

EverGreen

エバーグリーン

特集 **ダマされない!!**



ライバル 自然災害を越えて

ももぶどう・水稲生産者 栗林 良夫さん



栗林良夫さん(61)は就農25年目、ももぶどう・水田を広く手掛けています。

農家に生まれ、JAに就職後、「いずれはやるつもりだった」と実父の体調不良を機に36歳で就農しました。就農当時から数年間、水田は20アールの自家用栽培でしたが、現在の水田管理面積は390アール。「6月は特に忙しくって…周囲の方に(面積を)言うとうとうやっつんだってビックリされるよね」と笑います。面積拡大のきっかけは15年程前、ぶどう60アールのうち40アールが凍害に遭い経営に影響したことです。もう一つの柱になる品目を作ろうと、所有する機械で対応できる範囲内で水田を増やすことにしましたが、「借り始めたらあつという間に増えちゃった」と苦笑いします。作業を効率的にするために水田機械を大型機械に更新し、「おかげで機械貧乏になっちゃったけど」といいますが、「ぶどうが凍害に遭ったことで、いち早くシャインマスカットを取り入れることができたし、水田っていう柱もできたし、ある意味では良かった面もあったかな」と、逆境を前向きに捉えています。

写真のほ場は、令和元年台風19号で大きな被害を受けた千曲川河川敷にあるもも畑。70アールのうち50アールが濁流に飲み込まれ、多くの樹は折れ、流され、残された樹にもゴミが絡みつき、「どうし

ようかと思った」と栗林さん。被災直後から、地

域・ポランティア・青壮年部が團の復旧活動に尽力し、早期復旧につながりま

した。「感謝、感謝しかない。だから何とかやっていかないとって思ってるんだよ」と、同じ畑に苗木を定植。「植えた樹は今年、実を取獲できるんだよ」と復興に前進しています。



農繁期と復興への一歩を告げる花

て日々勉強。これが農業の魅力だよ」と照れ笑う栗林さんに、ももの開花が「忙しい季節」の訪れを告げています。



花粉用の花摘みを行う

氏名(年齢) 栗林良夫さん(61歳)
営農地域 篠ノ井
栽培品(園地) もも(70アール)、ぶどう(60アール)、
水稲(390アール)
主な出荷先 JA流通センター
農作業受託者 本人・妻・母・季節労働者

「ハウスキュウリ」本格化

野菜部会施設果菜専門部で、施設栽培される「キュウリ」の出荷が本格化しました。出荷は昨年より3日早い3月18日から始まり、4月に入り出荷量が徐々に増加。地元市場を主な販路に、高品質・安定量で、「産地の信頼」を高めた販売に取り組んでいます。

同専門部では4月8日に松代町の道島集荷所で、生産者15人が出席するなか目揃会を開き、JA担当職員が出荷規格と販売情勢を説明。ベテランの生産者が多いなか、改めて品質を揃え、曲がり具合や長さ・太さなど「基準」に沿って荷づくりをすることを確認しました。

酒井悦男専門部長は「何でも値上がりしているなかで、キュウリの価格が上がっていくように、JAや市場に協力をお願いしたい」と要請。松橋松代農業総合センター長は「生産者の期待に応えるよう販売してまいりたい」と話しました。



荷姿を確認する生産者



病害虫防除について確認する会場

「パセリ」本格出荷へ準備

野菜部会葉洋菜専門部は4月19日、松代農業総合センターで「パセリ」の管理講習会と目揃会を開きました。生産者4人が出席。病害虫防除対策や荷づくりについて確認し、5月初旬からの本格出荷に備えました。

パセリは、業務加工用利用が多く、新型コロナウイルスの影響で需要が伸び悩みましたが、回復基調となっていることをふまえ、JAでは生産者の確保と出荷量の拡大に取り組んでいます。

「サニーレタス」・「グリーンリーフレタス」 収穫時期に注意

野菜部会葉洋菜専門部は4月14日、「サニーレタス」「グリーンリーフレタス」の目揃会を開きました。生産者2人が出席。販売単価の向上をはかるため、競合産地の出荷が始まる前を狙って出荷できるよう、収穫のタイミングを申し合わせました。

サニーレタス・グリーンリーフレタスは、高齢化等を理由に出荷量が減少。競合産地の端境期出荷によって安定販売ができる品目であるため、JAでは生産者手取りの確保が狙える品目として、積極的なJAへの出荷を生産者に呼びかけています。



営農技術員が出荷規格を説明

目次

Green Spot	2
Green Topics	3
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月の推し!	14
JAポスト	16
Green Information	17

今月の写真



第10回フォトコンテスト「幾重にも」

賞 賞 金 賞
 撮影者 増田恵
 撮影地 信更町
 撮影月 2021年6月初旬
 講 評

水田を水平パターンとしてとらえるデザイン感覚に優れた作品です。水田の淡い緑と畔の緑が美しいコントラストを作り、バイクをタイミングよく抑え、「静」の動きのなかに「動」があります。

令和4年度の事業計画を承認 ～生産部会定期総会～

JAは組合員と連携して、3月から4月にかけて「生産部会定期総会」を部会ごとに短時間・小規模で開催し、令和3年度の部会活動を振り返るとともに、4年度の活動計画を審議・承認しました。

優良なきのこ生産へ ～えのきたけ部会・ぶなしめじ部会～

えのきたけ部会とぶなしめじ部会は4月13日、篠ノ井の営農センターでそれぞれに定期総会を開催しました。令和3年度は競合する野菜の安値等がきのこの需要低迷や単価に影響。このなか両部会は、品質検査や巡回など通じて品質統一に励み、出荷用ダンボールの変更等で生産コスト削減に取り組むなど生産量の維持につとめました。令和4年度も「優良なきのこ生産」に取り組む方針を承認。山崎圭次えのきたけ部会長は、「非常に苦しい年だったが、部員の培った技術と知恵を結集し、グリーン長野のきのこの販売拡大につなげたい」と部会員に協力を要請しました。



議案を説明する山崎圭次えのきたけ部会長

「水稲種子」産地を守る ～水稲採種部会～

水稲採種部会は4月7日、信更町の信田支所で定期総会を開きました。令和3年度は水稲生産量の減産・縮小により水稲種子需要が減るなか、部会員の品質対策・病害防除徹底により品質を維持し、前年並みの契約数量240トンを出荷しました。令和4年度も定期・適期のほ場巡回や病害対策を行い、良質な種子生産に取り組む方針を決定。吉澤勇部会長は、「部会員のご努力で病害の発生も少なく済んだ。引き続き、対策の徹底につとめ、良い種子を生産する実り多い年にしたい」と抱負を述べました。



協力を呼びかける吉澤勇部会長

7億4,500万円の達成をめざして ～A・コープ直売会～

A・コープ直売会は4月18日、稲里町のグリーンホールミナミで定期総会を開催。令和3年度は春先の凍霜害等によって出荷量の減少が懸念されましたが、会員の努力により出荷量・販売金額はほぼ計画並みを維持しました。令和4年度は、販売金額7億4,500万円と、安全・安心・新鮮な農産物の提供を目標に取り組む方針を確認。塚田清秀直売会運営委員長は、「昨年度は農家にとって厳しい年だったが、計画・前年に近い実績を残すことができた。これからますます直売への要望が高まるので、直売機能を発揮していきたい」と話しました。



直売所の繁栄を誓う塚田清秀運営委員長

野菜生産の維持を ～野菜部会～

野菜部会は4月28日、篠ノ井のグリーンパレスで定期総会を開きました。令和3年度は、販売価格が低迷したほか、自然災害が品質・出荷量に影響した厳しい状況でしたが、部会員の出荷努力により、産地の信頼を高めてきました。令和4年度は、高齢化を理由に生産量と部会員が減少傾向にあることも含め、野菜生産維持に向け、収益力が高く、安定収入が見込める品目を推進し、生産量の維持・拡大に取り組むことを確認しました。



産地維持へ部会員のますますの協力を求める峯村哲夫部会長

【新部会長・運営委員長】部会名…氏名(敬称略)

えのきたけ…金児政信 ぶなしめじ…坂田毅彦 水稲採種…吉澤勇(再任) A・コープ直売会…望月義寿 野菜…武田国守

新部会「穀物部会」設立

生産者とJAは4月5日、新たな生産部会として「穀物部会」を設立しました。事前に組合員より部会員を募集し水稲・麦・大豆・ソバをJA管内で栽培する個人・集落営農組織・農業法人ら46人が所属します。穀物の産地力強化をめざすために部会としてJAに結集し、生産コストの削減や品質統一をはかり、生産者手取りの向上につなげる考えです。

同日、篠ノ井のグリーンパレスで設立総会を開催。「JAグリーン長野の特色ある穀物の生産」を目標に、生産と部会活動に取り組む方針を確認しました。後藤貴史新部会長は、「部会員の経験と知識、チャレンジ精神によって素晴らしい部会にしていきたい」とあいさつ。神農組合長は「食の基盤となる穀物について、水田を守っていただける組合員のみなさんの活躍が非常に重要。JAとして強力に支援していきたい」と話しました。



部会長就任あいさつをする後藤部会長



乗って操作性を確認する来店客

機械を見て確認 農業機械展示相談会

農業機械センターは、4月15日・16日に若穂農業機械センターで、16日・17日にはJAファーム両店舗で「農業機械展示相談会」を開きました。JAファーム篠ノ井店では、機械約80台の機械を展示。来店者の要望にあわせて機械の特徴や操作性を説明しました。

窓口で詐欺を未然防止

篠ノ井支所は4月6日、「特殊詐欺(別称:電話でお金詐欺)」を未然に防いだとして、長野南警察署から感謝状を受け取りました。事案は3月下旬に発生。多額の現金を下ろしに来た80代の女性に窓口職員が資金用途を尋ねると、「病院にいる息子からお金を用意するよういわれ、別の者が取りに行くといわれた」との申し出があり、また、女性自身が「息子の声がおかしかった」と半信半疑の様子だったため、窓口職員が不審に思い、支所課長が警察に通報し、詐欺であることを確認しました。

富岡支所長は「日頃より朝礼で防犯や特殊詐欺に注意を払うことを伝え、支所職員ひとり一人が意識してきたことが今回の未然防止に繋がり、大変嬉しい。今後もお客様へのお声がけや職員の意識付けにつとめたい」と話しました。



感謝状を受ける支所職員

基礎知識を学び「販売」めざして

営農部は4月9日、篠ノ井の営農センターで定年帰農者や新規就農者向けの「グリーン農業講座」を開講しました。受講希望者5人が出席。果樹・野菜・花き・水稲に関する基礎的な技術や知識を営農技術員などが指導し、振興品目の導入推進や販売農家の育成、JAとのつながり強化をめざしています。

開講式で富澤営農部長は、「グリーン農業講座で広く学び、さらにここから品目別セミナー、生産部会への加入や販売にステップアップしていただきたい」とあいさつ。受講生は、さっそく果樹・野菜・花き・水稲の春作業、取り組みやすく収入につながる品目などについて学びました。

同講座では、受講生の追加募集をしています。くわしくは本誌17ページをご覧ください。



初回は室内で講義を開催

ダマされない!!

近年、当JA管内でも「特殊詐欺」と思
 べき事例や被害が報告されています。
 いつ自分が、対象になるか分からず
 「他人事」ではありません!
 詐欺被害に遭わないために、
 改めて「特殊詐欺の手口」や
 気を付ける点を確認しましょう!

特殊詐欺とは

特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ(封書)等で親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金が受け取れるなどといってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪のことで、現金等を脅し取る恐喝や隙を見てキャッシュカード等をすり替えて盗み取る詐欺盗(窃盗)も含まれます。

令和2年1月1日から、特殊詐欺の手口について次の10種類に分類されています。

特殊詐欺(10の分類)

オレオレ詐欺

架空料金請求詐欺

金融商品詐欺

キャッシュカード
詐欺盗

預貯金詐欺

還付金詐欺

ギャンブル詐欺



融資保証金詐欺

交際あっせん詐欺

その他の特殊詐欺



長野県警察では電話でお金詐欺と名称を改めました。

長野県警察における「特殊詐欺」の名称について、令和4年4月1日より「電話でお金詐欺」と改めました。県内で発生している特殊詐欺のほとんどが電話を使用して金銭を要求する手口であることから、名称自体からの啓発効果を考慮したものです。



令和3年度中の交付要求形態
(被害者155人)

- 現金を要求……………73件
- キャッシュカードを要求…64件
- 電子マネーを要求……………18件

電話による被害……………151人
(内訳) ● 犯人から被害者へ電話…119人

- 被害者から犯人へ電話……………32人
- 電話以外(メール)……………4人

必ずお金に関連

97%は電話を
手段とした被害

金融機関に関連して発生している「電話でお金詐欺」

オレオレ詐欺

電話を利用して親族、会社の上司、警察官、弁護士等を装い、会社での横領、トラブルや交通事故の示談金名目で、現金を預金口座等に振り込ませたり、現金、キャッシュカードを宅急便や郵送などで送らせる、自宅まで直接受け取りに来るなどの方法によりだまし取る詐欺です。

ダメしワード

- 「会社の大事な書類、お金が入ったカバンを無くした(盗まれた)。立て替えるお金を貸してほしい。」
- 「病院でカバンを盗まれた。入院費を貸してほしい。」
- 「銀行でお金を借りようとしたら、親父(親戚)に借金があると書かれて借りられなかった。」
- 「息子さんが喉のガンです。」
- 「会社の上司(同僚)がお金を取りに行く。」



預貯金詐欺

電話を利用して、親族、警察官、銀行協会職員等を装い、「銀行の口座が犯罪に利用されている。」「キャッシュカードの交換手続きが必要。」との名目で、キャッシュカード、クレジットカード、預金通帳等をだまし取る詐欺です。

ダメしワード

- 「詐欺の犯人が捕まった。押収した名簿にあなたの名前があった。」
- 「あなた名義のカードを使って買い物をした人がいる。」
- 「カードが悪用されているので交換しなくてはならない。」
- 「口座番号、暗証番号を教えてください。」
- 「カードを預かります。」



還付金詐欺

税務署や社会保険庁、市町村役場、電力会社、電話会社等をかたり、税金や保険料、医療費、利用料金等の還付等に必要の手続きを装って、電話で指示しながら被害者にATMを操作させ、被害者が知らないうちに、口座間送金により現金をだまし取る詐欺です。

ダメしワード

- 「保険料の還付金があります。通知は届いていますか。」
- 「今日中に手続きをしないと受け取れません。」
- 「今日ならATMで手続きができます。」
- 「お近くにATMはありますか。」
- 「ATMに行ったら携帯電話で電話をください。操作方法を教えます。」



キャッシュカード詐欺

警察官や銀行協会、大手百貨店等の職員を装い、「キャッシュカードが不正に利用されている。」などの名目でキャッシュカード等を準備させたうえで、隙を見るなどしてキャッシュカード等をすり替える手口です。

ダメしワード

- 「悪用されたカードを交換しなくてはならない。」
- 「口座番号、暗証番号を教えてください。」
- 「担当者が交換にうかがいます。」
- 「カードをこの封筒に入れて保管しておいてください。」
- 「封印するので銀行印を持ってきてください。」



長野南警察署管内で報告された事例

事例Ⅰ



80歳代女性宅に、「医師」を名乗るものから「本日、息子さんを診察したところ、すぐに手術が必要な病気が見つかった。」と電話があった。

その後、息子を名乗るものから「今日、病院に行ったら、すぐに手術が必要と言われ、明日手術をすることになった。しかし病院で財布を盗まれて現金を用意できなくなったので、200万円を貸してほしい。」と電話があったため、女性がお金を引き出しに行ったものの、詐欺に気づいた窓口職員の対応で、被害が防止された。

事例Ⅱ

80歳代男性宅に、息子を名乗るものから「口座が封鎖されてお金が出せないから、お金を貸してほしい。」と電話があった。息子だと信用してしまった男性は、自宅に訪問してきた「息子の代理」を名乗る者に、現金合計350万円を渡してしまった。



特殊詐欺「ダメされない」!!

電話そのものに出ないための対策が有効!

対策

電話番号通知サービスを利用し
"非通知"に回答しない

"非通知"で電話をしてくる相手に応答する必要はありません。電話帳機能がある電話機であれば、通知された電話番号が電話帳に登録されているか判別する機能が付いている場合もありますので、設定しておくとい良いでしょう。



録音

本当に用件がある相手であれば、留守番電話にメッセージを録音するはず。留守番電話のメッセージを確認してから折り返すことで、不審な電話への対応を防止できます。また、迷惑電話防止機能付きの電話機器を活用すると良いでしょう。

対策

留守番電話や迷惑電話防止機器を常時設定し、
内容が確認できるまで応答しない

知らない番号の電話には出ない! 出るときは詐欺を疑って出る!

ダメワード

- 「スマホを無くして番号が変わった。」
- 「携帯が壊れて番号が変わった。」

対策

"元の番号"に電話をかける

必ず、"元の番号"に電話をかけましょう。また、すぐに電話がつかない場合は、時間を置いてから再度電話をしましょう。一回つながらなかったからといって、新しい番号をすぐに信用しないことが重要です。

ダメワード

- 「風邪をひいて声がおかしい。」

対策

"合言葉"を決めておく

家族だけが知っている"合言葉"を決め、本人が疑わしい場合に、合言葉を求め本人確認をしましょう。

ダメワード

- 「急いで!」●「すぐに!」●「助けて!」

対策

一旦電話を切り、
落ち着いて
必ず誰かに相談する

巧みな言葉で焦らせてきますが、一旦電話を切り、深呼吸をして、必ず周囲の方に相談しましょう。

だまされて
いるかも

電話の前に貼ってチラ見👁️👁️詐欺かもチェック☑️

知らない番号からの電話の際は、次の点を確認!

- 子や孫など大切な人に、多額の支払いをお願いされていませんか?
- 「風邪をひいて声が変わっている。」「電話番号が変わった。」といわれていませんか?
- 「会社のお金を使ってしまった。」「急病で病院にいてお金が必要になった。」「小切手を入れたカバンを盗られた(無くした)。」「といわれていませんか?
- 「代わりの人がお金を取りに行く。」といわれていませんか?
- 「誰にも言わないで!」「内緒にして!」といわれていませんか?
- 「カードが悪用されている。」といわれていませんか?
- 「お金が選ってきます。」といわれていませんか?
- 「ATMを操作してください。」「ATMで手続きができます。」といわれていませんか?
- 「必ず儲かる!」といわれていませんか?

電話でお金の話、それは詐欺です!
絶対に現金やキャッシュカードを渡してはいけません。遠慮なく警察官にご相談を!

長野南警察署長からのお願い!



長野南警察署長
掛川 修司 警視

JAグリーン長野では、組合員・利用者様の特殊詐欺被害防止への取り組みを行っております

多額のお支払いを希望される方に対し "資金使途"をお聞きしています

特殊詐欺被害は、多額の金銭を要求される事例が多いため、窓口では、ご利用者様に資金のお使い道をお聞きしております。ご利用者様の様子により、さらにご質問させていただくこともございますのでご理解ください。
なお、多額の現金の持ち歩きはひったくりなどの被害も起こり得ます。お車の購入や家の改築費用等のお支払いの際は、振込や小切手でのお支払いもご検討ください。

ATMの利用限度額を 設定させていただいています

ATMを通して他口座にお振込みされる場合の限度額を設定しております。また、ご出金額にも限度額を設定しております。状況に応じ、お客様にお取引状況を確認させていただく場合がございます。

ATM・JAネットバンク利用前に 注意喚起を表示しています

ATMやJAネットバンク利用前・利用時に画面にて注意喚起画面を表示し、注意や確認を呼びかけております。

JA支所・本所内部で特殊詐欺事例等を確認し 組合員・ご利用者様の対応に生かしています

長野県警察から定期的に報告される最新の詐欺事例などを内部で共有し、お客様対応に生かしております。

特殊詐欺被害防止に貢献しています

当JAの支所窓口において特殊詐欺被害未然防止ができたとして、長野南警察署より感謝状を頂戴しております。引き続き、組合員・利用者のみならずの被害防止につとめてまいりますので対応にご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAを名乗る詐欺にご注意ください!

他県において、JA職員・JAバンクをかたる詐欺の事例が報告されています。

JAグリーン長野名を告げたとしても、 JA職員であることが確認できない場合は 要求に応じないでください

JAでは、4月に人事異動を行い、担当者が変更となっている地区・支所がございます。当JA職員は、ネームを身に着け、ごあいさつやご案内にお伺いしております。



JAバンク・JAネットバンクをかたる 詐欺メールにご注意ください

JAネットバンクのログイン画面を装った偽サイトが開設されていることが確認されています。不審なメールやSMSに騙されて、本文中に記載されているURLをクリックすると、偽サイトに誘導され、お客さまの認証情報を盗取される恐れがあります。不審なメールやSMSを受け取った場合は、本文中のURLにアクセスしないでください。

JA職員が「キャッシュカード」を預けるように求めることはありません。

JA職員が「キャッシュカードの暗証番号」を確認することはありません。

対応等に、ご不明な点やございましたら、お手数ですが、お近くの支所等にご確認をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 受付/平日 9:00~17:00

- | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| ● 篠ノ井支所 TEL:292-0146 | ● 塩崎支所 TEL:292-2206 | ● 川柳支所 TEL:292-0134 |
| ● 信里支所 TEL:292-0217 | ● 共和支所 TEL:292-2081 | ● 篠ノ井東支所 TEL:292-1211 |
| ● 信田支所 TEL:299-2211 | ● 更府支所 TEL:299-2221 | ● 大岡支所 TEL:266-2231 |
| ● 松代支所 TEL:278-2601 | ● 松代東支所 TEL:278-2011 | ● 寺尾支所 TEL:278-2026 |
| ● 中津支所 TEL:284-4407 | ● 御厨支所 TEL:284-4052 | ● 川中島支所 TEL:284-4032 |
| ● 更北支所 TEL:284-3038 | ● 青木島支所 TEL:284-2011 | ● 真島支所 TEL:284-2004 |
| ● 若穂支所 TEL:282-2023 | ● 綿内支所 TEL:282-3511 | ● 本所 TEL:293-2000 |

活動の“土台”固め さらなる部の活性化へ



青壮年部は、篠ノ井のグリーンパレスで4月20日、定期総会を開催しました。盟友(部員)とJA役職員あわせて41人が出席。令和3年度の事業報告と令和4年度の活動計画を盛り込んだ5議案を審議・承認しました。

同部は令和3年度、新型コロナウイルスで活動が制限されましたが、新たな組織「品目別専門部」を設立し、盟友間の技術・知識共有・交換につなげていく土台をつくりました。令和4年度は、専門部活動の実施、支部活動の再開を通じ、農業の課題解決に向けて取り組む方針を確認し、拍手で承認しました。

松坂正浩部長は設立した専門部について、「つくる作物が違い、課題も様々だが、担い手が減ってきている課題はどの品目・地域も同じ。産地を維持するためにも情報共有をしながら、活発に活動したい」と話し、ますますの盟友の協力を要請。神農組合長は盟友主導の活動に感謝を伝えるとともに「盟友が農業経営により生活を成り立たせるためにJAは“補充すること”が第一であり、金銭面も技術力・経営的な面も支援してまいります。また、青壮年部のみなさんが持つ技術的な面を、他の生産者のためにもなるようにJAの営農指導と一緒に、技術普及に取り組んでいただければ幸い」と話し、青壮年部とJA一体となった取り組みについて、協力を要請しました。

令和4年度の新部長には清滝真彦さんが選任され、拍手で承認されました。



「活発な活動」に協力を求める松坂青壮年部長

若手生産者の声を長野市に届ける



青壮年部は長野市役所で4月13日、長野市農林部農業政策課と懇談会を行いました。農業の「担い手」の要望を行政に直接届けることを目的に、今年で2年目。青壮年部代表4人、JA青年理事2人、JA職員が出席し、長野市農林部櫻井伸一郎部長をはじめ、農林部各課長に向け、市と連携したトップセールスや補助事業の拡充など要請しました。

懇談冒頭には、荻原健司長野市長が出席。市長は「市の農産品をしっかりと多くのおみなさんにPRするとともに、農業の現場にいるおみなさんの声を共有し、さらに農業政策に取り組んでまいります」とあいさつしました。これをふまえ、出席した青壮年部員は、改めて市長と市職員の協力を懇談のなかで要請しました。



要望を伝える青壮年部員



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

大阪 第一期女性大学「ワタシカレッジ」 薬膳料理教室を開講

グリーン大阪が、女性を対象に「JAのファンづくり」をめざして開く第一期女性大学「ワタシカレッジ」で3月25日・26日、「薬膳料理教室」を開講しました。今回は、「アンチエイジング薬膳料理教室」として、地元野菜を使い、毎日のごはんを「薬膳」にするポイントを学びました。

受講生は、旬菜料理家で中医薬膳指導士の青木美加先生を講師に、「野菜の重ね煮味噌汁」や「青菜の黒ごまポン酢だれのクコの実添え」他2品を作りました。薬膳料理を初めて作ったという受講生は、「見た目以上にボリュームがあり、大満足。さっそく家でも試したい」と声が寄せられました。



講師に薬膳料理を教わる受講生

コロナ禍でも健やかな生活を

講師 JA長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院
感染管理認定看護師 宮野美幸



新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、コロナ禍でも「健やかな生活」を送るための工夫についてご紹介します。

基本の感染対策

新型コロナウイルスは咳やくしゃみの飛沫（しぶき）に含まれていることから、不織布のマスクを着用して、飛沫が飛び散らないようにする必要があります。新型コロナウイルス感染症は症状が出る前から人に感染させるため、症状が出てからマスクを着用するのではなく、いつでもマスク着用をということで「ユニバーサルマスクング」が提唱されています。

また、手に付着したウイルスが鼻や眼の粘膜から侵入して感染する可能性もあるため、手洗いやアルコールによる手指消毒も重要な感染対策になります。



運動不足の解消

不要不急の外出制限や、学校や会社などでのリモート導入により、運動不足になることがあります。そのため運動不足による健康二次被害にも注意が必要です。適度な運動は生活習慣病予防、疲労回復、ストレス解消などのメリットがあります。「3密（密閉、密集、密接）」を避け、感染対策をしっかりと行いながら、日常生活の中でも階段を利用するなど動くことを意識し、ストレッチや軽い体操を行うことや、ウォーキングで四季を感じることもリフレッシュに繋がります。



熱中症予防

マスク着用により、熱中症のリスクが高まることにも注意しなければなりません。屋外で人との距離が十分保てる時（人と2m以上離れている時）は、マスクを外して水分補給をしましょう。のどが渇いてなくても、体の水分は奪われています。大量に汗をかいた時は適度に塩分摂取することも必要です。気温が高い時間帯の外出は控え、無理に運動することは避けましょう。室内の暑さ対策として、換気（室内2か所の窓をあける等）をしながらのエアコン使用も効果的です。



会食

会食時はマスクを外さなければならず感染のリスクが高まります。

一方で、感染リスクを下げる方法もあります。

- ① 少人数で短時間
- ② 普段一緒にいる人と
- ③ 箸やコップを使いまわさない
- ④ 斜め向かいに座る
- ⑤ 会話の時はマスクを着用すること

などを徹底することで会食を楽しむこともできます。



まとめ

コロナ禍で不安やストレスを感じている人は多く、ホッと一息つけるということが必要です。過度に恐れることなく正しく感染対策を行い、日々の生活を健やかに過ごしましょう。

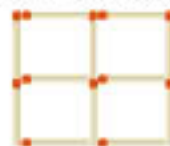
出張♪グリーンカフェ

マッチ棒 クイズ

問1 マッチ棒を1本だけ動かして、式を成立させてください。



問2 マッチ棒を2本動かして生き物を出現させてください。



【お知らせ】

「グリーンカフェ」は、新型コロナウイルス感染防止対策として4月末時点において、開催を見合わせております。社会情勢を鑑み再開を予定いたしますので、今しばらくお待ちください。

〒260-0801 長野県長野市南長野 南長野医療センター 2階 202号室
TEL: 026-222-1111 FAX: 026-222-1112

果樹 2022 モモせん孔細菌病 対策

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

今月号は、ももの天敵となる「モモせん孔細菌病」の対策についてお伝えします。モモせん孔細菌病対策は、個人はもちろん、地域ぐるみで行う必要があります。出荷販売される方だけでなく、家庭用としてもも栽培をされている方も、対策にご協力をお願いいたします。

モモせん孔細菌病とは

- ・細菌によって起こる病害で、葉、枝、果実に感染し病斑をつくる。
- ・葉では、1~2mmの水浸状の病斑をつくり、後に褐色となり病斑に穴をあける。多発時には、多量の葉が落ちる。
- ・枝では、落花期頃から前年枝に4~6月の間に発生する「春型枝病斑」と6~7月頃に当年枝で発生する「夏型枝病斑」がある。春型枝病斑は一次感染源となる。
- ・果実では、針の穴程度~1cm程度の黒褐色の病斑を形成する。病斑が大きいと亀裂を伴うこともある。



「モモせん孔細菌病」に感染した果実

感染と発病

- ・前年の秋に新梢の芽や皮部組織に侵入した細菌が越冬し、春になると増殖して「春型枝病斑」をつくる。ここから雨で菌が飛散し、葉や新梢、果実へと感染が広がる。
- ・枝には基本的に「新梢」に感染する。9月になると強い風雨によって枝に感染が広がるため、台風の影響が多いと感染が広がりやすく、これによって翌年の発生が多くなりやすい。



枝への感染



葉への感染

対策 対策は「薬剤防除」と「耕種的防除」となる。

薬剤防除

モモせん孔細菌病の防除で使える薬剤は限られており、主に「抗生物質」と「殺菌剤(ボルドー/銅水和剤)」などである。また、薬剤防除だけでは十分な効果が得られないので必ず「耕種的防除」もあわせて行う。

- 開花直前……………「ボルドー(銅水和剤)」
- 落花期~袋掛け前……抗生物質剤ほか
- 9月(収穫後) ……「ボルドー(銅水和剤)」

<注意> ボルドー(銅水和剤)は、収穫物にかかると汚れるため、周囲の収穫前の果実や野菜、住宅、車などにかからないように十分気を付ける。

抗生物質剤は収穫前日数が長いものが多いので散布時期に気を付ける。

耕種的防除

春型枝病斑 せん除

一次感染源となる「春型枝病斑」を刈り除く(せん除)。これを怠ると被害が甚大になるため、徹底する。

葉の枚数が多くなると発見が難しくなるので、葉の枚数が少ないうちにできるだけ刈り除く。ただし、年によっては春型枝病斑の出現が遅いため、「定期的」に、「何度」もほ場を見回り、せん除すること。

早期の 袋掛け

袋掛け後は外の環境と遮断されることから、果実に新たな感染は起きなくなるため、「有袋栽培」はモモせん孔病対策に非常に有効。さらに、早期に袋掛けを行うことで、果実被害を軽減することができる。

ただし、川中島白鳳などは袋掛けを急ぎすぎると自然落果につながるため、注意が必要。

栽培環境 肥培管理

風上に防風ネットを張り、風による菌のまん延を少なくする。

また、地下水位が高いほ場、樹勢の弱い樹、窒素過多によって徒長気味の樹は発病しやすいことから、排水性の改善や適切な施肥で適切な樹勢を保つ。

みんなで対策を!


モモせん孔細菌病は、樹から樹へ、園から隣の園へと広がり、対策を講じていても、対策を講じていない園から広がってしまいます。

ももの産地を守るため、部会員のみならず、各ご家庭でもも栽培を楽しまれているみなさまも対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

野菜
2022

コマツナ



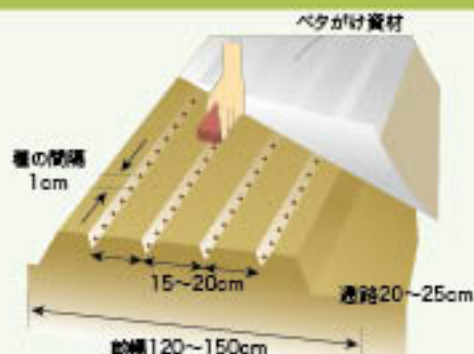
コマツナは江戸時代初期から東京の小松川で栽培され、その地名にちなんで名づけられました。寒さに強く、雪の下でも濃い緑を保つので、これからの時期はもちろん、冬の緑の少ない時期の青物として、ぜひ栽培・出荷してみましょ。 

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

オススメ品種	種まき	栽培期間	収穫	目標収量
楽天(夏楽天・極楽天)	4月~10月	30日~60日	5月~12月	100kg/1アール

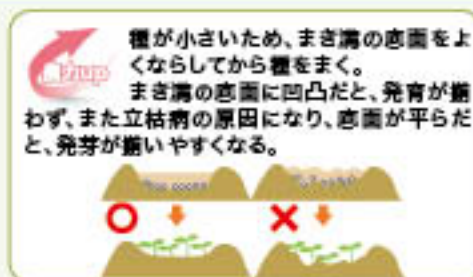
1 畑の準備

植え付けの2週間前までに苦土石灰1㎡あたり100g、堆肥を1㎡あたり3kgまいて15~20cmの深さによく耕す。また、1週間前までに元肥を畑全面にまき、土とよく混ぜる。元肥は、「JAファーム葉もの野菜専用肥料」を、1㎡あたり100~150g施す。生育期間が短いため、発芽したらすぐに肥料を吸収できるように、元肥は早めに施しておく。その後、畝立てを行う。畝は平畝が良いが、水はけの悪い水田転作地等では高畝にする。



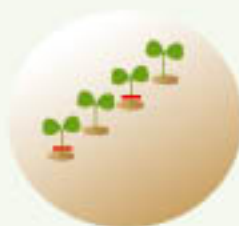
2 種まき

板切れなどを使い、20cm間隔でまき溝を作る。まき溝の幅は2cm、深さは1cm程度を目安とする。種の量は1アールあたり10~15mLを用意し、溝にできるだけ均一に、1cm程度の間隔で種をまく。まいたら、1cm程度の厚さで土を軽く被せる。



3 間引き・管理

間引きは2回行う。1回目は子葉が展開した頃に混んでいる部分を間引く。この時、子葉の形がバランスの良いハート型の葉を残し、大きすぎるものや小さいもの、奇形を優先して間引く。



2回目は本葉2~3枚目の時に行う。2回目の間引きが遅れると軟弱な状態で生育がすすんでしまうため、タイミングを逃さない。



4 収穫 (開花後1週間)

15~20cmくらいに育ったところで収穫する。収穫後は根を切り取る。

保存方法

コマツナをはじめ、野菜は収穫後も生きていますので、時間が経つと水分が蒸発し、しおれる。これを防ぐためには、濡れた新聞紙で包み、ビニール袋に入れ、野菜室に保存すると良い。この時、葉を上にして保存すると、葉の傷みを防ぐこともできる。



生産資材

防草・除草対策資材はJA!

春から夏にかけて、悩まされる「草」。厄介者ですので、悩む前の早めの防草対策が有効です。

また、生えてしまったら、「手で取る」「機械で刈る」ことが有効対処法ですが、JAファーム両店と営農資材センターには、防草・除草対策グッズがありますのでぜひお越しください。

生える前に!

防草くん



高い遮光性で、雑草の繁殖を防ぐ! 通路や庭先の防草対策、ハウス通路やあぜ道のぬかるみ防止・泥はね防止にもオススメ!

草に悩まされなく
なったとの声多数!

仕様や価格など、詳しくはJAファーム店・営農資材センターにお問い合わせください。

生えてしまったら!

ファームオリジナル諸名種

除草剤各種*

※除草剤は散布場所により、注意して選ぶ必要があります。店舗にてお気軽にご相談ください。

JAファーム篠ノ井店(Tel 299-3311)・松代店(Tel 290-6363) 5月~6月の営業時間 AM8:30~PM7:00(期間中無休)

農業機械

土づくりに欠かせない! 管理機



YK650MR,Z2L(ヤンマー)



SRV35FX-F(マメトラ)

管理機は、「土を管理」する機械。必要なアタッチメントを装着することで、畝立て、除草、こぼ運など、マルチに活躍! 小回りもでき、家庭菜園から広いほ場でも活躍!

<オススメ機種>

①YK650MR,Z2L(ヤンマー)

価格:222,000円(税込)

耕うん幅(馬力):550mm(6.3PS)

尾輪の位置を変えるだけで「耕うん」「うね立て」「移動」ができる便利な1台。機体全体がカバーで覆われ、見た目もずっさり、手入れもしやすい。

②SRV35FX-F(マメトラ)

価格:351,000円(税込)

耕うん幅(馬力):500mm(6.3PS)

女性にも楽に使いこなせて高性能。フロントロータリーでほ場の際まで作業が可能。様々なアタッチメントも装着できる便利な1台。

作業内容(栽培作物)・管理面積に応じた機種を選びましょう!

農業機械を選ぶ際は、どんな作業に使うか、どのくらいの面積でどんな場所で活用するかを考えましょう。農業機械は、大は小を兼ねないこともあります。まずは、農業機械センターにご相談ください。

管理機 多発生の事故とその対策

1. バック時に転倒、押しつけ

バックするときは、足元や後ろの構造物(立木、壁など)を確認してさがること。押し付けられたり、首を絞められたりと、重大な事故も発生しているため、周囲の環境を確認してから作業する。

2. 固い土でダッシング、キックバック

固い土を耕して、いきなり地面を飛び跳ねるように機械が起きる「ダッシング」と、固い土にロータリーが当たった時に機械が跳ね返る「キックバック」は管理機の事故でも特に多い。固い土のこぼ運は、走行速度・ロータリー回転とも「低速」で、機械のハンドルをしっかり持つこと!

3. 車に乗せる・降ろす際の転倒・ケガ

軽いからと一人で車に乗せた時や、降ろすときに腰を痛めるなどのケガが増えている。可能な限り二人で作業をすること。また、歩み板が外れていたり、足をひっかけたりすることで事故も発生。「小さい、軽い」と侮らず、しっかりした体勢と確実な方法で行う。

4. 作業の服装によるケガ

機械への巻き込まれや、滑ったことによる転倒などの事故が発生しやすい。滑りにくい履物、作業に適した服を着用する。サンダル作業やだぶついた服、タオルやマフラーを巻いた状態での作業はしない。



農業機械センター 土・日の営業日程について

農業機械センターの土・日の営業につきましては次のとおりです。

お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターにお問い合わせください。

○全日営業(8:30~17:00)

△午前営業(8:30~12:00) 空欄 休み

農機センター (Tel)	5月						6月					
	14	15	21	22	28	29	4	5	11	12	18	19
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日
篠ノ井 (Tel.292-1369)			△	△	○	△	○	△	○	△		
川中島 (Tel.284-1671)				△	△		△	△	△	△		
松代 (Tel.278-8601)	△	△	○	△	○	△	○	△	○	△	△	
更北 (Tel.283-5043)					○	△	○	○	△	△		△
若穂 (Tel.282-6025)	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△		
信田 (Tel.299-2225)		△	△	△	△	△	△	△				

JAバンクの「カードローン Lip」はご利用限度額のなかで、必要な時に必要な分だけ、ATMで自由に繰り返しお借入いただくことができます。

商品概要

保証	長野県農業信用基金協会	三菱UFJニコス株
ご利用いただける方	契約時の年齢が満20歳以上70歳未満の方で所定の条件を満たしている方	
お使いみち	生活に必要な一切のご資金 全国のJAバンクATMや提携のコンビニATMでお借入れいただけます	
担保・保証人	不要	
ご契約金額	最高50万円	最高300万円

ご利用シーン



- 各商品の説明書は店頭にご用意しております。
- 金利・金利軽減条件等、詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください。

“もしもの時のお守り”にぜひお気軽にお近くの支所やサテライトプラザ南長野にお問合わせください!

サテライトプラザ南長野（ローンセンター）
小林 拓哉



住宅ローンご利用の方
新規カードローンご契約の方

金利優遇!

いつまでもわたしらしく 認知症共済 新登場!

JA共済では4月より、新しい保障「認知症共済」のお取扱いをスタートいたしました。

ご自身やご家族がいつまでも安心してくらすために、認知症の予防と備えについて考えてみませんか?

長寿化の進展により、**認知症**はどなたにとっても**身近なリスク**になってきています。



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

2025年には
約1,362万人^{※1}、65歳以上の**約3人に1人**^{※2}

※1「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会第115回(H26.11.19)参考資料」
「厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料」
をもとにJA共済にて試算
※2内閣府令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済にて試算



認知症に対する保障は、近年、多くの方に
関心を寄せていただいております。
詳しくは、お近くのJA支所・ライフアドバイザー
にお声をおかけください!

篠ノ井支所金融・共済課ライフアドバイザー
板井 拓哉

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、**幅広い保障とサービスで**
予防しながらしっかり備えられる
新しい保障です

Point
1

認知症はもちろん、
認知症の前段階の**軽度認知障害(MCI)**まで幅広く保障
します。

Point
2

簡単な告知で
ご加入いただけます。

Point
3

認知症の予防・早期発見から
発症後までをトータルサポート
する**各種サービス**が
ご利用いただけます。

[22164940134]

ぶんげい

暖気来て一気に開く桜花農事忙と温暖気かり
 風吹きて桜花びら手の平にピンクムーンと心とりすませや
 土手行けば千曲の河原一面に桃の花や菜の花咲きて
 コロナ禍の収束願う御開帳農地再生に汗
 今と云う時の大事さ尊けり今日の学びを吾が糧とせむ
 花舞いて吹きゆく風も色まとい浮遊美しむ紋白の蝶
 春雷の様に消えゆく恋だったささうならすらまるで音無く

藤ノ井 飯島 教史
 大岡 市河 麗子
 更北 斎藤 由明
 藤ノ井 長澤 保
 信更 番場 晴嘉
 更北 松井 信子
 更北 宮林 雄一

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

初めてもの開やく所当番をしました。みなさんの
 もも作りへの熱意が感じられ、色々参考になりました。全国各地の知人の方々に毎年ももを贈り喜
 ばれています。今年もおいしいももになりますよ
 うに祈っています。(篠ノ井 マメちゃんさん)
 ●お当番へのご協力、ありがとうございます。他の
 生産者との交流は技術共有などにつながります
 し、やる気の向上になると考えております。コロナ禍
 で交流機会も少ないなかですが、部会活動等を通
 じて交流をはかっていたら幸いです。

新型コロナウイルスが一日も早く収束し、元の日常
 生活が出来るようになって、早く「年金友の会」の旅
 行に行きたいです。(川中島 渡辺さん)
 ●コロナの状況により、一日も早くご期待に沿える
 ような状況になればと願うばかりです。

JA関連のスーパー、病院、園芸店と、私の一番身近
 で一番安心できる場所です。そこで働いている方の
 企業努力も十分感じます。これからも頑張ってくだ
 さい。(更北 ステちゃんさん)
 ●温かいお言葉ありがとうございます。引き続き安
 心をお届けできますよう、つとめてまいります。

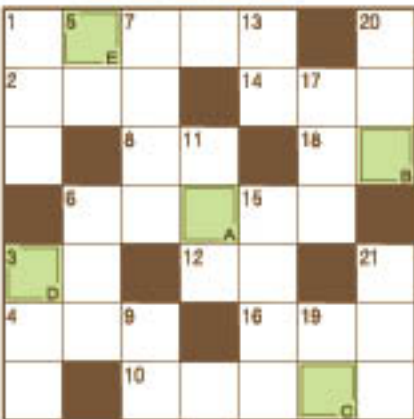
昼寝からひょっこり起きた夫。「農作業が忙
 しくてゆっくり寝てもいられない」と言いな
 がら、よ～く眠っていた、そんな様子を見
 て、後期高齢者になったことを実感していま
 す。(松代町 茶トラパーバさん)
 ●何だか目に浮かぶような光景…農作業事
 故防止のためにも休養(お昼寝)は大切で
 すので、よ～く寝るお時間をとってくださいね!

以前アスパラガスを作って出荷してしま
 したが、主人の両親が高齢になり辞めてしま
 いました。けれども畑では毎年勝手に顔を
 出してくれるので、家で食べるくらいに収穫
 できて助かっています。(篠ノ井 K,Mさん)
 ●うらやましい限り!アスパラ産地の再構
 築を掲げるJAといたしましては、ぜひまた
 栽培をお願いできればと思います!

[3月号の当選者/4月26日当選通知]
 ○穂田美知子さん ○和田実さん
 ○塩入ゆりえさん ○伊東秀人さん
 ○小川ちか子さん (総数54通)

脳力アップ!!
 クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 5月4日は〇〇〇〇〇、国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに四つあります
- ④ 調理中の料理から一口分を取って……
- ⑤ 食事制限などで体重を減らすこと
- ⑥ ちらしやにざりがあります
- ⑦ 柱・樑・5月6日・ちまきから連想される重箱
- ⑧ 指いた手紙の〇〇を切った
- ⑨ バスやタクシーから降りること
- ⑩ 屋外で写生するとき機代わりになる道具
- ⑪ マニキュアを塗るところ

タテのカギ

- ① ハナショウブとカキツバタは〇〇〇をつけるのが難しい
- ② 舞臺飾(ざいばり)の一種です
- ③ 米国の通貨単位
- ④ 〇〇〇の前の小事
- ⑤ 〇〇〇〇の余地もないほど混み合った会場
- ⑥ 商品を並べて売る場所
- ⑦ 料理長をフランス語でいうと
- ⑧ あごや鼻の下に生えます
- ⑨ 高校の最寄り駅までの〇〇〇〇定期券を買った
- ⑩ ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑪ プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑫ カキツバタに似た花が咲きます
- ⑬ 燃料ガスや酸素などを詰めます

衣食住足りて足りない思いやり
 ホーホケキョ慣れぬ鳴声我なごむ
 悠々自適そんなつもりにしたコロナ
 腹八分決意はどこへ腹笑う
 咲き匂う桜並木の散歩道
 半分は空屋の村の藝坊主
 桜咲き水せん咲いて花さかり
 差無く生きていくよと医者道
 花冷えの長野マラソン完走す

藤ノ井 飯島 教史
 川中島 内山 克子
 川中島 菅澤 千賀子
 松代 石坂 照江
 川中島 中島 捷治
 藤ノ井 寺澤 勲子
 更北 塚田 敏明
 藤ノ井 関 博英
 更北 桑原 千加
 川中島 小林 伸江
 藤ノ井 菅澤 千賀子

【ぶんげいらん投稿について】

- テーマは自由です。定型詩(5・7・5または5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には姓書でお書きください。不鮮明である場合、掲載を見合わせる場合がございます。
- 投稿者の①住所 ②氏名(ご本名/仮名不可) ③電話番号を記入し、右記に送付してください。
- クロスワードの答えと一緒に投稿を頂くことも可能です。ただし、ぶんげいのみへの投稿者が多い場合、掲載できない場合がございます。(厳切を過ぎたものは掲載できません。)

【クロスワード(おたより)について】

- おハガキに次の事項をご記入いただき、下記に送付してください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③住所
- ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- ※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

【応募締切】ぶんげい 5月20日(金) クロスワード 5月30日(月)
 【おて先】〒389-8007 長野市藤ノ井市野田961-2 エーグリーン館



令和2年産 米穀等共同計算に基づく精算結果について

令和2年産水稲うるち玄米、もち、酒米および小麦について、先般、JA全農長野より最終精算が行われ、当JA独自販売金額を銘柄ごとに合算し、集荷数量(販売数量)で除し、令和4年3月の理事会において審議・承認を経て、下記により最終精算をいたしました。JAでは、今後とも販売努力により生産者手取りの向上につとめてまいります。引き続き、米穀の高品質生産とJAへのご出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

1. 振込期日 4月13日(水)

2. 令和2年産米 精算内容

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	収入①		支出②		追加金額③ (=①-②)	販売数量 ④	最終精算単価 (=③÷④)
	販売金額	概算金	概算金	経費			
コシヒカリ	46,085,198	37,566,500	37,566,500	4,355,669	4,163,029	6,592	631
あきたこまち	9,223,201	7,345,600	7,345,600	1,151,386	726,215	1,265	574
風さやか	38,782,026	32,718,908	32,718,908	3,437,303	2,625,815	5,861	448
ひとめぼれ	216,088	180,352	180,352	6,480	29,256	32	914
つきあかり	141,808	119,616	119,616	4,253	17,939	21	854
ゆめしなの	324,132	270,528	270,528	9,720	43,884	48	914
山鹿錦	189,552	127,816	127,816	23,534	38,202	26	1,469
もち	1,319,129	1,146,146	1,146,146	57,769	115,214	211	546

3. 生産者手取り額

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	追加 精算額		生産者 手取り額	品種	区分	等級	追加 精算額		生産者 手取り額
			概算金	追加 精算額					概算金	追加 精算額	
コシヒカリ	JA 安心基準米 (整粒歩合75%以上)	1等	6,176	631	6,807	風さやか	一般米	1等	5,756	448	6,204
	JA 安心基準米 (整粒歩合75%未満)	1等	5,906	631	6,537		一般米	2等	5,246	448	5,694
	JA 安心基準米	2等	5,666	631	6,297		一般米	3等	4,736	448	5,184
	JA 安心基準米	3等	5,156	631	5,787	ひとめぼれ	一般米	1等	5,636	914	6,550
	一般米 (整粒歩合75%以上)	1等	6,026	631	6,657		一般米	2等	5,126	914	6,040
	一般米 (整粒歩合75%未満)	1等	5,756	631	6,387		一般米	3等	4,616	914	5,530
	一般米	2等	5,516	631	6,147	ゆめしなの	一般米	1等	5,636	914	6,550
	一般米	3等	5,006	631	5,637		一般米	2等	5,126	914	6,040
	一般米	3等	4,886	574	5,460		一般米	3等	4,616	914	5,530
	あきたこまち	JA 安心基準米	1等	5,906	574	6,480	もち	一般米	1等	5,606	546
JA 安心基準米		2等	5,396	574	5,970	一般米		2等	5,096	546	5,642
JA 安心基準米		3等	4,886	574	5,460	一般米		3等	4,586	546	5,132
一般米		1等	5,756	574	6,330	つきあかり	一般米	1等	5,696	854	6,550
一般米		2等	5,246	574	5,820		一般米	2等	5,186	854	6,040
一般米		3等	4,736	574	5,310		一般米	3等	4,676	854	5,530
一般米		1等	5,786	1,469	7,255	山鹿錦	一般米	1等	5,786	1,469	7,255
一般米		2等	4,916	1,469	6,385		一般米	2等	4,916	1,469	6,385
一般米		3等	4,406	1,469	5,875		一般米	3等	4,406	1,469	5,875

4. 令和2年産 民間流通麦精算内容<小麦全銘柄>

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	収入①		支出②		翌年産 繰越額③	本精算 金額④= ①-②-③	販売 数量⑤	本精算 単価⑥= ④÷⑤	JA手取料 ⑦5%	最終精算 単価⑧= ⑥-⑦
	販売金額	仮精算額	概算金	経費						
紙袋	7,906,451	6,223,880	1,614,343	6,702	6,702	61,526	161,910	0.38	0.02	0.36
バラ	285,855,066	205,484,168	77,424,110	579,879	579,879	2,366,909	6,228,706	0.38	0.02	0.36

お問い合わせ 生産販売部 南澤 Ta292-0930(受付/平日8:30~17:00)



グリーン農業講座受講生 追加募集中

農業に興味をお持ちの方、定年帰農者や新規就農者を対象に、JAでは、農業の基礎知識や作業方法を伝授する「グリーン農業講座」を開講しています。

受講枠に余裕がありますので、受講生を追加募集いたします。ぜひ営農部までお申し込みください。

お問い合わせ・申込み
営農部 Ta292-0930
(受付/平日8:30~17:00)

今後の日程：

開講日	内容	開講日	内容
5月14日	果樹・摘果	10月9日	花・施設栽培
6月11日	野菜・仕立て	11月6日	花・露地栽培
7月9日	水稲・出穂管理	12月17日	果樹・せん定
8月20日	農業機械	1月14日	土づくり
9月10日	水稲・刈取	※いずれも午前9:00~	

受講料：1,000円(資料代等)

「1日農業バイトデイワーク」は、「働き手を探す農家」と「働きたい人(求職者)」を、「一日単位」で結ぶサービス(スマートフォンアプリ)です。

求職者のみなさま

ご自宅近くで農業の仕事を探すことができ、「副業・ダブルワーク」として、また、「試しに農業をやってみたい」という方にオススメです。

人材を求める生産者のみなさま

栽培管理上、ごく短期間に集中して必要となる労働力の確保が可能です。

人手が足りない方など、ご利用をご検討ください。

※利用にあたり、厳守事項(法的ルール・一般ルール等)がございます。

JAホームページ▶営農センター便り▶「1日農業バイトdayworkアプリのご紹介」にて厳守事項をご確認ください。

あわせて「daywork WEBサイト」をご確認ください。

※アプリのご利用は、生産者の個人責任が原則です。

生産者と求職者間のトラブル等に関しては、JAでは一切の責任を負いませんので、ご了承ください。



利用方法 アプリのダウンロードが必要です。

【アプリダウンロード方法】

App StoreまたはGoogle Playにアクセスし「daywork」と検索するか、右記のQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



iPhone/iPad



Android

アカウント登録方法

生産者・求職者ともにご利用にはアカウントが必要です。アカウントの作成ボタンを押し、必要な情報を入力してアカウントを作成してください。生産者のみなさまは、「所属組織」を「JAグリーン長野」で登録してください。

労働者を雇う生産者(事業主)のみなさま

国の制度「労災保険」へのご加入をご検討ください。JAでは、労働保険事務組合として、生産者みなさまの支援に取り組んでおります。

お問い合わせ(受付/平日8:30~17:00)

アプリ登録に関するご相談 営農部 Ta292-0930
労働保険加入に関するご相談 総合企画部 Ta293-2000



値上げ間近! 農業機械のご購入はお早めに

鋼材等の原料高により、「農業機械」の値上げが各種メーカーにて予定されています。ご購入を検討されている方は、お早めに農業機械センターにご相談ください。



6月1日より「キセキ製品」が値上がりします。
7月1日より「クボタ製品」が値上がりします。

注目

値上がり前の乗用モア・歩行モアを在庫限りでご提供いたします!

大人気のモアも小売価格が5%程度の値上げとなっておりますがJAの一括買取により、「在庫限り」・「特別価格」にて販売しております。



お問い合わせ (受付/平日8:30~17:00)
各農業機械センター



経営所得安定対策申請はお早めに

「令和4年度経営所得安定対策」の申請期限が迫っています。「米」をはじめ、水田や畑で「麦」「大豆」「そば」を栽培する生産者のみなさまは、所得・自給率向上にこの制度をご活用ください。

なお、認定農業者・集落営農・認定新規就農者が申請対象となる事業もございます。認定要件等、くわしくはJAまでお問い合わせください。

申請に必要な書類

- ① 経営所得安定対策等交付金にかかる「営農計画書」
- ② 経営所得安定対策等交付金にかかる「経営所得安定対策交付申請書」

※②の書類は営農計画書にて、経営所得安定対策交付申請予定に○印を付けた方に対し、5月中旬頃に長野市より郵送されます。

JAへの提出期限 5月31日(火)

JAでは、申請者から提出された内容を事前に確認し、長野市に申請しております。そのため、長野市への提出期限(6月末)よりも1カ月早めに期限を設定しております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

提出先 営農部、営農資材センター、JAファーム店

お問い合わせ (受付/平日8:30~17:00)
営農部営農指導課 Ta292-0930



総代のみなさまへ 「支所総代会」のご案内

JAでは、5月26日(木)の第29回通常総代会の開催を前に、支所ごと「支所総代会」を開催いたします。
新型コロナウイルス対策を講じたうえで開きますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 支所総代会開催日** 各支所より総代のみなさまにご案内をさせていただきます。
- ご出席の場合** 開催日に支所にお越しいただきますようお願い申し上げます。
お越しいただく際、必ず「印章」をお持ちください。
なお、当日体調がすぐれない場合や熱がある場合には、出席を控えていただきますようお願い申し上げます。
- ご欠席の場合** 個別に総代会資料と各種書類をお届けいたします。総代会資料をご覧いただき、議決権行使書を議決権行使書提出期日までに、支所にご提出いただきますようお願い申し上げます。

第29回通常総代会(5月26日(木))について

第29回通常総代会につきまして、総代のみなさまのご出席のもとで本総代会を開催させていただく計画で準備をすすめてまいりましたが、長野市内にて新型コロナウイルスの感染収束に見通しが立っていないことをふまえ、4月25日(月)の理事会にて、本年度は、総代表者さまと予め出席をご希望をいただいた総代のみで、開催させていただくこととなりました。代表者さま以外で、ご出席をご希望される方(総代に限る。)につきましては、各支所へ前日の15時までにお電話にてお問い合わせください。
なお、組合員のみなさまへの総代会のご報告は本誌6月号にて、また、総代会資料につきましては、本誌6月号とともに、簡易版を配布いたします。



クールビズに取り組みます

JAでは5月より、地球温暖化防止および省エネルギー対策を目的に「クールビズ」を実施いたします。

期間中、ノーネクタイや、ノージャケットなどの軽装にてご対応させていただきます。

また、節電対策を行うとともに、事務所の温度設定も高めに設定いたしますので、ご理解をお願いいたします。



JAのうごき

- 理事会(第2回) 4月25日(月)**
- (1) 令和3年度国営事業期中決算監事監査処理額未報告について
 - (2) 令和3年度決算監事監査報告について
 - (3) 会計監理人の監査報告書および監事の監査報告書について
 - (4) 内部統制基本方針の運用状況報告および見直しの変遷について
 - (5) 第29回通常総代会について
 - (6) 第29回通常総代会の提出議案について
 - (7) 利益相反関係の事務委託契約について
 - (8) 職務規程の変更について
 - (9) 出資金の減口について
 - (10) 中期農業振興計画(案)について
 - (11) 農業開発事業について
 - (12) 米穀共同計算委員会の委員の変更について

- (3) コンプライアンスの実践状況について(3月)
- (4) 自主検査の実践状況について(3月)
- (5) 課内会議の意見集約について(3月)

- 経営会議 4月19日**
- (1) 不祥事未然防止に向けた取り組みについて
 - (2) コンプライアンスの実践状況について(3月)
 - (3) 自主検査の実践状況について(3月)
 - (4) 課内会議の意見集約について(3月)
 - (5) コンプライアンス研修
職場におけるハラスメントの禁止について

- 監事会(第2回) 4月21日(木)**
- (1) 令和3年度 決算監査結果報告について
 - (2) 第29回通常総代会における監査報告について
 - (3) 令和4年度会計監理人の選定(再任)および監査報酬について
 - (4) 役員改選に係る監事報告者に対する同意の可否について

- コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み**
- コンプライアンス委員会幹事会 4月18日
- (1) 不祥事未然防止に向けた取り組みについて
 - (2) 事務ミスの報告状況について

協同の成果(令和4年3月末)

農産物販売高	1億 672万円
購買品供給高	6億9,608万円
貯金	2,084億 275万円
貸出金	389億3,409万円
長期共済保有高	5,769億4,668万円

組合員数	20,375名
正組合員	9,497名
准組合員	10,878名

JAグリーン長野
ホームページ
(<https://www.ja-gm.jijan.or.jp>)



JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.156

【材料】

サヤインゲン	200g
ぶなしめじ	200g
エリンギ	100g
白ゴマ	適量
マヨネーズ	大さじ2~3
塩	少々
こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1

サヤインゲンときのこのマヨネーズ炒め



【作り方】

- 1 沸騰した湯に塩を少々入れ、サヤインゲンを2~5分茹でる。好みの固さになったところで、湯から上げ、食べやすい大きさに切る。
- 2 ぶなしめじは石突を落としてほぐす。エリンギは縦半分に切り、薄切りにする。

あと一品ほしいときに簡単にできます。サヤインゲンは電子レンジで火を通すとより簡単です。

- 3 フライパンを弱火にかけ、マヨネーズと①・②を入れ、全体を炒め混ぜ、塩・こしょうを振り、さらに炒める。
- 4 全体に火が通ったら、香り付けに、胡肌しょうゆを加え、全体に回す。
- 5 器に盛り付けたら白ゴマを全体に振ってできあがり。



女性部川中島町産支所おふたり



1 サヤインゲンは茹でてから切っても、切ってから茹でてもOK。



2 ぶなしめじは、炒めているうちにほぐれるので、ザックリほぐせばOK。



3 炒めるうちにカサが減るもの、混ぜやすいように大きめのフライパンが良い。



今月の主役



サヤインゲン

サヤインゲンは、夏に旬を迎える野菜であり、ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれています。このうち、抗酸化作用を持つ「β-カロテン」は、皮膚や粘膜の健康維持、免疫力アップに役立ちます。

また、インゲンに含まれる「ビタミンK」は、骨や歯の形成をサポートするほか、出

血した際に血液を固める働きがあります。β-カロテンとビタミンKは脂溶性ビタミンであり、油を使用することで吸収率が良くなるため、油を使った調理方法がおすすめです。

JA 長野厚生連
南長野医療センター 産科 / 井総合病院
栄養科

EverGreen 2022 Vol.339

発行所 JA グリーン長野県産物振興会
長野市東区/井本館 電話 026-251-2 TEL026(293)2000(代) 日誌/PO印刷(別)

定70 古紙割合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
026-283-3450(福里)
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半