

EverGreen

エバーグリーン

「買う」も「直す」もおまかせ！
みんなが使える農業機械センター





本格就農「おいしい野菜」届けたい

野菜生産者 羽田 はた 元毅 もとむね さん

せっかち畑に合わせた「野菜」づくり

今年本格就農した羽田元毅さんは52歳。篠ノ井塩崎のほ場65アールで、さまざまな野菜を作り、A・コープ直売所を中心に出荷をしています。

就農のきっかけは、4年前、農業農家の父の他界。「先祖代々の土地を守っていかなくちゃと思っただ」とトラック運転手から農業への「転職」を決意。「様子見」の準備期間として、3年間は兼業農家として勤めながら収入を上げるために必要な「農地」の確保、面積拡大、農業機械への投資など、経営基盤の強化に励みます。

父の主力は「ブルーイン」でしたが、栽培のノウハウを教わってこなかったこと、また、「せっかち」だから、種蒔きから時間がかかる果樹よりも、収穫までの期間が早い。野菜の方が性に合っているかなと思っただ」と、品目転換。野菜栽培の技術や知識は、農業経験を持つ母、近所の大先輩の助言、文獻、インターネットから知識を得て、定番の品目はもちろん、流通量の少ない珍しい品目にも挑戦します。また、「予防で打つより対処で打つ」こと、できるだけ「減農薬」にこだわる羽田さん。「ただただ自分が、闘合するのがめんどくさいだけで…表立って減農薬とこううたっているわけじゃないけどね」と笑いますが、「消費者目線」を大切にしています。

「もつでささない」から意欲とり戻す

「A管内に多大な被害をもたらした「令和元年台風19号」、準備期間2年目の羽田さんにも牙をむきました。ほ場はすべて堤内地にあったものの、千曲川の越水で、収穫の終盤を迎えていた500本のピーマンや、これから収穫を迎える野菜はすべて支柱等の資材や土ごと流出。また、聖川の氾濫により、自宅は床下浸水、揃えたての農業機械や出荷用の包装資材等、軽トラックまでもが水に浸かり、「あ、もつでささないな…」と諦めかけたといいます。ただ、被災直後から各種支援が急がれ、畑の整備がすすみ、浸水した機械にも補助が出ることで決定。「いろいろ助けてもらったし、これを機に、自分のできる範囲でこれだけ作れるか挑戦しようと思ってたかな」と、感謝を口に、前を向きます。

栽培出荷を再開し、直売所出荷に行くこと、来店客に「あなたが作っているお野菜なのね、これから買わせてもらおうわね」と声をかけられたという羽田さん。「名前を見て買ってくれているみたいで…」とリピーターの存在に喜び、さらに、やる気を高めています。「農業は、天候に左右されてキツイこともあるけど、自分で思った通りにできた時とかお客さんに買って喜んでもらえることがやりがいだよな」。

花き部会トルコギキョウ専門部



ほ場巡回で、生育・管理状況を確認(5月10日)



専門部のトルコギキョウは綺麗で1本でもとても華やかになります。ぜひお求めください。

トルコギキョウ専門部長
竹林 一三さん

花き部会「トルコギキョウ専門部」は、栽培歴30年以上を誇るベテラン生産者から若手・定年帰農者も加わり、季咲き作型(5月下旬～7月出荷)、抑制作型(9月下旬～12月上旬出荷)栽培に取り組んでいる。個々の高い技術力による「生産量の確保」と少人数ならではの「結束力」で、全部員出席のほ場巡回、定期的な情報共有を行い、取引先からの品質評価も高い。JA・県と協力し、新規栽培者を募集しながらさらなる生産・出荷量の拡大をめざしている。(専門部員14人、令和3年4月末時点)

目次

Green Spot	2
第28回通常総代会開催	4
Green Topics	6
Special Issue 特集	8
Member's Power	12
農力アップ塾	14
健康長寿学	16
JAポスト	17
Green Information	18

今月の編集

第9回フォトコンテスト「美味しそうなサクランボ、どこだ?!」



賞 賞 グランプリ
撮影者 初澤 智子
撮影地 更北(真島)
撮影月 2020年6月
講評

バランスの取れたユニークな構図、人物の表情がとても良い作品です。サクランボの赤みがもう少し増しているとコントラストが映えたと思いますが、全体的に完成度の高い作品です。



ピーマンの定植作業に励む



今の時期は葉物を直売出荷

現在の仕事は母との分業制。作業の多くは羽田さんが担い、「主婦の消費者(母親)で収穫ができる母が、収穫や荷造りを担当しています。5月は直売・共選出荷のメイン「ピーマン」などの定植・管理作業と葉物野菜の出荷に追われています。「従業員を雇えるくらいは安定した稼ぎになって、もっと面積を拡大して、いろんな野菜を作るのが今の目標かな。いつもうちの野菜を買ってくれるお客さんにもっとおいしい野菜を届けたいし…お父さんの負担も減らさるこね」とピーマン苗の植え付け

雇える稼ぎをめざして

け作業に励む羽田さん。インターネット販売とが、自分の野菜を使った、地産地消食卓の拠り所として「みたいな」と野菜づくりを主にした今後の展開に思いを馳せています。

氏名(年齢)：羽田元敏さん(52歳)
営農地域：藤ノ井環境
品目(面積)：ピーマン、ホウレンソウ、キャベツ、ネギ、タマネギなど各種野菜(65アール)、ユウカリ(14アール)、水稲(35アール)
主な出荷先：Aコープファーマーズ橋ノ井店・南長野店
直売所：JA共選所
農協従事者：本人、母

JAグリーン長野 第28回通常総代会

持続可能な事業運営・組合員のためのJAへ



JAは、篠ノ井のグリーンパレスで5月28日、「第28回通常総代会」を開きました。

令和3年度は、「総代改選の年」として、多くの新総代の「ご出席のもとで開催する考えでしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止を最優先に、支所総代会にはじまり本総代会まで、規模や出席者を総代会長や希望者のみに制限する「縮小開催」に、「ご理解とご協力をいただきました」。

議事は、令和2年度の事業報告、3年度の事業計画、定款の変更等を盛り込んだ全7号議案を上程。本人・書面出席にて意思をお示しいただき、すべて原案通りに承認をいただきました。

JAでは、承認いただいた計画のもと、3年度も組合員のみなさまのための事業運営に役員一丸となって取り組んでまいります。

組合員利用に感謝を込める

総代会の開催にあたり、神農組合長があいさつ。「新総代のみなさまを全



組合員に感謝を伝える神農組合長

員お迎えして活発な総代会としたかったが、コロナに収束の兆しが見えず、農林水産省のコロナに対する「総会開催基準」を受けて

通常開催ができず残念だった。しかし、総代表のみなさまだけでもご出席いただくことができ、大変ありがたい」と感謝を伝えました。

また、令和2年度を振り返り、「台風19号による自粛が続き、その後、新型コロナウイルスの自粛と、事業活動に制限がかかり、中でも一番大切にしなければならぬ組合員との対話ができず、事業に大きな影響があることを懸念していた。ただ、組合員のみなさまのご理解とご協力のおかげで、一定の成果をご報告できることを本当に感謝している。市場との対話の減少による販売力の低下も懸念したが、ぶどうが

10億円を突破するなど喜ばしいことがあり、金融事業は令和元年度、2年度連続で県下第1位の成績を残し、共済事業は全国表彰を受けることが決まった。これは組合員のみなさまにご利用いただかなければ決まらなかった。このような成績を残せないことであり、重ねて感謝を申し上げます。

そして、令和3年度について、「台風19号からの復興は道半ばだが、一つ一つ回復をめざすすべているところであり、引き続きご支援を賜りたい」と協力を求めました。

出席総代数	534名
うち本人出席	24名
代理人出席	1名
書面出席	509名

総会成立を宣言

今総代会の議長には、高沼教人さん（信田支所）と荻原久光さん（松代支所）を選任。両議長は、スムーズな総会運営に協力を求めたあと、出席総代数を確認し、本人・書面出席を合わせて534名の出席により、総会が「成立」したことを宣言しました。



議事をすすめる高沼さん（右）と荻原さん（左）

剰余金・出資配当を確保 黒字決算へ

第1号議案「令和2年度事業報告、事業報告の附属明細書および剰余金処分の承認について」は駒村専務が説明。新型コロナウイルスによる事業活動への制限や協同活動の自粛を余儀なくされたなか、組合員の深いご理解とご協力により、事業活動の維持・継続ができたことに感謝を込め、



駒村専務が議案を説明

第2号議案「令和3年度事業計画」および関連議案の第3号、4号議案も一括上程。令和3年度は「農業所得の増大と地域社会への貢献」「持続可能な事業基盤の確立・強化」を目標に掲げ、事業利益計画は2,000万円、事業総利益の



議案承認可否を挙手で示す会場

第2号議案「令和3年度事業計画」および関連議案の第3号、4号議案も一括上程。令和3年度は「農業所得の増大と地域社会への貢献」「持続可能な事業基盤の確立・強化」を目標に掲げ、事業利益計画は2,000万円、事業総利益の

総代会資料をもとに達成状況を数値とともに説明しました。あわせて本井治代表監事が監査意見として、適正に運営されていることを報告しました。

これをふまえて出席総代が挙手で採決。議長が、挙手数と書面議決書の賛否を確認し、議案の可決を宣言しました。これにより、令和2年度の実績は、事業総利益は36億7,040万円（計画比102.4%）、当期剰余金は3億2,249万円、組合の健全性を示す自己資本比率は15.77%の黒字決算となり、組合員出資金に対し1%の配当と、事業分置配当金5%のお支払いを通じた組合員への還元を決定しました。

計画達成に向けた着実運営を

計画は35億円に設定しました。そして、これに向けてそれぞれの事業で設定した計画を精進にすすめ、組合員・利用者の期待に応えることを駒村専務が説明し、出席総代の承認を求めました。

質疑応答では、「ATMの再編整備状況」と営業時間の延長について検討を求められ、駒村専務が、再編の経緯と今後の対応について検討することを伝え、理解を求めました。

採決を行い、出席総代が挙手で賛否を表明。議長が書面議決書と合わせて議案の可決を宣言しました。

また、特別採決となる5号議案、事業規程の変更を目的とする6号議案、7号議案も賛成多数により可決。議長のスムーズな進行と出席総代の協力により、議事が終了しました。

不断の自己改革をめざして

最後に、「食料安全保障の確立に向けた緊急決議」を安藤常務が、

「不断の自己改革」を要林常務がそれぞれ宣言し、「農業生産の拡大や消費者理解対策を通じて地域社会への貢献」



「不断の自己改革」を宣言する安藤常務

「不断の自己改革」を要林常務がそれぞれ宣言し、「農業生産の拡大や消費者理解対策を通じて地域社会への貢献」

と「組合員との徹底した対話を通じた総合事業の継続」に取り組むことを出席者全員が拍手で承認し、第28回通常総代会を閉会しました。

本総代会を新たなスタートに、J Aでは組合員のみならず主に約束した計画の達成に向け、新型コロナウイルス対策を講じながら、協同活動をすすめてまいります。

みなさまのさらなるご理解とご協力、J A事業のご利用をお願い申し上げます。

審議・承認された議案

- 第1号議案 令和2年度事業報告、事業報告の附属明細書および剰余金処分の承認について
- 第2号議案 令和3年度事業計画ならびに取支計画の設定について
- 第3号議案 令和3年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収方法の決定について
- 第4号議案 令和3年度における理事および監事の報酬決定について
- 第5号議案 定款の変更について
- 第6号議案 信用事業規程の変更について
- 第7号議案 共済規程の変更について

支所総代会にてお寄せいただいたご意見や質問への回答は本誌13ページに一部抜粋して掲載しております。

凍霜害に負けず 出荷に取り組もう

花き部会シャクヤク専門部では、「シャクヤク」の出荷が4月下旬から始まっています。促成（ハウス栽培）や露地の極早生品種からリレーし、5月の中下旬には露地品が出荷のピークを迎えます。

露地出荷を前に5月3日と6日、2会場で目揃会を開催。3日の東部青果物流通センター会場には、生産者12人が出席し、出荷規格などを確認しました。

営農技術員は、シャクヤクも4月上旬の凍霜害を受けたことを報告し、被害を受けていないものや、わき芽を活用した出荷量確保に協力を要請。市場からの出荷要請も高く、安定単価での取引が見込まれることも含め、意欲的な出荷を呼びかけました。岡田清一専門部長は「凍霜害被害もあるが、目揃会の内容を参考にして良い品物を出荷したい」と話しました。



箱詰めの注意事項を実演で確認



出荷されたケールの品質をチェック

ケールの出荷始まる

野菜部会葉菜専門部は「ケール」出荷講習会を5月20日、2会場で開きました。ケールは健康食品として需要が高く、青汁やサプリメントを取り扱う業者と契約栽培。今年は個人・団体5組が出荷に取り組めます。講習会では出荷日や規格を確認。6月上旬より本格出荷となる見込みです。

熟して甘く “樹熟” トマト出荷開始

野菜部会施設果菜専門部で、5月12日から「樹熟トマト」の出荷が始まりました。これは、市場出荷品よりも2日ほど長く樹で熟し、より食べ頃に近いものを収穫。生産者が個々で荷造りし、JAを通じて、JA管外のスーパーマーケットに卸しています。

販売開始を前に5月7日、松代町の道島集荷所で販売説明会を開催し、生産者8人が出席。営業課担当が、出荷規格や価格、出荷日などを伝え、「スーパーのバイヤーや客からの期待や評価も高い」と話し、出荷を要請しました。



出荷された品物を確認するJA職員

モモせん孔細菌病へ対策を

もも栽培の大敵「モモせん孔細菌病」について、JAでは今年度、「対策委員会」を設置しました。5月19日の会議では、今後の栽培管理・販売対策方針を協議し、生産者に対策を周知徹底し、行政に対しては県全体で対策を講じるように働きかけながら産地の維持につとめます。



営農センターで対応を協議

凍霜害の影響を確認して

もも・りんご両部会では5月中、「摘果作業」を中心とした講習会を開きました。4月上旬の凍霜害から1か月が経過。着果量や果実の状態を確認できる時期となったことから、JAでは、園の状況を見ながら、場合によっては摘果作業のタイミングを遅らせ、着果量の確保を最優先するよう、呼びかけました。



ももの摘果を実演(川中島会場)

“いっぱい”収穫をめざそう！親子ふれあい農業塾開講

JAは5月15日、小学生とその保護者15組を対象に、「親子ふれあい農業塾」を開講しました。農作物の種まきから収穫までの一連の栽培管理を通じ、「農業の魅力」や「大切さ」に触れてもらうことを目的に企画。昨年度は新型コロナウイルス対策で開講を見送りましたが、今年是对策を講じて行うことを決定。長野県更級農業高校と連携し、同校3年生が講師となって受講生をサポートします。

初回は、篠ノ井のほ場で、施肥やうね立て、ジャガイモの定植、スイートコーンの播種作業。家庭ごと区画を分け、高校生に教わりながら作業をすすめました。児童は「ジャガイモ植えは初めて。いっぱい収穫しておいしいコロックを食べたい」と作業にまい進。保護者は、「家に畑がなく、学校でも土に触れる機会がないので、貴重な機会をもらえてうれしい」と話し、子と一緒に農作業を楽しんでいました。



お姉さんに教わりながら「うね立て」挑戦

野菜苗求めてにぎわう

JAファーム篠ノ井店・松代店では、4月下旬からナスやトマト、ピーマンなどの野菜苗を豊富に取り揃え、生産者や家庭菜園を楽しむ客を迎えています。5月1日から5日の連休中は、特に多くの来店があり、1日に900人の利用があるなど、にぎわいをみせました。



ズラリと苗が並ぶファーム店

農業用倉庫 設置・資金の相談まかせて

生活部は、倉庫や関連製品の販売を手掛ける瀬川クイチと連携し、組合員や生産者へ「農業用倉庫」を推進・販売しています。この特別販売会を5月14日・15日、稲里町の同社常設ショールームで開催。くらしのセンター職員のほか、資金相談に対応できるよう支所融資課職員が駐在し、事前に予約を受けた生産者や、チラシをもって訪れた組合員の相談に応じ、設置スペースや用途に応じた倉庫のご提案や、設置に活用できる資金を紹介しました。



支所融資担当が資金を説明



人気の倉庫を見学

ぶどう栽培を盛り上げて

JAと農業農村支援センター（長野県）は松代農業総合センターとほ場で5月20日、「ぶどう短梢栽培」を指導する「グリーンセミナー」を開講しました。短梢栽培とはシャインマスカットやナガノパープルなど「種なし品種」に用いられる技術のこと。若手や定年帰農者など、募集人数を超える49人が受講を希望しました。年8回開催し、JAへの出荷・部会への参加を呼びかけながら、担い手確保に取り組みます。

ほ場では受講生が2班に分かれ、専門用語や「芽かき」「若木」の管理についてJA営農技術員と支援センターから学びました。受講生は「技術を教えてもらい、良いものを作りたい」と目を輝かせました。会場としてはほ場を提供した生産者は「この園で学んだ人は10年間で300人以上となり、10億円を突破したぶどう部会にそれぞれに貢献していただいていると思う。ぜひみなさんも頑張ってください」と激励しました。



JA 営農技術員が栽培の特徴など「基礎」から説明

買うのも直すのもおまかせ!

みんなが使える 農業機械センター

農業機械をめぐっては、近年、専業農家に限らず家庭菜園を楽しむ方や兼業農家、定年帰農者のみなさまなど広く使用されるようになってきています。

みなさまに「長く」愛用されることの多い農業機械ですが、近年の技術革新から、新しいものへと変えることで、作業安全が確保される場合や、トータルコストの削減などはつながる場合も多くみられます。

そこで今回は、使用頻度の高い農業機械の新規導入・更新のポイントやメンテナンスのポイントをご紹介します。

専業農家に限りません!

JA農業機械センターは“全”組合員ご利用可能です

JAは6か所で農業機械センターを運営しています。

センターのご利用は専業農家に限りません。家庭菜園を楽しむ方や兼業農家、定年帰農者様まで、農業機械の新規導入、更新、そして修理・メンテナンスまで、**全組合員をサポート**しています。

センター	住所	電話
篠ノ井	篠ノ井御幣川1067-2	292-1369
信田	信更町田野口800	299-2225
松代	松代町東条2523-1	278-8601
川中島	川中島町今井1415	284-1671
更北	真島町真島2208-1	283-5043
若穂	若穂川田3285-1	282-6025

※土・日・祝日のお休みは毎月本誌に掲載しております。

お気軽に
どうぞ



いつまで使える?

自動車や家電と違い、使用頻度が年に1度や年に数回と少ない農業機械。先代から機械を受け継ぎ、そのまま使い続けている「何十年選手」の機械を点検させていただくことも多くあります。

ところで農業機械の耐用年数はどのくらいでしょうか?使用頻度や性能、メンテナンスの状況によるため、一概にはいえませんが、故障が出やすくなる目安は次のとおりです。

減価償却上 7年

乗用型トラクター、耕うん機地用器具、防除用器具まで機械設置すべて

アワーメーター付き 500時間~1000時間

(乗用トラクター・田植え機等)

軽微な故障はこれよりも早く起こることがあります。

小型機械

5~10年

(管理機・チェーンソー等)

小型農機は、作業場所の状況によって、修理に持ち込まれる頻度が高くなっています。



小型農機は故障や安全装置が早いサイクルで進化しており、長い期間使い続けることよりも新しく変えるほうが効率があがる場合があります。

これらの時間・年数を境に超えて動く機械はたくさんありますが、「いつ故障してもおかしくない」「いざというときに動かない」というリスクもあります。また、「ノーメンテナンス」は耐用年数が短くなる大きな原因です。

農業機械センターが伝授 ココを考えて買おう!

目的・用途

農業機械は、作業効率の向上や労力軽減をめざして導入されますが、導入に失敗したという人から話を聞くと、「目的・用途」に合ったものを選んでいないという事例が多いことが分かっています。

よく聞かれる失敗談

- 欲立をしたかったのにできない機種を買ってしまった
- 大まめの管理機を買ってしまい、欲と欲の間の過渡期に入らなかった
- SSが小さくて、樹の上まで届かなかった 等

購入前に、「どんな作業をしたいか」、「どんな作物に使用したいか」、「どんな場所で使うか」といった目的・用途を明確にしましょう。あいまいな場合は、機械のプロ、農業機械センター職員にお話してください。より目的に沿うものをご提案いたします。

更新される方は、今まで使用していた農業機械の作業能力や機能が十分だったかなども振り返り、比較材料とすると良いでしょう。

購入時期

使っている機械が故障したとき、また、故障したわけでもないのに、機械の動作が遅くなった、異音や不具合の発生が増えてきたときは更新を検討する時期といえます。いざ、購入を決めてもすぐに手に入らないことがあるため、使用時期よりも余裕を持って早めから検討しましょう。

機械の価格は年間を過ぎて大きくは変わりませんが、
展示会の際は、特別価格品が出ることや、購入特典が付くこともあり、展示会開催時期をねらうのもオススメです。

情報

農業機械は自動車や家電と違い、「情報」や「使用経験」が少ないため、新規購入、買い替えの際に苦労される方も多いため、周囲の先輩農家がどんな機械を使っているかなど、情報を集めましょう。**経験豊富な農業機械センターでは、さまざまな事例をふまえ、最適な機械をご提案しています。**

決して安い買い物ではないからこそ、しっかり選びたいもの。自動車や家電と違って見比べる機会も少なく、いざ購入したらやりたい作業ができなかったなどの声も寄せられます。ここでは農業機械を選ぶ際に考えるポイントをご案内します。



性能

新しく導入される方は、畑の面積を判断材料の一つに、大きさ・重さ・作業性などの機能を選びましょう。更新する場合は、今までと同様の機種を選ぶことも一つですが、自動車や家電と同様、農業機械も毎年新しい機種が発売され、特に安全性能やスマート化はこの数年で大きく進歩しています。いろいろな機種を見ると良いでしょう。

予算

目的・用途が決まったら、使用頻度や耐用年数を加味したうえで、予算を設定しましょう。購入コストを抑えたいところですが、失敗談も聞かれます。

よく聞かれる失敗談

- 量販店等で安く購入したものの、故障したり、メンテナンスコスト(修理代)を入れると、長期的な視点では高くなった。
- 中古農業機械を手に入れたが、故障の際に、部品が流通しておらず、修理ができないなど、結果として新しいものを購入した方が良かった。

コストはもちろん大切ですが、トータルコストや長期的な視点も持ちましょう。

メーカー

JAでは数あるメーカーの比較検討を行うことができます!

農業機械業界にもたくさんのメーカーがあり、メーカーそれぞれに強みや特徴があります。機能性やデザインを比較しても良いでしょう。

MARUYAMA YAMABIKO

ISEKI 7メトウ

SHOJIN ASABA

For Earth, For Life Kubota 三菱農業機械
— Long life — 人も道具も、長く使う

YANMAR

ぜひ購入を検討する際に考えてみましょう! 農業機械センターがいつでもご相談に乗ります。

◀ 次のページでは、近年、家庭菜園・兼業農家・中規模農家からご相談の多い**機械管理機・刈払機**の**選びかた**をご紹介します。



管理機(歩行トラクター) 価格帯:7万円~40万円

管理機とは、アタッチメントの付け替えで、耕うん・整地・うね立て、培土、マルチ張りなどさまざまな作業に使える歩行型の機械。小面積、家庭菜園、畑の一部を耕すなどの作業に最適。

回転する刃「ロータリー」の位置を見よう



リアロータリー

車体後方にロータリーがあり、重量を生かした安定作業が可能。比較的大きな菜園や土の固い場所に良い。



フロントロータリー

ロータリーが足元から覆れているので安心して使用できる。狭い畑も両まで耕うんできる。

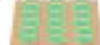


車軸ロータリー

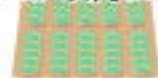
車軸にロータリーが直結されている。エンジンで小回りが利き、移動用の機能はない。価格が安く、女性にも扱い易いのが魅力。

面積で「馬力」を選択

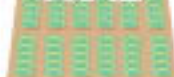
10㎡以内(30坪) ▶ 2~3馬力



33㎡以内(100坪) ▶ 3~4馬力



33㎡超 ▶ 4~6馬力



パワー:動力源

パワー

ガソリン



手軽

ガス



Step Up

さらなる作業性向上、面積拡大には乗用トラクター!



安全性向上!!

ダッシング発生率減少



「一輪正逆転ロータリー」を搭載する機械が増加。これで、作業中に機械が跳ね返る「ダッシング」の発生率が激減。

※ダッシングは、鋭い刃が硬い土に刺さりやす、機体を跳ね飛ばす原因になり、管理機の重大な事故の一つ。

手でエンジン停止!



すぐにエンジンを停止できるように、ほぼすべての機種に停止スイッチが配置された。手を離すと動作が止まるタイプもある。



刈払機 価格帯:3万7千円~7万円(人気機種5万円台)

刈払機はエンジン等の動力を利用して草や小枝を刈払う機械。「ピーバー」とも呼ばれる。

(ピーバーは山田機械工業株式の登録商標)

刃は2種類



チップソー・笹刈刃

一般的に、金属の円盤形の刃先を回転させ、草木の幹や枝を切る。



ナイロンロープカッター

ひも状のナイロンコード(カッター)を高速回転させるもの。縁石等に刃が当たっても刃が跳ね上がることがない。機械は軽くなるが、軽いからこそ「切るための力」が必要になることも。

安全性向上!!

手を離すと停止!



ハンドルから手を離すとエンジンの回転が下がり、刃が止まる機能を標準搭載。一部ブレーキ機能も付いた。

パワー① 動力源

エンジン **パワー**
エンジン式(ガソリン)がおなじみ。長時間作業でも、パワーも強い。

バッテリー **静音**
充電バッテリー式は静音で扱いやすく、住宅地や早朝作業に良い。長時間作業には予備バッテリーがあると良い。

コード **家庭用**
コード式は電源のある所で燃料切れを気にせず使える。

パワー② 排気量

排気量	機械重量 (ペットボトル(2L)に換算)
20cc	1本半(約3.2kg)
25cc	2本(約4.2kg)
30cc	3本(約6.6kg)

パワーは排気量に比例し25cc以上は、深く生い茂った雑草地もストレスなく使える。排気量が小さいものは、比較的軽めで、体にも環境にもやさしい。

パワー③ 支え(グリップ)

波過量最多

両手ハンドル

姿勢に無理なく作業が可能。

ループハンドル

平地から傾斜まで幅広く対応。

2グリップ

凹凸の場所、細かな作業に最適。

背負い式

負担が軽く長時間作業向き。

Step Up



広範囲には●乗用モア●歩行草刈機

メンテナンスで寿命を伸ばそう!

農業機械は“メンテナンス”により、長く元気に働きます。
簡単なメンテナンスで、故障を予防できるので、“日頃”からのメンテナンスをお願いいたします。

すべての機械に共通 重要メンテナンス

エンジンオイルの点検・交換

エンジンオイルは、心臓部のエンジンを動かすための重要な役割を持ち、機械の寿命を左右します。
エンジンオイルは長時間使うと劣化するため、定期的な交換が必要です。初回は30時間、その後は50時間毎の交換が目安です。

エンジンオイルが原因の故障(焼き付き)は
修理しても元には戻りません。必ず点検・交換を!

長期格納時の燃料抜き

作業終了後、タンクとキャブレターに燃料を入れたままにすると燃料が変質し、エンジンが始動しなくなります。
30日以上使わない時やシーズン使用最終日には、必ず燃料を抜いてから格納しましょう。

必ずエンジン停止

農業機械の点検・整備中は、必ずエンジンを停止してから行ってください。ケガと命の危険があります。

作業に適した服装で

農業機械の点検・整備、作業時は必ず作業に適した服装で行ってください。ちょっとの時間だから…と、サンダルは厳禁です。

機械センターに寄せられる質問にお答えします

農業機械センター Q & A

Q 整備会っていつやっているの?

A 地区ごと、機種別に事前整備会・格納整備会等を行っています。生産部会報や広報誌とともにお配りするチラシ等でお知らせしています。地区によっては、チラシの配布を組合員等に頼っている場合がございますので、日程はお気軽にお近くのセンターにお問い合わせください。

Q 中古農業機械が欲しいんだけど!

A 中古農業機械は、需要が高く、慢性的に供給量が不足していますので、ご相談をいただいてもすぐにご案内することができません。
JAでは、下記の「農業機械出張無料査定」に取り組み、中古農業機械の確保につとめております。

Q JAで購入していないけど修理できる?

A JAで購入された機械以外も、修理対応をさせていただくことが可能です。
ただ、JAでは取り扱いのない機械や年数が経ちすぎたものなど、場合によっては修理しきれないことや、お断りをさせていただくことがありますので、何卒ご容赦ください。
長く農業機械をご愛用いただけるよう、JAでは購入時からサポートいたしますので、ぜひ購入もJAをご利用ください。

管理機・刈払機 機械別メンテナンス

【管理機】

回転軸のゴミを取り除く

回転軸に絡みついたワラや草などはこまめに取り除く。あわせて耕うんに損傷や曲がりがないか確認する。



▲必ずエンジンを止めて行う

ほか毎作業時点検項目(一例)

	毎作業時点検項目	整備内容
エンジン	エンジンオイル	点検・補給・交換
	エアクリーナーエレメント・オイル	点検・掃除・補給
	燃料ストレーナー	点検・掃除
	燃料ホースの劣化・燃料漏れ	点検・交換
本体	燃料タンクの燃料	補給・抜き取り
	ミッションケースオイル	点検・補給・交換
	各種操作レバー・軸・回転支点ワイヤー	注油
	主クラッチ・デフロックレバー・Vベルト	点検・調整
	ボルト・ナットのゆるみ、タイヤの空気	点検

【刈払機】

刈刃の点検

刈刃のひび割れは、作業前は小さくても作業中に大きくなって破片が飛び恐れがあり、非常に危険。欠けていると作業にも影響する。よく点検し、少しでもひび割れがあれば交換すること。



▲ひび割れ要チェック

上記は代表的な点検項目です。他にもメンテナンスが必要です。
必ず取扱説明書を読みましょう。

眠っている農業機械 出張無料査定します!

JAでは、「農業機械出張無料査定」を行っております。

倉庫に眠っている農業機械、不要な機械がありましたら、お気軽にご連絡ください。

※買取できない農機について、ご希望の場合は別途処分業者をご紹介いたします。
なお、処分にかかる代金決済はお客様と処分業者間で行っていただきます。

〈査定対象〉

トラクター、耕うん機、コンバイン、ハーベスタ、運搬車、除草刈機、カッター、チップパー、高所作業車、スピードスプレーヤー、農用モト、歩行モト 等



購入・修理・点検、お気軽にご相談ください!

農業機械のことならJA農業機械センターへ



初の作品展示 服づくりをより楽しむ



「私も作ってみたい」とイメージを膨らませる部員



女性部「ソーイングクラブ」は、篠ノ井東支所旧生活店舗で4月29日・30日、初の作品展示会を行いました。力作の衣服60点以上を飾り、会員やその夫人が作品鑑賞や今後の製作へイメージを膨らませ、意欲を高めていました。

このクラブは、篠ノ井総支部の宮本良枝さんを講師に、会員23人がニット生地を使い服づくりに挑戦。毎年1月に開催する「JA女性部大会」では、成果発表の「ファッションショー」を行い、注目を集めています。今回作品展は、コロナ対策で発表の場がなかったこと、また、普段の作業も少人数で行うため、情報共有の場にしようと企画したものです。

29日には会員など15人が来場。宮本さんは、「女性部大会でのファッションショー時には1着しか見てもらえないけど、展示会だとたくさん見てもらえるし、同じ趣味を持った仲間が話せるので良い刺激になる」と初開催に手ごたえを感じていました。

畑に使える「ぼかし」づくり



米ぬかと液をしっかりと混ぜる部員



女性部更北総支部は真島フルーツセンターで5月27日、米ぬかを使った「ぼかしづくり」を行いました。畑に活用できるとあって、好評の企画。

部員14人が参加しました。

作業では、部員が持ち寄った米ぬか約300kgにEM菌と糖蜜、ぬるま湯を投入。ムラがないようにスコップや手で天地返しをし、最後は敷いたビニールシートを全員で力を合わせて持ち上げ、混ぜました。ぼかし肥料は、各自で持ち帰り、乾燥させて完成する予定。部員の一人は「循環型農業に興味があるので、こういった作業はとて面白い機会」と話していました。

苗づくりからサポート！小学校で米づくり



種もみのまき方を伝授



青壮年部松代支部は5月7日、長野市立松代小学校の要請に基づき、5年生39人の「米づくり」を初指導しました。部員の塚本勇さんと松木洋史さん、JA職員が訪問し、児童と初顔合わせをしました。

作業では、部員が苗づくりの方法やポイントを伝え、児童が育苗箱2枚に土を入れて種もみをまいたほか、田の草取りをしました。部員が「もみから出た芽を折らないように注意すること」を伝えると、児童は慎重かつ丁寧に時間をかけてまいていました。児童は「米はつくったことがなくて、テレビで見たことがあって大変そうだと思っていた。これから稲をしっかりと育てたい」「秋にはおいしいお米がとれるように頑張りたい」と感想を寄せていました。

支部では、引き続き、田植えや稲刈り等の作業も支援し、農業の楽しさや苦労などを伝えていく考えです。

お家のなかに“緑”を飾ろう



「どんな組み合わせがいいかしら」と多肉植物を選ぶ会員



JA管内に住む女性を対象にした「JA女性カレッジ」は5月19日・26日、JAファーム篠ノ井店で「多肉植物」の寄せ植えに挑戦しました。季節の花々の寄せ植え体験が多いなか、室内に飾ることができ、比較的管理が容易であることをふまえて多肉植物の寄せ植えは初企画。2日間合わせて40人が参加しました。

会員は、生花店員を講師に、形や色などの組み合わせや配置などを教わりながら作業。全員が同じ鉢を使いましたが、会員間でも同じものが一つとない、オリジナルの作品が完成しました。会員の一人は、「さりげなく置いて普段から楽しめる寄せ植えができた」と喜びました。

支所総代会 意見・質問への回答について

本総代会を前に支所ごと開催した「支所総代会」にてお寄せいただいたご意見・ご質問に対するJAの回答を抜粋してお届けいたします。

- Q** 営農販売事業、経営管理方針、例年と変わらない、営農懇談会、地区懇談会、部会の意見要望を取り入れていただきたい。

A 「中期農業振興計画」に基づき、長期的な計画を立てて実践していることから、多少の違いがあるものの、昨年度と同じ内容でございます。各懇談会でいただいたご意見の内容につきましては、お示しした計画を達成するためのさらに小項目の内容にて反映させてまいりますので、ご理解をお願いいたします。
- Q** 事業モニタリングについて

 - ・受付スタンドの営業時間について、終業時間の延長はできないか。
 - ・若穂給油所を利用する為にわざわざ民間スタンドを迂回して行ってもJAカードの割引だけではむしろ高くつくので、以前のように特売日かセルフスタンド同様にQRクーポン割引を導入してほしい。

A 各給油所の実績・実態に合わせ営業時間・定休日を見直し、人件費や経費を削減するよう営業体制を変更しました。また、実績を確保し、経営を継続するために、特売価格を廃止させていただくこととなりました。今後の燃料の費勢にもよりますが、当面この体制にて営業することをご理解いただきますようお願いいたします。なお、モニタリング対象の店舗を含め、給油所は廃止ではなく、「継続」を念頭におき、対策を講じておりますので、ご理解を賜り、引き続きのご利用をお願い申し上げます。
- Q** 今まで通常総代会資料の経営管理方針に、真鳥支所周辺の施設整備に順次検討、具体化をすすめて取り組みますと明記されていたが、どうなったのか。

A 令和3年度につきましては、事業環境や状況、また、先行き不透明な経済社会情勢に伴い、大きな施設整備は予定しておりません。また、例年、整備が必要である施設を具体的に列挙しておりましたが、多くの施設において老朽化等や利用率の減少等が課題となってきたため、具体名を削除いたしました。施設整備につきましては、今後の事業展開や組合員の利用状況等を加味し、次期中期計画にて計画的にすすめることができるよう、具体化をまいります。
- Q** 事業分置配当制度の決定時期はいつか。また、事業分置配当とポイント制度の違いは、

A 事業分置配当制度は令和元年度の地区懇談会にて導入をする旨をお伝えし、令和2年度11月の理事会で導入を決定いたしました。事業分置配当とポイント制度の違いについては、どちらも組合員の利用率に応じた還元制度ですが、ポイント制度は発生額ポイントを付与するもので、事業分置配当制度はJAの決算状況に応じて対象の事業の利用率に対して剰余金より還元を行います。なお、総合ポイント制度も、今後、事業分置配当相当の制度に移行する予定です。引き続き、JAのご利用をお願いいたします。

このほかお寄せいただきましたご意見・ご質問への回答は、各支所にてご確認ください。



グリーンコネクト協定先2JAから キラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に「グリーン」の付く
近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

近江

支店で泳ぐ
こいのぼり
季節の飾りが
お出迎え



こいのぼりと掲示板

JAグリーン近江日野東支店では、玄関ホールに季節に応じた飾りつけを行っています。今回は5月の子どもの日に合わせて、「五月人形」と「こいのぼり」を玄関ホールに展示し、来店客から好評をいただいています。また、昨年度に地元小学校児童と同支店職員が共に活動した「お米の学校」や「日野菜の学校」の活動風景も掲示しています。

こいのぼりを見上げていた女性客は「町中で見かけるのと建物の中に飾られているのでは、迫力が全然違う」と驚いていました。

昨年度「日野菜の学校」を手伝った同支店営農経済職員は「掲示板で活動風景を紹介することで、滋賀県を代表する伝統野菜の日野菜を栽培する地元をもっと知ってほしい」と思いを語りました。

大阪



事業目標早期必達へ意思統一した会場

令和3年度事業推進大会をリモートで開催

グリーン大阪は4月28日、全13支店とリモートで繋ぎ、令和3年度事業推進大会を本店グリーンホールで開催しました。

席上、中野組合長は、「令和3年度は、正組合員と准組合員が一体となってJA運営を実現するため、准組合員の声を経営に反映するとともに、一層の事業利用と組合員組織や協同活動への参加を進めます」とあいさつしました。

続いて、信用事業・共済事業・購買事業の各部長が「新年度の事業方針と本年度目標の達成を目指す」と宣言しました。

最後に、本店出席の役職員とリモート参加の全支店長により「がんばろう」を三唱し、事業目標の早期必達を誓いました。

果樹
2021

りんご



今回は、日焼け防止対策をお伝えします。

近年、夏場は、日差しが非常に強く、日中は35度に近づく高温の日が増えています。このため、果実も人と同じように、強い光に当たると「日焼け」を起こします。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

日焼けは“角度”

果実(りんご)は「着果角度」により、日焼けの程度が変化する。気温が35度以上の高温になると、表面温度は47度以上になり、日焼けを起こしやすい。また、仕上げ摘果時には着果角度に注意する。

●斜めに着果していると日焼けしやすい。

●真っすぐに垂れている果実の表面は、日焼けをしやすい温度にはなりにくいが、角度が15度傾くと、日焼けが発生しやすくなり、30度傾くと真っすぐの状態と比較して10倍以上日焼けを起こしやすくなるといわれるため注意する。



葉摘みの時間に注意する

着色には、「葉摘み」「玉回し」の作業が必要だが、状況によっては日焼けする。西日が強く当たる場所は、「葉摘み」や「玉回し」の作業は控える。

また、これらの作業は、果実表面の温度が十分に上がりきってから行うかを判断する。これは気温の上昇に比べ、果実表面の温度上昇が遅いことが理由。気温が下がってきてから葉摘みをする。特に園の南側や西側、雨あがりや梅雨明けの直後は日焼けを起こしやすいので注意する。葉摘みを行う前に、十分にかん水し、果実に水分を多く保たせることで、日焼け被害を軽減できる。

日焼け軽減資材を使用する

日焼け対策として白い寒冷紗(透光率13%前後)を園全体にかける方法がある。日焼けを起こしやすい「早生品種(つがる等)」を対象に、梅雨明け前に設置し、収穫までかけ続ける。ただし、台風前にはすぐに巻き取る必要がある。管内では、新しい化栽培の園など一部で導入され、防鳥、夜蛾除去、被害対策にも効果が確認されている。

【参考・りんご部会奨励】白い寒冷紗「すっきりサンサンネット」
 使用品種：早生品種～中生品種(シナノゴールド・ふじは効果が小さい)
 規格：目の大きさ2ミリ×4ミリ
 透光率：13%
 使用時期：7月上旬～収穫(被覆が遅れても以後の高温防止効果あり)

価格：
 2メートル×100メートル… 24,200円
 3メートル×100メートル… 36,300円
 4メートル×100メートル… 48,400円
 ★オーダーメイドもあり(2月注文)

樹の日焼けも対策を！

日焼けは「樹」にも発生する。「もも」で被害が多いが、りんごでも増えている。気温の高い8月のほか、紫外線が強くなる春も、新梢(葉)の伸びが小さく遮光できない部分が多いために、日焼けが発生しやすい。日焼けした部分は回復することが難しいため、被害が広がらないように対策する。暑い日に樹に触れてみて「アツ!!」と感じたら樹を保護する。

<対策>

① 新梢を使う

樹の背中部分から発生している「新梢」で日光(熱)を遮る。新梢を残すことで、育にも水分が流れ、樹の温度が下がる。ただし、残しすぎると、農業散布時に薬液がかかりにくくなり、害虫(メンチュウ・カイガラムシ)の果や、病気(フランク病)になりやすくなる。速速に風通しを確保できる量を残す。

【ポイント】●30cm間隔に1本を目安に残す。(右図)

●手首の太さ以上の枝になったら新梢を残すとより良い。

② 徒長枝を使う

育中に新梢がない場合、徒長枝など他の枝を引っ張り、背に日を当てないようにする。

③ 保護剤やワラを使う

「トップジンMペースト」や「白塗剤」を背の表面に塗る。また、ワラの束を縛り付けても遮光できる。



矢印(主枝・亜主枝の基)は、新梢が強く伸びやすいので処分し、それ以外の部分は30cmに1本を目安に残す。

ソリマチWeb農業簿記のご利用 令和3年度申告分は6月末までに利用申込を！

手間をかけずに税務申告ができる「ソリマチWeb農業簿記」は登録されましたか？令和3年度分のデータ反映には、6月末までにお申し込みください。利用にはインターネット環境が必要です。

- ①入力データが元帳や試算表に自動記入、決算書・消費税申告書の作成、減価償却費の計算も簡単
- ②JAの販売・購買・貯金等取引データが自動連動
- ③電子帳簿保存対応のため、青色申告特別控除65万円の対象(各税務署への申告書の提出が必要)
- ④帳簿類はデータ保存が可能で、紙削減

利用料(年間):5,000円 ※内容によりオプション料あり

お問い合わせ 営農部 担当:石坂 Ta.292-0930

【お詫び】本誌5月号にて、ソリマチWeb農業簿記の申し込み期限を7月末とご案内いたしました。登録の都合により6月末までとなります。お詫びを申し上げますとともに、6月中のお申し込みをお願いいたします。

野菜 2021

ブロッコリー・カリフラワー



ブロッコリー・カリフラワーの新規栽培・出荷者を募集しています。
 オススメポイントは次の通り！
 ・長期間収穫が楽しめる（ブロッコリー）
 ・芽キャベツ、コールラビなど珍しい野菜もほぼ同じ方法で栽培可能
 ぜひ、野菜営業技術員にお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 営業部 tel.292-0930

オススメ品種	春まき	夏まき	目標収量
ブロッコリー 春まき:ハイツSP 夏まき:おはよう、スティックセニョール	まき:3月 植え付け:4月 収穫:6~7月	まき:7月 植え付け:8月 収穫:10~11月	ブロッコリー 100kg/1アール カリフラワー 200kg/1アール
カリフラワー 春まき:スノークラウン 夏まき:パージンロード、美麗			

1 苗づくり 春まき:3月 夏まき:7月

ポットに用土を入れ、指先で浅めのくぼみをつくる。

1穴に種を3粒まき、3mmほど覆土する。

発芽するまで新聞紙をかぶせておく。

双葉が出揃った頃、2本に間引く。

本葉2~3枚の頃、1本に間引く。

本葉5~6枚の苗になったら畑に植え付ける。



2 畑の準備・植え付け 春まき:3~4月 夏まき:7~8月

連作障害が発生しやすいので、2年以上アブラナ科(ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ハクサイ等)を栽培していない場所を選ぶ。
 植え付けの2週間前までに苦土石灰1㎡あたり100g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり2~3kgまく。
 ブロッコリー・カリフラワーは肥料を好む作物なので、しっかり土づくりを行う。
 植え付けの1週間前までに「JAファームやさいの元肥」を1㎡あたり150gまき、うねを立てる。
 植え付けは根鉢を崩さないようにする。子葉が出る程度の浅植えにする。植え付け後はたっぷり水をやる。



3 栽培管理 春まき:4月~6月 夏まき:8月~10月

植え付け後、乾燥を防ぐために株元にわらや刈り草を敷く。
 水は土が乾燥しない程度にやる。湿害に弱いので、水のあげすぎに注意する。
 害虫対策として防虫ネットなどをトンネル状に覆うと良い。



農力UP
 ブロッコリー・カリフラワーは害虫の被害に遭いやすい作物です。防虫ネット等を使い、すき網のないように覆いましょう。
 また、キク科の野菜(春菊、レタス等)を近くに植えると、それぞれに寄ってくる害虫を避けることができるのでおすすめです。

販売UP
 「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！
 直売所への出荷が中心になります。食味が重要です。採り遅れに気を付けましょう。
 ブロッコリーの場合、収穫後に出てくる「わさぎ」と呼ばれる小さなブロッコリーも出荷できます。
 カリフラワーの場合、出荷者が少なく、消費者需要も多い品目です。たくさん出荷ができれば、共通出荷も検討ください。



農業機械センター 土・日の営業日程について

農業機械センターの土・日営業につきましては次のとおりです。
 お近くのセンターが休みの場合は、他のセンターでも対応いたしますので、お問い合わせください。

- …全日営業 (8:30~17:00)
- △…半日営業 (8:30~12:00)
- 空欄…休み

お問い合わせ
 各農業機械センター

農機センター (Tel)	6月						7月			
	12	13	19	20	26	27	3	4	10	11
篠ノ井 (Tel.292-1369)	○	△	△		△					
川中島 (Tel.284-1671)	△	△	△			△				
松代 (Tel.278-8601)	○	△					△			
更北 (Tel.283-5043)	○	△						△		
杏穂 (Tel.282-6025)	○	△	△						△	
信田 (Tel.299-2225)				△						△

農作業中の熱中症に注意

農人・少人数での作業が多い農業では、「熱中症」の初期兆候が見えにくく、周囲が異常に気付いた時には手遅れとなることが多いといわれます。
 作業前・中の水分補給やこまめな休憩をとり、日中の気温が高い時間帯は外して作業するなど熱中症対策をお願いします。

脳卒中予防について

講師 長野松代総合病院 脳神経外科外来看護師
認知症看護認定看護師

脳卒中は高齢になるにつれて発症する人が多くなり、介護負担の大きい要因ともなっています。介護を必要としない健康な生活を送るためにも、脳卒中の原因や予防法を知っておきましょう。

脳卒中とは

脳卒中は、脳の血管が急に破れたり、詰まったりして脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。脳卒中は、血管が破れる「脳出血」と、血管が詰まる「脳梗塞」とに分けられます。

脳卒中の病型分類



出典：厚生労働省 e-ヘルスネット「脳血管障害・脳卒中」

脳卒中の症状

脳卒中の症状は様々ですが、共通している特徴は、**突然**生じることです。大部分が症状の始まりを、「何時何分から」というように特定できます。



脳卒中に関わる危険因子

脳卒中の危険因子

生活習慣	基礎疾患
・喫煙	・高血圧
・大量飲酒	・心房細動
・肥満	・脂質異常症
・運動不足	・糖尿病

生活習慣の乱れが脳卒中の危険因子である基礎疾患を引き起こし、これらが悪化すると脳卒中を発症します。

・なかでも**高血圧**が最大の原因です。

高血圧が長く続いた場合……動脈硬化が進行し、やがて脳の血管が詰まり脳梗塞になります。

高血圧の程度が強い場合……脳の血管が破れて脳出血になります。

・心房細動は、加齢により発症率が増加し、心原性脳塞栓症の原因となります。

・コレステロール（脂質異常症）については、血管の壁にコレステロールがたまって動脈硬化を引き起こし、脳梗塞のリスクにつながります。

・糖尿病でも血管に負担がかかります。

脳卒中の予防

脳卒中は、一度なってしまうと後遺症が残る可能性の高い病気ですので、ならないように予防することが大切です。

公益社団法人日本脳卒中協会では、少しでも意識を持って予防に役立てていただけるように、「脳卒中予防十か条」を提案し、啓発に力を入れています。

脳卒中予防十か条

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つけ次第 すぐ受診
4. 予防には たばこを止める 意志を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

出典：公益社団法人日本脳卒中協会 脳卒中予防十か条

組合員健康企画 基礎から学んで楽しもう！ノルディック・ウォーキング

JAでは、組合員のみなさまの運動不足解消や運動の習慣化を通じ、健康の維持・増進をはかる「組合員健康企画」を企画しています！

どなたでも気軽に始めることができる「ノルディック・ウォーキング」を「基礎」からお伝えしています。一緒に歩くお仲間づくりにも最適！まずは参加することから始めましょう！

日 時	7月16日(金) AM10:00~11:30頃まで
会 場	南長野運動公園
内 容	ノルディック・ウォーキングの基礎講座
講 師	(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 山口由喜夫氏
定 員	20名(申込み先着順)
参 加 料	組合員300円、組合員以外500円(※ボールの貸し出し500円)
申込方法	お電話にてお申し込みください、後日案内通知をお送りします
申込締切	7月6日(火)



ほか・新型コロナウイルス感染防止対策を講じて行います。
・熱中症対策に飲料や帽子などは各自でご用意ください。
なお、開催日前日・当日に体調がすぐれない方は参加を見送っていただきますようお願いいたします。

お問い合わせ・申込み
生活部生活課 TEL293-2061

ぶんげい

扇月空疎く姿の影もなしジャズの音よりも子等の声ほし
ワラビ探り娘の呼ぶ声聞き流し欲張り徳手は休まずに
農業の後継者なくあちこちに農産地自立を叫ぶさつこのる
桃色とうす黄緑のほかし効き近くの里山笑いにあふれ
北風に包まれ立ちて庭先のピンクムーン愛してやまず
農産地我れ立つみて思案する耕作放棄地再生させる

信更 香場 晴嘉
更北 松井 信子
更北 斎藤 由明
篠ノ井 飯島 教史
大岡 市河 麗子
篠ノ井 長澤 保

なつかしくツバメが飛来初夏を乗せ
森の中フイトンチッドと遊戯する
波紋数競って水切りの夏や
農校の門扉の鐘山桜
一合の酒が快眠連れてくる
早朝田親子家鴨が代をかく
母似なの口八丁でない私

篠ノ井 関 博英
川中島 中島 捷治
更北 宮林 雄一
更北 塚田 敏明
篠ノ井 内山 克子
松代 石坂 照江
川中島 小林 伸江

- テーマは自由です。「五・七・五」または「五・七・五・七・七」で表現してください。
- 投稿の際には階層でお書きください。
- 投稿者の住所・氏名・連絡先（電話）を必ずお書きください。
- 作品は地区名・氏名と共に掲載します。
- 宛先 〒388-8007 長野市篠ノ井市道南田961-2 「ぶんげいらん房」

●応募締切：6月21日（月）消印有効

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

野菜作りをはじめて3年目。野菜塾のページ、大変役立てております。おかげで少しずつですが、まともな作物が作れるようになってきました。今では野菜作りが生きがいの一つです。（松代 すみれさん）

●生きがいのお役に立てて嬉しいです。ほかにも多くの方から野菜塾への感想をいただいております。自家用はもちろん、出荷や面積拡大にもつなげて、地域の農地・農業を守るためにお力をお貸しいただければありがたいです。

いつもエパーグリーンが来るのを待っています。配布日がまちまちですが、決まっていないんですか。以前の人は早かったのに、今は10日以降と遅いです。（川中島 われもこうさん）

●お持ちいただきありがとうございます。広報誌の発行日は、毎月10日となっております。月によっては、土日祝日の都合で前倒しにさせていただく場合がございます。配布は10日から15日の間で、各職員が業務の都合を見ながら、手配りで配布しておりますので、土日祝日の日並びや担当者により配布日が異なっております。何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

なお、訪問を避け、組合員のみなさまにお会いしたり、直接お渡ししたいところではありますが、新型コロナウイルスにより、原則としてポスト等への投函（非対面）とさせていただいておりますので、ご了承ください。早くコロナが収束し、みなさまと交流ができますように…。

- クロスワード（おたより）にご応募いただく際は、ペンネームだけでなく、住所・氏名の記入をお忘れしないようにお願いします。当選してもご連絡できないことが増えています。
- クロスワードの答えに関するお問い合わせは、広報誌発行月内はお答えできません。ご了承ください。
- ご家族様のお名前での応募は受けませんが、当選の場合、下記欄にお名前を記載し、応募者様本人に賞品を送りたいしますので、必ずご家族様の了承を得て応募いただきますようお願いいたします。

真っ赤に熟したトマトはこれから暑い夏には欠かせない食材。油との相性がいいので、炒めても冷たいドレッシングでも好きです。5月号にカリカリチキンとありましたが、豚肉でやってみました。豚身をカリカリに焼いたらおいしかったです（信更 富田さん）

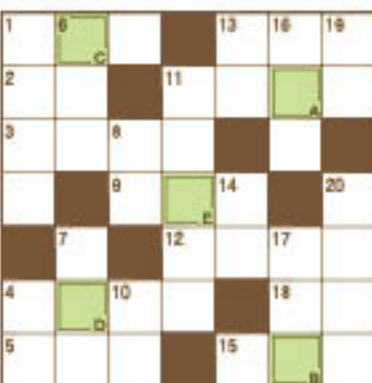
●地産地消レシピ、アレンジして挑戦していただきありがとうございます。これからますますトマトが出回ってくる時期となりますので、ぜひ定番に加えてください。

この3月で仕事を辞めました。再雇用でプラス約10年、自分でもよく働いたなと思います。もう少し続けようと思えば可能でしたが、娘たちの反対のため、しぶしぶ辞めました。木だに「続ければよかった」と思いつつ、ガラガラの生活を送っています。仕事以外に「生きがい」を見出すことができない愚妻です（反省!!）（篠ノ井 チョゴちゃんさん）

●長年のお勤め、お疲れ様でした！生きがいづくり、JAとしては農業をオススメしますが…仕事を辞めになったからこそ時間がとれてできることもあるかと思っておりますので、羽根をのばしてくださいね。愚妻なんでどこにもいませんよ！

ククロスワード

クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまこころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① お尻が光る水辺の虫
- ② 手相占いで恋愛○○を見てもらった
- ③ 「森のバター」の異名がある果実
- ④ 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ キリシヤ文字の第18番目の文字。Σ、oと書きます
- ⑥ 独り立ちしています
- ⑦ こっちを通ると早く着くよ!
- ⑧ 石灰は土壌を○○○○性に傾けます
- ⑨ オルカと呼ばれる生き物
- ⑩ 傘の先からカタカタ落ちます
- ⑪ 口の大きな爬虫（はちゅう）類

タテのカギ

- ① 新しい○○○○が飛脚院を通過した
- ② 雨の身に生えていそうな木
- ③ 水を引き入れ、稲を植えます
- ④ 傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑤ 船が進む方向を定める装置
- ⑥ 火を通していません
- ⑦ 酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑧ 奈良公園にたくさんいます
- ⑨ アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑩ 月がなくて真っ暗。○○○にカラス、○○○のちようちん
- ⑪ 古池や○○○飛び込む水の音（西郷）
- ⑫ 6月の第3日曜日は○○の日です
- ⑬ ささみや手羽、砂肝などの部位があります

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。



- ① クイズの答え
- ② 氏名（ペンネーム）
- 〒住所
- 年齢
- 性別
- 電話番号
- ④ JA・広報局へのご意見・ご感想
日曜のときのことなど、ご自由に
ご記入ください!
（たよみコーナーに掲載させて
いただく場合がございます）

388-8007
63
JAグリーン長野
クロスワード係
宛

応募ハガキの記入方法

※応募に際しご記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。
●応募締切：6月30日（水）消印有効

- 4月号の当選者（応募誌数58通・当選通知5月25日）
- 瀧水理佳さん
 - 大島良一さん
 - 峯村由紀子さん
 - 矢澤枝里子さん
 - 松沢正代さん

令和1年産 米穀等共同計算に基づく計算結果について

令和1年産水稻うるち玄米および小麦について、先般、JA全農長野より最終精算が行われ、当JA独自販売金額を銘柄ごとに合算し、集荷数量(販売数量)で除し、令和3年5月28日開催の理事会において、審議承認を経て、下記により最終精算をいたしました。JAでは、今後とも販売努力により生産者手取りの向上につとめてまいります。引き続き、米穀の高品質生産とJAへのご出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

1. 振込期日 令和3年5月31日(月)

2. 令和1年産米 精算内容

(金額:円、数量:30kg、消費税:税込)

品種	収入①		支出②		追加金額③ (=①-②)	販売数量④	最終精算単価 (=③+④)
	販売金額	概算金	経費				
コシヒカリ	57,587,200	46,418,944	5,079,555		6,088,701	7,799	780
あきたこまち	12,954,147	10,551,762	1,439,815		962,570	1,752	549
風さやか	41,469,674	34,492,954	2,780,370		4,196,350	5,864	715
ひとめぼれ	390,852	323,180	11,726		55,946	55	1,017
ゆめしなの	461,916	381,940	13,857		66,119	65	1,017
もち	1,115,338	919,682	47,620		148,036	172	860

3. 生産者手取り額

(金額:円、数量:30kg、消費税:税込)

(金額:円、数量:30kg、消費税:税込)

品種	区分	等級	概算金	最終精算額	生産者手取額	品種	区分	等級	概算金	最終精算額	生産者手取額
コシヒカリ	JA安心基準米 (整粒歩合75%以上)	1等	6,416	780	7,196	コシヒカリ	一般米 (整粒歩合75%以上)	1等	6,266	780	7,046
	JA安心基準米 (整粒歩合75%未満)	1等	6,146	780	6,926		一般米 (整粒歩合75%未満)	1等	5,996	780	6,776
	JA安心基準米	2等	5,906	780	6,686		一般米	2等	5,756	780	6,536
	JA安心基準米	3等	5,396	780	6,176		一般米	3等	5,246	780	6,026
あきたこまち	JA安心基準米	1等	6,146	549	6,695	あきたこまち	一般米	1等	5,996	549	6,545
	JA安心基準米	2等	5,636	549	6,185		一般米	2等	5,486	549	6,035
	JA安心基準米	3等	5,126	549	5,675		一般米	3等	4,976	549	5,525
風さやか	一般米	1等	5,996	715	6,711	ゆめしなの	一般米	1等	5,876	1,017	6,893
	一般米	2等	5,486	715	6,201		一般米	2等	5,366	1,017	6,383
	一般米	3等	4,976	715	5,691		一般米	3等	4,856	1,017	5,873
ひとめぼれ	一般米	1等	5,876	1,017	6,893						
	一般米	2等	5,366	1,017	6,383						
	一般米	3等	4,856	1,017	5,873						
もち	一般米	1等	5,516	860	6,376						
	一般米	2等	5,006	860	5,866						
	一般米	3等	4,496	860	5,356						

お問い合わせ
生産販売部 担当:南澤 TEL292-0930

4. 令和1年産 民間流通麦精算内容<小麦全銘柄>

(金額:円、数量:kg、消費税:税込)

包装	収入①		支出②		翌年産 繰越額③	本精算金額④ (=①-②-③)	販売数量⑤	本精算単価 ⑥=④+⑤	JA手数料⑦ (5%)	最終精算 単価⑧=⑥-⑦
	販売金額	仮精算額	経費							
紙袋	9,586,790	4,922,861	2,055,122	3,997	2,604,810	200,370	13.00	0.65	12.35	
バラ	281,371,060	137,589,443	77,523,954	496,037	65,761,626	6,203,927	10.60	0.53	10.07	

ナラシ対策に加入しましょう!

「ナラシ対策」とは対象品目の価格が下落した際などに、収入の減少を補てんする仕組みです。令和3年度は米価の下落が予想されています。「ナラシ対策」に加入することで、経営安定につなげましょう。

●農業者ごとに、米、麦、大豆等の当年産の販売収入の合計(当年産収入額)が過去の平均収入(標準的収入額)を下回った場合に、その差額の9割を補てんします。

●補てんの財源は、農業者と国が1対3の割合で負担します。このため、補てんを受けるには、積立金の拠出が必要となります。

●積立金の残額は翌年産に繰り越されるため、「掛け捨て」にはなりません。

対象:認定農業者、集落営農、認定新規就農者
(いずれも規模要件なし)
品目:主食用米、麦(小麦、大麦、はだか麦)、
大豆、てん菜、でん粉原料用ばわいしょ

交付申請書の提出期限:6月30日(水)

自然災害等による収穫量の減少を補償する農業
共済とのセット加入がオススメです!

お問い合わせ 営農部 担当:神戸 TEL292-0930

JAの動き(5月)

理事会

5月28日に第3回定例理事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1)令和2年度決算監事監査結果未報告について
- (2)第28回通常総代会について
- (3)第28回通常総代会の特別決議について
- (4)行政官に提出する業務報告書について
- (5)職制規程の変更について
- (6)長野県信用農業協同組合連合会への増資について
- (7)令和1年産米穀等共同計算に基づく計算結果について
- (8)農薬開発事業について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

JAでは5月中、役員職員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動に取り組みました。

コンプライアンス委員会幹事会…5月17日

- ・コンプライアンスの実践状況について
- ・自主検査の実施状況について
- ・課内会議の意見集約について

経営会議…5月18日

- ・コンプライアンスの実践状況について
- ・自主検査の実施状況について
- ・課内会議の意見集約について
- ・コンプライアンス研修
- ・コンプライアンスに係る各種の規範

標的型攻撃メール…5月10日

標的型攻撃メールから重要情報を守ることを目的に全部署対象に実施。職員の見識向上および注意喚起をはかった。

空・部長、支所長面談の実施…4月27日～5月10日

常勤役員による面談を通じ、内訳統制の徹底および事業目標を確認した。

JAグリーン長野

当JAの最新情報と連絡先。本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.ja-grn.nijon.or.jp/>



協同の成果(4月末時点/5月経営会議報告)

農産物販売高	2億3764万円
貯金	2,018億6,025万円
貸出金	359億3,463万円
長期共済保有契約高	5,942億 791万円
購買品供給高	12億1,156万円

組合員数	20,484名
うち正組合員	9,704名
常組合員	10,780名

休日・夜間緊急連絡

営業時間外の連絡にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失

☎0120-02-4040

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故

☎0120-258-931

※受付:24時間365日

■葬儀(JA荘のホール)

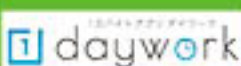
☎026-283-3450(稲里)

※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)

☎0120-787-780

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半



あなたの休みの日だけ1日農業バイト 1日農業バイトアプリ デイワーク

「1日農業バイトデイワーク」は、働き手を探す「農家」と「働きたい人(求職者)」を、「1日」単位で結ぶサービスです。

求職者のみなさま

ご自宅近くで農業の仕事を探すことができ、「副業・ダブルワーク」として、また、「試しに農業をやってみよう」という方におすすめです。

人材を求める農家のみなさま

栽培管理上、ごく短期間に集中して必要となる「労働力」の確保が可能です。

【求職時の注意事項】

○アプリ利用は、生産者の個人責任が原則です。

○求職者を受け入れる法的ルールおよび一般ルールは、JAホームページでご確認ください。

○働き手の保険(労災保険)加入は、アプリ利用必須条件です。JAでは、JA傷害共済等をご案内しておりますので、ご相談ください。

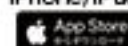
利用方法

【アプリダウンロード】

App StoreまたはGoogle Playにアクセスし、「daywork」と検索するか、下記QRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



iPhone/iPad



Android



【使用方法】

農家・求職者ともに、ご利用にはアカウントが必要です。アカウントの作成ボタンを押し、必要な情報を入力してアカウントを作成してください。農家のみなさまは、「所属組織」を「JAグリーン長野」で登録してください。

お問い合わせ
営農部 ☎292-0930
または各営農技術員まで

【求職時の注意事項】

農家と求職者間のトラブルに関しては、JAは一切の責任を負いませんので、ご了承ください



令和4年出荷 量販店需要向けコギク 栽培者 大・大・大募集!

JA花き部会では、令和4年8月盆出荷をめざした「コギク」の新規栽培者を大募集しております。

コギクは、花き栽培初心者の方も取り組みやすく、初期負担も軽減できます。市場からの出荷要請も強く、まだまだ栽培量を増やしたい品目です。果樹や野菜、米との複合栽培にも良く、定年退職で就農された方、就農を予定する方、若い生産者や女性の方にもオススメです。

栽培を検討される方、品目にお悩みの方、栽培に興味のある方に向け「新規栽培説明会」を行います。ほ場もご案内いたします。

事前にお申し込みいただき、ぜひお気軽にご参加ください。

日にち(曜日)	時間	会場・ほ場見学	事前申込先
6月24日(木)	14:00	更北営農資材センター	①
6月26日(土)	14:00	東部青果物流通センター	②
7月1日(木)	14:00	川中島営農資材センター	①
7月3日(土)	14:00	東部青果物流通センター	②

※新型コロナウイルス対策のため、出席をご希望される方は事前にお申し込みください。

コギク栽培 オススメポイント

花づくり初心者OK!
初期負担少ない!

- ・値決め取引のため収入確保につながる
- ・他生産者からの株分けで苗を確保できるため、苗代の削減が可能!(9月～10月定植)
- ・栽培を始める多くの方が花き栽培初心者や定年帰農された方で先輩がたくさん!

お問い合わせ・申込み

営農部 担当:塩野(申込先②) ☎292-0930
川中島営農資材センター 担当:柴田(申込先①) ☎284-1070

しのだに ふきの信田煮

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.145

【材料】4人分

ふき(細めのもの)	250g(20本程度)
油揚げ	4枚
ニンジン	縦4分の1本
インゲン	8本
かんぴょう	5~10g
だし汁	2カップ
しょうゆ	大さじ4
さとう	大さじ3~4
みりん	大さじ2
塩	適量

【作り方】

- 1 ふきは、塩を軽く振り、振ずりして、油揚げの長辺と同じ長さ切る。湯(1ℓ)に塩(大さじ1)を入れ、太いふきから鍋に入れ柔らかくなるまで3分ほどゆでる。冷水にとり、水をかえながら冷まし、皮をむく。
- 2 ニンジンはふきの太さよりもやや細めの幅で棒状幅に切り、長さは油揚げの長辺に合わせて切る。インゲンはすじを取りゆでる。かんぴょうは、幅で軽くもみ、湯で戻す。

太めのふきは縦半分に切り、太さを合わせると巻きやすく、味が染みやすくなります。かんぴょうの幅が太い場合は細く切ると良いですよ。

- 3 まな板に油揚げを置き、油揚げを開きやすくするために、麺棒で油揚げの上を均等に押し転がす。熱湯にくぐらせ油抜きし、冷めたら長辺の一端を残して残り3辺を切り落とし、破れないように開く。
- 4 3の油揚げに、ふきを5本ほど乗せ、ニンジン、インゲン、油揚げの切れ端も乗せ、端からくるくる巻き、かんぴょうで4か所を結ぶ。
- 5 鍋に④を入れて煮立たせ、②を入れて落とし蓋をし、時々煮汁をかけながら煮る。10分ほど煮て火を止め、冷ましながら味を含ませる。かんぴょうの結び目の間を切りできあがり。



女性部川中島町総支部のみなさん



1 皮は切り口の両端からむくとむきやすい。



3 長辺1辺を残し、3辺を切り落として開く。



4 ふきは太さによって、巻きさける量をのせる。



今月の主役



ふき

独特な香りと苦みが特徴的な日本原産の山菜の一つで、既に平安時代には栽培されていたという古い歴史を持ちます。ふきは水分が96%と多く、カリウムや食物繊維、カルシウムが比較的多く含まれています。カリウムはナトリウムと共に細胞の浸透圧のバランスをとる働きがあり、高血圧の予防、むくみの予防・改善に有

効です。また、ふきには不溶性食物繊維が多く含まれます。不溶性食物繊維は腸内で水分を吸収し、大腸を刺激することで、ぜん動運動を促進します。このため、便秘や大腸がんなどの予防に効果があります。



JA 長野厚生連
南長野医療センター 篠ノ井総合病院
栄養科