

EverGreen

エバーグリーン

組合員の営農とくらしのサポート・相談 承ります！



目次

第30回通常総代会開催	2	農力アップ塾	12
Green Topics	4	今月のオススメ!	14
Special Issue 特集	6	JAポスト	16
Member's Power	10	Green Information	17
健康長寿学	11		

令和5年5月

第30回通常総代会開催

持続可能な経営の確立へ

J Aグリーン長野は5月26日、「第30回通常総代会」を松代町のイヤルホテル長野で開催しました。

今回は、新型コロナウイルスの類型変更により、コロナ感染拡大以前の規模として全総代に出席を求め、全5議案を審議。みなさまのご理解により原案通りに承認いただきました。

経営継続への「自己改革」を 決意

総代会に先立ち、栗林組合長があいさつ。コロナ前の規模での総代会開催に対する組合員の理解・協力を感謝を述べるとともに、「物価の高騰」など厳しい環境であった令和4年度を振り返り、「肥料高騰などに対し、JAとして農家みなさんの支援をしまいたい」と改めて表明。また、この4月から5



JA 事業運営に理解・協力を意欲を語る栗林組合長

月にかけての低温・凍害・降ひょうの発生により被害を受けた生産者に対しお見舞いを伝えるとともに、「組合員が農業で生活を支えていくことができるような改革をすすめていかなければならない」として、「JAとしての支援」と、行政に向けた農政活動の強化に取り組みんでいくことを表明しました。

加えて、令和5年度については、グリーン長野の経営理念のもと、組合員の営農と生活に寄り添いながら、グリーン長野がグリーン長野として経営を継続していくための自己改革をすすめるなければならない」と話し、組合員の理解と協力、JAへの結集を要請しました。

「農業を守る」JAグループ 行政一体の取り組みを

来賓として、前組合長でありJA長野県グループの代表を務める神農会長が出席。30年目を迎えるグリーン長野について、「組織は30年で変革・進歩を迎える。JAグリーン長野もこれを契機に、50年60年と続くきつちりとした経営をできるよう、組合員のみなさんご協力に感謝し、今後の数十年にわたるご指



神農会長が来賓祝辞

総代みなさまのご理解により新型コロナ前の規模で開催

総代定数	554名
本人出席	50名
代理人出席	1名
書面出席	464名
出席合計	515名

導をお願いしたい」とあいさつ。また、「J Aグループとしての農政活動について、「自然災害など農業が抱える課題、生産者の悩みをしっかりと行政のみならずにご理解いただき、ともに農業を守っていく仕組みづくりをすすめてまいりたい」と話しました。

総代会成立を宣言

総代会の議長には、下倉光良さん(大西)と宮崎貞幸さん(青木島)が就任。今回は、新型コロナウイルスの類型変更に伴い、コロナ禍以前の規模での本人出席を求め、本人出席と書面出席を確認し、「総会の成立」を宣言しました。



下倉議長



宮崎議長

組合員への還元を報告

議事では、唐木専務が議案の説明に立ちました。第1号議案では、令和4年度の事業・決算結果を総代会資料上の貸借対照表や損益計算書を用いて説明。決算内容に基づき、剰余金のなかから「出資配当金」と「事業分置配当金」として組合員に還元できることを報告し理解を求めました。出席総代からは「子会社の経営」について要望が上がり、検討する旨を返答。挙手によって採決を取り、書面出席を含め、賛成多数により承認されました。これにより、令和4年度の事業利益は1億7,800万円と計画を上回り、事業総利益も計画比100.7%となる黒字決算となりました。



唐木専務が議案を説明

持続可能な経営基盤の確立・強化をめざす

第2号議案は、令和5年度の事業計画を上程。中期3カ年計画の2年目として、「J Aの営農・経済事業の成長・効率

化プログラム」「支所金融取扱窓口再編成構想」に着手し、J Aが「J Aグリーン長野」としてバランスのとれた経営を続けていくために改革をすすめることを唐木専務が説明しました。出席総代からは、「アグリネットのさらなるPR」、「出資金の確保」、「職員の待遇改善」、「高齢化の中で農業を継続できるような農業機械事業の展開」について声が寄せられ、要望として承りました。挙手によって採決を取り、書面出席を含め賛成多数により承認されました。



意見を述べる総代



挙手により賛成を表明する出席総代

全議案を承認

特別決議となる第5号議案は3分の2の賛成により承認。また、3号議案・4号議案も本人・書面による賛成で承認されました。議長退任時には、円滑な進行に拍手が送られました。

承認された議案

- 第1号議案 令和4年度事業報告、事業報告の附属明細書および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和5年度事業計画ならびに収支計画の設定について
- 第3号議案 令和5年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収の方法の決定について
- 第4号議案 令和5年度における理事および監事の報酬決定について
- 第5号議案 定款(定款附属書総代選挙規程を含む)の変更について

最後に特別決議として「持続可能な農業の確立に向けた緊急決議(案)」を安藤常務が読み上げ、拍手により承認されました。総代のみなさまのご理解・ご協力により、総代会を開催し、全議案についてご承認いただきましたことに、心より御礼申し上げます。J Aグリーン長野は、本総代会にお示しした計画のもと、令和5年度もより一層組合員のみなさまのための事業を展開してまいります。引き続き、J Aへの結果をお願い申し上げます。



シャクヤクスタート 「切り前」を意識して

花き部会シャクヤク専門部で5月上旬、「シャクヤク」の出荷が本格化しました。例年より10日ほど早く生育がすすみ、施設で栽培する「半促成作型」から、「露地作型」へとリレー。5月中旬の「母の日需要」とのタイミングも合ったことも含め、積極的な出荷による販売拡大と単価向上につなげる考えです。

5月1日・2日には、2会場で目揃会を開催。収穫前の状態「切り前」のタイミングを見極めることを最重点ポイントとして、「つぼみの固さ・見た目」を判断基準に収穫し、必要に応じてセンターの冷蔵庫などを活用しながら「適期出荷」をめざすように、営農技術員が説明しました。

岡田清一専門部長は「生育の前進に対応した準備をして、切り前をよく見極めて、良い品物を多く出せるようにしよう」と呼びかけました。



箱詰めの実演を見る生産者

降ひょうに対応策を

JA管内の一部地区で5月15日、降ひょう被害が発生しました。JAでは被害を調査し、翌日から開かれた各部会講習会にあわせて対応策を伝えました。



被害状況と対策を説明したりんごの講習会

果樹栽培技術レベルアップ

JAは5月、地区ごとに「果樹セミナー」を開講しました。セミナーは、各地区で振興される果樹品目に特化し、営農技術員や優れた技術を持つ生産者である「営農相談員」、長野農業農村支援センターを講師に、栽培知識・技術の向上をはかるものです。

5月14日には、更北地区の営農相談員が主催する「更北農業塾」が開講。受講生6人が出席し、りんごとももの摘果の基礎について、営農技術員と営農相談員が説明しました。

また、5月16日には松代地区でぶどうの短梢栽培を取り上げる「グリーンセミナー」を開講。45人が受講し、営農技術員と支援センター普及員が、基礎用語や今の時期の作業について、実演しながら説明しました。受講生は「いざ始めようにも分からないことばかりなので、1から学びたい」と話しました。



更北農業塾で営農相談員が指導



グリーンセミナーでぶどうの短梢栽培技術を指導

ピーマンの生産者を増やす

JAと長野農業農村支援センターは5月19日、「野菜セミナー」を合同開催しました。野菜に特化したセミナーは初の企画。共選共販品目の野菜生産・出荷量が落ち込むなかで、新規・定年帰農者を取り込み、生産・出荷の維持・拡大をはかることを目的としています。今回は、JAの推進品目のうち、比較的栽培しやすい「ピーマン」を題材に学びを深めます。

初回講座を信更町の三水ライスセンター近くのほ場で開き、受講生2人が出席。営農技術員と支援センター普及員の指導と、ほ場主の先輩生産者の協力のもと、定植作業のポイントを学び、実際に定植作業に挑戦しました。受講生は、「家庭菜園で作っていたが、本格的なことを学び、実際に体験できて良い。来年からの出荷をめざしたい」と意気込みました。



定植作業に挑戦する受講生

部会活動の活性化を承認



穀物部会は5月8日、篠ノ井のグリーンパレスで第1回定期総会を開きました。昨年度に部会が設立した後の「初」総会。部会員16人、JA役職員、JA全農長野などが出席し、令和5年度の活発な活動に期待を込めました。

同部会は、水稻・大豆・麦などを栽培する個人・法人の生産者46人が所属。4年度は感染症対策のため、3回の勉強会に留まりましたが、JAを拠り所と同じ作物を作る生産者が集う場として、情報共有・交換につなげることができました。5年度は、勉強会・研修会の機会を増やすことを議事のなかで承認。後藤貴史部会長は、「みなさんと語り合い、いろいろ勉強し、みなさんの要望を聞きながら活動を活発化させたい」と意気込みを語りました。



拍手で議案を承認する会場

異系混入防ぐ苗間巡回



水稻採種部会は5月10日・11日、水稻育苗中の苗間巡回を行いました。JAと県職員が検査員となり、苗の生育状況を確認し、異系や病害の混入がないかを審査。優良種子生産に一步前進しました。



検査員が異系の有無を確認

楽しさ・苦勞を体験



JAは、長野県更級農業高校と連携し5月20日、「親子ふれあい農業塾」を開講しました。種まきから収穫までの一連の作業に取り組み、農業の「楽しさ」や「苦勞」を感じ、農業や食に興味関心を持ってもらうことを目的としています。小学生とその保護者を対象に募集し、15組が参加。同校アグリネットワークコース3学年の生徒やJA職員、生産者を講師に、半年にわたって活動します。

初回は、篠ノ井のほ場で畝立てと、エダマメの種まき、ジャガイモ・サツマイモの定植に挑戦。受講生の児童は、高校生に教わりながら、元気に農作業に取り組み、保護者からは「作業を楽しめて良かった」と感想が寄せられました。

高校生は「農業は大変だといわれるけれど、やってみると楽しくて、そのことを一緒に体験していただけたら嬉しい」と話しました。



お姉さんと力を合わせてジャガイモを定植

「電話でお金詐欺」を未然防止



塩崎支所は5月16日、「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」を未然に防止したとして、長野南警察署から表彰されました。支所で開いた感謝状贈呈式で、掛川修司長野南警察署長から、柳澤勇一支所長が感謝状を受け取りました。掛川署長は「一歩踏み込んだ対応で被害を防いでいただいた。引き続き声掛けと警察への通報をお願いしたい」と話しました。

事案は3月9日に発生。支所を訪れた80代女性の多額の払出し要請に対し、窓口の小口担当が資金使途を尋ねたところ、「息子からお金を用意するように」と電話があった旨の申し出を受けました。不審な点があり、小口担当と平林前支所長が女性を説得し、息子の連絡先を聞き、小口担当が息子に連絡。詐欺であることが判明しました。

小口担当は、「高額な引出しをされる方への声掛けにより、詐欺が防止できた。中には声掛けを嫌がる方もいらっしゃるが、大切なことであると思うので、続けていきたい」と意気込みました。

柳澤支所長は、「職員の日頃からの心掛けと“気づき”、そして、行動に起こせたことが未然防止につながった。今後も常にみんなで防犯意識を持ち、支所をご利用される組合員・お客様への声掛けに努めてまいります」と話しました。



長野南警察署長から感謝状を受け取る職員



営農と くらしのサポート・ 相談 承ります!

JAは、組合員の営農とくらしをサポートするために、みなさまの元にうかがい、営農指導やくらしに関するご提案をする「専任職員」がおります。今回の特集では、令和5年度の各専任職員をご紹介します。

ぜひ、顔と名前を覚え、お気軽にご相談ください!

＼ 組合員の営農を支える! JAの農業イチオシサービス ！

指導 × 販売 × 購買が一体!!

JAは「農業」を支えるため、栽培技術の指導、販売先の確保、必要な生産資材の供給を一体的にサポートしています。

指導

生産者・組合員に栽培技術を指導します。また、安定生産・販売に向けた各種補助制度等と相談に乗るほか、申請のサポートを行うなど、営農に関すること全般をお手伝いしています。

生産購買(資材)

お近くに店舗をかまえ、生産上必要となる肥料や農薬、各種生産資材を供給します。また、営農指導に即した資材について生産者からの予約をとりまとめ、大量発注・仕入れを行い、価格の低減につなげています。

販売

生産者・組合員が生産した農産物を集荷・出荷する過程において、生産者に代わって市場や各種取引先と交渉を行います。全国各地の市場と交渉しながら、より有利販売につながる先を選定して出荷し、生産者手取りの向上につなげます。

生産購買 (農業機械)

生産に必要な各種農業機械について、導入・更新などの販売、整備・修理などのメンテナンスまでサポートします。また、機械の安全使用についても啓発しています。

営農サポート(本所)



営農販売部 農業振興課

中: 石坂 裕(一次農機整備課課長)
右: 杭金 一吾
左: 瀧本 翔大



営農指導課(営農技術員)

前列右: 神戸 秀夫(課長(米類))
前列左: 湯野 冠昭(花き・野菜)
後列中: 吉澤 周治(果樹)
後列左: 久保田 圭哉(米類・野菜)
後列右: 佐井 理乃(花き・野菜)



営農販売部 販売課

前列右: 神戸 昭仁(一次農機整備課長)
前列左: 山岸 俊裕(果樹)
後列右: 南澤 卓実(米)
後列左: 寺島 克行(野菜きのこ)



営農販売部 営業課

前列右: 中村 剛(課長)
前列左: 宮崎 直樹(果樹課長)
後列左: 松本 匡史
後列中: 黒羽 裕敏
後列右: 松下 水生

農業サポート(地区別)

※青/所属(担当地区 載在) 黒/写真位置:氏名(農業技術員 販売課のみ担当品目)



磯ノ井

前列左: 経 済 部 販 売 課 課 長
前列中: 農業技術員(磯ノ井, JAファーム川中島)
前列右: 富田 典正(水産部課)
前列左: 農林部課 酒井 律人課長
前列右: 農林部課 荒川 純也
前列左: JAファーム川中島 岡崎 勝一課長



伊 更

信更農業流通センター
右: 宮田 和宏センター長
農業販売課販売課
左: 中澤 雄太郎センター長(兼務)



伊 更・大 岡

農業技術員(伊更, 伊田町町会)
左: 後藤 智(水産部課)
農業技術員(大岡, 大岡町町会)
右: 大矢 則夫(花き水産部課)



全 域(きのこ)

農業技術員(信更センター町会)
右: 倉田 朋和センター長(きのこ)
左: 田中 富士男(きのこ)



磯ノ井

農業技術員(磯ノ井, 信更, 信更町町会)
右: 寺澤 勲(兼務)
西部青果物流通センター
左: 松坂 賢一センター長



磯ノ井

農業技術員(磯ノ井, 信更町町会)
左: 外谷 瑞希(兼務)
東部青果物流通センター
右: 伊藤 昌也センター長



松 代

農業技術員(松代, JAファーム松代町会)
右: 柴田 勇二(花き水産部課)
JAファーム松代店
左: 宮澤 公一店長



松 代

農業技術員(松代, 松代町町会)
右: 松橋 宏和(兼務)
松代農業総合センター
左: 宮林 章センター長



川 中 島

農業技術員(川中島, 川中島共進所町会)
右: 佐藤 衛(兼務)
左: 佐藤 隆(兼務)
川中島共進所 中澤 博 課長



更 北

農業技術員(更北, 更北フルークセンター町会)
左: 板津 隼人(兼務)
更北農業資材センター
右: 村松 昇センター長



若 穂

農業技術員(若穂, 若穂町町会)
左: 大田 亮介(水産部課花き)
若穂農業資材センター
右: 黒田 智寛センター長



若 穂

農業技術員(若穂, 若穂町町会)
中: 元田 悠貴(兼務)
若穂農業流通センター
右: 松沢 一彦(水産部課) 左: 大日方 亮輔



磯ノ井農業機械センター

前列中: 北島 尚明センター長
前列右: 中澤 明男
前列左: 高原 和希
前列右: 矢野 卓弥
前列左: 松田 直人



信田農業機械センター

中: 鬼崎 誠センター長
左: 藤田 修二 右: 竹内 吾夫



川中島農業機械センター

中: 北澤 安明センター長
左: 南澤 忠仁 右: 坂田 忠良



若穂農業機械センター

中: 井出 徹センター長
左: 金児 智史 右: 馬場 良一



更北農業機械センター/伊更

左: 深澤 幸夫
右: 農機部課長 玉井 亮彦課長



松代農業機械センター

中: 堀内 翔平センター長
左: 森名 正博 右: 小林 保広

JA共済のイチオシサービス

3Q活動

ご契約者さまやご家族さまにおかわりないかのご確認(共済金の請求忘れ防止)、ご契約の保障内容確認(万一に備える)、ご家族のみなさまの保障点検の3つの質問をうかがうことで、安心をお届けいたします。

くらしのサポート(ライフアドバイザー)

ライフアドバイザーは、組合員・ご利用者さまのパートナー! 専門的な知識を持ち、みなさまの安心なくらしのために、ご提案をいたします。

※写真位置:氏名(担当地区)



ひとの保障

人生には「変化」が付き物。JA共済では、「ひと」に関する豊富な保障をご用意し、年齢や性別、家族構成に応じてお一人おひとりに合う安心をご提供いたします。



磯ノ井

前列中:堀内 裕史(磯ノ井)
前列右:鈴木 理枝(磯ノ井)
前列左:岩倉 琢磨(井ノ和)
後列右:萩井 雅明(磯ノ井)
後列左:小林 美富子(川中島)



磯ノ井

中:長 博瑛(磯ノ井)
右:寺澤 美帆(磯ノ井)
左:山崎 華子(磯ノ井)



信史・大岡

左:矢島 健太郎(信史)
中:山田 裕穂(信史)
右:竹内 新(信史)



松代

前列右:小林 正登(松代)
前列左:塚田 篤之(松代)
後列左:岡澤 みゆ子(松代)
後列右:白澤 理恵(松代)



若穂

中:井出 直人(若穂)
右:小野 潤平(若穂)
左:豊田 郁(若穂)



川中島

中:楢井 貴大(川中島)
右:吉田 康郎(川中島)
左:塚田 英納(川中島)



更北

前列右:小山 晃太郎(更北)
前列左:山崎 優輝(更北)
後列右:窪田 政司(更北)
後列左:細川 みさき(更北)



くるまの保障

車は欠かせないものとなる一方で、交通事故は常に発生しています。不慮の交通事故に備えて、JAの自動車共済自動車共済をご提案いたします。



いへの保障

JA共済では、火災や台風だけでなく、地震にもケガにもしっかり備えられる「建物」の損害を保障するプランをご用意し、住まいの安心をお届けいたします。

くらしのサポート(生活)

くらしの相談員は、食や健康、住環境にかかわる組合員の活動を支援しています。



右:総務部 新井一成 次長兼生活課長
中:生活課 田中弘美 左:大日方 瑞穂

女性の活躍支援

女性部の活動をサポートしています。また、女性の活躍促進に向けた活動を企画しています。

健康増進

組合員の健康維持増進、健康管理につながる各種活動を企画しています。

住まい・食

おいしい食・快適な住まいなど、JAグループがおすすめするくらしに関する商品をご案内いたします。

JAバンクのイチオシサービス

資産運用・資産形成

今すぐ使うお金、大切にとっておきたいお金、運用して増やしたいお金・組合員・ご利用者さまの資産形成・資産運用にご利用いただける商品をご提案いたします。

くらしのサポート(金融)

金融営業担当者は、組合員・ご利用者さまのお宅を訪問し、お一人おひとりのニーズに合った金融商品のご提案、年金や融資のご相談を承っております。



投資信託

投資信託を始められる方が増えています。JAバンクでは、組合員・ご利用者さまのライフプランや投資目的に応じて、投資信託をご紹介します。



前列中:宮坂 博文(井 町)
前列右:藤田 康広(藤 岡)
前列左:新村 敏巳(藤ノ井)
前列右:堀内 勇希(藤ノ井)
前列左:小池 環美(川 島)



前列右:角田 正虎(松 代)
前列左:永井 蒼大(酒巻 雄内)
前列右:吉野 玲露(松代東)
前列左:田中 望実(寺 岡)



JAカード

「JAカード」は便利でおトクなサービス! A・コープやJAガソリンスタンド、JA長野厚生連病院のお支払いにご利用いただけます。金融営業担当者にお声掛けいただくことで、簡単にお申込みいただけます。



年金

豊かなセカンドライフに向け、JAで年金のお受け取りをしませんか? ご面倒なお手続きもJAバンクがサポートいたします。



前列中:黒岩 裕平(中 津)
前列右:長島 直哉(岡本 剛)
前列左:太田 華斗(美 濃)
前列右:久保 慶(川中 島)
前列左:米倉 旭花(更 北)



ローンセンター

前列中:井上 竜太(センター長代理)
前列右:小林 廣矢
前列左:山崎 祐輔
前列右:小林 遼太
前列左:宮田 信也



住宅ローン

JAの住宅ローンは、新築・増改築、連立住宅やマンションの購入など、お客さまの様々なマイホームプランにお役立ていただけます。ライフプランにあわせ、無理のない返済計画をご提案いたします。

支所窓口でも承っております!

【各種お問い合わせ先】

営農に関するご相談
営農販売部 TEL292-0930

くらし(女性部・健康活動)に関するご相談 …… 経済部生活課 TEL293-2061
食育・住まいの取扱い …… くらしのセンター TEL293-1845

くらし(金融・共済)に関するご相談

- | | | | |
|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● 藤ノ井支所 TEL292-0146 | ● 藤ノ井東支所 TEL292-1211 | ● 松代東支所 TEL278-2011 | ● 更北支所 TEL284-3038 |
| ● 塩崎支所 TEL292-2206 | ● 信田支所 TEL299-2211 | ● 寺尾支所 TEL278-2026 | ● 青木郷支所 TEL284-2011 |
| ● 川柳支所 TEL292-0134 | ● 更府支所 TEL299-2221 | ● 中津支所 TEL284-4407 | ● 真鳥支所 TEL284-2004 |
| ● 信里支所 TEL292-0217 | ● 大岡支所 TEL266-2231 | ● 御厨支所 TEL284-4052 | ● 若穂支所 TEL282-2023 |
| ● 共和支所 TEL292-2081 | ● 松代支所 TEL278-2601 | ● 川中島支所 TEL284-4032 | ● 藤内支所 TEL282-3511 |

生産資材店舗

- JAファーム藤ノ井店 TEL299-3311
- JAファーム松代店 TEL290-6363
- 更北営農資材センター TEL284-1660
- 若穂営農資材センター TEL282-2047

農業機械センター

- 藤ノ井 TEL292-1369
- 信田 TEL299-2225
- 松代 TEL278-8801
- 川中島 TEL284-1671
- 更北 TEL283-5043
- 若穂 TEL282-6025

営農技術員・流通センター・共選所へのご連絡は、部会情報をご確認ください。

こども食堂へ フードドライブ



女性部は5月31日、JA 旧三本柳支店を会場にこども食堂や子どもの居場所づくりに取り組む特定非営利活動法人にっこりひろばに、食料品を贈りました。食料品は、「フードドライブ」を目的に女性部員が持ち寄ったもの。女性部では、SDGsへの貢献をめざしてフードドライブに取り組んでおり、JA施設を拠り所に活動する団体を支援しようと寄贈に至りました。

寄贈には、岡田晴美女性部長と石川貴志子副部長が会場を訪れ、子どもたちの前で法人の代表に渡しました。代表は「いつもお世話になっている。子どもたちの支援に活用したい。」と感謝を述べました。岡田女性部長は「子どもたちがすごく楽しそうで安心した。活用してもらえてとても嬉しいので、私たちもいろいろ頑張って協力したい」と話しました。



食料品を手渡す岡田女性部長と石川副部長

料理を通じて交流活性化



料理を楽しむ女性部員



女性部川中島町総支部は5月、「料理班」の活動をスタートさせました。川中島農産物加工所(JA中津支所隣)の協力員を講師に、パンや焼き菓子、和食づくりに挑戦しながら料理の腕を磨くとともに、部員同士の交流活性化につなげるものです。今年は5班が同加工所や、川中島公民館の調理室を会場に活動をすすめます。

このうち、JA推薦図書「家の光」を教科書に、「和食」に特化した料理を作る「和食料理班」は川中島公民館で12日、班員5人が参加し、牛乳を使って簡単に作れる「カッターチーズ」を材料に、煮物など5品を作りました。部員は「去年はコロナで活動ができなかったので、今年こそはと、とても楽しみにしていた」と活動に意気込みを見せました。

メロディーに心を癒やす



女性部若穂総支部は5月9日、若穂果実流通センターで「新緑のふれあいミニコンサート」を開きました。部員40人が参加し、シンガーソングライターHARUKAさんとフルート奏者坂口実優さんの奏でるメロディーに魅了されていました。



流通センターに音楽が響く

初夏に楽しむ花を



JA女性カレッジは5月24日、JAファーム篠ノ井店で寄せ植えに挑戦しました。2班に分かれて総勢22人が参加。しなの生花店から講師を招き、初夏に楽しめる花を鉢に植えました。



花を植える受講生



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江 日野菜漬入りコロッケ登場!

滋賀県蒲生郡日野町は特産品の「日野菜漬」を使った「日野菜漬入りコロッケ」を2種類の味で開発しました。町内各小中学校の学校給食で提供するとともに、5月1日、報道陣向けに披露し、試食会を開きました。試食会には日野町長をはじめ、グリーン近江副組合長、県担当者ら19人が参加しました。

コロッケは学校給食担当管理栄養士のアイデアを基に町とJAが共同で開発を進め、今年2月に完成しました。当JAが販売する日野菜の葉が原料の「まぜて〜菜」を使った醤油と鰹出汁を利かせたものと、日野菜の葉の塩漬と豚ミンチを合わせたもので、どちらも日野菜の葉の食感と風味を活かし、子ども食べやすい逸品に仕上がりました。



コロッケを試食する当JA副組合長(左)と日野町長(右)

健康寿命を延ばしていきいきと暮らそう ～健康診断～

講師 JA 長野厚生連 長野松代総合病院健康管理部 保健師



みなさんは定期的に「健康診断」を受けていますか？病気の予防・早期発見に健康診断は欠かせません。

自覚症状がないうちに進行する病気もあります。健康診断(健診)を定期的に受けることによって、早く異常に気付くことができるほか、病気になる前の段階で生活改善を行うことができます。毎年、体のメンテナンスとなる健康診断の受診を習慣づけることが大切です。



健康診断の種類

特定健診

後期高齢者健診

保険者や市町村が実施し、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に着目した健診です。長野市在住の方を例に挙げると、長野市国民健康保険加入者で、今年度40歳以上の方や後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。今年も5月～10月まで実施しています。

定期健康診断

労働安全衛生法に基づく定期健康診断です。企業などで常時働く労働者を対象に年に1回行われます。

特定健診の検査項目

- ・問診 ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ・診察
- ・血圧測定 ・尿検査(糖、蛋白)
- ・血中脂質検査(中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール)
- ・血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)
- ・肝機能検査(GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP(γ-GT))
- ・貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値)
- ・血清クレアチニン検査(クレアチニン、e-GFR)
- ・心電図検査 ・眼底検査



人間ドック

人間ドックは、定期健診等の基本的な検査項目に加え、より詳しい内容を調べることができる健診です。さらに、受診者の希望によりオプション検査を追加することも可能です。

基本的には全額自己負担ですが、保険者から補助金が出るものもあります。

人間ドックのオプション検査 (長野松代総合病院の場合)

- 腫瘍マーカー検査 ●心筋マーカーBNP検査
- 抗ヘリコバクターピロリIgG抗体検査 ●ヒトパピローマウイルス(HPV)検査
- 心臓ドック ●脳ドック ●睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査
- 胸部ヘリカルCT検査 ●喀痰検査 ●骨粗しょう症健診 ●内臓脂肪測定
- マンモグラフィ検査 ●乳房超音波検査 ●動脈硬化検査 ●大腸内視鏡検査
- 持続血糖測定検査 ●肝臓・膵臓MRI検査 ●腸内フローラ検査

がん検診

がん検診は、健康増進法に基づき、市町村や保険者(企業)などで実施しています。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっている状況です。事前申し込みが必要な検診もありますので、検診のご案内を確認のうえ、積極的にがん検診を受けましょう。

がん検診の内容(長野市の場合)

種類	検査方法	対象者	受診間隔
胃がん検診	胃部X線検査(バリウム)	40歳以上	年1回
	胃内視鏡検査	50歳以上	2年に1回
筋がん検診	低線量胸部CT検査、胸部X線検査	40歳以上	年1回
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	年1回
前立腺がん検診	血液検査PSA	50歳～74歳の男性	年1回
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳～74歳の女性	2年に1回
	視触診・超音波検査	30歳以上の女性	年1回
子宮頸がん検診	内診・子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性	年1回

健康診断Q&A よく聞かれる質問にお答えします

Q 定期受診している疾患があるため、健康診断を受けなくて良いですか？

A 専門医では、対象の疾患に限って診ている場合もあります。総合的な健康診断で全体を広く診ていくことも大切ですので、健康診断をぜひ受けてください。



まよ

健康診断を受けるには、まず、ご自身が加入している医療保険を確認します。加入している医療保険によって受けられる検査の内容、検査の申込先などが異なります。事前に保険者から健診の案内が届くことが多く、案内が届いたら早めに申し込みましょう。長野市では、「健診カレンダー」や「各種健診のご案内」が配布されています。よく読み、積極的に健診を受け、病気の予防・早期発見と、健康寿命の延伸につなげましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！

JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。内容は、JA長野厚生連病院担当者さまによる講演です。川中島地区以外の方のご参加も可能です！ぜひご参加ください。

申し込み・お問い合わせ 経済部生活課 Tel 293-2061

【6月・7月の開講予定】

- 開催日時 ①6月20日(火) AM10:00～
②7月18日(火) AM10:00～
- 内 容 ①熱中症予防について
②涼潤れケアについて
- 講 師 ①南長野医療センター福ノ井総合病院
②長野松代総合病院
- 申 込 開催日前日までに左記申し込み先までお電話ください

果樹
2023

ぶどう(種なし品種) ジベレリン処理 摘粒

ぶどうの生産者にとって特に忙しい時期を迎えています。今回は、「ジベレリン処理」と「摘粒」作業について説明します。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

ジベレリン処理 2回に分けて行う。1回目はぶどうの「無核化」と着粒安定を目的に、2回目は粒肥大が目的。

<1回目>

処理時期…花蕾が100%咲いた時から1~2日が最適期。ただし、シャインマスカットは房尻が咲かないことがあるため花蕾の80%が咲いたら始めても良い。

時期に注意 早い場合…房尻の湾曲や小粒果(ショットベリー)の増加が発生する。
遅い場合…種が混入する恐れがある。

処理方法…ジベレリンとフルメットを混合して浸漬処理をする。
留意点…●花冠(キャップ)が残ったまま処理するとサビになりやすいので処理前に落とす。特にナガノパープル。

- 生育がそろわない場合は、2~3回に分けて処理する。処理した目印として、食紅や接ぎ木クリップを使用すると分かりやすい。
- 処理後は房をゆすり、余計な薬液を落とす。(サビ防止)
- 着粒が安定したシャインマスカットはフルメット液剤を使用しなくても良い。

◇1回目の浸漬処理の濃度

品種	処理濃度	
	ジベレリン	フルメット液剤
ピオーネ・無核巨峰	12.5~25ppm	5ppm
ナガノパープル	25ppm	使用しない
シャインマスカット	25ppm	2.5ppm
クイーンルージュ	25ppm	2~3ppm
クイーンニーナ	25ppm	使用しない

※一つの房に対して1回処理(果房浸漬)
処理直後に一定量の降雨があった場合1度だけ再処理可

<2回目>

処理時期…満開10~15日後(大豆大:果粒8~9mm)

時期に注意 早い場合…果粒肥大が劣る。
遅い場合…ブルームの脱落、着色が遅れる。

留意点…●処理後は房をゆすり余計な薬液を落とす。(サビ防止)
●温度が高い日や午後になっての処理は薬液が乾きにくくなるので避ける。

◇2回目の浸漬処理の濃度

薬剤名	使用濃度	使用目的
ジベレリン液剤	25ppm	果粒肥大促進

※一つの房に対し1回処理(果房浸漬)
処理直後に一定量の降雨があった場合1度だけ再処理可

摘粒

房の大きさと粒の数を制限し粒の肥大や成熟を助けることが目的。
基準より着粒数が多いと肥大不足や裂果、着色不足、糖度不足などの原因になる。
ジベレリン処理1回目を行ってから5~7日経過し粒の大小がはっきりしてきたら始める。

<軸長の調整> 摘粒が間に合わなくても軸長の調整は2回目のジベレリン処理前に必ず実施する。

(1)方法

軸長は1回目のジベレリン処理以降、急激に伸びる。(摘粒後も1cm程度、伸びる場合がある。)

方法は2通りあるので、房の状況によって使い分ける。

- ① 切り下げ(上部の果粒を切り落とす)…基本。
- ② 切り上げ(房尻を切り落とす)……房尻が貧弱な場合にのみ数粒程度切り上げる。

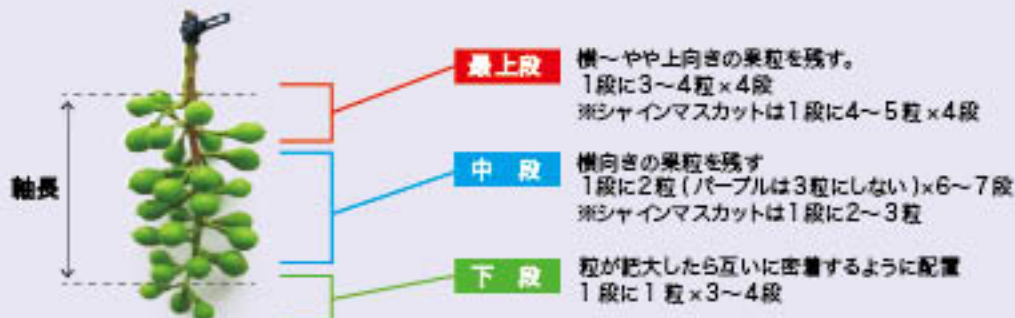
(2)時期

シャインマスカット以外は1回目のジベレリン処理後5日頃から軸長の調整が可能。

シャインマスカットはジベレリン処理5~6日後に5~6cmで軸長調整が可能。(山梨果樹試験場による)。

品種	軸長 (cm)	段数	粒数(目安)
無核巨峰	6.5	13~14段	30粒
ナガノパープル	7	13段前後	25~30粒(30粒以下も可)
ピオーネ	6	10~12段	30粒
クイーンニーナ	6	10~12段	25粒
シャインマスカット	7~8	13~15段	35粒(若木は35~40粒)
クイーンルージュ	7	13~15段	35粒(前年大房の場合30粒程度)

<摘粒> 内向き果、障害果、小粒果(ショットベリー)を中心に摘粒して粒の数を制限し、粒と粒の間隔を確保する。



野菜
2023

チンゲンサイ



オススメポイントは次の通り！

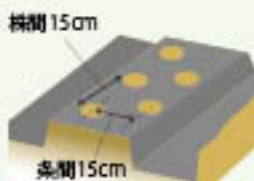
- ・狭いスペースでも栽培できるため、プランター栽培にもオススメ。
 - ・ミニチンゲンサイは、種まきから約1ヵ月で収穫と栽培期間が短く、初心者にも育てやすい。
- ぜひご家庭で挑戦してみてください。

お問い合わせ 営業販売部 tel.292-0930

チンゲンサイ			ミニチンゲンサイ			目標収量
オススメ品種	種まき	収穫	オススメ品種	種まき	収穫	
青帝・緑端	4月中旬～9月上旬	6月下旬～12月中旬	シャオバオ	4月中旬～10月上旬	5月下旬～12月下旬	160kg/17-ルール

1 畑の準備 チンゲンサイ 4月上旬～8月中旬 ミニチンゲンサイ 4月上旬～9月下旬

1年以上アブラナ科[※]を栽培していない場所を選ぶ。
種まきの2週間前までに、苦土石灰1㎡あたり100gをまき耕しておく。
1週間前にJAファーム有機堆肥1㎡あたり2kg、JAファームやさしい元肥100gを入れて20cmの深さでよく耕しておく。
畝幅80cm、高さ10cmの畝を立て、マルチを張る。マルチに穴が開いていない場合には、株間15cm間隔で穴をあける。



マルチにも種類があり、効果にも違いがある。それぞれの目的に合わせて選ぶと良い。

黒マルチ

雑草が生えるのを防ぐ、地表の温度を上げる、泥の跳ね返りが原因で病気になるのを防ぐ。
チンゲンサイ・人参・小物野菜用穴あきマルチ
黒マルチの効果+穴が元から開いているため作業が楽になる。
シルバーストライブ入りマルチ
黒マルチの効果と光の反射によって、アブラムシを防ぐ。

※1年以上アブラナ科を栽培していない場所を選ぶ理由は、「連作障害」の回避が目的。連作すると、土壌の成分バランスが崩れるほか、その作物を好む菌や病害虫の密度が高くなるため、微生物に偏りが出てその科特有の病気になる、生育不良によって収量が落ちる。異なる科を順に作る「輪作」により回避する。
アブラナ科の野菜は次のとおり。【チンゲンサイ、キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー、ダイコン、水菜、ラディッシュ(二十日大根)】
また、キク科(シュンギク・マリーゴールド)の植物を近くに植えると害虫の被害を防ぐ効果がある。(コンパニオンプランツ)



「家庭菜園」から「出荷」にステップアップしよう！
当JA管内では、主にご家庭用や直売所用として栽培されています。直売所にご出荷される方で、出荷方法等がご不明な方は、営業販売部営業課までお問い合わせください。

2 種まき チンゲンサイ 4月中旬～9月上旬 ミニチンゲンサイ 4月中旬～10月上旬

種まき穴は、ペットボトルのキャップなどを畝に押し当て、深さ1cm程の穴をあける。種は、1穴につき4～5粒まく。
覆土をして軽く手で押さえ、しっかり水をやる。
種を植えた直後から芽が小さい間の水やりは、ジョウロの口を上に向けて種や芽が流れたり倒されたりしないように丁寧に、発芽するまでは土を乾かさないようにする。
発芽後は、土が乾いた時にたっぷりと水をやる。



気温が上昇するとガルの食害を受けやすいので、種まき後防虫ネットをかける。ネットをしなないと、ほとんど収穫できないこともあるので注意が必要。
防虫ネットは、栽培期間中できるだけ開けず、収穫終了までかけておく。



3 間引き チンゲンサイ 4月下旬～9月中旬 ミニチンゲンサイ 4月下旬～10月中旬

本葉2枚頃に2本立ちにし、本葉3～4枚頃に1本立ちにする。



隣り合う株の生育をお互いが阻害しあわないように、大きく育ちが良いものを優先して残す。
間引きを行う前に、地面を濡らしておくとかげやすく、残した株を傷つけるリスクを減らせる。

間引き後、倒れないように株の根元に土を補い、鎮圧する。同時に、防虫ネット内に虫が侵入していないかも確認する。双葉が枯れかけているものや、葉が変色(黄色)しているもの、虫害を受けた株は地際からハサミで切る。

4 収穫 チンゲンサイ 6月下旬～12月中旬 ミニチンゲンサイ 5月下旬～12月下旬

収穫適期は次のとおり
チンゲンサイ:タネまきから40～50日ほど経過して、尻が十分に太ったくらいが適期。
草丈は15～20cmを目安。
ミニチンゲンサイ:タネまきから20～30日ほど経過して、手のひらサイズになったら収穫適期。草丈10～15cmを目安。



収穫方法は、「株ごと収穫」する方法と、「摘み取り収穫」の2通りがある。採り遅れると食感が筋張るほか、葉が大きく育ち、葉を支える柄の部分が小さくなる原因になる。若くて柔らかいうちに収穫する。

株ごと収穫: 株元を持って根ごと引き抜き、ハサミなどで根を切る。



摘み取り収穫: 抜かずに、葉を外葉からハサミなど切り摘み取る。摘み取り収穫は外側の葉だけを収穫するので、内側にある新芽が大きくなり何回も収穫でき、プランターで育てても、長くたくさん収穫することができる。



生活 購買

JA連携メーカー!ご相談ください!

経済部生活課では、倉庫・車庫、ペアガラス・サッシを取り扱うメーカーと連携し、組合員のみなさまに特別価格で導入・更新をご提案しています。オススメの商品をご紹介します!相談会も開催いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

経済部生活課連携の3社 イチオシから定番まで組合員・お客様のご要望に応じた商品をご提供します!

カクイチ ガレージ・倉庫

農業用倉庫の業界シェアNO.1! ガレージや倉庫、カーポートもおまかせください。

オススメ!!



チラシも
ご覧ください

あけぼの通商 あんみつガラス

開口部のプロフェッショナル。お客様が末永く快適な暮らしができるように、将来も見据えた製品を、心を込めて提供いたします。

オススメ!!



サンジュニア

太陽のちからでつくった電気やお湯をつかう暮らし。サンジュニアは皆様の快適な生活を守ります。

オススメ!!



JAグリーン長野×カクイチ×
あけぼの通商×サンジュニア3社合同相談会

日時 6月23日(金)・24日(土) 10:00~16:00
会場 カクイチ A-SITE長野(稲里町中央1-24-7)

生産 購買

生産資材店舗でお買い得商品を

JAファーム篠ノ井店・松代店、更北営農資材センター、若穂営農資材センター、信田生活・生産資材店、大岡生活店では、多くのみなさまにJAの生産資材店舗をご利用いただけるよう、毎月お買い得価格の商品をご用意しております。ぜひこの機会に、お近くのJA生産資材店舗をご利用ください!

6月のお買い得!(一例)

これからの時期「追肥」に活用!

果樹の着色管理に

細かなぶどう作業に

日焼け防止に



BB 追肥NK20号 (20kg)



JAファームやさいの追肥s (10kg)



タイベック400WP (1.5×100m)



農農6色シート押さえ (10本組)



オススメ!!

アルスぶどう摘粒鋏



ヤケヌス爽クール(3色)

JAファーム篠ノ井店
大岡生活生産資材(大岡支所)

TEL 299-3311
TEL 266-2231

JAファーム松代店
更北営農資材センター

TEL 290-6363
TEL 284-1660

信田生活生産資材
若穂営農資材センター

TEL 290-3636
TEL 282-2047

農業 機械

農業機械センター 土日の営業日程について

農業機械センターの土・日の営業につきましては次のとおりです。お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターにお問い合わせください。

○全日営業(8:30~17:00) △午前営業(8:30~12:00) 空欄 休み

センター名 (Ta)	6月					7月				
	10	11	17	18	24	25	1	2	8	9
篠ノ井 (Ta292-1369)	○	△		△						△
川中島 (Ta284-1671)	○	△			△					
松代 (Ta278-8601)	○	△				△				
更北 (Ta283-5043)	△						△			
若穂 (Ta282-6025)	○	△						△		
信田 (Ta299-2225)			△						△	

農業機械フェアinエムウェーブ 7月14日(金)・15日(土)



ぜひ
お越し
ください

くわしくは本誌折込チラシをご覧ください!!

お振込みはATM・ネットバンクがオトク!

近年、メガバンクをはじめ日本の金融機関では、窓口のお振込手数料の「引き上げ」が相次いでいます。JAの「ATM」と「ネットバンク」では、お客様のご負担を減らすため、お振込手数料を窓口でのお取引に比べて「オトク」に設定しております。ぜひ、JAのATM・JAネットバンクをご利用ください。

振込手数料の比較(令和5年5月現在)

振込手数料(3万円未満)

	窓口扱い	ATM	ネットバンク
当JA本支所あて	220円	110円	無料
県内JAあて	220円	110円	110円
県外JAあて	550円	110円	110円
他行あて	550円	440円	220円

オトク

窓口扱いとの差額	
ATM	ネットバンク
-110円	-220円
-110円	-110円
-440円	-440円
-110円	-330円

オトクがいっぱい!
「JAネットバンク」
ご登録はこちら



JAネットバンクの登録方法やATMの操作方法が不安な方は、金融営業または支所窓口までお気軽にお声掛けください。



藤ノ井支所(窓口担当) 月岡担当

振込手数料(3万円以上)

	窓口扱い	ATM	ネットバンク
当JA本支所あて	440円	330円	無料
県内JAあて	440円	330円	220円
県外JAあて	770円	330円	220円
他行あて	770円	660円	440円

オトク

窓口扱いとの差額	
ATM	ネットバンク
-110円	-440円
-110円	-220円
-440円	-550円
-110円	-330円

軽度認知障害(MCI)から備える認知症共済

認知症はどのように進行していくかご存じですか?認知症は突然発症するのではなく、正常から徐々に進行していきます。この正常と認知症の間にあるのが「軽度認知障害(MCI)」と呼ばれる状態です。

JA共済の「認知症共済」はこの「軽度認知障害(MCI)」の状態から備えることができる保障です。

認知症進行の流れ

認知症は**早期の発見と適切なケア**が大切です
早期発見と適切なケアで**介護期間を短くできる**場合があります

適切なケアを行うことで**約38.5%**が
正常レベルに回復するという報告も

年間**10%~30%**が
認知症に進行します

正常

軽度認知障害(MCI)
約400万人

認知症



適切なケア

介護が
必要な時期

**軽度認知障害(MCI)段階で
早期に適切なケアを行えば
介護が必要となる時期を遅らせる
ことができる場合があります**

JAのご提案

認知症共済

3つの特徴

- 1 認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します
- 2 認知症の予防・発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。
- 3 簡単な告知でご加入いただけます。

軽度認知障害(MCI)における「適切なケア」にもご利用いただくことができます。



藤ノ井支所(共和地区) 岩倉担当

[23164940144]

※厚生労働省 社会保障審議会「介護保険部会(第7回) 令和元年6月20日(参考資料)」をもとにJA共済調べ

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起事項)」および「この契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

ぶんげい

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

今年のチビタママムシの食害で芽芽少々あわれわれも花めぶき色とりどりに装いで娘さながら競うごとく風が告ぐ君の結婚おめでとうしか言えないよささうならしか野良菊にと足入れようとうらつつきし奮い起こせか田畑呼ぶ声一戦で大増水の千曲川降り過ぎる田んぼぬかりて男女共三年ぶりの村祭り甘酒の味ほころぶ顔よ摘果され地に落ちた桃刺刺にキラリと光る刈り草の上お茶飲みで老あるあるを笑い合う連者ならい五月晴れの日河川畑雨入前に雑草を刈取る我にムク鳥集う温暖化早花開きシートかけいちご実りて夫とほおぼる我が家に見事咲きおるハナミズキ明るく映えてにぎやかかなりし

農家の人たちが田畑で仕事をしているのを拝見すると若さが甦る不思議な力がもらえます。農業は食料の生産・自然保護・生きていくこの地球上で欠かすことができない太陽です。(川中島 中島さん)
◎「太陽」、まぶしい存在ですね。私も元気をいただいております。

◎新緑のまぶしい季節となりました。種もみのすじまきもかわいい芽が出そろい、苗床に並べました。今年は80枚!!休耕田をたのまれて、今年は4枚の田植えが待っています。主人と頑張ります!(川中島 秋山さん)
◎本誌が届く頃には田植えを終えられていらっしゃるでしょうか。整然と植わった苗がそよそよと風にそよぐ時期はもうすぐです。

両親がいなくなり、畑の手入れも私はやる気がありませんでしたが、めいっ子のPちゃんがはりきって毎年いろいろ作ってくれます。(川中島 Pちゃんのばあさん)
◎おいしい農産物が楽しみです!お返しはおいしいお料理でしょうか?

◎自転車乗用ヘルメット着用努力義務化によって、私もヘルメットを着用し始めました。息子が以前、サイクリング時だけに使ったという若者向きの品物です。はじめは抵抗あったのですが、今は着用なしでは逆に不安感があります。テンションも上がり、ペダルが軽く感じられる最近の私です。(川中島 ペンネームさん)
◎先日取材中、女性部の方とちょうどヘルメットの話題になりました。重いイメージがありましたが、最近のヘルメットは軽めに作られていることを知り、かぶりやすいと驚きました。デザインも良く、努力義務とはいいますが、身を守るために、大人も子どもも着用していきたいですね。

直売所で新たなまねぎが出てきました。やわらかくて甘くて本当においしい!今の時期のごちそうですね!(篠ノ井 ぶーさん)
◎いろいろな作物の「新」を楽しめる時期がやってきましたね!

◎先日記録中、女性部の方とちょうどヘルメットの話題になりました。重いイメージがありましたが、最近のヘルメットは軽めに作られていることを知り、かぶりやすいと驚きました。デザインも良く、努力義務とはいいますが、身を守るために、大人も子どもも着用していきたいですね。

[4月号の当選者/5月23日当選通知](応募総数41通)

- ◎柳沢克彦さん ◎村岡栄子さん ◎玉井茂さん ◎西澤幸子さん ◎西澤政義さん

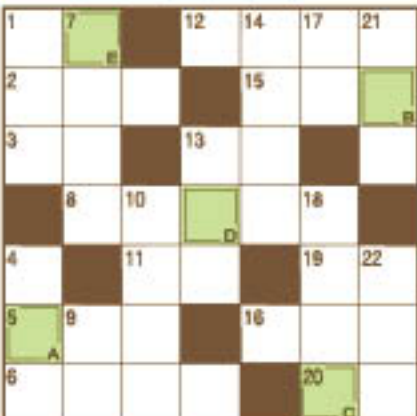
- 信更 香場 明嘉
- 更北 松井 信子
- 更北 宮林 雄一
- 更北 山崎 節子
- 大岡 飯島 教史
- 篠ノ井 市河 幸一
- 篠ノ井 北澤 幸一
- 篠ノ井 久保田 本子
- 篠ノ井 長澤 保
- 篠ノ井 藤沢 昌子
- 更北 斎藤 由明

腰かけて一休みする野良仕事
野良の四季雨の多少に泣き笑い
お除きま母の口癖今がある
寄り合えば病む足腰の患抱が飛ぶ
甘党に哲学なんて成り立たず
平凡な暮らし嬉しい玉子焼き
農作業鳥が鳴くので元気出る
竹林の葉擦れの音も夏めけり
高齢化草木占拠率高め
コロナよりマスクするのは顔かくし

- 篠ノ井 野口 弘夫
- 篠ノ井 内山 克子
- 篠ノ井 阿藤 千賀子
- 川中島 桑原 千加
- 篠ノ井 小林 伸江
- 篠ノ井 酒井 てるい
- 更北 坂田 敏明
- 川中島 中島 博英

脳力アップ
クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 1年で一番曇が高い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした〇〇〇城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ④ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑤ 奈良や鎌倉のものがある
- ⑥ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑦ 相撲取りが噛みます
- ⑧ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑨ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑩ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑪ 〇〇〇コート、〇〇〇ブーツ
- ⑫ 円周率を表す文字
- ⑬ ネットとシャリで作ります

タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ② タマネギを切ると出ること
- ③ 建てたばかりの建物のこと
- ④ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑤ サーブ→〇〇〇〇→トス→アタック
- ⑥ 「海賊」と書く生き物
- ⑦ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑧ 仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑨ コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑩ プールの授業のときに着ます
- ⑪ 領収書に収入〇〇〇を貼った



【ぶんげい投稿について】

- テーマは自由です。定型枠(5・7・5または5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には宛書でお書きください。送り仮名や誤字等を確認させていただくことが増えています。必ず内容をご確認の上、投稿ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(ご本名) ③電話番号を記入し、右記に送付してください。(作品はご本名にて掲載いたします。併号は不可です。)
- クロスワードの答えに合わせて投稿頂くことも可能です。ただし、ぶんげいのみへの投稿者が多い場合、掲載できない場合がございます。

【クロスワード(おたより)について】

- おハガキに次の事項をご記入ください。
 - ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③住所 ④電話番号
 - ⑤おたより(任意)※訪問でご紹介させていただく場合があります
- 【締切】ぶんげい 6月20日(火)消印有効 クロスワード 6月30日(金)
【あて先】ぶんげい・おたより共進〒388-8007 長野市篠ノ井市地島田981-2
JAグリーン長野 エバーグリーン部



支所総代会にお寄せいただいた質問・意見・要望へのJA回答

第1号議案

問 農業開発積立金について、累計で4億3,123万円と大変大きな額となっている。営農懇談会資料には説明が出ているが、総代会の資料にもどこに使ったか載せてほしい。

答 総代会の資料については、農協法に基づく記載に則っております。資料上に詳細を記載することは出来かねますが、営農懇談会や地区懇談会にて口頭で説明をさせていただいておりますので、ご理解ください。

問 経営強化積立金が現在10億円とあるが、その積立を肥料高騰で苦勞する組合員(年得予約者)に還元できないか。

答 肥料高騰にかかる助成金につきましては、事業分量配当金の項目「農業経営危機対策資材高騰対策」として、本総代会にて議決いただくことで還元をさせていただきます。「経営基盤強化積立金」は、JA経営の健全性確保(会計制度、会計基準の変更に伴う支出や財務健全化を目的とした支出)に活用するための積立金であることをご理解ください。

第2号議案

問 正組合員の減少とあるが、都会からの農業希望者等の受け入れ等、組合員を増やしていく施策を考えるべきではないか。

答 I・Uターンの農業者の受け入れについては、長野市と連携して説明会を都内(リモート)で行いながらPRし、実際に就農した事例があります。また、JAとの関わりが薄く、組合員となっていない青年農業者や定年帰農者などもいらっしゃいますので、地域の営農相談員などと情報を共有・連携しながら、声掛けを行ってまいりたい考えです。

ほか、家族農業を営む世帯においては、世帯主一名が正組合員となっている事例や、正組合員の要件を満たしているものの准組合員の登録となっている事例もありますので、一世帯複数組合員化に引き続き取り組みます。

問 別冊(10頁)一番下の枠に最初の相談窓口とあるが、農業委員や協力員など我々の身近に相談しやすいところがある中で、あえてグリーン長野として書いているが、その関係性を教えてほしい。

答 新規就農者については、相談窓口が分からない方が多い事例がありますので、まずJAにご相談いただき、相談内容に応じて、地域の農業委員、(一社)長野市農業公社などをご紹介するほか、JAにて各種補助制度のご案内、栽培技術や融資等の情報提供などを行いながら、新たに農業を始められる方を総合的にサポートしていくことを目標として掲げております。引き続き、農業委員や地域の生産者と連携を深め、JAと地域を挙げて、農業者の確保・育成に取り組んでまいりたい考えですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

第5号議案

問 68頁、役員役職名に代表理事ということで付いているが、82頁定款に会長、組合長、副組合長、専務理事、及び常務理事とあるが、代表理事という言葉はどこにも出てこない。どこかに定めがあるのか。

答 代表理事については定款第33条に「組合を代表すべき理事」と表記されております。

議案以外

問 准組合員の方が多くなっているが、議決権の変更等はあるのか。

答 JAは、「農業協同組合」として、農業者である正組合員の意思に基づいた事業を行う組織です。地域に密着した協同組合として、農業者以外の方も准組合員として、組合員への加入と事業利用を認められておりますが、総会(総代会)での議決権や役員選挙権などのJA運営に関与することはできません。これは、JAが非農業者の利害によって支配されることがないように定めたものであり、准組合員のお声もお聞きし、それを反映させた事業を正組合員の代表である総代のみなさまにご判断いただくことに変更はありません。

問 今の日本は、自給自足ができない国になっている。食料自給率が低い。農協の考えはあるのか。

答 「地産地消」という考え方が消費者のみなさまの中でも浸透しているなかではありますが、JAグループとして、この地産地消に加え、「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という「国産国産(こくしょうこくさん)」の考え方を広めようと、広報誌等でみなさまへの周知をすすめております。

食料自給率が最低の水準となるなか、JAが主の事業としてすすめる「農業生産基盤の強化」は、食料自給率向上につながる一手と考えます。また、消費者が国産農産物に興味を持ち、積極的に消費していただくことも非常に重要であり、JA長野県グループをあげ、国内農産物の消費拡大に向けたPRを行っております。

政府においては、農政の基本理念や政策の方向性を示す「食料・農業・農村基本法」の検証・見直しが行われておりますが、令和12年度(2030年度)における食料自給率目標をカロリーベースで45%、生産額ベースで75%(現在66%)を目標に掲げております。JAもこれに向かって、JA主軸の事業活動を通じ、自給率向上につなげてまいりたい考えです。

みなさまよりお声をお寄せいただき、誠にありがとうございました。



ソリマチWeb農業簿記システム 令和5年度申告分は6月30日までにお申込みを!

手間をかけずに税務申告ができる「ソリマチWeb農業簿記」は登録済みですか?
令和5年度分のデータを反映させるには、6月末までにJAにお申込みいただく必要があります。
ご利用を希望される方は、期日までにお早めにJAまでお申込みください。



ソリマチWeb農業簿記システム -Web型 記帳業務支援システム-
手間をかけずに税務申告につなげる支援システムです。
インターネット環境が整ったパソコンであればご利用が可能です。

ソリマチ
Web農業簿記

*****特 徴*****

- 入力データが元帳に自動で記入され決算書・消費税申告書の作成までがスムーズにできるほか、手間のかかる減価償却費の計算も簡単にできる
- JAの販売・購買・貯金等取引データは自動連動であり、入力の手間も取り込み作業も不要
- 電子帳簿保存に対応しているため青色申告特別控除65万円を受けることができる
※利用する会計年度の3ヵ月前までに各税務署へ申請書の提出が必要
- 振戻額もデータ保存ができるため、紙への印刷が不要!

利用料(年間):5,000円 ※内容によりオプション料が必要(くわしくはお問合せください)

令和5年度利用申込み期限:6月30日(金)

お問い合わせ・申込み 営農販売部農業振興課 TEL292-0930



令和6年度出荷「量販店需要向けコギク」「シャクヤク」「アスパラガス」栽培者大募集 新規栽培説明会にご参加ください!

JAでは、令和6年8月盆出荷をめざした「コギク」、令和6年以降の出荷をめざした「シャクヤク」「アスパラガス」の新規栽培者を募集しております。

これらの品目は、近年、定年を機に農業を始められる方、女性、また、複合栽培にて栽培を始める方が増えています。いずれも収入の安定化につながります。栽培を検討される方、栽培に興味をお持ちの方、どんな品目を作ろうか検討される方向けに、3品目合わせた「新規栽培説明会」を開きます。事前にお申込みの上、ぜひご参加ください。

コギク・シャクヤク・アスパラガス 新規栽培説明会日程

日にち(曜日)	時間	会場	申込先
6月22日(木)	PM2:00	JAファーム松代店	①
6月24日(土)	PM2:00	東部青果物流通センター	②
7月1日(土)	PM2:00	東部青果物流通センター	②
7月4日(火)	PM2:00	若穂果実流通センター	③

※事前に申込先にお電話でお問い合わせ・お申込みください。
お申込みがない場合には開催しない場合がございます。

量販店需要向けコギクの特徴

- 市場の需要が伸びる成長品目
- 値決め取引(契約単価取引)のため、収入確保・安定化につながる
- 他生産者からの株分けで苗を確保できることから苗代が削減できる

シャクヤク・アスパラガスの特徴

- 春先の収入源にピッタリ ●温暖な気象が生かせる

お問い合わせ・申込み

- ①JAファーム松代店 柴田 TEL290-6363
②営農販売部 笠井、塩野 TEL292-0930
③若穂営農資材センター 大田 TEL282-2047



ご利用ください JAセルフ給油所

JAのセルフ給油所4施設にて6月末日までご利用いただける「燃料の割引QRコード」をお届けいたします。

ぜひ、本誌をセルフ給油所にお持ちいただき、機械にかざしてご利用ください。

利用可能店舗

アグリしののいセルフ給油所	TEL293-5660
長野インター松代セルフ給油所	TEL290-6122
川中島セルフ今井給油所	TEL285-7770
南長野公園前セルフ給油所	TEL293-4831



▲6月末日まで有効

▲右記のQRコードを機械にかざしてご利用ください

今年の
賞状

第11回フォトコンテスト 「夕焼けに染まる」



表賞 金賞

撮影者 宮本 直孝
撮影地 篠ノ井山市地
撮影月 2022年6月

講評 (フォトコンテスト審査員)

水田の水面に映る夕焼けと青紫色に染け込む山並みが幻想的なイメージを醸し出し、中山間地を代表する風景ともいえる作品です。道の使い方がやや勿体なく、人物が歩いていても良かったでしょう。



農作業安全について

先月号の表紙につきまして、多数の組合員さまよりご意見を賜りました。

JAとして、フォトコンテストにて優秀な成績を取めた「農作業風景作品」として掲載いたしました。多くみなさまにご心配をおかけすることとなりましたこと、心よりお詫びを申し上げますとともに、ご意見とご指導を賜りましたことに御礼を申し上げます。

JAとして、改めて農作業安全の啓発活動に努めてまいります。組合員のみなさまにおかれましても、安全作業にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

脚立(三脚)使用の5つのポイント

1. 設置時に**トントン**と脚を踏み込む。
最下段に乗って、体全体で脚立の脚を踏み込み、脚立を安定に設置する。
2. **天板**に乗らない。
必要なら、より高い脚立を使用する。また、樹高を低くする。
3. **開脚防止チェーン**をかける。
チェーンが短い場合、ひもなどで延長する。
4. 昇降時に**物を持たない**工夫。
収穫物は、紐などを吊るして落とす。
5. 脚立から**身を乗り出さない**。
身を乗り出さず、**こまめに脚立を移動**、直近で作業できるように。

農業者のための労災保険に関するお問い合わせ
総合企画部 Ta.293-2000



組合員健康企画 第1回 信里地区史跡・名所を トレッキングでめぐろう!

JAでは組合員のみなさまの健康維持・増進を目的とした「組合員健康企画」を今年も開講いたします。

第1回は、「信里地区史跡・名所をトレッキングでめぐろう!」です。昭和の原風景を残した信里地区で、神社仏閣や路傍にたたく石造物などの歴史を学び、自然散策を楽しみながら、健康増進に向けたトレッキングと一緒に楽しみましょう! 一人の参加はもちろん、ご友人、ご夫婦での参加も大歓迎です。

日時 7月7日(金) AM10:00~11:30
 集合場所 JA信里支所(信里合同庁舎)
 参加費 組合員300円、組合員以外500円
 定員 10名
 申込み お電話にてお申込みください。
 後日案内通知を郵送します。
 締切 6月30日(金)
 特記事項 ・ノルディックポール等のレンタルはありません。必要な方はご持参ください。
 ・コース内に急な坂が数箇所あります。
 ・小雨決行となります。雨天中止の場合は参加者に直接ご連絡します。

お問い合わせ・申込み
経済部生活課 Ta.293-2061

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ

※みんなのよい会プロジェクト

通常総代会開催報告書 協同活動の成果と目標の配布について

先般開催した総代会のご報告として、今月号の本誌とともに「通常総代会開催報告書」を配布いたします。ご確認をいただき、引き続き当JA事業へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAのうごき

理事会(第3回) 5月26日(金)

- 協議事項
- (1) 令和4年度決算監事監査処理願未報告について
 - (2) 第30回通常総代会について
 - (3) 第30回通常総代会の特別決議について
 - (4) 行政庁に提出する業務報告書について
 - (5) 役員賠償責任保険の加入について
 - (6) 組合と理事との契約について
 - (7) 農業開発事業について
 - (8) 米穀等共同計算委員会の委員の変更について

協同の成果(令和5年4月末/5月経営会議報告)

農産物販売高	2億3,870万円
購買品供給高	6億9,091万円
貯金	2,084億893万円
貸出金	453億91万円
長期共済保有高	5,537億9,561万円

組合員数(5月末)	20,334名
正組合員	9,237名
準組合員	11,097名

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- コンプライアンス委員会幹事会 5月15日(月)
- ・コンプライアンスの実践状況について(4月)
 - ・自主検査の実施状況について(4月)
 - ・課内会議の意見集約について(4月)
- 経営会議内 5月17日(水)
- ・コンプライアンスの実践状況について(4月)
 - ・自主検査の実施状況について(4月)
 - ・課内会議の意見集約について(4月)
- コンプライアンス研修「個人情報漏えい等防止について」
 室・部長、支所長面談 4月21日(金)~5月9日(火)
 ・常勤役員による、内部統制の徹底および事業目標の確認

JAグリーン長野
ホームページ
<https://www.ja-gn.jp/en/01>



JAグリーン長野
公式Facebook
<https://www.facebook.com/jagrnagano>



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.169

【材料】1冊の牛乳パック1本分

あんずジャム…………… 70g
 薄力粉…………… 110g
 砂糖…………… 100g
 水…………… 300cc

（アレンジアイデア）

- ・抹茶…………… 抹茶粉末を水で溶かす
 - ・コーヒー…………… コーヒー粉末を水で溶かす
 - ・栗きんとん…………… 栗きんとんを入れる
- いずれも砂糖の量を調整してください

あんずのういろろ



【作り方】

- 薄力粉と砂糖を合わせてふるいにかける。
- に水を注ぎ、ダマがなくなるようによく混ぜる。

- にあんずジャムを入れ、軽く混ぜる。
- 空の牛乳パックに■を流し入れ、ガムテープで口を閉じる。上下左右によくゆする。
- 牛乳パックの継ぎ目が上になるように横にして、電子レンジ(500w)で10分加熱する。
- パックの粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。パックを切つて中を取り出し、切り分ける。

あんずの酸味が爽やかなういろろです。あんずジャムが甘めであれば、砂糖の量を調整してくださいね。



女性部松代総支部のみなさん



薄力粉と砂糖は一緒にふるいにかける。



牛乳パックを縦にして流し入れ、口をしっかりと閉じる。



継ぎ目を上にするとうまく固まったときに影響がない。加熱時はパックがやや膨張する。



今月の主役



JA長野厚生連
 南長野医療センター兼ノ井総合病院
 栄養科

あんず

あんずは6月下旬から7月上旬にかけて旬を迎える甘酸っぱさが特徴の果物です。長野県は日本有数のあんずの生産地といわれており、大きめの果実で生食はもちろんシロップ漬けなどに利用される「信州大実」など、様々な種類があります。あんずはβカロテンを豊富に含んでいます。βカロテンは体内でビタミンAに変

換される栄養素であり、視力の維持や皮膚・粘膜の健康を保つ働きがあります。またミネラルの一種である鉄や食物繊維も含まれているため、貧血を防ぐ働きを持ち、便秘の予防にも効果があるといわれています。あんず1個あたり、鉄は0.12g、食物繊維は0.64g含まれており、他の果物と比較すると多く含まれています。

EverGreen 2023 Vol.352

発行所: グリーン長野県農業協同組合
 長野市東ノ井本館 2F TEL:026(293)2000(代) 日誌/PO印刷(別)

化70 古紙割合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
 緊急連絡
 営業時間外の連絡
 にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
 ☎0120-02-4040
 ※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
 土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
 ☎0120-258-931
 ※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
 ☎026-283-3450(福里)
 ※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
 ☎0120-787-780
 ※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半