

# EverGreen

エバーグリーン

特集 “リスク”から守ろう 農業経営







徳永清美さん(左)と次女夫婦(信雄さん母、典子さん右)

## あいぼう 後継者と「満足のぶどう」づくり

### 「ハウスぶどう」で効率化

若穂川田でぶどうを広く栽培する徳永清美さんは67歳。7月中旬からハウスぶどうが、9月には露地物が出荷を迎えます。

徳永さんは、養父の他界を機に57歳で早期退職し、露地ぶどう約90アールを経営します。「草刈りや消毒はやっていたけれど、他は何にも知らないからイチから教わったよ」とAの栽培講習会で知識や技術を磨きます。

「ぶどうはとにかく全てが大事な作業。どの作業も手を抜けないんだよ」と「全てにこだわること」にこだわりを持つ徳永さんですが、当時、作業に携わっていたのは、本人と妻、繁忙期の農作業お手伝いさんだけで、手が回りませんでした。状況を打開するべく、「直感力が働いた」と、ぶどうのハウス栽培を5年ほど前に導入。ハウス栽培で露地と一連の作業をすらすらとすることで、作業の分散・効率化につなげたほか、「ハウスは雨降りでも作業ができ、病気も少ないんだよ」との成果も感じています。

作業に切れ目のない多忙な日々ですが、「一度と会社員には戻れないな」とニヤリ。「農業は会社員時代と違って、時間の自由が効くし、何より、自分でやっていかないといけないからやらされているという感じもないし、モチベーションの上がり方が違うよね」。

### 頼もしい後継者を迎えて

現在、徳永さんとともに農作業に励むのは妻のほか、「頼もしい後継者」、次女・典子さんは4年前から手伝い、その夫・信雄さんは2年前に会社を辞めて就農、長女夫婦は今年、会社を辞め就農しました。父(清美さん)の体調不良を機に、最初に就農を決意した典子さんは、「初めは大変そうだなって思っていたんですけど、自然のなかで作業できることが良いなと思っています」とニコリ。そんな妻と養父母を支えようと、郡会で働き農業は未経験だった信雄さんは、「今は忙しけれど、いろいろと楽しくて、やったらやっただけ返ってきますしね」と目を輝かせます。

そんな後継者たちに対し、徳永さんは、「農業は良いぞ、仕事を辞めて就農しないかなんて冗談交じりに言っていたのを覚えていてくれて嬉しいな」としみじみ…。「ヤタと」も言わず、よくやってくれているが、「家族の息も合いい、仕事も忙しく回っています」。

### 「満足・おいしい」をめざって

徳永さんが掲げるぶどうづくりの目標は、「どこに出しても恥ずかしくないような品質と味で満足していただけるものをつくる」こと。これに向かって、後継者たちも「作業がなくても畑

徳永 清美さん



## ぶどう部会



ナガノパープル・巨峰の講習会(8月24日/松代)



ぶどう部会長  
深美孝夫さん

厳しい気象条件でしたが、手をかけ、良い品質のぶどうができました。ぶどうは食卓に飾っても華があります。ぜひ目でも舌でも、存分に楽しんでください。

ぶどう部会は、近年、生産販売額が右肩上がりの「勢い」ある部会。消費者ニーズの高い「種がなく」「皮ごと食べることができる」\*「シャインマスカット」や「ナガノパープル」、また、従来から人気のある「巨峰」を中心に出荷。ベテランの高い技術に、新規就農者・若手生産者のパワーも加わって、生産拡大・品質向上につなげている。

今年から、「クイーンルージュ®(ブドウ長果G11)」を本格出荷し、これをさらなる勢いに、長野県のぶどう栽培を盛り上げる。(部会員数378名)

目次

Green Spot .....	2
Green Topics .....	4
Special Issue 特集 .....	7
Member's Power .....	12
農力アップ塾 .....	14
健康長寿学 .....	16
JAポスト .....	17
Green Information .....	18

今年の  
収穫

### 第9回フォトコンテスト「山手のリンゴ畑」



賞 賞 ながの果物祭り賞  
撮影者 竹内 幸利  
撮影地 若穂  
撮影月 2020年10月  
講評  
果物の産地が現れた作品です。近景と、遠景の市街地を望むバランスに好感が持てます。鉄柱がもう少し目立たなければより良かったでしょう。



「これは良さそうだな」と収穫時期を見極める



収穫を迎えるハウスシャインマスカット

に出向くこと、そして「小さな変化に気づく」ことを大切にしているといえます。また、後継者が増えた分、一年を通じて仕事を続けるように、ハウスぶどうの基木など、経営形態も検討し直している真っ最中です。

今年(令和3年)は、「非常に良い出来」です。すんでいたものの、「一部の露地ぶどうがひょう雨に遭ってしまったんです」と肩を落とす徳永さん。厳しい状況ですが、「多くのみなさんにおいしいな」と喜んでもらえるものをでき

氏名(年齢)：徳永清美さん(67)  
営農地域：若穂川田  
栽培品種：ぶどう(露地・露地)150アール  
農作物生産者：本人妻(長女孝子さんと)、長女夫婦(長女孝子さんと)、次女夫婦(長女孝子さんと)  
主な出荷先：若穂果実流通センター

る限り出荷していきたいね」とぶどうづくりに気持ちを込めています。



## 川中島白桃・黄金桃 盆後本格化

JA主力「もも」のうち、代表格の「川中島白桃」、また、「黄金桃」の出荷が盆明けに本格化しました。盆に降り続いた雨の影響がありましたが、生産者の収穫・出荷努力により、流通センター・共選所に荷が集まりました。

もも部会では、本格出荷を前に、8月11日・12日に13会場で講習会を開催。営農技術員が前半品種の販売情勢や、今後の見通しを伝えるとともに、選果された果実の見本を示し、「輝々桃」や「赤秀」、小玉果の基準などを目合わせしました。

また、講習会時点における週間天気予報から雨が長くことを懸念し、ロスを最小限に留められるように、上枝の果実や熟度がすすみやすい変形果などは、早めに収穫作業に移るようアドバイスしました。



選果作業がすすむ選果場(篠ノ井東部)



選果された果実見本を確認(川中島)

## 後半プルーンも「食味」優先に

JAでは8月11日・12日、「くらしま」や「グランドプライズ」など



果面の状態について確認(篠ノ井西部)

晩生種の「プルーン」の出荷講習会を3会場で開きました。

早生・中生種とも市場評価が良く安定価格で販売ができていることから、これに続き、後半品種も「食味」を最優先にした出荷を呼びかけました。

## シナノリップで「りんご売り場」確保へ

JAでは8月10日、「シナノリップ」を信更果実流通センターで初選果しました。昨年より4日遅い選果作業でしたが、品質の良いシナノリップを出荷することにより、主力果実の「りんご」の長期的な「売り場の確保」につなげる考えです。

選果を前に、シナノリップとサンつがるの講習会を8月6日・10日に4会場で開催。営農技術員が、出荷上の注意点を説明した後、生産者がそれぞれに行う「一次選果」について、基準を示しました。

シナノリップは「着色」が良く、サンつがるよりも早く収穫・出荷でき、価格も期待できる早生種として、振興品目に位置付けています。



日焼け痕の選果基準を目合わせした講習会(若穂)

## 軽労化と手取りの安定化 加工用トマト最盛期

野菜部会ジュース用トマト専門部で8月上旬、「加工用トマト」の出荷が最盛期を迎えました。加工用トマトは、松代と信更地区の生産者・法人が、「労力軽減」「安定価格販売」ができるとして、栽培に取り組んでいるもの。ジュース等を手掛ける加工メーカー2社と契約して、9月まで出荷をしています。

盆前最後の集荷日となった11日には、40ケース(1ケース=15kg)が松代農業総合センターに持ち込まれました。生産者は、「おいしいジュースにしてもらえるように、より良いトマトを出荷できるよう、選別に注意したい」と話しました。



トマトを運び込む生産者



## 盆花需要にお花市

A・コープ3店舗の直売コーナーで8月11日・12日、毎年恒例の「お花市」が行われ、生産者から出荷された数多くの花束が並びました。にぎわう店内に、生産者は「お客様にたくさん購入してもらえると、やりがいになる」と話しました。



直売会員が品出しをサポート(松代)

## 「お金の育て方」JAに相談を

金融事業では今年度、組合員・ご利用者さまの資産形成・資産運用のお役に立てるよう、「投資信託」担当者の専門性の向上によるご相談・ご提案に力を入れています。

8月18日には篠ノ井のくらしのセンターで、女性部役員を対象に、金融部担当者が「ホントは気になるお金の育て方」をテーマに、世界や日本の情勢がお金に与える影響、また、「安心してくらすための資金形成のポイント」を説明。「お金に関するご相談や投資信託におけるリスクの軽減方法など、ぜひ気軽に支所の金融営業担当者に相談してほしい」と呼びかけました。



「お気軽に相談を」と担当者を紹介

## 盆花需要にリンドウ出荷

花き部会リンドウ専門部で8月上旬、「リンドウ」の出荷が本格化しました。大岡地区の生産者が盆と彼岸の「仏花需要」にあわせ栽培し、46,000本の出荷をめざしています。

JAでは大岡の新田集荷所で7月下旬から共同選花を開始。選花人が、病害の有無、花の段数を確認し、等階級別に荷造りをしました。

早生種は盆需要に、中生種以降は9月の中旬以降をピークに、関東・関西の市場を中心に出荷し、鮮やかな色など「品質」をアピールしながら、生産者手取りの向上につなげます。



選花作業をすすめる担当者

## トレーラーハウスの通夜施設 設置

勝長野エーコープサプライと当JAは、JA虹のホール稲里に、「トレーラーハウス」を活用した「通夜施設」を8月18日に設置しました。約12畳の2部屋を備え、葬儀形態が多様化するなかで増えている「小規模葬」のニーズに応える考えです。



設置した通夜用のトレーラーハウス

## えのきたけをテレビで宣伝

えのきたけ部会は8月19日、フジテレビ系列のミニ番組「四季彩キッチン」(JA全中企画)の取材を受けました。この番組は、農産物を入口に、塾講師でタレントの林修さんが農業の「いま」を伝えるもの。真島町の小出きのご園が部会代表で出演し、栽培の苦労や高品質なえのきたけをアピールしました。番組は10月4日(関東ローカル)、6日(関西ローカル)、13日(BSフジ)で放映されます。



撮影がすすむ施設内



## ももの販売拡大をめざして

JAでは8月、主力果実の「もも」の出荷最盛期にあわせて、販売拡大・消費拡大、産地への理解の向上に取り組みました。

### 生産者手取りの確保へ 直売所盛況

西部青果物流通センター・東部青果物流通センター・川中島共選所では、各敷地内に期間限定の直売コーナーを設営し、「もも」の出荷最盛期にあわせて営業しました。市場向けの規格に満たないものや過熟となったものを「家庭用向け」として販売し、生産者の手取りの確保・向上につなげる目的です。

各店舗では、新型コロナウイルス対策として、入店人数の制限などに取り組みながら営業。川中島共選所では、連日多くの来客でにぎわいました。毎年購入に訪れるという客は、「こちらでももを買うのを楽しみにしている。コロナ禍でも店を開いてくれて嬉しい。食べるのが楽しみ」と話しました。



入店制限しながら営業した川中島共選所直売所



即完売したJA東京アグリパークのもも売り場



提供された「もものパスタ」

### 県外で“グリーン長野産”アピール

生産販売部営業課では、例年長野県外で「もも」等の出張販売を行い、販路拡大に力を入れています。新型コロナの影響で、県外での直接販売ができませんでしたが、取引先に直接荷を卸し、継続した取引が続いています。8月4日には、新宿区のJA東京アグリパーク（JA中央会）で「川中島白鳳」を販売し、即完売するなど大好評を博しました。

また、都内イベントで新規取引先となった渋谷区のイタリア料理店では、「川中島白鳳」を使った「もものパスタ」が期間限定で提供され、PRにつながりました。

### 世界的なパティシエに川中島白桃をPR

JAでは、長野県産業労働部との連携により、パリを拠点に置く「パティスリー・サダハルアオキ・パリ」のシェフパティシエの青木定治さんの視察を受け入れました。川中島共選所や生産者のほ場を案内し、試食もしてもらいながら産地の味をアピール。著名で発信力のある方に直接アピールし、活用と全国的なPRにつなげるねらいです。

青木さんは、「川中島白桃は繊維がしっかりしていて調理がしやすく、もっと全国的に広まれば良いと思った。長期間の雨で生産者のみなさんが苦労されていることを知り、ぜひ頑張ってもらいたい」と生産者にエールを贈りました。



生産状況を青木さん(左)に説明する生産者(右)

### 地元のももをたくさん食べてね

もも部会篠ノ井支部・川中島共選所支部では、保育園・幼稚園の園児にももを味わってもらおうと、地区内の園にそれぞれ、ももを贈りました。



円福幼稚園職員に贈呈(篠ノ井・8月18日)



フレンド子ども園園児代表にPR(川中島・8月23日)

### スポーツ楽しむ子どもにももを

生産販売部営業課では、(株)I.D.D.WORKS(長野市)が主催する「かいぶつプロジェクト」に協賛し、児童向けスポーツイベントにあわせ、地産地消をアピールしています。真鳥のホワイトリングで8月15日に開かれたイベントでは、小学生低学年の親子90人にももをプレゼント。また、ももの販売も行い、地元のももをアピールしました。



来場したイベント参加者にももを販売



# 「リスク」から守ろう 農業経営

近年、異常気象による農業被害が増えています。人の力ではどうすることもできないこともあります。事前に準備することで、経営への影響を最小限にすることができます。今回は、「農業経営を継続」していくための、農業分野における「対策」についてお伝えします。

## 見える化・対策していますか？

農業にひそむ「リスク(危険)」。自然相手の農業では、人の力ではどうにもならない「リスク」もあり、経営課題として悩ましいところ。このなか、リスクを事前に「見える化」し、「対策すること」で、万一のことが起こっても、経営の継続・回復につなげることができます。ぜひ「リスクの見える化」と「対策」の実施につなげましょう。

### 「見える化」対策

対策ができていないものには  をしつづ、定期的確認しましょう。

対策ができていないものには  をして、優先的に対策しましょう。

自身の経営では不要なものは  をしておき、経営に変更があった場合に再確認しましょう。

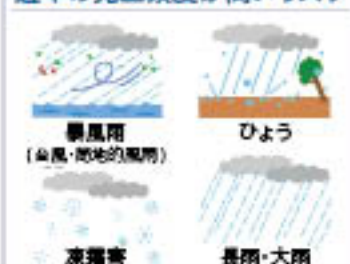
## 農作物リスク

天候や病害虫によって収穫物の品質低下、収量の減少となり、売り上げ(手取り)の減少という損失につながります。生産者にとって、特に身近なリスクです。

### 日常で発生することが多いリスク



### 近年の発生頻度が高いリスク



### 発生頻度は低いが起こると甚大な被害になるリスク



### 対策していますか？(全般)

- 最新の気象情報、警報、注意報を確認している
- 被害軽減資材を準備するとともに、使用できることを確認している
  - 雹…………… 防雹ファン  防雹用(燃焼・対策)資材
  - 風…………… 防風ネット
  - 有害鳥獣… 有害鳥獣用のネット、柵
- ほ場の整備をしている
  - 排水路の確保や排水溝の点検等、排水対策
  - ゴミ等の撤去(盗られそうなもの、有害鳥獣の餌になるもの、放火等の原因になるもの等をほ場に残さない)
- 適期・定期的な防除(病気・害虫)を行っている
- 品目、栽培時期などを変え、被害分散をしている
- 各種補償制度
  - 果樹被害… 加入している  理解している
  - 収入保険… 加入している  理解している

### 特定のリスクへの直前対策

- ～台風・風・雨～
  - 収穫可能な果実、野菜、切り花などを早めに収穫する
  - 収穫物を適切な場所に保管する
  - 排水対策を行っている
  - 果樹… 樹冠下の土砂流出防止策として敷きわら・敷草をする
    - … 倒伏の恐れのある樹体、着果した太い枝等を固定・補強する
    - … 防風ネットやマルチ資材、果実棚等を点検・補強する
  - 露地野菜・花き
    - … 倒伏軽減へ茎や枝を支柱やネット等に固定・補強する(葉菜類、草丈の高い花き)
    - … 倒伏や茎折れを軽減するため支柱材の利用や土寄せ等を行う(葉菜類、草丈の低い花き)
- ～雹～
  - 収穫可能な野菜や切り花などを早めに収穫する
  - 防雹対策(防雹ファン・燃焼法)を講じる



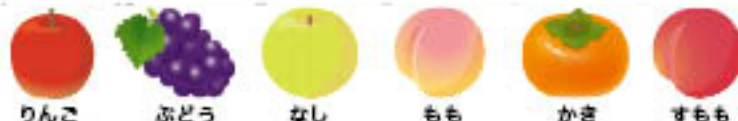
## □ 農作物リスクへの補償制度

加入していることはもちろん、  
“加入内容の理解”も大切です。



□ **果樹共済** 果樹共済はNOSAI長野が生産者のために提供する補償です。

### 補償対象



### 加入要件

加入方式	資格要件
半相殺総合一般・短期	栽培面積が類区分ごと5畝以上あること。
災害収入共済方式	樹種ごとに栽培面積が5畝以上あり、ほぼ全量をJA等販売業者へ出荷し、過去5年間の生産額等を証明できること。

### 補償の主な内容

半相殺方式……………農家の樹種ごと、同じ類区分の単位で、被害割合を算出します。

災害収入共済方式…農家の樹種ごとの収入金を補償します。

加入方式	支払い対象となる被害割合	対象の災害	加入できる樹種
半相殺総合一般	3割超過被害	風水害・凍害・ひょう害などの自然災害 病虫害 <sup>※</sup> ・鳥獣害・火災・冬期間の災害	半相殺総合一般方式
半相殺総合短期	3割超過被害	風水害・凍害・ひょう害などの自然災害 病虫害 <sup>※</sup> ・鳥獣害・火災	半相殺総合短期方式
災害収入共済方式	果実の減収があり2割を超える生産金額の減収	風水害・凍害・ひょう害などの自然災害 病虫害 <sup>※</sup> ・鳥獣害・火災・冬期間の災害	災害収入共済方式

※病虫害は通常の管理で防除が可能であるため、下記のとおり被害率の割合の最高割合が決まっています。

- りんご：ハダニ類2割、黒星病・輪紋病3割、腐らん病・炭そ病4割等
- ぶどう：灰色カビ病3割、晚腐病5割等
- なし：腐らん病、ハダニ3割等
- もも：せん孔細菌病7割、灰星病4割等
- すもも：シンクイ虫類4割等

補償期間	半相殺総合短期方式	発芽期～収穫期
	半相殺総合一般方式、災害収入共済方式	花芽形成期～その花芽による翌年の収穫期まで

果樹共済 くわしくはNOSAI長野北信支所(Tel.219-2891)までお問い合わせください

□ **収入保険** 収入保険はNOSAI長野が生産者のために提供する補償です。



「すべての農作物」を対象に、収入減少を補てんします。

自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償の対象です。

### 補償対象



加入要件 青色申告を行っている農業者(個人・法人)

※保険期間開始前に加入申請を行います。 ※加入申請時に青色申告実績計算方式を含むものが1年分あれば加入できます。  
※収入保険と農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度は、どちらかを選択して加入します。

保険期間 個人…1月～12月  
法人…事業年度の1年間

### 補償内容

保険期間の収入(農産物の販売収入)が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てんします。  
※基準収入は、過去5年間の平均収入(5中5)を基本に、保険期間の営業計画も考慮して設定(規模拡大など上方修正) ※毎年の農産物(自ら生産したもの)の販売収入は、青色申告決算書を用いて整理します。 ※農産物の販売収入には、果実、仕上茶などの製菓加工品の販売収入も含まれます。 ※肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏は対象外です。

収入保険 くわしくはNOSAI長野北信支所(Tel.219-2893)までお問い合わせください



## 財物リスク 財物が壊れることはリスクであり、また、壊れたことや盗まれたことによって、作業や経営に支障をきたすことで大きな損失となります。

対策していますか？

- 保守点検・整備、修理・補強等を日常的に講じている
- 正しい使用方法・管理方法、知識を身につけている
- 機械類の適切な保管場所(避難場所)を確保している
- 鍵をかけている
- 倉庫やハウス施設は戸締りをしている
- 各種補償制度
  - 農業機械保障…………… 加入している  理解している
  - 施設保障…………… 加入している  理解している

特定  
の  
リスク  
への  
直前  
対策

- 農機… 風雨を避ける適切な場所へ避難させる
- 施設… 被覆材のたるみや破れを点検する、金具のゆるみ、基礎部・接合部などの腐食・サビを点検する
  - … 換気部、被覆材の隙間等の風の吹き込み口となる箇所を点検する、換気扇を回し排気しハウス内を減圧する
  - … 事前連絡等、共済の対象とされる処置を講じておく

## □ 園芸施設共済 園芸施設共済はNOSAI長野が生産者のために提供する補償です。



**加入対象** 特定園芸施設・ガラスハウス・プラスチックハウスなどの本体と被覆材

- 次の施設も 次でできます。
- 附帯施設(換気施設、かん水施設等)
  - 施設内農作物(葉菜、果菜、花き)
  - 撤去費用(損壊した施設本体の撤去費用)
  - 復旧費用(ハウス再建に要した費用)



**加入要件** 所有または管理する農作物の栽培を目的としたハウスの設置面積が200㎡以上(ガラス室は100㎡以上)なお、ハウスが複数ある場合はそのすべてを加入する必要があります\*

(※除外することが可能な場合/耐用年数を2.5倍以上経過している場合(パイプハウスで25年)、ほかの損害保険等に加入している場合)

**加入期間** 共済掛金の払込みを受けた日の翌日より1年間です。未被覆の期間も本体は補償対象です。

※ただし、本体の設置期間が青年でない場合には、設置期間に合わせて1ヶ月以上1ヶ月単位で加入することができます。

**対象となる災害**

風水害・ひょう害・雪害・その他気象上の自然災害(地震および噴火を含む)、火災・破裂および爆発、鳥獣害、車両および積載物の衝突または接触、航空機の墜落および接触、物体の落下、病虫害(施設内農作物を含む加入の場合)

園芸施設共済 くわしくはNOSAI長野北信支所(Tel.219-2892)までお問い合わせください

## □ JA自動車共済 農業機械も加入できるJA自慢の共済商品です。

自動車共済

JAの自動車共済は、乗用車だけではなく、農業機械も加入できます!農作業中の事故による農業機械そのものの損害について「車両条項」で保障します。

また、軽トラックによる農産物運搬中の事故による農産物(積載動産)の損害についても「車両諸費用保障特約<sup>※</sup>」で保障します。  
※お支払いには所定の条件があります。

例えば  
こんな機械

トラクター



軽トラック



積付機



例えば  
こんな時  
(保障例)

トラクターをほ場に置いていたところ盗難にあった

▶ 主契約に「車両条項:全損害担保」を付加することで保障対象となります

軽トラックで出荷する農産物を運搬中に追突され荷台の農産物が損害を受け出荷できなくなった

▶ 主契約に「車両条項:全損害担保または損害限定担保」+「車両諸費用保障特約」を付加することで保障対象となります

**【注意事項】** 主契約のご契約内容によっては、本特約を付加いただけない場合もございます。本特約を共済期間途中で解約・解除した場合の共済掛金の払い戻しはございません。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(任意特約情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

要check!

JA共済オリジナル農業用貨物車割引  
共済掛金10%割引

正組合員(個人)もしくはその関係の親族の加入に限ります。

お問い合わせ・ご相談はJAのLA・支所共済窓口までお気軽にどうぞ!

[21164940247]



# 人リスク

「人」は農業にとって大切な資産です。

この人が、作業中に負傷して働けなくなるリスク、また、これによる人件費の増加や収量減が経営に与える影響は甚大です。

加えて、私傷病で働けなくなる事態も自営である生産者にとって大きな損失です。

対策していますか？

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 正しく安全な作業方法を心がける                      | <input type="checkbox"/> 各種補償制度  |
| <input type="checkbox"/> 作業にあった服装や防護服を着用している                  | <input type="checkbox"/> 本人用(労働中のケガ) <input type="checkbox"/> 加入している <input type="checkbox"/> 理解している |
| <input type="checkbox"/> 適度な休憩・休息をとり、疲労の蓄積や注意力低下を防ぐ           | <input type="checkbox"/> 本人用(自動車事故) <input type="checkbox"/> 加入している <input type="checkbox"/> 理解している  |
| <input type="checkbox"/> 負傷の原因となり得るほ場の危険物を予め把握している、また、取り除いている | <input type="checkbox"/> 本人用就労不能 <input type="checkbox"/> 加入している <input type="checkbox"/> 理解している     |
| <input type="checkbox"/> 健康診断を受け、日頃から体調管理を心がける                | <input type="checkbox"/> 本人用私傷病 <input type="checkbox"/> 加入している <input type="checkbox"/> 理解している      |
|   | <input type="checkbox"/> 従業員用 <input type="checkbox"/> 加入している <input type="checkbox"/> 理解している        |

JA共済“ひと”保障 JAのひと保障はみなさまの必要に応じて組み合わせてご加入いただくことがポイントです。

## 死亡保障

## 終身共済

万一のとき、手厚い一時金を受け取れる一生涯の保障です。この一時金に加え、残されたご家族の収入保障として、年金※をお受取りいただけます。 ※家族収入保障特約を付加した場合。

## 就労不能



病気やケガにより身体に障害が残ったときの収入の減少や支出の増加に備えられる幅広い保障です。公的な制度※に連動したわかりやすい保障です。 ※身体障害者手帳制度

## 入院保障



日帰り入院からまとまった一時金を受け取れる充実の医療保障です。健康で一時金のお支払いがなかった場合、健康祝金を受け取れるプランも選択できます。

※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

## 負傷

## 傷害共済

日常のさまざまな災害による死亡やケガを保障いたします。

お問い合わせ・ご相談はJAのLA・支所共済窓口までお気軽にどうぞ！

本件は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

農業者のための労災保険 労災保険は労働者の負傷・疾病・障害・死亡等に対して保険給付を行う国の制度です。

### 1. 特定農作業従事者

#### 補償対象作業

土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取、家畜・蚕の飼育の作業(特定※のものに限る) ※特定作業はお問い合わせください。

#### 加入資格

経営耕地面積2ha以上または年間農業生産物総販売額300万円以上の自営農業者(家族従事者等含む)、または地域営農集団で上記の条件を満たす農家。

### 2. 指定農業機械作業従事者

#### 補償対象作業

土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、指定農業機械※を使用する作業及びこれに直接付帯する作業。

※指定農業機械についてはお問い合わせください。

#### 加入資格

自営農業者(労働者以外の家族従事者等を含む)。

### 3. 中小事業主等(雇用のある農業経営者向け)

#### 補償対象作業

労働者の所定労働時間内、労働者の時間外・休日労働を行っている時間(準備・後始末作業含む)、通勤により被った負傷・疾病・障害又は死亡。

#### 加入資格

中小事業主等とは、農業の場合には常時300人以下の労働者を使用する事業主(事業主が法人の場合にはその代表者)および労働者以外でその事業に従事する人(特別加入できる事業主の家族従事者など)。なお、通年雇用しない場合であっても、1年間に100日以上、労働者を使用することが見込まれる場合も含む。

#### 補償内容

- ① 療養(補償)給付 ② 休業(補償)給付
- ③ 障害(補償)給付 ④ 遺族(補償)給付
- ⑤ 葬祭料 ⑥ 傷病(補償)年金 ⑦ 介護(補償)給付

JAでは組合員が安心して農業経営を継続していただくために、労災保険の加入窓口となる「労働保険事務組合」として、加入のお手続きをしております。

お問い合わせ・ご相談はJAの総合企画部までお気軽にどうぞ！(Tel. 293-2000)



## 賠償責任リスク

農業散布による周囲への飛散、農産物の直接販売による事故なども発生するようになり、金銭的な損失はもとより、お客様や周囲からの信用の低下が大きな損失です。



農業飛散による  
近隣への作物の出荷停止



出荷物への  
異物混入



直接販売する出荷物  
による食中毒

## 対策していますか？

- 農業散布方法、量、風向きに最新の注意を払っている  
また、境界区域で散布をしない
- GAP等を導入している
- 作業場内の整理整頓・清潔を徹底している
- 賠償責任補償制度… 加入している  理解している

 共栄火災 農業者賠償責任保険

共栄火災はJA 共済と連携し共済事業を行っています。

農業に関し、第三者への賠償責任が発生した場合に補償をします。

● 農業者の業務遂行・施設管理に起因する賠償責任を補償

● 農業者が製造・販売・出荷した生産物に起因する賠償責任を補償

● 異物混入や残留農薬などが原因で出荷した農産物を回収する費用を補償

お問い合わせ・ご相談はJAのLA・支所共済窓口までお気軽にどうぞ！

## 価格変動リスク

天候が順調に推移し収穫量が増加すること、また、市場に各産地の同一品目が集中することによって価格下落すること、これによる収入減少も考えなくてはなりません。



荷量集中による  
価格下落

対策  
していますか？

- 収入保険制度… 加入している  理解している
- 量・品質を強みに販売ができる「JA生産部会」に加入している
- 「JA直売組織」に加入している

生産部会・直売組織に関することは、お近くのJA営農技術員までお気軽にどうぞ！

## 資金リスク

事業を継続していくうえで、資金繰りは非常に重要です。しかし、必要としている時に十分な収入が得られないことや自然災害等による収入減少のあおりを受けることもあります。



自然災害等による収入の減少



取引先の倒産等資金繰りの悪化

## 対策していますか？

- 経営内容を常に見直している
- 非常時における運転資金等の手元資金を備えている
- 各種補償制度… 加入している  理解している
- JAの資金制度… 対象要件を満たす  制度を知る・理解している

 JAの農業融資

農業の明日を担うみなさまの運転資金、設備資金、また、万一の資金ニーズにお応えします。

**対象** 農業を営む組合員のいずれかに該当する方

- ① 認定農業者
- ② 認定新規就農者
- ③ 認定農業者、認定新規就農者以外の担い手※

※認定農業者、認定新規就農者以外で、農業所得が総所得の過半を占めていること、または農業収入が200万円以上あることなどの条件を満たす農業者

- ④ ①～③に該当しない方もご相談ください

**【運転資金(JA農業経営ローン、JAアグリマイティローン)】**

農業経営を安定させる上で必要となる「運転資金」に対応する資金です。「運転資金」とは、経常的に発生する費用(人件費、苗代、農業代)のことで、販売代金が入金されるまでの「つなぎ資金」として、資金繰りを安定的にサポートします。

**【設備資金(農業近代化資金、JAアグリマイティローン、JA農機ハウスローン)】**

農機具の購入など設備投資に必要となる「設備資金」に対応します。設備投資に関する資金は一時的に大きな資金が必要となり、農業経営に大きな影響を与えます。設備資金に対応するJAのローンをご利用いただくことで、費用負担は分散され設備投資が経営に与える影響を和らげます。

**【災害緊急対策資金(JAアグリマイティローン)】**

自然災害による農業経営の一時的な悪化に対応するため、農業経営の維持や再開を目的とした緊急性を受取る資金です。

お問い合わせ・ご相談はJAの支所金融窓口までお気軽にどうぞ！

日頃からの備えや確認、経営努力で防げるものは ☑ ☑ で見える化して対策を！  
経営努力では難しいものは、各種補償制度や資金を活用しましょう！

農業継続に向けた対策にお悩みの方は、まずはJAにご相談ください



## テレビ番組で伝統菓子教える



SBCアナウンサーと「うずまさかりんとう」づくり



女性部は8月4日、SBC 信越放送のテレビ番組「ずくだせテレビ」の取材を受けました。同番組の要請に応じたもので、真鳥支所を会場に、女性部役員と東北総支部員が収録に参加。「盆にお供える」という「うずまさかりんとう」を、番組アナウンサーと一緒に作り、うずまさかりんとうにまつわる思い出や伝統食継承への思いを語りました。

カメラを前に女性部員は、「食と農を次世代につなぐたいと活動しているので、ぜひみなさんにもお母ちゃんの味、おばあちゃんの味として、昔からの味を知っていただいて、家でもつくってもらえれば嬉しい」と話しました。この模様は、8月13日に放送されました。

## 医療従事者への感謝に“農産物”を



宮崎歩県青協副会長(写真=左)と大澤雄一青年理事(写真=右)が病院関係者へ贈呈



JAグリーン長野青壮年部が所属する「JA長野県農協青年協議会」は8月19日、当JA青壮年部員が栽培した「もも」と「キュウリ」を、南長野医療センター篠ノ井総合病院に贈りました。同協議会設立70周年事業の一環として、新型コロナウイルスのなかで、地域医療を担う医療関係者に感謝を込め、青年農業者が栽培した農産物を県内のJA長野厚生連病院に贈ろうと企画されたもの。当青壮年部は、篠ノ井総合病院を贈り先に、今回を含めて2回、農産物を届けます。

今回贈った農産物は、病院内の職員対象の食堂と入院患者への食事に活用されました。

## 巻きずし活動 “準大賞”



表彰状と結果が掲載された「家の光」をもって報告



女性部は昨年度、本部役員を中心に「巻きずしレシピ」の考案に取り組み、家庭向け冊子『家の光』の「わたしたちの巻きずし活動コンテスト」に、「オリジナル巻きずしレシピ」と、感染症対策のために「ウェブ会議システムを活用した巻きずしづくりの模様」を活動の部門に出品しました。

この結果が、このほど家の光9月号(8月発行)で発表され、当JA女性部の活動が「活動コンテスト準大賞」に輝きました。小林浜子部長と小林幸子副部長が8月10日、神農組合長と駒村専務に結果を報告。小林部長は「コロナで大変なか、何とかできる活動をとったことが評価につながり嬉しい。これからもコロナの中でもできる女性部らしい活動に取り組んでいきたい」と話しました。

## 長野県内女性部間交流のきっかけを



JA長野県女性協議会久保会長にアレンジを教わる



女性部役員は8月18日、くらしのセンター会議室で、役員会にあわせてフラワーアレンジメントに挑戦しました。長野県他JA女性部との交流のきっかけに、JA長野県女性協議会の久保可子会長(JA信州うえだ)を講師に招きました。花き生産者の久保会長が栽培したカーネーションをはじめ、ヒマワリなど使い、華やかな作品に仕上げました。

久保会長は「コロナにはビタミンを摂ると良いと聞いたので、ぜひ花からビタミン「F」(Flower)を摂ってもらいたい」と話すとともに、新型コロナ収束の暁には、県下の女性部間の交流活性化に協力を求めました。小林浜子部長は、「他JAの女性部や活動を知るきっかけになれば良い」と話しました。



JAグリーン長野では、組合員の農業や暮らしを「より良くするため」の事業に取り組み、このJAが行う事業は、世界がすすめる「SDGs」の取り組みにつながっています。今回は、営農事業と生産販売事業を通じたSDGsの取り組みをご紹介します。

**JAのアクション 営農事業「食農教育」を通じて貢献**

達成にかかわる分野



親子ふれあい農業塾で「ジャガイモ収穫」(8月7日)

営農部では、次世代を担う子どもたちを対象に「農業」を体験する機会「親子ふれあい農業塾」等を設け、農業の大切さや食とのかかわりを伝え、農業の理解促進と地産地消の推進に取り組んでいます。

また、食農教育を実践するうえで、地元農業高校や地域の団体・企業、JA青壮年部との連携を深めています。

これらは、SDGsの2・4・12・17に通じていくものです。

**JAのアクション 生産販売事業「地産地消」を通じて貢献**

生産販売部では、地元の生産者が直接新鮮な農産物を出荷できる「地産地消の拠点 直売所」を運営しています。

消費者のみならず「地域で育まれた農産物」を食べていただくことで、生産者の再生産可能な収益(農業所得の増大)、やりがい、安全安心への意識につながり、農業を継続し、豊かで自然あふれる農業風景を守ること、「地域の持続可能性」にもつながっていきます。



地産地消のAコープ直売コーナー

達成にかかわる分野



「地産地消」には、みなさまのご協力が必要不可欠ですぜひ直売所をご利用いただき、地元の農産物をたくさん召し上がってくださいね



**グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします**

グリーンコネクトではJA名に「グリーン」の付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

近江



目録を受け取った団体と岡本組合長(左から2番目)

**基金で豊かな地域づくりへ  
グリーンピース基金目録贈呈式**

JAグリーン近江は、本店で8月4日、グリーンピース基金目録贈呈式を執り行いました。

同基金は地域の環境保全や子ども達への食農教育、社会福祉など、豊かな地域づくりに取り組む管内の団体・学校を支援することを目的に設置し、今年で15年目を迎えました。役職員の寄付金とJAからの拠出金で成り立っています。

今年は42の団体・学校に総額1,815,000円を助成しました。目録贈呈式は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、初めて助成される4団体のみを招待しました。助成を受けた東近江市栗見出在家町「魚のゆりかご水田協議会」井口一孝代表は「助成金は、魚のゆりかご水田を守る活動のために、大切に使いたい」と感謝を述べました。

大阪



「おうちでチャレンジ親子料理」の募集ポスター

**おうちでチャレンジ親子料理!**

グリーン大阪では、昨年と同様、コロナ禍で人と人とのふれあう機会が少なくなっているなか、「おうちでチャレンジ親子料理!」を企画しました。

参加希望の親子には、地元野菜セット(ミニトマト、オクラ、エダマメなど)や「ちゃぐりん」(家の光協会のこども雑誌)、女性会が手作りしたおもちゃなどをプレゼントしました。

参加者の各家庭で地元の野菜と牛乳パックを使って「押し寿司」をつくってもらい、調理風景や料理の写真をグリーン大阪に多数投稿していただきました。

今後、ホームページや広報誌にて公開する予定です。



果樹  
2021

## りんご



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

りんごにはさまざまな「仕立て方」がありますが、当JAでは、従来の「わい化」の栽培方法に加え、栽培環境に応じて「新しい化(高密度栽培)」を推進しています。今回はこの、「新しい化(高密度栽培)」について、お伝えします。

## 高密度栽培とは 作業性良く、早期の成園化が可能！「新しい化」と呼ばれている

- 欧米では主流の栽培方法となっている。
- 従来のわい化栽培に比べ、「栽植密度」を高く植え付ける。
- 樹が細長いため受光体勢が良く作業性も良い。
- 他の栽培方法と比べ結実させるまでの期間や成園化までの期間が短い。(成園化まで約5年/半わい化約8年)



高密度栽培圃地

## 栽培様式・留意点 「トレリス」や苗木のご注文についてはJAにご相談ください

## &lt;栽培様式&gt;

- 定植前に「トレリス」を設置する。
- 「M<sub>9</sub>」を台木に利用したフェザー苗を80~100cm間隔で定植し、樹1本1本、トレリスで固定した支柱に添えて固定する。
- 側枝は下方へ誘引する。これにより、側枝の小型化、主幹延長枝の伸長、花芽着生を促す。
- 樹高は3.5m程度が基本。これより高いと収量は増えるが、より高所での作業が増えてしまうほか、隣りの列が日陰になる。また、トレリス・支柱の補強が必要となる。
- 着果させる果実の量は幹断面積で判断する(3~4果/cm<sup>2</sup>)。
- 目標とする収穫量は5トン(10アールあたり)。

## &lt;留意点&gt;

- 根域が狭く、干ばつの影響を受けやすいため、かん水設備を設置するのが望ましい。また、土壌に水が停滞すると根に酸素が供給されず生育障害を起こすので排水性も同時に確保する必要がある。
- トレリスは強風にも耐えられる強度で設置することが必要。樹体が大きくなると壁のようになり風を受けるため、定期的な点検・整備、場合によっては補強する。強度が不十分な場合には、強風により倒壊する恐れがある。

## 南チロルのりんご栽培 高密度栽培の先進地イタリア 南チロルのりんご栽培をご紹介します

- 南チロル(栽培面積18,700ヘクタール・農家戸数8,000戸)では、農地はほぼりんご園で、ほぼすべてのりんご畑が高密度栽培。
- 経営形態は、家族経営の栽培が主で、経営面積の平均は2.3ヘクタール。
- 1年の作業時間(750時間)うち、50%が収穫、25~30%が摘果、10%がせん定。日本とは違い着色管理(葉摘み等)が不要。
- 収穫量は、10アールあたり、6トン。
- 主な気象災害と対策は次のとおり。
  - ・ひょう…3月~10月まで降ることがあり、2019年は4回発生した。ひょう除けネットを7,500ヘクタールのほ場で設置するが、景観に配慮し、色は黒か緑のものを使う(白はダメ)。
  - ・強風…台風並みの強風が吹くことがあるため、コンクリートの支柱を使った堅牢なトレリスで倒壊を防いでいる。
  - ・凍霜害…凍結法として、青の霧吹きスプリンクラーを凍霜害対策用に設置している。降霜の恐れがある時に一晩中散水し、花を氷漬けにして霜から守っている。
- 消費者需要は、日本よりも「小玉」が好まれ、丸かじりの食べきりサイズで野菜感覚で食べられている。貯蔵性に適した品質が好まれるため、完熟前に収穫する。また、日本では「ふじ」などの品種は「疵」が入っていることが好まれるが、欧米では「果肉障害」として扱われる。糖度サイズの大きさも格別品として安く売られている。
- 主要品種は、「ゴールデンデリシャス」や「ガラ」、「ピンクレディ」。長野県とイタリアの農業生産者団体でライセンス契約を結んで栽培されるようになった「シナノゴールド」も増えており、現地では「YELLOW」という名で販売される。
- 主な農業機械は「トラクター」。日本では、運搬用の軽トラックや農業散布、草刈りなど用途別に機械を用意するが、欧米ではトラクターにそれぞれの機能のアタッチメントを連結して作業している。(写真=農業散布機のアタッチメント)
- 収穫作業は、高所作業車に乗りながら列ごと行う。出荷用コンテナに詰め、農協ヘトラクターで運んで出荷する。コンテナは、日本だと18kg詰めのコンテナだが、南チロルでは「ビン」と呼ばれる400kg詰めコンテナを使用する。
- 選果場では、作業の多くが自動化され、作業員が少なく果実は「水の流れ」で選果場内を移動する。
- 「ラインバーク試験場」という試験場があり、貯蔵技術・栽培管理・品種検討の3部門でさまざまな品種開発・技術が試験されている。

- 毎年、南チロルのりんご栽培の視察(JA全農主催)を行っており、当JAでも数名の営農技術員が、本場の高密度栽培について知見を深めている。※視察は現在中止。

高密度栽培については、営農技術員までお気軽にお問い合わせください。



▲VOG Cafe選果場  
「水の流れ」で果実が選果場内を移動する



▲農業散布用のアタッチメント  
トラクターと連結して使用される



# 野菜 2021

## ネギ



ネギの新規栽培者を募集しています。

オススメポイントは次のとおり！

- ・暑さ、寒さ、乾燥に強い
- ・病害虫を抑える効果があるため、キュウリ、トマトの「コンパニオンプランツ®」としての利用もオススメ

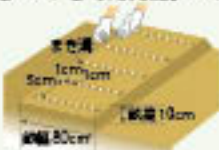
※近くに植えることでお互いの生育に良い影響を与える作物のことで、野菜営業技術員にお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 営業部 tel.292-0930

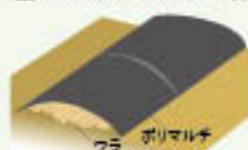
オススメ品種	種まき	植え付け	収穫	目標収量
松本一本ねぎ、下仁田ねぎ	9月	翌4～5月	翌8～11月	300kg/1アール

### 1 苗づくり 9月～翌4月

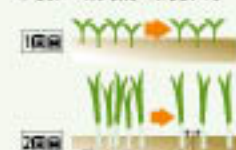
ネギは湿害に弱いので、排水性がよい場所を苗床にする。種まきの2週間前までに苦土石灰を1㎡あたり150g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり3kgまき、深く耕す。種まきの1週間前までに「JAファームねぎ・玉ねぎ専用元肥」を1㎡あたり80～100gまき、畝を立てる。種まきは、板切れ等を使い5m間隔で「まき溝」を付け、種を1m間隔ですじまきする。



種まき後は、覆土(1m程度)をし、発芽まで薄くワラを敷き、十分に水をやり、その上からポリマルチを張る。発芽が揃ったら、ワラとマルチを外す。



間引きは2回行う。1回目は、発芽が揃った頃に混んでいる部分を間引き、2回目は草丈10cmの頃、3m間隔で間引き。



### 2 植え付け 翌4月～5月

苗は、枯れ葉などが無い健全なものを用意する。

植え付けは、苗床とは別の場所を用意する。

植え付けの2週間前までに苦土石灰を1㎡あたり150g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり3kgまき、深く耕す。植え付けの1週間前までに「JAファームねぎ・玉ねぎ専用元肥」を1㎡あたり80～100gまき、植え溝を張る。



植え溝の片側(盛り土した側)に、垂直になるように植え付ける。株間は5mにする。根元が少し隠れる程度(1～2cm)の土をかける。

早い段階で土を厚くかけると生育が遅れるので、注意する。その上に稲ワラや乾草などを敷せる。



### 3 追肥・土寄せ 翌6月～9月

追肥は肩の部分に施し、土と混ぜながら溝へ落とす。

- ①回目 定植から30～40日後
- ②回目 ①回目の土寄せから1ヵ月後
- ③回目 ②回目の土寄せから1ヵ月後
- 最終 収穫の15～20日前



追肥 JAファームやさいの追肥(35g/1㎡) 追肥 JAファームやさいの追肥(35g/1㎡)

高麗時の土寄せは、生育が遅くなるほか、病害が発生しやすくなるため、控えましょう。

### 4 収穫 翌8月～11月

最終の土寄せから15～20日後に収穫する。軟白部を傷めないように注意し、根元まで掘り上げ、抜き取る。



「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！グリーン長野のネギは、地元市場や近場市場に出荷をしています。調理に欠かせない食材として重宝されるので、需要が高い品目です(特に9～11月頃)。たくさん出荷ができればそうの方は、ぜひ共選出荷に挑戦してみましょ。



## 農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業につきましては次のとおりです。お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも対応いたしますので、お問い合わせください。

- …全日営業 (8:30～17:00)
- △…半日営業 (8:30～12:00)
- 空欄…休

農業機械の使用が増える時期となり、事故も起こりやすい季節です。適宜休憩しながら、安全作業を心がけましょう。

お問い合わせ  
各農業機械センター

農機センター (Ta.)	9月							10月				
	11	12	18	19	20	23	25	26	2	3	9	10
篠ノ井 (Ta.292-1369)	△	△	○	○	△	△	○	△	○	△	○	△
川中島 (Ta.284-1671)	△		○	△	△	△	○	△	○	△	○	△
松代 (Ta.278-8601)	△	△	○	○	△	△	○	△	○	△	○	△
更北 (Ta.283-5043)			○	△	△	○	○	△	○	△	○	△
若穂 (Ta.282-6025)	○	△	○	○	△	○	○	△	○	△	○	△
信田 (Ta.299-2225)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△



# コロナ禍での災害避難

講師 南長野医療センター篠ノ井総合病院  
救急看護認定看護師・日本DMAT隊員  
小林健一



これから台風等による大雨のシーズンになります。2年ほど前に長野市も台風19号によって甚大な被害を受けました。大雨や洪水、土砂災害によって避難しても、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中では、不安も募るばかりです。今回は大雨や洪水時の避難と新型コロナウイルス感染対策についてお伝えします。

## 1. 積極的に情報を収集しましょう。



災害時には情報発信は遅れてくることがあります。能動的に情報を取りに行かないと適切な判断に結びつきません。

例えば…

- テレビのdボタンを押して気象情報をチェック。
  - 防災無線の放送は、フリーダイヤル「0120-479-231」で確認することができます。
  - 河川カメラのWeb配信で、河川の状態を把握できます。
- 当院の台風19号への対応でも「情報が最大の資源」という教訓を得ました。

## 2. 避難先を考える



「どこに避難しようか？」と多くの人が近くの学校や公民館などを考えると思います。ただ、人が密集すると新型コロナの感染も心配になります。これからは「避難所」への避難以外にも、さまざまな避難先に分散して避難することが大切です。日頃からさまざまな避難先を考えておきましょう。

- 知人宅…安全な場所に住んでいる親戚や知人宅などに避難することも考えてみましょう。
- 在宅避難…川の近くや低い土地、斜面など危険な場所でない自宅ならば、2階等高い階で避難生活することも考えてみましょう。
- 車中泊…危険な場所でない限り、一時的に車の中で過ごす。この場合は定期的な運動を心がけてください。
- 不安があればためらわず避難所へ。多くの自治体が発熱者専用スペースの設置など感染対策の準備を進めています。
- 「避難するときは、ご近所さんに「一声掛けて」避難しましょう。「その一声」でご近所さんも避難を決めるかもしれません。「あなたの一声が多くの命を守ります」。

## 3. 避難所に行くことにしたら…



非常持ち出し品に加え

- マスク
  - 体温計
  - アルコール消毒液
- を持っていきましょう。自治体で備蓄していないところもあります。

さらに

- 「換気をこまめに」「他人と距離をとる」「密接した会話を避ける」などの3密対策を心がけましょう。
- こまめな手洗いと手指消毒を心がける。とくに多くの人が触る共有部分に触る前後に手指の消毒をしましょう。

### さいごに

新型コロナウイルスの影響で地域の災害訓練ができなくなっています。静穏期の今だからこそ、必要なものを備え、もしものときのためにイメージトレーニングをしておきましょう。篠ノ井総合病院は、令和2年3月に長野県より地域災害拠点病院に認定され、あわせて長野県DMAT<sup>®</sup>編定病院にもなりました。

※DMAT(ディーマット)…Disaster Medical Assistance Team…災害派遣医療チーム

医師、看護師、事務職員(医師・看護師以外の医療職および事務職員)で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故現場などに、急性期(おおむね48時間以内)から活動できる機動性を持った専門的な訓練を受けた医療チーム。

## 出張♪グリーンカフェ“おうちで脳トレーニング”

マッチ棒クイズ: マッチ棒を2本動かして正しい式を作りましょう。

問1



問2



65歳以上の組合員・地域のみなさまを対象にした「グリーンカフェ」は、新型コロナウイルス対策として、休業しております。

8月号の答え

- 問1 なつばてよぼうに
- 問2 てまどなうんどう
- 問3 えいようはまやう
- 問4 こまめにみずをのもう



ぶんげい

初穂出たあと五十日で米になり家族知人の命をつなぐ  
 コロナ禍に苦しむ人に食糧を国の対策強化を望む  
 コロナ禍に東部五輪は翻弄される光るはメタル選手汗のみ  
 墓参り子供提灯燈に抱き集う事なき箱中の顔顔  
 父親が満州にて戦死せし七十六年歳月流る

篠ノ井 飯島 敦史  
 篠ノ井 保  
 信更 長澤 保  
 更北 松井 晴嘉  
 斎藤 由明

ユーモアが四角い話丸くする  
 深く免訴返納ただ感謝  
 魂の月だト平和と嘆息みめる  
 秋雨や涙を描く水彩画  
 雷鳥や朝焼け始むる構構高  
 狂暑日をいやほど連れて帰しぐれ

篠ノ井 内山 真子  
 川中島 小林 伸江  
 川中島 中島 捷治  
 更北 高林 雄一  
 更北 塚田 敏明  
 篠ノ井 博英

- テーマは自由です。「五・七・五」または「五・七・五・七・七」で表現してください。
- 投稿の際には姓をお書きください。
- 投稿者の住所・氏名・連絡先(電話)を必ずお書きください。
- 作品は地区名・氏名と共に掲載します。
- 宛先 〒389-8007 長野市篠ノ井市南青田961-2 「ぶんげいさん茶」

●応募締切:9月20日(月)消印有効

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

長野県オリジナルの果樹品種の紹介、大変参考になりました。消費者への周知にも力を入れてください。(大岡 平林さん)

●JAでは、振興品種の長野県オリジナル果実を中心に、JAにご出荷いただいている農産物の販売拡大をめざして消費宣伝活動に力を入れております。ぜひ生産者・消費者のみなさまもご理解とご協力をお願いいたします。

朝、庭を見ると、日日草が赤々と元気いっぱい微笑むように咲いていました。私も暑さに負けないように今日一日を頑張りたいと思う。(篠ノ井 ホタルグサさん)

●お花を見たりもったりするときに「幸せホルモン」が出て、ストレス緩和や活力アップなどにつながるという研究を聞きます。お花のある生活で心を癒やしたいですね。庭に咲く花はもちろん、飾るお花にはグリーン長野産もおおすすめです。

日取り続きで、野菜が悲鳴をあげているところ、今度は豪雨、長雨、トウモロコシやトマトは未熟なうちから動物にやられてしまい、収穫はゼロになってしまいました。これからの秋・冬物は何とか無事にと祈る思いです。自然相手とはいえ、大変です。(大岡 ひまわりさん)

●自然相手とはいえ、ゼロとはやりきれないですね…お見舞い申し上げます。秋冬野菜がうまくいきますように。

お祝い ●クロスワード(おたより)にご応募いただく際は、ペンネームだけでなく、住所・氏名の記入をお忘れしないようお願いします。当選してもご通知できないことが増えています。  
 ●クロスワードの答えに関するお問い合わせは、応募締め切り月内はお答えできません。ご了承ください。

【お詫びと修正】●8月号クロスワードパズルのヒントに誤りがありました。読者のみなさまにご迷惑をおかけいたしましたこと、心よりお詫びを申し上げます。次のお詫びを申し上げ、次のお詫びを申し上げます。なお、回答への影響はないものとし、通常どおり、期間内に応募をいただいたものより抽選をいたします。  
 ヨコのカギ ④【誤】 長川で有名な伝統漁法 【正】 長良川で有名な伝統漁法

ククロスワード // 脳力アップ!!  
 クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!



- ヨコのカギ
- ① 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
  - ② 家具などに使う(とう)のこと
  - ③ アルファベットの9番目
  - ④ フランス語で栗のこと
  - ⑤ 1位が金、2位が銀なら3位は
  - ⑥ 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
  - ⑦ 鉄路に込める物
  - ⑧ チョキがはさみならグーは
  - ⑨ ボール紙のことをこう呼ぶことも
  - ⑩ 釣りに使う透明な糸
  - ⑪ 祭谷、審判、足摺といえは
  - ⑫ 何もすることがない状態です
  - ⑬ 喜・怒・哀・〇〇

- タテのカギ
- ① 中東の国の一つ。首都はバグダッド
  - ② 台風に着て閉めておくかな
  - ③ すしのしやりにのせます
  - ④ 9月の第3月曜日は〇〇〇〇の日。国民の祝日です
  - ⑤ 難しくありません
  - ⑥ 町火消しが火事場で壊った物
  - ⑦ 草木も眠る〇〇〇〇時
  - ⑧ タウ「カナカナカナ……」と鳴くセミ
  - ⑨ ハウスみかんの生産量が日本一の県
  - ⑩ 鼻からあごまで覆うように着けます
  - ⑪ 十五夜に楽しむもの

※レイアウトの都合上、回答数が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。

①クイズの答え  
 ②氏名(ペンネーム)  
 〒住所  
 年齢  
 性別  
 電話番号  
 ③JA・店舗へのご挨拶・ご感想  
 日頃のごことなど、ご自由に  
 ご記入ください!!  
 (おたよりコーナーに掲載させていただきます場合もあります)

63  
 388-8007  
 JAグリーン長野  
 クロスワード係  
 宛  
 長野市篠ノ井市南青田  
 961-2  
 0261-2

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。

●応募締切:9月30日(木)消印有効

7月号の当選者 (応募総数47通・当選通知8月25日)

- 鳥羽新穂さん
- 児玉和彦さん
- 戸井田真澄さん
- 小宮山長子さん
- 内川正子さん





## ライスセンター利用料について

東部、今井、三水、大岡ライスセンターの令和3年度の利用料は次のとおりです。  
なおセンターご利用時には、新型コロナウイルス対策として、「マスクの着用」にご協力をお願いいたします。

## 乾燥料

荷受けもみ数量1kgあたり(税別)		
東部	水分量18%以下	14.0円
今井	水分量19%~28%(上限水分)	1%ごとに2円
玄米製品数量1kgあたり(税別)		
大岡	水分量18%以下	15.4円
三水	水分量19%~28%(上限水分)	1%ごとに2.4円

お問い合わせ 営農部 TEL292-0930

## もみすり料・保米米抜取料・諸経費

項目	単位	金額(税別)
もみすり料	玄米1kgあたり	14.4円
色彩選別機処理料	玄米1kgあたり	6.5円
保米米抜取料	保米1kgあたり	2円
検査料		25円
紙袋代	玄米30kgあたり	100円
電算処理代ほか		73.4円

※諸経費は、玄米代金振込時に控除されます



## 事業分量配当金明細書について

先月号の本誌と対象者にお配りいたしました「令和2年度事業分量配当金」のご案内通知につきまして、事業分量配当金は、確定申告の対象となります。下記の明細書(例)をご覧ください、処理をお願いいたします。

明細書(例)	配当項目	配当基準	利用額(11,000円/税込)の 税抜金額		配当基礎値× 事業分量配当率(5%)		配当額× 消費税(10%)		振込金額 (配当額+消費税)	
			配当基礎値	率/単価	配当額	利息税	消費税戻	控除額	差引支払額	
購買	肥料・農業・果実採利用 奨励助		10,000.00	0.05000	500	0	50	0	550	

お支払いした事業分量配当金は、事業費用のマイナス(仕入れ割り戻し)となります。また、事業収入(雑収入)に計上することもできます。  
確定申告まで、明細書を残しておいていただくよう、お願いいたします。

お問い合わせ  
総合企画部 TEL293-2000



## 初心者のためのトルコギキョウ見学会～花づくりを仕事にするという選択～

JAでは、推進品目「トルコギキョウ」の「栽培ハウス見学会」を開催します。

トルコギキョウは、「高単価」で販売でき、年間を通じ需要がある品目です。定年を機に農業を始める方もトルコギキョウ栽培に挑戦されています。

また、見学会ではJAで取り扱う共選出荷品の花(ユーカリやセダム)の園地もご紹介する予定です。

ぜひ、栽培の現場をご覧ください、栽培デビューしてみませんか?

日時:10月10日(日)AM9:00~  
集合場所:グリーンパレス  
(篠ノ井布施高田961-2)  
集合後、車でハウスに移動  
申込み :お電話にてお申込みください  
申込締切:10月5日(火)



トルコギキョウは次年度出荷の苗準備の時期を迎えます。ハウスをお持ちの方で早速トルコギキョウ栽培をしてみたい方は、営農技術員までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ・申込み  
川中島営農資材センター(担当:柴田)TEL284-1070



## Ever Green8月号誤記について【お詫び】

本誌8月号特集につきまして、誤りがございました。組合員・関係のみなさまには、大変ご迷惑をおかけし、深くお詫びを申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

## 修正点について

- 10ページ・11ページ 写真キャプション  
【誤】○長野県農政部 【正】提供 長野県農政部  
【誤】○長野県果樹試験場 【正】提供 長野県果樹試験場

- 11ページ  
サザンスイート写真 【追加】提供 長野県農政部



## オートパル篠ノ井センターAAAキャンペーン

オートパル篠ノ井センターでは、毎年大好評の「AAAキャンペーン」を開催しております。期間中、軽トラック「JAサンパー」・「スズキキャリ」をご成約の方に選べるオプションをプレゼント！ぜひ、この機会にご検討ください。くわしい内容は、オートパル篠ノ井センターへお問い合わせください！



AAAキャンペーン期間 9月1日(水)~11月30日(火)

お問い合わせ  
オートパル篠ノ井センター TEL292-1654



## JAの動き(8月)

### 理事会

8月27日に第8回定例理事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

#### 協議事項

- (1) 令和3年度下期重点取組事項について
- (2) 農産開発事業について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

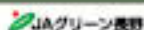
JAでは8月中、役員職員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動に取り組みました。

コンプライアンス委員会幹事会 8月16日

- (1) 事務ミスについて
  - (2) 苦情等対応について
  - (3) コンプライアンスの実施状況について
  - (4) 自主検査の実施状況について
  - (5) 課内会議の意見集約について
  - (6) 職員の役割・行動・ホットラインについて
- 経営会議 8月18日

(1) コンプライアンスの実施状況について

- (2) 自主検査の実施状況について
- (3) 課内会議の意見集約について
- (4) コンプライアンス研修
  - ・職員の役割・行動・ホットラインについて
  - ・コンプライアンス態勢について



当JAの最新情報と連絡先、本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.ja-gm.nn.jp/>



### 協同の成果(7月末時点/8月経営会議報告)

農産物販売高	10億1,559万円
貯金	2,073億3,602万円
貸出金	367億8,859万円
長期共済保有契約高	5,886億1,567万円
購買品供給高	25億6,787万円
****	
組合員数	20,486名
うち正組合員	9,635名
準組合員	10,851名

### 休日・夜間緊急連絡

営業時間外の連絡にご利用ください。

#### ■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失

☎0120-02-4040

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時  
土・日・祝/24時間

#### ■休日夜間の自動車事故

☎0120-258-931

※受付:24時間365日

#### ■葬儀(JA虹のホール)

☎026-283-3450(稲里)

※受付:24時間365日

#### ■LPガス(全農LPガス監視センター)

☎0120-787-780

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半

### 新型コロナウイルス「医療非常事態宣言」に伴うJAグリーン長野の対応について

長野県において新型コロナウイルス「医療非常事態宣言」が発出されたことを受け、JA事業活動におきましても、感染防止策について再確認しております。

なお、組合員みなさまにご出向いただく活動のうち、営業継続に必要な事業(特に講習会等)、また、くらしに不可欠な事業(金融・共済事業)につきましては、内容を徹底検封し、感染対策を徹底したうえで行ってまいります。ご理解をいただくとともに、感染拡大防止対策にご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 組合員健康企画 基礎から学ぼうノルディックウォーキング

JAでは、組合員のみなさまの健康維持・増進に向けて、「組合員健康企画」を開いています。

今回はノルディック・ウォークの基礎を学び、城下町を歩きます。スポーツの秋に、ノルディックウォーキングを楽しみませんか?

日時:10月15日(金)AM10:00～

会場:松代城址公園(集合:松代城前駐車場)

参加料:組合員300円、組合員以外500円(保険料・講師料等)  
ノルディックポールの貸出あり(1セット500円)

定員:15名

申込み:お電話にてお申込みください、後日案内通知を送付します

締切:10月1日(金)

※感染対策を講じて行う予定ですが、情勢に応じ中止とさせていただきます場合がございます

お問い合わせ 生活部生活課 tel 293-2061



## 第10回 JAグリーン長野フォトコンテスト開催します!

JAグリーン長野管内の農業・農村風景・農産物などを被写体にした季節感のある写真を募集する「第10回フォトコンテスト」を開催いたします。作品は、本誌エバーグリーンの「表紙」を飾る予定です。出品をお待ちしております。



テーマ:写して残そう“農業”

募集期間:9月1日(水)～令和4年1月11日(火)

応募資格:長野県内に在住の方

(未成年者は保護者の同意が必要です)

作品について:・令和2年1月以降に撮影された写真

・お一人につき8点まで応募可能

・半写真(タテ・ヨコ問わず)、加工は不可

・スマートフォンで撮った作品も可(ただし800万画素以上)

賞金:グランプリ1点(JAまごころ商品券3万円)ほか17点

応募方法:次の①または②の方法で提出をお願いします。

①プリント写真の郵送または持参

郵送・持参での出品には「応募用紙」が必要です。応募用紙は、各支所にご用意しているほか、JAホームページよりダウンロードが可能です。

(1)カラープリントで写真サイズは原則四つ切(254mm×305mm・ワイド判含む)とする。

(2)応募用紙に必要事項を記入し、写真裏面にテープで添付する。封筒に、「折曲厳禁」と朱書きする。

(3)応募先に郵送する。  
持参の場合は、支所窓口・本所でも受付可能。

②JPEGデータのEメールでの送付  
Eメール応募の場合、ファイル容量を超えると届かない場合があるため、次の手順でお送りください。

(1)Eメール本文に次の記載内容を入力し、タイトルを「フォトコンテスト応募」として、作品を添付せずメールを送付先に送付する。

【本文記載内容】

①氏名 ②電話番号

③出品枚数 ④Eメールアドレス

(2)JAからの返信内容<sup>※</sup>に添い、作品を送付する。

※返信は3営業日以内の予定

※くわしくはJAホームページ、または、支所備え付けの「応募用紙」を必ずご覧ください。

(応募いただいた際には、諸条件に同意したものとみなします。)

お問い合わせ  
総合企画部企画広報課  
tel 293-2000

応募先

①郵送または持参の場合  
〒388-8007

長野市篠ノ井市施高田961-2  
JAグリーン長野  
フォトコンテスト係

②Eメールで出品する場合  
g-photo10th@gm.nn-ja.or.jp



## ピーマンのポテト詰め

地元のおいしい食材を食べよう!

# 地産地消

vol.148

### 【材料】8~16個分

ピーマン	8個
ジャガイモ	500g(中サイズ3個)
タマネギ	1個(中サイズ)
豚ひき肉(粗挽き)	180g
コーンスープの素(粉末)	1袋(16g)
塩	ふたつまみ
こしょう	少々
ケチャップ・マヨネーズ	お好みで適量



### 【作り方】

- 1 ピーマンはヘタとおしりの部分を薄く切り落とし、種をとる。縦長のものは横半分に切る。
- 2 切り落とししたおしりの部分とタマネギをみじん切りにする。
- 3 ジャガイモは皮をむいて一口大に切り、耐熱

火を使わず簡単! 具に味もついていますので、ケチャップやマヨネーズはお好みでどうぞ。大人の方にはマスタードもおすすです。

容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(500W)で約8分、柔らかくなるまで加熱する。柔らかくなったら熱いうちにつぶす。

- 4 豚ひき肉と2、3を耐熱ボウルに入れて調味料がなじむようによくこねる。ラップをかけて電子レンジ(500W)で約4分、火が通るまで加熱する。
- 5 4と2を混ぜ合わせ、1のピーマンに適量詰め、天板に並べる。
- 6 オープントースターで約20分焼く。ピーマンに火が通り、具の表面に焼き色がついたらできあがり。



女性部松代総支部あみず村のみなさん



縦長のピーマンは横半分に切る。小ぶりのものは、切らなくても良い。



詰めるタネの量はお好みで、こんもり盛り上がる量だと見栄えも良い。



肉厚なピーマンは焼き時間を長めにして柔らかく仕上げる。



### 今月の主役



JA 長野厚生連  
南長野医療センター篠ノ井総合病院  
栄養科

### ピーマン

ピーマンは、とうがらしの一種で、辛みが少ないように品種改良されてきた野菜です。ビタミン類が豊富で、特に「ビタミンC」と「β-カロテン」を多く含みます。ビタミンCは強い抗酸化作用があり、鉄の吸収を助ける働きや、コラーゲンの合成やメラニン色素の沈着を防ぐ働きがあります。また、β-カロテンは体内では「ビタミンA」と

して働き、皮膚や粘膜の細胞を維持し、乾燥や細菌感染を防ぐ働きがあります。本来、熱に弱いビタミンCですが、ピーマンには熱や酸化から守る「ビタミンP」が含まれていることで加熱調理しても壊れにくいという特徴があります。油で調理すると苦みが和らぎ、脂溶性ビタミンであるβ-カロテンも吸収されやすくなります。