

EverGreen

エバーグリーン

特集 共販を続けるために！



役員就任、退任のごあいさつ

このたび、当JA代表理事組合長 神農佳人氏がJA長野中央会会長に就任したことに伴い、臨時理事会において、栗林和洋専務が新組合長に選任され、6月29日に就任いたしました。組合員のみなさまにはより一層のご理解ご協力とJAへの結集を賜りますようお願い申し上げます。

就任のごあいさつ

代表理事組合長 栗林 和洋

組合員のみなさまをはじめ、地域のみなさまにおかれましては、平素よりJAの事業活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、前代表理事組合長のJA長野中央会会長への就任に伴い、去る6月21日の臨時理事会にて選任され、6月29日より新たに代表理事組合長に就任いたしました。



社会情勢は、新型コロナウイルス感染症による生活様式の変容、ロシア・ウクライナ戦争と円安の影響による物価の高騰など、組合員の営業とくらしを取り巻

く環境の悪化が懸念され続けるなか、組合員との対話機会の確保と、時代の変革に応じた対応により、組合員の期待に応えるJA事業運営に最善を尽くしてまいる所存です。ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、近年のJAの事業環境は、年々厳しさを増しています。このなか、本年度は「JAのめどす10年後の姿」を実現するため、「農業所得増大へのさらなる挑戦」と「不断の自己改革による経営基盤の確立」を掲げる「令和4年度～令和6年度中期3カ年計画」を樹立し、総代会にてみなさまにご承認をいただきました。JAは、この計画の達成へ、盤石な経営基盤を確立するため、営業事業をはじめ、購買・信用・共済事業の各事業において改革をさらにすすめてまいります。そして、組合員のみなさまと諸先輩方の願いである組合員のためのJAとして、農業所得の増大と地域産業振興につなげてまいります。

つきましては、組合員、地域のみなさまには、引き続き、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、ごあいさついたします。

退任のごあいさつ

前代表理事組合長 神農 佳人



組合員各位におかれましては、JA事業運営に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今般、JA長野中央会会長に就任することとなり、当JAの代表理事組合長を退任いたしました。在任中、組合員各位には、一方ならぬご支援とご指導を賜り、心より御礼申し上げます。

引き続き「JAは組合員に支えていただいている」ことを常に認識し、「JAの主眼である「農業を守るJA」であり続けるよう、JAとして、JAグループとしてその役割と責任を果たしてまいります。

各位には、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます、退任のごあいさついたします。



あんず出荷量確保へ

JAは、6月15日から特産果樹部会主力品目の一つ「あんず」の出荷を始めました。今年は6月前半に気温が低く、生育が足踏み。品種により着果量に差があるものの、昨年以上の出荷量と販売拡大に期待がかかります。

特産果樹部会杏梅桜桃専門部は14日と22日に松代農業総合センターで出荷講習会を開き、営農技術員が生産者に出荷規格などを説明。相澤耕市専門部長は、「よく実がついている。1個でも多い出荷をめざそう」と呼びかけました。

今年の販売は、14万パック(1パック=500g)を、6月下旬から7月初旬にかけて東京、地元、大阪の重点取引市場と加工業者へ出荷する計画です。



傷や病害の程度を目合わせする生産者

熟期にあわせて出荷作業を



野菜部会施設果菜専門部で6月初旬、施設栽培「トマト」の出荷が本格化しました。生産者とJAでは地元市場出荷を中心に、直接販売(直売所・樹熟トマト規格)も含め、熟度に応じて出荷先を選び、販売拡大につなげる考えです。

6月3日には松代町の道島集荷所で目揃会を開き、生産者16人が出席。市場評価に直結するトマトの「色」について、6段階の色見本と出荷物を照らし合わせ確認しました。施設トマトは、「地産地消」「安全安心新鮮」にこだわり、56トンを目処に11月下旬まで出荷する見込みです。



出荷されたトマトを見本に「色」を確認

単価に期待 タマネギ出荷へ



野菜部会タマネギ専門部で6月6日から「タマネギ」の出荷が始まりました。今年はタマネギ価格の高騰が報道され、生産者は期待と今後の情勢を懸念するなか、仕上がりの良さを強みに、適期収穫・出荷に取り組めます。

同専門部では6月2日、松代農業総合センターで目揃会を開催。生産者7人がJA販売方針と「生食」「業務加工用」の出荷規格について確認しました。今年の出荷計画は28トン。「地産地消」をめざして地元市場への出荷のほか学校給食への提供も検討しています。



大きさ別の規格を確認

目次

就任・退任あいさつ	2
Green Topics	3
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月の推し!	14
JAポスト	16
Green Information	17

今年の特集

第10回フォトコンテスト「水田計測＝算数授業」



表紙 広報紙エバーグリーン採用賞

撮影者 豊栄小学校*

撮影地 松代町

撮影月 2021年6月下旬

講師 (フォトコンテスト審査員)

田植えを終えた田を素材にして体験授業だけでなく、算数も、とは、まさに「農育」です。コロナ禍の影響で子供たちの表情がマスク越しになってしまったのが残念ですが、自然な良い作品です。

※撮影者の申し出により、フォトネームでご紹介いたします。

安定高単価販売へ トルコギキョウスタート



花き部会トルコギキョウ専門部は6月20日、篠ノ井の東部青果物流通センターで目録会を開きました。生産者10人が出席。出荷規格と出荷上の注意点を確認しました。生育は6月前半に温度が上がらなかったため、やや遅れ気味のなか、他産地の出荷量も減少傾向となり、販売情勢は安定高単価。今後、温度上昇による「咲き過ぎ」が懸念されるため、収穫適期を逃さず、7月上旬のピークに向けて丁寧な荷づくりに取り組むよう営農技術員がアドバイスしました。竹林一ニ専門部長は「土壌消毒等に取り組み、良いものが仕上がってきている」と出荷へ期待を寄せました。



出荷された花を見本に説明

グリーン長野ブランドをトラックでPR JA 自己改革

JAは松代運輸協と連携し、グリーン長野ブランドの農産物を描いた「デザイントラック」を6月27日に披露しました。トラックは同社所有の4トン車で、今後、グリーン長野ブランド農産物を載せ、県内各地を走行し、消費者へのPRにつなげます。



グリーン長野ブランド農産物が描かれたトラック

市場に果実の取扱拡大を要請 JA 自己改革

果実専門委員会(りんご・もも・ぶどう・特産果樹部会)は6月9日、「果実販売促進会議」を篠ノ井のグリーンパレスで開きました。生産者の要請を市場に直接届けることを目的に、各部会役員とJA役員ら29人が出席。WEB会議システムを使い、市場担当者やJA全農長野各県外事務所販売担当者に取扱拡大を要請しました。

田中慶太果実専門委員長は、「資材の値上げなど生産者にとって苦難の年だが、実需者・一般消費者が要望するタイミングで“おいしい”ものにこだわって出荷していきたい」と決意表明。生産者・産地の声に市場担当者らはうなずき、連携協力を確認しました。



画面の向こうの市場等へ取引強化を要請

健康食品需要へケール出荷



野菜部会葉洋菜専門部は、「ケール」の出荷を6月15日から始めました。ケールは、青汁等の健康食品をつくる加工業者と契約し、個人・団体4件の生産者が11月まで出荷に取り組む品目。7日には2会場で出荷講習会を開き、生産者各々の出荷時期や出荷量をJAが聞き取り、今後の出荷時の注意点を確認しました。

ケールはコロナ禍の影響で加工品の流通が鈍り、新規の出荷者は募集できていませんが、今後の情勢に応じ、生産者・生産量の維持・確保を検討したい考えです。



出荷用網コンテナにケールを移す生産者

「持続可能な経営」「成長」をめざす

JA 自己改革

JAは令和4年度、「JA営農・経済成長効率化プログラム」を導入しました。このプログラムは、JAグループや外部コンサルタントと連携し、JAの根幹の事業「営農事業」や「経済事業」の課題克服に向けた対策・計画の樹立・実行と収支改善につなげ、盤石かつ将来にわたり持続可能な経営基盤の確立をめざすものです。

プログラム導入にあたり、6月3日に「キックオフミーティング」を篠ノ井のグリーンパレスで開催。JAグループの役員を招き、プログラムに関わるJA役職員、実践支援チーム担当者が出席するなか、今後の実践方策を確認しました。神農組合長は、「効率化というと事業集約や人件費削減などが真っ先に挙がるが、今回やるようとしていることは大雑把なことではなく、現状の課題を細かに認識し、小さなことから積み上げていくことであり、これを役職員全員が認識し、継続して取り組んでいかなければならない」と表明し、JAグループの協力を要請しました。

プログラムは9月末までを予定し、課題の洗い出しと解決策樹立に取り組みます。実行策等は決定したところで組合員に周知する予定です。



プログラム実施の決意を表明をする神農組合長



真剣に田植えをする受講生

田植え体験で「苦楽」知る



JAは6月4日、川中島町の水田約7アールで「親子ふれあい農業塾」を開きました。NPO法人風とみどりの会の管理する水田で、受講生親子15人が田植えを体験。受講生は、青壮年部川中島支部の小河原敏男支部長とJA営農技術員から作業方法を学んだ後、もち米の苗を手植えしていきました。児童は「田んぼを歩くのが大変だけど楽しかった」と笑顔。保護者は「機械植えがほとんどになってきているが、改めて米作りや農家さんの苦楽を感じることができた」と感想を寄せました。

値上げ前に機械導入を

JA農業機械センターは6月24日・25日、JAファーム篠ノ井店前で、「農業機械展示相談会」を開きました。原料の高騰に伴い、各機械メーカーから相次いで「機械の値上げ」発表がされるなか、値上げ前の購入・検討につなげてもらおうと緊急開催。各種用途の機械や、特別価格品など約150台を展示し、農業機械センター職員が来場客の要望に合わせた機械などを紹介しました。



各種機械をズラリと展示した会場



山のように積まれた廃プラスチック類

不法投棄防止へ



JAは6月28日から30日、「農業用廃プラスチック回収」をJA9施設で行いました。栽培上で発生したプラスチックゴミの不法投棄防止をめざしたもので、半期に1度実施。SDGsへの貢献にもつながるものとして、生産部会等や広報誌折込を通じて、利用を呼び掛けています。今回は、肥料袋や施設ビニール、壊れたコンテナ等を収集し、適正処分につなげました。

共販

を続けるために！

近年、農家数の減少や自然災害による影響、また、売り方の多様化により、JAの“共販（共同販売）”が減少傾向にあります。JAの共販は、生産者のみなさまからご出荷をいただかなければ成り立たず、産地の強みを十分に発揮できません。そこで今回の特集はJAの“共販”です。生産者から寄せられるご意見にもお答えしながら、JAの共販への取り組みをご紹介します。生産者・消費者のみなさまにJAの共販についてご理解をいただき、生産者のみなさまには積極的な共販へのご協力を、消費者のみなさまにはより一層のJAグリーン長野農産物のご愛顧をお願いいたします。

共販 = 共同販売

JAの「共同販売」は、生産者・組合員の生産した農作物を、「JAが一括して販売する」ことをいいます。主に、「共同選果（個別選果品を含む）」「共同出荷」「共同計算」「無条件委託」という特徴があります。JAでは、共同選果したもの、個別選果されたものを出荷販売することをまとめて「共選共販」と呼んでいます。

共同選果（共選）	+	個別選果（個選）
<p>生産者が栽培した農作物をJAが一手に引き受け、一定の規格や基準のもとで流通センター・共選所で選果、荷づくりする取り組み。</p> <p>JAグリーン長野共同選果品目</p> <p>果実（りんご、もも、ネクタリン、なし、あんず） 野菜（長芋、キュウリ（若穂））</p>		<p>生産者が栽培した農作物を、一定の規格や基準のもとで生産者が個々に荷づくりし、JAで検品・評価する取り組み。</p> <p>JAグリーン長野個別選果品目</p> <p>果実（ぶどう、プルーン、プラム等） 野菜（トマト、キュウリ、ピーマン等） 花（トルコギキョウ、コギク、シャクヤク等） きのこ（えのきたけ、ぶなしめじ、なめこ等）</p>

共同出荷

集荷した共同選果・個別選果品を、「JAのブランド」品として、市場等に販売する取り組み。

<p>共同計算</p> <p>一定の期間内にJAが出荷した同品質の農産物を、その期間内の売上金額で精算する取り組み。</p> <p>ポイント 荷受日や市場価格の変動に影響されにくく、安定した経営を行うことを狙ったもの。</p>	<p>無条件委託</p> <p>市場動向に的確に対応するため、売値・時期・出荷先などの条件を付けずにJAに販売を委託すること。生産者手取りの最大化をめざし、生産者から出荷された農産物をJA販売担当者が市場動向を見極めながら、市場や取引先に販売する。</p> <p>ポイント</p>
---	--

共同販売の主役は組合員（生産者）

共同販売の主役（事業主）は組合員（生産者）のみなさまです。JAは組合員（生産者）が栽培した農作物を組合員に代わって選果・選別し、出荷販売を行っております。JAが生産販売において行う実行策は組合員・生産者の代表である「生産部会」の方針のもとで実施しております。つまり、生産販売の主役はJAではなく、部会（生産者）が経営者です。ぜひみなさまには、生産部会への意志結集とご協力、そしてJA生産販売の主役としてご協力をお願い申し上げます。JAグリーン長野は組合員の組織です。

共同販売の強み

JAの共同販売の強みは、多数の生産者から、たくさんの農作物が集まること(=数量確保)と、品質がそろること(=品質統一)によって、「グリーン長野ブランド」を付して、市場等に向けて「有利」に販売ができることです。



生産者手取りの向上

取引の拡大



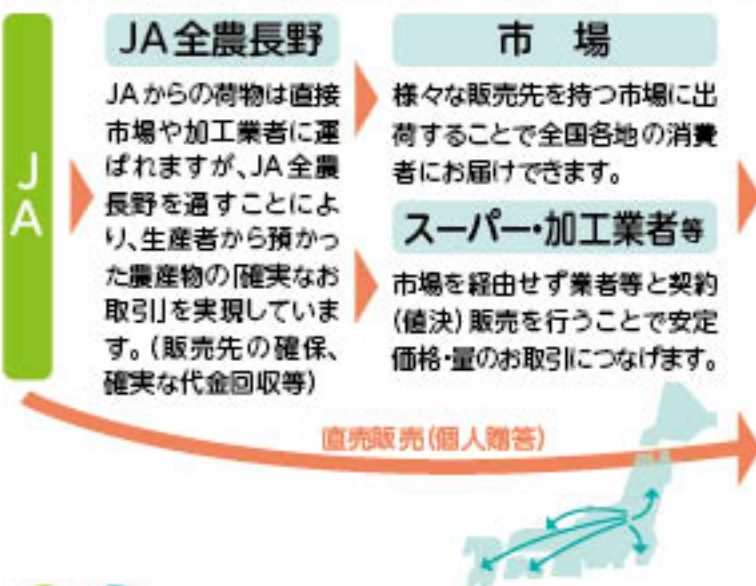
グリーン長野ブランドとは

「グリーン長野ブランド」とは、JAグリーン長野の「共同販売品」を指し、果樹も野菜も花もきのこも米も「グリーン長野ブランドの農産物」として、市場等へ販売しています。

グリーン長野ブランドは、農産物の品質や数量はもちろん、過去から生産者が積み重ねてきたご努力によって高められてきており、市場からの信頼も絶大です。



共販品はどこへ行く？



グリーン長野ブランド販売先 （令和3年度実績）

主な販売先	スーパーマーケット、百貨店、レストラン、八百屋、コンビニエンスストア、食品加工業者、学校給食、高齢者など
重点出荷先（都道府県）	<ul style="list-style-type: none"> りんご…長野・愛知・大阪・東京・福岡 もも…大阪・長野・愛知・東京・福岡 ぶどう…長野・東京・大阪・愛知・福岡 ブルーベリー…大阪・東京・長野・愛知 ネクタリン…東京・長野・大阪・愛知・福岡 あんず…長野・東京・大阪・愛知 なし…大阪・福岡・長野・愛知・東京 ぶなしめじ（100g）…愛知・京都・和歌山・長野・東京・奈良・香川・高知 えのきたけ（200g）…愛知・東京・高知・京都・長野・奈良 長芋・トマト…長野 キュウリ…長野・岐阜・愛知 花…東京・大阪・愛知

地元を中心に 全国展開

共販のココがいい！

生産者が共販に取り組むことによる“利点”をまとめました。

栽培面

- 販売はJAが担いますので、栽培に集中できます。
- 共販に取り組む生産部会を対象に技術指導を行っており、栽培技術の向上につながります。
- 荷づくりの手間が省けます。
- 生産資材の大量仕入れにより、個人販売に比べ、コストの削減につながります。

販売先を悩むことなく栽培に集中することで高品質生産につながります。



販売面

- 個人で販売するよりも量が増え、安定・高値販売につなげることができます。
- 個人ではなかなか流通にかけられない販売先に届けることができます。
- 個人・少人数ではなかなか購入できない機械（大型冷蔵庫・光センサー等）を使うことができ、販売品に付加価値を付け、より高い販売につながります。
- 万一のクレームもJAが対応します。改善点も確認できます。
- 自然災害等、販売が非常に厳しい年も、日ごろの信頼のもと、市場等の協力により販売流通につなげることができます。
- 自分の名前で販売することに抵抗のある方も、JA名で販売することができます。

直接・間接的なメリットがあります。



共販に対し寄せられる質問にお答えします Q A

Q JAに出荷するため（共販）に費用はかかる？

A JA（共販）に出荷いただくにあたり、生産者のみなさまにご負担をお願いしております。品目によって負担額に違いがありますが、出荷量や生産者数による割合などで価格を決定しています。生産者（出荷者）や出荷量が多ければ多いほど一人当たりの負担額が減ることから、多くのおみなさまのご出荷をお待ちしています。

これから共販をお考えの方も、JAの共販に既にお取り組みの方も改めてご覧ください。



主な費用の内訳

償却費

流通センター共通所は生産者（利用者）のみなさまにご負担いただき建てた施設・設備です。償却費により、選果機（光センサー）の導入費用や修繕、流通センター施設の改修などが行われます。

運賃

市場等へ運ぶための運賃です。個人で販売先に持ち込むよりも、価格が抑えられるように取り組んでいます。

資材費

出荷資材代（ダンボールなど）を負担していただいています。一括仕入れや可能な限り安価な資材に切り替えることにより、価格を抑えています。

手数料

JAや、全農長野、市場が出荷物を販売するために必要な費用に充てられます。

Q 全農手数料・市場手数料は省けないの？

A JA 単独では商談が難しい販売先に販売するほか確実に出荷物の代金が回収できるように、JA 全農長野には共販において販売サポート、徹底したリスク管理、代金決済等の非常に重要な役割を担っていただいております。また、市場も生産者に出荷していただいた数量を、余すことなくしっかり売り切っていただくために、非常に重要な役割を担っていただいておりますので、一定の手数料がかかることをご理解ください。

Q 選果基準はどうやって決めているの？ 選果基準が細かすぎるのでは？

A 選果基準（出荷規格）は、市場（実需者）の意見を踏まえ、生産部会と検討・協議し、決定したものです。改善が必要な部分は毎シーズン見直しながら、みなさまにお示ししております。また、選果基準を等階級ごと設定することにより、販売価格の向上が期待できます。



例:もも1kg単価 相場例（相場は日々変動します）

選果区分

- 輝々桃……………基準価格+200円
- 秀……………基準価格+100円
- 赤秀……………基準価格

区分選果により
取引価格UPを狙っています。



Q 精算までにはどのくらいの期間がかかるの？

A 農作物の日持ちにより前後します。これは日持ちに応じ、販売戦略を変えていることが理由の一つです。

日持ちの短いもの

例:もも、トマト等

市場が販売した時点で市場や全農長野で照合が行われ、さらにJAに振り込まれた時点で再度照合・検証を行い、誤精算がないようにお振込みしております。2週間程度を目安にしていますが、前後することをご理解ください。

日持ちが長めのもの

例:りんご、長芋等

日持ちする農作物は、より販売環境（相場）の良いタイミングで販売するために、市場の販売状況を見て、JAの冷蔵庫等で中長期的に保管して出荷しています。このため日持ちが短い農作物に比べ、販売・精算までに時間を要することがあります。なにとぞご了承ください。

Q JAが生産者に作ってほしい農作物や高く販売できる作物の提案はないの？ もっといろんな品目を扱ってはくれないの？

A JAでは、管内の気候や土壌に合い、栽培しやすく、販売上でも市場から求められている品目を「生産振興品目」として、みなさまに栽培に取り組んでいただけるよう、ご提案しています。生産者の要望により、さまざまな品目を取り扱うことも可能ですが、JAとしてのスケールメリットを生かすためには、振興品目の一品目の量を増やし、より良い品質で、品質のそろったものを市場等へ届け、取引先からの信頼を得ることによって、販路拡大や付加価値・高単価販売、そして他品目への誘導につなげたい考えです。つきましては、まずはJAの生産振興品目の栽培出荷をご検討いただきますようお願いいたします。

この産地の品物は
たくさん良いものがあって、
売りやすいな。他の品目も
取引してみようかな。



みんなの連携でより良い共販を！

共選共販は、JAの努力はもちろんのこと、出荷をしていただく生産者のみなさまお一人おひとりのお力や市場等の取引先の協力が不可欠です。一人の力では難しいことも、みなぎ連携し、同じ目標に向かっていくことにより、より良い販売につなげることができます。

共販は
“協同”の精神
そのものです。

JAグリーン長野の“共販”に結集をお願いいたします。

品目別専門部 相次いで活動スタートへ



青壮年部では、同じ作物を作る生産者間の情報・知識・技術共有をめざし、品目別「専門部」を設立し、6月中、果樹、野菜・花き、穀物専門部がそれぞれに活動を開始しました。果樹専門部は6日に活動内容を決める会議を開き、部員15人が出席。果樹栽培にかかる「スマート農業」の視察や新たな技術の検討等に取り組む方針を決定しました。宮崎淳一果樹専門部リーダーは、「定期的な活動を通じて、自分たちの経営とグリーン長野の果樹栽培を盛り上げたい」と意欲を見せました。



積極的に情報交換をすすめる果樹専門部

小学生の田植えを
サポート

青壮年部篠ノ井支部・川柳支部・塩崎支部・女性部川中島町総支部はそれぞれに6月中、地域の小学校の要請に基づき、5年生の「田植え」を支援しました。

このうち女性部川中島町総支部は9日、部員4人が営農技術員と昭和小学校5年生の田植えを手伝いました。女性部員は「子どもたちが頑張る様子で自分たちも元気になる」と話し、児童に苗を渡したり、声をかけ激励するなどしていました。



児童に苗を渡す川中島町総支部員

経験活かして
ぼかし肥料づくり

女性部は新型コロナで活動を自粛していましたが、6月13日から、順次活動を再開。このうち更北総支部では6月17日、真島フルーツセンターで「ぼかし肥料づくり」を行いました。年に1回、長年続ける活動。9人が250kgの「米ぬか」で、肥料を仕上げました。部員は長年の経験を活かし、「みそをこねるように」と、力を合わせて米ぬかを混ぜ完成。中村泰子総支部長は、「今回はすこくうまくできた」と喜びを表しました。



米ぬかを手でこねる更北総支部員

患者さんの心を癒やす
花壇づくりを

女性部松代総支部・若穂総支部はそれぞれ6月中、JA 長野厚生連病院でボランティア活動に取り組みました。地域貢献をめざした活動の一環。このうち松代総支部5人は11日、長野松代総合病院の中庭花壇の植替作業に協力。病院職員らとベコニア等を植え、デザイン花壇を完成させました。部員は、「患者さんに心を癒やしてもらえれば嬉しい」と願いを込めていました。



定位區に花を植える松代総支部員

Green Connect グリーンコネクト先のJA情報
をお届けします

大阪 落語寄席で地域貢献

グリーン大阪では、文化活動を通じて、地域貢献やJAファンづくりにつなげる目的で、5月13日、「JAふれあいライブ「ぐりーん寄席」を感染予防対策や人数制限を実施した上で開催しました。

当日は、組合員・利用者・地域住民等116名の参加者があり、寄席にふさわしい本格的な高座が設けられ、桂小春團治師匠ら3名により落語寄席が披露されました。参加者は、「久しぶりの寄席、来ることができて良かったです。JAのふれあいライブ、今後も楽しみにしています」と、笑顔で話していました。



本格的な高座で披露された落語寄席

「熱中症予防」と「コロナ感染防止」を両立させて、健康に過ごしましょう！

講師 南長野医療センター

篠ノ井総合病院 保健師 塚田妙子



「熱中症」は気温が高いなどの環境下で、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

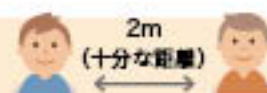
熱中症の症状

- 軽 症：めまい・失神、筋肉痛・こむら返り、大量の発汗
 中等症：頭痛・気分不快、吐き気・嘔吐、力が入らない、体がぐったりする
 重 症：意識がなくなる、けいれん、歩けない、刺激への反応がおかしい、高体温



今年の夏もコロナ感染防止のための新たな生活様式を継続しつつ、熱中症予防の対策をしましょう。

熱中症予防のポイント



- ・熱中症予防のために、屋外で人と2m(十分な距離) 離れている時はマスクをはずしましょう。
- ・マスク着用時は、激しい運動・作業は避けましょう。こまめに水分を補給しましょう。
- ・暑さを避けましょう。涼しい服装や日傘・帽子を活用しましょう。また、少しでも体調に異変を感じたら涼しい場所へ移動しましょう。
- ・喉が渴いていなくてもこまめに水分補給しましょう。1日1.2Lが水分摂取の目安です。「1時間ごとにコップ1杯」など、時間を決めて水分を摂りましょう。
- ・エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気は行っていません。換気扇・扇風機や窓開放によって換気をし、換気後はエアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。節電を意識するあまり、熱中症予防が疎かになってしまうことがあります。気温・湿度が高い日は、無理な節電はせず、エアコンを使用しましょう。
- ・暑さに備えた体づくりと日頃からの健康管理をしましょう。暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で運動をし、暑さに備えましょう。感染症対策も含めて、体温測定と健康チェックを今後も継続しましょう。前の晩に深酒したり、朝食を抜いたりした状態で暑い環境に行くのは、熱中症リスクが高まります。



高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下していることがあり、また、子供は体温の調整能力が十分に発達していないことがあります。障害をお持ちの方や病気の方の中には、体の異変を上手に訴えることができない方がいるかもしれません。子供、高齢者、病気の方、障害者の方などは特に熱中症になりやすいため、周囲から積極的に声かけをお願いします。



「グリーンカフェ川中島」再開です！



組合員・地域のみなさまの「介護予防」「健康長寿」をめざした「グリーンカフェ川中島」の講座を7月より再開いたします。当会は月1回・予約制の開催となりますが、状況に応じ、従来の週1回の開催をめざしてまいります。なお、お茶会はありません。ぜひ、お問い合わせのうえ、ご参加をお待ちしております。

6月号出張グリーンカフェ寄え 問1・さと 問2・たい、または、どう 問3・はな

7月・8月の開催予定(両日とも病院調剤です)

開催日	講座の内容(講師)	申込締切
7月19日(火)AM10:00~	がん予防(松代病院)	7月19日(火)AM9:00までに
8月16日(火)AM10:00~	災害時に駆けつけてくれるDMATとは(篠ノ井病院)	8月15日(月)

会 場 コミュニティプラザ川中島(JA 川中島支所併設)
 対 象 65歳以上の組合員・地域住民
 定 員 各日20名
 申 込 要(事前に申込先へお電話をお願いします)
 申込先(Tel) 生活部生活課(Tel 293-2061)

果樹
2022もも
新梢管理

今月号は、ももの収穫前に必須の「着色管理方法」をご紹介します。

着色管理は果実の品質を左右する重要な要素です。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

着色管理のねらい

- ・着色管理は、果実の品質を左右する重要な収穫前の仕上げ作業。新梢管理・有袋果の除袋・葉摘み・反射シートの利用等があり、これらは、着色の「増進」と「均一化」に直接効果を示す。

徒長枝整理

- ・6月下旬～7月の時期は若木や強いせん定樹など樹勢が強い樹は徒長枝が多く発生する。徒長枝が多いと樹冠内部への光が妨げられ、着色など果実品質を低下させてしまう。徒長枝や新梢が繁茂し、暗い状態にある部分は、せん定して明るさを保つようする。

除袋

- ・有袋果は、収穫前の一定時期に除袋する必要がある。除袋のタイミングは使用する「袋の種類」によって異なるが、除袋適期の果実の外観は全体的に緑色が抜け、白みがかかり果柄部付近に緑色が残っている状態が目安となる。
- ・除袋時期が近付いたら樹上部や枝先の果実を試しに外して、果実の状態を確認する。
- ・除袋が遅れると日射量が多くても鮮明に着色しない。「除袋はやや早めの方が失敗しない」。
- ・除袋作業は、袋に溜り気のある「早朝」からやると簡単に破けるので効率が良い。ただし、除袋期に曇天降雨が続くと日射量が不足し、果実の着色が進まず、十分に着色しないうちに熟期を迎えてしまう。「地色の抜け」を確認し適期に収穫を行う。



除袋後の果実

葉摘み

- ・葉摘みは着色の増進と均一化に最も効果的な作業で、除袋が進んだら早めに行う。
- ・果実に密着している葉をはじめ、果実への日射を遮っている周囲の2～3枚の葉を摘む。
- ・葉は養分を生成する場所のため、葉摘みをしすぎると樹体に悪影響を与える。葉摘みは多くても1果あたり5～6枚程度に留める。

反射シート

- ・反射シートは地表面に照射される日を反射させて果実にあて、着色向上につなげるのが狙い。
- ・アルミシート(銀色)、白いシートがある。反射性、耐久性、価格など種類はさまざま。ももでは、夏場に高温化の作業となることから、温度が上がりにくい「白いシート」を推奨している。

反射シートの効果

- ・照度が強くなるため、着色増進効果がある。
- ・雨滴による泥のはね上がりがないため、病気が抑制できる。
- ・アルミシートは温度が上がりやすく、シート下の草が枯れやすい。なお、草生栽培においては、収穫前の余分な水分を吸収させ糖度向上をはかるために、草は重要となる。

反射シートの課題

- ・着色先行するので、早採りになりやすい。特に、川中島白鳳など着色の良い品種は注意が必要。
- ・使用中は他の着色管理作業や薬剤散布がしにくい。
- ・着色が増進するが、その割に糖度の上昇は少ない。



反射シート設置後

反射シート作業前後の注意点

- ・あらかじめ支柱立て・枝つり・新梢管理を行い、日が十分入るようにする。
- ・敷く時期は品種や除袋時期を考え、収穫の約10日～15日前頃が良い。
- ・反射シートを敷く前に地面を平らにし、着色効果を上げる。
- ・使用中は、雨水・ほこり・落葉などに注意して時々見回りをする。



しっかり着色した果実

野菜
2022

ハクサイ



ハクサイの新規栽培者を募集しています。
 オススメポイントは次の通り！
 ・畑で収穫せずに貯蔵することができる。
 ・ミニ品種を選べばプランターでも栽培可能。
 ぜひ、野菜営農技術員にお気軽にご相談ください。

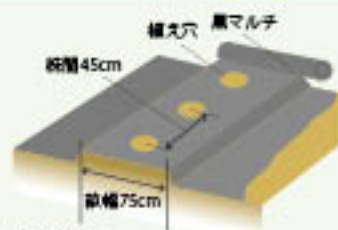
お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

オススメ品種	春まき	夏まき	目標収量
春光白菜、 郷秋60日、 オレンジクイン	種まき：4月中旬～下旬 収穫：6月	種まき：8月中旬～下旬 収穫：10月 (収穫は種まき後60日程度が目安)	700kg/ 1アール

1 畑の準備・種まき 春まき4月 夏まき8月

畑の準備

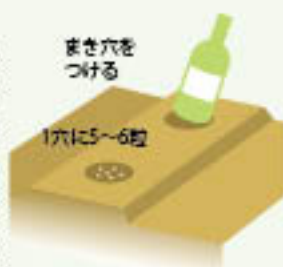
作付の2週間前までに苦土石灰1㎡あたり150g、「JAファーム有機堆肥」1㎡あたり2～3kgまき、深く耕す。作付の1週間前までに「JAファームやさいの元肥」を1㎡あたり100～150gまき、畝を立て、マルチを張る。



種まき

●直まきの場合

空き瓶の底などを使用して穴をあけ、1穴につき5～6粒まく。間引きは、発芽後に子葉が重ならないように行い、本葉3～4枚の頃に3～4本、本葉7～8枚の頃に1本にする。



●セルトレイを使用する場合

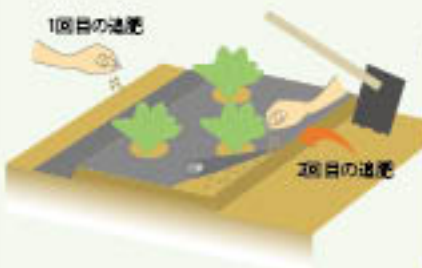
指先で浅いくぼみを作り、1穴に3粒まく。間引きは、発芽が揃った頃に2本、本葉2枚の頃に1本にする。苗は、本葉4～5枚で植え付ける。

根鉢が崩れないよう、前日に十分に水をやる。植え穴は大きめにあけ、根鉢が見える程度に植え付ける。葉の付け根が土に埋もれないように注意する。



2 追肥・土寄せ 春まき5月 夏まき9月

1回目の追肥は、直まきの場合、最後の間引き後に行う。セルトレイの場合は植え付けの半月後に行う。「JAファームやさいの追肥」1株あたり15～20gを株元にまく。追肥後は株元に軽く土寄せる。
 2回目の追肥は、結球し始める前、1回目と同量を畝路にまき、土を寄せる。



販売UP 晩秋以降に収穫する場合は、外葉をしばっておくと、防寒となり、傷みにくくなるため、収穫せず畑に置いておくことができます。



3 収穫 春まき6月 夏まき10月

球の上を押さえたときにかたく締まったものから収穫する。球を斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取る。



販売UP 「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！
 直売所への出荷が中心となります。特に秋冬の漬物、鍋の食材として需要が高い品目です。初めての栽培は夏まきがおすすめ！収穫時期と需要の高い時期が一致します。

生産資材

熱中症対策グッズもJAで!

農作業に欠かせない「熱中症対策」。JAファーム店では、農作業時の熱中症対策にピッタリの品物をお取り扱い中です!

「クールはっと」

麦わら帽子とは一味違い、太陽光をはね返す銀色の特殊素材でほとんど暑くならない!風通しがよく、ムレにくい!

接触冷感性能・通気性に優れた

「アイスタオル」シリーズ
水に濡らして、絞って10秒振るだけで、冷たさが増大するアイスタオル。首や頭に巻きやすい100cmのロングタイプをご用意!お好みにあわせ、4色を展開中。



レディース「農園フード畑美人サックス(フリー)」

後ろ姿がキレイなシルエットの農園フード。ちらりと見える花柄がおしゃれな裏生地は、肌にも優しい綿100%。タレは首元の日焼け防止、内側後部のスナップに留めればタレ部分がコンパクトに。首の後ろ側には、保冷剤が入るレースポケット付き!

価格など詳しくは
JAファーム店にご確認ください

お問い合わせ JAファーム篠ノ井店 Tel 299-3311 (営業時間(7・8月))
合わせ JAファーム松代店 Tel 290-6363 (AM8:30~PM7:00)

農業機械

効率的な水やりを実現 かん水ポンプ

効率的な水やりには、「かん水ポンプ」がおすすめです。かん水ポンプは、エンジンや電気を動力に、圧力を利用して水源から水をくみ上げます。ポンプの出口にホースやチューブなどをセットすることで、遠くまで水を送ることができます。

くみ上げる水量や距離などの性能は、製品ごとに異なりますので、お気軽に農業機械センターまでご相談ください。

①



MPL5041E

イチオシ機種

機種(メーカー):
MPL5041E(丸山製作所)
価格:56,100円(税込)
仕様:口径50mm、最大揚程30m
吐出量600L/min、重量26kg
内容:最大揚水量が大きく、水田のかん水や、畑の散水に最適。

②



AKP-250D-DX

イチオシ機種

機種(メーカー):
AKP-250D-DX(麻場)
価格:33,500円(税込)
仕様:口径25mm、最大揚程35m、
吐出量115L/min、重量5.3kg
内容:持ち運びに便利な小型サイズで、2サイクルエンジンを搭載、ガーデニングの散水や農機・自動車の洗浄・洗車にも最適。

かん水ポンプ 選択のポイント

使用目的に対し、「吐出量」と「全揚程」が不足していると、適切なかん水ができません。水を送る距離と水の量で、吐出量と全揚程の数字が変わるため、購入前にチェックしましょう。

吐出量 一定の時間あたりに送り出すことができる水の量。

全揚程 水を押し出す力の強さを、水を垂直に押し上げることができる距離で表したものの、数値が大きいほど押し出す力が強い。



農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業につきましては次のとおりです。お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターにお問い合わせください。なお、8月13日~16日は盆休みを頂戴します。 △午前営業(8:30~12:00) 空欄 休み

農機センター (Tel)	7月							8月			
	16	17	18	23	24	30	31	6	7	11	13~16
	土	日	月・祝	土	日	土	日	土	日	木・祝	盆
篠ノ井 (Tel.292-1369)			△						△		盆休
川中島 (Tel.284-1671)				△						△	
松代 (Tel.278-8601)					△						
更北 (Tel.283-5043)						△					
若穂 (Tel.282-6025)	△						△				
信田 (Tel.299-2225)		△						△			

豊かな未来へ 資産運用の第一歩

豊かな「セカンドライフ」を送るために「いくら」必要かご存じですか？人生100年時代、早いうちから未来を見据えた「お金の準備」…「お金を育てること」をおすすめしています。JAでは、「じっくりとお金を育てる」ための一歩をサポートしております。

セカンドライフにはいくら必要なんだろう？



出所：厚生労働省、公益財団法人生命保険文化センター「令和元年厚生生活保障に関する調査」

JAのご提案

公的年金だけでは足りない部分を用意しておく必要があります。



夏北支所 小林担当

豊かな未来への一歩は…お金の色を分ける？！



いつでも使えるお金

じっくり育てるお金

しっかりためるお金

ご自身のライフプランにあったお金の色分けが、豊かな未来への一歩。お金の色分けの方法は、お近くのJA金融営業担当者より個別にご案内いたします！



篠ノ井支所 新村担当

組合員・ご利用者様の資産形成・運用をJAがサポートします！

生活習慣病に備えていますか？

様々な生活習慣が原因となり、発症や進行に関与する病気を「生活習慣病」といいます。近年は、生活の多様化により、生活習慣病やこれを原因とした病にかかる方が増え、生活習慣の改善とともに、万への保障が求められています。

主な生活習慣病と患者数

日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は生活習慣病に含まれます。

心疾患(高血圧性のものを除く)
173.2万人

糖尿病*(強く疑われる者)
約1,000万人

高血圧性疾患
993.7万人

がん(悪性新生物(腫瘍))
178.2万人

生活習慣病の併発例

生活習慣病になると、複数の疾病を併発する可能性があります。

例えば外食が重なり、休日にも運動不足気味…

栄養バランスの乱れ
運動不足、喫煙

動脈硬化により

脳卒中

発症

糖尿病

急性心筋梗塞

併発



厚生労働省「平成29年 患者調査」 *糖尿病のみ厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査結果の概要」

JAのご提案



そなエール・3つのポイント

- ① 三大疾病(がん[※]・急性心筋梗塞・脳卒中)に加えて、三大疾病以外の「心・血管疾患」や「脳血管疾患」、さらには「その他の生活習慣病」まで幅広く保障します。
- ② ①がん[※]②心・血管疾患③脳血管疾患④その他の生活習慣病の4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、最大で4回共済金をお支払いします。
- ③ 継続的な治療による様々な経済的負担に備えられるよう、まとまった一時金で受け取れます。

「特定重度疾病共済“そなエール”は、三大疾病をはじめとした重い生活習慣病に備える共済です。

生活習慣病は併発性が高く経済的負担も大きくなりがちだと言われます。*そなエール*でしっかりそなえましょう。



川中島支所 吉田担当

[※]この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物をふくむ)および脳腫瘍です。

[※]がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を始めて91日目からとなります。

これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

[※]がん以外にかかる疾病区分および共済金の払込危険についてはご契約日から保障いたします。

ぶんげい

朝のどかカッコー鳴きに助まされ葉巻めざし桶水運び
 家族皆笑顔なりけり初もの、長寿頂く熱れしいちごを
 朝陽さし緑あざやか岩ヒバの之もいわれなき七色の露
 植え直しこれぞ田圃へと実感す早乙女見えず鶴城が主役
 よもぎ取りよもぎオイルとクリーム作りハーブの女玉楽しい日々よ
 老骨にムチ打つ必死の生きざまをほめるかなげくか愛しの亡妻よ
 鮮やかに神田川べりにシバサクラ絨毯のごとくみごと咲きおり

篠ノ井 信更 長澤 保
 大岡 篠ノ井 飯島 教史
 市河 麗子
 篠ノ井 大岡 市河 麗子
 篠ノ井 大岡 市河 麗子

しがみつく葎子の手ははたしたた神
 財政の健全化こそ骨太り
 すり抜ける十間の引き戸や煎煎
 薫風に孫の手すがり善光寺
 働いた汗と涙を知る十指
 つたい歩き孫の動きに時忘れ
 紅引いたよま行き顔も汗が消す
 庭壇に薄と緑青の燕子花
 円満な暮らしを守る母の鏡

更北 塚田 敏明
 川中島 中島 捷治
 更北 高林 雄一
 松代 石坂 照江
 篠ノ井 内山 克子
 篠ノ井 西澤 千賀子
 川中島 桑原 千加
 篠ノ井 小林 伸江

おたより

山手にリンゴ園があります。本日は暑くて今年初めてクワガタムシがいました。セミも鳴いていました(ミンミンゼミでした)。帰りに車の中にアブもいました。今年夏が早く長そです。みなさん熱中症には十分気を付けましょう。(6月9日現在の事です。)(篠ノ井 キャリコンさん)
 ●虫との遭遇で、季節の移り変わりを感じられるのは、自然のなかにある農業の醍醐味でしょうか。熱中症対策の呼びかけ、ありがとうございます。水分補給のほか、疲れも溜まりやすくなりますので、適宜休憩を取ってください!

JAセルフ4給油所でA・コープ友の会ポイントがもらえるのは大変助かっています。これからも期待しています。(信更 クロエモンさん)
 ●キャンペーン期間中のご利用、誠にありがとうございます。キャンペーンは終了いたしますが、今後もおトクにご利用いただけるようにつとめますので、引き続きご利用をお願いいたします。

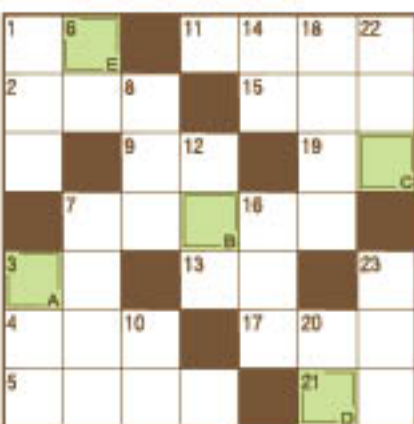
6月に入り、梅雨入りしても暑い日が続き、庭の雑草がのび、草取りに励んでいる今日この頃です。(篠ノ井 ラベンダーさん)
 ●草取りお疲れ様です。草は少し元気を抑えめにしてもらいたいところ…ですね。

夫から菜園を引き継ぎ、はや一年。季節ごとに作る野菜の楽しさ収穫の喜びを味わっています。草取りもなかなか楽しいもの。20種類の野菜がびっしり。これからの収穫が楽しみです!(松代 ヨッコさん)
 ●ワクワクが伝わってきて私も嬉しくなります。ぜひ成果と、収穫したお野菜の味の感想など、続報もお待ちしております。

今年は我家の老木の梅がたくさん実って重たそうに枝がしなっています。久しぶりにたくさん実ったので、梅酒?梅サワー?と何にしようか思いを巡らせています(松代 KOMOさん)
 ●思索の段階から楽しい梅仕事!「梅はその日の難逃れ」と言われておりますし、特にこれからの時期は食中毒予防や熱中症対策にも重要ですね、日本人に欠かせませんね!

[5月号の当選者/6月24日当選通知]
 ○青木三枝子さん ○河野久子さん
 ○坂田優さん ○土屋恵利子さん
 ○高嶋文彦さん (応募総数39通)

脳力アップ!! クロスワード



クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!

ヨコのカギ

- 7月の第3月曜日は〇〇の日、国民の祝日です
- お通院さんが返ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そつめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の〇〇の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 栗の葉から作る緑茶
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る〇〇祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=

タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨明ければ夏本番、〇〇〇が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 野菜(78%)、穀類(21%)などが含まれます
- 骨を聞き取る器
- 波〇〇〇を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが暮らす木の一部分
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌「夏の思い出」の歌詞に出てくる地名
- 縦横は〇〇〇なり
- 列車を走らせるために敷きます



【ぶんげいらん投稿について】

- テーマは自由です。定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には姓書でお書きください。不鮮明である場合、掲載を見合わせる場合がございます。
- 投稿者の①〒住所 ②氏名(に本名/符号不可) ③電話番号を記入し、右記に送付してください。
- クロスワードの答えに合わせて投稿頂くことも可能です。ただし、ぶんげいのみへの投稿者が多い場合、掲載できない場合がございます。

【クロスワード(おたより)について】

- おハガキに次の事項をご記入ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③〒住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- ※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

【※切】ぶんげい 7月20日(水) クロスワード 7月31日(日)
 【※切】先/※ぶんげいおたより共計〒388-8007 長野市南/井有地美田961-2 JAグリーン農産 エバーグリーン系



営農相談員が決定しました

JAでは、JA営農技術員とともに、優れた技術を持つ果樹生産者の代表が地域の果樹生産者のみなさまの営農を指導・サポートする「営農相談員」制度を設けています。

このほど、令和4年度から5年度に営農相談員としてご活躍いただく20名の果樹生産者に営農相談員を委嘱いたしました。

営農相談員は、営農技術員とともにみなさまの相談にのり、より現場目線・生産者視点のアドバイスをしていただきます。ぜひご相談ください。



営農相談員のみなさま(欠席者有)

地区	氏名	品目	問い合わせ先	
篠ノ井(西部)	宮崎 淳一	もも・りんご	西部青果物流通センター	TEL293-4668
	古島 正隆	りんご		
篠ノ井(東部)	島田 栄一	もも	東部青果物流通センター	TEL292-0082
	北村 政一	ぶどう		
	栗林 良夫	もも・ぶどう		
信更	大矢 和弘	りんご	信更果実流通センター	TEL299-2617
松代	神戸 直日	ぶどう	松代農業総合センター	TEL278-9595
	中村 芳文	ぶどう		
川中島	寺島 司	もも	川中島共選所	TEL284-4475
	峯村 景文	もも		
	須坂 修一	もも		
更北(真島)	小山 善三	りんご	真島フルーツセンター	TEL285-3240
	西澤 英則	りんご・もも・なし		
	堀越 茂人	もも		
	小林 芳春	ぶどう		
若穂	千原 良治	りんご・ぶどう・もも	若穂果実流通センター	TEL282-2002
	北城 義人	もも		
	金井 豊	りんご		
	安藤 信孝	経営相談		
	中嶋 正	りんご・ぶどう		

営農相談員へのご相談・お問い合わせは、講習会時や各センターにて受け付けております。

もちろん
営農技術員も
全力でサポート
します！



JA営農技術員(欠席者有)



JA女性カレッジ 令和4年9月～令和5年8月 カレッジ生 大募集!

JAでは、地域にお住まいの女性のみなさまを対象に「令和4年度JA女性カレッジ」を開講します。女性カレッジは、女性のみなさまが「興味をお持ちのこと」、「やってみたいこと」、日々の暮らしにお役立ていただける「食」「美」「健康」に関するさまざまな内容を月に1回取り上げ、みなさまと楽しめます。ぜひご参加ください。

対象: JA管内にお住まいの女性(応募条件を満たす方)

※新規申込者が対象(継続生は別日に開催予定)

活動日: 原則月1回・第3水曜日(AM10時～)

初回: 9月20日(火)初日のみ火曜日開催

入会年会費: 無料 ただし講座内容により材料費等の発生あり

定員: 10名

応募締切: 7月27日(水)

申込み: お電話をいただくか、各支所備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、支所へご提出ください。

【応募条件】

- ・「家の光」[®]を年間購読される方、開始される方
- ・JAにお口座をお持ちの方・お作りになれる方
- ・Eメールにてやり取りができる方

【令和4年度 内容(予定)】

- ・お手玉エクササイズ～投げて笑ってキャッチして～
- ・郷土料理を作ってみよう
- ・簡単軽運動をしよう

※「家の光」については19ページをご覧ください。

お問い合わせ・申込み 生活部生活課
TEL293-2061(受付 平日AM8:30～PM5:00)



今年もやります！ 組合員健康企画 ノルディックウォーキング

JAでは、組合員のみなさまの健康維持・増進に向け、「組合員健康企画」を開きます。

令和4年度最初と2回目は、お馴染みの「ノルディックウォーキング」です。

ノルディックウォーキング未経験の方も、運動不足を感じる方も大丈夫！ノルディック連盟公認指導員が基礎からポイントをお伝えします。

ぜひ、みなさまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



7月・8月の日程

日にち	時間	会場(集合)	申込締切
7月25日(月)	PM1:00 (1時間半程度)	南長野運動公園 (北側野火台)	7月20日(水)
8月22日(月)		松代城址公園 (松代城北駐車場)	8月17日(水)

参加料 組合員……………300円
組合員以外…500円(保険料・講師料等)
レンタルポール(1セット)…500円
定員 15名(申込先着順)
申込方法 下記までお電話にてお申込みください。
後日案内通知を送付いたします。

お問い合わせ・申込み 生活部生活課
Tel.293-2061(受付 平日AM8:30~PM5:00)



JAグリーン長野 PRESENTS AC長野パルセイロ冠試合 開催決定！

JAでは、地元サッカーチームAC長野パルセイロのスポンサーを務めております。

JAが冠スポンサーを務める「冠試合」の開催が決定いたしました。

ぜひ、JAと一緒に、AC長野パルセイロを応援しましょう。



2022 明治安田生命 J3リーグ 第20節
AC長野パルセイロ v.s. カターレ富山

日時 8月14日(日) 開場 PM4:45予定
キックオフ PM6:00
会場 南長野運動公園 長野Uスタジアム

お問い合わせ 総合企画部
Tel.293-2000(受付 平日AM8:30~PM5:00)



とってもオトクな JAカード JAカードキャンペーン実施中！

JAでは、とってもオトクな「JAカード」の新規お申込みキャンペーンを実施中です。ぜひ、この機会に、JAカードを作りませんか？



キャンペーン期間 7月29日(金)まで
キャンペーン内容 期間中に、JAカード(一体型)・JAカード(単体)・家族カードに新規入会された方に、JAセルフスタンド洗車券1,500円分を進呈※
※進呈はお一人につき1度まで、再契約は無効
お気軽に金融営業担当者・支所窓口までお問い合わせください。

JAカードオトク情報

JAガソリンスタンドでJAカードを利用すると割引されてオトク！！

JAセルフSSで
ガソリン、軽油を
JAカード(Enekey)で
ご利用の場合

- JAカード払いで看板価格より1ℓあたり3円引き
- 毎回QRコード利用で1ℓあたり7円引き
- Enekey(エネキー)利用で1ℓあたり1円引き
- 口座引落時に1ℓあたり2円引き

最大
値引き 13円

【対象給油所】
アグリしののいセルフSS
長野インター松代セルフSS
南長野公園前セルフSS
川中島セルフ今井SS

JA広域・支所SSで
ガソリン、軽油を
JAカードで
ご利用の場合

- JAカード払いで看板価格より1ℓあたり3円引き
- 口座引落時に1ℓあたり2円引き

最大
値引き 5円

【対象給油所】
中央SS
西部SS
小島田SS
信田SS
更府SS
大同SS
若穂SS

〈注意事項〉

●割引金額は予告なく変更することがありますので予めご了承ください。●QRコードはJAグリーン長野セルフSSのみでご利用いただけます。QRコード等の割引額・特売日はご利用時の市況価格により変更する場合がございますので予めご了承ください。●口座引落し時の2円引きはカード利用代金口座引落の際に、割引した金額での引落になります。●JAカードでお支払いいただいたご利用分が対象となります。ただし、給油代金の一部をJAカード以外でお支払いいただいた場合、対象とならない場合がございます。(他カードでのポイント併用払いは割引対象となりません。Tポイント等)



オトクにご利用ください！JAセルフ給油所

お問い合わせ

・アグリしののいセルフSS Tel.293-5660
・長野インター松代セルフSS Tel.290-6122
・南長野公園前セルフSS Tel.293-4831
・川中島セルフ今井SS Tel.285-7770

7円値引き！QRコードでオトクに給油を！

JAセルフ給油所で、オトクに給油をしていただける「QRコード」をお届けいたします。

右記のQRコードは7月末までの7円割引コードです。こちらをJAセルフ給油所にお持ちいただき、機械にかざしていただくと、割引価格で給油ができますので、ぜひご利用ください。
ご利用可能期間：7月末日まで有効





短期アルバイト 大募集!

各流通センター・共選所では、もも・りんごなどの選果・荷づくりに関わる一般アルバイトを募集しています。高校生・大学生・専門学生も大歓迎! 簡単な作業が多く、未経験の方でもすぐに働けます。ぜひお気軽に、お電話、または直接ご希望先へおかけください。

仕事内容: もも・りんご等の選果・荷づくり業務
資格: 一般・学生(高校生以上)
勤務地: 1~5参照
勤務時間: 8:30~17:00(休憩90分/実働7時間)
※作業開始・終了時刻は日により変動有
給与: 時給
【高校生】 880円
【大学生】 1,050円
【一般】 880円~910円
休日: 週1回※ほか、休日のご相談にのります
応募方法: 勤務を希望する1~5のセンターにご応募ください

	勤務地名	勤務期間	住所	電話	担当
1	西部青果物 流通センター	7月初旬~ 翌年1月	篠ノ井石川 428	293-4668	佐藤
2	東部青果物 流通センター	7月中旬~ 12月	篠ノ井 東福寺1940	292-0082	伊藤
3	川中島共選所	7月中旬~ 9月上旬	川中島町 御厨909-1	284-4475	高橋
4	若穂果実 流通センター	7月上旬~ 12月	若穂川田字 須田町240-1	282-2002	松沢
5	信更果実 流通センター	8月上旬~ 翌年1月	信更町赤田 681-1	299-2617	宮田 中澤

お問い合わせ・申込み 各流通センター・共選所



篠ノ井農産物加工センター 受付場所の変更について

篠ノ井農産物加工センター(みこと川)のご予約受付につきまして、受付場所を7月1日より変更いたします。引き続き、組合員みなさまのご利用をお願いいたします。


変更前	変更後
JA ファーム 篠ノ井店	くらしのセンター(篠ノ井布地高田944-1) 受付 平日AM8:30~PM5:00

※予約は来所のための受付です。お電話では受付していません。

お問い合わせ 生活部生活課
TEL293-2061(受付 平日AM8:30~PM5:00)



「家の光」を購読しませんか

JAでは、くらしに役立つ情報満載の月間誌「家の光」の購読をオススメしております。ご家族みなさまでお楽しみいただける内容です! ぜひご購読ください。

購読料(税込):
・普通月号...629円
・付録付号...922円(1,4,5,7,9月号)
・12月号(家計簿付き)...1,027円
★年間購読(9月号~翌8月号)は8,782円(629円:1冊分オトク!)
●年間購読の申込みは7月21日(木)まで

お問い合わせ・申込み 各支所

JAのうそぎ

理事会(第4回) 6月28日(火)

協議事項

- (1)理事の補位の決定について
- (2)役員報酬の決定について
- (3)役員退職慰労金の支給について
- (4)役員賠償責任保険の加入について
- (5)ディスクロージャー誌の決定について
- (6)経費規程等の変更について
- (7)(株)ジェイエーグリーンの業務執行体制について
- (8)農産物検査業務規程の変更について
- (9)農産物検査業務について

監事理事会 6月21日(火)

- (1)常勤役員体制の変更について

監事会(第3回) 6月21日(火)

協議事項

- (1)特定監事の選定について
- (2)令和3年度末基準財務モニタリング報告および監事意見について
- (3)監事会日程の変更について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

管理職コンプライアンス研修会 6月7日(火)~17日(金)

- (1)JA長野県内組織制建立に向けた量産化対策について
- (2)事務リスク管理態勢の確立に向けて

新規採用職員コンプライアンス研修会 6月24日(金)

- (1)JA職員としてのコンプライアンスについて
- (2)日常における留意事項について
- (3)安全運転の心得について

経営会議 6月17日(金)

- (1)コンプライアンスの実践状況について(5月)
- (2)自主検査の実施について(5月)
- (3)課内会議の意見集約について(5月)

コンプライアンス委員会幹事会 6月13日(月)

- (1)マネロガイドラインに基づくギャップ分析の報告について
- (2)コンプライアンスの実践状況について(5月)
- (3)自主検査の実施について(5月)
- (4)課内会議の意見集約について(5月)

コンプライアンス委員会 6月24日(金)

- (1)「JA/リンク苦情等対応要領」の改訂について
- (2)「JA 共済苦情等対応要領」の改訂について
- (3)マネロガイドラインに基づくギャップ分析の報告について

協同の成果(令和4年5月末)

農産物販売高	3億4,629万円
購買品供給高	17億2,689万円
貯金	2,085億2,615万円
貸出金	393億4,656万円
長期共済保有高	5,720億9,213万円

組合員数	20,404名
正組合員	9,452名
準組合員	10,952名

JAグリーン長野ホームページ
(<https://www.ja-grn.njcn.or.jp>)



JAグリーン長野は持続可能な
開発目標(SDGs)の達成に
貢献します!



＊みんなのよい食プロジェクト



簡単蒸しまんじゅう

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.158

【材料】底が5cmのカップ6個分

- トウモロコシ……………約1本(実(粒)で50g)
 - ウインナー……………3本
 - ニンジン……………25g
 - エンドウ(グリーンピース)……………25g
 - 卵(M)……………1個
 - 水……………約50cc*
- ※卵と水をあわせて100ccにする
- 砂糖……………50g
 - サラダ油……………小さじ1
 - 薄力粉……………100g
 - ベーキングパウダー……………小さじ2分の1

【作り方】

- 1 ①を合わせてふるいにかける。
- 2 トウモロコシは茹でて実(粒)をとる。(約50g)
- 3 ニンジンは皮をむいて粗みじん切りし、電子レンジ(500W)で1分加熱する。ウインナーは半分に切る。エンドウは熱湯で2分茹で、実(粒)を取り出す。

おやつにピッタリです。
チーズやレーズンなどその時にあるもので簡単に
できますよ!



女性部松代総支部(榮)のみなさん



- 4 卵と水をボウルに入れてよく混ぜ、砂糖を加え、ザラザラがなくなるまで混ぜる。そこに、サラダ油を加え、分離しないようにしっかり混ぜる。
- 5 ④に②を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。ここに、③・④の野菜を入れ、混ぜる。
- 6 ⑤を紙型(カップ)に8分目まで流し入れ、中心にウインナーを埋め込む。
- 7 蒸し器に入れ、蒸気が上がってから10分ほど蒸す。竹串を刺して、抜いた時に生地がついてこなければ完成。



それぞれの具材の大きさをそろえておくと混ぜやすい、食べやすい。



具(野菜)は混ぜ込むほか、上に飾ると見た目も華やか。



膨らんだ時にくっかないよう、隣同士を離す。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター兼ノ井総合病院
栄養科

トウモロコシ

トウモロコシはビタミンB1・ナイアシン・ビタミンEなどの栄養素が含まれていますが、特に食物繊維が多く、実(粒)の皮にセルロースと呼ばれる食物繊維が含まれています。食物繊維は腸内環境を整え、便秘の予防をはじめとする整腸作用があります。

トウモロコシは収穫して時間が経つほど風味や糖度が落ちてしまいます。冷蔵の場合は濡らしたキッチンペーパーで皮ごと包み、立たせた状態で保存。冷凍の場合は皮つきのまま1本ずつラップに包み、袋に入れて冷凍すると栄養・味の劣化を防ぎおいしく食べることができます。

EverGreen 2022 Vol.341

発行所 JAグリーン長野県農業協同組合
長野市東ノ井本館 電話 026-251-2 TEL.026(293)2000(代) 日誌印刷(株)

270 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
受付時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
026-283-3450(福里)
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半