

EverGreen

エバーグリーン

年トクを経営に役立てよう！





ふるさとで「自信」のりんごづくり

りんご生産者 古島 正隆さん・芳さん

「力作を売れる」ことに魅力を感じて

「収穫まつり」最中だけど収穫の喜びよりも、収穫を終えた樹を見るほうが好きかな」と話すのは、古島正隆さん。就農17年目、高知県の相模農家出身の妻・芳さんとともにりんご30品種を栽培。今回は、正隆さんの想いを聞きました。

正隆さんは、横浜市でアンテナショップの店長として勤務した会社員時代、仕事柄、さまざまな農家や加工販売者と直接交流する事が多く、「自信を持って作ったものを売れる」という農業「に惹かれます。加えて、「家族で仕事ができること」「面白いと、子が生まれることを機に地元に戻り、専業農家の両親のもと、妻とともに就職します。」

畑では、父を真似て学んだ技術と、「JAや県内各地の講習会、また、文蔵等からの知識を生かす」とともに、「限度を知ること」「経験」と失敗を恐れず、新しく学んだ技術を取り入れようと試みます。しかし、「失敗をしたら何の意味もない」と考える両親とその度に衝突。両親と作業する畑を分けることで折り合いをつけ、自分なりの工夫や研究へ時に失敗もしながら技術を磨きます。

「屈辱、評価」「経営者」としての成長

「忘れもしない出来事は、2011年、父が亡くなった翌年だった」と古島さん。父が抜けた分の努力確保まで気が回らなかつたことで摘果作業が大幅に遅れ、翌春、りんごの花で真っ白になるはずの畑が、「ホツリぼつり」としか花が咲かなくて、りんご農家にとって「屈辱的だった」と険しい表情。経営者として人の確保、適期作業により、気を遣うきっかけになったといいます。

また、自身の名で販売するようになり、「父の名で買ってくれていたお客様が離れないようにしたかった」と、第三者からの評価を得る目的で農主催の「うまいくだものコンクール」に秋映とシナノゴールドを出品。2014年には、秋映とシナノゴールドの両部門で第一位を獲得します。

「品質への評価」という付加価値を「自信」に、既存の顧客からの信頼を得たうえ、新たな販路も獲得するなど、自分なりの経営を確立。「お客様から、信州に親戚ができたみたいでとっても嬉しい」と手紙をいただいで、逆にこっちが感動しちゃって、順風満帆、とはいきませんが、やりがいを感じていますね」と笑顔が広がります。

ぶなしめじ部会



ぶなしめじ部会とえのきたけ部会合同の会議のようす



部会長 宮尾隆義さん

みなさんに安全安心で品質の良いきのこを届けられるよう、部会員一同頑張ります。

ぶなしめじ部会は、少数精鋭で高品質な「ぶなしめじ」を栽培する。1軒当たりの生産量が多く、需要期の秋冬はもちろん、通年にわたり安定量を出荷し、ぶなしめじ生産量第一位の長野県と、消費者の食卓を支えている。

きのこの各品目において、資材価格の高騰など厳しい環境に置かれるが、部会員が培った「確かな技術」によって生み出される「高位・安定品質」なぶなしめじの出荷で、市場や消費者の信頼を勝ち得て、ぶなしめじ生産の維持拡大をめざしている。(部会員 7名)

目次

Green Spot	2
Green Topics	4
Special Issue 特集	7
Member's Power	12
農力アップ塾	14
健康長寿学	16
JAポスト	17
Green Information	18

今回の特集

第9回フォトコンテスト「アーひと休み」



表 賞 会賞
 撮影者 西澤 昭夫
 撮影地 大岡
 撮影月 2020年11月
 題 評
 柿の實とおばあさんの配置、コントラストがとても良く、無駄のない素晴らしい作品です。なんといってもおばあさんの自然な表情から心情が伝わります。



ふじの葉摘み作業をする二人



「みんな違ってみんな良い」と古島さん自慢のりんご

ふるさとこのりんごを守る

農業を通じて、「地域とのかかわりが増えた」と正隆さん。農家同士の交流はもちろん、地域の小学校の養育で、3年生のりんご栽培の体験を8年ほど受け入れ、子どもたちと農業を通じて交流をしています。「将来りんご農家になってほしいとかではなくて、この経験を通して、ふるさとにりんごがあるということを感じていてくれたら、りんご農家買利に戻せるよね」とニコリ。農家の高齢化による離農の増加、地球温暖化により栽培が難し

くなってきているといいですが、「りんごがふるさとの風景としてあり続けるように、地域のみなさんとりんご産地を守っていきたいです」と目を輝かせる正隆さんです。

氏名(年齢)：古島正隆さん(46)・芳子さん(41)
 営農地域：橋ノ井瀬原田
 栽培品目：りんご(3000アール)
 主な出荷先：JA流通センター、Aコープ直売所
 個人雑答
 農作業従事者：本人・妻・母

色よし!味よし!シナノスイート

JAでは、長野県オリジナルりんご三兄弟®のうち「シナノスイート」の選果を、10月5日から開始。春先の低温の影響を大きく受け、果実の表面にサビの発生や変形があるものの、着色良く、糖度も平均で15度と仕上がりました。JAでは、市場向けの出荷規格の閾口を広げるとともに、傷や形を理由に市場出荷用の規格に満たないものを「家庭用向け品(オープン箱)」として荷受けし、生産者手取りの向上につとめています。



オープン箱の状態を確認する職員



見本を示して「午前」収穫を呼びかける

シナノゴールド 午前収穫を

JAでは、りんご三兄弟®のうち「シナノゴールド」の講習会を、10月7日から18日にかけて、りんご部会各支部ごとに開きました。各会場では、営農技術員が出荷規格を説明。花の満開日から収穫時期の目安を示し、「地色の青みが抜けたもの」「表面に油が出てきているもの」をポイントに、色の判断がしやすい「午前中」に収穫するように呼びかけました。

資材費削減へ実証実験

JAは、きのこの「輸送用ダンボール」の実証実験を10月20日・27日に行いました。ダンボールの材質を変更し、資材費削減をめざしたもので、実際に荷物を詰めて市場に出荷し、強度など確認しました。実用化すると1枚当たり約2円の削減となることから、JAでは、実験の結果次第で、早期導入につなげる考えです。



ダンボールの材質を比較する職員

最需要期の高単価・安定販売を要請

えのきたけ部会・ぶなしめじ部会で組織する「きのこ専門委員会」は10月7日、「きのこ販売促進会議」を篠ノ井の営農センターで開きました。きのこの最需要期にあわせ、市場との意見交換、協力要請が目的。インターネットで市場と生産者をつなぎました。

生産者は、「輸送費や資材費が上がっているのに、単価は維持の状況。再生産が可能な価格へ、協力をしてもらいたい」と市場へ要請。市場からは、改めて当産地へのエールと評価、「引き続き品質を維持し、出荷を続けてほしい」との声、取引強化に向けた方針が示され、連携を確認しました。



パソコン越しに意見を伝えた出席者

安定価格維持へ トルコギキョウ出荷最盛期

花き部会トルコギキョウ専門部で、9月下旬から「トルコギキョウ」の出荷が始まっています。出荷当初から昨年よりも高単価で取引がすすむなか、10月には全生産者の出荷がピークを迎えます。JAでは安定価格での取引維持へ、秋作型の安定品質を維持し、「出荷規格の徹底」と積極的なJAへの出荷を呼びかけています。

出荷最盛期にあわせて10月11日、篠ノ井の東部青果物流通センターで「目揃会」を生産者9人とセンター職員で開催。開花輪数や草丈、クレームになりやすい「花シミ」に注意することや、週末需要を狙って、週前半に出荷することなどを申し合わせました。生産者は「お客様に喜んでもらえる花を出荷したい」と意気込んでいました。



見本花で開花輪数や草姿を確認

珍現象 ユーカリの「花」咲く

花き部会花木専門部の生産者から10月上旬、「ユーカリの花が咲いた」と報告が寄せられました。ユーカリは、国内で出荷用に栽培されるものは花が咲かず、採種もできません。開花要因は不明ですが、JAでは情報を種苗業者につなげ、今後の栽培に生かす考えです。



開花が確認されたユーカリの花

トルコギキョウの栽培に挑戦を

JAと長野農業農村支援センター（長野県）は10月10日、トルコギキョウや花づくりに興味を持つ人を募り、「トルコギキョウ見学会」を開きました。栽培現場の見学・説明を通して、生産者確保につなげることが目的。30人が参加しました。

会場は、篠ノ井の山岸懿さんのほ場を借り、営農技術員と支援センター担当者が、販売価格や生産に必要な施設、技術などを紹介。参加者からは熱心に質問が寄せられました。兼業農家の男性は「長年ずっとやってみたくて思っていた。前向きに相談したい」と話していました。



花を前に特徴を学ぶ

JAでは、希望者にトルコギキョウセミナーを開催し、栽培希望者・初心者の技術習得・向上につとめる考えです。

JAでは、希望者にトルコギキョウセミナーを開催し、栽培希望者・初心者の技術習得・向上につとめる考えです。

長芋 掘り取りスタート

野菜部会根菜専門部で10月24日から「長芋」の出荷が始まりました。長芋は収穫を急ぐと「アク」が強いため、JAでは収穫・出荷の解禁日を設定し、品質統一に取り組んでいます。

出荷解禁にあわせて10月26日、松代地区2会場で目揃会を開催し、松代農業総合センター会場には生産者30人が出席。5段階の選別基準を守り、消費者や市場需要に応え、11月・12月に出荷をめざすことを確認しました。



等級区分された芋を確認する生産者

自然を味わい稲刈り体験

JAは、管内小学生とその保護者を対象にした「親子ふれあい農業塾」を10月9日、川中島町の水田で開きました。親子10組が参加。JA 青壮年部川中島支部員2人と営農技術員が講師となり、鎌の使い方や作業手順を伝え、全員で稲を刈り取りました。

子どもたちは真剣に作業をすすめ、時折、カエルやイナゴに驚いたり、捕まえたりと、自然を存分に味わっていました。保護者は「作業の体験はもちろん、子どもたちにとっては、田のなかを走り回らせてもらうのも貴重な経験」と笑顔。小河原敏男支部長は「ぜひこれを機に農業に興味を持ってもらいたい」と話しました。



「あと少し！」とのぞき込む子どもたち



旬の農産物を販売したJAコーナー

長野市農業フェアに出店

長野市や長野市農業委員会による長野市農業祭実行委員会は10月23日、長野市若里のビッグハットで「2021 長野市農業フェア」を開き、当JAも出店しました。会場では、市内各所から集まった団体や店舗が旬の農産物や農産物加工品を新型コロナウイルス対策を講じながら販売。当JAコーナーでは、生産販売部職員が、シャインマスカットやりんご、きのこなどを特別価格でそろえ、来場客にアピールしました。来場客は「おいしそう」と足を止め、職員に選び方などについて質問を寄せながら買い物を楽しんでいました。

販売で地域の祭りを盛り上げる

生産販売部と綿内支所は10月25日、綿内まちづくり実行委員会主催の「綿内駅開業100周年記念・復興イベント 綿内秋まつり」の青空トラック市に出店しました。会場は綿内駅跡の綿内中央広場。職員のほか、若穂地区生産者代表も販売に立ち、若穂産のシャインマスカットやりんごを販売・PRしました。販売に携わった生産者は「若穂はおいしいぶどうやりんごができる場所だとの意識が定着してきているので、ぜひたくさん食べてもらいたい」と来場客に声をかけていました。



「シャインマスカット」を購入する来場客

大感謝祭 にぎわい見せる

JAファーム篠ノ井店は10月23日・24日、「秋の大感謝祭」を開きました。23日はパンジー・ピオラ苗やスーパー堆肥を目玉商品として、数量限定・特別価格で販売。多くの来場客でにぎわいました。



開店と同時に続々来店

年トクを経営に役立てよう!

J Aは組合員・生産者の生産経費の負担軽減に取り組んでいます。今回は、この取り組みの一つ「年間特別予約」をご紹介します。

令和4年度 1月14日発 施肥・防除の手引き 肥料・農薬・果実袋の予約注文書

令和4年度 1月14日発 施肥・防除の手引き 肥料・農薬の予約注文書

年間特別予約とは

年間特別予約とは、JAの推進品目を栽培する際に使用する「肥料」「農薬」「果実袋」の注文制度です。前年度のうちに生産者から必要量を注文していただき、直接生産者に肥料を引き取りに来ていただくことで、生産資材を特別価格でご提供しています。「年トク(年間特別予約)」と略称で呼ばれ、多数ご利用いただいています。ちなみに、年特の「トク」は特別でもあり、ご利用されるみなさまにとって「得」にもなるようにとの意も込めています。

年トクの対象者

年間特別予約は、原則として組合員(生産者)のみが対象です。生産部会や地域の農家組合(集落営農組織)にご加入いただいている方、JAが推進している品目を栽培し、JAをご利用いただいている方を中心に、予約に必要な注文冊子「施肥・防除の手引き※」をお配りしています。(※施肥・防除の手引きについて、くわしくは10ページ)



年トクのトクポイント

品目によって値下げ幅が違います



その都度購入するよりも安い

年間特別予約でご注文いただく肥料・農薬・果実袋は、予約販売特別価格として、当用購入(必要時にJAファーム店等で購入する場合)よりも価格を抑えてご用意しています。

通常価格(円)	販賣価格(円)
9,320	840円おトク 8,480
1,490	150円おトク 1,340
540	15円おトク 525

(一例)

重点品目は特に価格低減

重点品目とは、生産上において特に必要で重要となる品目を選び、予約数量を積み上げ、競合店に負けないようにできるだけ価格の低減をめざした品目です。

- 肥料**
- グリーン長野オリジナル水稲一発肥料 ●グリーン長野堆肥
 - グリーン長野土づくり肥料「田んぼの力」
 - グリーン長野果樹専用有機入り72
 - グリーン長野果樹用総合土づくり肥料「果樹の力」
 - サンライムプラス(粒) ●BBやさいN450 ●BB473SN
 - BBながいも一発肥料2 ●BB有機オール8号
 - BBNK 過肥20号

- 殺菌剤**
- ICボルドー66D ●ネビジン粉剤
 - オーソサイド水和剤80 ●オンリーフフロアブル
 - ダコニール1000 ●ドククロール ●ナリアWDG
 - ベルコートフロアブル ●ペンレート水和剤
 - ポリオキシシンAL水溶液 ●マイコシールド
 - ICボルドー412 ●キノンド一類粒水和剤
 - アグリマイシン-100 ●テランフロアブル
 - アグレプト水和剤 ●フクリントフロアブル25

- 除草剤**
- アビログロウMXジャンボ ●シャインD(19号・20号)I型
 - カイトック細粒剤F ●もも二重袋
 - トレファンサイド粒剤2.5%
 - バスタ液剤
 - ラウンドアップマックスロード

- 殺虫剤**
- アーデントフロアブル ●アブロードフロアブル
 - アフーム乳剤 ●ウララDF ●イカズチWDG
 - カスケード乳剤 ●エクシレルSE
 - グレーシア乳剤 ●サムコルフロアブル10
 - ダブルフェースフロアブル ●スプレーオイル
 - ブーンバディード霜粒剤 ●ダニゲッターフロアブル
 - モスピラン顆粒水溶液 ●バリアード顆粒水和剤
 - モスピラン粒剤

(令和3年度版)

肥料直接引取で配送費軽減

予約注文肥料は、春と秋の2回、生産者のみなさまに、指定のJA施設に取りに来ていただく「直接引き取り」(通称:自己取り)にて配布しています。なお、個別に配送することも可能ですが、別途、配送料がかかります。(農薬は配送のみで配送料はかかりません。)

注文資材	使用時期	配送時期
春夏肥料	2月~7月	2月~3月
秋肥料	8月~9月	7月~8月

よくお寄せいただく声



Q JAは高い!

A JAは、JAグループ(系統組織)との連携はもとより、みなさまからより多くご注文をいただき、数量をまとめることで価格の低減につとめております。なかでも、年間特別予約は、「重点品目」を中心に、競合店に負けない価格設定につとめ、市況の価格引き上げがあった場合でも、お約束した価格で提供しております。ほかに、競合店への価格調査等を行い、確かな品質の品物を、セールなどを通じて特別価格でご提供しておりますので、ぜひ、引き続き、JAのご利用をお願いいたします。

代金決済は、農産物精算後

年間特別予約でご注文いただいた資材代金は、JAのお口座より引き落としをさせていただきますが、引き落としの時期は、注文いただいた年の9月(一部は12月)となります。農産物の精算時期に引き落としさせていただくことで、生産者の負担を軽減しています。この決済方法は、生産者とJAの信頼関係ならではの制度です。

注文資材	使用時期	代金決済時期
春夏肥料	2月~7月	9月の決済日
農薬	2月~9月	9月・12月の決済日
秋肥料	8月~9月	9月の決済日

「より安く」の実現には生産者のみなさまのご協力が必要不可欠です



- 必要なものは、年間特別予約を通じ、あらかじめ全量ご注文ください。多くの生産者さまに多数のご予約をいただくことで、荷量をまとめ、商品代や輸送費などのコスト削減につながります。
- 「直接引き取り」にご協力ください(通称:自己取り) 生産者さまが直接JA施設に引き取りに来ていただくことで、配送費や保管料(固定費)の削減につながります。

利用金額に応じキャッシュバック

年間特別予約でご注文いただいたご利用金額に応じ、年度終了後、「事業分量配当金」として、生産者のみなさまにキャッシュバックいたします。なお、ご利用金額には、JAの資材店舗で口座引き落としにてご購入いただいた肥料・農薬・果実袋の利用額も含まれます。



? 事業分量配当金とは

事業分量配当金とは、年間特別予約にてご利用いただきましたご利用分量(金額)に応じ、総代会(決算終了後2カ月以内/例年5月)で決定された一定の配当率に基づき、配当(還元)をさせていただきます。JAの決算状況により年度ごとに配当率が変更となります。

配当金のお支払いは、総代会終了後、3カ月以内を予定しています。

なお、配当方法は、出資配当金のお振込み口座(JA口座に限る)にお振込みいたします。

例の場合、
18,416円オトクに
生産できます。

予約注文+事業分量配当金でオトク

例:もも農家の場合(10アール)

(R2年度使用分/例)

購入
品目

- 肥料(3種類).....通常23,780円/概算22,200円
- 農薬(殺虫剤・11種類).....通常43,640円/概算40,830円
- 農薬(殺菌剤・11種類).....通常51,510円/概算47,450円
- 農薬(除草剤+除草剤+果実袋).....通常39,260円/概算36,650円

事業分量配当金

利用額×5%
(R2年度)

予約注文(年トク)の方が約1,000円オトク

事業分量配当金で
約7,300円キャッシュバック

JA 専門家による“確かな”ラインナップ

肥料・農薬・果実袋は、前年・近年の病害虫発生状況や発生予察、生育(自然)環境への適合性などを検討材料に、JA営農技術員が選定しています。選定にあたっては、日頃の巡回指導を通じた観察結果や生産者の声、県関連機関やJAグループからのさまざまな情報も加味し、当JA管内(産地)の状況に適合し、より効果を発揮するものを取りそろえています。

価格については、特別な価格で生産者さまにご提供できるように、生産購買部が各メーカーと交渉を重ねています。



▲メーカーとの交渉

よくお寄せいただく声



Q 去年の農薬が余っているが、何で毎年薬剤を変えるの?

A 農薬の変更理由は、次のとおりです。

- 前年や近年の病害虫発生状況に応じた「より効果のある薬剤」を使用するため
- 同じ薬剤を使い続けることによる「作物の薬剤耐性(抵抗性)」を防ぐため
- 農薬の登録が失効したため

毎年、病害虫の発生状況が異なるため、これに対応できる薬剤を選ばなければ、農作物の収量や品質低下につながります。また、効果のある薬剤も使い続けると作物に薬剤耐性がついてきてしまい、十分な効果が得られにくく(効きにくく)なってきます。効果的に病害虫を抑えるために、施肥・防除の手引きに則った薬剤散布をお願いします。なお、登録が失効した農薬を使用してはいけません。

Q 変更された前年の農薬はどうすれば良い?

A 変更になった農薬も、別の作物や時期に活用し、無駄なく使い切っていただけるように、施肥・防除の手引きの「代替可能薬剤」欄に記載していますので有効にご活用ください。

なお、開封(開栓)後の農薬は吸湿や揮発等の影響により品質低下が懸念されます。開封(開栓)後は密封・密閉し、直射日光を避け、なるべく涼しい乾燥した場所で保管してください。

薬剤名	登録番号	代替可能薬剤
1. 殺菌剤	123456789	123456789
2. 殺虫剤	987654321	987654321
3. 殺菌剤	111111111	111111111
4. 殺虫剤	222222222	222222222
5. 殺菌剤	333333333	333333333
6. 殺虫剤	444444444	444444444
7. 殺菌剤	555555555	555555555
8. 殺虫剤	666666666	666666666
9. 殺菌剤	777777777	777777777
10. 殺虫剤	888888888	888888888

代替可能なものと
散布管理上の注意事項を
あわせて確認しましょう

施肥・防除の手引きとは



年間特別予約は、「施肥・防除の手引き」にてご注文をいただきます。手引きは「果樹編」と「水稻・野菜・花き編」の2冊があります。また、「施肥・防除の手引き」は、単なる注文書だけではなく、年間の施肥・防除基準などさまざまな情報が詰まっています。ぜひ、作業の度に確認し、「安全・安心な農作物づくり」にお役立てください。



年間の「施肥・防除基準」を品目別掲載

品目別に、1年間の肥料・農薬の使用基準を掲載しています。

農薬の場合は散布に必要な情報を、肥料の場合は使用時期等のほか、窒素(N)・リン酸(P)・カリ(K)といった成分量も記載しています。

近年課題となる病気等の対策方法も掲載しています。

農薬の場合は、病害虫名・散布薬剤名・薬量・使用時期・使用回数・注意事項を掲載しています。



意識しよう「安全・安心」

「安全・安心」な農作物づくりには、生産者が農薬や肥料の正しい使い方を理解し、常にルールを守って使用すること、そして生産者が常に「安全・安心への意識」を持つことが必要です。冊子には、安全使用のポイントや守るべき基準を掲載しています。

作業前に確認するなど、意識付けにご活用ください。また、農薬の希釈倍率を間違える事例も多く聞かれますので、希釈倍率表を毎回確認しましょう。出荷用作物は、防除履歴を必ず残す必要があります。冊子の防除日誌に書き込んでおくとよいでしょう。

毎作業時に、安全防除チェックをしましょう!

倍率を間違えると出荷停止になります。必ず確認しましょう。

安全生産に向けた注意事項を掲載しています。

栽培日誌提出の際の参考にせられます。



(防除日誌は水稻・野菜・花き編のみの掲載です。)

令和4年度 施肥・防除の手引き(冊子)

配布時期:12月初旬~

生産部会、地区農家組合を通じて配布いたします。ご自宅に配布されない方で、手引き(注文書)からの注文を希望される方は、お手数ですが、JAファーム店、または、営農資材センターにお申し出ください。お名前とお電話番号、組合員コードをお伺いいたします。

提出締切

令和4年1月14日(金) 厳守です

提出先

- JAファーム(篠ノ井・松代)
- 営農資材センター ● お近くの支所

年間特別予約をより上手に活用するために

土壌診断の結果に基づいて注文しよう

予め受けていただいた「土壌診断」の結果から、ほ場に「足りている要素」「補ったほうが良い要素」「補う必要がある要素」を確認し、年間特別予約を通じて、必要なものを注文しましょう。
また、すぐには必要とならなくても、必要時に購入する予定がありそうなものを年間特別予約で注文しておくことで、経費の節減になります。

? 土壌診断とは

高品質な農産物を毎年安定的に生産するための「土の健康診断」です。土壌も人と同様に、定期的に診断を行い、作物を育てることができる「良好な状態」に保たれているかを確認することが必要です。

土壌診断の適期 土壌診断の適期は、主に次の2期です。

作付け前まで 土壌中に蓄積した養分を正確に把握でき、土壌管理、肥培管理につながる。

作物の生育中 作物の生育に異常が発生した時の原因究明になる。

土壌診断のご希望
土壌診断結果のアドバイス

お近くの営農技術員にご相談ください。

年間特別予約に間に合う土壌診断は、
9月～11月末がオススメ!

今作で減った養分や土壌中の養分バランスを確認し、次期作で必要となる養分を補うためには、野菜の場合は収穫を終え、枯葉など作物を片付け、土壌をしっかりと耕うん整備した後、果樹の場合はもと肥の施用前に土壌を採取し、JAに提出しましょう。

9月～11月は診断希望者が集中するため、結果がお手元に届くまで、1ヵ月程度かかる場合があります。ご希望の方は、至急お申し出ください。

【価格税込】●畑地A-900円 ●畑地B-2,850円 等

倉庫を整理整頓しよう

農繁期は仕事に追われ、「整理整頓」の時間がとれなかったという方も多いのではないのでしょうか。農閑期を迎える、また、作物や作業の切り替えの間、時間を作ることができるタイミングで、農業資材置き場・農業用倉庫内の整理整頓をしましょう。

「整理」してから「整頓」を

整理と整頓はセットで表現されますが、順番は整理からの整頓です。

整理 「必要なものと不要なものをを分ける」こと、不要なものを処分すること。

整頓 誰にでもすぐ取り出せる状態にしておくこと。

整理整頓すると、何気なく置いていた要らないものが整理され、探す手間や紛失がなくなるなど、時間やコストの低減(作業効率アップ)につながります。また、丁寧にものを扱うようになるなど、農業資材の耐用年数をのばすことにつながります。

農業や肥料の残量を確認しよう

整理整頓し、予め肥料や農業の在庫や残量をチェックしておく、「たくさん残っているのにまた買ってしまった」などの余計な出費を防ぐことができます。



農業庫は
必ずカギを
かけましょう!



「整理」に活用! 農業用廃プラスチック回収

JAでは、組合員のみなさまの「農業用廃プラスチック」を6月末と11月末～12月初旬に有料回収しています。また、廃農業は、2年に一度(1月頃)有料回収をしています。廃プラ回収の11月末～12月初旬予定分につきましては、本誌とお届けしているご案内をご確認ください。

園地探訪 経営に生かして



ブロッコリー畑で情報交換



青壮年部篠ノ井支部は10月21日、部員のほ場を見学する「園地探訪」を開催しました。部員とJA職員あわせて7人が参加。コロナ禍で親睦会など交流が減っているなかで、農業に関する情報共有の貴重な機会になるようにと初めて企画しました。

この日は2人の部員のほ場を見学。篠ノ井の小山喜之さんのほ場では、ブロッコリーの「根こぶ病対策」として行われている試験栽培の概要を小山さんから聞き、情報を共有しました。

古島正陸支部長は「それぞれ栽培する品目が違うけれど、会って話すことで発見や経営の参考になる点もあった」と話し、今後も継続して開催する方針を示しました。

1カ月遅れて開講！女性カレッジ



講師にコツを教わる受講生



JAは、管内に住む女性を対象に「JA女性カレッジ」の令和3年度の講座を10月20日に開講しました。9月に開講する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で1カ月遅れの開講となりました。

今回は新規受講生6人を含む98人が受講。JAを拠点に、衣食住や趣味につながる内容を月に1回体験学習し、くらしの充実や仲間との交流の活性化につなげます。

初回は、オリエンテーションと松代町の松代陶苑で「陶芸」体験。1kgの粘土を使い、茶碗や皿など3点を作りました。受講生は「ずっと参加したくてやっと参加できた。これからいろいろなことに挑戦できるのが楽しみ」と期待を寄せていました。

“品目別専門部会”を設立



役員会で専門部会の設置を決定



青壮年部は10月15日、部内に「専門部会」を立ち上げました。支部の枠を越え、自身が経営している品目ごとに分かれて、栽培や販売に関する情報を共有・交換できるような場づくりをめざしたものです。各地区の生産者へ交流を広げ、経営の発展や、部会の活性化につなげることも目的としています。

同日開いた役員会で6部会(果樹・野菜・花き・米穀・きのこ・施設建設)の設置が決定され、役員を中心に部会代表を任命。今後、各部員に所属先の希望を聞き、専門部会ごとに会合を開き、課題の共有や研究をする予定です。

松坂正浩青壮年部長は、「品目ごとに課題となっていることを取り上げ、重点的に議題にし、改善につなげてほしい」と話しました。

稲刈・脱穀を支援



脱穀後のワラを束ねる



女性部川中島町総支部は毎年、昭和小学校5年生の米づくりを支援しています。作業支援は例年、6月の田植えだけでしたが、今年は、10月3日に稲刈りを、19日には脱穀も手伝いました。

両日とも、役員3人が参加。同校の農業ボランティアでJAの河島勇理事の指導のもと作業する児童の横で、女性部員は刈った稲の結束や脱穀後のワラをまとめる作業など、力のいる作業を担当しました。部員は、子どもたちに声をかけ、交流を楽しみながら体を動かしました。部員は、「落穂拾いも米1粒1粒の大切さを考えながら拾ってくれて嬉しかった」と児童を称えました。

病院の庭に癒やしを届ける



ピオラ苗を植えていく女性部員



女性部松代総支部は10月23日、長野松代総合病院の中庭で、花の植え替え作業を手伝いました。「病院ボランティア」の一環として貢献をめざし部員3人が参加しました。

部員は、病院の園芸ボランティア「園芸福祉あんずの会」会員の指示のもと、ピオラ苗を植え替えました。植える位置を決めた「デザイン花壇」のため、位置をずらさないよう慎重に植えていきました。

無事に作業を終え、部員は、「花壇を見て患者さんの心が和めば嬉しい」と話しました。

米づくりの楽しさ・苦勞感じて



稲の束ね方を指導する青年部員



青年部松代支部は10月中、松代地区3小学校の米づくりの講師を務めました。

このうち、東条小学校5年生は21日に稲刈り作業。部員が、児童に鎌の使い方や稲の束ね方を伝えたあと、児童26人は3人一組になり、刈り取る者・稲を受け取る者・ひもで結ぶ者と役割分担し、作業を行いました。児童は「楽しい」「もっとやれる」と元気に作業にあたっていました。部員は「楽しそうで嬉しかった。作業の理由や意味を感じ、お米を大切にしてもらいたい」と話しました。



グリーンコネクト協定先2JAから
キラリと光る話題をお届けします

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”の付く
近江・大阪・長野が協同運動を実践中です

近江



清掃活動に汗を流す役員ら

地域の皆さまに感謝を込めて

JAグリーン近江では、地域貢献活動の一環として、毎月、各支店で支店周りや通学路などの清掃活動に取り組んでいます。

同JAが誕生した10月1日には、「ありがとう清掃活動」と題し、全職員が支店や事業所の周りを清掃。組合員と組合をつなげる「ふれあい委員」や女性部、理事、監事も参加し、地元・地域への日頃の感謝を込めながら、景観美化につとめました。

このうち、八日市南支店では、支店周りの清掃に加え、女性部員が花壇を整備。八日市南支店 杉木雅人支店長は「女性部のみなさんのおかげで、季節感のある明るい支店になった」と話しました。

JAでは、今後も全職員による「ありがとう清掃活動」を継続する考えです。

大阪



集まったミニトマトのスケッチ

ミニトマトの栽培記録約150枚集まる!

グリーン大阪では「親子で楽しむ野菜作り! おうちでミニトマトを栽培しませんか?」をテーマに今年の5月、ミニトマトの栽培セット、223セットをグリーン大阪管内のご家族にプレゼントしました。

そのミニトマトのスケッチなどの栽培記録が約150枚集まりました。

栽培記録には、「トマトの家族がたくさんできました」「とっても美味しかった」「はじめてのミニトマト、15個も採れました」など子どもたちによる感想やスケッチなどが書いてあり、食農教育にも役立つプレゼントとなりました。

果樹
2021

りんご



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

炭そ病(たんそびょう)

- 病斑 円形のくぼんだ病斑。中央部分に黒い細粒点をつくり、オレンジ色の粘質な胞子の塊ができる。
- 感染 ニセアカシア、シナノグルミ、オニグルミに発生した炭そ菌が伝染源となり、5月から降雨によって胞子を飛散させる。ニセアカシアは、20メートルの樹であれば、50メートル先まで影響を及ぼす。
梅雨時期に感染した果実は収穫前(酸味が抜けて糖度が上がってきた頃)に発病する。シナノゴールド、シナノドルチェ、王林、紅玉、つがるなどが弱い。シナノスイートは中程度、ふじは少ない。
- 薬剤防除 一次伝染期の梅雨時期(6~7月)の防除を徹底する。また、8~9月の薬剤散布では一次感染した果実については発病を防ぐことができないが、二次感染を防ぐために必須となる。「ペフラン液剤」、「ベルコート」は炭そ病に対しては効果が低いので注意が必要。
- 耕種的防除 樹上で発病すると、その下の果実が二次感染して広がる。このため、発病果実は見つけ次第取り除き、園外に持ち出すか、穴を掘って埋める。特に雨の前に確認する。樹の一番高いところは、比較的発病しやすいため、脚立に登って周囲をよく見渡し、感染果実を早期発見する。
なお、二次感染を防ぐため、発病果実の病斑(中央の胞子)を触った手で、ほかの果実に触れないこと。

輪紋病(りんもんびょう)

- 病斑 果実と枝に発病する。果実では果点から黒褐色の小斑点ができ始め、次第に輪紋を描いて拡大し、淡褐色となる。炭そ病のように病斑がくぼまない。
- 感染 枝の病斑は「イボ皮病」ともいい、3~5年で小豆粒大に隆起したイボを多数つくり、健全な部分との境に亀裂を作る。
- 薬剤防除 炭そ病と同様に降雨時期の防除を徹底する。
- 耕種的防除 休眠期に、感染源となる樹皮上のイボ病斑を削り取る。

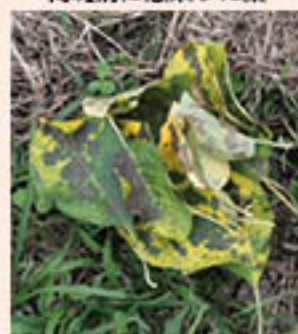
炭そ病に感染した果実



輪紋病に感染した果実



褐斑病に感染した葉



褐斑病(かっばんびょう)

- 病斑 主に葉で発生し褐色の病斑となる。病斑部の一部は黒色になり、病斑周囲は緑色部分が残る。病斑が拡大すると黄変し、落葉する。果実が感染すると、肩の部分に褐色の斑点が現れ、円形から楕円形の黒くやくぼんだ病斑となる。
- 感染 一次伝染期の5~6月の防除を徹底する。二次感染は7~9月まで続くが、初期(7月上旬頃)の防除が遅れないようにする。秋雨期に雨が多く、温度が高いと発病が急増し、9月に落葉が目立つようになるが、この時点の対処は手遅れになることが多い。9月以降は落葉だけでなく、果実へも感染し、品質を著しく低下させる(熟度・食味・着色の低下)。病生種(ふじ)などに多い。
- 薬剤防除 特に7月の農薬散布(「トップジンM水和剤」、「ベンレート水和剤」)などが重要。
ただし、農薬の種類を気にするよりも、散布間隔が空いている、散布量が少ない、散布ムラがあるなどの方が被害を大きくさせやすいので注意する。



農業機械センター 土・日・祝日休業について

農業機械センターは、11月から2月まで、土・日・祝日は全センター休業とさせていただきます。
平日(8:30~17:00)のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ 各農業機械センター

野菜
2021

ほうれん草

ほうれん草の新規栽培者を募集しています。

オススメポイントは次のとおり！

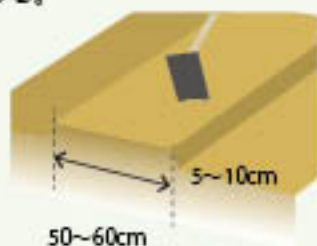
- ・日当たりの良くないベランダでも育ち、プランター栽培も可能。
 - ・時期をずらして種をまくことで、長期間収穫が楽しめる。
- ぜひ、野菜営業技術員にお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

オススメ品種	春まき	秋まき	目標収量
春まき：ミラージュ、オシリス 秋まき：日本ほうれん草、次郎丸、オシリス	種まき：3月上旬～5月上旬 収穫：5月上旬～6月中旬	種まき：8月下旬～9月中旬 収穫：10月下旬～11月下旬	100kg/ 1アール

1 畑の準備・種まき 春まき 3月～5月 秋まき 8月～9月

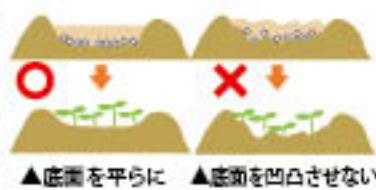
種まきの2週間前までに苦土石灰1㎡あたり150g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり3kgまき、土とよく混合する。ほうれん草は酸性土壌に極めて弱く、pH5.5以下では枯れてしまうので注意(最適pHは6.3～7.0)。
種まきの1週間前までに「JAファーム葉もの野菜専用肥料」を1㎡あたり100gまき、土とよく混ぜる。その後、畝を立てる。畝が低すぎると、排水が悪くなり、立枯病などの原因になるので注意する。



板切れなどを使い、15cm間隔でまき溝を作る(幅2cm、深さ1cm程度)。その溝に均一に(1cm程度)種をまく。その後覆土し、手で軽く押さえ、しっかりと水をやる。



①日照時間が長い時期に種をまく場合には、とう立ちしにくい品種(ミラージュ等)を選ぶ。
②まき溝の底面に凹凸があると、発芽が揃わず、また排水が悪くなり、立枯病の原因になる。底面を平らに整えると、発芽が揃いやすくなる。



2 間引き 春まき 3月～5月 秋まき 8月～9月

1回目

本葉が1～2枚の頃、混んでいるところを間引いて5cm程度の株間に広げる。



2回目

本葉3～4枚の頃、形の悪いものや小さすぎるものなどを間引き、10～15cm程度の株間にする。葉が重なり合うと、軟弱な状態で生育がすすんでしまうため、遅れないように注意する。間引き後は株がふらつき、倒れやすくなるので、株元に軽く土を寄せる。



3 収穫 春まき 5月上旬～6月中旬 秋まき 10月下旬～11月下旬

葉の長さが25cm程度になったら収穫する(種まきから約50～60日が目安)。株元にハサミを入れ、切り取って収穫する。



「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！

ほうれん草は直売所への出荷が中心となります。冬の出荷物が少ない時期の売り場を彩っている品目の1つです。初めての出荷や時期をずらした長期間出荷の挑戦におすすめてです。

健康呼吸法

講師 JA長野厚生連南長野医療センター
理学療法士 小山 文恵

呼吸というものは無意識に行っているもので、一番の目的は外界から酸素を体内に取り入れ、二酸化炭素を排出するというものです。

様式として主に、「腹式呼吸」と「胸式呼吸」の二種類があります。

「腹式呼吸」は、横隔膜を大きく動かすことで一度に吸う量が多くなります。また、自律神経の副交感神経が優位になるため、筋肉の緊張が解けることで体をリラックスさせることができます。ひいては、胸式呼吸と比べ、脳に送られる酸素の量が多くなるため、幸せホルモンであるセロトニンの分泌が増え、ストレス軽減にもつながるともいわれています。

「胸式呼吸」は、浅く早い呼吸で、運動の時などに主に使われています。深呼吸は胸式呼吸の一つです。これらの二種類を普段の呼吸で使い分けているわけではなく、どちらも使って呼吸をしています。

そこで、普段行っている呼吸ですが、腹式呼吸を意識することで健康的な体作りに一役買えたらあは、ぜひ皆様にもトライして頂ければと思います。

腹式呼吸のポイント

- ①鼻から息を吸った時にお腹(下腹部)が膨らむ
- ②肩に力を入れない
- ③吐く時は吸う時の2倍程度の時間をかけて吐く

要点としてはこの3点です。

※ただし、何度も行くと過換気と呼ばれる症状をひき起こすおそれがあるため、15～20回行ってみて、様子を見ながら回数を調整し実践して頂くことが望ましいです。

まずは寝て行ってみましょう。

うまくできるようになったら座って同様に行ってみましょう。



(吸う)

鼻から吸う⇒下腹部が膨らむ



(吐く)

口で吐く⇒下腹部がへこむ



(吸う)

鼻から吸う⇒下腹部が膨らむ



(吐く)

口で吐く⇒下腹部がへこむ

出張♪グリーンカフェ「おうちで脳トレーニング」

あるなしクイズ 「ある」にあって、「なし」にない共通するものを見つけましょう

問 1

ある	なし
カバン	クツ
あじさい	あさがお
ひょうたん	きゅうり
悪魔	天使
トラック	ダンプカー

問 2

ある	なし
胸	首
値段	品物
テント	キャンプ
濡布	錠剤
切手	はがき



65歳以上の組合員・地域のみなさまを対象にした「グリーンカフェ」は、年内休業の予定です。社会情勢に応じ、次年より再開いたします。

10月号の答え 問1 2(数字を漢字に変換したときの画数)
問2 3(前の数字の〇(九)の数)

ぶんげい

満月に目を奪われし秋のタススナ飾りて弾む世話ばなし
秋晴れに種刈り取りしはば掛けを手伝う孫に感謝の気持ち
とうやくに新米食しほほえみが自然に感謝まわりに感謝
その嵐にケサランバサラン行きつくは地球全体幸福祈る
爽り秋軽トラ摩重リヤカーで体力合せ稲ワラ運ぶ

更北 松井 信子
更北 斎藤 由明
大岡 飯島 教史
大岡 市河 麗子
篠ノ井 長澤 保

寂しさが染み入り空を家忍び泣く
よれよれのコート相棒の湿もり
狼山のボスの居残り小六月
言い訳のコロナ使用の是非迫る
ほんとうの友だち痛いとこを突く
買ひ物解民突然やって来てしまひ

川中島 中島 捷治
更北 宮林 雄一
更北 塚田 敏明
篠ノ井 関 博英
篠ノ井 内山 克子
川中島 小林 伸江

- テーマは自由です。「五・七・五」または「五・七・五・七・七」で表現してください。
- 投稿の際には差書でお書きください。
- 投稿者の住所・氏名・連絡先(電話)を必ずお書きください。
- 作品は地区名・氏名と共に掲載します。
- 宛先 〒388-8007 長野市篠ノ井市野南田961-2 「ぶんげいらん館」

●応募締切:11月30日(火)消印有効

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

10月16日は夏のような暑さ、17日は冬の寒さ、気温の変化に身体は野良仕事が大変です。晩生種のみじは味が良くなることでしょう。11月の収穫を楽しみに高齢者夫婦は毎日頑張っています。(篠ノ井 勿忘草さん)
●急激な気温差は防めました…これからますます寒くなっていくことも外で作業をされるみなさまにとって大変なことと存じます。体調を崩さず、無事収穫を迎えられますように。

地産地消の料理のレシピ、身近にある材料でできるので、参考にさせていただいています。(篠ノ井 中村さん)
●女性部のみなさまが頭を悩ませ、毎回素敵なレシピを教えてください。これからも楽しみに！です。

季節の野菜、果物に愛をこめて作っていらっしゃる方々の記事に感動させられております。野菜の作り方ページはとても参考になります。(篠ノ井 大久保さん)
●JAの事業活動の報告はもとより、生産者さまの声や想いを読者のみなさまにお届けできる誌面にしてみたいと思います。

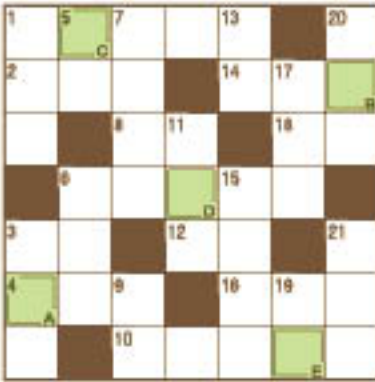
野菜作りの解説は切り取ってファイルをしています。家庭菜園の参考資料に活用させていただいています。(更北 リンリンさん)
●ありがとうございます。欲を言えば、作り手として、一龍丸ごとファイルしてもらえたらなと…魅力ある誌面づくりをしてみたいです。

●りんご三兄弟に続いてぶどう三姉妹が登場。見た目も立派ですが、お値段も立派でホホホ…(篠ノ井 かかしさん)
●クイーンルージュはなかなか見つけれられません。来年に期待です。(松代 阿部さん)
●長野県生まれのおいしいぶどう、来年はより多くの方のお口に入りますように。

●インフルエンザ予防接種も今まで一回もしたことなく、ましてやコロナワクチンも！周りの人の影響で遅ればせながら二回目接種を終えました。「孫に会いたいからね」という友の言葉で重い腰をあげました。(松代 YOKOさん)
●コロナ禍で孫たちの運動会の応援にも行かれませんでした。来年はお弁当を持って大きな声で応援できる日が来ることを祈ります。(川中島 おテイちゃんさん)
●首都圏など人も増えてきているようですが、これからまた感染拡大してしまうのではとの不安が拭きません…感染症に怯えることなく外出や旅行を楽しめる日が早く戻ってきてほしいと切に願います。

お願ひ ●クロスワード(おたより)にご応募いただく際は、ペンネームだけでなく、住所・氏名の記入をお忘れしないようお願いいたします。当選してもご連絡できないことが増えています。
●クロスワードの答えに関するお問い合わせは、応募締切発行月内はお答えできません。ご了承ください。

ククロスワード



クロスワードの正解者の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!

ココのカギ

- ① 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- ② せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③ エックスとゼットの間
- ④ ○○○はあざなえる鳩のごとし
- ⑤ 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑥ おでこに手を当てて測ることも
- ⑦ 搾り汁から果糖が作られます
- ⑧ 海の○○、山の○○をふんだんに使ったごちそう
- ⑨ プレゼントに掛けて結びます
- ⑩ 東の空が明るくなってくころ
- ⑪ さなぎや幼虫から成虫になること

タテのカギ

- ① メダカもタイもサメもこれ
- ② みそ汁によく入れる海藻といえば
- ③ 水面に糸を垂らして楽しみます
- ④ 紙幣や硬貨を入れます
- ⑤ 額は千年、亀は○○○○
- ⑥ パナナの木は、本当は木でなくて○○なのだとか
- ⑦ 鳥が羽ばたかせるもの
- ⑧ 林より木が1本多い
- ⑨ 葉が黄色く色づく街路樹
- ⑩ ○○○がびょうぶに上手に○○○の種を植いた
- ⑪ だんだん深まって冬に向かいます
- ⑫ 11月3日○○○の日、国民の祝日です
- ⑬ 画家・ムンクの代表的な作品

*レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御容赦いただけますようお願い申し上げます。



①クイズの答え
②氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③JA・店舗等へのご挨拶・ご感想
日頃のごことなど、ご自由に
ご記入ください!!
(おたよりコーナーに掲載させていただきます場合もあります)

63 388-8007
JAグリーン長野
クロスワード係
長野市篠ノ井市野南田
961-2
026102

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。
●応募締切:11月19日(金)消印有効

9月号の当選者 (応募総数53通・当選通知10月26日)
○田中もよ子さん ○宮本恵子さん
○藤澤茂さん ○山下真智子さん
○中沢つさきさん



りんご(ふじ)・長芋の特別販売期間について

JAでは、りんごを取り扱う流通センターで開く「ふじまつり」と、松代農業総合センターで開く「長芋まつり」につきましては、今年度も感染症予防の観点から、例年のイベントは中止し、特別販売期間を設けて、贈答用の受付や家庭用向け品の販売をいたします。マスクの着用等、感染対策を講じてご来場ください。

なお、りんご贈答品につきましては、春先の低温など天候不順により、贈答用りんごの出荷見込み量が少ないため、特別販売期間中であっても早期に発送受付を終了することがございます。ご理解をお願いいたします。

会場	住所	期間	時間	お問い合わせ
西部青果物流通センター	篠ノ井石川 428	11月27日(土)	AM9:00~ PM3:00	TEL 293-4668
信更果実流通センター ※2	信更町赤田 681-1	11月15日(月)~ 26日(金) 21日(日)は休業		TEL 299-2617
真島フルーツセンター ※1 ※2	真島町真島 1451-1	11月24日(水)~ 28日(日) 27日(土)は休業	AM9:00~ PM1:00	TEL 285-3240
若穂果実流通センター ※1	若穂川田 240-1	11月23日(火・祝) ・24日(水)	AM10:00~ PM2:00	TEL 282-2002

※1 家庭用向け品(オープン箱)の販売のみです。贈答用販売は行いません。

※2 贈答発送受付は19日(金)までとなりませんが、早期に終了させていただいております。

長芋の特別販売「長芋大売出し」

会場	住所	期間	時間	お問い合わせ
松代農業総合センター	松代町東寺尾 3588	11月13日(土)~ 12月19日(日)	AM9:00~PM3:30	TEL 278-9595



ノルディックウォーキングで運動不足予防! ~組合員健康企画~

JAでは、組合員・地域のみなさまの健康増進を目的に、「組合員健康企画」を月に1回開催しています。

11月・12月もノルディックウォーキングを開催! ノルディックウォーキングは老若男女問わず、どなたでも挑戦しやすい運動です。お友達同士、ご夫婦、もちろんお一人様でも、ぜひ、お気軽にご参加ください。

内容:ノルディック・ウォーキング(ボールの持ち方や正しい歩き方などの基礎的な内容を説明し、実際に歩きます)

講師:(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 山口由喜夫氏

参加費:組合員300円、組合員以外500円(保険料・講師料)

ノルディックボールの貸し出しあり(1セット500円)

定員:各日15名

日時・会場(集合場所)・申込締切:下記



日にち	時間	会場	申込締切
11月19日(金)	AM10:00~	南長野運動公園(篠ノ井東福寺320)	11月15日(月) ※
12月17日(金)	11:30	旧綿内駅(若穂管内)	12月10日(金)

※本誌10月号でご案内いたしましたが、定員にまだ余裕があるため、締切を延長し受け付けております。

申込方法:お電話にてお申込みください

申込み・お問い合わせ 生活部生活課 TEL 293-2061



年末年始の“おいしい”はJAでご注文ください!

JAでは、年末年始にピッタリの「カニ」や「生切り餅」などの食材を特別価格で予約販売しております。ぜひお近くの職員にお声がけください。

たらばがにと本ズワイガニ
内容量:たらばがに(700g/一肩分)
本ズワイガニ(800g/一杯分)
価格:12,000円(宅配料・消費税込)
配送日:12月21日(火)~29日(水)



長野県産もち米100%生切り餅
内容量:1箱1,490円(消費税込)
配送日:12月上旬より順次配送



申込締切:12月3日(金)

申込み・お問い合わせ 各支所またはくらしのセンター

JAの動き(10月)

理事会

10月28日に第8回定例理事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1) 期中決算監事監査報告について
- (2) 還元制度の見直しに伴う総合ポイントサービスの廃止について
- (3) 役員改選の手続きについて
- (4) 出資会の減額について
- (5) 営業懇談会の開催について
- (6) 農産開発事業について

監事会

10月22日に第7回監事会を開き、次の事項を協議・承認しました。

協議事項

- (1) 令和3年度期中決算監事監査報告について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

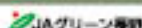
JAでは10月中、役員員のコンプライアンスの徹底に向け、次の活動に取り組みました。

コンプライアンス委員会幹事会 10月12日

- (1) 受託会計事務について
- (2) コンプライアンスの実践状況について
- (3) 自主検査の実践状況について
- (4) 課内全員の意見集約について

経営会議内 10月15日

- (1) コンプライアンスの実践状況について
- (2) 自主検査の実践状況について
- (3) 課内全員の意見集約について
- (4) コンプライアンス研修
日本業務における留意事項について



JAの最新情報と連絡先、本誌の主なページは、ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.ja-grn.ijan.or.jp/>



協同の成果(9月末時点/10月経営会議報告)

農産物販売高	29億8,441万円
貯金	2,065億6,960万円
貸出金	370億 104万円
長期共済保有契約高	5,849億2,060万円
購買品供給高	35億7,229万円

組合員数	20,490名
うち正組合員	9,607名
準組合員	10,873名

休日・夜間緊急連絡

- キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
☎0120-02-4040
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間
- 休日夜間の自動車事故
☎0120-258-931
※受付:24時間365日
- 葬儀(JA虹のホール)
☎026-283-3450(稲里)
※受付:24時間365日
- LPガス(全農LPガス監視センター)
☎0120-787-780
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半

P 総合ポイントサービス 新制度への移行に伴うサービスの終了について

組合員のみなさまのJAのご利用に応じてポイントを付与し、JAまごころ商品券と交換をさせていただき還元制度「総合ポイントサービス」につきまして、令和4年度(令和4年3月)より新制度に移行させていただきこととなりました。

つきましては、本サービスは、次のとおりの対応をさせていただきますので、ご理解をお願い申し上げます。

ポイント付与の取扱:令和4年2月末の付与分まで

残存ポイントの取扱:出資配当金の振込口座にキャッシュバックを予定しています

新制度の開始予定:令和4年3月ご利用分より

※新制度につきましては、地区懇談会(2～3月)にてご案内をさせていただきます

- ポイントのキャッシュバックは、ポイント付与対象期間において、1ポイント以上お持ちの方が対象となります。振込についてのご案内も1ポイント以上お持ちの方が対象となります。(1ポイント=1円換算)

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



農作業労賃・機械作業標準料金の改正について

長野県最低賃金の改正に伴い、令和3年度農作業労賃・機械作業等の料金につきまして、一部料金を次のとおり変更いたします。

このほかの作業につきましては、変更はありません。「令和3年度農作業労賃・機械作業標準料金表」をご確認ください。

作業の種類	一時間当たりの労賃	
	改正前	改正後
稲・米・畑作 一般作業	860	880
果樹 一般作業(摘果・接掛け含む)	860	880
玉ねぎ 植付作業	860	880
野菜・花き 一般作業	860	880

[補足]●作業料金は税込金額です。●支払労賃は実労働時間を基準とします。

お問い合わせ 営農部 TEL292-0930



11・12月限定!JAカード キャンペーン

JAでは、オトクにJAカードをお作りいただける「11・12月限定キャンペーン」を行っております。

まだお作りになられていない方は、ぜひこの機会を逃さず、JAカードをお申し込みください。

キャンペーン期間:11月1日(月)～12月30日(木)まで

対象:期間中、JAカード(一体型)・JAカード(単体)・家族カードをJAグリーン長野で新規申込の方

特典:JAまごころ商品券1,000円分をプレゼント

- 注意事項:・JAまごころ商品券のお届けは入会後となり、令和4年1月下旬を予定しております。
・キャンペーン期間中におひとり様一度のみの送呈となります。
・Web申込は本キャンペーン対象外となります。

お問い合わせ・申込み 各支所



組合員記念品の交換は支所窓口へお越しください

本誌先月号とお届けしました「組合員記念品引換券」につきまして、引換の受付は11月末日までとなります。

支所にて、記念品「保冷温バッグ」を贈呈しております。お手数をおかけいたしますが、引換券に記載の支所までお越しいただきますようお願い申し上げます。



お問い合わせ 各支所

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.150

【材料】4人分

- ブロッコリー……………200g
- エビ……………150g
- ミニトマト……………5個
- 塩……………小さじ2
- 卵……………4個
- 酢……………大さじ2
- A 砂糖……………大さじ1と2分の1
- 塩……………小さじ1

ブロッコリーとエビのいり卵あえ



【作り方】

- エビは殻をむき、背ワタを取って、背に包丁を入れて開く。鍋に湯を沸かし、沸騰したら湯に塩(小さじ1)を入れエビを1分ほど茹でる。火が通ったら、ザルにあげて冷ます。
- ブロッコリーは小房に分ける。鍋に湯を沸かし、沸騰したら塩(小さじ1)を入れて、1分半ほど茹

エビを入れることで、淡白な味にコクが出るのでオススメです。彩も良く、食卓が華やぎますよ。

で、ザルにあげて冷ます。

- ボウルに卵を割り入れ、囚を入れ、よく混ぜる。
- フライパンに③を入れてから火をつけ、菜箸4本をまとめて持ち、中火で約1分早くかき混ぜる。少し固まってきたら、火を止め、フライパンをぬれ布巾に乗せて約1分混ぜる。再び中火にかけて、約30秒混ぜ、火からおろしてぬれ布巾の上で約30秒混ぜる。これを繰り返して、全体がポロポロになったら、ボウルに移して冷ます。
- ④の卵、ブロッコリー、エビを混ぜ合わせる。ミニトマトは半分に切ってから混ぜるか、切らずに盛りつけ時に添えてできあがり。



女性部編ノ井総支部のお二人



エビは背ワタを取って背に包丁を入れて開く。



フライパンが熱くなりすぎないように時間にご注意する。



卵液が鍋壁にくっつかず、ポロポロになればいいのでできあがり。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター編ノ井総合病院
栄養科

ブロッコリー

ブロッコリーに最も多く含まれているビタミンCには、免疫力を高める効果があると言われています。葉酸も多く含まれ、正常な細胞の増殖を助ける働きがあることから、妊娠前後の女性にとっては必須であると言われています。ブロッコリーやブロッコリースプラウトに含まれるスルフォラファンはフィトケミカル的一种であり、

体内の解毒作用や抗酸化酵素の生成を促進し、がんの予防や老化防止が期待できます。食物繊維も豊富に含まれているため腸内環境を整え、便秘等の予防に効果があります。捨ててしまいがちな太い茎の部分にも栄養素が豊富に含まれているため皮をむいてスープや炒め物に、茹でて和え物にすると食べやすくなります。