

EverGreen

エバーグリーン

特集

“出荷販売用”の農産物を作りますか？
果樹編



"全国一"の市場でトップセールス

JA自己改革

JAは、東京都の中央卸売青果大田市場で7月29日「トップセールス」を開きました。「全国一」の青果と称される東京青果(株)のセリ場前で、JAの役員が市場関係者に向けてJAの農産物を「直接」PRし、取引の拡大につなげるのが目的です。

栗林組合長は、「グリーン長野のももやブルーをたくさんの消費者のみなさまに召し上がっていただくために、ぜひ市場のみなさまにはこれからもグリーン長野をご愛顧いただきたい」とあいさつ。飲食店などに供給する仲卸の男性は、「輝々桃は非常に評判も良い。たくさん出荷をしてほしい」と期待の声を寄せました。



農産物の取引拡大を要請する栗林組合長

もものパワーで勝利を呼び込む

JA自己改革

「パルセイロ勝つぞ」と士気を高める
唐木専務

JAは7月29日、長野Uスタジアムで開かれた「AC長野パルセイロ対SC相模原」戦のマッチスポンサーを務めました。「もも」をはじめとした農産物の消費拡大と、地元スポーツチームの応援を通じたJA事業のPR、地域貢献活動が目的です。

会場では、両チームや来場者に「もも」をプレゼント。農産物の販売も行いながら、熱い試合を盛り上げました。パルセイロのサポーターは、「試合も「もも」も楽しみに来ていたので、とても嬉しい」と感想を寄せました。

試合を前にあいさつした唐木専務は、「ぜひおいしいももを食べてパルセイロを勝利に導こう」と話し、来場客と「長野パルセイロ勝つぞ・オー」と士気を高めました。

選果作業を体験 基準をすり合わせる



篠ノ井の東部青果物流通センターは7月下旬から8月にかけて、もも部会篠ノ井支部同センターもも出荷者を対象に「出荷判断研修会」を初めて開きました。これは、「選果機に乗せる前に選果担当者が「規格外」と判断する「手選規格外」が多い」と生産者から多数の問い合わせに、状況を実際に見てもらいたいと企画したものです。生産者のべ47人が、選果作業を見ながら「規格外」の判断基準について営農技術員から説明を受け、箱詰め作業も体験しました。

生産者は、「実際に選果を見て説明を聞いて、基準に納得できた」と話しました。JA担当者は、「生産されたももを1個でも多く選果機に乗せ、生産者の手取り向上につなげようと選果していることを見て頂き、生産者も基準を明確に持ち、収穫ロスを防ぐきっかけになれば良い」と話しました。



選果された果実を見ながら基準を確認するJA職員と生産者

目次

Green Topics	2
Member's Power	5
Special Issue 特集	6
農力アップ塾	10
今月のオススメ!	12
健康長寿学	14
JAポスト	15
Green Information	17

◎今月のグリーンズボットはお休みします

今月の
フォト

第11回フォトコンテスト「感動の朝」

賞 賞 グランプリ

撮影者 峰山 聖一*

撮影地 篠ノ井西寺尾

撮影月 2021年9月

講 評 (フォトコンテスト審査員)

素晴らしい朝焼け、雲の色と流れ、田園と空の天地の構図と、素晴らしい作品に仕上がっています。曇りに変わった稲穂の一粒一粒までオレンジ色の陽が輝いて輝き、大地と自然の恵みの中で稲作が出来る喜びが、「日本の農業の原点である」ことを改めて思い起こさせます。

※撮影者の申し出により、フォトネームでご紹介いたします

川中島白桃 7日早くスタート



もも部会の主力品種「川中島白桃」の出荷が昨年より7日早い、8月8日から始まり、8月15日から19日にかけて出荷のピークを迎えました。

部会では9日・10日に8会場で出荷講習会を開催。篠ノ井東部青果物流通センター会場には生産者60人が出席し、選果基準となる「着色」や「熟度」の判断・タイミングを統一しました。生産者は「暑いなか、“もも”も“人”ももうひと踏ん張り。おいしいももを届けたい」と意気込みました。



見本果で判断基準を確認する生産者

ブルーム落とさず荷造りを



特産果樹部会ブルーベリー専門部は8月8日から10日にかけて、ブルーベリー中晩生種の目揃会を開きました。篠ノ井の西部青果物流通センター会場には4人が出席。鮮度の指標「ブルーム」を落とさないよう、収穫・荷造作業をすすめることを確認しました。



「ブルーム」を意図した荷造りを確認

盆に向けて規格統一



花き部会キク専門部は8月2日、「コギク」の中間目揃会を開きました。盆直前に現状の出荷状況を確認し、改めて規格統一をめざした。生産者40人は、収穫のタイミングについて花のつぼみが「硬い」状態で採花することを統一し、盆需要へ精力的に出荷することを申し合わせました。



収穫のタイミングの「つぼみ」を確認

品質徹底し出荷を



品質を確認するJA職員

野菜部会ジュース用トマト専門部で8月上旬、「加工トマト」が出荷最盛期を迎えました。契約数量62.8トンの出荷をめざし、1日から10日まで連日集荷。JAでは出荷者9戸に対し、品質の徹底と出荷ロス削減を呼び掛けながら手取りの最大化へ積極的な出荷を求めています。

共同選別で品質そろえる



花き部会リンドウ専門部の「リンドウ」が8月上旬、出荷最盛期を迎えました。リンドウは、大岡地区の花き生産者6戸が栽培し、JA新田集荷所で共同選別を行い、品質をそろえて県外市場へと出荷しています。

8月2日には営農技術員も立ち合い、出荷の花の段数や草丈の状態など、品質を確認。「草姿」に曲がりが見られるため、選別に注意するよう従業員と情報を共有しました。

リンドウは、盆花需要や彼岸花需要に即して出荷量を増やし、品種をリレーしながら7月末から9月下旬まで出荷する予定。関東・中京・関西の市場に5万本の出荷をめざしています。



共選を行う新田集荷所

シナノリップ 熟度優先で収穫を



りんご部会で8月上旬、「シナノリップ」の出荷が始まりました。シナノリップは長野県オリジナルの早生品種で、出荷販売は6年目。4月の凍霜害や5月の降ひょうが品質や収穫量に影響したものの、昨年に比べ出荷量は増加を見込んでいます。



選果基準を確認する生産者

同部会では7月31日から8月9日にかけて5会場で講習会を開催。収穫判断の目安などを統一しました。シナノリップは着色しやすい品種であるものの、今年は熟度が先行しているため、「地色」を判断基準に着色を待ちすぎずに収穫出荷に取り組むことを確認しました。生産者は「色が入ってこなくて収穫を待っていたが、講習を聞き、注意して適期に出荷したい」と話しました。

ナガノパープル・種なし巨峰 出荷開始



ぶどう部会は8月27日に「ナガノパープル」「種なし巨峰」など黒系の品種の出荷を解禁しました。昨年より5日早いスタート。9月上旬を重点販売期間に、「味の良い」「品質のそろった」ぶどうの出荷に取り組みます。出荷を前に同部会では8月21日から30日にかけて、支部ごとに「品質検査」「出荷荷造講習会」「選果目撃会」を行いました。このうち、長野南支部の松代農業総合センター会場では21日、生産者43人のぶどうの品質を検査。結果、糖度が高いものの「酸」が残っているため、酸抜けを目安に出荷を始めることを確認しました。



品質検査を行うJA職員

収穫作業に汗流す



JAと更級農業高校が開く「親子ふれあい農業塾」の参加者15組は8月5日、篠ノ井のほ場で野菜の「収穫」作業に取り組みました。野菜は、5月に植えたジャガイモとエダマメ。高校生を講師に、児童とその保護者が力を合わせ、収穫作業に汗を流しました。



ジャガイモ掘りに挑戦

今回の収穫物は、塾の時間に定植した後、それぞれの家庭で草取りや水管理などを行ってきたもの。登校前に作業に来ていたという親子は、「農家さんの苦労や、直売所に売っている野菜がとても手を掛けられ作られていると感じた」と話しました。高校生は「収穫を喜ぶ姿がとても嬉しい」と話し、児童と会話を楽しみながら作業をサポートしていました。

盆花ズラリ にぎわうお花市



A・コープファーマーズ3店舗内の直売会とJAファーム篠ノ井店は8月11日・12日、毎年恒例の「お花市」を開きました。直売会員など生産者が丹精込めて栽培した花束が並び、多くの来店客でにぎわいました。女性客は「今年も多くの生産者さんが作った綺麗な花がたくさんあって迷う」と購入品を吟味していました。



JAファーム篠ノ井店がA・コープファーマーズ篠ノ井店前で出張販売



盆花が多数並ぶA・コープ店舗内

女性部と一緒に“ごぼん”を作ろう！



女性部は8月7日・8日、夏休みの小学生を対象にした特別企画「女性部と一緒に“ごぼん”を作ろう」を若穂の農産物加工センターで開きました。米の消費拡大と、地域の児童との交流を目的とした初企画。小学生と保護者14組が参加し、加工所協力員の女性部員を講師に、「米」を使ったパン「ごぼん」など4種類を作りました。

児童は初めての「ごぼん」作り。白米を生地に練りこむ際、「ご飯でパンができるの？」と児童が疑問を投げかけると、女性部員が「できるんだよ」と笑顔を見せ、作業手順などを説明しました。児童は、「ご飯のパン、初めて食べておいしかった」と話しました。岡田晴美女性部長は「お子さんたちと交流ができ、良い機会。みなさんにも思い出の1ページにしていたければ嬉しい」と話しました。



「こうやるの」と児童に教える女性部員

青壮年部員が“近江”でPR



青壮年部は、JA営農販売部と連携し7月22日・23日、JAグリーン近江(滋賀県)の農産物直売所「きてか〜な」で出張販売・消費宣伝活動を行いました。JA名に“グリーン”の付く協定「グリーンコネクト」の活動の一環で、農産物の販売や組合員間の「交流」を目的としたもの。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が続き、4年ぶりの販売交流となりました。



農産物を販売する青壮年部員

会場では、店舗外に特設コーナーを設け、青壮年部員とJA職員が「ネクタリン」や「プルーン」などを販売。買い物客が、味の特徴や日持ち、食べ方などの質問を寄せると、部員らが答えながら商品や産地をPRしました。

地域の“もも”をたくさん食べてね！



もも部会篠ノ井支部と川中島共選所支部は7月から8月にかけて、それぞれの地域の保育園・幼稚園に「もも」を贈呈しました。「食育」と農業のPRを目的としたものです。篠ノ井支部生産者は、「おいしいももの味を知ってもらって、どんどん広めてもらいたい」と話し、ももを渡しました。



川中島地区1園に「川中島白桃」を贈った川中島共選所支部



7月・8月に篠ノ井地区7園に「あかつき」川中島白桃を贈った篠ノ井支部



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

大阪 女性大学OG会を開催

グリーン大阪では8月4日、女性大学「ワタシカレッジ」のOG会として、「マクラメ編み講習会」を開催し、8名が参加しました。

今回のイベントは、「組合員美術作品展」でマクラメ編みの作品を見かけた女性大学OG会員からの声がかきかけです。出展作品を手がけた女性会唐津支部の会員を講師に招く事で、女性会と女性大学の交流の場が実現しました。

また、受講生には女性会唐津支部の会員から後日、JAの敷地内で収穫した福田桃の手作りジャムのプレゼントがあり、大好評でした。受講生は「毎回大満足で帰らせて頂いています。今後もこのような機会があれば参加したいです」と笑顔で話していました。

デジタル美術作品展
QRコード

会場の様子

“出荷販売用”の農産物を作りますか？ 果樹編

JAグリーン長野管内は、くだものから野菜、花、米、きのこ、”農産物の宝庫”。県内外の市場や消費者のみならずから高い評価をいただいています。なかでも「くだもの」は、管内の多くの生産者が栽培に取り組み、市場や消費者からの需要は高く、まだまだ出荷（供給）量が足りません！しかし、生産者の高齢化による減産・離農など、生産・出荷量が減ってきてしまっている状況でもあります。

そこで今回は、JAオススメの栽培用「果樹品目」をご案内！ぜひ、農産物の宝庫からたくさんの農産物を出荷し、多くの方々に笑顔をお届けするために、出荷販売用の農産物栽培に取り組みませんか？

恵まれた土地

JAグリーン長野管内は、千曲川と犀川によって形成された「肥沃な土地」と「昼夜の寒暖差」を備えた場所です。

「肥沃な土地」は、養分が豊富に含まれ、農作物が育ちやすい土のことで、作物の成長に必要な水、酸素、栄養分を存分に運ぶことができ、作物が元気に育ちます。また、「昼夜の寒暖差」は、山に囲まれた自然豊かな長野県独特の気候。昼間に太陽光によって存分に栄養を作り、夜間の寒さにより作物が呼吸を抑えることで「栄養が豊富」に蓄えられ、これが味の良さにつながります。

「肥沃な土地」と「昼夜の寒暖差」の両方を備えた当管内は、農業生産において、「恵まれた土地」であり、過去より農業が生業として選ばれ、発展してきている理由の一つとなっています。

同じものをみんなで～生産部会～

JAグリーン長野には、同じ品目を作る生産者が集う「生産部会」があります。部会では、生産に必要な技術や情報を、みんなで検討・共有し、個々の生産技術を上げ、品質が良く、品質のそろったものを市場等に出荷するために活動する、「生産者のための、生産者の組織」です。くだものには、「りんご」「もも」「ぶどう」「特産果樹」の4部会があり、多くの生産者が所属しています。

みんな“で同じ”ものを作るワケ

みんなで同じものを作ることで、「量」を集め、「量」を武器に市場等の取引先が求める量を出荷・販売することで、販売価格の向上につながります。また、多くの方が作っていることは、「土地環境にあっている」という証拠でもあります。みんなで同じものを作れば、同じものを作る生産者同士で技術・情報の共有ができます。JAにおいても、生産者に提供する資材を、「大量発注」することで、価格を抑えて提供でき、生産コスト削減にもつながってまいります。「人とは違うものを作って売る」ことも販売戦略の一つの手法ですが、多くの方が同じものを作り、知名度もある“産地（グリーン長野ブランド）”が既に形成されていることは、これから出荷販売をめざす方にとっても非常に強みです。

ぜひ、みんなでグリーン長野ブランドの農産物を作り、“おいしい”を全国の消費者に届けましょう！

生産部会にご加入ください！

「出荷する」、「出荷をめざす」生産者さまは、「生産部会（りんご・もも・ぶどう・特産果樹（ブルーン・なし・あんず・梅・桜桃）」にご加入ください。部会では、栽培・出荷講習会や部会情報の定期発行を通じ、「栽培技術・品質の向上」をはかっております。生産部会にご加入いただくことで、「品質」をそろえ、「量」をまとめて出荷することによって、産地として「レベル・信頼アップ」につながります。これにより、産地として市場からの「信頼」も確保し、取引単価の向上、手取りの向上につながります。「みんなでより良い産地を作る」ために、ぜひ生産部会にご加入ください。

今回、栽培をオススメする品目(品種)は、当JA管内の気候や土壌での栽培に向き、育てやすく、販売上も需要の高い「当JA管内の構成(推奨)品目」です。なかでも「推」と表記するものは、生産部会のみならず、販売取引先である市場などの意見を踏まえたラインナップであり、おいしく・栽培しやすく・手取りにつながる品目です。

りんご

長野県は過去よりりんごの生産が盛んな地。消費者・市場からの出荷要請の強い品目です。当JA管内でも、比較的標高のある地域から、平坦地において広く盛んに栽培されています。

 シナノリップ (新しい化推奨) 収穫期: 8月上旬～中下旬	 シナノドルチェ (中山間地域専攻) 収穫期: 9月中旬～9月下旬	 紅玉 収穫期: 9月中旬～10月上旬	 秋映 収穫期: 9月下旬～10月中旬
 シナノスイート (中山間地域専攻) 収穫期: 10月上旬～10月下旬	 シナノゴールド 収穫期: 10月中旬～11月上旬	 サンふじ 収穫期: 11月初旬～11月末	推し! 高密度栽培(新しい化) 「新しい化」は姿を巨樹し、樹を細く育てる栽培技術。3年目から収穫でき、狭い面積でより多くの果実が採れる。せん定作業が単純で分かりやすい。
目標生産量…5トン 粗収益…145万円 (ふじ・新しい化10アールあたり)	作業の流れ ●4月…受粉、開花 ●5～7月…摘果 ●8～11月…着色管理(反射シート敷き、葉摘み、玉回し)、収穫 ●12～翌3月…せん定		オススメの複合品目 ●ぶどう ●もも ●ブルーベリー

もも

当JAは「もも」の生産量、長野県第1位を誇る産地です。「川中島白桃」を中心に全国各地の消費者・市場から需要も高く、安定価格での販売が期待でき、まだまだ生産量拡大が期待される品目です。

 あかつき 収穫期: 7月下旬～8月初旬	 川中島白鳳 収穫期: 7月下旬～8月中旬	 なつっこ 収穫期: 8月初旬～8月中下旬	 川中島白桃 収穫期: 8月中旬～8月下旬
 黄金桃 収穫期: 8月中旬～8月下旬	 白根白桃 収穫期: 9月上旬～9月下旬	推し! 疎植低樹高栽培 疎植(そしょく)低樹高栽培とは、樹と樹の間隔をあけて植え、樹の高さを低く仕立てる方法。農機(SS)や軽トラが園に入りやすく作業効率が良い。また、防除薬剤がかかりやすい。最終的に樹立5段階で作業できる高さとなり、労力削減と農作業安全の確保にもつながる。	
目標生産量…3.3トン 粗収益…184万円 (川中島白桃・10アールあたり)	作業の流れ ●3月…摘果 ●4月…受粉、開花 ●5月…摘果 ●6月…袋掛け ●7・8(9)月…支柱立て、袋外し、反射シート敷き、収穫 ●12～翌3月…せん定		オススメの複合品目 ●ネクタリン ●りんご ●あんず

ネクタリン

ネクタリンは長野県において全国生産量の半量が作られている品目で、当JA管内では「もも」と複合的に栽培されています。特産品として、さらに生産量を増やしていきたい考えです。

 <p>メイグラント 収穫期：7月上旬～7月中下旬</p>	 <p>サマークリスタル 収穫期：7月上旬～7月中旬</p>	 <p>スイートトップ 収穫期：7月中旬～7月下旬</p>	 <p>水野ネクタリン 収穫期：7月下旬～8月上旬</p>
 <p>フレーバートップ 収穫期：8月上旬～8月中下旬</p>	 <p>ファンタジア 収穫期：8月中旬～9月初旬</p>	 <p>秀峰 収穫期：8月下旬～9月上旬</p>	<p>目標生産量…3トン</p> <p>※粗収益は農の指標にないため、個別に営農技術員までお問い合わせください</p> <p>おすすめの複合品目 ●もも</p>

ぶどう

ぶどうは、「シャインマスカット」を中心に、消費者のニーズが高く、県内外で生産量が増えている品目です。JAでは、“選ばれる産地”をめざし、数量増加はもちろん、品質の統一・向上に力を入れています。

推し！ クイーンルージュ®
「クイーンルージュ®」は長野県イチオシの新品種！産量を県外や海外に流出させないため、栽培希望者は事前に契約が必要。苗木、せん定枝の第三者への譲渡、自家増殖は原則禁止。

 <p>種なし巨峰 収穫期：9月初旬～</p>	 <p>ナガノパープル 収穫期：9月初旬～</p>	 <p>シャインマスカット 収穫期：9月上旬～</p>	 <p>クイーンニーナ 収穫期：9月下旬～</p>	 <p>クイーンルージュ® 収穫期：9月中下旬</p>
<p>目標生産量…1.6トン 粗収益…253万円 (シャインマスカット産地・10アールあたり)</p>	<p>作業の流れ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●5月…芽かき、整引 ●6月…摘房、摘粒 ●7月…袋掛け ●9～10月…収穫、荷造り ●翌2～3月…せん定 	<p>おすすめの複合品目</p> <ul style="list-style-type: none"> ●りんご ●ブルーベリー 		

すもも

 <p>大石早生 収穫期：7月初旬</p>	 <p>紅りょうぜん 収穫期：7月中下旬</p>
 <p>貴陽 収穫期：8月上旬</p>	<p>●太陽(9月上旬)、秋姫(9月上旬)も推奨</p> <p>目標生産量…2.5トン 粗収益…135万円 (10アールあたり)</p>

すももと桜桃は、他の品目 비해生産量が少ないものの、生産量を増やし、量をまとめて販売することで、単価の向上による生産者手取りの確保・向上につなげ得るものとして振興しています。

桜桃

 <p>佐藤錦 収穫期：6月中旬</p>	 <p>紅秀峰 収穫期：6月中下旬</p>
<p>目標生産量…0.8トン 粗収益…140万円(両よけ・10アールあたり)</p>	

プルーン

プルーンは他果樹品目と複合して栽培する生産者が多く、品種も時期をずらして多数あるため、労力の分散と手取りの向上につながり得る品目です。「生」で食べるおいしさに注目が集まっています。

 アーリーリバー 収穫期：7月上中旬	 ツアー 収穫期：7月中旬	 トレジディ 収穫期：8月上旬
 サントス 収穫期：8月上旬	 シュガー 収穫期：8月上中旬	 くらしま早生 収穫期：8月中旬
 サマーキュート 収穫期：8月中旬	 グランドプライズ 収穫期：8月中下旬	 くらしま 収穫期：8月下旬～9月初旬
 スタンレイ 収穫期：8月下旬～9月中旬	 オータムキュート 収穫期：9月中旬	目標生産量…1.6トン 粗収益…103万円 (10アールあたり) 作業の流れ ●4月…受粉 ●5～6月…摘果 ●7～9月…収穫、荷運び ●翌2～3月…せん定

あんず

6月に収穫を迎えるため、他果樹品目との複合栽培に向きます。加工用途はもちろん、生食用の「ハーコット」など需要が伸びており、さらに生産量を増やしていきたい品目です。

 新潟大実 収穫期：6月下旬	 信州大実 収穫期：6月下旬	 信山丸 収穫期：6月下旬	 信州サワー 収穫期：6月下旬	 ハーコット(生食) 収穫期：6月下旬～7月初旬
--	--	---	--	--

【留意点】●収穫期は、その年の天候や樹勢(樹齢)などの条件により、前後する場合があります。
●目標生産量・粗収益は、長野県「果樹経営指標」をもとにしており、本県果樹経営指標は、「効率的・安定的な経営体質形成」の観点を感じた経営モデルであり、地域や個別の経営環境によっては実態と異なる場合があります。

目標生産量…2トン
(10アールあたり)

※粗収益は県の指標にないため、個別に営農技術費までお問い合わせください

苗木のご注文時期です 締切/9月25日(月)

- 果樹生産部会ご加入の方は、部会(営農情報)を通じて苗木をご注文ください。
- 生産部会未加入の方で、苗木の注文は、出荷販売を目的とした場合に限り、注文を受け付ける場合がございます。自家用としてのご利用はご遠慮ください。

果樹生産部会未加入の方は、ぜひ果樹生産部会にご加入ください。

【お問い合わせ】果樹営農技術員、流通センター、共選所

【参考】長野県農政研究センター(2023)、「長野県果樹経営指標」長野県。 https://www.pref.nagano.lg.jp/nog/keiki/keiki_list.html
 大田官房統計部経営・構造統計課センサス統計室(2022)、「新果樹栽培」農林水産省。 <https://www.maff.go.jp/j/tokai/kouhyou/sinki/>
 長野県果樹試験場(2021)、「ぶどう産果G11」(産果名:クイーンルージュ)の産果の導入について、長野県。 <https://www.pref.nagano.lg.jp/nogyoshikaryu/nayo/chizai/chokag11.html>
 長野県全国果樹協同組合連合会長野県本部(2021)、「果樹経営指標」

なし

なしは、労力に合わせて有袋・無袋栽培の2通りで栽培されています。生産量が減少していますが、需要も高く生産拡大につなげたい考えです。

 南水(和なし) 収穫期：9月中旬～10月初旬
 ラ・フランス(西洋なし) 収穫期：10月初旬
目標生産量…4トン 粗収益…175万円 (南水・10アールあたり) 作業の流れ ●4月…受粉 ●5～6月…摘果 ●6～7月…袋掛け ●9～10月…収穫 ●12～翌3月…せん定

 平和 収穫期：6月中旬	 山形三号 収穫期：6月中旬
---	--

果樹
2023ぶどう(種なし品種)
施肥作業

お問い合わせ 営業販売部 tel.292-0930

今月号はぶどう(シャインマスカット)を中心に、品質の良いぶどうを育てるための「施肥作業の技術」について、お伝えします。

施肥作業の基本

施肥の基本的な考え方(目的)は、作物が適正に生育し、高品質で十分な収量を得ることができるように、生育時期ごとに必要な養分を供給すること。

ぶどうの場合、タイミングは次の2つに分けられ、果樹の種類や土の状態によって施肥量が異なる。

①元肥(もとひ)

生育期間中の養分の「大半」をまかなう基本の肥料。年間必要量の「3分の2」を占める。苗木の植え付け前や次期作の成熟期までに、必要量を土に施し、枝や葉、花芽の成長を促す。量は、収穫時期までに養分が吸収され尽くす量が最適であり、長期間に渡って肥効が継続することが前提。果樹に必要な養分の不足を補い、土壌内にバランスよく配置できるように、適正量を施用する。なお、種なしぶどうは開花前までに新梢を伸ばす必要があるため、元肥を早めに施用することが必要。

ぶどう(落葉果樹)の施肥時期 9月~11月頃

②礼肥(れいひ)

収穫後の樹勢回復と、冬を越すための養分蓄積のために施用する。主に即効性の窒素(N)を補う。

ぶどう(落葉果樹)の施肥時期 9月中下旬

ポイント1 肥料は多くやれば良いわけではない。

過剰な施肥は、食味の低下や、病害虫、生理障害の発生(多発)につながる。

ポイント2 果樹の施肥量は、野菜の1~2割。

果樹の施肥量は、野菜に比べてかなり少なく、野菜の1~2割の量で十分であるといわれる。必要な養分な含んだものを、「必要量」施すことが大切。

種なしぶどう 当JAの施肥基準

当JAでは、適正な施肥による高品質果樹生産をめざし、「施肥基準」を設けている。土壌診断基準値と照らし合わせてほ場の状態を把握し、適正量の施肥を行うことを差述している。

施肥時期	肥料名	施肥量 (1袋20kg)	肥料要素成分量(kg)			
			窒素	リン酸	加里	苦土
7月上中旬*	硫酸苦土(硫マグ)	2袋	—	—	—	10.0
※7月上中旬は苦土欠乏による葉の黄変防止に即効性苦土肥料を使用する						
9月下旬	なたね粕	3袋	3.2	1.2	0.6	—
9月下旬~ 10月上旬	ぶどう専用 有機入り72	2袋	3.2	0.8	0.4	0.6
	果樹の力	2袋	—	—	—	13.6
合計			6.2	2.0	1.0	24.2

ぶどうで発生しやすい欠乏症状

ぶどうでは「マグネシウム(苦土)欠乏」を起こしやすい。マグネシウム(苦土)欠乏は、苦土が流出し、葉の葉脈の緑色が抜ける。マンガン欠乏と似ているが、新梢の基部(元葉)に症状が出てひどくなると落葉する。「カリ」が多すぎる場合に、「苦土」が吸えなくなるので「カリ」を減らす。当JAの施肥基準では、カリを減らし、苦土を多くしている。

【マグネシウム欠乏対策】

- ① 症状がみられる場合には、硫酸マグネシウム(硫マグ25)を施用する。なお、雨で流れやすいため、降雨後に施用する。
- ② マグネシウム(苦土)の葉面散布肥料を使用しても良い。ただし果実に汚れが生じるので、授けの後に使用する。

土壌診断

「土壌診断」は、土の健康診断。苗木を植える前、礼肥を行う前に土壌診断を行うと、土壌中に蓄積した養分を正確に把握でき、土壌管理、肥培管理につながる。

土壌診断コース・金額*

- 畑地Aコース(分析8項目) 窒素以外の主要成分を調査する基本コース …… 1,200円(税込)
- 畑地Bコース(分析16項目) 微量要素を含む全項目を調査するコース …… 3,700円(税込)
- 畑地Cコース(分析11項目) 窒素を含む主要成分を調査するコース …… 2,000円(税込)

*期中で価格改定がある場合があります。ご了承ください。

土壌診断を希望される方は、お近くの営農技術員、営業販売部、JAファーム店、営農資材センターまでお問い合わせください。

野菜 2023 ゴーヤ(ニガウリ)



オススメポイントは以下の通り！
 ・病害の発生も少なく、栽培しやすい。
 ・涼しげな日陰ができるので家の緑のカーテンにも良い。
 ぜひ挑戦してみてください。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

オススメ品種	種まき	植え付け	収穫	目標収量
あばしゴーヤ、中長ゴーヤ、あっぷるゴーヤ	5月頃中旬	6月中旬～	7月下旬頃～	250kg/1アール

1 種まき・間引き・畑の準備

ゴーヤの種子は硬く、発芽しにくいので、種まきの前に種子の端(とがった先端)の一部を傷つけ(切り)、一昼夜ぬるま湯につける。ただし、切りすぎると発芽しない場合があるので、中の胚の部分までは切らない。



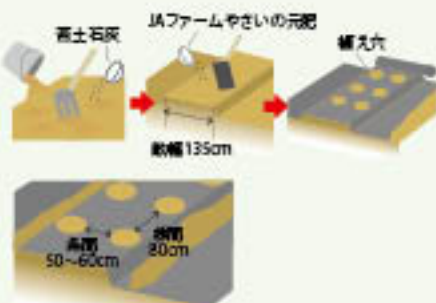
種まきの方法はポットまきと直まきの二通りあるが、草勢管理のしやすいポットまきがオススメ。ビニールポットに種を3粒ずつまき、2cm覆土する。



本葉1枚の時に間引いて2本にし、本葉3～4枚の苗に仕上げる。



植え付けの2週間前までに苦土石灰(1㎡あたり100g)、JAファーム有機堆肥(1㎡あたり2～3kg)をまき深く耕す。植え付けの1週間前までにJAファームやさいの元肥(1㎡あたり120g※一畝り約40～50g)をまき、幅135cmの畝を立て、マルチを張る。マルチに条間50～60cm、株間80cmの植穴を開ける。



2 植え付け・支柱立て・摘心

本葉3～4枚になったら、ビニールポットから出して植え付ける。



本葉4～5枚になったら、つるを伸ばすために長さ2mほどの支柱を立てる。台風シーズンを迎えるので支柱はしっかり立て、横に2～3段ポリテープ※を張る。※ポリテープの代わりにキュウリネットを使っても良い。キュウリネットを使うと作りやすい。つるはよく伸び、方々へ絡みつくので混み合わないよう方向を決める。



仕立て方は放任でも良いが、本葉5～6枚になったら親づるの先端を切る(摘心)と子づる、孫づるがよく伸び収穫量上がる。また、新しいつるに栄養が行くので良い実を収穫しやすくなる。



3 追肥

ゴーヤは生育期間が長いので肥料切れが起きやすい。葉の色が黄色にならないように追肥とかん水を行う。1回目は定植後2週間～20日目頃にJAファームやさいの追肥を少量まく。2回目以降は収穫が始まり次第、月に2～3回を目安に株元にまく。



4 収穫

黄色の雌花と雄花が咲き受粉する。受粉後、2週間位で収穫できる。緑色種は、果実が緑色に着色しハリが出てきたら、白色種は表面のこぶが十分ふくらんできたら収穫する。柄は細いが強いので、はさみで切り取る。未熟な状態が食べ頃なので、早めの収穫を心掛ける。



ゴーヤはマメ科野菜(インゲン、ササゲ、シククマメ)との混播(コンパニオンプランツ)が肥効に効果的です。ゴーヤの下の空間を利用し、別の作物を育てることもでき、効率的です。

金融

金融事業 JAグリーン長野設立30周年記念キャンペーン

金融事業では、組合員・ご利用者さまのJA事業のご利用に感謝を込めて、JAグリーン長野設立30周年記念キャンペーンをご用意いたしました。ぜひ、この機会にJA金融事業をご利用いただくとともに、末永いご愛顧をお願いいたします。先月号に引き続き、今月も2つのキャンペーンをご案内いたします。

NISA スタートキャンペーン 対象の方に QUOカード3,000円分贈呈!

取扱期間 令和5年8月1日(火)～令和6年3月29日(金)
対象取引 18歳以上の個人のお客さまで、期間中に「NISA口座を開設」し、投資信託を「一括購入※1」、または「つみたて契約※2」された方のうち、当JAの定める基準日において、当JAに投資信託の残高を有する方
 ※1(一括購入)…50,000円以上 ※2(つみたて契約)…1カ月5,000円以上
基準日 ・NISA口座申込期間が令和5年8月1日～令和5年11月30日⇒令和6年1月31日
 ・NISA口座申込期間が令和5年12月1日～令和6年3月31日⇒令和6年5月31日
留意事項 QUOカードの贈呈は、取扱期間において、1利用者さまあたり1回限りとなります。このほか、投資信託についてはご留意いただきたい事項があります。くわしくは、投資信託取扱窓口店(篠ノ井支所、松代支所、中津支所、更北支所、若穂支所)または、金融営業担当者にお問い合わせください。

JAマイカーローン キャンペーン

【変動金利】 適用金利 年0.9%～年1.1%

さらに JAグリーン長野の組合員であれば 年0.1%軽減

さらに インターネットからの仮申込みで 年0.1%軽減

取扱期間 令和5年7月1日(土)～令和6年3月31日(日)
金利軽減条件 JA指定の金利軽減項目のうち、3項目以上に該当する場合、店頭金利から最大1.9%金利軽減いたします。また、キャンペーン期間中、組合員の方で年0.1%軽減、インターネットからの仮申し込みの場合、さらに年0.1%金利軽減いたします。 ※JA指定の項目等、くわしくはお問い合わせください。

- 別途、年0.70～1.35%の保証料がかかります(JAとの取引状況により、年0.5%～0.6%の保証料が適用される場合があります)。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、各JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただきます。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利(変動:最高年3.0%)が適用される場合があります。

いずれも、くわしい内容はお近くの金融職員よりご案内いたしますので、お気軽にお尋ねください。



更北支所(真島担当) 太田担当

農業機械

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業につきましては次のとおりです。お近くのセンターが休みの場合には、他のセンターでも対応可能ですので、お問い合わせください。

営業時間
 △(午前営業) AM8:30～12:00
 ○(全日営業) AM8:30～PM5:00
 空欄 休業

農機センター (Ta.)	9月						10月			
	16 土	17 日	18 月・祝	23 土・祝	24 日	30 土	1 日	7 土	8 日	9 月・祝
篠ノ井 (Ta.292-1369)	○	○	△	○	△	○	△	○	○	△
川中島 (Ta.284-1671)	△	△	△	○	△	○	△	△	△	△
松代 (Ta.278-8601)	○	△	△	○	△	○	△	○	△	△
更北 (Ta.283-5043)	△	△	△	○	○	△	△	△	△	△
若穂 (Ta.282-6025)			△	○	△	○	△	○	○	△
信田 (Ta.299-2225)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

お問い合わせ

各農業機械センター

元気なうちに備えておきたい介護のこと

「いつか自分が・家族に介護が必要になったら…」、介護は身近な問題です。今回は、元気なうちにしっかり考えておきたい「介護」に関する備えをご紹介します。

介護が必要となった原因

第1位 認知症

※厚生労働省「介護給付費分科会第115回」
※厚生労働省「2019年国民生活基礎調査」より

2025年には約1,362万人※1、
65歳以上の約3人に1人※2

※1厚生労働省「介護給付費分科会第115回」
(H.26.11.19)参考資料、「介護保険部会第78回」
(令和元年6月20日)資料、をもとに試算
※2内閣府「令和4年高齢社会白書(全体版)」をもとに試算



不安1 家族の介護や看護を理由に離職・退職した人

平成29年
99,100人

※総務省「平成29年
就労状況基本調査」

離職後「**経済面**」での負担が増した…74.9%
精神面の負担増…64.9% 肉体力面の負担増…56.6%

※厚生労働省「平成24年(2012)年度仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」の「介保に負担が増した」「負担が増した」の合計

認知症の介護時間
昼夜問わず1日中と、負担が大きい

施設を検討するとすれば
お金の心配はより大きく…

不安2 介護にかかる自己負担額

※公益財団法人生命保険文化センター「2021(令和3年度)生命保険に関する全国実態調査(速報版)」

介護全体 介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均61.1か月 = 総額 約507万円

施設介護 介護費用 1か月平均12.2万円 × 介護期間 平均61.1か月 = 総額 約745万円

不安3 認知症になると貯金口座が使えない！？



預金者本人でないと
すぐにお金を引き出
せない…

■ 銀行の取り扱い

必要な書類等を準備し、窓口へ相談することとしていますが、預金者本人以外が継続的に預金の引き出しを希望する場合は成年後見人制度を検討することを奨励しています。
※全国銀行協会リーフレットより

JAからのご提案

介護共済

認知症共済

組合員・お客様の介護に関
する不安を解消できるよう、
ご提案いたします！



若徳支所(朝内担当)
井出 出典

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・任意参加情報)」および「ご契約のしおり約款」により必ずご確認ください。

[23164940193]

WEBサイト「JAうちエネポータル」がオープンしました！

LPガス・配達燃料油の料金やオトクな情報をいつでもスマートフォンからご確認いただけるWEBサイト「JAうちエネポータル」がオープンしました。今なら「早朝ご登録キャンペーン」で1,000円分のQUOカードをプレゼント！ぜひご登録ください。

「JAうちエネポータル」の便利なメニュー

- ご利用
明細** JAでご利用いただいた月々の燃料代の使用量やご利用料金をご確認いただけます。
- オトク
情報** JAで実施するキャンペーンや展示会等のオトクな情報を配信いたします。
- 配信
情報** LPガスご利用に関する重要なお知らせ等をお客様個別にご案内いたします。
- 設備保安
情報** ガスで実施させていただく点検の予定時期やお客様がご使用中のガス機器の情報を掲載いたします。



スマートフォンからの
アクセスはこちら ▶



※ 画像はイメージです。
※ @ja-uchiene.mnzenoh.or.jpからのメールを受信できるよう、ドメイン設定の承認をお願いします。
※ パソコンで閲覧する際のブラウザは「Microsoft Edge」あるいは「Google Chrome」にてお願いします。
※ まれにご利用できない端末がございます。

オススメ 早朝ご登録キャンペーン!!

2024年3月末までにご登録されたお客様全員に1,000円分のQUOカードを贈呈！キャンペーンの詳細は右記QRコードよりご確認ください。



お問い合わせ 経済部燃料課(LPGセンター) TEL 293-1849

災害時に駆け付けるDMATって何？

講師 JA長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院



みなさんは「DMAT(ディーマツト)」をご存じですか？

DMATとは「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」と定義され、災害派遣医療チーム「Disaster Medical Assistance Team」の頭文字をとって略して「DMAT(ディーマツト)」と呼ばれています。

今回は、この「DMAT」と、「もしものときに大切な自助と共助」について、ご紹介します。

※平成13年度厚生科学特別研究「日本における災害時派遣医療チーム(DMAT)の標準化に関する研究」報告書より



阪神淡路大震災(1995年1月17日)の教訓

1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」。この阪神・淡路大震災について、初期の医療体制の遅れが考えられ、平時の救急医療レベルの医療が提供されていれば、助けられたと考えられる「助けられた災害死」が約500名存在した可能性があったと、のちに報告されています。この阪神・淡路大震災で災害医療について多くの課題が浮き彫りとなり、この教訓を生かし、各行政機関、消防、警察、自衛隊と連携しながら救助活動と並行し、医師が災害現場で医療を行う必要性が認識されるようになりました。

浮彫りとなった課題とその対応

- 災害医療を担う病院がなかった
→ 災害拠点病院の設置(県内には13ヵ所)
- 急性期の被災地における医療が欠落していた
→ DMATの発足
- 重症患者の広域搬送が行われなかった
→ 広域医療搬送計画の策定
- 医療情報が全く伝達されなかった
→ 広域災害救急医療情報システムの構築

一人でも多くの命を助けよう

「一人でも多くの命を助けよう」と厚生労働省により、災害派遣医療チーム、日本DMATが平成17年4月に発足しました。

1隊の構成は、医師1名、看護師2名、業務調整員1~2名の4~5名が基本です。

南長野医療センター篠ノ井総合病院のDMAT隊員

医師:6名

看護師:7名

業務調整員(ロジスティックス):7名 (令和5年7月現在)

DMATの活動

DMATは、現場の医療だけでなく、災害時に多くの患者が運ばれる「被災地の病院機能の維持・拡充」のため、災害拠点病院に本部を設置し、病院の医療行為を支援しています。また、首都直下型、南海トラフ地震など想定される大地震で多数の重症患者が発生した際に、平時の救急医療レベルを提供するため、被災地の外に搬送する広域医療搬送など、機動性、専門性を生かした多岐にわたる医療支援を行います。

もしもの時に大切な自助と共助

自助 災害に備えていますか？

- ・家具の置き方 ……工夫していますか？
- ・食料や飲料など ……備蓄は十分ですか？
- ・非常用持ち出しバック ……準備できていますか？
- ・避難場所や避難経路 ……確認していますか？
- ・安否確認方法 ……決まっていますか？



共助

阪神淡路大震災で、倒壊家屋から救出された方々の7割弱が自力や家族を含む「自助」、約3割が隣人等の「共助」によって救出されています。コロナ禍により、人との関わりが一時的に薄くなりましたが、改めて、地域の方々と助け合う「共助」による取り組みをすすめることが大切です。



まごめ

近年は、各地で大規模な災害が発生しており、決して他人事ではありません。平時から各家庭で食料等の備蓄、家具の固定、耐震化等をすすめておくとともに、地域住民が防災について考え、対策をとっておくことで、地域全体の防災力も高まり、地域の絆も深まり、有事の際に協力できる関係も深まります。DMATも「一人でも多くの命を助ける」ために、各地で活動を行います。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しています。川中島地区以外の方もご参加いただけます！講話終了後にはお茶会(交流会)も開いています。ぜひお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 Tel 293-2061

【9・10月の開講予定】

- 開催日時 ① 9月19日(火) AM10:00~
② 10月3日(火) AM10:00~
③ 10月17日(火) AM10:00~

内容 ①感染症予防について ②介護保険制度について
③がん予防について

講師 ①長野松代総合病院 ②長野市役所介護課
③南長野医療センター篠ノ井総合病院

参加費 100円

申込み 開催日前日までに申込み先までお電話ください

ぶんげい

精神の山よりいである満月に幼きあの目願いを夢を
膝の上アサキマダラよ故郷に3日半かかり集立ち見送り
夏草はぼうぼうとして虫騒ぐ刈り人無きか耕作跡地
風鈴の音もせみの鳴き声もガラスささえるエアコンの中
連日の酷暑をさけて畑行く玉の汗拭き水分補給
古い二人熱中症気遣いて朝夕のみのりんご収穫
歳月の七十八年過ぎたれど終戦の日思ひ新たに
口ずぼめブツ吹き出す黒い種夏の盛りには聞届あおざし
願わくばこの誓を動かしてあなたの事が好きと言いたい
看護師が仿いた手だねそつと云う曲った指でも半分喜し

松代 山崎 節子
大岡 市河 麗子
更北 北澤 幸一
更北 堀田 陽子
更北 長澤 保
更北 藤沢 昌子
更北 斎藤 由明
更北 松井 信子
更北 宮林 雄一
更北 久保田 本子

亡母の勞詰り尽きない姉妹会
世舞うはかり知れない幽玄さ
自家野菜たっぷり食べて良い数値
娘らの涼しくゆかた着替花火
高齢者頑張っているリンゴ村
マイナナーバー知らせ続けて時をロス
セミの音を聞いて元気に野良仕事
返納へ「まだ」と「もう」がせめぎ合う
大丈夫そのひと声が嬉しくて

桑原 千加
小林 伸江
酒井 てるい
関 博英
寺澤 勲子
中島 捷治
野口 弘夫
内山 克子
川中島 桑原 千加
川中島 小林 伸江
川中島 酒井 てるい
川中島 関 博英
川中島 寺澤 勲子
川中島 中島 捷治
川中島 野口 弘夫
川中島 内山 克子

【ぶんげい投稿について】

- テーマは自由です。定型詩(5・7・5または5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には姓名でお書きください。不鮮明なものや誤字等が増えています。必ず内容を正確の上、投稿ください。
- 投稿者の①郵便番号・住所 ②氏名(に本名) ③電話番号を記入し、右記に送付してください。(作品はご本名にて掲載いたします。符号は不可です。)
- クロスワードの答えに合わせて投稿頂くことも可能です。ただし、ぶんげいのみへの投稿者が多い場合、掲載できない場合がございます。

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

ちょっとしたアクシデントが重なり、道端で歩けなくなってしまいました。目の前は白く、息は上がり、吐き気も…熱中症!?こんな私に声を掛け助けて頂き、元気になりました。感謝感謝です。もし誰か声を掛けてくれなかったらと思うと、ゾッとします。皆様もお気をつけください。(篠ノ井 消しゴムさん)
●ちょっとした…ではないですね!回復され一安心です。声を掛けてくださった方のように、いざという時に人のために行動できるような心掛けたいです。

家庭菜園をしていますが、今年は多くの野菜が出来ず残念です。追い打ちをかけるように、カラス(?)にすいかをつつかれてしまいました。(篠ノ井 ふみさん)
●工業製品とは違う、農業の難しいところでしょうか…。秋野菜や来年の栽培に期待したいですね!

所によって大雨だったり干ばつだったり、新幹線は止まり、予測不能のお盆でしたね(泣)切ないナー!!(松代 ロコモさん)
●被災地を思うと、切なく、また、当時の台風被害を思い出し、自然の脅威を感じます…。

●7月8月は沸騰の夏ですね。普通の年月であれば、立秋・残暑・晩夏・暮夏・早涼の8月ですね。地球全体が温度上昇。これは人類の生きてきた結果でしょう。CO2等温暖化への取り組みが不十分の結果が今で、今後の地球が生命を維持できる環境であるか、答が待てるようです。(川中島 中島さん)

●今年は何れも暑い日が続いていて、日中は外出もままならず、午前中に食料の買い出し帰宅、その後はクーラーを入れっぱなし夕方迄、夜になっても切れない我慢できない暑さ、皆さんはどんな過ごし方をしていますでしょうか。家庭菜園の野菜も疲れ果てています。「立秋」言葉だけで、いつ秋が来るのでしょうか?(篠ノ井 寒がりの猫さん)

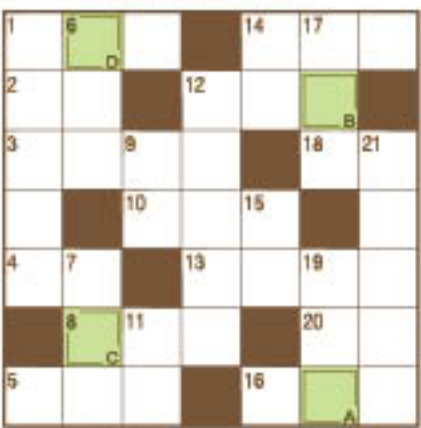
●環境省のホームページにて「身近な地球温暖化対策・家庭でできる10の取り組み」を見て、自分の生活に照らし合わせましたができておらず…反省、一つ一つ、一人一人、行動を積み重ねていきたいですね。それにしても…涼しい秋が待ち遠しい…。

【7月号の当選者/8月23日当選通知】(応募総数37通)

- 北川原里美さん ○北村優美子さん ○若林幸子さん ○東井仁子さん ○瀧澤いとさん

クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!

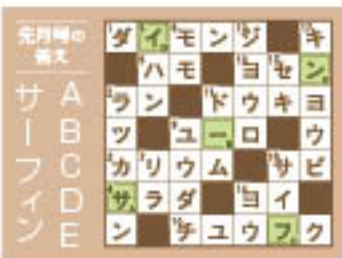


ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 帰り道のこと
- ③ 葉はコアラの顔になります
- ④ 2の3〇〇は6
- ⑤ 必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑥ 糞(あつもの)に憑りて〇〇〇を吹く
- ⑦ 発車〇〇〇の新幹線になんとか乗り込んだ
- ⑧ 奈良や和歌山がある地域
- ⑨ 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑩ 台風〇〇〇、よく晴れたね
- ⑪ 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ⑫ ml, mgの「m」
- ⑬ お金を借りると付くことも

タテのカギ

- ① ボンベを担いで〇〇〇〇〇ダイビングを楽しんだ
- ② アンダー〇〇〇の左腕投手
- ③ 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ④ 両国語はこれの中で焼き上げられます
- ⑤ 〇〇に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑥ 「キイー、チョン」と鳴く虫
- ⑦ 鷹(よう)の反対語
- ⑧ 汁物をよそう食器の1つ
- ⑨ 十五夜に楽しむもの
- ⑩ ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑪ 父と母のこと



【クロスワード(おたより)について】

- おたよりカギに次の事項をご記入ください。
①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)※誌面でご紹介させていただく場合があります

【印刷】ぶんげい 9月20日(水)消印有効 クロスワード 9月29日(金)
【あて先】ぶんげい・おたより共送付389-8007 長野市篠ノ井千石町東田961-2
JAグリーン長野 エバーグリーン課



JAが発行するインボイスについて

令和5年10月1日より、「消費税インボイス制度」がスタートします。
消費税を「本則課税」で申告・納付されているみなさまは、JAが発行するインボイスについては、次にご案内する事項にご留意いただき、申告をお願いいたします。



こちらが記載されているものがインボイスになります。

JAグリーン長野が発行するインボイス

登録番号:T2-1000-0500-1188

インボイスの関係書類について

次の書類を保存し、申告をお願いします。

信用(金融)のお取引/振込手数料等



手数料受取書、振込依頼書、後納手数料のご案内に記載番号を記載しています。

資材の購入



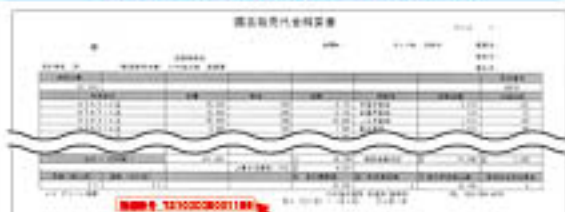
「納品書」、「購買品納品書」、「レシート」に登録番号を記載しています。

燃料の購入



LPガス…「検針通知・領収書」、または「LPガス使用量のお知らせ兼納品書(領収書)」
SS…「納品書(領収書)」
配送燃料…「納品書」に登録番号を記載しています。

農産物の出荷にかかる経費控除



「園芸販売代金精算書」、「米穀検査表兼概算金明細書」、「米最終精算代金精算書」等に登録番号が記載してあります。なお、A・コープ直売所の生産者直売精算書は協長野県A・コープのインボイスが記載されます。

ほか

JAまごころ宅配…月間ご利用日別集計表
その他、登録番号が記載してある納品書、請求書、領収書がインボイスとなります。
なお、共済のお取引には消費税が含まれないためインボイスの発行はありません。

注意

毎月発行される「購買品請求書」はインボイスではありません。



購買品請求書は、消費税インボイスの記載事項は満たしていませんが、法人税や所得税の税法上で保存義務が定められた証憑書類(取引の事実を示す書類)には該当します。引き続き経費の明細としては使用可能となります。

消費税インボイス制度とは

消費税インボイス制度とは、買い手(課税事業者)が消費税の仕入税額控除の適用を受けるために、売り手が発行する記載事項を満たした連絡請求書(インボイス)の保存等が必要になることを定めた制度です。くわしくは、国税庁のホームページをご覧ください。



長野県最低賃金の改定に伴う 農作業労賃の改定について

長野県最低賃金の改定(時間額948円)に伴い、農作業労賃の一部を10月1日より変更いたします。次の表以外の労賃は変更ありません。

対象作物	作業の種類	1時間あたりの賃金	
		変更後	変更前
稲・麦・畑作	一般作業	950円	910円
	田植作業	950円	920円
	収穫作業	950円	910円
果樹	収穫作業 (摘果・袋掛け含む)	950円	910円
玉ねぎ	植付作業	950円	910円
	収穫	950円	910円
野菜・花き	一般作業	950円	910円

【補足】●作業料金は税込金額です

●支払労賃は実労働時間を基準とします

適用日 令和5年10月1日(日)～

お問い合わせ 営農販売部 TEL292-0930



事業分量配当金明細書のお届けについて

事業分量配当金につきまして、8月18日(金)に対象のみなさまのJA口座にお振込みをさせていただきました。

対象のみなさまには本誌とともに、「令和4年度事業分量配当金のお支払いについて(明細書)」をお届けいたします。ご確認をお願いいたします。



通知イメージ

【確定申告について】

お振込みする事業分量配当金は、事業収入に計上することとなりますので、対象となる方は、確定申告時にご留意ください。

対象のお取引・配当基準・配当率につきましては、先月号の本誌19ページ「事業分量配当金のお振込時期となります」の欄をご確認ください。

引き続き、当JAのご利用をお願いいたします。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



ライスセンターの利用料について

東部、今井、三水、大岡ライスセンターの令和5年度の利用料は次のとおりです。

乾燥料		
荷受けもみ数量 1kgあたり (税別)		
東部・今井	水分量 18% 以下	16.0円
	水分量 19% ~ 28% (上限水分)	1% ごとに 2.0円
玄米製品数量 1kgあたり (税別)		
大岡・三水	水分量 18% 以下	17.4円
	水分量 19% ~ 28% (上限水分)	1% ごとに 2.4円

もみすり料・保有米抜取料・諸経費		
項目	金額 (税別)	単位
もみすり料	15.4円	玄米 1kgあたり
色彩選別機処理料	6.5円	
保有米抜取料	2.0円	保有米 1kgあたり
検査料	25.0円	
紙袋代	110.0円	玄米 30kgあたり
電算処理代ほか	73.4円	

※諸経費は、玄米代金振込時に控除されます。

お問い合わせ 営農販売部営農指導課 TEL292-0930



JAグリーン長野 第12回フォトコンテスト 作品募集!

当JAでは、「第12回フォトコンテスト」を開催します。JAグリーン長野管内の農業・農村風景・農産物を写したみなさまの自慢の作品をお寄せください。入賞作品は、「本誌の表紙」を飾ります。

応募方法はプリント写真の提出、または、電子メールによるデータ送付も可能! くわしくは、支所備え付けの「応募用紙付きチラシ」、または、JAホームページよりご確認ください。みなさまのご応募をお待ちしております。

テーマ 写して残そう「農業」
募集期間 9月1日(金)～令和6年1月12日(金)
応募資格 長野県にお住まいの方(未成年者は保護者の同意が必要)
作品について
・令和4年1月以降に撮影された写真
(単写真、縦横問わず、明らかに加工されたことが分かるものは不可)
・お一人につき8点まで出品可能
・スマートフォンで撮影された写真も可(ただし800万画素以上)
賞 賞 グランプリ(1点・JAまごころ商品券3万円) ほか12作品程度
応募方法 次のいずれか ①プリント作品の郵送または持参
②電子メールによる送付



WEBによるチラシの
確認・ダウンロードは
こちら ▶



お問い合わせ
総合企画部企画広報課
TEL293-2000

応募の方法など、くわしくは「応募用紙付きチラシ」を必ずご確認ください。ご応募いただいた際には、応募に関する諸条件に同意したものとみなします。



初心者のためのトルコギキョウ栽培見学会 ～花づくりを仕事にするという選択～

「トルコギキョウ」の栽培・出荷販売に興味がある方必見！栽培ハウスの見学会を開催します。これから何をしようか迷われている農業未経験者の方もぜひご参加ください。



日時 10月8日(日)AM9:00～10:30
集合場所 グリーンパレス駐車場(篠ノ井布施高田961-2)
※集合後、車で見学ハウスに移動します
内容 ・トルコギキョウってどんな花？
・先輩に質問！お金の話や作業の流れ
・栽培ハウス内の見学で作業を知ろう
参加料 無料 ※事前の申込みが必要です
申込方法 お電話にてお申込みください
申込締切 10月2日(月)

お問い合わせ
営農販売部(笠井・塩野) TEL292-0930



JAグリーン長野 第27回 フラワーショーにお越しください

花き部会では、部会員が丹精込めて栽培した花きの展示会「フラワーショー」を開催します。ぜひお問い合わせしてお越しください。

日時 9月20日(水)AM10:00～PM3:00
会場 A・コープファーマーズ南長野店外売場
内容 ●花き部会員が丹精込めて栽培した花きを展示
●オリジナル花束を販売
●展示した花きはPM2:00より販売

お問い合わせ
営農販売部(笠井・塩野) TEL292-0930



令和5年秋巡業 大相撲松本場所 会場で郷土力士を応援しよう

JA長野県グループでは、「令和5年秋巡業 大相撲松本場所」に特別協力をしております。ぜひ会場で郷土力士を応援しましょう！くわしくは下記までお問い合わせください。

日時 10月6日(金)
開場 AM9:00～
打出し PM3:00(予定)
会場 松本市総合体育館(松本市美須々5-1)

入場券の購入・お問い合わせ
信毎チケットセンター TEL251-1547
全般のお問い合わせ
大相撲松本場所事務局(信濃毎日新聞社事業部内)
TEL236-3399(受付/平日AM10:00～PM5:00)



組合員健康企画 第3回 松代文化財を巡りながらウォーキング！

組合員のみなさまの健康増進をめざす「組合員健康企画」。今回は、松代町を舞台にウォーキングです。真田宝物館や象山地下壕などガイドの案内を聞き、地元の魅力や歴史に触れながら、体を動かしませんか？

日時 10月13日(金)AM10:00～12:00
集合場所 真田宝物館駐車場
コース 真田宝物館～象山地下壕 約3～4km
参加費 組合員200円、組合員以外300円
(施設入館料、飲料、傷害保険等)
定員 10名
申込方法 お電話にてお申込みください
特記事項 ポールのレンタルはありません
参加者に別途案内通知を送付します
申込締切 9月29日(金)

お問い合わせ 経済部生活課 TEL293-2061



オートバックスノ井 “AAAキャンペーン”

オートバックスノ井センターでは、安全・安心・愛するひとへ「AAAキャンペーン」を行っております。キャンペーンならではのオトクな特典付き！お気軽にお問い合わせください。

キャンペーン内容
期間中、JAサンバー・キャリアをご成約で豪華3大特典
特典1 選べるオプション3、3万円分(税込)
特典2 新車納車時ガソリン満タン納車
特典3 最低下取り価格5万円(税込・リサイクル料金込み)
※最低下取りは、ナンバー付き・自走可能なものに限り
キャンペーン期間 9月1日(金)～11月30日(木)

お問い合わせ
オートバックスノ井センター TEL292-1654



セルフ給油所QRクーポンと 店舗休業日のご案内

JAセルフ給油所にて、オトクに給油をしていただける「QRクーポン」をお届けいたします。下記コードをJAセルフ給油所にお持ちいただき、機械にかざしてご利用ください。

ご利用いただけるJAセルフ給油所
アグリしなのセルフ TEL293-5660
長野インター松代セルフ TEL290-6122
南長野公園前セルフ TEL293-4831
川中島セルフ今井 TEL285-7770



▲9月末日まで有効

長野インター松代セルフ給油所につきまして、機械の入替工事のため、9月26日(火)の終日は臨時休業をいただきます。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！



SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ

JA *みんなのよいきプロジェクト



支所金融取扱窓口再編成のご案内

ランチインランチ(店舗内店舗方式)について

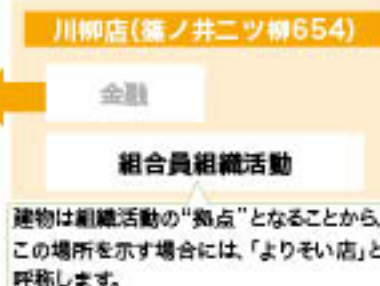
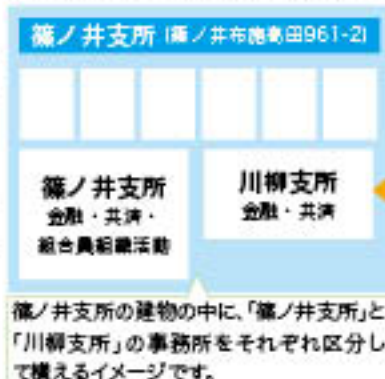
支所金融取扱窓口再編成に用いる「ランチインランチ(店舗内店舗方式)」について、改めてご案内いたします。

ランチインランチ(店舗内店舗方式)は、1つの支所内に、複数の支所が営業する店舗形態です。

ランチインランチのポイント

支所の廃止ではなく、業務の「移転」であるため、取引店名や口座番号を変更する必要がなく、通帳・証書・キャッシュカードの変更手続きが不要となります。

変更せずご利用いただけます。



店舗の呼称について

支所金融取扱窓口再編成に伴い、金融事業を基幹・統括支所(以下、母店。)に移転する「よりそい支所」の呼称につきまして、次の通りとさせていただきます。

- よりそい支所では為替を取り扱わないため、全国銀行内国為替制度のルールに基づき、よりそい支所に移行した店舗については、組合員さまへのご通知や広報誌面等においては、組合員の集う「拠点」として、「〇〇店」と呼称を統一し、ご案内してまいります。(例:川柳店)
- 母店内においては、よりそい支所の金融事業や共済事業を「支所」と区分してお取り扱いしております。したがって、その営業成果を含めて組合員のみなさまにご報告し、協議などを行う会議体「総代会」や「運営委員会」の呼称については変更せず、今まで通り「〇〇支所-会議名」として開催してまいります。(例:川柳支所総代会)

支所金融取扱窓口再編成「支所窓口お振込み手数料」について(追加)

先月号の本誌7ページでご案内した「支所窓口お振込み手数料」につきまして、説明事項に追加がございます。母店とよりそい支所間の手数料は「よりそい支所」となった日より無料となりますが、同じ母店管内のよりそい支所間のお振込み手数料の無料化につきましては、「両支所がよりそい支所となった日」より無料となります。

篠ノ井支所(母店)の管轄内の場合(例)

篠ノ井支所と川柳支所間
令和5年10月16日・川柳支所がよりそい支所となった日より無料

川柳支所と塩尻支所間
令和6年6月17日・塩尻支所がよりそい支所となった日より無料*
*両支所がよりそい支所となった日から無料となることにご注意ください

●くわしくは、母店にてご案内いたしますのでお問い合わせください



川柳支所のよりそい支所への移行について

川柳支所は令和5年10月16日(月)よりよりそい支所「川柳店」となります。組合員・ご利用者さまのご理解をお願い申し上げます。なお、川柳支所の金融業務は篠ノ井支所にて取り扱います。

JAのうごき

- 理事会(第6回) 8月29日(火)協議事項**
- (1)固定資産の取得について(取得額の変更)
 - (2)届出簿等の変更について
 - (3)長野県信用農業協同組合連合会への出資増額について
 - (4)貸出金の決裁権限表に定める融資案件の承認について
 - (5)組合と理事との契約について
 - (6)農業開発事業について

協同の成果(7月末時点/8月経営会議報告)

農産物販売高	10億3,204万円
購買品供給高	26億4,189万円
貯金	2,142億3,303万円
貸出金	472億8,622万円
長期共済保有高	5,475億2,880万円

組合員数(令和5年8月末)	20,398名
正組合員	9,226名
准組合員	11,172名

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- コンプライアンス委員会幹事会 8月21日(月)**
- ・コンプライアンス・マニュアルの改訂について
 - ・コンプライアンスの実践状況について(7月)
 - ・自主検査の実施状況について(7月)
 - ・課内会議の意見集約について(7月)
- 経営会議内 8月21日(月)**
- ・コンプライアンスの実践状況について(7月)
 - ・自主検査の実施状況について(7月)
 - ・課内会議の意見集約について(7月)
 - ・コンプライアンス研修「インサイダー取引防止について」
- JA長野県内閣統制確立に向けた重点化対策(信用事業)の取り組み 8月中県下統一月間として、信用事業の集金管理について点検を実施



ゴーヤのごま煮

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.172

【材料】2人分

ゴーヤ(中サイズ).....	1本
ピーマン.....	3個
パプリカ.....	2~3個
豚ひき肉.....	130g
ニンニク(すりおろし).....	小さじ3分の2
ごま油.....	大さじ2分の1
水.....	大さじ4
鶏ガラスープの素(顆粒).....	小さじ山盛り1
塩.....	2つまみ
白すりごま.....	大さじ2



【作り方】

- 1 ゴーヤは縦半分に切ってわたと種を取り、5ミリ幅に切る。
- 2 ピーマンとパプリカは小さめの乱切りにする。
- 3 フライパンにごま油を中火で熱し、豚ひき肉とニンニクを入れて炒める。

- 4 肉の色が変わったら、1・2を入れ、3分ほど炒める。
- 5 水・鶏ガラスープの素(顆粒)を加えて蓋をし、弱めの中火で2分ほど煮る。蓋を取って塩を加え、水けを飛ばすように1分ほど炒め煮る。
- 6 火を止め、器に移し、白すりごまを加えて全体をよく混ぜてできあがり。

ゴーヤの苦みが苦手な方は、わたと種をしっかり取りましょう。好きなお野菜・お肉を入れても、おいしくいただけます。



女性部川中島町総支部のみなさん



1 ゴーヤは5ミリ幅に切る。



4 ゴーヤ、ピーマン・パプリカは火の通りにくい順に加える。



5 鶏ガラスープの素(顆粒)と塩は味を見て調整する。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター兼ノ井総合病院
栄養科

ゴーヤ

ゴーヤはビタミンC、カリウム、葉酸などの栄養素を多く含んだ食材です。ビタミンCは皮膚や粘膜の健康維持を助け、抗酸化作用も期待できます。ビタミンCは水溶性で熱に弱い栄養素ですが、ゴーヤは果皮が硬く、加熱による損失が少ないといわれています。カリウムは体内の塩分を尿中に排泄する働きがあり、むくみや高血圧の予防にも役立ちます。葉酸は赤

血球の産生を助ける働きをしており、貧血予防に効果があります。ゴーヤの苦味は“モルデシン”という成分で、血糖値を下げる効果や食欲増進が期待されます。苦味が気になる方は、薄く切って塩もみする、茹でる、他の食材と合わせるなど工夫して調理することで苦味を和らげることができます。

EverGreen 2023 Vol.355

長野県グリーン推進協議会
長野市本郷/井本地区 026-251-2 TEL.026(293)2000(代) 日誌/PO印刷(別)

1270 古紙製本率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■神倉(JA虹のホール)
026-283-3450(福里)
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半