

# EverGreen

エバーグリーン

特集 JAグリーン長野  
支所金融取扱窓口再編成構想



目次

Green Spot .....	2
Green Topics .....	3
特別企画 インボイス制度 .....	5
Special Issue 特集 .....	6
農力アップ塾 .....	10

Member's Power .....	12
健康長寿学 .....	13
今月の推し! .....	14
JAポスト .....	16
Green Information .....	17

2023 **2** Vol.348

## 地元 に愛される

### 「おやき」をみんなで

おいでや小島田 食品加工部門  
おやきづくりグループ



「生地の水が少し少なめかな?」「寒いから固めになってるのよ」と、肌感覚をもとにしながらの食品製造現場。小島田町の農産物直売所「おいでや小島田」では、JA女性部にも所属する女性6人が「おやき」を作り、直売所などで販売しています。

おいでや小島田は、更北地区の生産者が集う農産物直売所。2011年に営業を開始し、JA旧小島田支所で4月から12月まで毎週土曜日に営業しています。このうち「おやき」の製造販売部門は、2017年に営業を開始しました。

おやき部門設立のきっかけは、当時、同直売所でおやきを製造販売していた直売会員が製造を継続できなくなり、会員のなかから、「これを継承したい」との声が上がったこと。JAの協力と行政の補助金等で食品加工施設を設置し、会員やその家族からおやきづくりに取り組めるメンバーを募り、この6人が集まりました。

メンバーはまず、具の仕込みや皮の包み方などの「おやきの製造技術」を、おやきづくりを辞めてしまった会員から教わりました。メンバーは家庭でおやきづくりの経験もあり、「コツを教え合いながら技術を習得できた」といいます。おやきの具は直売所に出荷された地元産野菜の使用を前提に、オリジナルの味付けをめざすことに。意見を出し合い試作を繰り返すなど試行錯誤し、6種類の販売にこぎつけました。販路は、直売所のほか、地元、女性部のイベントへと広げ、「ファンがついてくれた」と笑顔。「この味が良い」「田舎の味が懐かしい」と「地域の味」として親しまれています。

今では、その日に出荷された野菜を見ながら「あるもので作るうか」と応用も利かせ、ラインナップは13種類以上。「水加減に失敗しちやったり、焦がしちやったり、数が多いとごんがらがつたりなんて失敗もあるけれど、お客さんの。おいしい。が張り合いだし、作り甲斐があるわ」とみんなでうなずき合います。

これからの目標は、「せっかくのおやきの味や施設を絶やしたくない」と、「後継者の確保」を課題に挙げるメンバー。会員に声をかけながら仲間の輪を広げようと注力しています。2023年のおやきづくりは、2月3月は注文に応じて行い、4月以降は、直売所の営業に合わせて週1回製造する予定。「みんなのできるから楽しくて、続けられているの」と、団体ならではの利点を持って、互いに協力しながら、地元 に愛される一品を作り出すメンバーです。



おやきの具を包むメンバー

団体名：おいでや小島田  
食品加工部門おやきづくりグループ  
メンバー：東福寺三代子(代表)・相沢京子・岡村よし子・佐藤しづ子・中島裕子・若林昌子  
活動販売所：JA旧小島田支所 おいでや小島田  
活動販売時期：通年・週1回土曜日(1〜3月は予約注文のみ)  
設立年：2017年  
製造品：おやき(約13種類)

## 難局乗り切って 農業所得増大をダルマに願う

JA自己改革

JAは、篠ノ井のグリーンパレスで1月6日、「令和五年 流通センター・共選所 だるま入魂式」を開きました。生産者代表、JA従業員あわせて48人が出席。新たな年の五穀豊穡と産地の発展、農作業安全を願い、ダルマ11体に黒々とした目を書き入れました。

会に先立ち、栗林組合長は「持続可能な農業と農業所得のさらなる向上へ、みなさんの支援に取り組んでまいります」と表明するとともに、「55億円という生産販売高の数字を達成できるようにご協力をお願い申し上げたい」と要請しました。

また、生産者代表もそれぞれに新たな農業年の生産に向けて抱負を述べ、生産者とJAに協力を要請しました。



ダルマに目を書き入れるJA役員

## 生産者代表の抱負

野菜・花き専門委員会  
武田国守委員長

「昨年の野菜は自然災害もなく順調に育ってくれた。雨がほしいときに降らない天気だが、今年も何事もなくいく年になることを願っている。」

果実専門委員会  
田中慶太委員長

「非常に厳しい年が予想されるが、力を合わせてやればこの難局は乗り越えられる。ピンチの時こそ変革のきっかけ。みなさんと乗り切りたい。」

きのこと専門委員会  
坂田毅彦委員長

「施設栽培は経費がかかり、今後経費削減と、販売価格への反映が鍵となる。JAと生産者が一つになって難局を乗り越えていきたい。」



黒々とした目が入ったダルマ

## 新年初売り 直売出荷で仕事初め



A・コープ3店舗は1月2日、令和5年の初売りを行いました。生産者直売コーナーには、A・コープ直売員が出荷した農産物が並び、店頭にはJAまごころ商品券などが入った「福箱」もズラリ。多くの来店客が新年初の買い物を楽しみました。

出荷作業が今年の「仕事初め」という生産者は「昨年はたくさん売り上げた年だった。農業は健康にも頭にも良いので、今年も直売出荷を頑張りたい」と抱負を語りました。



にぎわう福箱コーナー



直売所に農産物を並べる生産者

紙面の都合により、先月号の表紙をご紹介できませんでした。楽しみにされていたみなさまに心よりお詫び申し上げます。

## 第10回フォトコンテスト「残り柿とアルプス」



表賞 ながの果物園賞  
撮影者 竹内申利  
撮影地 信濃町  
撮影月 2021年12月上旬  
講評 (フォトコンテスト審査員)  
冬をテーマにした作品は難しく、応募数も少ないのが現状ですが、柿のオレンジと青葉の雪山、青く抜ける空の対比が見事です。モズも脇役としていい仕事をしています。

## 第10回フォトコンテスト「福寿草の丘」



表賞 網賞  
撮影者 宮本憲春  
撮影地 大岡  
撮影月 2021年3月上旬  
講評 (フォトコンテスト審査員)  
山奥のどかな時間が感じられる作品です。福寿草の土手を大胆に強調した構図が新鮮であり、土壁のバランスが良いですが、背景の民家がボケている方が、空間が活きたと思います。

## 写真で“農”伝える

JAは、篠ノ井のグリーンパレスで1月23日、「第11回フォトコンテスト審査会」を開きました。全日本写真連盟や写真家、デザイナー、JA役員が審査員となり、集まった97作品を厳正に審査。「農業」が伝わる12作品への褒賞授与を決定し、グランプリに、峰山聖一さん(匿名)の「感動の朝」を選びました。

コンテストについて、全日本写真連盟の審査員は、「風景写真は場所以上に構図・アングル・撮影時間・天候などの条件が肝心。ひと工夫が足りないで選外となった類似作品が多く、人物がテーマとなったものが少なかった。農は人なり。人と農業の接点に踏み込んだ迫力ある作品作りのために、エネルギーなフットワークを期待する」と総評を寄せました。

入選作品は、本誌3月号より表紙を飾ります。



審査がすすむ会場

## 確定申告へ向けて 農業収支記帳を学ぶ

JAは1月23日から27日まで5会場で計6回、長野税務署と共催で「収支記帳講習会」を開きました。各会場とも多くの生産者などが出席。長野税務署職員を講師に招き、確定申告に必要な書類や記入方法などを確認しました。



税務署職員の説明を聞く会場

## 初心者からステップアップ グリーン農業講座閉講

JAは1月14日、篠ノ井の営農部2階会議室で「グリーン農業講座」を開きました。受講生と、果樹生産部会のうち希望者あわせて17人が参加。「土づくりと施肥」をテーマに、長野農業農村支援センター普及員とJA営農技術員から、土づくりの基礎知識や土壌診断の有用性などについて講義を受けました。

また、この日は令和4年度講座の最終回。閉講式で高澤営農部長は「この講座を農業の初歩に、品目別セミナーなどの中級、生産部会への加入など上級へとステップアップし、地域の農業振興にご協力をいただければ嬉しい」と受講生らを激励しました。受講生は「わからないことが多く、農業は奥深い。これからも教えてもらいたい」と話し、質問を寄せていました。



時折メモを取りながら説明を聞く出席者



閉講式の様子

## いつまでも自分らしく 元気に過ごそう!



ストレッチに挑戦する参加者

JAは、篠ノ井のグリーンパレスで1月27日、組合員の健康維持・増進をめざす「組合員健康企画」を開きました。8人が参加。JA長野厚生連長野松代総合病院リハビリテーション部担当者を講師に招き、「健康な体づくり～いつまでも自分らしく過ごすために～」をテーマに、「健康寿命」の延伸に向けた食生活や運動のポイント、「農業の健康効果」について学びを深めました。

実践では「ストレッチ」や「スクワット」、「開眼片脚立ち」に挑戦。参加者からは「これなら続けられそう」「室内でできるのが良い」との声が寄せられました。講師は「体は日々の生活で少しずつ変えていけるので、今日からコツコツ「健康貯金」を始めてほしい」と話しました。

先月号の特集の  
続きです！

# \\ 知っておこう! \\ 消費税インボイス制度

令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

今回は卸売市場・JAへの出荷であっても特例とならない取引、およびJAの直売所での対応がどのようになるのか解説していきます。

## 1 卸売市場特例・農協特例とならない取引について

### 市場特例とはならない取引

卸売市場への出荷であっても、卸売業者等が廻りを介さず直接買い付けした場合、市場特例とはならない場合があります。

### 農協特例とはならない取引

市場を介さない取引のうち、**組合員以外**からの出荷がある取引のほか、買い手と売り手が紐づくものや、販売金額が明示されるなど、無条件委託販売、共同計算を満たさない取引は農協特例とはならない場合があります。

これらの特例対象とならない取引については、現在、JAにて調査をおこない、関係者と対応を検討中です。

## 2 直売所でのインボイスの取り扱いについて

直売所に出荷いただいた農産物については、先にご紹介した卸売市場特例、農協特例の対象とならないため、媒介者交付特例により、インボイスを必要とされるお客様に、JAが代わりにインボイスを発行いたします。この場合、適格請求書発行事業者以外の方についてはインボイスを発行できないため、JAが代わりにインボイスを発行することができません。



インボイスを必要とするお客様は、インボイスを発行できない農産物の購入を避けてしまう可能性はありますが、当JAの直売所でご購入いただくお客様は、インボイスを必要としない一般消費者の方がほとんどであるため、大きな影響はないものと判断しております。

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。  
制度の詳しい内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士に  
お問合せいただくようお願いいたします。



お詫びと  
修正

※先月号「知っておこう消費税インボイス制度」(8ページ)「1そもそも消費税って何?」の原材料製造→消費者の図の中で、**小売り業者→消費者の矢印の下に金額が100,000円とありますが、正しくは110,000円です。**お詫びして訂正いたします。  
※また、同特集(9ページ)「3インボイス制度とは?」の登録申請スケジュールの図にて、**インボイス制度開始が「令和5年10月31日」とありますが、正しくは「令和5年10月1日」の誤りです。**お詫びして訂正いたします。

# JAグリーン長野 支所金融取扱窓口再編成構想



近年、農業やJAを取り巻く環境は厳しさを増しております。このなかにおいても、JAグリーン長野が「JAグリーン長野」として支所を残し、組合員みなさまに「よりそい」続けていくための新たな施策「JAグリーン長野支所金融取扱窓口再編成構想」をご案内いたします。

令和5年2～3月地区懇話会資料もあわせてご覧ください。



## 構想の背景

JAグリーン長野は、「農業を守る」組織として、農業に関わる事業（営農指導・販売・生産資材の取扱）を行うとともに、金融・共済、生活購買事業等を有し、組合員のくらしを「総合的」にサポートしてまいりました。なかでも、金融・共済事業は、組合員のくらしをサポートするだけでなく、単独では経営が難しい農業にかかわる事業を補完し、生産者の農業所得の増大とJAの健全な経営に重要な役割を果たし続けています。しかし、これらの事業も、昨今冷え込み続ける社会情勢に大きく左右され、現状の体制で経営を続けると、営農やくらしを支える事業を補完できなくなり、組織そのものが立ち行かなくなる可能性があります。加えて、国がすすめる金融機関対象の「早期警戒制度<sup>※</sup>」において、監督指針の早期警戒制度にかかるモニタリング等の枠組みが見直され、収益性の視点について、現行の「足下の実績」に基づくモニタリングから、「将来の見通し」に焦点をあてた「持続可能な収益性・将来にわたる健全性」の観点によるモニタリングが行われることとなりました。今まで以上に、将来収支のシミュレーション結果に基づく経営改善施策の実践が強く求められ、これが出来ていないと判断されると、組織そのものの再編を含む業務改善命令を受けることが予想されます。

※【早期警戒制度】監督行政が金融機関の経営状況監視し、自己資本比率の悪化などが見られる場合に、早い段階で是正措置をとる制度。



令和元～3年度の事業実績、還元状況、成行きシミュレーションについては、令和5年地区懇談会資料をご覧ください。

## 将来収支の“成行きシミュレーション”

JAの令和元年度から3年度までの経営は、3カ年を通じ、安定した経営状況です。足元の経営は盤石であり、剰余金も確保したうえ、組合員に還元する各種制度も行うことができ、令和4年度も順調な経営をすすめています。しかし、持続可能な収益性・将来にわたる健全性の観点から、今まで以上に、将来収支のシミュレーション結果に基づく「経営改善施策の実践」が必要となります。そこで、JAでは、JA長野中央会が示す一定の指標により過去の推移や今後の経済変動の動向(例：金融政策の変動・奨励金の減額等)の前提条件を設定し、事業ごと・JA全体の将来見通しを試算した「成行きシミュレーション」を行いました。このシミュレーションによると、昨今の金融情勢による金融共済事業の収益力の低下を要因に、令和5年度末に経営が悪化することが予測されています。経営が悪化すると、剰余金確保が難しく、組合員への各種還元制度の運営が難しくなります。また、改善策を講じずに経営が悪化すると、業務改善命令が下る可能性が高くなります。

### JAの課題

早期警戒制度に基づく改善方針として、経営悪化を防ぎ、剰余金を確保し、組合員への各種還元制度を継続することのできる方策が必須です。

## 盤石な経営基盤の確立・強化をめざして

これからも組合員のみなさまによりそい続けるために、まずは、早期警戒制度に基づく改善方針として、剰余金を確保し、組合員への各種還元制度を継続することのできる方策「信用(金融)事業の効率的な運営」を掲げ、「よりそい支所化」による再構築・経営継続をすすめていくことを検討しています。これにより、経営の安定化をはかることが可能となるシミュレーション結果につながります。

支所金融取扱窓口再編成構想を実現した場合の想定と、効果は、令和5年地区懇談会資料をご覧ください。

### ■支所金融取扱窓口再編成構想を講じた場合の成行きシミュレーション

年度	3年度末実績	4年度(見込み)	5年度	6年度	7年度
事業利益	172,000	50,731	105,000	73,000	52,000
経常利益	494,000	354,297	427,000	395,000	374,000
コア事業利益	384,000	560,000	306,000	274,000	253,000
自己資本比率	15.95%	16.12%	16.38%	16.55%	16.72%

【事業利益】本業(定款において事業目的として記載されている事業)において生まれた利益。

【経常利益】本業の儲けである事業利益に本業以外の収益を加え、営業外費用を差し引いたもの。

【コア事業利益】特殊な要因で変動する「一般貸倒引当金繰入額」および「国債等債券関係利益」の影響を除いたもの。実質的な金融本来の業務による収益力を表したもの。

【自己資本比率】総資産における自己資本の割合で経営の健全性・安全性を示す。JAバンク独自ルールとして実質自己資本比率8%以上が基準。

## 支所金融取扱窓口再編成構想(案)

支所はJAと組合員をつなぐ大切な拠点です。この拠点を維持しながら、金融事業を効率的に運営し、経営の安定化をはかることを目的に、現在の20支所のうち、12支所を「よりそい支所」とする案を検討いたしました。

「よりそい支所」となる支所の金融業務は、「金融事業を管理する8支所」にて取り扱い、管理することを想定しています。

よりそい支所となる 現行の支所		よりそい支所の金融業務を 管理する現行の支所	
塩崎支所	川柳支所	篠ノ井支所	信田支所※
信里支所	共和支所		
更府支所	大岡支所		
松代東支所	寺尾支所		
	御厨支所		
青木島支所	真島支所		
	綿内支所		
		更北支所	若穂支所
※融資業務は篠ノ井支所にて管理			
現行の体制を維持する支所			
篠ノ井支所	篠ノ井東支所	信田支所	松代支所
中津支所	川中島支所	更北支所	若穂支所



### よりそい支所の選定について

全支所において、現在までの支所利用状況、「将来収支のシミュレーション」の結果、また、地区内人口の成行き、JA施設の規模を勘案し、12支所をよりそい支所の候補としました。また、篠ノ井東支所と川中島支所は、人口や立地等を含め今後の地域の成長性などを勘案し、現行の体制を維持するとともに、よりそい支所の金融事業を管理する支所の補完的な役割を担います。

## よりそい支所のサービス提供体制

よりそい支所では、「現金」でのお取引は扱えず、お取引を一部に限らせていただきます。お取引には「ATM」と、新たによりそい支所に導入する「RTS（遠隔相談システム）」を活用し、一部の金融事業や共済事業のサービス提供、また、組合員さまへの対応を行います。

なお、よりそい支所にはJA職員がおりますので、ATMやRTS（遠隔相談システム）など電子機器の操作が不安な方もご安心ください。職員がご利用者・組合員のみなさまをサポートいたします。

### 硬貨対応ATMによるお取引

よりそい支所を含む全支所のATMを、「硬貨」も入出金することができる「硬貨対応ATM」にリニューアルします。キャッシュカードをお持ちの方は、ATMにおいて「出金」「入金」「振替」「振込」を行っていただくことができます。

ATMの操作が不安な方は、支所の職員がご案内いたしますので、ご安心ください。

なお、現在お持ちの通帳・キャッシュカード・証書については、変更のお手続きは不要で、そのままご利用いただくことができます。



### 【ATMでできること(主なお取引)】

- お引き出し…キャッシュカードを使用した現金のお引き出し
- お預入れ…キャッシュカードまたは通帳を使用した現金のお預入れ
- 残高照会…キャッシュカードまたは通帳を使用した貯金口座の残高確認
- お振込み…キャッシュカードまたはローンカードを使用した口座へのお振込み※
- 定期…定期貯金通帳または総合口座通帳を使用した定期貯金のお預入れ
- お振替え…キャッシュカードまたはローンカードと通帳を使用した、カード側口座から通帳側口座への資金移動
- クレジットカード…クレジットカードを使用したキャッシング(現金のお借入れ)
- 暗証番号変更…キャッシュカードまたはローンカードの暗証番号変更
- 税金・料金払込…ペイジーマークのある納付書や払込書の、キャッシュカードを使用した税金・公共料金等の払込

※ATMにおけるキャッシュカードのお取引は1日の引き出し限度額が設定されています。JAが当初設定したご利用限度額と「お客さまが個別に設定できるご利用限度額の上限」が異なるため、くわしくはお問い合わせください。



▲ATM画面イメージ

### 【ATMのご利用にはキャッシュカードが必要です。】

#### 個人の方

ATMにおける現金のお引き出しやお振込みには「キャッシュカード」を発行していただく必要があります。お持ちでない方は、この機会にぜひキャッシュカード発行をご検討ください。

#### 団体

各種団体においても、法人と同様にキャッシュカードを発行することができます。

ただし、次の点についてご留意いただきますようお願いいたします。

- 任意団体の場合は、代表資格者がキャッシュカードの管理を行うことが条件です。
- キャッシュカードの利用範囲は、JAのATMに限られ、他金融機関やコンビニATMでは利用できません。
- 団体へのキャッシュカード発行は、「法人用ICカード規定」が適用され、偽造カードや盗難カードの被害は保証されません。

※代表者が変更となった場合には、キャッシュカードの再発行お手続きが必要となる場合があります。くわしくは窓口にご確認ください。



### 組合員の活動拠点に

組合員組織の活動は、組織との調整により、現状の支所・地区単位にて行っていくことを想定しています。

また、よりそい支所内には、営農支援センターの設置や部会の少人数での会(座談会)、女性部活動、高齢者等を対象にした健康講座(グリーンカフェ)など、組合員の要望に応じ、JA組織に関わる活動の拠点としてお気軽にご利用いただけるような空間を設けることを検討いたします。





## RTS(遠隔相談システム)によるお取引

遠隔相談システム(RTS:Remote Teller System)とは、専用コーナーに設置する「モニター」で、金融事業を管理する支所とよりそい支所を結び、音声と映像でご案内ができる仕組みです。テレビ電話(ビデオ会議・電話会議)に近いイメージで、操作はすべて職員が行います。

RTSでは手続きが複雑なお取引などについて、画面越しでご相談を承れるほか、伝票(書類)の記入方法も案内でき、受付もいたします。

このシステムは、金融事業を管理する支所への移動が困難で、最寄りのよりそい支所で受付等をご希望される方、また、お手続きの前にまずは相談をしたいという方などにご利用いただくことを想定しています。

### 【RTS(遠隔相談システム)を通じて取り扱う金融取引】

- 口座開設      ● 口座振替依頼書の受付      ● 貸出相談
- 年金相談      ● 相続相談      ● 暗証番号照会
- 届届変更(代表者/住所)

口座開設等に必要な書類は、よりそい支所にご用意します。RTSにて必要書類や書類の書き方をご案内することができますので、ご安心ください。

### 【RTS(遠隔相談システム)では、現金を伴うお取引はできません。】

RTSでは、現金の扱いが必要なお取引はできません。現金が必要なお取引をご希望される方、キャッシュカードをお持ちでない方は、よりそい支所の金融事業を管理する支所(8支所)にて、お手続きをお願いいたします。

### 【RTS(遠隔相談システム)による、共済等の相談】

遠隔相談システム(RTS)は、金融に関するご案内・お取引に活用することを想定しておりますが、状況に応じ、共済や各種事業のご相談につきましても、遠隔相談システム(RTS)でつないで、担当職員がご案内をいたします。

なお、機器の使用状況に応じ、お待たせしてしまうことや、日を改めて対応させていただく場合がございます。

よりそい支所(12支所)のRTS(イメージ)



機械の操作はすべてJA職員が行いますのでご安心ください。



金融を管理する支所のRTS活用イメージ

## よりそい支所への変更は、令和5年5月の総代会にて最終決定いたします

支所金融窓口再編成構想については、令和5年5月の総代会にて上程し、組合員のみなさまにご審議いただきます。ご決議いただいた場合のよりそい支所への変更は、令和5年6月以降、移行スケジュールをお示しした上で、順次着手することを想定しております。

総代会決議までの日程をご案内させていただきますので、地区懇談会等の説明の機会にご参加いただき、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### ■総代会までのスケジュール

令和4年11月 支所運営委員会にて説明	令和4年12月 営農懇談会にて説明	令和5年2月 広報誌 地区懇談会資料にて内容掲載	2-3月 地区懇談会にて説明	4月 広報誌にて意見質問への回答を掲載	5月 支所総代会にて構想を含む議案の説明	5月 第30期通常総代会に上程 組合員による審議
------------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------------

※このほか、ご意見やご要望により、別途説明会も検討いたします。

JAグリーン長野は、2万人を超える組合員のみなさまのご期待にそえるよう、組合員との交流の場である支所を残しながら、組合員の営農とくらしを守り、将来にわたって「持続可能な経営」を続けることのできるJAをめざしてまいります。このためには、本構想の導入と、これによる体制整備、収益の確保が必須条件です。みなさまには、ご不便をおかけする点もございますが、何卒ご理解いただき、引き続き、JAのご利用を賜りますようお願い申し上げます。



## 果樹 2023

# もも 苗木の定植・管理

冬を越すとももの苗木の定植時期となります。今回は苗木の定植・定植後の管理についてお伝えします。もも産地の拡大に向け、苗木の定植に取り組みましょう！

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

### 樹間距離

ももは、土地や気象、土壌、栽培方法により樹間距離の目安が変わる。栽培様式による目安は右の表の通り。  
いずれも「樹が大きく伸びた時」の状態を想定する。  
また、道路上、川や崖の上、屋根の上、他人の園に伸びてしまっている枝もよく見かける。周りの樹も枝を伸ばすことも想定し、十分に空いている場所に植えること。苗木の時も日当たりは重要!!

■ 10アール当たり栽培本数・樹間距離の目安

栽培様式	距離(列×樹間)	本数
開心自然形	9×8m	14本
斜立主幹形	6×7m	28本
疎植低樹高	10×10m	10本

### 植え付け

春植える場合は、3月下旬頃(発芽する前)までに行う。

#### 【植え穴の準備】

- ・植え穴は、直径1m、深さ50~70cm掘り、掘り上げた土と堆肥(10kg程度)や土壌改良剤(BM苦土重焼燐1kg)をよく混和し、混和した土を植え穴に戻す。この時、足で踏み固めながら入れ、十分かん水する。
- ・根が張りやすいように、細かくした土を山盛りにする。

#### 【植え付け時】

- ・植え付け時は根を低温・乾燥に遭わせないように(風を当てないように)に注意する。
- ・接木部のビニールテープと荷札はくびれ防止のために取り除き、根は四方に広げる。
- ・土の中に雪が混ざらないようにする。
- ・堆肥が多く入った場合やしっかりと耕した場合は、苗が少し沈むため、10cm程度高めに植える。特に排水の悪い圃や周囲に水田がある圃は、高めに植えて排水性をあげる。
- ・支柱を必ず設置する。新梢が風で折れないように固定する。
- ・植え付け後に何をどこに植えたのかが分からなくなる事例が多い。苗木に着板をつけるか、圃面に記録を残し、家族に分かるようにしておく。

#### 【植え付け後】

- ・植え付け直後も根と土がなじむようにたっぷりかん水し、わらを敷く。新梢を伸ばすのは「水」次第。乾燥前にかん水する。わらマルチを厚く敷くことで、乾燥防止と除草につながる。特に、根元に雑草が生えると、水分・養分、根が伸びる場所を奪う。
- ・春、樹液が上がる前に、地上部からの長さ(開心自然形の場合で70cm程度)で切り戻す。切り口には、乾燥防止のための塗布剤を塗る。



植え穴の留意点



支柱固定と乾燥凍害防止用覆土

### 国の肥料価格高騰対策 説明会開催について

国の「肥料価格高騰対策事業」につきまして、JAへの申請方法を含む説明会を開催いたします。申請をご検討の方は、お近くの会場にご出席ください。なお、駐車場に限りがございますので、ご近所の方等との乗り合わせにご協力ください。当日のご参加が難しい場合も、生産部会対象の営農情報(3月発行)等で、説明会の内容をご案内いたしますので、ご確認ください。なお、本誌1月号にて説明会を2月下旬に開催する旨をお伝えいたしましたが、行政によるJA対象の説明会が2月下旬開催となったため、組合員(生産者)対象の説明会が3月開催となりました。

日付	時間	会場
3月7日(火)	AM 10:00	グリーンパレス
	PM 2:00	
3月8日(水)	PM 2:00	サンホールマツシロ
3月9日(木)		
3月10日(金)	AM 10:00	グリーンホールミナミ
	PM 2:00	

日付	時間	会場
3月14日(火)	PM 2:00	平成ホール
3月15日(水)	AM 10:00	信田支所
	PM 2:00	大岡支所
3月16日(木)	PM 2:00	若穂果実流通センター

お問い合わせ 営農部 Tel.292-0930

# 野菜 2023 カボチャ



カボチャの新規栽培者を募集しています。  
 オススメポイントは次の通り！  
 ・土質を選ばず、日当たりさえ良ければ旺盛に育つため、作りやすい  
 ・根が広く張り、吸肥力が強いので、ほかの作物が栽培できない場所でも作りやすい  
 ぜひ野菜営業技術員にお気軽にご相談ください。

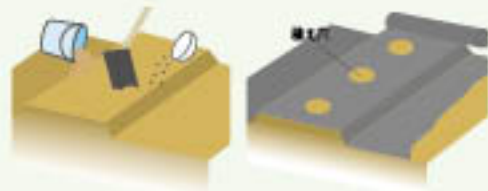
お問い合わせ 営業部 tel.292-0930

オススメ品種	種まき	植え付け	収穫	目標収量
くりあじ、えびす系統	4月上旬	5月	7月(収穫目安は開花後40~45日程度が目安)	100kg/1アール

## 1 畑の準備・植え付け 種まき4月上旬 植え付け5月

### 畑の準備

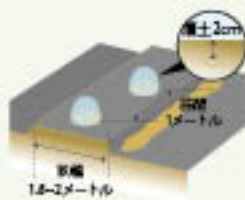
作付けの2週間前までに苦土石灰1㎡あたり100g、「JAファーム有機堆肥」1㎡あたり2~3kgまき、深く耕す。  
 カボチャは吸肥力が強いので、元肥は控えめにし、植え付けの1週間前までに「JAファームやさしい元肥」を1㎡あたり80~90gまき、畝をたて、マルチを張る。



### 植え付け

#### 直播の場合

低温に弱いので早まきはしない。株間は1mくらい開け、1穴につき2~3粒まく。苗帽子などをかけ、保温対策をする。間引きは、発芽後に本葉2~3枚の頃に1本にする。



#### ポット苗を使用する場合

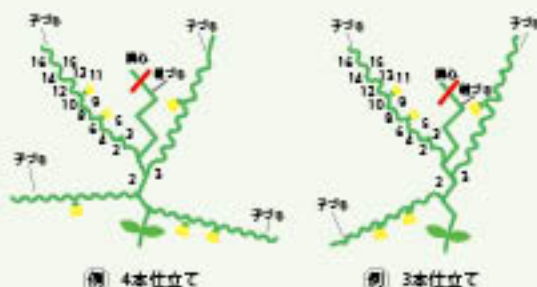
凍霜害の心配がなくなった頃に植えつける。株間は1mくらい開け、植穴に本葉3~4枚の頃に植え付ける。十分に水をやり、根鉢が崩れないようにする。



## 2 整枝(仕立て方)・追肥・敷きわら 6月

### 整枝

カボチャは親づるによく実がつくので、よく育った子づる1本を親づるの反対側に伸ばし、他の子づるは摘み取り、親づる1本、子づる1本の計2本仕立てにする。



### 追肥・敷きわら

追肥は草勢を見ながら必要に応じて行う。敷きわらはつるの伸長に合わせて広げる。



つるを左右に分け、隣りの株と混み合わないにしましょう。実の太りや味を良くするためには、根元から10枚以上の「葉」が必要です。

## 3 人工授粉 6月

雨や曇天が続くと授粉しないで花が落ち、実がならないことがあるため、確実な結実に「人工授粉」を行う。人工授粉は、なるべく朝早く(午前9時頃まで)に行う。めしべの柱頭に、まんべんなくつける。



## 4 収穫 7月

開花後、約40~50日で爪を立てて跡が残らない程度の硬さになったら収穫適期。



「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！直売所への出荷が中心の品目です。夏が旬で、煮物用や菓子用にも需要があるほか、観賞用はハロウィンやクリスマスなどに重宝されています。

## 農業の未来へ意見を交換



「分科会は未来への第一歩」と話し、連携を呼びかける清滝部長



青壮年部は1月19日、篠ノ井のグリーンパレスで「青壮年部分科会」を開きました。令和元年度に行った青壮年部アンケートのうち、JAや農業の課題として意見が多かった項目について、JA担当部署と青壮年部員が共に意見を出し合って課題解決策を見出そうと企画。新型コロナウイルスの影響で今日まで延期されていました。部員とJA職員28人が出席。「農業労働力の確保」「流通センター・共選所の手数料」について、現状把握や解決策を提案しました。

清滝真彦青壮年部長は、「社会情勢が非常に厳しい中だが、青壮年部とJAにとってこの分科会は未来への第一歩。これからも協力していきたい」と話し、分科会の継続と、課題克服に向けて取り組む方針を示しました。

## 真田紐を織ってストラップづくり



女性部東北総支部は1月24日、真島支所で、「ストラップ」を作りました。材料は「真田紐」。専用の織機で縦糸と横糸で平たい紐状に織りすずめ、オリジナル作品を完成させました。



声をかけあい織りすずめる部員

## せん定技術を共有



ベテラン生産者がせん定を披露



青壮年部篠ノ井東支部は1月19日、篠ノ井のもも試験ほ場で「せん定検討会」を開きました。部員それぞれのせん定に対する考え方や技術を共有し、検討することが目的。部員13人と、JA職員が参加しました。

会では、ベテランのもも生産者が、作業性などを考慮した自己流のせん定方法や考え方を披露。部員からは、さまざまな質問や意見が寄せられ、それぞれの意見を検討しました。

部員の一人は「せん定には正解という正解がないので、人のせん定を見て技術を盗むことも大切。非常に良い会になった」と話しました。

## 和気あいのポウリング



「スベア」にみんなで盛り上がる



女性部篠ノ井総支部は、篠ノ井の遊戯施設で1月13日、ポウリングを行いました。13人が参加し、2ゲームに挑戦しました。

ゲームでは、仲間がスベアやストライクを取ると、自分のことのように喜び合い、ガーターや1本も倒れない時などは、みんなで頭を抱えたり笑いあうなど、和気あいの楽しんでいた。



グリーンコネクスト先のJA情報をお届けします

近江

## ふれあい活動に理解を深める

グリーン近江は1月16日、本店で「ふれあい委員のつどい」を開き、各支店・出張所管内のふれあい委員・女性総代・所属長ら計129人が集まり、支店ふれあい活動に対する理解を深めました。

2010年から各支店・出張所管内の正・准組合員や総代、女性部、地域の有識者等を「ふれあい委員」として選出し、組合員の意見を支店運営に取り入れ支店ならではの活動に力を入れており、年に1度、総まとめとして「ふれあい委員のつどい」を開催しています。

各支店の活動発表の後、JCA主任研究員の西井賢悟氏が「支店ふれあい活動で元気な地域・JAをつくろう」をテーマに講演。「積極的にJA事業に参画し、食と農を基軸とした地域に根差した協同組合をめざしてほしい」と締めくくりました。



講演する西井氏

## お口の健康 ～正しい歯磨き～

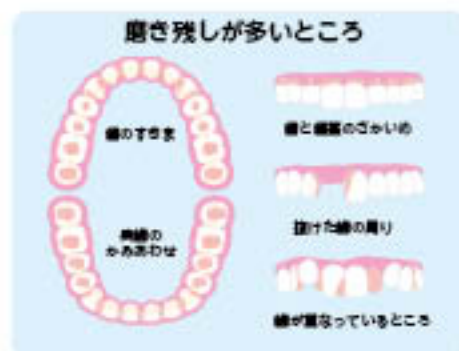
講師 JA長野厚生連 長野松代総合病院  
歯科口腔外科外来 歯科衛生士

私たちはなぜ歯磨きをするのでしょうか？虫歯予防、エチケット、小さい頃から習慣になっていたからなど、さまざまな答えがあることでしょう。今回は、歯磨きの目的や正しい歯磨きの方法を改めて確認し、「お口の健康の維持」につなげましょう。



## ① 歯磨きの目的=プラークの機械的な除去

歯磨きの目的は「プラークを機械的に除去すること」です。プラークとは、食べものの残りカスが歯の表面につき細菌が繁殖したもので、虫歯や歯周病の原因になります。白くねばねばしており、水に溶けにくく、歯にしっかり付着していることから、うがいでは簡単に落ちません。歯磨きを行うことで、このプラークを落とし、お口の健康を守ることに繋がります。ただし、歯ブラシで除去できるプラークは約60%程度といわれ、歯ブラシでの歯磨きに加え、歯間ブラシなどの補助的清掃用具でプラークを除去することが必要です。



## ② 歯ブラシ選びの注意点

歯ブラシの交換目安はおおよそ1カ月に1回といわれています。歯ブラシを選ぶときには、次の3つの点に気を付けましょう。

## ①毛先が開いたらすぐに交換

背面から見たときに開いているものはすぐに交換しましょう。



## ②「かたい毛」は使わない

かたい毛の歯ブラシは歯茎を傷けたりすり減らすため、歯茎が下がる原因になります。



## ③ヘッド部分は大きすぎないものを使う

ヘッドが大きいと歯と歯の間など細かい箇所に毛先が当たりにくく、磨き残しの原因になります。



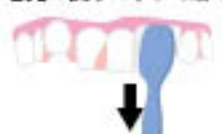
## ③ 正しい磨き方

歯ブラシは鉛筆と同じ持ち方



力加減は歯ブラシを手の甲に当てて動かしたときに「くすぐったい」と感じる程度です。

歯ブラシを縦にしたり毛先を使ったりして磨く



磨きにくい箇所は、歯ブラシを縦にしたり歯ブラシの毛先を使いましょう。

歯ブラシを小刻みに動かす



力を入れず、歯ブラシを1~2mm幅で小刻みに動かしながら磨きましょう。1カ所あたり20往復が目安です。

歯の間の汚れはフロスや歯間ブラシで



歯ブラシで落とすにくい歯と歯の間の汚れは、フロスや歯間ブラシを使いましょう。

磨く順番を決める



磨き残し防止のために、磨く順番を決めましょう。例えば、下あごの歯を磨いたら上あごの歯へ進む、というように磨くのがおすすめです。

歯ブラシの毛先をきちんと当てて磨く



毛先の当て方は、口の状況や磨く部位に合わせて、90度か45度にきちんと当てて磨きましょう。

## まとめ

歯ブラシとフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具によって約90%のプラークは除去できますが、残りの10%はプロフェッショナルケア（歯科医院でのクリーニング）が必要です。お口の健康は身体全体の健康維持につながります。定期的に歯科医院を受診しましょう。

## グリーンカフェ川中島・次回の日程



組合員・地域のみなさまの「介護予防」「健康長寿」をめざした「グリーンカフェ川中島」では、右記の日程でJA長野厚生連病院による健康講座を開きます。みなさまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ・申込み 生活部生活課 Tel 293-2061

開催日時 ①2月21日(火) AM10:00~  
②3月14日(火) AM10:00~  
会場 コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所併設)  
内容 ①ストレッチと筋力アップ  
(講師:南長野医療センター/井総合病院)  
②認知症予防(講師:長野松代総合病院)  
対象 65歳以上の組合員、地域住民  
定員 各日20名程度  
申込み 要(電話にて受付、締切/開催日前日)

## 生産資材

### 冬の寒さから守る! NEXTソルジャーブルゾン&NEXTソルジャーパンツ

冬の寒い時期にピッタリの男性向けのブルゾン&パンツ。暖かい格好で冬の外作業を乗り切りましょう。

#### NEXTソルジャーブルゾン・NEXTソルジャーパンツ

商品名 NEXTソルジャーブルゾン

内容 生地の中に綿が入っており、冬の作業でもしっかり暖かい!袖口は広さを調整でき、外気の侵入を防ぐ。ポケットも複数ついており、収納にも困らない!動きやすさと暖かさを兼ね備えたブルゾン。

価格 3,200円(税込)

商品名 NEXTソルジャーパンツ

内容 脱ぎ着が楽な前ファスナー開き。左右に付けた大型カーゴポケット。動きやすさとズボン内の温度を上げ過ぎないように、薄めの中綿を使用。裾幅調整式で足首にジャストフィットし風の侵入を防ぐ!

価格 2,900円(税込)



生産購買部  
荒川担当

男性用だけでなく、季節に応じて、男女兼用・女性用の衣類も多数そろえております。オシャレな野良着もありますよ!

JAファーム篠ノ井店・松代店 2月・3月  
2月 定休日 水曜日  
営業時間 AM9:00~PM6:00  
3月 定休日 なし  
営業時間 AM8:30~PM6:00

## 農業機械

### 果樹の防虫対策 農機洗浄に! 高圧洗浄機

果樹等の防虫対策となる「粗皮剥ぎ」に役立つ機械「高圧洗浄機」をご紹介します。

高圧洗浄機を果樹の粗皮剥ぎに使用すると、水の勢いによって木の皮を剥くため、ねじり鎌等での作業に比べて非常に簡単で、きれいにでき、作業能率の向上、労力の軽減になります。

また、通常のノズルでは、使い終わった農機具洗浄や、自家用車やベランダ等の掃除にも役に立ちます。



機種(メーカー):  
MBW1511DX-H-1(丸山)  
排出量:11L/min  
圧力:15.0MPa  
吐出ホース:20m  
価格:240,800円(税込)  
特徴:折りたたむことが出来るので、場所を取らず省スペースで簡単に収納可能。M旋回ノズル(フローレギュレータ付)標準付属。高圧洗浄水が回転しながら噴射され、コンクリートや床、木の皮剥ぎなど広い範囲の洗浄に最適。



機種(メーカー):  
JAS-6150DT4(有光)  
排出量:10.1L/min  
圧力:15.0MPa  
吐出ホース:10m  
価格:173,000円(税込)  
※回転ノズルユニット  
26,070円(税込 別売り)  
特徴:車輪付きでコンパクトタイプ。エンジンとダイレクト駆動でベルトが無く安心。メカテコ搭載エンジンで軽い力で楽々始動。別売りの回転ノズルユニットを使うことで木の皮剥ぎに役立つ。

#### 農業機械センター 出張料金の改定について

JA農業機械センターでは、組合員(生産者)のご要望に応じてほ場や自宅まで農業機械の修理にうかがう「出張料金」につきまして、15年以上価格を据え置き、コスト削減に努めてまいりましたが、昨今、燃料費や車両費などの様々なコストの上昇が続いていることから、誠に恐縮ですが、「料金を改定」いたします。今後とも一層のサービスの提供に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

料金改定日 令和5年3月1日

		改定後 (税込)	改定前 (税込)
基本料金		3,300円	2,200円
引上 納車料金 (片道)	軽トラック	3,300円	2,200円
	キャリアカー その他トラック	4,400円	3,300円

お問い合わせ 各農業機械センター



#### 農業機械センター土・日・祝日休業について

JA農業機械センターは、3月5日(日)まで、土・日・祝日はお休みをいただきます。なお、3月11日(土)は更北農業機械センターが、12日(日)は若穂農業機械センターが営業する予定です。

## お子さまの教育資金に

お子さまの教育資金に、JAの「教育ローン」を活用しませんか？教育ローン(一体型・カード型)は、JAネットローンからも仮申込できます！

JAのご提案

### JAの教育ローン

JAの教育ローンは、2種類。用途に合わせて、ご利用いただけます。入学や授業料に限らず幅広い教育資金にご利用ください。

特徴

- 1 入学料や授業料、ひとり暮らしのアパート家賃など、様々な教育資金に幅広くご利用できます。
- 2 毎月の元利均等返済や賞与時の増額返済で無理なく返済いただけます。滞り期間を利用すれば卒業後の返済も可能です。
- 3 インターネットで24時間365日、気軽に仮申込みができます。ご利用をご検討されているお客さまはまず、仮申込みがおすすめです。



インターネットの仮申込みはコチラから

夢に向かって頑張る学生を、JAが全力で応援します。教育資金のご相談はお気軽にJAまでどうぞ！

一般型

まとまった資金をお借入される方向け



大学・短大・専門学校の入学資金に



ひとり暮らしの資金に(アパート家賃)



一定額の資金に(学費と授業料だけなど)

カード型

借入枠内で繰り返し可能！



仕送りなど、ゆとりある資金計画に！(契約金額内で繰り返しご利用可能)



専門的な教材など教育関連のすべての資金に活用！



家賃などひとり暮らしの生活資金に活用！



中津支所(川中島地区担当) 野本担当

## こども共済学資応援隊

JAのこども共済「学資応援隊」が、ママリ口コミ大賞2022 春 学資保険部門で6期連続 大賞！「ママ」のみならず、本当に使ってよかったと思っただけでいる保障です。

JAのご提案

### 学資応援隊

お子さまをお持ちのパパ・ママはもちろん、孫のために進学のお祝いを用意したいとお考えになるおじいさま・おばあさまもご加入いただけます！

特徴

- 1 高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備ができます。
- 2 ご契約者(親族)がもしものとき<sup>※1</sup>、その後の共済掛金はいただきません。もちろん学資金・満期共済金は通常どおりお受取りいただけます。  
※1 もしものときは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の高度要介護状態、または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態にいられたときをいいます。  
※ 共済掛金払込免除不償保特別を付加する機会があります。
- 3 学資金のお受取りは、進学時期に合わせた中学・高校・大学プランからお選びいただけます。また、75歳までご加入いただけるようになりました。
- 4 さらに医療共済とセットでご加入いただくと、医療保障が一生<sup>※2</sup>つづきます。  
※ 共済期間を親身とした機会

お子さまお孫さまを想う多くのみなさまに選ばれております！ぜひご相談ください。

### おじいさま おばあさまにピッタリプラン

「共済掛金の払込免除保障」をなくすことで、おじいさまおばあさまも、ご加入いただくことができます！

- 1 0～12歳<sup>※1</sup>のお子さま、お孫さま、ひ孫さまのいる方であれば、**健康状態に関わらず、何歳<sup>※2</sup>でも加入**できます。

※1 共済期間によって加入可能年齢は異なります。  
※2 共済掛金払込免除不償保特別を付加する機会があります。

- 2 約**102.0%の高い給付率<sup>※</sup>**が確保できます！

※本契約200万円、0歳加入、12歳払込終了・学資金支払開始15歳満期、年払い掛金の全額前納、基本型  
共済掛金払込免除不償保特別付の機会(令和4年4月時点)  
給付総額2,000,000円÷払込共済掛金総額1,959,097円＝給付率約102.0%  
※給付率は、ご契約、お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。  
※上記契約例で口頭説明している場合です。



篠ノ井支所 清水担当

[22164940283]

ぶんげい

正月の門松集めどんど焼き子等は楽しく餅を焼きおり  
暗い朝吐く息白く新聞配る一途な姿に日の出よ早く  
生産と消費をつなぐ直売のコーナーめぐる会話の絆  
何故に野鳥の姿消えさるや食糧豊富が病気が故か  
手を合せ経を唱えし見送れば寒空の聲我が散笑み  
幸せは何処にあるのか父母の歌みちづれにいい日旅立ち  
正月の好天続きに安堵すも温暖気候早まる恐れ  
桃の梅は剪定終わり一様にYの字形で陽日浴びる  
若水を汲みて朝輪の仕度する伊勢社跡での夫待侘びて  
朝一に長き髪結い手鏡に守りし姿老いぬ氣力を

更北 齋藤 由明  
関 博英  
長澤 保  
香場 晴嘉  
松井 信子  
宮林 雄一  
飯島 教史  
北澤 幸一  
藤沢 昌子  
山崎 節子  
更北 齋藤 由明  
関 博英  
長澤 保  
香場 晴嘉  
松井 信子  
宮林 雄一  
飯島 教史  
北澤 幸一  
藤沢 昌子  
山崎 節子

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

何十年前に勤め先で「つぶつぶ」という郷土食を給食で出したことを懐かしく思い出しました。一年間の収穫に感謝の意味も含まれるとの事のように。我が家でも年越しの汁物としてなくてはならない品です。(松代 ゆきだるまさん)

我が家も毎年31日には「つぶつぶ」を作っています。大鍋いっぱい「正月3日間は食べるんだよ」と聞かされていました。そのため材料は全部小さく、形も同じ位に切ります。野菜、練物、コンニャク等の色々な味が出てとてもおいしいですよ。お酒、おせち料理の肴休めとしても良いんじゃないかと思えます。家族全員おいしいおいしいと言って食べてくれます。(松代 Aさん)

我が家の親戚に松代町豊栄に嫁いだ方がおられて(80代)、「毎年つぶつぶだけは煮る」とおっしゃっていました。さいころのように材料も小さく切って煮るのだとか。それで粒のように小さいから「つぶつぶ」というんじゃないのと言っておられました。篠ノ井では根菜類全部を入れて筑前煮風に鶏肉の出汁で大びらと言って煮ておりました。材料は縁起を担いでレンコンも入れ、大根は入れなかったです。(篠ノ井 勿忘草さん)

つぶつぶの郷土料理は幼少の時より食べていました。大鍋に野菜(菜園物)、昆布、ちくわ、レンコン、凍み豆腐などを入れ、三が日に温めて食べます。二十日正月にも同じもので年取り魚の頭を入れて食べました(昔)。懐かしいです。(更北 阿沢さん)

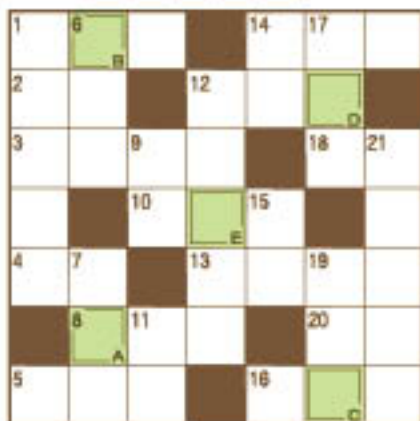
●先月号にて、「つぶつぶ」のさらなる情報提供をお願いしましたところ、みなさまから、伝え聞いたことや思い出をお寄せいただきました。みなさまと会話しているようで、とてもありがたく嬉しいです。

冬のせん定作業が始まりました。また1年が始まります。今年もおいしい果物を作れるようにがんばります。(更北 倉崎さん)  
●寒い中の作業かと存じますが、暖かくして、ケガに気をつけてください。

【12月号の当選者/1月24日当選通知】  
(応募総数53通)  
○宮本恵子さん ○田中ちよ子さん  
○半田町子さん ○鈴木和代さん  
○西澤和江さん

\\脳力アップ\\  
クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① ウィンタースポーツの代表種
- ② 旧国名の1つ。現在の三重県の一部
- ③ お吸い物などを入れる器
- ④ 丸は外、楕は〇〇
- ⑤ 掃除道具の1つ。麗女がまたがれば飛べるかも?
- ⑥ 車のフロントガラスに付くとキラキラして厄介です
- ⑦ 酢先で刺めることもあります
- ⑧ もちと温かくなるタイプもあります
- ⑨ 寒い時間まで覆すにいます
- ⑩ 仁徳天皇様この1つ
- ⑪ 水分補給に役立つ〇〇〇飲料は、電解質を加えてあります
- ⑫ 働き者だといわれる害虫
- ⑬ 天ぷらを天〇〇に漬けて食べた

タテのカギ

- ① 2月の誕生石・アメジストは紫色の〇〇〇〇〇〇です
- ② 刻みたばこを詰めて吸う道具
- ③ しが大ならMは
- ④ こうなった〇〇を知りたいなあ
- ⑤ 環伊にくべます
- ⑥ 3度の食事以外に食べるもの
- ⑦ バレンタインデーに賣らせる人もいます
- ⑧ 囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑨ 百貨店の〇〇〇〇〇〇で目当ての売り場を探した
- ⑩ 昆布と〇〇〇〇節でだしを取った
- ⑪ 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です



白紙にはは出来ぬ人生つっ走る  
年賀返事来ると元氣出る  
ダム湖暮れ墨絵の如き浮遊鳥  
地球力ためされ人口増世界  
悔やみ種自分の歳と比べみる  
日溜りを覗けば春が笑つてる  
駆け来る孫抱きしめて長野歌  
護摩焚きに折り届くかほむら立つ  
安寧の煙おごそかに立ち上る  
木に積もる雪見て独り猫を抱く  
おも雪を飛ばす除雪機は軽し

篠ノ井 酒井 てるい  
篠ノ井 勲子  
更北 敏明  
川中島 捷治  
更北 清子  
篠ノ井 内山 克子  
篠ノ井 阿部 千賀子  
川中島 桑原 千加  
大岡 中村 仲江  
若穂 善一  
山崎 善一

【ぶんげい投稿について】

- テーマは自由です。定型詩(5・7・5または5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には姓をお書きください。誤字等を確認させていただくことが増えております。恐れ入りますが、必ず内容を正確に確認の上、投稿ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(に本名) ③電話番号を記入し、右記に送付してください。(作品はご本名にて掲載いたします。但し不可です。)
- クロスワードの答えにき合わせて投稿頂くことも可能です。ただし、ぶんげいのみへの投稿者が多い場合、掲載できない場合がございます。

【クロスワード(おたより)について】

- おハガキに次の事項をご記入ください。  
①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③住所 ④電話番号  
⑤おたより(任意) ※訪問でご紹介させていただく場合があります

【締切】ぶんげい 2月20日(月)酒田有物 クロスワード 2月28日(火)  
【おて先/ぶんげい・おたより共選】〒388-8007 長野市篠ノ井市地高田981-2  
JAグリーン長野 エバーグリーン 係





## 営農懇談会 質問・意見・要望への回答

JAは、12月7日から21日まで、93会場で「営農懇談会」を開きました。懇談会にて組合員・生産者のみなさまから寄せられた声のうち、特に多く寄せられたものの一部を抜粋し、回答いたします。

### 肥料価格高騰対策について

**問** 「肥料価格高騰対策」について、JAとしての支援策はないのか。

**答** JAでは肥料等の価格高騰が予想される品目については、大量仕入れによる在庫の確保やメーカーとの価格交渉を行って販売価格上昇の抑制に取り組み、「年間特別予約」の利用促進を通じた生産費用の低減に努めております。また、生産資材価格高騰対策本部を設置し、肥料や出荷包装資材等急激な価格高騰に対するJA独自の営農支援対策を検討・実施してまいります。

**問** 肥料価格の高騰はこれからも続くか。どの程度高騰しているのか。また、農薬の値段は上がっているか。農薬は、国の事業の対象にならないか。

**答** 肥料の価格高騰については、国際的な状況から大幅な値上げ(令和4年6月)があり、使用する原料によっては2倍近く値上がったものもありました。今後も国際的な状況により価格変動はあり得るため、注視してまいります。

農薬についても不透明な国際的な状況から、一部原料を使用した薬剤について、価格変動があります。国の事業は、肥料価格の高騰に対するものであり、農薬は対象になりません。生産コスト削減のためにも年間特別予約をご利用ください。

### 農業継承について

**問** 農業の後継者がいなくて困っている。どこに相談すれば良いか。

**答** JAでは農地の貸借など(一社)長野市農業公社と連携し、耕作放棄地対策に取り組んでおりますので、まずはJAに相談ください。

### 年間特別予約・土壌診断について

**問** 肥料・農薬の予約注文の締切は遅くできないのか。

**答** 肥料・農薬の使用工程(早期使用時期等)に間に合うように、配達・自己取りの日数を踏まえたなかでの締切となっておりますので、ご理解ください。

**問** 土壌診断の受付はいつでも行っているか。診断結果が出るまでに時間がかかり、施肥に間に合わなかった。なぜ届かなかったか。

**答** 土壌診断は年間受付していますが、9月～3月は土壌診断が集中し、診断結果が届くまでに2ヵ月以上かかることがあります。診断後、速やかに報告できるように診断機関に要請をするとともに、組合員・生産者さまには早めの診断を周知してまいります。

### 栽培技術・課題について

**問** りんごの褐斑病が多かった。対策は。

**答** 感染は5月から始まり、8月から発病が見られました。対策としては、降雨が多い場合は散布間隔が空かないように定期散布を徹底すること、散布量を増やしてムラの無い散布を行うこととなります。なお、令和5年度は、対象薬剤として6月の散布にオンラインフロアブルを追加しました。(使用上の注意事項を確認してください。)

**問** 農業使用について、基本的なことから教えてもらいたい。

**答** 農業使用も含め、農業の基礎的な知識や技術をお伝えする「グリーン農業講座」を毎年開催しております。令和5年度も農業の使用方法などの説明も含めて、開催してまいりますので、初心者の方や農業に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

### 流通センター・共選所について

**問** 共選所に、受粉の綿棒や果実袋などの季節ごとに必要な資材くらいは置いてほしい。

**答** 共選所・流通センターでは、生産資材を販売するための購買システムを置かず、効率的な業務運営を行うことで、生産者さまの農業所得の増大に還元することができるよう努めております。何卒ご理解いただき、生産資材のお求めはJAファーム店やJA営農資材センターのご利用をお願いいたします。

**問** 東部流通センターでりんごの選果が行われている。センターの利用が増えることは良いことではあるが、経費の節減になるのか。光センサーの償却費は安くなるのか。また、選果が厳しいが、他センターに出荷しても良いか。

**答** 取扱量の増加により償却費等の固定経費や荷造費の低減につながっております。

選果基準は、その年の果実の生育状況や市場の販売動向等にも応じて基準を設け、センター間や選果担当者間で差が出ることをないように、目揃いを実施し、基準に沿った選果を行っております。

他の共選所・流通センターの利用は可能ですが、センターごとに利用ルールや予約等が異なりますので、ご確認とご理解の上、ご判断ください。

このほかの質問・意見・要望に対する回答は、営農部・生産販売部(Ta292-0930)、または、お近くの営農技術員にお問い合わせください。



## いつでもどこでも簡単注文 「らくJAんお届け便」を利用しませんか

JAと生活事業を連携する「JA全農長野」が提供するサービス「らくJAんお届け便」を利用しませんか？

このサービスは、パソコンやスマートフォンから商品注文し、宅配便にてご自宅までお届けするインターネットショップです。



### 「らくJAんお届け便」オススメポイント

- 安全・安心にこだわったエコープマーク品を中心に、加工食品、菓子、日用品、お米、冷凍食品などをお取り扱い中！重いもの・かさばるものもご自宅までお届け！
- ご自宅や職場、外出先など、パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも簡単注文
- ホームページやLINEでは、お得なキャンペーン情報やエコープマーク品のおすすめレシピ等を発信
- 5,500円(税込)以上で送料無料！(一部商品を除く)

くわしい内容・お申込みはコチラから▶

らくJAんお届け便

検索



### お問い合わせ

JA全農長野生活部生活課 TEL236-2257  
(受付・平日9:00~17:00)



## 決算棚卸に伴う休業について

令和4年度事業決算に伴い、次の施設にて休業いたします。ご不便をおかけし、お詫び申し上げます。

事業所	2月28日(火)		3月1日(水)	
	AM	PM	AM	PM
JAファーム篠ノ井・松代	○	○	休	休
更北営農資材センター	○	休	○	○
若穂営農資材センター	休	休	○	○
信田・大岡資材店舗	○	休	○	○

○…営業 休…休業



## JAセルフ給油所にてご利用ください

JAのセルフ給油所4施設にて2月末日までご利用いただける「燃料の割引QRコード」をお届けいたします。ぜひ、本誌をセルフ給油所にお持ちいただき、機械にさしてご利用ください。



2月末日まで有効

ご利用いただけるJAセルフ給油所  
・アグリ篠ノ井セルフ給油所  
TEL293-5660  
・長野インター松代セルフ給油所  
TEL290-6122  
・川中島セルフ今井給油所  
TEL285-7770  
・南長野公園前セルフ給油所  
TEL293-4831



## 置いておだけ！ 天然醸造みそ「仕込みそ」を家庭の味に

「エコープ仕込みそ」は、大豆を蒸し、麹と塩を混ぜるなどの手間のかかる作業を工場に任せ、ご家庭にお届けします。届いた箱のまま置いておだけで、秋口にはおいしい天然醸造みそが出来上がります。

ご注文は3月まで！くわしくは先月号・来月号でお届けのチラシもご覧ください。



### 「エコープ仕込みそ」オススメポイント

- 国産原料を使用した無添加みそで安全・安心
- ご自宅では届いたダンボールのまま秋口まで長期熟成することで、家庭オリジナルのみそに仕上がる
- すぐ食べることができる製品みそに比べ、価格は割安！プラスチック等のゴミの削減にもつながる

### エコープ仕込みそ ダンボールのまま熟成タイプ 商品ラインナップ

- ① 桶詰替不要(10割こうじ)20kg 8,530円(税込)
  - ② 桶詰替不要(10割こうじ)10kg 4,740円(税込)
  - ③ 桶詰替不要まるやか(12割こうじ)10kg 5,130円(税込)
- ※ご自宅にて桶などに詰め替えていただく商品もございます



ダンボールのまま秋口まで保存！▲

お問い合わせ・ご注文  
生活部生活課(食材センター) TEL292-0658  
(受付・平日8:30~17:00)



## 施肥防除の手引き 価格訂正について

施肥防除の手引き(水稲・野菜・花き編)の年間特別予約注文書について、価格誤記がございました。心よりお詫びし、次のとおり訂正いたします。

### 【水稲・野菜・花き 編】44ページ

- 217番 クサウェポンジャンボ(400g)  
(正)通常価格3,900円 概算価格3,680円
- 240番 流星ジャンボ(400g)  
(正)通常価格4,050円 概算価格3,870円
- 241番 流星1キロ粒剤(1kg)  
(正)通常価格3,850円 概算価格3,650円
- 242番 パサグラン粒剤(3kg)  
(正)通常価格3,400円 ※概算価格は変更なし

お問い合わせ  
生産購買部(JAファーム篠ノ井店内)  
TEL299-3311



## 代表理事専務就任のごあいさつ

JAは12月26日の理事会にて、代表理事専務に信田地区選出の唐木邦敏理事を選出し、1月1日付で就任しました。現在すすめる「JA営農・経済事業の成長・効率化プログラム」の着実な実践をはじめ、JA事業のさらなる発展・強化、「持続可能な経営基盤の拡大」を見据えたものです。組合員のみならずのご理解とますますのご協力をお願いいたします。



### 【ごあいさつ】

昨年12月の理事会にて代表理事専務に就任いたしました。私にとっては身に余る重責ではございますが、職員時代の経験を生かし、組合員・地域のみならず信頼されるJAづくりに積極的に取り組むとともに、身近に感じいただけるJAをめざして、精一杯努めてまいりますので、みなさまのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



## 地区懇談会にご参加ください

JAでは、地区・支所ごと、「地区懇談会」を2月7日より開催します。地区懇談会では、令和4年度の事業実績の報告のほか、「事業強化に向けた体制の再構築」を目的とした各種施策案をご説明いたします。

地区懇談会の日程につきましては、各支所より支所だより等にてご案内しております。多くの正組合員のみならずをはじめ、准組合員のみならずもご出席を頂きますようお願い申し上げます。

なお、大変恐縮ではございますが、准組合員さまがご出席を希望される場合には、事前に出席支所までご連絡を頂きますようお願い申し上げます。

また、各地区の農家組合との合同開催による日程の都合上、本誌がお手元に届く前に懇談会を終えている地区もございまして、ご出席を予定されている方で別会場の出席をご希望される場合には、お手数ですが、最寄りの支所までご連絡をお願いいたします。

地区懇談会の開催にあたり、本誌とともに「地区懇談会資料」をお配りしておりますのでご覧ください。なおJA事業に対するご意見・ご質問・ご要望は資料挟み込みの用紙にご記入いただき、最寄りの支所にお持ちいただくか、JAホームページ(お問い合わせフォーム)より、お寄せいただきますようお願い申し上げます。

なお、ご意見・ご質問等へのJAの回答は、本誌4月号にて抜粋してお届けする予定です。回答を急がれる場合には、お手数ですが、最寄りの支所や職員までお問い合わせください。

お問い合わせ 各支所



## JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!



※みんなのよい未来プロジェクト

## JAのうごき

### 理事会(第11回) 1月31日(火)

#### 協議事項

- (1)決算見込および令和5年度事業計画(案)について
- (2)装ジェイエイグリーン事業計画(案)について
- (3)令和4年度 地区懇談会の開催について
- (4)雇務規程等の変更について
- (5)職制規程の変更について
- (6)お客様本位の業務運営に関する取組方針について
- (7)出資金の減額について
- (8)不良債権の処理方針について
- (9)役員報酬審議委員の選出について
- (10)組合と理事との契約について
- (11)固定資産の取得について
- (12)農業開発事業について
- (13)不祥事発生防止について

### 協同の成果(令和4年12月末)

農産物販売高	51億5,935万円	田
購買品供給高	48億7,084万円	田
貯金	2,125億8,925万円	
貸出金	441億3,252万円	
長期共済保有高	5,596億6,834万円	
****		
組合員数	20,332名	
正組合員	9,332名	
准組合員	11,000名	

### 監事会(第7回) 1月24日(火)

#### 協議事項

- (1)令和4年度 団体事業期中決算監事監査について
- (2)監事監査の有効性向上の取組方針について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 1月16日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和4年12月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)

### 経営会議 1月18日(水)

- ・コンプライアンスの取組について
- ・コンプライアンスの実践状況について(令和4年12月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修 事業継続計画書(BCP)について

JAグリーン長野  
ホームページ  
(<https://www.ja-grn.ijm.or.jp>)



JAグリーン長野  
公式Facebook  
(<https://www.facebook.com/jagmnagano>)



地元のおいしい食材を食べよう!

# 地産地消

vol.165

## ネギと鶏肉の黒コショウ炒め



### 【材料】4人分

- ネギ..... 2本
- 鶏胸肉..... 2枚
- ショウガ..... 1かけ
- 油..... 少々
- A 酒..... 小さじ1
- 塩..... 少々
- 粗びき黒コショウ..... 少々
- 片栗粉..... 小さじ2
- B 塩..... 小さじ2分の1強
- 黒コショウ..... 少々

### 【作り方】

- 1 鶏胸肉は皮を剥いで、そぎ切りにし、①を揉みこんで下味をつける。
- 2 ネギは厚めに斜め切りにする。ショウガはみじん切りする。

お好みで鶏胸肉の皮は剥がなくてもOKです。この場合は、皮面から焼きましょう。

- 3 フライパンに油を中火で熱し、ショウガを炒める。香りが出たら、Aを入れて色が変わるまで炒める。
- 4 肉に火が通ったら、ネギを加え、手早く炒め合わせ、Bを加えて味を整えてできあがり。



女性部 藤ノ井総支部のみなさん



2 ネギは炒める時間を短くしたい場合はやや薄く切っても可。



3 鶏肉は焼き目をつける



4 味は好みに合わせて黒コショウの量を調整を。



### 今月の主役



### ネギ

ネギには硫化アリルと呼ばれる成分が含まれています。特にネギの白い部分に多く含まれ、ツンとした独特の香りや辛みが特徴です。硫化アリルは体温を高めて血行を促進する作用があります。特に手指や足指の末端部分の血行をよくする作用があり、冷え性の対策に効果的です。その他にも、ネギの青い葉の部分には免疫力を高めたり、抗酸化作用のあるβカロテンや

ビタミンCが豊富に含まれています。硫化アリルは揮発性があり時間と共に減少してしまうため、食べる直前に切ることで効率よく摂取できます。また、水にさらすと硫化アリルやビタミンCの栄養は溶け出してしまいます。ネギの辛みが気になる場合には水にさらす時間を短くすると良いでしょう。



JA 長野厚生連  
南長野医療センター藤ノ井総合病院  
栄養科

EverGreen 2023 Vol.348

発行所 グリーン長野県農業協同組合 藤ノ井支店 藤ノ井支店 261-2 TEL.026(293)2000(代) 日誌/PO印刷(別)

定70 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間  
緊急連絡  
営業時間外の連絡  
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失  
0120-02-4040  
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時  
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故  
0120-258-931  
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)  
026-283-3450(福里)  
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)  
0120-787-780  
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半