏希(篠ノ井東支所)
金山 レイナ(中津支所)	河野 優奈(川柳支所)
高森 麻維(篠ノ井支所)	角田 正虎(松代支所)
坂井 陽紀(JAファーム松代店)	伊藤 京香(更府支所)
近藤 瑞季(信田支所)	坂島 紗希(青木島支所)
真島 智夏(松代支所)	竹内 紀子(篠ノ井支所)
廣瀬 璃音(綿内支所)	

地元のおいしい食材を食べよう!

# 地産地消



vol.143

## 【材料】16個分

- ぶなしめじ..... 2株
- 油あげ..... 8枚
- 納豆..... 3パック
- (※付属のタレがない場合)
- しょう油または出汁..... 大さじ1
- ベーコン..... 100g(4枚)
- ピザ用チーズ..... 100g

## しめじと納豆の焼き稻荷



## 【作り方】

- 1 ぶなしめじは株元を落とし、納豆の粒と同じ程度の大きさに切る。ベーコンも同程度の大きさに切る。
- 2 油あげを2分の1に切り、袋状に広げておく。
- 3 納豆をボウルに入れ、付属のタレ、**■**、チーズを加えてよく混ぜる。タレがない場合には、しょう油または出汁で代用する。

サクサクとした香ばしい油あげから、納豆・チーズとよく絡んだぶなしめじが顔を出します。ぜひ焼き立てを食べてみてください。

- 4 **■**の具を**■**の油あげに詰める。この時、量は寿司のシャリ程度にし、油あげを折りたたんで口を閉じる。  
※たっぷり詰めた場合は、折りたたまず、口を爪楊枝で止めてもよい。
- 5 **■**を、折りたたんだ側を下にして、フライパンに並べる。中火にかけ、ゆっくりと中のチーズが溶けるように3~4分焼く。両面にこんがり焼き色が付いたらできあがり。



女性部大岡支部のみなさん



ぶなしめじは、納豆の粒程度に細かく切る。



具は詰めすぎず、油あげを折りたたむための量に。



油あげから油が出るので、油はなくて良い。



## 今月の主役



JA長野厚生連  
南長野医療センター篠ノ井総合病院  
栄養科

## ぶなしめじ

ぶなしめじは、炒め物や和え物など様々な料理に取り入れやすく、とても身近な食材です。ぶなしめじは低カロリーで、ビタミンD、食物繊維が豊富であることが特徴です。このうち、ビタミンDは、紫外線を浴びることで体内で活性化し、腸からのカルシウム吸収を促進させる働きがあります。また、食物繊維には水溶性と不溶性の2種類があり、ぶなしめじの食物繊維は不溶性

なので、腸内の有害な物質を吸着して排泄することで整腸作用を発揮します。さらに、食物繊維が豊富な食品はよく噛まなければ飲み込みにくいものが多いため、咀嚼回数が増え、満腹感を得られやすくなります。そして、胃に長く滞在するため、腹持ちも良く、食べ過ぎを防ぐことができます。