

# EverGreen

エバーグリーン

特集 人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪  
～組合員のご質問・ご意見・ご要望への回答について～



## 循環型農業で成功

### 次代の育成めざす

信州バイオファーム協会長 荒井 清さん



篠ノ井塩崎の荒井清さん(73)は、36年前に農業生産法人「信州バイオファーム」を立ち上げ、「循環型農業」にこだわって農業を営んでいます。

就農のきっかけは、37歳の時に書店で『21世紀を支える植物資源産業』という本に出会ったこと。「農業が日本の基幹産業になる」と、当時バイオテクノロジで現実化し始めたきこの栽培を未経験から始めました。経営を軌道に乗せるうち、栽培過程で出る廃培地を活用した「有機循環型農業」を実現したいと、有機肥料作りに着手。全国の専門家に指導を仰いで研究し、肥料の製造販売につなげ、あわせて肥料の有効性を実証するため、野菜栽培を手掛けるようになりました。

「商品にストーリー性がないと売れない」と、自社の有機肥料を100%使う有機栽培にこだわり、「おいしくて・安全・安心な農産物」を掲げて、積極的な営業活動。熱意が伝わり県外大手の高級スーパーとの直接取引を獲得、JAのA・コープ直売所も含め、年間を通じて農産物販売、安定経営につなげています。

ただ振り返れば、「失敗の連続だった」と荒井さん。「農業は一人で全部やらなければならぬからこそ、浅くとも幅広い分野の知識情報、人脉を持つこと、そして、通り一遍の事業・収支計画ではなく、より現実的・シビアで、挑戦と大胆な決

断が必要」と経験から学び得たことを、農業法人や他業種の協議会で伝えていきます。

#### 「大胆な決

断」として、昨年10月、ファームの経営を長男に託し、「農福連携」の就労支援施設を設立しました。農業の労働力不足という課題に対し、新たな働き手の確保、障害を抱える方を「貴重な活躍者」と位置づけ、育成することが目標。「20年〜30年後は就農人口の半減および世界人口の大幅な増加、日本の高品質な農産物の輸出増加によって農産物価格が倍増するため、花形産業になり得る。綿密で現場情報を生かした計画を掲げ、自分のレベルを上げれば農業で成功する可能性は高まる」と、若い世代や次代を担う農業者にエールと期待を込める荒井さんです。



貴重な活躍者に農業指導

氏名(年齢)：荒井清さん(73歳)  
 (信州バイオファーム有限会社 会長)  
 営農地域：篠ノ井  
 栽培品(主産)：ミニトマト・トロナス・キューリ・アスパラガス・ケール等(2ha)  
 主な出荷先：A・コープ直売所・直接取引

※農福連携：障害者等が農業分野で活躍することを通じて、自営や生きがいを持って社会参画をする取り組み。

## 長芋“春掘り”最盛期

松代農業総合センターでは3月上旬、長芋の「春掘り」品の集荷が最盛期を迎えました。「春掘り」は、1月下旬から4月にかけて掘り取るもので、出荷用のほか、翌秋収穫用の種芋として使われます。

今作は1月から2月にかけて雪が多かったため、3月上旬から集荷量が増えました。野菜部会根菜専門部真島敏範専門部長は「作業に遅れもあったが、出荷用と種芋用に良いものを収穫し、長芋の産地を維持したい」と話しました。JAでは、あわせて3月から春掘品のインターネット販売にも取り組んでいます。



重機で掘り取り用の穴を掘る生産者



検品担当者に基準を説明する営農技術員

## ハウスアスパラガス“基準”確認

松代農業総合センターで、ハウス施設で栽培された「アスパラガス」の出荷が2月17日から始まり、3月中旬、最盛期を迎えました。収穫前に寒い日が続いていたため、例年よりも1週間ほど生育が遅れています。温度が上がると急激に成長し、収穫遅れが懸念されることから、JAでは、生産者に対し定期的にハウス内を見て回る等の指導をしています。3月11日にはセンター職員と営農技術員が出荷された品物を見ながら目合わせを行い、検品基準の徹底と、品質統一を確認しました。

## りんご“雪中貯蔵”に手ごたえ

生産販売部は3月24日、大岡で雪中貯蔵していた「りんご」を掘り出しました。これは、春先に直売所で販売できるように1月20日に雪中貯蔵をしたもの。残雪が多く、温度・品質が一定に保たれたことから、甘く、みずみずしいりんごに仕上がりました。

このりんごは、SBCラジオ開局70周年記念放送(24日・26日)で特徴のある取り組みとしてPR。26日からA・コープ直売所や、グリーンコネクタ協定先で販売しました。



SBCラジオ中継に出演した職員等



掘り出したりんごの品質を確認する職員

目次

Green Spot	2
Green Topics	3
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月の推し!	14
JAポスト	16
Green Information	17

※今月号より一部誌面をリニューアルいたしました。

今月の写真



### 第10回フォトコンテスト「春の彩り」

表賞 銀賞  
 撮影者 宮本須恵子  
 撮影地 篠ノ井山市地  
 撮影月 2021年4月上旬  
 講評

やや逆行気味で撮られていることから花々が輝いて見え、中山間地の農地が目を覚ますような生命力を強く感じる作品です。手前の民家を写さず色彩だけに焦点を当てても良かったでしょう。

## 令和4年度の部会活動活性化に向けて 果樹新旧役員定期総会

果樹部会(りんご・もも・ぶどう・特産果樹)は、篠ノ井のグリーンパレスで、定期総会を部会ごとに開催しました。新型コロナウイルス対策として、出席者を最小限にし、令和3年度の部会事業を振り返り、令和4年度の事業活動方針を決定しました。

### 生産者維持めざして りんご部会

りんご部会は生産者16人が出席するなか、議事をすすめました。今年度は果樹品目のなかでも凍霜害被害を最も強く受け、販売・出荷量ともに非常に厳しい状況となりましたが、単価は昨年以上を維持。ふじ即売会等を含め、積極的な出荷を呼びかけ、生産意欲の維持をはかりました。宮崎定一部会長は「部会員の減少に悩むが、若い方に栽培を始めていただき、長く産地を維持していきたい」と話し、部会員のさらなる協力を要請しました。



「健康に留意し栽培を続けてほしい」と話す宮崎部会長(3月30日)

### 産地の誇り維持へ もも部会

もも部会は生産者14人が出席。今年1月に「日本農業賞 長野県代表」を受賞したことも含め、令和3年度の部会活動と4年度の方針を承認しました。3年度は「長野県No.1のもも・ネクタリン産地を守ろう!」をスローガンに掲げ、2年度に影響が大きかった「モモせん孔細菌病対策」に取り組んできました。凍霜害の影響もあり、出荷計画目標を下回りましたが、対策の成果があり、病害は平年並みに抑えられ、産地復興に期待が寄せられました。

宮崎淳一部会長は「台風以降、部会にとって良い情報がないなかで、長野県農業賞受賞はひとえに諸先輩方のご努力のもとにいただいたもので、非常に誇らしい。これを励みに栽培に努めていきたい」と話しました。



「長野県No.1のもも・ネクタリン産地を守りたい」と話す宮崎部会長(3月28日)

### 収穫を祝える年めざす ぶどう部会

ぶどう部会は生産者22人が出席し議事を進行。近年は種なし品種の出荷量の増加により、右肩上がりの生産実績でしたが、3年度は、降ひょうや生育のバラツキにより、昨年度および計画を下回る実績となりました。このなか、継続した種なし品種の人気、強い出荷要請、新品種「クイーンルージュ」の生産・出荷量の増加を踏まえ、4年度も部会を通じて講習会等による品質維持・統一に取り組み、産地の強化・活性化につなげることを共有しました。深美孝夫部会長は「コロナが続くなか、健康第一に、秋には収穫が祝える年にしていきたい」と話しました。



「健康第一のぶどう作り」を呼びかける深美部会長(3月25日)

### 出荷量減を取り返す年に 特産果樹部会

特産果樹部会は、生産者23人で議事をを行いました。令和3年度は、部会が取り扱う品目すべてが春先の凍霜害の被害に遭い、出荷量は計画の6割~8割に留まるなど非常に厳しい年でした。令和4年度は再興に向け、3年度分も取り戻せるよう、部会に結集し、栽培維持・拡大に取り組むことを確認しました。小山英壽部会長は「昨年の轍を踏まないように、できる限りの凍霜害対策に取り組む、生産数量を維持していこう」と呼びかけました。



万全な凍霜害対策による収量確保を呼びかける小山部会長(3月24日)

新部会長は次の通り(敬称略)

りんご部会…古澤 稔 もも部会…田中 慶太 ぶどう部会…玉川 晴美 特産果樹部会…宮沢 政幸 花き部会…青木 和正

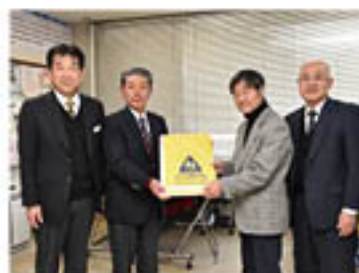
## 1億円突破 さらなる花の生産拡大めざす

花き部会は3月18日、篠ノ井のグリーンパレスで定期総会を開き、令和3年度の事業実績と4年度計画を含む4議案を審議・承認しました。部会では令和3年度、凍霜害や天候不順の影響もありましたが、生産者の努力で生産販売高は目標の1億円を達成。令和4年度も新型コロナウイルスによる冠婚葬祭需要への影響が続くことが懸念されますが、家庭向け定期宅配サービスなどの新たな需要にも期待し、主力品目の生産振興・高品質生産へ、積極的な部会活動・仲間作りに取り組む方針を確認しました。

青木和正新部会長は「コロナで部会活動ができなかったが、1億円の突破は明るい兆し。引き続き、花き生産・販売を維持したい」と話しました。



拍手で議案を承認する会場



寄贈式の様子

## 地域の将来を担う児童の“交通安全”を祈願

若穂・綿内支所は合同で3月17日、若穂地区住民自治協議会を通じ、同地区3小学校の新一年生に「ランドセルカバー」91枚を送りました。地域の将来を担う児童の成長と交通安全祈願の地域貢献活動。長野市の若穂支所で行った寄贈式では小林和彦理事が、「新一年生が安全に登下校し、楽しい学校生活を送れる支援になれば嬉しい」と話しました。

## 自己引き取り “資材コスト低減”に寄与

JAでは3月2日から18日まで、肥料・農薬・果実袋の「年間特別予約」で注文いただいた「春夏肥料」の自己引き取りを行いました。これは、注文をした生産者に、指定日にJA施設まで取りに来てもらうことで、輸送費や資材価格を抑え、生産資材コストの低減につながるもの。生産者が次々と軽トラック等で訪れ、職員が注文書に添って荷台に肥料袋を積み込み、提供しました。



肥料を荷台に積み込んでいく職員

## 特価品に“行列” JAファームセール

JAファーム篠ノ井店・松代店は3月19日から21日まで、ファーム県下統一セールを行いました。19日は、「堆肥」を目玉商品に、各種園芸資材を特価販売。朝から多くの来店客でにぎわいました。



レジに行列を作る来店者

## “種子消毒”を万全に

水稲種子を栽培する信更地区の水稲採種部会は3月1日・2日、今年度最初の講習「種子消毒特別指導会」を4会場で開きました。種子の大敵となる病気の発生抑止と高品質な種子生産へ、消毒法や注意点を確認しました。



メーカーの実演で消毒作業を確認

# 人と人との絆 次世代につながる協同の輪

組合員のご質問・ご意見・ご要望への回答について

JAでは、令和3年度の事業報告と「JA自己改革」に向けた令和4年度～6年度の中期3カ年計画、令和4年度の事業計画を組合員にご説明するため、2月から3月にかけて「地区懇談会」の開催を検討しておりました。しかし、新型コロナウイルスまん延防止等重点措置期間であり、長野市内の新型コロナウイルス抑止に見通しが立たなかったことから、「中止」とし、「地区懇談会資料」に「質問・意見・要望書」を添えて配布いたしました。この書面やJAホームページを通じ、みかさまよりお声をいただきましたので、今回は、頂戴したお声を抜粋し、JAの回答を掲載いたします。

**ご質問** インターネット(JAタウン)による販路をもつと拡大するための具体策を予算に入れてほしい。

**回答** 令和2年度の試験的なインターネット販売を経て、令和3年度につきましては、専任を置いたうえで、JAタウンを通じて各種品目を出品し、販売高は2,800万円(前年対比194%)となりました。令和4年度も引き続き、JAタウンを通じたインターネット販売を継続するために予算を組んでおります。なお、インターネット販売は、県外の消費者への直接販売が可能であり、話題性もある一方、価格競争が激しく、品目によっては、送料や各種手数料を加味した場合に、必ずしも生産者の手取り向上につながると言い切れないものもあります。JAでは、消費者目線の販売規格の検討や消費動向・販売情勢に応じて対応するとともに、リピーター確保や、直接取引への誘導手段の一つとして活用してまいります。

**ご質問** 「定款」および「規約」について、ホームページに掲載し、組合員が必要の都度閲覧できるように整備してほしい。JA総代の手引で、「公開」の価値や原則が謳われている。組合員にとって組織運営の「基本」を理解することは、大切なことだ。

**回答** 定款および規約につきましては、農協法に基づき、組合員および組合の債権者に対し、請求に応じてJAの営業時間内に支所にて閲覧いただけるよう整備しております。この時、本人確認書類等を求め、組合員資格を確認させていただくことがございます。なお、一般(組合員外)も対象とするホームページに掲載する予定はありません。JAは協同組合であり、組合員のための組織でありますので、「協同組合」や組織運営にご理解をいただくことは、ご意見の通り、大切であると考えております。時代とともに組織が拡大し、組合員・利用者も多様化するなか、改めて組合員のみなさまに、JAや協同組合の成り立ち、在り方をお伝えし、ご理解いただく場や機会を設けてまいります。

**ご質問** 営農資材店(川中島・綿内)の閉店について、JAはどんな努力をしたのか。お客様に合わせた販売・効率的な運営をしなければ、他店舗も閉店になる。競合店があるなかで、どんなサービスをし、経営するのか。

**回答** 令和3年度の経済事業拠点モニタリングの結果を踏まえ、「川中島営農資材センター」「綿内農業資材店」につきましては、3月末日で閉店いたしました。ご愛顧いただきましたみなさまに深くお詫びを申し上げますとともに、JAファーム店や最寄りの営農資材センターのご利用をお願い申し上げます。モニタリング期間は、対象地区の組合員のみなさまに対し、支所だより等でモニタリングを行っていることを伝え、JAファーム店と協賛セールを行い、生産資材販売拠点のご利用を促進してまいりました。また、事業管理費の圧縮による運営継続へ、全店において、営業日・営業時間の設定、適正な労務管理に努めてまいりました。JAは専業農家の専門的な資材をはじめ、JA管内の生産者の営農経営に合わせた品揃えをしておりましたが、時代の流れとともに栽培品目や販売方法の多様化、営農形態などから需要が変化し、ホームセンターやインターネット等との品揃え・価格競争の激化も相まって、必ずしも組合員の要望に応え得る店舗となっていないことを強く認識しております。JAでは、「年間特別予約」による資材価格の引き下げや「事業分量配当金制度」による還元、また、JAグループの力を生かし、他店との差別化に力を入れるとともに、今後の店舗の在り方を検討し、組合員の期待に応え得る生産購買事業を再構築いたします。

**ご質問** 「新たな事業方式による…」とは具体的にどのような姿を描いているのか? 運営体制や事業拠点をどのように方向付けるのか。

**回答** 昨今の社会情勢を踏まえ、当JAだけでなくJAグループ(連合会)においても、組合員サービスの在り方が見直されており、連合会の中期計画においては、「コスト構造の抜本的な見直し」「ペーパーレス・キャッシュレス対応」「脱炭素社会に向けた取り組み」など未来に向けた施策が盛り込まれています。JAもこれに対応し、現状の事業を継続していくことができるよう、外務員の営業方法・体制の再構築や、新方式の導入なども検討していくものとして、「新たな」と総称し、目標としてお示ししています。

## ご質問

コロナ禍でJAグリーン長野の基本理念「人と人との絆」が取れない中、どのように組織活動を実行し、基本理念を実現していくかが4年度の最大の課題。JAグリーン長野は2万人の組合員に支えられていることを強く認識して、その上にあぐらをかくことの無いよう、今こそ組合員・役職員一体となって本来の協同の力を十二分に発揮されることを期待している。

## 回答

新型コロナウイルスに翻弄されるなか、改めてJAは組合員あつての組織であり、組合員との「絆」によってJAが成り立っていることを、JA役職員が共通認識として痛感しております。部会活動、会議や懇談会等の中止、訪問活動も控えざるを得ず、コロナ対策を講じながらの事業活動について、組合員のみなさまにご迷惑をお掛けしておりますが、役職員一人ひとりが日頃から行う「組合員との対話」を積み重ね、役職員間で共有し、組合員の期待に応える事業運営にまい進しております。令和4年度も依然としてコロナ禍の事業運営が続きますが、「コロナだからできない」のではなく、創意工夫し、最大限の協同活動に取り組んでまいりますので、より一層JAに結集いただきますようお願い申し上げます。

## ご質問

広域給油所のガソリン割引デーを復活してほしい。

## 回答

燃料単価が高騰し先行き不透明のなか、広域給油所でのガソリン・軽油の割引は難しい状況ではありますが、適正な事業管理や補助等の活用により、割引対応の設定について検討してまいります。なお、営農懇談会の意見への回答(エナジーグリーン2月号)のうち、「燃料に対するJA全農長野からの補助」につきましては、営農指導事業ではなく、生活購買事業(燃料部門)に対して、一定の補助があり、JAではこの補助金により燃料価格を抑制するなど、組合員のみなさまのくらしに寄り添っております。誤解を招きましたこと、お詫び申し上げます。

令和4年度も広域給油所(中央・西部・小島田・若穂)、ライフライン機能を有する中山間地の給油所(信田・更府・大岡)のモニタリングを継続し、持続可能な店舗運営による事業利益の確保に努めます。

## ご質問

数値目標は大切だと思うが、なぜJAを利用する人が減っているのか、また、次世代農業者たちがJAを敬遠するのか、その本質は、対応への不信感がある。内部改革として、風通しのよい環境や働き方の改革を含め、JA職員の満足度向上への取り組みも必要ではないか?職場での不満や疲労は、結局のところ利用者に返ってくる。

## 回答

組合員みなさまの願いをJAが各事業をもって実現するために、目標を設定し、進捗管理やみなさまにご報告する上でも目標を「数値」化しておりますが、協同組合において重要である「信頼」をはじめとして、数値には表せない事項も多数あることを認識しております。また、JAや協同組合の組織について、次世代層との距離を認識する一方で、組織に対し、十分なご理解を得られておらず、世論によって誤解を受けている部分もあることを認識しております。これらはひとえにJAの努力不足であり、ご理解を深めていただく活動実施を計画に当然に盛り込んでおりますが、数値として表れないサービスやご理解いただけていないことこそが、JAの「信頼」の維持や「満足」の高低に関わっていることも強く認識し、これらについては、組合員に接するJA役職員一人ひとりの対応をもってお示しするものが重要であると考えております。

これらも含め、改めて「協同の理念を実現する職員」の育成・教育に注力するとともに、職場環境整備や働き方改革については、単に法令から求められているものとして行うのではなく、JA職員も協同活動の大切な仲間であることを第一に、働きやすい環境を整えてます。職員教育には組合員みなさまのご指導が不可欠となりますので、ご協力をお願いいたします。

## ご質問

総合ポイントサービス制度について、2019年以降、今日まで3年間の有効ポイントはなくなったのかは知らされていない。懇談会資料の中では残存ポイントは出資配当金口座がキャッシュバックにより処理するとしているが、出資配当金口座とキャッシュバックの相違がわからない。また、ホームページによれば2022年3月より新制度として開始するとしており、この説明を地区懇談会で案内するとしているが、今年は開催されないこととなったことで、どう周知するか。

## 回答

総合ポイントサービスにつきましては、平成23年度(2011年度)から令和2年度(2020年度)までは、その事業年度の12月15日時点において、交換対象となる500ポイント以上を保有されている方に対し、「ポイント残高のお知らせ」を交付し、事業年度末(2月末)において失効するポイントをご案内しておりました。また、地区懇談会でのご説明や広報誌(毎年1・2月号)において総合ポイントサービスの概要やポイントの有効期限が設けられている点、交換方法をご案内しており、500ポイントをお持ちでない方も支所窓口にて保有ポイントをご確認いただける旨をお知らせしておりました。地区懇談会にご参加されない方や、広報誌やホームページをご確認されない方へのご案内について、配慮が足りず、お詫び申し上げます。なお、出資配当金口座へのお振込みを「キャッシュバック」と表現しております。ポイント残高を出資配当金の口座に3月23日にお振込みし、本誌とともにご案内通知を2月28日時点で1ポイント以上保有していた組合員にお届けしています。新制度につきましては、次のページをご覧ください。あわせて、各種会議やホームページにて新制度についてお知らせしてまいります。

今回掲載させていただきました以外の回答につきましては、支所窓口にてご確認いただくことができます。

なお、ご意見を頂戴した方に直接のご連絡はしておりませんので、ご理解をお願いいたします。  
多くの方にお声をお寄せいただきまして、誠にありがとうございました。

引き続き、JAグリーン長野のご利用・ご協力をお願い申し上げます。

令和4年度スタート

# 農業開発積立金： 事業分量配当金のご案内

JAでは、JAの各種サービスについて、組合員メリットの追求とともに、「JAの健全な事業運営の継続」のため、令和2年度より検討・見直しをすすめ、「事業分量配当金」と「農業開発積立金」を新サービスと位置づけ、ご案内いたします。

令和3年度につきましては地区懇談会(令和4年2月～3月)を中止とさせていただいたことから、説明の機会が少ないなかでの新制度の移行となりますことを、お詫び申し上げます。ご理解とより一層のJA事業利用につきまして、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

Renewal

## JA農業開発事業 「農業開発積立金」

### 1. 経過

JAでは、地域農業の振興と力強い農業づくりをめざし、生産振興・支援対策を目的として、平成21年度(2009年度)に「農業開発事業『農業開発積立金』」を造成し、毎年、剰余金のうちから、目標額を積み立て、運用してまいりました。対象事業は、営農・経営継続のために必要とされるものを選定し、多くのみなさまに産地の維持・拡大のためにご活用いただけてまいりました。

このほど、「事業分量配当金」への制度移行を検討するなか、組合員より「農業開発積立金を残してほしい」とのご意見・ご要望をいただいたことなどを含め、事業分量配当金への一部移行と「農業開発積立金」の運営継続を決定いたしました。引き続き、多くのみなさまの営農を支援してまいりますので、ご利用ください。

### 2. 農業開発事業「農業開発積立金」

農業開発事業は事前の「申請」が必要です。必ず、着工前に、営農技術員までご相談ください。

### 3. 農業開発積立金対象基準

- ①農業開発積立金規定実施要領に基づき、令和4年度予算規模2,000万円とします。
- ②事業実施面積は、地続きで1アール以上の圃地を対象とします。
- ③国庫・県・市単事業および圃地施設リース事業は原則として対象外とします。
- ④原則として、事業内容が承認される以前の施設導入(事前着工)は、支援対象となりません。  
また、事業期限は、事業の完了予定日より1年以内に完了していない事業は無効となります。
- ⑤補助率は上限値です。事業量が多くなった場合は、補助率が下がる場合があります。
- ⑥令和4年度の農業開発事業の施行は令和4年3月の理事会申請より実施いたします。



### 4. 農業開発積立金「対象事業」

事業名	品目	事業内容	対象	補助率(上限額)	補足
①果樹生産振興対策事業	果樹	ぶどう棚の修繕	組合員	20%以内(30万円)	※1
		果樹単管パイプ支柱(杭柱は除く)		20%以内(30万円)	※2
		防葉・防風・防雹・日焼け防止等ネット		20%以内(100万円)	※3
②野菜花卉生産振興対策事業	野菜・花き	ハウス設備(高質プラスチック屋根等)の更新	組合員・生産部会	20%以内(50万円)	※4
		新品目、振興品目の生産資材の導入(野菜)		20%以内(50万円)	※5
		振興品種・新品種の導入、普及(花き)		20%以内(50万円)	-
		アスパラ1年養成株		20%以内(50万円)	-
③さのこ生産向上対策事業	さのこ	省エネ高圧殺菌釜	組合員	20%以内(100万円)	-
		冷凍機及び関連機器の更新(フロ/規制)		20%以内(100万円)	-
		安全安心・省エネ対策の生産器具		20%以内(50万円)	-
④灌水・排水施設設置事業	全品目	排水対策、暗渠料金、パイプ	組合員	20%以内(50万円)	※6
⑤農業経営危機対策事業		生産資材(燃料等)高騰対策、災害支援対策		別途定める	-
⑥新規就農等担い手対策事業		新規就農者の育成に係る経費		新規就農者(担い手)	30%以内(100万円)

※1 事業費は30万円以上とする。 ※2 事業費は10万円以上とする。 ※3 事業費は30万円以上とする。 ※4 事業費30万円以上とする。

※5 事業費は10万円以上とする。露地、マルチ等被覆資材は除く支柱など。 ※6 電気チューブワル・LED等。

※7 新規就農者が①～④を実施する場合、補助率を30%以内とする。(限度額100万円)

※8 新規就農者の定義(次の5項目の4項目を満たす者) ① 営農計画が認定される認定新規就農者(45歳未満)②認定後、組合員としてグリーン・農野管内で就業し、就業5年以内で農業を継続する者。



NEW

## 事業分量配当金

## 1. 事業分量配当金とは

事業分量配当金は、定款第68条第2項に定められている配当方法の一つであり、組合員の事業利用によって生み出された剰余金の範囲内において、JAが設定する配当基準に基づき、事業利用分量に応じた配当金を組合員に還元する制度です。

当JAでは、この制度を令和2年度より「農業開発事業の一部(肥料・農業・果実袋の利用高)」について、事業分量配当金として還元し、令和3年度は対象事業等を検討してまいりました。本年度(令和4年度)につきましては、「総合ポイントサービス」、「JA農業開発積立金(一部)」を事業分量配当金に移行させていただくこととなりました。引き続き、組合員メリットについて検討を続けてまいりますので、ご理解をよろしくお願い申し上げます。

なお、事業分量配当金は、毎事業年度の剰余金の範囲内において配当するため、その年度の状況によっては、確実な還元をお約束できないことをご理解ください。

## 2. 事業分量配当金の概要

【対 象】 組合員

【事業利用対象期間】 令和4年3月1日(火)～令和5年2月28日(火)

【配当基準の決定】 令和5年5月開催の総代会

【配 当 時 期】 令和5年8月予定



令和4年3月1日現在

## 3. 令和4年度対象事業

対象項目	配当金の基準額
生産資材(店舗購入)	●JAファーム店・営農資材センターで指定の生産資材を購入した際の精算代金(JA口座取引)※1
生産資材※2 (JA自己改革への取り組み)	●肥料・農業・果実袋の精算代金(JA口座取引)※1
生産資材※2 (環境に配慮した取り組み)	環境に配慮した指定の生産資材の精算代金(JA口座取引のみ) 商品の特性上、店舗に在庫を持たないため、店舗にご注文ください。 ●生分解性マルチ…「キエール95×30」、「サンバイオX(95×100またはB135×200)」、 「サンバイオXB黒(120×200または150×200)」、「黒有孔(35×45×2C)」、黒95(45×30×2C) ●コンフューザー…「コンフューザーN」「コンフューザーR」「コンフューザーMM」「ナシヒメコン」「スカシバコン」
生産資材※3 (農業開発積立金)	次の商品は、メーカーや資材(部品)等が多岐にわたりますが、いずれもJA指定の資材による施工・導入およびJA口座取引が対象となります。くわしくは、JAファーム店・営農資材センターにご確認いただき、各店舗にて発注書へのご記入をお願いいたします。 ●りんご新しい化栽培用トレリスの新規建設(一式) ●りんご半わい化栽培用朝日ロングバス方式セット(一式) ●果樹栽培棚新規建設(資材一式) ●果樹栽培用雨よけ施設新規建設(資材一式) ●果樹用防霜施設(防霜ファン)新規設置 ●野菜花き栽培用ハウス施設新規建設(資材一式) ●野菜花き栽培用暖房機導入 ●きこの栽培用簡易ハウス新規設置 ●きこの栽培用棚新規設置 ●井戸新規設置時の掘削(資材、掘削料) ●果樹貯蔵用冷蔵庫新規導入 ●もも等樹形維持杭柱 …「杭柱48.6×1.6×(5000、5500、6000)ベース付き」 ●野菜花き栽培用循環扇 …「フルタ電機:エアビーム」、「渡辺パイプ:はやみさはやて」 ●野菜花き栽培用遮光資材…「ダイオ化成:涼紅」、「ダイオ化成:カルクール」、「日新商事:明涼」 ●小麦種子…「ハナチカラ」 ●かん水施設新規設置 …「マイクロかん水」、「棚下ニューカブラー」 ●電動せん定バサミ…「マキタ:UP362DPG2」、「和光:F3015」
農業機械	農業機械センターでの取引精算代金(JA口座取引のみ)
農業機械※3 (スマート農業への取り組み)	●農業用ドローン…「XAG」、「DJI」 ●自動草刈りロボット…「麻場:オートモア」 ●環境モニタリングシステム…「みどりボックスPRO」、「みどりボックス2」
販売精算	販売精算(共通、A・コープ直売所、JA直売所、インショップ)の出商品の精算代金 ※4
融資	JA指定のローンに対する新規融資実行額(農業融資を含む)

※1 原則、JA口座でのお取引が対象となりますが、現金でのお取引について配当対象となる場合があります。レシにて組合員コードをお伝えください。なお、この場合、JAファーム現金ポイントカードとの併用はできません。

※2 事業利用状況に応じ、配当率を引上げる場合があります。

※3 指定の発注書にご記入いただき、見積書どおりに施工した場合、配当率を引上げる場合があります。

※4 出荷(販売)先により配当率が変わることがあります。

🌿 多くの組合員のみなさまのJAのご利用をお願いいたします! 🌿

## 想いを一つに 女性部総会開催



女性部は篠ノ井のグリーンパレスで3月25日、「女性部総会」を開催しました。女性部役員とJA役職員25人が出席し、令和3年度の活動報告と、令和4年度計画など4議案承認しました。3年度は新型コロナ禍によって、多くの活動が中止となりましたが、ボランティア「新聞置み」「フードドライブ」を行い、地域に貢献してきました。4年度は「JA女性 想いをひとつにかなえよう」をテーマに活動の活性化をめざす方針を確認しました。駒村専務は、女性部の協力に感謝を伝え「引き続き女性部のみなさんと共に協同組合運動を盛り上げたい」とあいさつ。小林浜子女性部長は「笑顔を絶やさず、部員同士の絆を大切に、できることから活動に取り組みたい」と話しました。



円滑に議事がすすむ会場

あいさつする  
岸田支部長

## 米寄贈 栽培の思い出に



青壮年部塩崎支部は2月28日、長野市立塩崎小学校5年生にもち米120kgを贈呈しました。学校でのもちつきを計画していましたが、新型コロナ禍のためもちつきは中止。各家庭で味わってもらうと、共に栽培した米を贈りました。

寄贈式に岸田光生支部長が出席し、「コロナという大変ななかで、みなさんと一緒に頑張った結果、良いお米ができた。おいしく食べてほしい」とあいさつ。児童代表からは、「田植えや稲刈りはやったことがなかったので今回やってみてとても大変なことが分かった。優しく教えてくださりありがとうございました」との言葉が寄せられました。

JAグリーン長野は  
持続可能な開発目標 (SDGs) の  
達成に貢献します！



今月号より、SDGsにつながる事業活動について、関わりのある項目をニュース欄に掲載し、報告いたします。

ぜひ組合員のみなさまもJAのSDGsへの取り組みにご理解とご協力をお願いいたします。

SDGsの達成に向けて  
取り組んでいますよ



みんなのよい食プロジェクト



グリーンコネクスト先のJA情報をお届けします

近江 東近江中央支店  
オープン！

グリーン近江は3月14日、本店金融店舗と八日市北支店の金融窓口を統合し、東近江エリア管内の基幹店舗となる「東近江中央支店」をオープンしました。これは、当JA「店舗・ATM再編計画」の一環。本店の1階部分を改装し、ご利用いただく全ての人に優しいローカウンターの設置に加え、プライバシーに配慮したパーティションや相談コーナーを備えるスマートな窓口として、組合員のニーズに応える充実したサービスの提供と効率的な店舗運営をめざします。

また、4月には八日市南支店の新築移転オープンや金融移動店舗車も導入予定。引き続き、組合員に寄り添い、「中長期的な視点に立った、たくましい経営基盤づくり」を主題とする「JA自己改革」に取り組みます。



テープカットを行うJA関係者

※今月号よりグリーン近江・グリーン大阪の情報を1JAずつお届けいたします。

# なかなか聞けない“オシッコの漏れ”の話

講師 長野松代総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師



## こんな経験はありませんか？

くしゃみをした時や運動をした時にオシッコが漏れる

→ 腹圧性尿失禁



急に尿意をもよおし、間に合わずに漏れる

→ 過活動膀胱

オシッコをしたいと思っても出せず、膀胱がいっぱいで少しずつオシッコが漏れる

→ 溢流性尿失禁

オシッコをした直後に着衣にオシッコが染みる（男性）

→ 排尿後滴下



上記のような様々な“オシッコの漏れ”について、原因や改善方法を解説します。

## ● 腹圧性尿失禁

「骨盤底筋」(肛門と尿道付近の筋肉)が衰えてくると、腹圧で尿漏れしやすくなります。骨盤の底にある骨盤底筋を鍛えるトレーニングをすることで、尿漏れ症状の改善が期待できます。行いやすい体勢でチャレンジしてみましょう。

骨盤底筋トレーニング 動きはゆっくり、おなかに力を入れず骨盤底筋を意識して、毎日続けてみましょう！

### 仰向けでトレーニング

- ① 仰向けに寝て、足は肩幅に開き、両ひざを軽く曲げる。
- ② 10秒間、骨盤底筋を締める。
- ③ 30秒間、力を抜いて休み。
- ④ ②と③を繰り返す。



慣れるまではこの姿勢で行いましょう

### 椅子に座ってトレーニング

- ① 椅子の背もたれに腰と背中をおずけ、深く腰かける。足を肩幅に開き、肩の力を抜く。
- ② 10秒間、骨盤底筋を締める。
- ③ 仰向けと同様、30秒間力を抜いて休み、このサイクルを繰り返す。



### 立った状態でトレーニング

- ① 足を肩幅に開き、腰の高さぐらいのテーブルに上半身の重みをかけて両手をつく。
- ② 10秒間、骨盤底筋を締める。
- ③ 仰向けと同様、30秒間力を抜いて休み、このサイクルを繰り返す。



引用：ファイザー株式会社「やってみよう、尿もれ対策 はじめての骨盤底筋トレーニング」

## ● 過活動膀胱

「急に尿がしたくなり、我慢が難しい」という症状がある方は医師への相談をお勧めします。泌尿器科の医師に相談していただくと、それ以外の思わぬ病気によって症状が出ている可能性もあるため安心です（膀胱結石や尿路の腫瘍など）。過活動膀胱と診断がつくと、お薬を飲むことで症状が軽くなる場合があります。



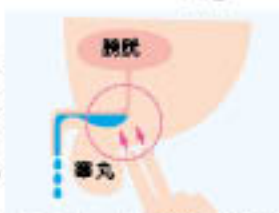
## ● 溢流性尿失禁

男性の場合は前立腺肥大が原因で起こっているかもしれません。尿が出にくいという症状を伴うため、症状がある方は早めに医師に相談してください。



## ● 排尿後滴下

男性の尿道の奥に、尿の残りやすい部分があります。陰のう（睪丸の裏側）を指で押し、尿を最後までしっかり出し切るようにしてください。



参考：ファイザー株式会社、ユニ・チャーム株式会社「男性用 オシッコの悩み、先生と解決しませんか？」

泌尿器科で初めに行う主な検査は、検尿（検尿一般、尿細胞診）、腹部超音波検査、必要に応じて採血（前立腺の腫瘍マーカーや腎機能など）です。受診に際して飲食の制限はありません。まずはお気軽にご相談ください。失禁パッドなど尿ケア用品についてもご相談ください。

## 出張♪グリーンカフェ

私はだれてしょう クイズ 3つのヒントから、それが何を示しているでしょうか

- 問1 (1)私は二本足で立っています (2)その場所のシンボルとも書かれ、「閉れている」ように見えるかも？  
(3)初音には私の下をたくさんの人がぐぐっています
- 問2 (1)私は春になると人間を困らせてしまいます  
(2)まっすぐな姿で、秋田や青野が有名です  
(3)人間が住む家でも活躍しているかも？
- 問3 (1)扉はオランダ語からもたらされました  
(2)走馬は黒・赤でしたが、色とりどりになりました  
(3)12才以下の方に使われることがほとんどです



## 【お知らせ】

令和4年度も「グリーンカフェ」を開催予定ですが、新型コロナウイルス感染防止対策として3月末時点において、開催を見合わせております。社会情勢を鑑み再開を予定いたしますので、今しばらくお待ちください。

運営 YAGS 部 藤田 玉々 部 藤田 昌子 部  
西条 幸子 部 田中 幸子 部 飛鳥 百合

## 果樹 2022 種苗法改正

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

今月号は、令和4年4月1日より施行される種苗法(果樹関係)について、ご案内します。今まで当たり前に行ってきたことが法令違反となる場合がありますので、十分に注意し、日本の知的財産を生産者みなで守っていきましょう。

### 種苗法改正

登録品種の種苗(苗木や穂木、種子等)の海外流出防止を目的とした種苗法の一部を改正する法律が、令和2年12月9日に公布されました。この法律の施行により、登録品種であれば令和3年4月1日以降は権利消滅した種苗であっても、海外への持出しや国内の栽培地域が制限され、令和4年4月1日以降は農業者の自家増殖にも育成者権者の許諾が必要となります。

多くの果樹品目が生み出される品種の育成先「農研機構(国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構)」については有償制となり、長野県育成品種(県登録品種)については、一部限定があります。

### 自家増殖

自家増殖とは、法令上の用語ではありませんが、主として農業者が正規に購入した登録品種の種苗から得た収穫物の一部を、自らの経営に限定して使用する種苗に転用することを指します。「高接ぎ」、「台木への接ぎ木」、「挿し木」が該当します。

### 特定品種(農研)および許諾方法

品目	品種
ぶどう	シャインマスカット、クイーンニーナ、サニールージュ、オリエンタルスター、グロースクロネ、サンヴェルデ、ダークリッジ、ハニービーナス
もも	つきあかり、つきかがみ、ひめこなつ、なつおとめ、もちづき、さくひめ、ひなのたき、ひめまるこ、白秋
りんご	JM台木(1・2・5・7・8)、紅みのり、錦秋、ちなつ、さんたろう、もりのかがやき、こうたろう、きたろう、ルビースイート、ローズパール、放育印度
あんず	おひさまコット、ニコニコット

※なし、くり、すもも、うめ、かき、きんかん、かんきつ類も許諾性の品種があります。くわしくは農研機構のホームページをご覧ください。

農研機構特定品種は、許諾性であり、許諾料がかかります。

●許諾料(グループ(2名〜)で自家増殖の数量をとりまとめをした場合)

100本単位のため、1本でも5,000円、100本でも5,000円※個人申し込みはさらに割高となる(100本で1万円)。

申請数量で金額が決まるため、途中で枯れても費用は戻りません。

●申込み 農研機構のホームページにて受付(生産者様々の申請が必要です。)

### 長野県オリジナル品種

品目	品種	
ぶどう	クイーンルージュ	自家増殖については、費用が掛かりませんが、許諾(計画申請・調査・実施報告)が必要です。JA 果樹営農技術員にお問い合わせください。
りんご	シナノリップ、キルトピンク	
なし	天空のしずく	これらの品種は長野県内の生産者は承諾なく自家増殖が可能ですが、今後新たに生まれる品種については、育成者の意向により、許諾性となることがあります。
ネクタリン	スイートクリスタル	
すもも	シナノパール(麗玉)	
ブルー	オータムキュート	

今後の自家増殖は、費用がかかる場合や手続きに時間がかかることがありますので、接ぎ木ではなく、「苗木」の購入をおすすめしています。

## 凍霜害対策にアグリネット(AGRI NET)の気象観測情報をご活用ください

アグリネット(AGRINET)は、組合員を対象にした農業関連情報や農業支援に関する情報を提供する組合員限定のインターネットページです。

令和4年度より「気象観測情報」ページを設けました。JA管内9地点で自動に観測している温度をリアルタイムでご確認いただくことができます。凍霜害対策の実施目安にご活用ください。

### 各地点の昨日の最低・最高気温



### アグリネットのお申込み方法

- ①JA ホームページ内「アグリネット」▶「アグリネット 入会申込みフォーム」より必要事項をご入力の上、お申込みください。
- ②後日JAより、郵送にて、利用IDとパスワード等を発送いたします。



気象観測情報画面は、お役立ち情報内「JA グリーン長野 栽培情報」にあります。

スマートフォンはこちら▶



グリーン長野 アグリネット 検索

野菜  
2022

# アスパラガス



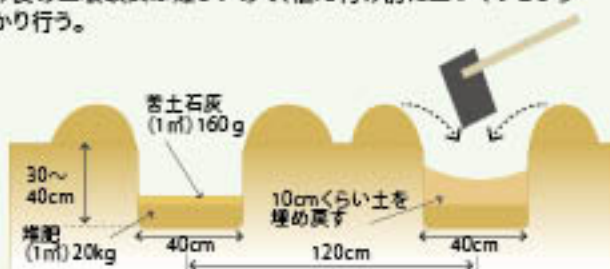
アスパラガスの新規栽培者を募集しています。  
 オススメポイントは次のとおり！  
 ・春品目なので、作期分散ができる。  
 ・小さい面積からでも取り組み可能。  
 ぜひ、野菜営農技術員にお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

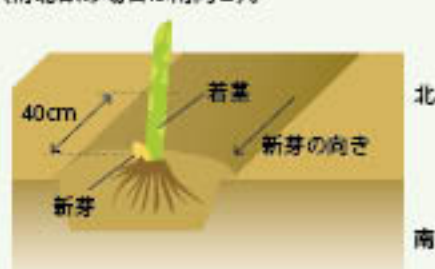
オススメ品種	植え付け	収穫	目標収量
ウェルカム	4月中旬～5月中旬	4月下旬～6月 (植え付けより2年目に収穫開始)	100kg/1アール

## 1 畑の準備2月 植え付け4月中～

植え付けの1か月前までに30～40cmくらい深く耕し、溝に堆肥と苦土石灰を入れる。その後10cmくらい土を埋め戻す。多年生植物のため、植え付け後の土壌改良は難しいので、植え付け前に土づくりをしっかり行う。



株を植え、その後、10cmの厚さに覆土する。新芽が畝と並行になるように植えること。(南北畝の場合は南向き)。



## 2 支柱立て5月～6月(1年目)

倒伏防止として、畝の両脇に支柱を立て、ヒモ等を張る。風通りが良くなり、病害虫発生の子防につながる。



2年目以降

植え付けから2年目より、春の萌芽直後、茎の太さが1cm以上のものを選んで、1株あたり4～5本程度茎を伸ばしていく(莖立て)。このほかに萌芽したものは、順次収穫する。



下枝は50cmくらいまで取り除き、風通し・倒伏防止に努めましょう。

## 3 莖葉の刈り取り11月中～下

10月～11月くらいになると莖葉の緑が抜けはじめ「養分転流期」となる。養成した莖に蓄えた養分を貯蔵根に流すことで、翌年の養分になる(養分転流という)。莖葉が黄変したら地際から莖を刈り取る。刈り取った莖葉は病原菌の越冬場所にならないように、集めて焼却する。



## 4 収穫 翌年4月下旬～

植え付けから3年目より、伸びてきた芽を地際から切り取る。穂先が開く前に収穫する。1日の収量がピーク時の30%前後に落ちてきた頃が収穫打ち切りの目安。



「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！

アスパラガスは「いかに収量を多くするか」です。少ない面積でも収量を多くさせるためには、「養分転流」をしっかり行い、翌年の収量UPをめざしましょう。

生産  
資材

約100種類の苗がそろそろ! JAファーム店

JAファーム篠ノ井店・松代店では、4月から5月にかけて、初夏から秋にかけて収穫する「野菜苗」を販売中です。

取扱数は約100品種・60,000ポット\*。  
ぜひ、JAファーム篠ノ井店・松代店にお越しください!

※令和3年4月~5月各店取扱実績

野菜苗 選び方のポイント

1. 茎が太く、がっちりしていて、節間が短く、根張りが良い
2. 芯がしっかりしている
3. 子葉がついている
4. 葉色が濃く、病斑がない
5. つぼみがある(ナス・トマト)



ご購入いただいたあとは、連霧の心配がない頃に定植しましょう。早めにご購入いただいた苗は軒下などで管理しましょう。

JAファーム篠ノ井店 Tel 299-3311 松代店 Tel 290-6363 営業時間(4月・5月) AM8:30~PM7:00(無休)

農業  
機械

稲作の強い味方! 田植え機

オススメ①



イセキ PC5シリーズ

「田植え機」とは、稲作に欠かせない田植え専用機械。歩行型・乗用型の2タイプがあり、歩行型は押しながら歩くため小さな田に向く。乗用型はアタッチメントにより肥料や除草剤散布ができるものもある。

<価格帯>

歩行田植え機(2条植え)…40~50万円

乗用田植え機(4条植え)…70~200万円

オススメ②



三菱 LE4A

<オススメ機種>

- ①イセキ…フィンガークラッチ搭載機種  
植付クラッチの「入切」がワンタッチの「フィンガークラッチ」を搭載!ハンドルを握って簡単に操作でき、枕地での旋回も快速・余裕をもってできます。
- ②三菱…まくらっこ搭載機種  
枕地をならしながら綺麗に植付ができることから手作業のならしが不要です。また、ワラくずなどの埋没や雑草抑制効果も期待できます。

田植え機 作業時の注意のポイント

1. 周囲の安全確認を  
周囲に人がいないかを確認してから始動する。
2. あぜに入るときには前進・直角  
あぜ越えやほ場に入る時は斜面や溝に対し直角に前進を、必要に応じアユミ板を使う。
3. 苗の補給は田植え機を停止する  
苗の補給時は機械を完全に停止させてから、足元が滑りやすくバランスを崩して転倒しないように十分注意を。
4. ほ場から出るときは後進・直角  
あぜ越えやほ場から出る際は斜面や溝に対し直角に後進を、必要に応じアユミ板を使用する。
5. 点検整備はエンジン停止。機械から離れるときは、駐車ブレーキをかけてキーを抜く。

購入・更新のご相談は農業機械センターまでお気軽にどうぞ

長野県  
農作業安全月間  
5月1日~5月31日

長野県では、農作業本格化にあわせ、5月を「農作業安全月間」として、農作業事故防止啓発活動に取り組んでいます。県では令和3年度も農作業死亡事故が発生しており、事故防止には生産者・組合員のみなさまの一層の安全管理意識が必要不可欠です。JAでは、農作業安全に向けて、生産部会講習会や、各種農業機械の整備会・納品時に農業機械の安全使用方法などをお伝えし、農作業安全を呼びかけます。みなさまも一層の農作業安全にご理解とご協力をお願いいたします。

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業につきましては次のとおりです。

農機センター (Tel)	4月								5月						
	9	10	16	17	23	24	29	30	1	3	4	5	7	8	
篠ノ井 (Tel.292-1369)					△						△				
川中島 (Tel.284-1671)						△						△			
松代 (Tel.278-8601)	△						△						△		
更北 (Tel.283-5043)		△						△						△	
若穂 (Tel.282-6025)			△						△						
信田 (Tel.299-2225)				△						△					

△午前営業/AM8:30~正午 空欄/休業

金融




年金はじめようキャンペーンはじまりました！

JAでは、令和4年3月1日(火)より「年金はじめようキャンペーン」のお取り扱いを開始いたしました！

期間中、新たに当JAにて公的年金のお受け取りを開始されたお客様、また、そのお客様をご紹介いただいたお二人に、「選べるプレゼント」を差し上げます。

ご紹介者さまは、県下JAにて年金をお受け取りいただいている方に限ります。

「年金はじめようキャンペーン」のご案内

対象期間	令和4年3月1日(火)～令和5年2月28日(火)
対象となる方	次の(1)または(2)に該当する個人の方で、かつJA口座への1回の年金振込額が2万円以上の方。いずれの方も当JA所定の様式によるお申込みが必要となります。また、(1)に該当する方については期間中に1度のみプレゼントお届けの対象となります。 (1)期間中、新たに県内JAの口座で公的年金のお受け取りを開始された方(未支給年金、一時金を除きます)。 (2)上記(1)に該当する方をご紹介いただいた方(現在県内JAにて年金を受け取りいただいている方に限ります)。 期間中、新たに県内JAにて公的年金のお受け取りを開始された方も、ご紹介していただくことができます。
ご紹介の方法	当JA所定の様式にご記入をいただきます。様式は当JA窓口・担当者にてご用意しております。
プレゼントのお届け時期	原則として、年金のお受け取りをJAが確認した月の翌月にお届けします。また、ご紹介者さまについても、ご紹介いただいた方の年金のお受け取り開始をJAが確認した月の翌月にプレゼントをお届けします。
選べるプレゼントおよびご留意事項	次の2品のうちから、おひとつお選びいただけます。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>JAまごころ商品券 3,000円分</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>JAグリーン長野 オリジナルジャム(6種)</p> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>●プレゼントはご本人さま宛にJA担当者または、配達業者よりお届けいたします。プレゼント交付の権利を他人に譲り渡すことはできません。</li> <li>●プレゼントの供給元(製造者等)の都合により、プレゼントのお届け時期が変動する場合があります。</li> <li>●プレゼントの内容は、予告なく追加・変更・中止することがあります。あらかじめご了承ください。</li> </ul> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>「年金請求書」が届いたみなさまも、年金のお受け取りが少し先の方も、年金のことはお気軽にJA担当までご相談を！</p>  <p>©よりぞう</p> </div>

共済

より専門的なサービスの提供へ！共済の支所体制を変更いたします

JAでは、組合員・ご契約者さまの多様なニーズにお応えするため、令和4年4月より、支所窓口の共済業務体制を変更いたします。より専門的なサービスにより、組合員・ご契約者さまに「安心」をお届けいたしますので、何卒ご理解をお願い申し上げます。

各地区の基幹支所・統括支所に共済取扱窓口を設置し、総合的に対応いたします

変更前			変更後		
篠ノ井支所	塩崎支所	川柳支所	→	篠ノ井支所	篠ノ井市施道田961-2 TEL 292-0146
信里支所	共和支所	篠ノ井東支所			信田支所
信田支所	更府支所	大岡支所	→	信田支所	信更町田野口800 TEL 299-2211
松代支所	松代東支所	寺尾支所			松代支所
中津支所	御厨支所	川中島支所	→	中津支所	川中島町今井7-2 TEL 284-4407
更北支所	青木島支所	真島支所			更北支所
若穂支所	綿内支所		→	若穂支所	若穂川田3285-1 TEL 282-2023



- ① お手持ちの共済証書に変更はございません。
- ② JAにご来所いただき、共済のお手続きを希望される場合は、変更後の共済取扱窓口にお越しいただきますようお願いいたします。
- ③ ご要望に応じ、各種共済にかかわる相談・諸手続き等を共済渉外担当者(ライフアドバイザー)が組合員・ご契約者さま宅を訪問する等により、対応いたします。なお、お電話をいただく場合には、変更後の共済取扱窓口のほか、最寄りの支所でもお受けいたしますので、お電話をお願いいたします。

ぶんげい

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

我が庭に風雪に耐え福寿草春の陽射し受け黄色輝く  
鼻水をすすする人見て気がもめるコロナか花粉かお大事に  
雪解けの千曲のせせらぎカモたちの水浴びはねて仲良く遊び  
老いし身は何処から見てもあわれなり束の間の閑なれど散髪は快  
ザックザク踏みしめ歩く霜柱朝日に向かいて演流しつ

更北 信更 篠ノ井 更北 斎藤 由明  
松井 信子 飯島 教史 篠ノ井 博英  
香場 晴嘉

●特集に冷茶の作り方がありました。これから温かいお茶も良いのですが、冷茶を作って楽しみたいです。マイボトル冷茶も良いですね(篠ノ井 宮本さん)  
●「Let's茶レンジ!茶(ア)レンジ」この茶がとてもgood!3つのレシピに挑戦してみます!まさにSDGsですね!(篠ノ井 プッチャンさん)  
●簡単に冷茶ができますので、お楽しみください。茶殻も使っていただければ、エコ!おいしくSDGsに貢献できれば何よりです。エコーブ銘茶以外でもできますが、やっぱりエコーブ銘茶がオススメ!お近くのJA職員にお気軽にご注文くださいわ。

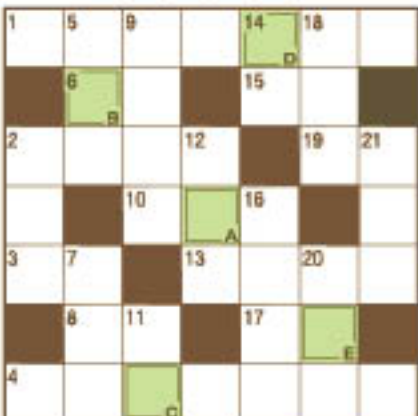
●昨年初めてジャガイモの種を植え、たくさん収穫をすることができました。知人にいろいろ手ほどきをされて良い経験でした。自分で収穫した野菜をおいしく料理でき、またまた感激しました。今年もがんばるぞ!(川中島 みっこちゃんさん)  
●農作業が始まると大変ですが、早くいろいろな野菜を収穫したいです。冬はトマトハウスの中でホウレンソウをたくさん収穫でき助かりました。今はキャベツ、ブロッコリーの種をまいて室内の廊下に置き、芽が出てきています。早く畑に植え収穫を待っています。今年も作る喜びを感じて、チャレンジしたいと思っています。(? よっこちゃんさん)  
●ほかに多くの方から農業への決意表明をお届けいただき、とても嬉しいです。くれぐれもケガなどされないよう気を付けていただき、ご苦労もあるかと存じますが、楽しみながら、地域の農業を守るお力添えをいただければ幸いです。

●春菊と春雨のサラダ、とってもおいしそうでした。元気が出そうな一品ですね♡(篠ノ井 N.Tさん)  
●地産地消の料理、各支部の女性が色々工夫して作っているのが参考になります(川中島 林さん)  
●料理名のとおり、「春」を感じられると思いますので、ぜひ各家庭の春の定番に加えてください。

[2月号の当選者/3月24日当選通知]  
○滝澤伸子さん ○小田切仁さん ○宮島晴恵さん  
○山崎英美子さん ○元田由美子さん(総数65通)

\\脳力アップ\\  
クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



- ヨコのカギ
- ① 新1年生を迎える行事です
  - ② 「ローマの休日」や「プリティ・ウーマン」は○○○○映画の名作です
  - ③ 名古屋市南側に位置する○○半島
  - ④ 『淀川鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
  - ⑤ 大がし、中がMなら、小は
  - ⑥ 黒い石と白い石で戦います
  - ⑦ 日本庭園に敷かれていることも
  - ⑧ 4月29日は○○○○の日、国民の祝日です
  - ⑨ 稲や夏の菓子を干したものと
  - ⑩ 妻の反対側
  - ⑪ 画家がキャンパスに走らせませす

- タテのカギ
- ① ナットやボルトを締めます
  - ② そこが彼の彼たる○○○だ
  - ③ 自動車の、地面に触れる部分
  - ④ 調味料控えめで作りました
  - ⑤ 花見のときに広げること
  - ⑥ ○○○を求めて強カフェに行った
  - ⑦ カイコの顔になる植物
  - ⑧ 結婚が決まり、○○○○の顔合わせを行った
  - ⑨ お酒を飲んでいない状態
  - ⑩ 元素記号はH、原子力発電所の燃料にも使われます
  - ⑪ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

いぬふくり赤き鉄道の車輪止め  
輪の中に居たくて見ぬふり開けぬふり  
朝取りの香り一番晶のとう  
アルバムをめくれば愛はただ一途  
青空に背中押されて強仕事  
競争にみんな敗者を知る破滅  
母種えし誇れや庭の車輪

更北 信更 篠ノ井 更北 斎藤 由明  
川中島 中島 酒井 てるい 篠ノ井 博英  
高林 雄一 飯島 教史 篠ノ井 博英  
香場 晴嘉



【ぶんげいらん投稿について】  
●テーマは自由です。定型詩(五・七・五・五・七・五・七・七)で表現してください。  
●投稿の際には書名とお書きください。投稿者の住所・氏名・連絡先を記入し、右記[あて先]に送付してください。  
●クロスワードの答えに合わせて投稿頂くことも可能です。ただし、ぶんげいのみへの投稿者が多い場合、掲載できないこともあります。

【クロスワード・おたより欄について】  
●おたより欄に①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)をご記入ください。なお、おたよりに採用させていただく際、ご本人での掲載を希望されない場合は、ペンネームをお書き添えてください。  
[あて先]〒388-8007 長野市篠ノ井市島田961-2 エバーグリーン係  
[切]ぶんげいらん-4月19日(火) クロスワード-4月28日(木)※消印有効





## 「果樹セミナー」でレベルアップをはかりませんか？

JAでは、果樹品目に特化した初級・中級者向けの「果樹セミナー」を流通センター・共選所ごとに開きます。栽培品目にあわせ、お近く、またはご希望の会場にお電話にてお申し込みください。

なお、ぶどうは、本誌先月号とお配りしました「グリーンセミナー」にて取り上げるため、右記のセミナーでは取りあげませんが、個別のご相談に応じております。

### 【果樹セミナー会場】

開始日は、センターによって異なります(5月を予定)。ご希望の方は、各センターまで「果樹セミナー希望」とお問い合わせください。

参加人数が集まらない場合、個別指導対応とさせていただきます。

地区	会場	題 材	申込先	申込先
篠ノ井	西部青果物流通センター	りんご・もも	篠ノ井石川428	Ta.293-4668
	東部青果物流通センター		篠ノ井東福寺1940	Ta.292-0082
川中島	川中島共選所	もも	川中島町御厨909-1	Ta.284-4475
更北	真島フルーツセンター	りんご・もも	真島町真島1451-1	Ta.285-3240
若穂	若穂果実流通センター	りんご	若穂川田240-1	Ta.282-2002

お問い合わせ・申込み 各センター(受付/平日AM8:30~PM5:00)



## 親子で農業体験「親子ふれあい農業塾」参加者募集

JAでは、今年度も長野県更級農業高校と連携し、「親子ふれあい農業塾」を開講いたします。

JA管内在住の小学生とその保護者が対象。農作物の種まきから収穫までを体験できます。作業は、高校生やJA営農技術員、生産者が指導・サポートするので安心！

毎年、大好評の企画です。ぜひ、ご応募ください。

なお、新型コロナウイルス対策として時間を2部制(9:00、11:00)に分ける回があります。



対 象:JA管内に住む小学生およびその保護者

募集定員:20組先着順

参 加 費:1組3,000円(資材・資料費等)

※収穫した農作物をお持ち帰りいただけます

申込方法:お電話にてお申し込みください

申込期間:4月18日(月)~4月28日(木)/平日AM8:30~PM5:00

開催予定日・内容・会場:下記表

日 時	内 容	会 場
5月21日	開講式・畑の整備・種まき	篠ノ井 畑
6月 4日	田植え	川中島町水田
8月 6日	野菜の収穫	篠ノ井 畑
9月10日	秋野菜の種まき	篠ノ井 畑
10月 8日	稲刈り・脱穀	川中島町 水田
11月 5日	秋野菜の収穫・閉講式	篠ノ井 畑

●上記日程は、生育状況等により、前後することがあります。なお、原則土曜日に開催いたします。

初回:5月21日(土) AM9:00~ / AM11:00~

※時間につきましては、参加者確定後、個別に決定・ご連絡いたします。(ご希望に添えない場合もございます。)

お問い合わせ・申込み  
営農部 Ta.292-0930  
(受付/平日AM8:30~PM5:00)



## 総合ポイントサービス 「ポイント残高」のお振込みとご案内通知について

総合ポイントサービス(令和4年2月28日終了)につきまして、新制度「事業分量配当金制度」(令和4年3月1日~)への移行に伴い、総合ポイントサービス「ポイント残高」を3月23日(水)に、出資配当金振込口座に1ポイント1円としてお振込みいたしました。

該当の方には、本誌4月号とともに、「総合ポイントサービス終了と残高のご案内」をお届けいたしますのでご確認ください。

なお、お振込金額に応じ、確定申告が必要となる場合がございます。下記の事項をご確認いただき、該当の方は、確定申告の際にご留意いただきますようお願い申し上げます。

【個人のみならず】お振込みする金額は、一時所得に該当し、所得税や住民税の対象となります。

ただし、一時所得は、所得金額の計算上、特別控除額50万円を控除することとされており、他の一時所得とされる所得との合計額が年間50万円を超えない限り、確定申告をする必要はありません。

【法人のみならず】お振込みする金額は、雑所得に該当し、法人税の課税対象となります。

お問い合わせ 総合企画部 Ta.293-2000 (受付/平日AM8:30~PM5:00)



## 経営所得安定対策を活用しましょう！

水田・畑作の状況に応じ「経営所得安定対策」を活用しましょう。くわしくはJAまでお問い合わせください。

### 畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

諸外国との生産条件の格差により不利がある国産農作物を生産販売する農業者に対し、「標準的な生産費」と「標準的な販売価格」の差額に相当する交付金を直接交付する制度です。

対象作物	麦、大豆、そば	
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規農業者 (いずれも規模要件不問)	
交付単価	小麦 (60kgあたり)	1等 8,810円～5,800円
		2等 7,650円～4,640円
	大豆 (60kgあたり)	1等 10,830円 2等 10,140円
		3等 9,460円 特定加工 8,780円
そば (45kgあたり)	1等 13,800円 2等 11,690円	

### 新市場開拓に向けた水田リノベーション事業

水田農業を輸出や加工品原料等の新たな需要拡大が期待される作物を生産する農業へ刷新するため、支援を行います。 ※くわしくはお問い合わせください。

対象	水田において対象作物を生産する販売農家・集落営農	
対象作物	助成単価(10アール)	
新市場開拓用米、麦、大豆、高収益作物(野菜等)、子実用とうもろこし	40,000円	
加工用米	30,000円	

JAへの提出期限 5月27日(金)厳守

### 米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

米および畑作物の農業収入全体の減少による影響を緩和するための制度です。

内容	米、麦、大豆等の当年産収入額の合計が標準的収入額を下回った場合に、その差額の9割を補てんする 補てん額=(標準的収入額-当年産収入額)×0.9
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規農業者 (いずれも規模要件不問)

- 収入保険、農業共済・ナラシ対策などの類似制度は、いずれかを選択して加入することができます(重複加入不可)
- ナラシ対策の補てん金は農業共済に加入していることを前提に減額調整されるので、ナラシ対策に加入する場合は農業共済とのセット加入をオススメします。

### 水田活用の直接交付金

水田で食料自給率・自給力の向上にかかる作物を生産する農業者に交付します。

交付対象	販売目的で対象の作物を交付対象水田で生産する販売農家・集落営農	
対象作物 <sup>※1</sup> 交付単価 (10アールあたり)	麦、大豆、飼料作物 <sup>※2</sup>	35,000円
	WCS用稲	80,000円
	加工米	20,000円
	飼料用米、米粉用米	収量に応じ 50,000～105,000円

※1 基幹作のみ ※2 飼料とうもろこしを含む

お問い合わせ 営農部 Ta292-0930  
(受付/平日 AM8:30～PM5:00)



## 大型連休中のATM 営業日程について

4月末から5月上旬の連休中のATMの営業日程は次のとおりです。

設置場所	4月			5月							
	29 金(祝)	30 土	1 日	2 月	3 火(祝)	4 水(祝)	5 木(祝)	6 金	7 土	8 日	
篠ノ井支所	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	通常	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	通常	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	
塩崎・更府・大岡・ 鏡内支所	休止	9:00～ 17:00	休止		休止	休止	休止		9:00～ 17:00	休止	
松代支所	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
中津・川中島支所	休止	9:00～ 17:00	休止		休止	休止	休止		9:00～ 17:00	休止	
更北・若穂支所	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
A・コープ3店舗	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00
篠ノ井総合病院 長野松代総合病院 若穂病院	休止	9:00～ 14:00	休止		休止	休止	休止		9:00～ 14:00	休止	
上記以外の店舗	休止	休止	休止		休止	休止	休止		休止	休止	
セブン銀行 イーネットATM ローソン銀行ATM	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00		7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00		7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00

※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日および5月3日～5日のご利用手数料は、日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合手数料は無料です。



地元のおいしい食材を食べよう!

# 地産地消

vol.155

## 【材料】

- キャベツ…………… 4分の1個
- 厚揚げ…………… 1枚(約200g)
- 梅干し(やわらかいもの)…………… 1個
- ショウガ…………… 1片
- しょうゆ…………… 大さじ1
- はちみつ…………… 大さじ1(砂糖でも可)
- みりん…………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2分の1
- かつお節…………… 5g(小袋約3パック)
- オリーブオイル…………… 小さじ1

A

## 【作り方】

- 1 キャベツは一口大のざく切りにする。厚揚げは一口大に切る。
- 2 梅干しは種を取ってからつぶす。
- 3 ショウガは皮をむいてすりおろし、2と④と混ぜ合わせる。

簡単にでき、ご飯がすすむ一品です。お好みで肉を入れても良いですよ。

- 4 フライパンを中火で熱し、厚揚げを入れて全面を焼きつける。
- 5 厚揚げに焼き色がついたら、オリーブオイルを回し入れ、キャベツを加え、炒め混ぜる。
- 6 ③を入れて全体を混ぜ、最後にかつお節を加え、軽く混ぜてできあがり。



女性部編ノ井総支部のおふたり



1 キャベツは食べやすい大きさにザクザク切る。



4 厚揚げを焼くときはトングを使うと効率的。



6 味が回るように、全体を混ぜ合わせる。



## 今月の主役



JA 長野厚生連  
南長野医療センター 篠ノ井総合病院  
栄養科

## キャベツ

春キャベツは秋に種をまいて春に収穫されるもので、葉の芯がゆるく、内部まで黄緑色となっているのが特徴です。やわらかいので生食に向いていますが、煮込むと甘みも出ておいしくなります。

キャベツに含まれる代表的な栄養素はビタミンUです。これはキャベツから発見されたビタミン様物質で「キャベジン」と

も呼ばれます。胃酸の過剰な分泌を抑え、胃の粘膜の修復を助ける働きがあります。また、葉の緑部分にはカロテンが多く、芯の周りにはビタミンCが多く含まれ、免疫力を高める効果があります。

ビタミンUとビタミンCは水溶性ビタミンなので、サラダやスープで食べると効率よく栄養を摂取することができます。