

EverGreen

エバーグリーン

寒い季節も安心！
灯油の配送はJAにおまかせ！





たっぷりの「愛」を込めて

果樹生産者 宮澤 仁美さん

農家の長女に生まれて

真鳥町の果樹農家、宮澤仁美さんは本格就業15年目。3姉妹の長女に生まれ、専業農家の父母を見て育ちます。「9つ下の妹が生まれる時親戚に『これで仁美ちゃんの運命が決まるわ』と言われたの。私その時に、例え男の子が生まれても、私はこの家を経営のってキツバリ言ったの覚えてるのよ」とニコリ。小学校の卒業文集にも「将来、家を継いで農業をやりたい」と書き残していました。

社会経験も必要と、一般企業に就職。お客様や様々な人と関わるなかで、企画販売を手掛け、結婚・出産を機に退職し、子育ての合間に農業に携わり始めます。子が6歳の時に「農業知識・技術を身につけたい」と、長野県果樹試験場（須坂市）の研修に1年間通うことに決め、父母や夫の協力のもと、子育て、家事をこなし、昼間は農業研修生として学びを深めました。

研修の翌年に本格就業。農業のプロである父とともに仕事に当たるほか、「会社員時代の経験が生かせる」と、イベント等での直接販売にも取り組みます。

月日を重ねるにつれ、時々、父と栽培方針の違いも出てくるようになりますが、そこは父を立てつつ、「私も離れないところは、父に納得してもらえるように努力しているところなの」とウインク。「教わることもたくさんあるし、元気で

いてもらわないと。大変なこともあるけれど、親子で仕事ができる農業って、とっても嬉しいことだと感謝しているの」。

「愛」たっぷりの農業

仁美さんの農業に対する想いは、「自然に感謝し、大切にすること。この想いを胸に、時間に追われつつも、樹にも土にも、たっぷりの「愛」を込め、丁寧な仕事を心掛けます。

「愛」の形として、樹や土に「声」を掛けることを欠かさないという仁美さん。「樹や土と仲良くなると、直接はもちろん、風や大地のエネルギーを通して、話ができるようになれば良いなって思っているの…って、変わった人って思われちゃうかもしれない、かな？」

また、農作物も大切にしている仁美さんは「愛情込めたものを無駄にしない」という想いで6年ほど前から独自で「加工品」づくりを力をつけています。「果実本来の味を生かす」という品質へのこだわりはもちろん、パッケージやロゴマークにもこだわりと愛情が満タン。「開運のシンボルとかとても意味の深い、農産物の角をマークにして、これを付けたうちの商品を通じて、みなさんに幸せが運ばれたら良いなって思っているの」と、ほほえみます。

特産果樹部会 梨専門部



雨水の講習会



「雨水」を中心に、食味、食感とすべておいしいので、ぜひたくさん食べてもらいたいと思います。

特産果樹部会 梨専門部長
小山英壽さん

特産果樹部会 梨専門部は、長野県オリジナルのなし「雨水」を中心に、栽培に取り組んでいる。

令和3年度は、4月の凍霜害により結実対策に苦労し、厳しい年となったが、専門部として、なしは、着色管理が不要で比較的温暖化の影響を受けにくく「なしの将来は明るい」として栽培の魅力を伝え、新品種「南農ナシ6号」の導入について検討を重ねながら面積の拡大をめざしていく。

目次

Green Spot	2
Green Topics	4
Special Issue 特集	8
Member's Power	12
農力アップ塾	14
健康長寿学	16
JAポスト	17
Green Information	18

今回の
目次

第9回フォトコンテスト「伝承のそば栽培」



表 賞 級賞
撮影者 宮本 重幸
撮影地 大岡
撮影月 2020年10月
撰 評
素晴らしいロケーションでそば栽培の様子がわかる作品です。コントラストと人物配置も良く、人物にもう少し表情があるとさらにいい作品となったでしょう。



愛たっぷりになしを収穫



こだわりの詰まった加工品

農業・自然・地元を次世代に

新型コロナウイルス感染症拡大前は、各地のイベントで、自慢の商品を販売しながら「真鳥」もPR。その根底には「りんご発祥の地でもある真鳥が大好き」という「地元愛」があります。「ご先祖様や父から受け継ぐ真鳥の農業を、私も、息子や未来につないでいきたい」と思っているの「と未来に想いを馳せます」。

愛に溢れる仁美さんに、過日、「JAなし部評会での『最上位受賞』の報が届きました。驚きつつ、「自然災害で大変だったけれど、良かったわ」。

これからもみなさんにおいしい、また食べたいと思ってもらえるように頑張るわ」と満面の笑顔。そんな仁美さんを応援するように、なしの樹が穏やかな風に揺れています。

氏名(年齢)：宮澤仁美さん(55歳)

営農地域：真鳥町

営農種別：2550アール(りんご、もも、ブルーベリー、なし、水稲)

主な出荷先：JA流通センター、A・コープ直売所、個人販売、インターネット販売

農作業担当者：本人、父(雄彦さん)、息子(輝さん)

“ぶどう” 最盛期

当JA管内で、生産が拡大している「種がなく皮ごと食べることのできるぶどう」の出荷が9月、最盛期を迎えました。

露地の先駆け「黒系」開始

ぶどうのうち、果皮が「黒(紫)」に色づく「ナガノパープル」「巨峰」は9月初旬より本格出荷されました。ぶどう部会ではこれを前に、支部ごと8月23日から9月2日にかけて講習会を開催。篠ノ井の西部青果物流通センター会場では篠ノ井支部31人が出席し、販売情勢、荷造りの注意点を確認しました。JAは、9月の第3週頃までを黒系の販売適期に据え、計画的な出荷を要請。生産者は「ナガノパープルは県の名が付くぶどうなので、ぜひおいしく食べてもらえるように出荷していきたい」と意気込みました。



荷姿を確認する生産者

新品種「クイーンルージュ」 本格出荷へ



収穫目前のクイーンルージュ。

長野県オリジナルの新品種「クイーンルージュ」が今年、本格出荷を迎えました。このぶどうは、「シャインマスカット」と「ユニコーン」を掛け合わせ、令和元年にブドウ「長果G11」として品種登録されたもの。種がなく皮ごと食べることができ、高糖度の「赤い」品種です。当JAでは9月初旬から中旬にかけて約370ケース(1ケース=5kg)を市場に出荷しました。市場や消費者の期待も高く、JAではぶどう部会とともにさらなる生産拡大をめざしています。

「シャインマスカット」出荷慌てずに

黒系のぶどうに比べ熟期が遅い「シャインマスカット」は、9月中旬から本格的に出荷が始まりました。ぶどう部会長野南支部では9月6日に糖度検査と、出荷講習会を松代農業総合センターで開催。生産者48人が房を持ち込み、営農技術員らが房重や糖度、食味を検査しました。結果、品質は盆中の雨や曇天により、熟期が遅れ、糖度が上がってきていないため、営農技術員は、収穫を急がないように伝えました。生産者は、「天候不順に苦しんできた一年の苦勞が報われるような収穫の秋になるように、健康に気を付け、収穫作業をすすめたい」と話しました。



仕上がり状況を調査した講習会

「冷蔵」で手取り向上をめざす

JAでは、「シャインマスカット」の「冷蔵販売」による中長期販売と、これによる生産者手取りの向上に力を入れています。冷蔵販売品は、収穫適期の9月末から10月上旬に生産者各々が所有する専用の冷蔵庫に入庫し、11月まで保存。歳暮需要や企画販売用を狙って12月中に出荷されます。JAでは、予め出荷希望者を募り、入庫量を確認することで、一定の販売先を早



営農技術員が取り組み内容を説明

期に確保し、安定価格販売につなげます。

出荷希望者向け講習会を9月14日に若穂果実流通センターで開催。22人が出席し、営農技術員と販売担当者が、販売計画や入庫の注意点を説明し、積極的な取り組みを呼びかけました。

市場で“ぶどう”取引拡大を要請

JAは9月10日、長野市と長野県連合青果協長野支社と連携し、新型コロナウイルス対策を講じながら「ぶどうのトップセールス」を長野市市場の同社果実セリ場前で開催しました。

長野市の加藤久雄市長にも出席いただき、神農組合長、安藤常務、深美孝夫ぶどう部会長が、ぶどうの「品質」をアピールし、取扱拡大と高単価販売を要請しました。

加藤市長は「生産者が苦勞され、立派なぶどうができた。どんどん売っていただければ、生産者も市場もJAも、そして消費者まで、みんなが“嬉しい”のでぜひよろしくお願



マスメディアの取材を受ける
深美部会長(左)と加藤市長(右)

いしたい」と話しました。神農組合長は、市場や長野市の協力に感謝を伝え、「春から非常に大変な年だったが、ぶどうは完ぺきな出来。グリーン長野のパッケージに注目し、ぜひお取り扱いをお願いしたい」と市場に要請をしました。

また、深美部会長が加藤市長とともにマスメディアの個別取材に応じ、メディアを通じ、生産者の努力を伝えました。



市場関係者に取扱拡大を要請する神農組合長

“米初検査”1等90%を確保

JA管内で9月、米の収穫作業が本格化しました。これにあわせて、JAではライスセンター4施設を稼働させ、生産者から持ち込まれた「もみ」の乾燥作業を行うとともに、出荷用米の調整作業を行っています。

篠ノ井の東部ライスセンターで9月24日、出荷用米の初検査をJA農産物検査員が行いました。検査員は、33戸から出荷された「コシヒカリ」について、形状や色、被害粒の有無を目視で確認するとともに、重量や水分量を計測し、等級を決定。1等が90%以上と品質良く仕上がっていることを確認しました。



目視で検査する農産物検査員

市場も期待“クジャク草”重点出荷

花き部会で9月、「クジャクソウ(宿根アスター)」の出荷が本格化しました。JA管内では、早いもので7月中旬から出荷が始まり、生産者の多くが取り組む季節咲型は、9・10月がピーク。全国的にクジャクソウなど「草花類」の生産・出荷量が減っていることも含め、市場からの期待が高まっています。

部会では、8月28日に目揃会を開き、11人が出席。適期採花や防除の徹底を申し合わせました。部会では、今年は9万本の出荷を見込むとともに、他の花き品目や果樹・野菜等との複合栽培品目として来年に向けての栽培希望者を募っています。ご希望の方はお早めに花き営農技術員にお問い合わせください。



箱詰め方法を営農技術員が指導

“りんご”中生種 本格化 JAでりんごの中生種の出荷が9月、本格的に始まりました。

「中継」収穫遅れに注意

りんご部会では、「シナノドルチェ」「紅玉」の出荷が9月中旬からスタートしました。両品種は8月に出荷される「シナノリップ」「サンつがる」から、売り場を引き継ぎ、9月下旬に始まる「りんご三兄弟」につなぐ中継を担います。

部会では9月9日と13日に3会場で収穫講習会を開催。信更果実流通センターでは地区で栽培が盛んな「シナノドルチェ」を取り上げ、生産者40人と営農技術員が出荷規格を確認しました。今年は2日ほど早く生育がすすんでいますが、春先の凍霜害で着果量が例年に比べて少ないため、営農技術員は「1個でも多い出荷」と一次選果の徹底を要請。また、シナノドルチェは遠熟期間が短いことから、稲刈りほかの作業と被って収穫が遅れないように、13日から20日の間に重点的に収穫作業をすすめるよう呼びかけました。



営農技術員の説明に耳を傾ける生産者

3兄弟「特別規格」の活用で手取り確保を

りんご3兄弟のうち「秋映」が9月24日より出荷が始まりました。春先の凍霜害で中心花の欠落が多く、果実表面へのサビ痕や変形果の多発生を懸念し、JAでは「特別規格」を設定し、安定価格販売による生産者手取りの確保をめざしています。

規格の説明を含め、9月22日、4会場で収穫講習会を開催。篠ノ井の稲崎旧共選所会場には生産者40人が出席し、営農技術員が通常規格と特別規格、規格外品の目安を説明しました。



特別荷受け規格について説明

労力軽減「カッターりんご」計画出荷を

JAでは、「カッターりんご」の出荷説明会を9月23日、真島フルーツセンターで行いました。「カッターりんご」とは、栽培当初から加工用向けに栽培し、管理作業の軽減につなげているもの。カッターりんごの会会員15人が出席し、営農技術員が、カッターりんご用に設定した出荷規格や出荷日を説明しました。



出荷規格を確認する会員

きのこ最需要期 衛生管理巡回指導

JAは、えのきたけ部会、ぶなしめじ部会の生産者を対象に8月末から9月にかけて、巡回指導を行いました。きのこの最需要期に差し掛かるなか、工場内の衛生管理体制を確認し、異物混入の防止と、これによる安全・安心な生産物の出荷と市場・消費者からの信頼の獲得をめざしたものです。JA担当者が、各戸を訪問し、「きのこ衛生管理異物混入防止対策チェック表」と「きのこ栽培・包装施設におけるガラス類破損防止対策チェック表」をもとに、栽培室や生育室、荷造室内について対策が講じられていることを確認しました。



生育室内の衛生管理体制を確認するJA職員

品質優先 努力の“南水”

特産果樹部会梨専門部の「なし」が9月中旬、本格出荷を迎えました。開花後の凍霜害で大きな影響を受け、平年よりも数量が少ない状況ですが、生産者の品質管理の努力により、「品質を強み」にし、安定価格の確保をめざしています。

専門部では9月13日、2会場で「南水」の目揃会を開催。あわせて生産者が持ち込んだ果実の検査も行いました。営農技術員が糖度や硬度、重量を計測。結果、当初見込みよりも熟期が先行していることから、着色を待ちすぎず、「適期収穫」することを申し合わせました。生産者の一人は、「予想よりも着果していたが、例年より大幅に少ないので、一つ一つを大切に出荷したい」と話しました。



品質検査の結果を確認する生産者

“初品評会”で生産意欲高めて



厳正に審査をすすめるJA職員

JAは9月21日、特産果樹部会梨専門部員を対象に「南水」の「品評会」を行いました。長野県下でなしの栽培が大きく減少してきていることから、生産者の生産意欲の向上につなげようと初めて企画したもの。評価対象基準を設け、積極的に出品を呼びかけました。

審査は営農センターで行い、専門部代表の立ち会いのもと、11人から出品された44個を営農技術員が審査基準項目により厳正に審査。結果、宮澤仁美さん(真島町)のなしが、最上位の「グリーン長野組合長賞」に輝きました。

富山で“ぶどう”PR・販売

生産販売部は9月16日から21日まで、富山県富山市の百貨店で開かれた「全国うまいものフェスタ」に出店しました。新型コロナウイルス対策を講じて職員が現地を訪れ、「ナガノパープル」と「シャインマスカット」の「食べ比べセット」を各日限定50セット販売。「産地直送の味」を求める多くの客でにぎわい、完売しました。



ぶどうを求めてにぎわう会場内

思い出の人形を供養

JAと駒長野エコーブサプライは9月19日、「人形供養祭」を稲里町のJA虹のホール稲里(グリーンホールミナミ)で開きました。4年ぶりの開催。組合員など794組からぬいぐるみ、人形など14,290体が集まりました。法要は、新型コロナウイルス対策のため、職員のみで行い、この模様を動画配信サイトでリアルタイム放映。住職の経で、思い出の品に感謝を込めて供養しました。



集まった14,290体に向けて経をあげる住職

寒い季節も安心！

灯油の配送はJAにおまかせ！

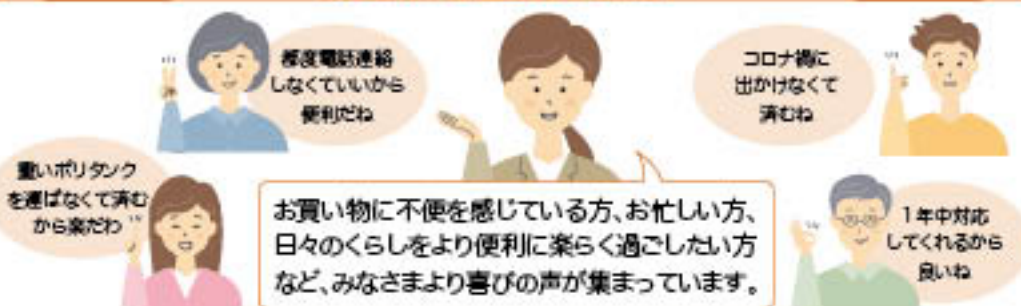
JAでは、組合員・利用者さまに灯油をお届けする「灯油おまかせ配送」を行っております。
今回は、寒い冬を前に備えていただけるよう、本サービスをご紹介します。

灯油おまかせ配送とは

JAの「灯油おまかせ配送」は、会員となった組合員・利用者のみなさまを対象に、灯油を定期的にご自宅や園芸施設の「ホームタンク」に給油するサービスです。

特に灯油を使用する冬を中心に、通年、多くの組合員(会員)のみなさまにご利用をいただいております。

おまかせ会員さまの声



都度電話連絡
しなくていいから
便利だね

コロナ禍に
出かけなくて
済むね

重いポリタンク
を運ばなくて済む
から楽だね

お買い物に不便を感じている方、お忙しい方、
日々の暮らしをより便利に楽しく過ごしたい方
など、みなさまより喜びの声が集まっています。

1年に対応
してくれるから
良いね

おトクな特別価格！

通常配送価格より
※既製品燃料は対象外です。
その際の灯油相場により、
お任せ配送価格も変更させて
いたしております。

2引き
円/ℓ

本誌9月号チラシでご案内

早期予約
灯油満タン
キャンペーン

お申し込み：10月21日まで



配送エリア

こちら 給油所から お届けします

JAグリーン長野
管内は全てお届けが
可能です

支所管内(地区)ごとに
定期的に巡回しています



会員登録は
ご利用中の支所を
配送エリアとする
給油所へ
お気軽にどうぞ



① 中央給油所



T E L : 292-0635
定休日: 水・日・祝
配送エリア: 篠ノ井支所・篠ノ井東支所

② 西部給油所



T E L : 292-8866
定休日: 水・祝
配送エリア: 堀崎支所・川柳支所・
信里支所・共和支所

③ 信田給油所



T E L : 290-3072
定休日: 火・木・土・日・祝
配送エリア: 信田支所

④ 更府給油所



T E L : 299-2659
定休日: 月・水・金・日・祝
配送エリア: 更府支所

⑤ 大岡給油所



T E L : 217-6511
定休日: 土・日・祝
配送エリア: 大岡支所

⑥ 小島田給油所



T E L : 284-5695
定休日: 水・日・祝
配送エリア: 松代地区3支所・川中島地
区3支所・更北地区3支所

⑦ 若穂給油所



T E L : 282-4766
定休日: 土・日・祝
配送エリア: 若穂支所・網内支所
※小島田給油所より配達することがございます。



JAだから安心!

配送を担当する職員は、指定の服装で、身分証明(JAのネーム)を身につけて、配送に回っております。

不安を感じる方は、お声をおかけいただくか、注文先給油所にご連絡ください。

会員登録に必要なもの

ホームタンク

灯油を入れる「ホームタンク」の設置をお願いします。

灯油はホームタンクへの給油が原則です。各給油所でも、ホームタンクをお取り扱いしております。

設置にかかる工事などもご案内できますのでお問い合わせください。(費用は自己負担となります)



ホームタンク Q & A

Q 灯油の使用期限は?

A 灯油は、使用期限が定められていません。ただし、劣化することがあり、日光や紫外線、空気、温度、水分が原因で変質します。黄色く変色したもの、通常の灯油とは違ったきつい臭いを放つものは、異常燃焼や機器の故障の原因となります。

Q ホームタンクはいつまで使える?

A 灯油タンクの交換目安は10年といわれます。劣化した状態で使用すると、ホームタンクからの灯油流出事故やタンク転倒事故、また、タンク内で変質した灯油が原因で給湯器や暖房機の不完全燃焼、故障することがあります。安全・安心にご使用いただくために、交換目安を過ぎたタンクは、交換も検討しましょう。

Q 灯油劣化を防ぐ保存方法は?

A 【ホームタンク】

- ホームタンクでの保存はポリタンクに比べて劣化しにくいといわれます。使用頻度が少ない時期には、満タンにしておくとも劣化しにくくなります。
- 1年に1度は水抜き剤を使用すると良いでしょう。

【ポリタンク】

- 直射日光が当たらず、風通しの良い屋内で保管しましょう。
- ポリタンクは、灯油専用を使用しましょう。(灯油専用のポリタンクは、赤色や青色で、「灯油用」と刻印されているものもあります。)

【ホームタンク・ポリタンク共通】

- 保存容器を定期的に新しいものに交換しましょう。(ポリタンク/約5年、ホームタンク/約10年)

JAのお口座

お取引は、JAの口座で決済いたします。

お口座をお持ちでない方は、お近くの支所にてお口座の開設をお願いします。

口座開設に必要なもの



支所窓口受付時間

午前9:00～午後3:00(平日) ※この支所の場合は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

購買利用のご登録

灯油おまかせ配送サービスにあたり「購買登録」が必要となります。お口座開設時、また、お口座をお持ちの方で未登録の方は支所窓口でお申し出ください。

組合員資格

本誌エパーグリーンが届くご家庭は、組合員さまがいらっしゃることでありますので、改めての資格確認のお手続きは不要です。

ご家族さまも組合員になりませんか?

「農業者」はもちろん、「農業をやられていない方」も組合員としてJAをご利用いただくことができます。



お申込みの流れ

STEP 1



お電話、または、
直接お越しください

お住まいの地区の担当給油所にて
受付いたします。(ホームページ参照)

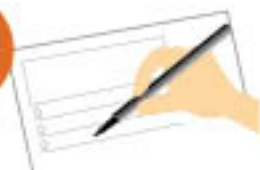
【電話の場合】

お名前・ご住所・電話番号をお伝え
ください。申込用紙をお届けします。

【直接お越しいただく場合】

お住まいの地区(支所)を担当する
給油所にお越しください。(ホームページ参照)

STEP 2



申込用紙にご記入を
お願いいたします

申込用紙に必要事項をご記
入ください。この時、JAに
お口座をお持ちでない方は
事前に開設をお願いいたし
ます。

用紙の提出先は担当の給油
所となります。お手数ですが、
ご提出をお願いいたします。

STEP 3



ご希望月より
開始いたします

配送担当者が事前にホームタ
ンクの設置状況などを確認さ
せていただきます。
ご希望された月、またはお申込
月よりサービスを開始いたし
ます。(以降は原則定期的に配送
いたします。この際、原則満タ
ン給油させていただきます。)

サービスご利用の注意点

- 給油は、原則「満タン」とさせていただきます。
- 配送日時は、JAにて決定させていただきますので、ご了承ください。また、不在時にお伺いすることもございますので、ご理解をお願いいたします。
- 定期配送は使用サイクルに合わせ定期的に巡回いたしますが、灯油切れのない事を保証するものではありません。残量など心配にられましたら、ご連絡ください。
- ホームタンクが空になることを防ぐため、暖房器具や給湯器の設置・廃止等により、使用量に大幅な変更がある場合には、事前にご連絡をお願いいたします。
- 災害時など、非常時には、ご希望の数量を給油できない場合がございます。

こんな時でも…



2021 暖房フェア開催!!

12月20日まで

JAくらしのセンターでは、暖房フェアを開催しております!
寒い冬にも安心・嬉しい暖房機を特別価格でご用意し、
部屋の広さなど、住環境にあわせてご提案いたします。

住環境にあわせて
最適な1台を
選べる!



電気を使わないから
災害時にも使える!
本製品は乾電池も
不要!



一家に一台あると
便利!



くらしのセンター
暖房フェア



ご注文は 生活部生活課 くらしのセンター Tel: 293-1845

快適なくらしに便利なサービス「灯油おまかせ配送」をぜひご利用ください

【総合相談窓口】生活部 燃料課 Tel: 293-1845

“感謝”を農産物にのせて



青壮年部は9月27日、JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院に、部員が栽培した農産物を寄贈しました。これは、同部が所属するJA長野県青年部協議会の70周年事業の一環。新型コロナウイルスからの克服へ、地域医療を支えてくれているJA長野厚生連病院に対し、農産物に乗せて「感謝」を示そうと企画されたもの。同病院への寄贈は、8月に続き2回目となります。

今回は、松坂正浩部長が「りんご」を、北澤篤史副部長が「トマト」を、黒澤津茂樹JA長野県青年部協議会理事が「種なしがどう」を準備し、宮下俊彦統括院長のもとを訪れました。松坂部長は、感謝を伝えるとともに「新鮮でおいしく、丹精込めて作った農産物を持ってきたので、ぜひ食べていただいて、一緒に頑張りましょう」とあいさつ。宮下院長は「立派な作物をいただき、感謝しています。これを患者さんにも食べていただき、コロナを吹き飛ばしていきましょう」と話しました。

寄贈した農産物は、同病院と新町病院で入院患者の食事として提供されました。



宮下院長(写真=右から2番目)に農産物を渡した松坂部長(写真=左から2番目)と北澤副部長(写真=左端)、黒澤津農協理事(写真=左から3番目)

女性部もJA運営に参画！ 女性部が“記念品”を選びました！



品物を選ぶ女性部役員を選びました。



女性部では、令和元年度「女性部役員とJA役職員との懇談会」において、JAから組合員に贈る「組合員記念品」の選定に、「女性の視点」を取り入れてもらうよう提案し、了承されました。これにより、令和2年度から選定に関し、女性部役員が携わっています。

令和3年度も、女性部役員が携わり、JAから提案された内容を吟味し、「SDGs」の観点を含め、候補として挙げた15品のなかから、畑や職場、家庭などで、使いやすい「保冷湿機能のあるバッグ」

を選びました。



※いずれか一色を差し上げます。タッパー、ペットボトルは付きません。

「組合員記念品のお知らせ(引換券)」は本誌(10月号)とともに、組合員さまにお届けしております。



お弁当や飲み物、畑へ持っていくお茶請けの漬物等を入れるのにピッタリサイズ。バイカラーでどの色もおしゃれです。



ぜひ、期間中に支所窓口まで、交換にお越しください。

JAグリーン長野では、組合員の農業や暮らしを「より良くするため」の事業に取り組み、このJAが行う事業は、世界がすすめる「SDGs」の取り組みにつながっています。今回は、生産購買事業を通じたSDGsの取り組みをご紹介します。

JAのアクション “生産購買事業”を通じて貢献

達成にかかわる分野



生産購買事業と営農事業では、農作物を安定的に生産するために使用される「農業用資材」について、使用後の肥料袋やプラスチックケースなどの「農業資材」を年に2回、組合員・生産者から回収し処分する「廃ラ回収事業」を行っています。

これは、廃棄物処理法の制定で野外焼却(野焼き)が禁止されたことをきっかけに、過去より続く活動ですが、これを続けていくことは、SDGsの目標11「住み続けられるまちづくりを」や、目標12「つくる責任つかう責任」につながるほか、大気汚染防止や農業・自然環境の維持につながります。

JAファーム店や営農資材センターでは、環境に優しい生産資材を取り扱っています。

この資材のうち、土に生分解されて消失するマルチなどを組合員・生産者に積極的に推奨することにより、プラスチックゴミの削減やSDGsの目標12「つくる責任つかう責任」につなげるとともに農業・自然環境の維持にも寄与します。



達成にかかわる分野



グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

近江

「みずかがみ」初売り



初売りされる新米「みずかがみ」

JAグリーン近江ファーマーズマーケット「きてか〜な」で、2021年産米「みずかがみ」の初売りが、9月3日から始まりました。

「みずかがみ」は、滋賀県が開発した推奨品種で、ほどよい甘みと香りがあり、冷めてもおいしくお弁当やおにぎりにピッタリです。

店内入り口に「新米入荷」の幟が掲げられ、稲やマスに盛った白米で飾られました。販売コーナーでは、地方発送も受け付けています。

値段は1キロ400円、30キロ袋で10,550円。1年間、米蔵保存の予約をすると10%割引されます。5キロ入りの「白米無洗米」は2,250円。「コシヒカリ」、「キヌヒカリ」、「日本晴」、「秋の詩」も順次売り出されます。

大阪



JAを訪れた近畿大学の木戸准教授、上嶋教授ら(右から)

「稲田桃」を契機にグリーン大阪と近畿大学が交流

グリーン大阪は今年、近畿大学と連携し、地域貢献をめざした活動に取り組み始めました。この一環として、このほど、東大阪市の特産である「稲田桃」を使ってデザートを作り、地域の病院に入院する子どもたちに贈りました。

また、これをきっかけに、「健康野菜」として注目が集まる「オカワカメ」について、同大学と連携により「加工品」開発にもつなげようと、視察と検討会を7月下旬に開催しました。農学部食品栄養学科の上嶋兼教授や木戸慎介准教授らがJAを訪問し、JA営農経済部の堤下洋部長(写真=左端)と「オカワカメ」の加工品開発を含め、今後の連携の可能性などについて話し合いました。

果樹
2021

りんご



りんご栽培では、品種の枝を使って挿し木をしてもなかなか発根しないため、土台となる「台木」に枝を接ぐ「接ぎ木」で苗木を増やす必要があります。「台木」の選択でのちの仕立て方が変わるため、台木から栽培に適したものを選ぶ必要があります。今回は、この「台木」と、JAが推進する仕立て方の一つ「半わい化」についてお伝えします。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

仕立て方と台木の比較 それぞれの仕立て方(栽培方法)の特徴と、必要な「台木」をご紹介します

- 普通樹 「マルバ台木」+品種
よく見られる大きな樹。10アールあたり10本~18本程度。良質な果実になるまで年数がかかるが、樹齢が長い。樹齢に応じ枝ぶりを変化させるため、高いせん定技術が必要。
- 半わい化 「わい化樹」を使用し、「普通樹」の仕立て方で栽培する仕立て方法。JA推進中
10アールあたり40本程度。支柱が必要。台木はさまざまある。
- わい化 「マルバ台木」+「M、9中間台木」+品種
10アールあたり100本程度を植えることができるが、専用の設備「トレリス」が必要。20年を超える頃には樹間が狭くなり間伐が必要。
- 新しいわい化 「M、9自根」+品種の2年生苗で樹枝(フェザー)を用いる栽培。JA推進中
10アールあたり300本程度を植え、風に強いトレリスが必要。
2年目から収穫可能で、成熟化が早く、収量が多い(目標収量は1年で5トン)。
台木部分の地上にある長さで樹勢が変化する(長いほど弱る)。初期費用がかかり、苗木の入手には1年前から予約が必要。世界的にはこの新しいわい化の仕立て方が標準。せん定は楽だが、湿害に弱い。

栽培法の比較

栽培法	台木	初期費用	収量	早期生産性	作業性	ほ場適応性	経済寿命
普通樹	マルバ	◎	△	△	△	◎	◎
半わい化	JM2	○	○	○	○	○	○
新しいわい化	M、9	△	◎	◎	◎	△	△

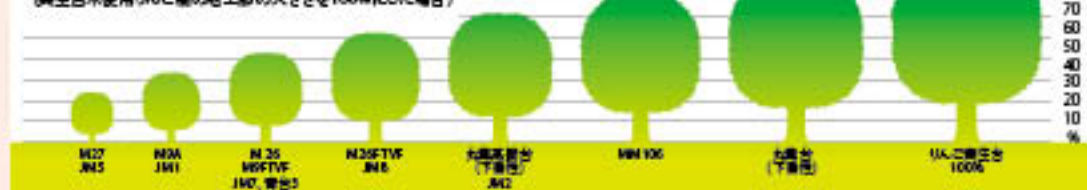
◎有利(優れる) ○やや有利(やや優れる) △不利(劣る)

台木の種類 台木の特徴は次のとおりです

- マルバ 「マルバカイドウ台(中国原産のイヌリンゴの変種)」という。明治時代より使用されてきたが来歴は不明。りんご品種との接ぎ木親和性があり、高木性の樹をつくる。土壌に対する適応性も広い。えき病・リンゴワタムシに抵抗を示すが、ウイルス(CLSV)に弱く、衰弱・枯死につながるため、接ぎ木には無毒の穂木を使用する。マルバは日本の風土に合った台木であり、湿害に強く、どこでもよく育つ。
- JM2 平成12年に農林水産省果樹試験場りんご支場(現農研機構果樹研究所りんご研究拠点)によって品種登録された台木。「マルバカイドウ」と「M、9」の交配で挿し木繁殖ができる。名前の「J」は「JAPAN」。「M」は育成場所の「Moriooka」の頭文字。「2」は育成番号を表す。
- M、9 20世紀の初めにイギリスのイーストモーリング試験場で選抜された台木で、「M、9」、「M、26」、「M、27」などが普及している。「M、9」は世界的に最も普及している台木で樹がコンパクトになり、早期結実性・収量性が高く、着色、糖度も良い。ただし、根が浅く、脆いため、支柱は不可欠。挿し木繁殖ができず、湿害や寒さに弱く、凍害になりやすい。各国でウイルスフリー化が行われたものが流通している(M、9ナガノ等)。

わい性台りんご樹の大きさ

廣生台木使用りんご樹の地上部の大きさを100%にした場合)



半わい化栽培 半わい化栽培とは、普通樹とわい化樹の中間で、「良いとこ取り」の栽培方法です

- 樹間距離 ふじなどの強樹勢は6~7メートル、秋映などの弱樹勢は4~5メートル。
- 台木 「JM2」+品種 ……長めの樹間 着色が良く、花芽も多く、下枝が太りやすい。ただし苗木の入手は時間がかかり、1年前から予約が必要。(JAにて受付可能)。「マルバ」+「M、9」+品種…短めの樹間 主枝が垂れやすい。苗木は豊富にある。他にも「JM7」を使用した台木もある。
- 栽植本数 5x5メートルで、40本植えが基本、4~7メートルまで調整。
- 収量 1本の主枝に100個着果させる。4本主枝のため、樹1本に400個着果させる。10アール40本植えで16,000個、1個300gとして、4.8トン。kgあたり150円として10アールあたり72万円。
- 特徴 マルバ台に比べ2~3年程度早く花芽が着生し、初期収量が多い。樹体が70~80%小型化するため、栽植本数が多く収量も多い。湿害・干害・ネズミ被害を受けやすい欠点がある。新しい栽培「M、9」台木に比べると耐水性がある。苗木の必要本数が少なく、トレリスも要らないので初期費用も少ない。
- 栽培技術 主枝を作らないため普通樹に比べせん定が容易。ただし、技術が確立しきれていない面もあり、課題もある。

野菜
2021

パセリ



パセリの新規栽培者を募集しています。
 オススメポイントは次の通り！
 ・長期間収穫が可能で、家庭菜園でのプランター栽培にも向いている。
 ・力仕事がなく、女性にもオススメ。
 ぜひ、野菜営農技術員にお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

オススメ品種	種まき	植え付け	収穫	目標収量
・モскарルド ・イタリアンパセリ	12月～1月上旬	3月	5月～11月	200kg/1アール

1 苗づくり 12月～1月上旬

種まき

発芽しやすくす 3号ポットに種まき培土を入れ、4～5粒まき、薄く覆土する。水に入れ、一晩種まき後の水やりは、乾燥しないように吸水させる。たっぷりやる。ただし、過湿には注意。

間引き

1回目：子葉が開いた頃、生育の悪い株を間引く。
 2回目：本葉2枚になった頃、1株にする。
 本葉5～6枚の苗になったら、畑に植え付ける。



注意 パセリの種は発芽に10～15日程度かかります。また、植え付けの日々となる本葉5～6枚になるまでには2か月近くかかります。農らび栽培しましょう。初めてのの方は、苗を購入しての栽培もオススメです。

2 植え付け 3月

植え付けの2週間前までに苦土石灰1㎡あたり150g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり3kgまき、深く耕す。

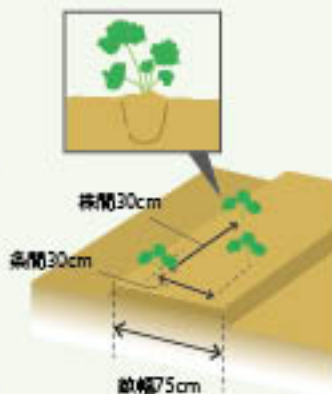
植え付けの1週間前までに「JAファームやさいの元肥」を1㎡あたり100～120gまき、うねを立てる。

植え付けは根鉢を崩さないように行う。深植えに注意し、子葉が出る程度に浅く植える。

植え付け後はたっぷり水をやる。



「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！
 パセリは、レストランや業務用として需要があります。料理の付け合わせの食材として重宝されています。
 たくさん出荷が得意な方は、ぜひ共選出荷に挑戦してみましょう。



3 栽培管理・収穫 5～11月

葉数が14～15枚になった頃、外側の葉をつけ根近くから順次かき取る。常に10枚程度の葉を残しておく。



夏の乾燥期には、株元にワラを敷く。



農業機械センター 土・日の営業日程について

農業機械センターの土・日の営業につきましては次のとおりです。

お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも対応いたしますので、お問い合わせください。

なお、11月より、土日は休みとなります。平日にご利用ください。

○…全日営業 (8:30～17:00)
 △…半日営業 (8:30～12:00)
 空欄…休

農機センター (Ta.)	10月							
	9 土	10 日	16 土	17 日	23 土	24 日	30 土	31 日
藤ノ井 (Ta.292-1369)	○	△	○	△				
川中島 (Ta.284-1671)	○	△	△		△			
松代 (Ta.278-8601)	○	△	○	△		△		
更北 (Ta.283-5043)	○	△	△	△			△	
若穂 (Ta.282-6025)	○	△	○	△				△
信田 (Ta.299-2225)	△	△	△					

農業機械使用後の点検はもちろんのこと、長期稼働前は必ず整備をしましょう。点検・整備はJAにお任せください。

お問い合わせ 各農業機械センター

感染症予防

講師 長野松代総合病院
感染管理者・感染管理認定看護師



●感染対策

私たちの身の回りには、多くのウイルスや細菌などの「病原体」が存在しています。

くしゃみや咳、排泄物などとともに排出された病原体は、鼻や口から直接体内に侵入（飛沫感染・空気感染）したり、病原体に直接接触した手や、病原体が付着している物に触れた手などを介したり（接触感染）、様々な経路で体内に侵入します。

飛沫感染



接触感染



未だに新型コロナウイルス感染症は猛威を振るっていますが、その反面、毎年のように流行しているインフルエンザや胃腸炎などの流行は抑えられています。これは、手洗いやマスクの着用などが日常的に行われるようになったことが、一つの要因として考えられています。

「基本的な感染対策」をしっかり行えば、飛沫感染や接触感染によって流行する感染症は減らすことが可能であり、インフルエンザなどの感染症がいかに簡単に人から人へ感染していたか、改めて気づかされたのではないのでしょうか。

マスクを正しく着けましょう!



正しい手の洗い方



●ワクチンについて

ワクチン接種最大の目的は「軽症で済ませること」「重症化を防ぐこと」です。インフルエンザワクチン接種の季節になりますので、流行が始まる前（12月中旬頃まで）に接種しましょう。

また、インフルエンザワクチン接種は新型コロナワクチンとの接種間隔を2週間空けなければなりません。計画的に接種しましょう。



出張♪グリーンカフェ「おうちで脳トレーニング」

暗号クイズ：(?)にあてはまる数字は何でしょう？

問 1	7 = 2	問 2	8 4 6 6 = 4
	5 = 4		5 0 9 0 = 3
	3 = 3		0 8 7 1 = 3
	9 = (?)		1 9 8 2 = (?)

65歳以上の組合員・地域のみなさまを対象にした「グリーンカフェ」は、新型コロナウイルス対策として、休業しております。

9月号の答え 問1 26×0=0
問2 3+8=11

ぶんげい

河川畑耕作放棄15年後継がない登記者死亡
彼等こそ自由奪奪する身なれども無頼と汗のバラビツク花
樽をあけ酔す香りに目を細め豆腐踊りてワカメ喜ぶ
コロナ禍で諸々の行事中止となり残念ながら秋の連休
秋風がやけに心に沁みる夜は友と熱燗さしつさざれつ
おだやかな実りの秋を逝えたい台風来るな祈りよ届け
ありがたいアサギマダラよおつかねわらかな風類をぞて行く

信 更 更 信 藤ノ井
更 北 北 更 長澤
北 松 松 更 保
井 井 井 井 井
飯 野 野 野 野
鳥 藤 藤 藤 藤
教 由 由 由 由
史 明 明 明 明

生きてるとは診察券とふたりづれ
虫の声農作祝う天地の賦
礎の礎始くるくるしちゅう遊ひ事
秋境野牛乳ビンの秋桜
ふる里へ想いがつる虫の声
カイト舞うとなり雀円陣に

川中島 川中島 小林 仲江
川中島 川中島 中島 捷治
川中島 川中島 宮林 雄一
更北 更北 塚田 敏明
更北 更北 塚田 敏明
藤ノ井 藤ノ井 内山 京子
松代 松代 石坂 昭江

■テーマは自由です。「五・七・五」または「五・七・五・七・七」で表現してください。
■投稿の際には姓名でお書きください。
■投稿者の住所・氏名・連絡先(電話)を必ずお書きください。
■作品は地区名・氏名と共に掲載します。
■宛先 〒389-8007
長野市藤ノ井布勢町961-2
「ぶんげいらん館」

●応募締切:10月20日(水)消印有効

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

定年就農して早10年になります。僅かな田畑ですが、当初何も分からず野菜作りは参考書で覚え、また、稲作はJAの指導員の方に教わり、ようやく安心安全な美味しい作物が収穫できるようになりました。野菜仕事が楽しく感じております。(松代 しのゴールドさん)

●JAのご利用ありがとうございます。楽しさを実感されていることが何よりです。定年帰農や就農をためらう組合員さまもいらっしゃるかもしれませんが、JAが力になりますので、まずはぜひご相談ください。

店頭にぶどうが並び始めましたが、ちょっと高価に思えてしまいます。子供がいたときは少し奮発して買いましたが、今は夫と二人なので買わずじまい…でも食べたいですね…(藤ノ井 KMさん)

●ご自身へのご褒美時には必要です。おいしいものは心の栄養になると思います。ぜひ、地元のおいしいぶどうを召し上がっていただき、体も心も元気にお過ごしください。

まだまだ新型コロナウイルスが気配を振る中、ワクチン接種をしても、安心してはいられません。早く安心して出かけられることを願うばかりです。色々和新薬も研究されているようですが、期待したいものです。(藤ノ井 宮本さん)

●9月下旬、コロナ感染者数は、減少傾向にありますが、みなさまのお子元に本誌が届け、どうなっているのでしょうか…不安です。ワクチン接種の有無に限らず、感染対策は怠らずに行きましょう。

会社を退職したので、長年草だらけにしていた畑を何とか耕し、せめて自家野菜くらいは作りたと思っています。珍しい野菜やお花も作ってみたい!(最終目標ですが…)(松代 マコちゃんさん)

●自家用に限らず、出荷にも挑戦していただくと、共運や直売所がにぎわいますので、ぜひぜひ酒造点?最終?の目標に、出荷もお願いいたします。

昨年に続き、今年も桃・ネクタリン類管用を手に入れられませんでした。早くに締め切るので、不作と生産者の減少で、と聞きました。ひと昔前はいただくことも多く、食べきれなかったこともありました。夢のようです。来年は豊作でありますように。(松代 ネコズギさん)

●ご期待に沿えず申し訳ございません。台風19号で大きな被害を受け、生産量が減少しましたが、生産者・JAが力を合わせ復興に取り組んでいます。果実が実をつけるまで時間がかかりますが、消費者みなさまが心待ちにしてください。エールをお願いいたします。

お ●クロスワード(おたより)にご応募いただく際は、ペンネームだけでなく、住所・氏名の記入をお忘れしないようお願いいたします。当選してもご連絡できないことが増えています。
●クロスワードの答えに関するお問い合わせは、応募締切発行月内はお答えできません。ご了承ください。

ク \\脳力アップ//

クロスワード

クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!

- ### ヨコのカギ
- ① 野山の散策を楽しむレジャー
 - ② 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
 - ③ イノシシを家畜化したもの
 - ④ 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル〇〇〇
 - ⑤ 南米にある南北に細長い国
 - ⑥ 定規に刺まれているもの
 - ⑦ アイソーとも呼ばれる淡い黄白色
 - ⑧ スマートフォンにはさまざまなデータが〇〇〇〇〇〇されていきます
 - ⑨ 軽くて硬い金属。元素記号はTi
 - ⑩ ギョウザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
 - ⑪ 漢字から作られました

- ### タテのカギ
- ② 押し入れの上に作られた物入れ
 - ③ 青物〇〇〇へ野菜を研じに行った
 - ④ 祝い事に付きもの魚
 - ⑤ とても小さな滴が降ってきます
 - ⑥ 知識やひらめきを駆使して解きます
 - ⑦ 花魁の〇〇〇を込めて花束を贈った
 - ⑧ つらいことが続くことほしくなることも
 - ⑨ 船の積み荷を地上に移すこと
 - ⑩ 船ある〇〇〇は爪を隠す
 - ⑪ サツマイモには食物〇〇〇〇〇〇〇〇〇が豊富に含まれます
 - ⑫ 陰暦10月の異称

*レイアウトの都合上、回答数が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。

元月号の答え

イ	ネ	カ	リ	ヒ	マ
ラ	タ	ン	タ	グ	ス
ク	ク	タ	マ	ラ	ク
ケ	ン	ト	ウ	シ	ツ
ア	イ	イ	シ	ツ	ツ
マ	ロ	ン	ミ	サ	キ
ド	ウ	ア	ツ	ガ	ミ

①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA・店舗へのご挨拶・ご感想
日頃のごことなど、ご自由に
ご記入ください!
(※たよりにコーナに貼らせて
いただく場合がございます)

63

389-8007

JAグリーン長野
クロスワード係
宛

長野市藤ノ井布勢町
021-0210

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。
●応募締切:10月31日(日)消印有効

8月号の当選者 (応募総数44通・当選通知9月24日)

- 神田伸江さん
- 袴津昌子さん
- 平林貞一さん
- 西澤幸子さん
- 元田由美子さん



JA 秋のイベントの中止について

JAでは、例年、秋の感謝祭を開催し、組合員のみなさまと収穫の秋を祝い、あわせて、みなさまのJAのご利用に感謝をお伝えしております。しかし、本年度につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、多くのみなさまにご来場いただくイベントにつきましては、中止とさせていただきますこととなりました。楽しみにしていただきましたみなさまに、心よりお詫びを申し上げますとともに、ご理解を賜りたくお願い申し上げます。

なお、例年11月下旬に各流通センターで開催するりんごの「ふじまつり」につきましては、特別販売期間を設けるなどの対応を検討しております。決まり次第、ホームページと、本誌11月号にてお知らせいたします。



2021年産 米の共同計算と概算金単価について

2021年産米の共同計算にかかる実施単位と概算金の単価は、次の表のとおりです。

なお、表以外の銘柄等につきましては、お問い合わせください。

(1) 共同計算の実施単位

銘柄	共計単位	精算方法
主食うるち米(全銘柄) 【一般米・JA米】	JA販売および県域販売共計	概算金および最終精算
もち米【一般米】	JA販売および県域販売共計	概算金および最終精算

JA米とは、「JA長野県安心基準米」で、JAと出荷契約を締結した生産者が、次の要件のもとで生産し、JA全農長野に販売されるものです。

- ①毎年種子更新を行い、品種名が確認できた種子で生産されたもの
- ②JAの防除基準に基づいて農薬を使用し生産されたもの
- ③栽培記録簿およびJA長野県安心基準米チェックシートを記載し確認されたもの
- ④登録検査機関で農産物検査を受検したもの

(2) 米の共同計算の収支項目

収支	項目	内容
収入	販売代金	JA直接販売・全農販売代金
	その他	受入金利・前年度産共計繰越金 他
支出	概算金	支払概算金
	概算金支払時控除金	検査料・後代・施設雑費等
	流通保管に係る経費	概算金利息・保管料・運賃・残留農薬検査費用 他
	手数料	JA手数料・全農手数料
	生産集荷販売等に係る経費	広告費・県産米推進協議会費・仮配分金 他

お問い合わせ 営農部・生産販売部 Tel.292-0930

(3) 概算金（一般米・30kg/税込）

銘柄	等級	単価(円)
コシヒカリA (整粒歩合75%以上)	1等	5,036
コシヒカリ (整粒歩合70%以上75%未満)	1等	4,766
コシヒカリA	2等	4,526
	3等	4,016
あきたこまち	1等	4,946
	2等	4,436
風さやか	1等	4,946
	2等	4,436
もち	1等	5,516
	2等	5,006



未利用口座管理手数料の導入について

(令和3年10月以降に新たに普通貯金口座および貯蓄貯金口座を開設されるお客様)

当JAでは、長期間ご利用のない口座(通帳)が犯罪で不正利用されることの防止、および金融サービス維持向上の観点から、令和3年10月1日以降に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)や貯蓄貯金口座などを適用対象として、次のとおり「未利用口座管理手数料(以下、本手数料)」を新設いたします。

なお、令和3年9月30日以前に開設された口座は本手数料の適用対象外となりますが、長い間ご利用のない通帳をお持ちで、今後ご利用予定がない場合は、ご解約をご検討ください。くわしくは最寄りの支所金融窓口までご相談ください。

適用対象

令和3年10月1日以降に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)および貯蓄貯金口座(対象貯金)普通貯金、普通貯金無利息型(決済用)、総合口座取引、総合口座(普通貯金無利息型)取引、営農貯金、子供貯金、貯蓄貯金

未利用口座となる口座

適用対象のうち、お預入れやお引出し(当該口座のお利息入金や本手数料の引落しを除く)、記帳等のご利用が2年以上ない口座。
ただし、次のいずれかに該当する口座は対象とならず、本手数料のご負担はございません。

- ・貯金残高が10,000円以上の当該口座
- ・当JAでお借入れがある場合

未利用口座管理手数料

年間1,320円(税込)/初回手数料徴収月は、令和6年10月となります。

※対象口座のお客様には、当JAに登録されているご住所に、事前に文書によりご案内いたします。ご案内を差し上げて、一定期間(約3か月)を経過してもご利用またはご解約がない場合は本手数料を引落しさせていただきます。残高不足により本手数料の引落しができなかった場合は、残高全額を引落し、当該口座を自動的に解約させていただきます。なお、口座解約後のお客様のお手続きは一切ございません。

お問い合わせ 各支所金融窓口

JAの動き(9月)

理事会

9月30日に第7回定例理事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1) 令和3年度期中決算の概算について
- (2) 令和3年度下期重点取組事項について
- (3) 株式会社エイグリーン令和3年度第2四半期決算の状況と令和3年度下期事業計画について
- (4) 農産開発事業について
- (5) 令和3年度の米穀等共同計算にかかる委託販売方針について

監事会

9月30日に第6回監事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1) その他

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

JAでは9月中、役職員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動に取り組みました。

コンプライアンス委員会幹事会 9月13日

コンプライアンス委員会 9月30日

- (1) コンプライアンス・プログラム実践状況について
- (2) 事務ミス等対応状況について
- (3) 相談・苦情等対応状況について
- (4) 自主検査結果報告について
- (5) 連続農場産産実地報告について

経営会議 9月16日

- (1) コンプライアンス・プログラム実践状況について
- (2) 事務ミス等対応状況について
- (3) 相談・苦情等対応状況について
- (4) 自主検査結果報告について
- (5) 連続農場産産実地報告について
- (6) コンプライアンスの実践状況について
- (7) 自主検査の実地状況について
- (8) 課内会議の意見集約について
- (9) コンプライアンス研修

JAグリーン長野

当JAの最新情報と連絡先、本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.ja-grn.jan.or.jp/>



協同の成果(8月末時点/9月経営会議報告)

農産物販売高	20億8,534万円
貯金	2,084億5,458万円
貸出金	367億9,034万円
長期共済保有契約高	5,881億9,527万円
購買品供給高	29億7,542万円

組合員数	20,432名
うち正組合員	9,621名
准組合員	10,811名

休日・夜間緊急連絡

営業時間外の連絡にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失

☎0120-02-4040

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故

☎0120-258-931

※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)

☎026-283-3450(稲里)

※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)

☎0120-787-780

※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半



組合員健康企画 基礎から学ぼうノルディックウォーキング

JAでは、組合員のみなさまの健康維持・増進に向けて、「組合員健康企画」を開いています。

今回も、「ノルディック・ウォーキング」に挑戦！基礎から学べますので、お気軽にご参加ください。

日時:11月19日(金) AM10:00～

会場:南長野運動公園

参加料:組合員300円、組合員以外500円(保険料・講師料等)

ノルディックポールの貸出あり(1セット500円)

定員:15名

申込み:お電話にてお申込みください

後日案内通知を送付します

締切:11月1日(月)

※ 感染対策を講じて行います。ご協力をお願いいたします。

なお、情勢により中止とさせていただく場合もございます。

お問い合わせ・申込み 生活部生活課 Ta293-2061



JAグリーン長野Presents AC長野パルセイロレディース v.s. サンフレッチェ広島レジーナ戦 開催

JAでは、AC長野パルセイロレディースのシルバースポンサーを務め、今回、JAの「冠試合」を開催いたします。

新型コロナウイルス対策を講じ、JAと一緒に会場で、チームを応援しましょう！



©2008 PARCEIRO

日時:11月14日(日) PM2:00キックオフ

会場:長野Uスタジアム(南長野運動公園内)

※詳細は、AC長野パルセイロレディースホームページにアップされますので、ご覧ください。

お問い合わせ 総合企画部企画広報課 Ta293-2000



JA共済をご利用のみなさまへ 口座振替に当JA口座を指定しているご契約について 共済掛金の口座振替日が変わります

令和4年1月より、システム変更に伴い、当JA口座から共済掛金の引落しを行う契約について、口座振替日を変更させていただきます。必ず振替日の前日までに、共済掛金を指定口座へご入金いただきますよう、お願い申し上げます。

<口座振替日> 月払いは毎月、年払いはご契約月の以下の日程です。

共済種類	振替日	左記日程による振替ができなかった場合
生命・建物	21日	翌月10日 (翌月10日に口座振替もできなかった場合、ペイジー・コンビニ振込票を送付いたします※)
自動車	25日	
火災・傷害	25日	

※残高不足により口座振替ができなかった場合に限りです。

※傷害共済については、対象外となります。

お問い合わせ 各支所共済窓口、または、ライフアドバイザー

緑茶で炊く炊き込みご飯

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.149

【材料】2合分

ペットボトル緑茶(500ml).....	1本
米.....	2合
ぶなしめじ.....	2分の1株(約100g)
レンコン.....	50g
ニンジン.....	50g
ひたし豆(または枝豆(茹でたもの))	50g
ちくわ.....	2本(約60g)
コーン.....	50g
塩.....	小さじ1



【作り方】

- 1 米を洗って炊飯釜に入れる。
- 2 ぶなしめじは石づきを切り落とし、1本1本を半分の長さ切る。

米とペットボトル茶があれば炊けるので、水が貴重な災害時の防災食として覚えておくのがおすすめです。米とペットボトル茶を防災グッズの一つとして備えておくといいですね。

- 3 皮をむいたレンコンは、コーンの粒と同じくらいの大きさに切り、ニンジンは皮をむき、小さめのいちょう切りにする。ちくわは薄く輪切りにする。
- 4 ①に③・④の具材とコーンを入れ、ペットボトル茶を注ぐ。塩を振り、炊飯釜を揺るすように軽く混ぜる。
- 5 ④を炊飯器にセットし、通常炊飯する。
- 6 炊き上がったら、ひたし豆を入れて、全体を混ぜてできあがり。



女性部大岡支部のお二人



レンコンやニンジンは、やや小さめに切ると食べやすい。



ペットボトル茶がない場合は、急須で入れたお茶でも良い。



ひたし豆(茹でた枝豆)は炊き上がったから入れると色がきれいに仕上がる。



今月の主役



JA 長野厚生連
南長野医療センター 篠ノ井総合病院
栄養科

米と緑茶の栄養

米には、エネルギーの源となる「炭水化物」の他、「タンパク質」や「脂質」、「ビタミンB1」や「ビタミンE」などの栄養素が含まれています。なかでも炭水化物は体のエネルギー源となり、筋肉などを動かしています。主にご飯やパン、麺類や果物などに多く含まれています。

日本茶の栄養成分には、「ビタミンC」、「カ

テキン」、「テアニン」などが含まれています。主にカテキンには抗酸化作用、抗ウイルス作用、抗がん作用、血糖の上昇を抑える効果があります。さらにテアニンには、興奮を抑えたり、ストレスで上昇する血圧を抑制する効果があるようです。このためお茶を飲むとリラックスする事が出来るといわれています。